

BLEKINGESLINGAN

Utgiven av Hörselskadades distrikt i Blekinge

www.hrf.se/blekinge



Det blev Mattias Lundgren som valdes till ny förbundsordförande med 111 röster mot 24 för motståndaren.

Vi hälsar Mattias välkommen som förbundsordförande och önskar honom lycka till med jobbet för Sveriges hörselskadade!

Stark-Synlig-Hörselsmart



HRF I Ronneby har fyllt 40 år

HRF I Karlshamn fyller 50 år

Förbundet startade 1921



Nr 2 2016
Årgång 18

**Ansvarig utgivare**

Sölve Turnéus, Ordförande
solve.hrf@telia.com

Chefredaktör och layout

Kerstin Linde
kerstin.linde.hrf@telia.com

Adress:

HRF Hörselskadades distrikt i Blekinge
Alice Tegnérsväg 18
374 35 Karlshamn

På kansliet träffar du:

Hasna Hebib och Kerstin Linde
Mån – tors 08.00– 16.00
Lunch 12.00 - 12.30
Fre 08.00 – 13.30

Variation i öppettiderna kan förekomma så slå en signal för överenskommelse om du åker långt

Telefon kansliet

0454-155 63

E-post kansliet

blekinge.hrf@telia.com

Blogg

www.hrfblekinge.blogspot.se

Hemsida

www.hrf.se/blekinge

Bankkonton

Bankgiro: 5181-5918
Bankgiro arvs- och gåvofonden:
5818-3039

Manusstopp nästa tidning:

15 november 2016

Material till tidningen

kerstin.linde.hrf@telia.com

Tryckeri:

Tryckeriet i Älmhult AB

Innehållsförteckning

Sida

- | | |
|-------|--|
| 2 | * Information och innehållsförteckning
* Från kansliet |
| 3 | * Skulle du kunna tänka dig att vara med i distriktets styrelse?
* Läs din egen journal |
| 4 | * Cochleaimplantat, ett rutiningrepp i Sverige i dag.
* Bra ljudmiljö ger resultat i skolan |
| 5-6 | * HRF Karlshamn |
| 7-9 | * HRF Karlskrona |
| 10-11 | * HRF Olofström |
| 12-14 | * HRF Ronneby |
| 15-16 | * HRF Sölvesborg |
| 17 | * Roliga sidan |
| 18-19 | * Våra annonsörer |
| 20 | * Sista sidan |

Från kansliet

Semestrarna är slut och vi finns som vanligt på kansliet igen. Hasna på de tider som angivits i informationen till vänster.

Eftersom hon ofta jobbar ensam är hon tacksam om ni slår en signal innan och talar om att ni kommer. Dörren är låst.

Vill du träffa Kerstin så är det lämpligt att boka en tid innan. (Kerstin jobbar 25%).

Kerstin.linde.hrf@telia.com eller

sms 073-508 71 07

Ha en bra höst önskar vi på kansliet!

Skulle du kunna tänka dig att vara med i distriktets styrelse?

Tiden går fort och snart är det ett nytt årsmöte i distriktet. På senare tid har det varit svårt att hitta förtroendevalda till distriktsstyrelsen. Hörselskadade i Blekinge behöver verkligen dig som kan tänka dig att hjälpa till på ideell basis. Styrelsen bör bestå av sju personer. I dagsläget finns bara fem ledamöter. Är man sju att dela på sysslorna blir arbetet inte alls så betungande som man kanske tror. Det finns också ett kansli som stöd.

Till våren har Sölve Turnéus efter 10 år på posten som ordförande avlagt sig omval och det är dags redan nu att börja fundera och föreslå lämpliga kandidater. Vill man veta mer om vad ordförandeskapet innebär så slå en signal till Sölve 070-877 55 20 eller kontakta via e-post solve.hrf@telia.com

Det saknas också folk till valberedningen. I Blekinge har man sagt så att det är önskvärt med en person från varje förening när vi är ett ganska litet distrikt med bara fem föreningar. Den person som sitter med i valberedningen bör ha god kännedom om sin förening. Hjälps man åt så blir heller inte det arbetet så krävande.

Tänk till och var inte blyg! Det kan vara roligare än du tror att jobba i en styrelse och visst är det så att vi vill ha kvar HRF Distrikt i Blekinge.

Anita Sandberg, som flera av er känner från hennes tid i distriktsstyrelsen som ledamot och studieorganisatör, är nu valberedningens sammankallande, tar jättegärna emot förslag och svarar på frågor.

Anita når du på telefon 0454-485 74 eller 070-275 83 38 på mobilen.

Kerstin (undertecknad) svarar också på frågor om arbetet i styrelsen och på kansliet. Mejla till kerstin.linde.hrf@telia.com. Du kan också boka en tid för ett besök på kansliet. Då träffar du både Kerstin och Hasna. Hasna Hebib är anställd som administratör sedan några år tillbaka.

Text: Kerstin Linde

Läs din egen journal!



Jag deltog på det mötet med Länshandikapprådet och där fick vi information om att det sedan några månader tillbaka är möjligt att med någon form av e-legitimation gå in på www.1177.se, vårdguidens tjänster och läsa sin egen journal. Där finns journalinformation från Landstinget i Blekinge som är tillgängligt för dig.

Har du frågor om tjänsten och hur den fungerar så finns information på www.1177.se. Du kan också kontakta den nationella kundtjänsten för 1177 -Vårdguidens tjänster.

