

BLEKINGESLINGAN

www.hrf.se/blekinge

Utgiven av Hörselskadades distrikt i Blekinge



*Foton från verksamheten
från föreningarnas sidor
inuti tidningen*

Nr 3 2015
Årgång 17

**Ansvarig utgivare**

Sölve Turnéus, Ordförande
solve.hrf@telia.com

Chefredaktör och layout

Kerstin Linde
kerstin.linde.hrf@telia.com

Adress:

HRF Hörselskadades distrikt i Blekinge
Alice Tegnérsväg 18
374 35 Karlshamn

På kansliet träffar du:

Hasna Hebib
Mån – tors 08.00– 16.00
Lunch 12.00 - 12.30
Fre 08.00 – 13.30

Variation i öppettiderna kan förekomma så slå en signal för överenskommelse om du åker långt

Telefon kansliet

0454-155 63

E-post kansliet

blekinge.hrf@telia.com

Blogg

www.hrfblekinge.blogspot.se

Hemsida

www.hrf.se/blekinge

Bankkonton

Bankgiro: 5181-5918
Bankgiro arvs- och gåvofonden:
5818-3039

Manusstopp nästa tidning:

8 april 2016

Material till tidningen

kerstin.linde.hrf@telia.com

Tryckeri:

Tryckeriet i Älmhult AB

Innehållsförteckning

Sida

- 2** * Information och innehåll
* Från kansliet
- 3** * Tack
* Kallelser/Kungörelser
- 4** * Köp inte din hörapparat
* Hundar kan ha hörselproblem
- 5** * Nya Patient lagen
* Förtroendenämnden
- 6-14** * Föreningarnas sidor
- 15** * Roliga sidan
- 16** * Nisses korsord
- 17-19** * Våra annonsörer
- 20** * Gåvoförfrågan

Från kansliet

Hej alla läsare och medlemmar!

Vi hoppas att ni alla har haft ett bra år att se tillbaka på. För oss på kansliet har det alltid varit lika trevligt att jobba framåt för hörselskadades bästa i länet.

Det är mycket som vi är involverade i och arbetstiden går fort. Inte minst när man deltar på någon mossa eller annan utåtriktad information.

Det är också alltid roligt att träffa medlemmar och prata hörsel. Hasna ser verkligen fram emot de besök hon får på kansliet och önskar många gånger att de varit fler.

Genom tidningen så ser vi också, glädjande nog, att det händer en hel del ute i föreningarna.

Nu lägger vi snart år 2015 till handlingarna och kansliet **tar juledigt från den 21 december till och med den 6 januari.**

Vi hörs igen på det nya året och önskar ett gott slut och ett gott nytt 2016.

/Kerstin och Hasna

God jul

TACK för 2015

Ytterligare ett år har passerat med en hel del verksamhet i Distriktet. Själv har jag deltagit på två förbundsmöten, ett i Enköping och nu senast i Linköping, den stad där kongressen ska hållas 2016. Landstingets Tillgänglighetsgrupp, i vilken jag ingår, har haft tre möten under året och numera ingår jag också i LHR, Länshandikapprådet, som har sina möten i Ronneby. Inom FRP, Funktionshinder Råds Plattformen är aktiviteten stor och krävande.

På kongressen 2012 fick Förbundet i uppdrag att iordningställa ett nytt medlemsregister. Det bildades en grupp med personer från förbundets dataavdelning, en förbundsstyrelseledamot och sex personer från olika distrikt, varav jag blev en av de utvalda. Efter ett antal träffar har vi nu "Äntligen" kunnat presentera det "Nya Medlemsregistret", som fanns tillgängligt på Webben från vecka 47.

Jag har redan nu meddelat styrelsen att jag avgår från mina uppdrag vid årsmötet 2017. Det är då 10 år sedan jag valdes till ordförande vid distriktets årsmöte i Ronneby. Det har varit lätt, väldigt lätt, att fungera som ordförande under dessa tio år, med den kunniga personal som hela tiden har funnits på distriktskansliet, så jag avslutar 2015 med ett stort tack till personalen, styrelseledamöterna och alla medlemmar för ett gott samarbete, samt önskar er alla en God Jul och ett Gott Nytt 2016.

Text: Ordförande Sölve Turnéus

Kungörelser

Kallelse till Årsmöte 2016 föreningarna i Blekinge

HRF Karlshamn

9 februari i Folkets Hus B-sal,
Rådhusgatan 14, Karlshamn kl 18.00
Föreningen bjuder på fika och underhållning av Kulturfixarna med bröderna Jönsson i spetsen. Ingen närmare presentation behövs. Handlingarna delas ut på årsmötet. För dig som vill ha årsmöteshandlingarna tidigare kontakta solve.hrf@telia.com.

