

Varannan tycker att ljudmiljön på jobbet är ett problem

Störande ljud är ett av våra vanligaste arbetsmiljöproblem. På en mängd arbetsplatser omges vi av en kakofoni som sliter på oss, stör vår koncentration, gör det svårt att höra, påverkar prestation och minne och bidrar till olika hälsoproblem.

I HRFs tidigare ljudmiljöundersökningar uppgav varannan anställd, 44 procent, att de hade svårt att höra vad andra sade på jobbet på grund av störande ljud ("Kakofonien", HRF 2010).

Det finns inget som tyder på att situationen blivit bättre sedan undersökningarna genomfördes. Det är allvarligt med tanke på att fungerande kommunikation har avgörande betydelse på i stort sett alla arbetsplatser.

Dålig ljudmiljö i arbetslivet förknippas ofta med industrin. Men undersökningar bland medlemmar i Lärarförbundet, Lärarnas Riksförbund, Hotell- och restaurangfacket, Svenska Journalistförbundet och Unionen visade att varannan tyckte att ljudmiljön på jobbet var ett problem varje dag/varje vecka.

Störande buller är ett stort problem även inom branscher som i allmänhet inte betraktas som bullriga. Särskilt svår är situationen för lärare och forskollärare. HRFs undersökningar visade att över hälften hade ofta/ibland svårt att höra vad eleverna säger i klassrummet.

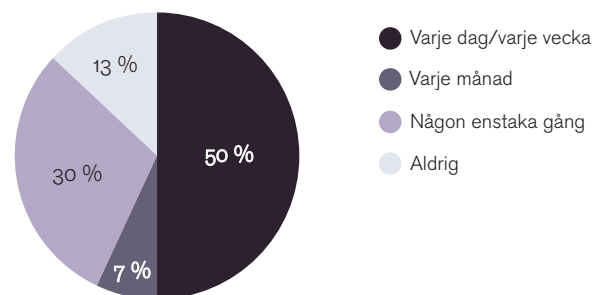
Även på kontor är det vanligt med störande ljud. Över hälften av dem som jobbar i kontorslandskap tycker att ljudmiljön är störande, enligt HRFs tidigare undersökningar.

De ljud som stör oss mest på jobbet är ljud från andra människor, till exempel röster, skrammel och steg. I en lokal med dålig akustik studsar ljudet mellan väggarna, så att samtal och andra vanliga aktivitetsljud förvandlas till ett ekande, störande oväsen.

Trots detta fortsätter ljudmiljöinsatser inom ar-

Hur ofta tycker du att ljudmiljön på jobbet är ett problem?

Källa: HRF/Novus Opinion 2009



betslivet fokusera på hörselskadligt buller, framför allt inom industrin. Störande buller på kontor samt inom skola och barnomsorg tas inte på tillräckligt stort allvar, trots att ny forskning visar att det borde vara en viktig arbetsmiljöfråga.

Störande ljud skadar sällan hörseln, men är ändå mycket destruktivt. HRFs undersökningar visar att vanliga konsekvenser är koncentrationssvårigheter, kommunikationsproblem, trötthet, irritation och huvudvärk. Dessutom försämras minnet och inlärningsförmågan.

Dålig ljudmiljö är ett särskilt stort problem för alla som har någon grad av hörselnedsättning. I arbetslivet utgör denna grupp omkring 700 000 personer. Ändå är det ovanligt att arbetsgivare undersöker hur anställda hör på jobbet.

Hörselnedsättning är så gott som aldrig den direkta orsaken till sjukskrivningar, men den som dagligen sliter med att försöka höra i dåliga ljudmiljöer utsätts för en oerhörd påfrestning som innebär en allvarlig hälsorisk.

Läs mer om HRFs ljudmiljöundersökningar i rapporten "Kakofonien" (HRF 2010).
Ladda ner på www.hrf.se/rapporter

Vill du
pip
veta hur
det kan låta
slammer
sorpbättre
på jobbet?