Har du frågor om innehållet i anteckningarna ska du vända dig till den enhet där informationen är skriven.

Några kliniker på Blekingesjukhuset är ännu inte med som tex psykiatrin och kvinnokliniken.

Uppgifter från Länshandikapprådets sammanträde den 12 maj Text: Sölve Turnéus

Cochleaimplantat, ett rutiningrepp i Sverige i dag.

Mer än 450 000 patienter har cochleaimplantat (CI) i världen och CI anses numera vara ett rutiningrepp. Fler och fler patientgrupper inkluderas för sådan hörselrehabilitering, förutom de som varit döva länge, till exempel diskantdöva och patienter med tinnitus. En förutsättning för ett fungerande implantat är att patienten har en fungerande hörselnerv.

Det har tidigare funnits en tveksamhet till att sätta in cochleaimplantat på patienter som varit döva länge eftersom hörselnerven tillbakabildas när den inte används. En ny studie från Akademiska sjukhuset i Uppsala visar dock att tillbakagången av hörselnerven inte är så snabb på personer som varit hörande innan de blev döva.

– Därför blir resultatet bra också för denna patientgrupp, säger Karin Lundin, hörselingenjör på Akademiska sjukhuset och forskare vid Uppsala universitet.

I studien, som ligger till grund för Karin Lundins avhandling, ingick patienter som varit döva i minst 20 år innan de fick cochleaimplantat. Studien visar bland annat att flertalet patienter har stor nytta av implantatet och att det underlättar för dem att ta till sig talat språk. Resultatet påverkas av hur länge personen varit döv och vid vilken ålder det skedde.

Med tanke på studien så ställer distriktet självklart frågan till Landstinget i Blekinge; När börjar man operera cochleaimplantat på Blekingesjukhuset? Som det är i dag remitteras patienter till närliggande sjukvårdsregion. *Faktauppgifter hämtade från HRF Riksförbund, text: Kerstin Linde*



Bra ljudmiljö ger resultat i skolan

Ljudmiljön har avgörande betydelse för inläring. Ändå är hörbarheten alarmerande dålig i många av Sveriges skolor. Det finns ett tydligt samband mellan ljudmiljö och lärande

I dålig ljudmiljö störs vår koncentration och större delen av våra kognitiva resurser går åt till att försöka uppfatta vad som sägs. Vi får minimalt kvar till att bearbeta och minnas – till inläring. Varje skola borde därför vara utformad för bästa möjliga taluppfattbarhet. Men så är det inte. Ljudmiljön på de flesta skolor ligger inte i närheten av vad som ger bra förutsättningar för lärande.

Vad kan göras åt det? Hur går det till? Och vad kostar det? Svaren får du på konferensen "Bra ljudmiljö ger resultat"

Två dagar att välja mellan!

Konferensen "Bra ljudmiljö ger resultat" ger dig praktisk kunskap och konkreta råd om ljudmiljön i skolan. Du kan välja mellan två dagar, beroende på vad du jobbar med:

Den 10 november, "Att bygga och planera för bra ljudmiljö i skolan", riktar sig till dig som är med och bestämmer hur skolor byggs och används – politiker, fastighetsansvariga, arkitekter, byggherrar, myndigheter med flera.

Den 11 november, "En ljudmiljö för bättre lärande", riktar sig till dig som arbetar i skolan, som lärare, rektor, skolledare, specialpedagog eller i elevhälsan.

Mer information på www.hrf.se och/eller alf.lindberg@hrf.se.

Text: Kerstin Linde

Föreningarnas sidor

Karlshamn

Hemsida: www.hrf.se/karlshamn.

Föreningslokal: Regeringsgatan 57, Karlshamn

Ny e-postadress till föreningen: hrfkarlshamn@outlook.com

Program

- 10 sept** Föreningen firar 50 år på piren i Karlshamn. Anmälan och info i lottkiosken.
- 11 okt** Bingo med Kalle i Folkets Hus B-sal, Karlshamn, kl 18.00
- 13 dec** Decembermöte med underhållning

Batterier: Kommer att säljas i lottkiosken när HRF finns där. Ingegärd 0454-517 15 är ansvarig

Lotterier: Ann-Margret och Marit är ansvariga. De tar gärna emot vinster till lotterier.

Mejla eller ring Ann-Magret ann-margret52@outlook.com, 070-828 55 80, 0454-168 66 eller Maarit maaritfinne@hotmail.se, 073-949 04 46

Aprilmöte i Folkets Hus



Några i föreningen ville ha ett medlemsmöte och framförde det till styrelsen så det blev ett "aprilmöte". Ett 30-tal personer kom. Bröderna Jerrhag (på fotot) fick ställa upp med kort varsel då Herman, som var tänkt att komma, drabbats av sjukdom och inte kunde närvara. Det blev en trevlig och gemyttlig anda. Smörgåstårta serverades och många vinster hittade sina vinnare.