HRF Karlskrona

10 februari, Servicehuset Af Klint Kl 18.00
Kajsa Samuelsson som är tillgänglighetsstrateg i Funktionsstödsförvaltningen Karlskrona kommun kommer att vara ordförande. Efter årsmötet kommer Kajsa att ta oss med i den svåra värld som heter tillgänglighet.

HRF Olofström

6 mars kl 13.00 i SRF:s lokaler, Östra storgatan 45, Olofström.

HRF Ronneby

10 februari, Kulturcentrum, Ronneby kl 14.00
Underhållning av BG och JB. Buffé på Bergslagskrogen

HRF Sölvesborg

21 februari, Församlingshemmet, Sölvesborg kl 14.00.
Underhållning av B-G och JB Middag: Kalkon.
Anmälan till Allan 0456-133 28.

Kallelse för ombud och berörda till HRF Hörselskadades distrikt i Blekinge

Den 7 april kl 18.30,
Församlingshemmet, Sölvesborg
Handlingarna kommer att sändas ut i stadgeenlig ordning.



Köp inte din hörapparat!

Detta är en uppmaning som HRF centralt går ut med. Du ska absolut skaffa hörapparat/er om en hörselundersökning visar det. Men köp inte din apparat/er!

Kanske det i första hand inte gäller Blekinge, där vi fortfarande har kostnadsfria hörapparater. Men så är det definitivt inte i Stockholm eller Malmö där du på olika sätt kan få en viss summa pengar och sedan välja ett privat företag eller landstinget som provar ut apparater. De privata har samma sortiment som landstinget erbjuder! Så varför ska man kasta ut dyra pengar för det. Du har rätt till bra hörapparater från ditt landsting. Det viktigaste är att dina apparater blir rätt, inte bättre för att apparaten är dyr. Det viktigaste är att de är rätt inställda och att du själv är nöjd med dem.

Tveka inte att ta kontakt med din audionom om du inte tycker att de fungerar som du har förväntat dig. Det är inget ovanligt att det behövs flera besök och du är inte besvärlig för att du vill höra så bra som möjligt.

På www.horsellinjen.se kan du läsa mer om kampanjen.

Vill du ha goda råd om att skaffa en hörapparat i Blekinge? Kontakta HRF Blekinges distriktskansli så ger vi dig det. Tel 0454-155 63, www.blekinge.hrf@telia.com. Du kan också kolla med någon av våra fem föreningar, en i varje kommun.

Text: Kerstin Linde

Hundar kan ha hörselproblem

Vad gör jag om jag tror att min hund inte hör?

Hundar kan få hörselproblem precis som vi av olika orsaker. Om du misstänker att din hund inte hör så måste du kolla upp det hos veterinären. Det kan vara svårt att mäta en hunds hörsel exakt. Orsaken kan vara precis som hos oss en vaxpropp och då finns olika preparat som kan hjälpa din hund.

Är det en mer permanent hörselskada så är det inte mycket att göra åt. Men döm inte ut hunden för det.

I första numret av Blekingeslingan, för 17 år sedan skrev jag om en hittehund i Australien vid namn Barney som fick en benförankrad hörapparat inopererad och sedan hörde när matte kallade på honom. Att jag minns det så väl kanske beror på att jag själv fick en benförankrad hörapparat vid samma tidpunkt. Har man tillräckligt med pengar att lägga på sitt djur så finns möjligheter även där. Hur försäkringsbolaget ställer sig har jag dock ingen aning om.

Träna en döv hund.

Det går om man vill. Du kan ge din hund ett bra liv men det ställer lite andra krav på dig som tränar hunden. Hundar är signalkänsliga och läser vårt kroppsspråk i större utsträckning än vad vi tror. En hund som inte hör måste tränas att läsa dina signaler ännu mer. Du måste också lära dig att använda olika handtecken då du kommunicerar med hunden. Du kan få många tips på nätet.

Träna en hörande hund som hörselskadad

Jag som hörselskadad gick en hundkurs där vi använde teckenspråk för att jag skulle kunna kommunicera, alltså omvända roller. Men hunden lärde sig att titta på tolken också och sedan på mig. Om jag nickade så var det ok, gjorde jag inte det eller skakade på huvudet så stod hunden still och väntade. Hemma kommunicerade vi mycket med tecken istället för ljud. Vad jag vill ha sagt är att mycket kan fungera trots hörselnedsättning och/eller dövhet.

Text: Kerstin Linde



Nya patient lagen

Har du funderat på vad den nya patientlagen som trädde i kraft den 1 januari 2015 innebär för dig?

Generellt ska lagen stärka patienternas ställning, främja patienternas integritet, delaktighet och självbestämmande.



De viktigaste nyheterna i lagen:

Informationsskyldigheten har utökats och förtydligats. Patienten ska göras delaktig. Du ska kunna få information om olika behandlingar så du kan välja eller kanske avstå från behandling.

T ex så har du rätt att få information om alla hörapparater som tillhandahålls inom landstinget. Det kan vara bra för dig så du kan välja apparat utifrån det. (Ge dig inte förrän du fått en apparat som du tycker är bra för dig. Det är din rätt.)

Som patient har du rätt att söka öppenvård i hela landet. Du får själv stå för resan. Det är det landstings regler som du söker vård i som gäller. Undantag är t ex om en behandling är godkänd i det landsting du söker och kostar jättemycket men inte är godkänd i ditt hemlandsting eller om din sjukdom kräver inläggning. Då tas kontakt med ditt hemlandsting för att rådgöra hur man ska gå tillväga.

Vårdgarantin gäller bara i det egna landstinget.

Akutsjukvård har du alltid tillgång till oavsett var i landet du befinner dig.

Din vårdgivare ska kunna ge dig information om möjligheten att av försäkringskassan få ersättning för vård i annat EES-land eller i Schweiz.

Du har också rätt till en fast läkarkontakt eller vårdkontakt. En vårdkontakt behöver inte vara en läkare utan nästan vem som helst som du känner förtroende för.

Text Kerstin Linde

Förtroendenämnden

Är till för att ge dig som patient, för stöd och hjälp som omfattar sjukhusvård, vårdcentraler (även privata), psykiatri och tandvård som finansieras av Landstinget Blekinge. Det är en politiskt tillsatt nämnd med ett kansli och anställda utredare.

Exempel på verksamheten kan vara:

- Ta emot synpunkter och klagomål och bidra till kvalitetsutveckling i vården.
- Återrapportera risker mm till vårdgivare och personal
- Informera om hur sjukvården fungerar. Ge råd om hur man själv kan agera.
- Informera om patient- och läkemedelsförsäkringarna och vad man bör tänka på i samband med en anmälan.
- Hjälpa dig som patient att få kontakt med verksamheter och få en förklaring, svar på frågor om händelser.

Kansliets utredare gör inga medicinska bedömningar eller tar ställning till vad som är rätt eller fel i vården. De handlägger ärenden till förtroendenämnden.

Förtroendenämnden kan nås via landstingets växel och undrar du om något så ta kontakt med nämnden kansli.

Text: Kerstin Linde

Föreningarnas sidor

Karlshamn

Hemsida: www.hrf.se/karlshamn.

Föreningslokal: Regeringsgatan 57, Karlshamn

Ny e-postadress till föreningen: hrfkarlshamn@outlook.com

Program

Inget program finns lagt efter årsmötet 2016 i Folkets hus B-sal kl 18.00. Kulturfixarna underhåller. Lotterier och kaffe.

Valberedningen har inte hittat kandidater till styrelsen. Vad som händer i föreningen avgörs på årsmötet.

Har du förslag på kandidater till styrelsen?
Kontakta valberedningens sammankallande:
Ingrid Olsson 0454-130 54

Batterier: Kommer att säljas i lottkiosken när HRF finns där.

Öppet hus: Se anslag på dörren till föreningslokalen

Vad har hänt sedan sist?

Årets mest uppskattade möte var nog när Håkan Windahl och Johan Harding framträdde med underhållning och diverse mer eller mindre "rumsrena" skämt på Net Port i Karlshamn. God mat serverades av Gormé Grön. Information om svårigheterna att hitta ledamöter till styrelsen i föreningen och vad som händer inom HRF i Blekinge gavs till mötesdeltagarna.

I oktober hade vi Bingo spel med Kalle en aktivitet som blivit uppskattad sedan tidigare och det var inget att ta fel på deltagarnas intresse denna gången heller. Flera fick bingo samtidigt och det var till att kila ner till Willys och köpa mera kaffepaket. Kaffe är en populär vinst som passar alla.



Barbro från Göingeflickorna kom med spelman och underhöll på mötet i november. Ordförande Sölve hade några roliga historier i bagaget som gav många hjärtliga skratt. Deltagarna informerades åter om läget i styrelsen och valberedningen vädjade om hjälp.

I decembermörkret lyser lucia upp och deltagarna bjuds på julsånger av Ann-Axi och en smakfull jullandgång.

Karlskrona

Hemsida www.hrf.se/karlskrona Håll dig uppdaterad om vad som är på G i föreningen genom att besöka hemsidan regelbundet.

Föreningslokal: Amiralitetstorget 13 B, Karlskrona.

Program.

Att vara med i HRF Karlskrona skall vara lustfyllt och tryggt och man ska känna/få/ha stöd i sin funktionsnedsättning.

Vi ser med spänning fram emot våren med preliminärt:

Månadsmöten: På Service huset Af Klint, kl. 18,00 där inget annat anges. Anmälan helst 3 dagar innan till Britt 214 77. Skrivtolkning, förtäring och lotteri. Vinster mottages tacksamt.