Text: Sölve Turnéus Foto: Ann-Britt Olsson

Traditionell Grill på Vägga

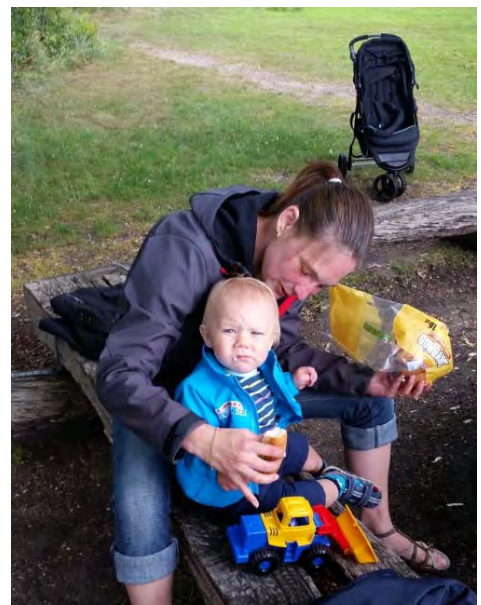
Inte bara en gång utan två gånger. I maj var det familjerna Åkesson och Nilsson som anordnade dagens grill med korv och tillbehör samt kaffe och kaka.

Föreningens egen "bagare" (eller ska vi kalla henne "bagarinna"?) Ingrid Olsson som alltid brukar vara den som bakar mycket goda kakor till kaffet fick för en gångs skull ledigt.

Grillningen i augusti stod Sölve för.

På bilden syns den yngste "korvätaren" Olle, 16 månader tillsammans med mamma Anna. Lite leksaker måste man också ha med för att fördriva tiden. Det tar ju så lång tid innan korven är klar och sedan ska den ju svalna också.

Text: Sölve Turnéus och foto: Ann-Britt Olsson



Årets Hemliga tur

Det var inte en av föreningens längsta turer men kanske en bland de bästa.



Vårt första stopp blev marinmuseum i Karlskrona där vi också åt lunch



Vi bjöds på en mycket trevlig guidad tur med möjlighet till vila under turen för dem som så ville. Föreningens portabla hörslina imponerade på personalen och gjorde att många kunde höra vad som berättades.



Under rundvandringen kunde man verkligen leva sig in i historien och det kunde kännas som om man var ombord på båten. Det måste ha varit lågt till "tak" på båtarna förr.

Sista stoppet på resan blev ett besök i Ronneby på Silverforsen där det serverades våfflor och kaffe.

Östersjöfestivalen

Självklart deltog föreningen också i årets Östersjöfestival, sålde lotter, batterier och informerade om HRF. Tack till er som ställde upp och hjälpte till samt alla lottköpare./Sölve

Föreningen fyller 50 år

I september firar föreningen 50 år på restaurang Gourmé Grön med god mat och underhållning av Nisse & Mia Show

Karlshamn var den andra föreningen som bildades i Blekinge och med bara manliga ordförande från Erik Valeur till dagens Sölve Turnéus. Sekreterarna har med några få undantag varit kvinnliga. Även i dag innehåller den posten av en kvinna, Ingegerd Kristoffersson som varit aktiv nästan ända sedan föreningen startade. Inte bara medlemsmöten har blivit en träffpunkt för medlemmarna utan lottkiosken på torget har under lång tid betytt lika mycket. Här har man stannat till, köpt några lotter, fått information och en pratstund. Lotteriförsäljningen har också kommit att bli en stomme i föreningens ekonomi.

Styrelsen vill framföra ett stort TACK till alla medlemmar och övriga som under åren hjälpt till för föreningens bästa. Välkommen att vara med och fira 50-åringen!

Text: Sölve Turnéus Foto Ann-Britt Olsson

Karlskrona

Hemsida www.hrf.se/karlskrona Håll dig uppdaterad om vad som är på G i föreningen genom att besöka hemsidan regelbundet.

Föreningslokal: Amiralitetstorget 13 B, Karlskrona.

Program.

Att vara med i HRF Karlskrona ska vara lustfyllt och tryggt och man ska känna/få/ha stöd i sin funktionsnedsättning.

Månadsmöten: På Service huset Af Klint, kl. 18,00 där inget annat anges. Anmälan helst 3 dagar innan till Britt 214 77. På månadsmötena har vi underhållning med skrivtolkning, förtäring och lotteri. Vinsten mottages tacksamt

14 sept Ger Håkan Grahn oss smakprov på rockmusiken, dess historia och utveckling från 40 och 50-talet framåt.

12 okt Ger vi oss iväg till det whiskeydoftande och säckpipsgälla Skottland. Bo Ungerbäck är vår eminente reseledare.

9 nov Inleder vi med ett kärt återseende av en kör under ledning av Håkan Grahn. En mix av sångare från 2 köror från landstinget förgyller tillvaron för oss. Efter fiket har vi så vår traditionsenliga auktion. Ta gärna med objekt till auktionen
På bilden ses kören från landstinget



14 dec Traditionsenligt julmånadsmöte med bl a Lucia. Sång med Ann-Axi, julklappar och tomte

Vi samarbetar med ABF

Föreningslokalen.

Vår föreningslokal är på Amiralitetstorget 13 B. Lokalen kan nyttjas för studiecirklar eller andra föreningsaktiviteter. Har du förslag eller frågor kontakta någon av oss i styrelsen. Kom gärna på besök när vi har torsdagsfika.

"Torsdagsfika" och Batteriförsäljning fortsätter under hösten.

Fjärde torsdagen i varje månad, 22/9, 27/10 och 24/11 har vi Torsdagsfika och batteriförsäljning i vår lokal mellan kl 14.00 – 16.00. Vi träffas under gemytliga former, pratar, mm. Ingen anmälan. I höst fokuserar vi på hörhjälpmedel och annat av intresse.

Välkomna!

Studiecirklar

Släktforskning.