- 13 jan** Körsång
- 10 febr** Årsmöte Kajsa Samuelsson, tillgänglighetsstrateg vid funktionsstödsförvaltningen i Karlskrona kommer att vara ordförande. Efter årsmötet kommer Kajsa att ta oss med i den svåra värld som heter tillgänglighet
- 9 mars** Programmet inte klart vid tidningens tryckning. Information kommer att finnas på vår hemsida www.hrf.se/karlskrona
- 13 april** Handlar det om "Karlskronas paradgrenar Torsk och Skvaller. Ivar Wenster tar oss med i Karlskronas historia. Ivar Wenster driver företaget "Ankdammen" och arbetar som konsult med bland annat vård av historiska minnesmärken och byggnader, kulturhistoriska utredningar och konst i offentlig miljö. Han har även arbetat med världsarvet och varit kulturchef i Karlskrona kommun.
- 11 maj** Senorenteamet kommer och underhåller
- 16 maj** Utflykt. När äppelträden blommar som vackrast i maj tar Eva och Nils-Erik Persson emot oss i sin frukt och bärodling på Sturkö. Här har man odlat frukt och bär sedan i början av 70-talet. Odlingen består av äppelträd samt jordgubbar, hallon och björnbär. Vi grillar något och får smaka på några av odlingens prisbelönta marmelader mm. Samåkning sker med avresa från vår lokal 13.15. Anmälan senast den 9 maj till Britt på telefon 0455-214 77. Kanske kan vi åka över med den nya båten som går mellan Trossö och Sturkö. En båtresa på 20 minuter.

Nyhet våren 2016 är "Torsdagsfika".

Fjärde torsdagen i varje månad har vi "Torsdagsfika" i vår lokal på **Amiralitetstorget 13 B**. Mellan kl 13.00 – 15.00 träffas vi under gemytliga former, pratar mm. Ingen anmälan. Vi kommer då också att sälja batterier.

Under våren har vi torsdagsfika på följande torsdagar: 28/1, 25/2, inget i mars då det är påsk, 28/4, 26/5, 23/6 är det Lövmarknadsdagen och då har vi öppet mellan kl 10.00 – 16.00.

Välkomna!

Vill du träna avläsning/labiologi?

Det har kommit en förfrågan till föreningen från några som är intresserade. Är du också intresserad? Kontakta Carina Ernstsson, carina.ernstsson@hotmail.com.

Studiecirklar

Finns intresse för studiecirklar så hör av dig till Carina Ernstsson carina.ernstsson@hotmail.com.

Batterier

Under våren 2016 kommer batteriförsäljning att ske på våra månadsmöten och "torsdagsfika". Se dagar och tider ovan. Batteripriset för medlemmar är oförändrat 25 kronor per förpackning om 6 batterier. Kontaktperson Britt Öman telefon 0455-214 77

Vi samarbetar med ABF.

Efterlysningar

Styrelse och programverksamhet

Är du intresserad av att vara med i styrelsen 2016 eller på annat sätt vara aktiv i vår programverksamhet kontakta Leif Lönnqvist telefon 0708-218479 mail blonqvist@gmail.com eller Britt Öman telefon 0455-214 77.

Håll dig uppdaterad.

Håll dig uppdaterad om vad som är på gång genom att besöka våra månadsmöten, torsdagsfika eller via vår hemsida www.hrf.se/karlskrona .

Hösten 2015

Utflykt

Hösten inleddes den 26:e aug då vi åkte på utflykt till Ebbamåla bruk. Ett industriminne och arbetslivsmuseum. Vid vår ankomst trakterades vi med kaffe och bullar, gott efter en dryg timmes resa. En film visades om brukets historia och Sveriges industriutveckling, sedan följde en guidad tur, genom gjuteri och verkstadslokaler. Mycket intressant, kan rekommenderas.

Resan fortsatte därefter till Kronolaxens restaurang i Mörrum, där vi åt en härlig lunchbuffé.

De som önskade kunde ta en promenad i den vackra omgivningen. Vi åkte hem glada och nöjda av vad vi sett, hört och ätit.

Text: Britt Öman



Föreningen på utflykt till Ebbamåla bruk

I Kinas tecken

Månadsmötet den 9 september gick i Kinas tecken. Kinesisk afton var namnet för kvällen. Bo och Helén Ungerbäck var reseledare och tog oss med till Kina och vi fick även en kinainspirerad smakupplevelse då Bo och Helén bjöd på kall nötig kyckling- och nudelsallad. Bilden är från Himmelska fridens torg.