Är du intresserad av släktskap, hur personer flyttat m. m. så är det läge att anmäla dig till vår kurs i Släktforskning. Bo Ungerbäck är vår handledare. Som deltagare får du bl.a. tillgång till värdefulla källor som Arkiv Digital, Sveriges dödsbok mm. Anmäl dig omgående till Bo Ungerbäck telefon 070-664 63 38. Så fort minst tre personer har anmält sig så kör vi igång.

Ska vi spela canasta?

"Ska vi spela canasta?" under ledning av Britt Öman fortsätter under hösten. Tisdagar mellan kl 14.00-16.30 är kortlekarna färdiga att användas på bordet i vår lokal. Anmäl dig till Britt på telefon 0455- 214 77.

Intressen.

Är du intresserad av något annat så hör av dig till vår studieorganisatör Carina Ernstsson carina.ernstsson@hotmail.com.

Föräldragrupp

En föräldragrupp har startat under våren. Vill du vara med så kontakta Mikael Pettersson tel. 070-566 39 38 eller Martina Moberg tel. 070-848 91 47.

Vårens avslutande aktiviteter.



Månadsmötet i april gästades vi av Ivar Wenster (se bilden) som gav oss en mycket intressant inblick i Karlskronas historia. Bland annat fick vi veta lite mer om Karlskronas paradgrenar Torsk och Skvaller



I maj var det så äntligen dags för Senorenteamet. Senorenteamet visade upp sitt breda register av sång och musik. Mycket uppskattat. *På bilden delar av Senorenteamet.*



I maj gjorde vi även en utflykt till Eva och Nils-Erik Persson som tog emot oss i sin frukt och bärödling på Sturkö. Här har man odlat frukt och bär sedan i början av 70-talet. Odlingen består av äppelträd samt jordgubbar, hallon och björnbär. Det regnade när vi var där men vi värmdes av Nils-Erik som tog med oss på en promenad ibland fruktträden. Därefter flyttade vi inomhus där Eva berättade om sitt intresse för marmelad och hur man gör för att få fram prisbelönta marmelader. Vi grillade och njöt av allt vi fick till oss. Den som var hågad kunde göra ett besök i deras butik som stängde för säsongen och som öppnar på nytt i september. På bilden berättar Nils-Erik Persson om fruktodling för intresserade HRF medlemmar.

Under Lövmarknadsdagen hade vi öppet hus i vår lokal då man kunde fika och köpa batterier

Hösten

Hösten har inletts med utflykt den 16 augusti. Återigen en trevlig utflykt med HRF i Karlskrona. Denna gång till sjön Immeln. Maten var förbeställd på turistbåten "Immeln" som tog oss på drygt två timmars kryssning medan vi åt snapphanestek med rödkål eller ugnsbakad fjordlax. Rikligt och gott. Efter maten fick vi en genomgång om Immeln och skogarnas historia av kaptenen på skutan. Därefter smakade det gott med kaffe. Vädret var det bästa tänkbara och omgivningarna var så vackra. Så var det dags att åka hem, vi körde på småvägar och vi förvånades över alla vackra äppelodlingar längs vägen.

Tack till våra duktiga chaufförer. Vi kom hem igen !

HRF Karlskrona är en ideell organisation.

HRF Karlskrona är en ideell organisation och det innebär att dess utveckling är beroende av dig som medlem. Känner du att du vill bidra och har tankar och idéer så kontakta Leif Lönnqvist tel 070-821 84 79, mail blonqvist@gmail.com eller Britt Öman tel 0455-214 77 eller någon av övriga i styrelsen.

Styrelse och kontaktpersoner i intressegrupperna för 2016.

Styrelsen för 2016 består av:

Leif Lönnqvist ordförande, tel 070-821 84 79

Jonas Öman sekreterare,

Britt Öman Kassör, 0455-214 77

Carina Ernstsson Studieorganisatör

Mikael Pettersson.

Martina Moberg

Kontaktperson i intressegrupperna.

Tinnitus: Lars Nilsson

Meniere: Karl-Erik Magnusson

Föräldragruppen: Martina Moberg och Mikael Pettersson

Cochlea: Mikael Pettersson

Skolfrågor: Mikael Pettersson

Yrkesverksamma: Carina Ernstsson

Ungdom: Vakant

Håll dig uppdaterad

Håll dig uppdaterad om vad som är på gång genom att besöka våra månadsmöten, torsdagsfika och via vår hemsida www.hrf.se/karlskrona.

Hjärtligt välkommen att delta i HRF Karlskronas aktiviteter!

Text och foto: Leif Lönnqvist

Olofström

Hemsida: www.hrf.se/olofstrom.

Program

Månadsmöten kl 13.30 – 15.30 Östra Storgatan 45, SRF:s lokal där inget annat anges

Anmälan tre dagar innan till Anita 0454-485 74 eller Gunvor 0454-77 01 34
SRF är också välkomna.

- 15 sept** Månadsmöte under temat "Gamla Olofström". Birgitte Sigvant kommer och berättar samt visar bilder från gamla Olofström. Kaffe och lotterier.
- 15 okt** Hörselskadades dag. OBS kl 14.00
Vi har blivit inbjudna till Belganets Missionshus som ligger utanför Ronneby där Sven Gunnar Månsson välkomnar oss tills församlingen. Jimmy Levin från Kyrkhult berättar om sin uppväxt som döv/gravt hörselskadad och utbildad kock. Vi kör bilar tillsammans äter en bit god mat, kaffe tror jag vi får. Förening betalar resekostnader 18.50 mil/samåkning. Kostnad för mat får jag återkomma med ej klart. Samt eventuellt studiebesök. Anmälan senast 1 okt Anita 485 74. Kerstin 414 05.
- 24 nov** Information från HRF:s kongress
- 14 dec** Lucia OBS kl 14.00
Vi är inbjudna av SRF. Ta med julklapp till ett värde av 25-30 kr.
- 19 jan Vinterfest. OBS kl 14.00 Programmet ej fastställt.