Hawaii

Månadsmötet den 14 oktober var det åter dags för en resa. Även denna gång långt bort i öster eller väster!? Hawaii var resmålet med Lars och Inger Nilsson som reseledare. Till kaffet fick vi smaka på reseledarnas hemlagade kaka med ananas. På den andra bilden syns Lars och Inger med Papegojor



Auktion

Månadsmötet den 11 november var det dags för den traditionsenliga och populära auktionen. Vår eminente utropare hade legat i träningsläger under någon vecka innan och var därför ovanligt laddad. Auktionsobjekten var många liksom buden. Bland objekten fanns den traditionella tavlan som styrelsen gjort. I år hade man gjort en extra tavla. Tack till alla er som lämnat auktionsobjekt och var med och bjöd. Vi gästades även av Karlskrona kommuns syn- och hörselinstruktörer Maria och Anja. Den tredje bilden är från när styrelsen målar en tavla



Julmånadsmöte

Månadsmötet den 9 december är det julmånadsmöte med bl.a. Karlskronas lucia. Annaxi Öman underhåller.

Övrigt

Under hösten deltog vi även i ett antal andra aktiviteter. Den 30 september ställde vi ut på Karlskrona kommuns Kvalitetsdag för 1600 anställda i Karlskrona kommuns äldreförvaltning. Dagen efter ställde vi ut på Seniordagen. Båda aktiviteterna var i Östersjöhallen.

Studiecirklar i canasta och religion har varit på agendan.

Text: Leif Lönnqvist där inget annat anges

**Vi önskar våra medlemmar en God Jul och ett Gott Nytt År!
Hjärtligt välkomna till vårens aktiviteter!**

Olofström

Hemsida: www.hrf.se/olofstrom.

Program

SRF är också välkomna.

15 jan **Vinter fest** i Kyrkhults Folkets hus kl 14-17. Risgrynsgröt med skinksmörgås, kaffe och kaka serveras till självkostnadspris 80 kr. Kyrkoherde Alve Svensson kommer och berättar om sitt liv och hur han valde att bli präst. Medtag gärna vinster till lotteriet. Anmälan senast den 11 januari till Anita 0454-485 74 eller Gunvor 0454-77 01 34

26 febr Är det dags för Arlövs Revyn. Bra platser från rad 3-6. Anmälan: Anita 485 74 eller Cristine 77 05 72

Batterier säljs på föreningens aktiviteter. Ansvarig är Anita Sandberg 0454-485 74

Vad har hänt sedan sist?

9 september Hörseltekniska hjälpmedel

Mikael från Hörselteknik visade olika tekniska hjälpmedel som är bra för hörselskadade bl.a. telefoner med och utan display.

13 oktober

Firade vi hörselskadades dag tillsammans med PRO. En mycket givande och bra träff anordnad tillsammans med Sven Gunnar Månsson.

Först sjöng och spelade kören ett flertal sånger tillägnade Sven Gunnar och skrivna av Ove Johnsson. Sedan berättade Jimmy Levin om sin uppväxt som hörselskadad och hur han klarar vardagen som kock.

Jag informerade om föreningens verksamhet och poängterade att de är välkomna på våra möten. Flera av oss blev uppvaktade med blommor. Efter dragning på lotteriet avslutades dagen med Bingo.

19 november Månadsmöte SRF lokalen

Vi informerade först om den kommande kongressen 2016 i Linköping. Arbetet med att finna någon som kan åka som ombud från föreningen och nominering till förbundets styrelse. Därefter kåserade Sven Gunnar över ämnet "Plåster". Det blev många glada skratt. Sven Gunnar är otrolig på att finna så många infallsvinklar över ämnet. Dagen avslutades med dragning på lotteriet.

Text: Anita Sandberg

God jul och gott nytt år!

Ronneby

Hemsida. www.hrf.se/ronneby

Månadsmöten våren 2016 äger som vanligt rum på **Kulturcentrum** med början **kl 14.00**.

Det blir information och underhållning i Hörsalen samt buffé på Bergslagskrogen.

Ring till Astrid 0457-156 51 eller Ros Marie 0457-211 71 senast måndagen innan mötet om du vill delta.

Vårens program 2016

13 jan Information, filmen Aspan 4 av Lars Erik Löv

10 febr Årsmöte, underhållning av BG och JB

9 mars Information, besök från Hörselvården

13 april Information, program ej fastställt

25 maj Korvgrillning i **Brunnsparken**

14 sept Första höstmötet All underhållning sker i samarbete med ABF

Batteriförsäljning: Batterier och filter till hörapparater säljs dels på månadsmötena och dels på styrelsemötena som är på Tingsgatan 3 första helgfria måndagen i månaden kl 10-12.

Resor: Vi har planerat att roas av Nöjeskompaniet den 3 januari 2016.

Närmare information kommer på månadsmötena och finns på hemsidan.

Vad har hänt i höst

Månadsmöte i september

Ordföranden hälsade välkommen till mötesdeltagare, Lars Erik Löv och skrivtolkarna. Efter en kortare information visade Lars Erik Löv nästa film i serien om Aspan.

Oktober

Höstmötet

Budgeten för 2016 presenterades på mötet i oktober och verksamheten planeras följa förra årets siffror.

Efter denna presentation seglade en glad underhållare in på scen, Niklas Nyström. Han är båtbyggare och har tidigare varit Lundaspexare. Detta märktes i hans delvis omskrivna sångtexter och hans historier mellan låtarna. Ett framträdande som gav upphov till många glada skratt.



Niklas och hans synt



Niklas trakterar också dragspel

Hörselskadades dag 16 oktober 2015

I år bjöd vi in Radio Blekinge till vårt öppna hus på Tingsgatan i Ronneby. Den alltid "flygande reportern" Lena König kom och intervjuade Anna Maria Olsson och mig på morgonen, innan vi öppnade. Lena uppmanade till hörselkontroll och det anammades av Ronnebyborna. Under dagen kom mer än 100 besökare, jämfört med förra årets 75. De pratade med hörselpedagogen Madelene, Mikael från Blekinge Hörselteknik och styrelsen i Hörselskadades förening i Ronneby, som bjöd på kaffe och kaka. 33 hörseltester genomfördes under dagen med varierat resultat. Många var medvetna om sina hörselproblem och vi hoppas de går vidare med målet att höra bättre och framför allt kommer med som medlemmar i föreningen. Där kan de utbyta erfarenheter inom hörselområdet.



Mikael från Blekinge hörselteknik demonstrerar telefoner



Hörselpedagog Madelene svarade på många frågor



Kaffe och kaka smakade gott

Text och bilder: BG Svensson

Trollkarlen från Oz

Vecka 42 2015 var en mycket aktiv vecka för medlemmarna i Ronneby. Efter Månadsmötet på onsdagen och Hörselskadades dag på fredagen åkte lite med än 40 medlemmar till Kristianstad för att se och höra musikalen Trollkarlen från Oz. Efter en lekamlig spis kände vi oss stärkta för musikalen. Vi blev överväldigade av ensemblens sångröster och skådespelartalanger när vi fick veta artisternas ålder. Huvudpersonen var endast 13 år och många av de andra artisterna var yngre. Efter en, som vanligt, välplanerad resa av Astrid var vi väldigt nöjda med eftermiddagen/kvällen.

Månadsmöte i november

Vi började mötet med en tillbakablick på den hemliga turen. Kjell Amilon visade det han filmat under resan. Det blev att återuppleva frukosten i Bromölla, rundvandringen på Johannamuseet, lunchen på Sjöbo Gästgivargård och jordgubbsodlingen på Eriksgården.

Efter filmen hade Kjell fortsatt hand om eftermiddagen. Han presenterade hur man ska tänka och agera för att inte bli strandsatt vid ett längre strömavbrott, 72 timmar. Ha batteriradio, ficklampa och batterier så du kan lyssna på information från kommunen. Det finns också dynamolampor att veva så de lyser. Bygg små rum i rummet för bättre värme. Listan över hur man ska agera är lång men viktig. Det tyckte vi som lyssnade på Kjell.

Sölvesborg

Hemsida: www.hrf.se/solvesborg.

Föreningslokal: Järnvägsgatan 1 B, Sölvesborg

Expeditionen är öppen helgfria torsdagar kl. 10.00 – 12.00

Program

OBS! Månadsmöten förlagda till **måndagar** i församlingshemmet kl 14.00 där inget annat anges.

- 21 febr** **Årsmöte** med parentation. Underhållning av B-G och JB. Middag: Kalkon
Anmälan till Allan 0456-133 28.
- 21 mars** **Månadsmöte** Banken informerar och underhållningen leds av Kjell Wallnäs
- 18 april** **Månadsmöte**. Hörselvården informerar. Börje och Lars Färm + Treklövern (tre damer) spelar och sjunger
- 16 maj** **Månadsmöte** Johan Braw informerar om boende i Sölvesborg. Gunvor Åsäng underhåller med sång och musik med luciatåg från förskolan "Fantasi"

Tinnitus gruppen

- 21 jan** Träffas på kansliet, Järnvägsgatan 8, kl. 14.00 för att diskutera kurser och/eller andra aktiviteter
- 11 juni** Grillning vid Slottsudden kl 10.00. Medtag korv och fika. Inställt vid regn

Välkomna
Lillian, Lars och Allan

Batteriförsäljning: På kansliet torsdagar 10.00–12.00. Batterier kan även köpas på andra tider hos Duvan 0456-81 69 18 och Allan Johansson 0456-133 28.

Prislista på batterier och tillbehör till hörapparater.

Batterier: 25 kr/paket. Filter: 60kr/paket. Slang till hörapparater finns

Hänt sedan sist

Månadsmöte den 19 september



HRF-Sölvesborg genomförde sitt månadsmöte under lördagen. För underhållningen svarade Jonny Karlsson från Olofström. Han kåserade kring "Gamla bruksföremål". Han hade flera kartonger med saker med sig, som väckte många minnen till liv, hos åhörarna. Han noterade också att samlarvärdet på bruksföremål fallit de senaste åren. Skrotvärdet är nästan noll. Gammalstorp-Ysane PRO-sånggrupp svarade för den musikaliska underhållningen.