Hösten studiecirklar Östra Storgatan 45, Olofström

"Låt inte lura dig" med Kerstin Andreasson.

Det pågår så mycket lurendrejeri med kort, internet och liknande. Lär dig fallgroparna så du inte råkar illa ut. Start 29 sept.

Anmälningar till Kerstin 070-366 70 38 eller Anita 485 74 mobil 070-275 83 38

"Kaffe med Rån", start den 6 september kl 13.00 och tisdagar jämna veckor framöver. Anmälan till Sven Gunnar 77 02 68 eller Anita 485 74 mobil 070-275 83 38

Vad har hänt sedan sist?

Månadsmöte 27 april

"Pyssel" Ann Helen Nielsen hade en träff för att flera skulle få en insikt hur man kan måla på olika sätt eller tillverka andra saker. Ann Helen visade tekniken och olika föremål som tillverkats.

Just nu är mosaik populärt.

Intresserad ring Gunvor 0454-7781 34 Anita 0454 48574.

Text Anita Sandberg

Månadsmöte 26 maj. Skolvägen

Hans Blomkvist kom till vårt möte och berättade om sina upplevelser och människor han mött under sin uppväxt. Vi fick följa hans väg från hemmet till Torgskolan där han tillbringade sin tid i skolan.

Fick höra mycket om olika personer i dåtidens samhälle som på olika sätt haft betydelse för utvecklingen på orten samt om ny bebyggelse som vuxit fram. Hans avtackades med blommor därefter drack vi kaffe och åt tårta som Kerstin bakat eftersom hon fyllde år.

Lotteridragning avslutade möte.

Text Anita Sandberg

Avslut på terminen



+



Söndagen 3 juli var vi inbjudna till SRF-s avslutning på vårterminen, på Mörrum River Lodge. Vi fick middag potatis, lax och romsås. Därefter spelade Anders Nielsen på gitarr ett par fina visor som vi hade tillfälle att sjunga med. Musiken var verkligen medryckande som gjorde att man kände sig glad. Flera som fyllt jämna år uppvaktades med blommor. Därefter blev det som vanligt dragning på lotteriet.

Text: Anita Sandberg

Vårutflykt med HRF och SRF

Den 27 maj gjorde vi vår årliga vårutflykt. Vi startade kl 08.15 från Kyrkhult då Trensums buss hämtade oss. Solen sken och vi var ett glatt gäng som gav sig i väg. Färden gick över Olofström där vi hämtade upp resterande resenärer, och drog sedan iväg ner mot Skånelandet.

Vi åkte genom ett vårlikt landskap med nyutslagen grönska, ängar och hagar med betande kor, får och hästar.

När vi kommit en bit ner i Skåne stannade vi för att äta och dricka vårt medhavda fika. Humöret var på topp och vi njöt alla ikapp med solen.

Efter kaffet fortsatte vi mot Hillersgården, väl där besökte vi deras bod med allehanda saker och ting. Promenerar sedan i parken med dammar och planteringar av olika slag.

Vi kom förbi en vätteskog där vättarna bor i små fina hus. Mitt i skogen fanns också ett litet höghus där vättarna kunde hyra in sig.

I parken besökte vi loppisen och Eva Rybergs utställning, sedan åt vi en underbart god middag som bestod av de godaste biffar vi någonsin ätit. Färden gick sedan vidare till Flädergården och Pelargonhuset i Vinslöv.

Där fick vi smaka lite på deras sylt och senap samt handla av de varor som tillverkas av fläderblommor och även av bären. Vi drack kaffe och åt våfflor med grädde och sylt.

Besökte sedan pelargonhuset med alla dess skönheter och även handlade den som så ville, det var faktiskt svårt att motstå alla dessa vackra blommor. Så var det dags att ställa kosan hemåt, vi var alla överens om att vi haft en riktig givande dag.

Allting gick i ett lugnt och avslappnat tempo, alla har kunde hänga med utan problem, vi säger tack för denna resa och ser framemot att få göra om det vid ett annat tillfälle.

Text: Gunvor Nielsen



**- VÄLKOMMEN TILL HRF I
OLOFSTRÖM**

Ronneby

Hemsida. www.hrf.se/ronneby

Månadsmöten: Kulturcentrum, Ronneby med start kl 14.00. Ring Astrid 156 51 eller Ros Marie 211 71 senast måndagen innan mötet om du vill delta. OBS Decembarmötet börjar kl 18.00

Program 2016

- 14 sept** Information, Niklas Stuesson berättar om konsumentrådgivning
- 12 okt** Budgetmöte, Kristin Eriksson underhåller
- 9 nov** Information, Teater "Marknadsafton"
- 14 dec** Information, Ronneby skolorkester, Ronneby Lucia, jultallrik
All underhållning sker i samarbete med ABF

Resor

Julmarknad i Rostock 1 - 2 december.