På bilden: Jonny Karlsson



Allan vid vår monter på Duvans dagcentral den 6 oktober.

”DE FIXADE MÄSSAN TILLSAMMANS” stod det att läsa i Sölvesborgstidningen den 7 oktober. Men i år hängde kommunens medverkan på en skör tråd. När det skulle planeras i våras saknades det kraft, berättar omsorgschef Stefan Filipsson. De som kraftigast reagerade på detta var Hörselskadades lokalavdelning (HRF).

Mässan blev av tack vare vårt initiativ. Den utföll till stor belåtenhet bland de 30-tal föreningar som deltog. Vi kommer i fortsättningen att verka för detta arrangemang.

Foto: inlämnat av Allan



Lördagen den 17 oktober avhölls i vanlig god stämning vårt månadsmöte. Ann-Axi underhöll med mycket fin sång och musik.

Text och foto av Allan Johansson

SMÅTT OCH SMÅTREVLT !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

FÖR VUXNA LÄSARE MED HUMOR



Jag har varken Twitter eller Instagram.
Därför går jag runt på gatorna och ropar till
slumpmässigt utvalda vad jag äter, vad jag dricker,
hur jag har det hemma mm mm.
Det är trots allt viktigt att bygga nätverk.
Hittills har jag tre följare. En är tydligen läkare och
de andra två är poliser./ *Inlämnat av Kjell Amilon*

Swenglish

Kom hit ögonaböj. - Come here eyesbent

Du är avskedad! – You are offspooned!

Nä du! Den gubben gick inte. – No, you! That man
didn't walk.

Det ger jag sjutton i. – I give seventeen in that!

Varför lämnar du din väska här vinn för våg? – How came you leave
your bag here wind by wave?

Man måste ta skeden i vacker hand. – You must take the spoon in
the beautiful hand.

Jag tycker om bläckfisk och mesost. – I think about inkfish and
chicken chees.

Jag vill gärna ha mer paj. – I want brain have more broken.

What's the name of the most unhealthy fish in the sea?
The Salomon Ella



NISSES KRYSS

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10
11							12			
13						14				
15				16	17				18	
			19		20					
21	22	23		24					25	
26				27		28		29		
30			31			32				
		33							34	35
36	37					38				
39					40			41		

Vågrätt

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | Firade HRF Karlskrona 1 oktober | 2 | Eftersom |
| 11 | Ofantliga | 3 | Bör väl kontrollant vara |
| 12 | HRF Karlskrona erbjuder att vara med i montrar | 4 | Ögrupp |
| 13 | Uppskattas | 5 | Stad |
| 14 | Kan man ha i rockärmen | 6 | Egyptisk solgud |
| 15 | Hedra | 7 | Sedvanlig sådan hade HRF Karlshamn 8 dec |
| 16 | Åt HRF Olofström bl. a vid utfärden till Skåne | 8 | Den fågeln brukar serveras i november |
| 20 | Het plats | 9 | Pronomen |
| 21 | Ses ibland tillsammans med durk | 10 | Del av dygn |
| 25 | Kort redogörelse | 14 | Intaga |
| 26 | Skrovlig | 17 | Luktar |
| 27 | Färg | 18 | Klisterremsa |
| 30 | Oupphörligt | 19 | Fyra |
| 32 | Spel | 22 | Klöste |
| 33 | Hade HRF Sölvesborg vid Ryssbergsstugan | 23 | Kan det vara vintertid |
| 36 | Kan man hamna i | 24 | Meddelande |
| 38 | Gör kanske den som håller masken | 28 | Han tog emot anmälan till julbord |
| 39 | Böjlig träribba | 29 | Bäst att mota Olle i |
| 40 | Sävenbom | 31 | Julträ |
| 41 | Torr | 34 | Tvärslå |
| | | 35 | Kan man se dagen |
| | | 37 | Lag |

Lodrätt

- I I Polen fick HRF Ronneby se många sådana

Vi stöder HRF distrikt i Blekinge



Vi erbjuder studiecirklar, kurser och kulturprogram i hela länet. Ta kontakt med våra lokala kontor.