Vi åker med färjan Gedser – Rostock och kommer att ligga på Hotel Stiegenberger Sonne som ligger centralt. Eftermiddagen är fri för egna aktiviteter. På kvällen äter vi en 3-rätters middag gemensamt. Nästa dag åker vi från hotellet för shopping innan vi tar färjan över till Gedser för vidare färd mot hemorten. **Pris 1480:- Enkelrumstillägg 300:-**

I priset ingår: helturistbuss, dubbelrum med frukost och middag på kvällen (dryck ingår inte). Avgångstider kommer senare. **Ta med pass!!**

Anmälan till Astrid senast den 18 september tel. 156 51 eller 070- 811 56 51.

Respektera **sista betalningsdagen** som är den **29 oktober**.

Mer information kommer på månadsmötena och hemsidan.

Batteriförsäljning: Batterier och filter till hörapparater säljs dels på månadsmötena och dels på styrelsemötena, som är första helgfria måndagen i månaderna september — april kl 10—12. Vi är inte längre på Tingsgatan. Ny plats redovisas på månadsmöten.

Vad har hänt i vår

April

Tyngdpunkten på mötet var information om 40-årsjubileet den 23 april. Göran G och Göte A underhöll med dragspel och klarinett. De framförde gamla svenska visor av Evert Taube, Lasse Dahlqvist m fl. Som vanligt intogs sedan buffé på Bergslagskrogen och dragning hölls i lotteriet.

40-årsjubileum hos Hörselskadades förening i Ronneby

Det var examen för Anna Maria, Marianne, Gun-Britt, Leif och Kjell. De hade under våren planerat för Hörselskadades förening i Ronnebys 40-årsjubileum, som ägde rum den 23 april. 80-talet medlemmar och inbjudna träffades för att mingla, inta en trerättersmeny, äta jubileumstårta och bli underhållna av Olle Björngreen.



Till vänster: Borden är dukade och tolkarna ställer in sin utrustning.



Till höger: Mingel före maten



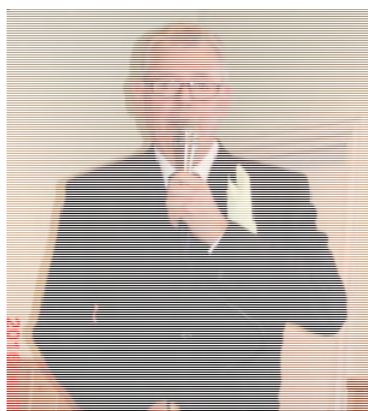
Gästerna väntar på att bli serverade



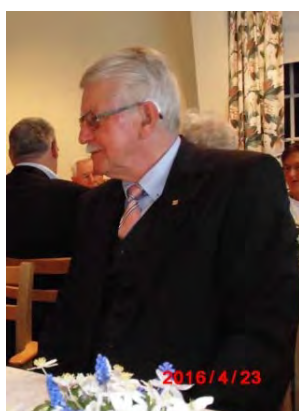
Underhållare Olle Björn-Green



*Tal av Kristina Olsson
Förbundsstyrelsen*



Sölve Turnéus, ordförande, Distriktet



Bengt Ekström, medlem sedan föreningen startade 1976

Förutom tal fick föreningen gåvor. Förbundet och distriktet hade satt in pengar på vårt konto. När ordförande BeGe fått klart för sig att det skulle vara paketöppning visade det sig att Karlshamnsföreningen överlämnat en urna, Olofströmsföreningen ett glashjärta med belysning och Bengt Ekström sin ordförandeklubba, som var tillverkad av en cirkeldeltagare i slöjd. Kvällen blev mycket lyckad och alla gästerna berömde festkommittén för deras examensarbete. Några tyckte att en sådan kväll skulle upprepas, utan att vänta på jubileum.

Text: BG Svensson Foto: Astrid Hansson och BG Svensson

Maj

Som avslutning på vårterminen bjöd föreningen traditionsenligt på korv, bröd och dricka i Brunnsparken sista onsdagen i månaden.

Dagen efter var det dags för BeGe att bege sig till Linköping och HRFs kongress 2016.

Kongressen

Från Blekinge var vi representerade med två ombud; Mikael Petersson, Karlskrona och BeGe Svensson, Ronneby. Dessutom var Kjell Amilon kongressens representant från distriktet i Blekinge. Torsdag morgon steg vi på tåg i Alvesta, men ingen avgång enligt tidtabell. Ett antal kor hade blivit påkörda och vi fick inte lämna Alvesta förrän spåret var klart. Det tog 140 minuter och därmed kom alla kongressdeltagare på tåget för sent till Linköping.



Inte mycket fri yta

Den stora händelsen på kongressen var val av ny förbundsordförande. Röstning på två slutkandidater blev att Mattias Lundgren vann över Agneta Österman med 111 röster mot 24. Medlemsavgiften debatterades av vissa som ville sänka avgiften för huvudmedlem. Resultatet blev oförändrad medlemsavgift, 300 kr för huvudmedlem och 75 kr för familjemedlem. Det beslutades att man ska kunna dela upp avgiften och betala per månad via autogiro.

Den här kongressen hade ett digitalt mötessystem som gjorde att man slapp skriva papper med kopior till presidiet, som det varit tidigare kongresser. Alla röstningar kom upp på storskärm och man såg direkt om någon inte var klar. Tyvärr blev det mycket sittande eftersom plattan stod på bordet så man inte enkelt kunde resa sig. När vi blev vana vid det digitala systemet behandlades motioner och val smidigare än förra kongressen.

Text: BG Svensson, foto Kjell Amilon

Husqvarna museum

Trots "sommarslov" åkte 44 medlemmar en mulen morgon norrut från Ronneby. Målet var Husqvarna museum. Det fanns en förväntan på vad som skulle få upplevas. Vi stannade först på Kroatorpet och intog hembakad fralla och kaffe. På Husqvarna museum kunde vi sedan vandra runt och se exempel på alla produkter som kommit under Husqvarnas 300-åriga historia. Det fanns t ex motorcyklar, vapen, gräsklippare, motorsågar, symaskiner. Listan kan göras lång. Här kommer exempel på utställda produkter.



Korvstoppningsmaskin
modell äldre



Spisen som funnits i många
hem



Datorstyrd symaskin

Dagens broderier framställs genom att mönster ritas i en dator, läggs på ett USB-minne som sätts i symaskinen och resultatet blir broderier som syns på bilden.

Efter ett par timmar vände färden hemåt och nästa anhalt blev A6 Köpcentrum i Jönköping. Här intogs lunch och besök på några av alla butiker i köpcentret, ex IKEA. Dagen kunde sammanfattas som en dag med bussväder, alltså lätt molnighet och ingen nederbörd och trevliga reskamrater.

Hemligturen



Gunnar James Bond Schäfer

Även detta år behövdes två bussar för att alla intresserade skulle få följa med på hemligturen. Efter påstigning i Ronneby och Kallinge gick färden norrut till Hallabro, därefter via Konga och Rävemåla till Nybro. Första stopp var utanför James Bondmuseet, det enda om 007 som finns. Vi välkomnades med kaffe och fralla av Gunnar James Bond Schäfer, som skapat museet med allt som funnits i 007-filmerna. Han har t ex bilar, motorcykel, en äkta gondol och i närtid kommer ett flygplan, som nu står i Kalmar. Vi fick se dokumentärer om hans liv i biosalongen. Efter ett par timmar samlades vi för gruppfotofering och vår resa fortsatte till Emmaboda för lunch.

Efter lunch kördes bussarna till Grönåsens älg- och lantbrukspark utanför Kosta. Astrid hade som vanligt tumme med vädergudarna för det regnade kraftigt på vägen dit, men slutade när vi kom fram till Grönåsen. Vi fick vandra runt i älghägnen och se skogens konungar. Men under promenaden såg vi också grisar, höns, getter och marsvin.

I en av grillstugorna kunde vi inta eftermiddagskaffet innan färden gick mot Ronneby. I bussarna konstaterade vi att regnet kommit tillbaka och att dagen varit lyckad.



En av hägnets 13 älgar

*Text och foto:
BG Svensson*

Sölvesborg

E-post: hrf.solvesborg@telia.com Hemsida: www.hrf.se/solvesborg.

Föreningslokal: Järnvägsgatan 1 B, Sölvesborg

Expeditionen är öppen helgfria torsdagar kl. 10.00 – 12.00

Program

OBS! Månadsmöten förlagda till **måndagar** i församlingshemmet kl 14.00 där inget annat anges.

19 sept Svänggänget underhåller och polisen informerar.

24 okt Gittan Bergholtz underhåller och folktandvården informerar.

21 nov Höstmiddag i Församlingshemmet. Teckningslista och information kommer senare. Underhållning: Jörgen "BENGAN" Svensson.

5 dec Lucia i Församlingshemmet.

Tinnitus gruppen

6 okt Samling på kontoret. Lars informerar. Kaffe serveras. Välkomna säger Lillian, Lars och Allan

Batteriförsäljning: På kansliet torsdagar 10.00–12.00. Batterier kan även köpas på andra tider hos Duvan 0456-81 69 18 och Allan Johansson.

Prislista på batterier och tillbehör till hörapparater.

Batterier: 25 kr/paket. Filter: 60kr/paket. Slang till hörapparater finns.

Batterier kan även köpas på andra tider på Duvan 0456-816 918 och hos Allan Johansson 072-722 33 28. Reservation för ändringar.

Trevliga händelser sedan sist



Börje och Lars Färm med 2 damer

Månadsmöte den 18 april

Ännu ett trivsamt månadsmöte har gått av stapeln. "Börje och Lars Färm", med två damer underhöll oss med sång och glädje. Nästan allt var gamla örhängen, som de flesta av oss hade fina minnen av. Vår kaffegrupp serverade som vanligt en delikat fika. Fru fortuna upplevdes av de flesta som svårflörtad, men en och annan uppvisade ett brett leende.

Foto och text Allan Johansson



Gunvor Åsäng och föreningens Ordförande Ann-Christine Gadd

Månadsmötet den 16 maj

Johan Braw, vd på Sölvesborgshem inledde med information om bolagets pågående och planerade byggnation. Även andra aktörers verksamhet berördes. De närvarande sög i sig och framförde en del funderingar. Den ökande befolkningstillväxten kräver en ordentlig utökning av bostadsbeståndet.

För sång och musikunderhållning svarade Gunvor Åsäng på välkänt och uppskattat maner.

Text och foto: Allan Johansson

Månadsmöte 6 augusti vid Ryssbergstugan

Höstens första månadsmöte var förlagt till Ryssbergsstugan där 32 tappra medlemmar hade mött upp i den kraftiga blåsten.

Vi började med korvgrillning ute vid grillen, som värmdes bra i snålåsten.

Därefter fortsatte vi inne i stugan och fick där lyssna till duon "Jennie och Jag". En mycket uppskattad duo. Deras barn fick även framföra ett par låtar. Sedan var det dags för den sedvanliga fikan, som arrangerats av Barbro och Inga-Lisa. Därefter blev det ytterligare sång och musik. Vi vill rikta ett stort tack till Sölvesborgs Taxi, som ombesörjde att sex av våra medlemmar kom upp till stugan.