Ronneby	0457-170 90
Karlshamn	0454-166 45
Karlskrona	0455-801 75
Olofström	0454-413 35
Sölvesborg	0456-132 37

info.blekinge@abf.se
www.blekinge.abf.se

ABF Blekinge i samverkan med HRF i Blekinge



Öppet alla dagar
8 - 21



Herr ● Dam ● Barn

Nu kan vi även erbjuda färgning och slingor Klippning från 150 kr

Alltid Drop in

Mån-fre 10-17.45,
lör 10-14
Kungsg 46, Karlshamn
(vid Nordea)
0454-140 49

Bowling Center



www.karlshamnsbowling.se
Tel. 0454-10060

Restaurang Terrassen
Karlshamn
tfn 0454-172 63



Karlshamns Hamn
Port of Karlshamn - for tomorrow's business



Kontaktuppgifter
Tel 0455- 470 75
E-post:
info@trossobuss.se
Kontaktpersoner:
Magnus, Elisabeth,
Christer och Susanne



COOP FORUM

Karlshamn 8-22

COOP KONSUM

Asarum 9-21 Svängsta 9-20 Österport 9-21

Citygallerian
**kosmetik
& hälsokost**

Samla dina
affärer hos
oss så får du
fler fördelar

Nordea Renneby
0771-22 44 66

Nordea



Ett stort sortiment av
ekologisk mat, teer,

Naturgott Bromölla

Dags att byta tak!

Vi lägger papp- och tegeltak.
Passa på att utnyttja rotavdraget!

Takspecialisten
i Karlshamn AB

Vi samarbetar
bl a med:



Takspecialisten i Karlshamn AB
HOKAVÄGEN 95, TOSTARP
Tel 0454-32 89 30 | Mob 0709-74 35 90
Fax 0454 32 89 31 | christer.lydell@telia.com
www.takspecialisten.se

Nact AB

Tomas Åkerman

0733 - 50 44 55 • tomas.akerman@delta.se

Sparbanken i Karlshamn



Sölvesborg-Mjällby
Sparbank



Med hjärtat i bygden



Vi har hörslinga
I våra Salonger!

Centrumbiografen i Ronneby
Biometropol i Karlshamn



Vill du stödja Hörselskadade i Blekinge med en annons i Blekingeslingan?

En annons kostar normalt 1000 kr och kommer då att finnas i alla nummer som ges ut under året och annonseringen är tillsvidare om man inte avanmäler sin medverkan.

Du mejlar in ditt färdiga annonskoncept till kerstin.linde.hrf@telia.com om inte annat har avtalats.

Kontakt tar du med distriktets kansli blekinge.hrf@telia.com eller 0454-155 63 för mer information.

Välkommen som annonsör Vi har plats över.

Vår förhoppning är att Ni som varit annonsörer under 2015 har varit nöjda med annonsen och er medverkan att stödja hörselskadade i länet. Vi hoppas att ni vill fortsätta som annonsörer även nästa år. Det är bland annat tack vare Er som vi har möjlighet att ge ut tidningen med information och program om vad som händer i våra fem föreningar.

Distriktet önskar alla annonsörer, medlemmar, läsare och alla som på något sätt stöttat oss under 2015 ett gott slut och ett gott nytt år 2016.

***Ordförande
Sölve Turnéus***





ATT VARA HÖRSELSKADAD SYNS INTE UTANPÅ



*Många fler än man tror går omkring med hörselnedsättning!
Vem som helst kan drabbas!*

Har du funderat på att ge en gåva och stödja arbetet för hörselskadade?



Varför då inte ge din gåva till gagn för hörselskadade i Blekinge.

Just nu söker vi medel för att kunna köpa in nya hörhjälpmiddel till distriktet!

Hörselhjälpmedlet är en teknisk utrustning som gör att ljudet flyttas direkt in i hörapparaten och gör att många kan delta i aktiviteter som de annars skulle vara utestängda från.



HRF Hörselskadades distrikt i Blekinge arbetar för att vi ska få ett så tillgängligt samhälle som möjligt.

Därutöver arbetar vi också bland annat för att hörselskadade ska:

- få en bra hörselvård
- få tillgång till bra hörapparater och hjälpmedel i just vårt län
- att kunskapen om hörsel och hörselskador ska öka i arbetslivet, på olika boenden med mera
- att hörselskadade barn ska få en bra skolgång
- att fler hörslingor installeras på offentliga platser
- att hörselskadade ska få tolk



Stöd vårt arbete att värna om hörselskadades rättigheter och jämlikhet!

Sätt in din gåva på bankgiro 5181 – 5918, HRF Hörselskadades distrikt i Blekinge



Vill du veta mer? Kontakta HRF distrikt tfn 0454-155 63, e-post blekinge.hrf@telia.com eller besök vår hemsida www.hrf.se/blekinge.

		INBETALNING/GIRERING AVI XXXXXXXXXXXXXXX	
Julgåva			
100 Kr <input type="checkbox"/>		200 Kr <input type="checkbox"/>	
Valfritt belopp <input type="checkbox"/>			
Betalt av sändare (namn och postadress)		Betalmottagare (endast namn)	
		HÖRSELSKADADES DISTRIKT I BLEKINGE	
		Inbetalningsavgift (fylls av banken)	
Belopp kronor		öre	
Till bankgiro nr (fylls alltid)			
5181-5918			
#	#	#	51815918 #45#