Text och foto: Allan Johansson



Lars och Vivan

Tinnitusgruppen genomförde en aktivitet med grillning på Slottsudden den 11 juni.

Vi var personer ur tinnitusgruppen som träffades på Slottsudden för grillning och tipspromenad. Lars Värmfors vann tipspromenaden med 11 rätt av 12 möjliga. Synd att inte fler ställde upp i det vackra sommarvädret. Lars hälsar att nästa träff i tinnitusgruppen sker den 6 oktober kl. 14.00 på kontoret. Missa inte det.

Text och foto: Allan Johansson

SMÅTT OCH SMÅTREVLIKT !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

FÖR VUXNA LÄSARE MED HUMOR

**Negative människor
är som moln,
så fort de
försvinner så blir
det en underbar
dag**



"Jag ligger här i min säng å tänker på natten som varit.
Jag känner en oemotståndlig lust att krama dig.
Du kom oväntat till mig i sommarnattens värme.
Det som hände mellan oss i natt finns i mina tankar.
Du la dig på min nakna kropp, hungrigt sög du mig tills
jag somnade av utmattnig.
Det enda som fanns kvar efter dig var minnet och
fläckarna på lakanet.
Nu i natt väntar jag på dig klar vaken och förberedd.
Din satans MYGGJÄVEL!!!"



**Varför kallas det
"skönhetssömn" när
man vaknar upp och
ser ut som ett troll?**



Jesper Caron

**Har någon gett Dig en
kram idag och talat om att
Du är en underbar vän?**



**Här är en
från mig till dig!**

Redaktionen

Gilla framsteg!

Vi stöder HRF distrikt i Blekinge



Vi erbjuder studiecirklar, kurser och kulturprogram i hela länet. Ta kontakt med våra lokala kontor.

Ronneby	0457-170 90
Karlshamn	0454-166 45
Karlskrona	0455-801 75
Olofström	0454-413 35
Sölvesborg	0456-132 37

info.blekinge@abf.se
www.blekinge.abf.se

ABF Blekinge i samverkan med HRF i Blekinge



Öppet alla dagar
8 - 21



Herr ● Dam ● Barn

Nu kan vi även erbjuda färgning och slingor
Klippning från 150 kr

Alltid Drop in

Mån-fre 10-17.45,
lör 10-14
Kungsg 46, Karlshamn
(vid Nordea)
0454-140 49

Dags att byta tak!

Vi lägger papp- och tegeltak.
Passa på att utnyttja rotavdraget!

Takspecialisten
i Karlshamn AB

Vi samarbetar
bl a med:



Takspecialisten i Karlshamn AB
HOKAVÄGEN 95, TOSTARP
Tel 0454-32 89 30 | Mob 0709-74 35 90
Fax 0454 32 89 31 | christer.lydeil@telia.com
www.takspecialisten.se

Sparbanken i Karlshamn



Kontaktuppgifter
Tel 0455- 470 75
E-post:
info@trossobuss.se
Kontaktpersoner:
Magnus, Elisabeth,
Christer och Susanne



COOP FORUM



Karlshamn 8-22

COOP KONSUM



Asarum 9-21 Svängsta 9-20 Österport 9-21

Citygallerian
**kosmetik
& hälsokost**

**Bowling
Center**



www.karlshamnsbowling.se

Tel. 0454-10060

**Sölvesborg-Mjällby
Sparbank**



Med hjärtat i bygden

Vi har hörslina
I våra Salonger!

**Centrumbiografen i Ronneby
Biometropol i Karlshamn**



**B L E K I N G E
HÖRSELTEKNIK**

Vi hjälper er att höra bättre i hemmet och på arbetsplatsen.

Vi arbetar med alla de etablerade leverantörerna i
branschen.

Har ni en hörslina som inte fungerar?

Kontakta Blekinge Hörselteknik

070-566 39 38

mikael@blekingehorselteknik.se

www.blekingehorselteknik.se

ATT VARA HÖRSELSKADAD SYNS INTE UTANPÅ



Vill du bli medlem i HRF eller veta mer om HRF

Besök www.hrf.se eller mejla dina frågor/anmälan till blekinge.hrf@telia.com

eller ring Distriktskansliet 0454-155 63

eller skicka in dina uppgifter till:

Hörselskadades Distrikt i Blekinge, Alice Tegnérs väg 18, 374 35 Karlshamn

Namn..... Personnummer.....

Adress..... Telefon.....

Postnummer..... Postadress.....

E-post adress.....

Jag blev hörselskadad vidår (ålder) Tinnitus..... Meniérs.....

Förälder till hörselskadat barn..... Ljudöverkänslig.....

Jag vill också anmäla min anhörig

Namn..... Personnummer.....

Hörselskadad Ja..... om ja vid vilken ålder..... Nej.....

Stöd vårt arbete för hörselskadade i Blekinge!

		INBETALNING/GIRERING AVI XXXXXXXXXXXXXXX	
Gåva			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
100 Kr	200 Kr	Valfritt belopp	
Betalt av sändare (namn och postadress)		Betalmottagare (endast namn)	
		HÖRSELSKADADES DISTRIKT I BLEKINGE	
		Inbetalningsavgift (ifylls av banken)	
Belopp kronor		öre	Till bankgirott (ifylls alltid)
			5181-5918

H # #

51815918 #45#