

---

---

# Luren



Hörselskadades förening  
i Uppsala

Medlemstidning  
2017:2  
med  
höstens program

[www.hrf.se/upsala](http://www.hrf.se/upsala)

---

---

---

## Styrelsen för Hörselskadades förening i Uppsala

---

Lena Thorén, ordförande, 0705 17 28 89

Shahrokh Modiri, kassör, 0722 36 56 97

Claes Mattsson, studieorganisateur, 0727 14 46 09

Lena Enlund, vice ordförande, 073 515 44 22

Vivian Wollmo, 018-406 20 42

Anita Gustafsson, ersättare

E-post till styrelsen: [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se) Vid behov skickas meddelanden vidare till aktuell styrelseledamot.

---

### Kontaktpersoner, funktionärer

---

#### Badgruppen

Ywonne Colombo och Nathalie Colombo  
Sms 0709 10 27 83, [nethy766@gmail.com](mailto:nethy766@gmail.com)

#### Läsecirkel

Anette Nyberg Grau  
018-14 67 14, [anette.nyberggrau@gmail.com](mailto:anette.nyberggrau@gmail.com)

#### IT och hörselteknik

Styrelsen i HRF Uppsala

#### Hemsidan, [www.hrf.se/uppsala](http://www.hrf.se/uppsala)

Claes Mattsson

#### Hörselskadades distrikt i Uppsala län

Rose-Marie Westerholm, ordförande  
Lena Thorén, vice ordförande  
Ombud för Uppsala, Lena Enlund, Claes Mattsson

#### Hörselrådet

Nathalie Colombo, Lena Thorén,  
Anita Wallin (VXD)

#### Förbundets kansli

Hörselskadades Riksförbund (HRF)  
08-457 55 00. [www.hrf.se](http://www.hrf.se)

## Luren

#### Ansvarig utgivare:

Lena Thorén

#### Redaktör

Claes Mattsson

#### Redaktionskommitte:

Styrelsen, Nathalie Colombo, Eva Alsén Eklöf

#### Annonser:

Kontakta [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se)  
Priser från 750 kr (1/8 sida) till 6000 kr (helsida)

Postgiro HRF Uppsala 29 30 29-5

Nästa nummer av tidningen som innehåller vårens program utkommer i mitten av januari 2018  
Manusstopp 15 december.  
HSO:s tryckeri - Upplaga 600 ex

Foto: Claes Mattsson (ej sidan 3)

HRF, Hörselskadades  
förening i Uppsala  
Kungsgatan 64  
753 18 UPPSALA



Hörselskadades förening  
i Uppsala

#### E-post:

[uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se)

#### Medlemsavgift per rullande år:

Enskild medlem 300kr  
Rabatterat pris för ungdom och familjemedlemmar

Ansökan om medlemskap kan göras på olika sätt:

- anmälan direkt via [www.hrf.se/medlem](http://www.hrf.se/medlem)
- ringa förbundskansliet, tel 08-457 55 48, tisdagar kl. 9-11, 13-15, torsdagar kl 13-15
- skicka in ett kort eller brev med namn, adress och ev telefonnummer till HRF, Hörselskadades Riksförbund, Box 6605, 113 84 Stockholm

#### Batteriförsäljning:

Vardagar kl. 9-13.00  
Kungsgatan 64, receptionen

#### Guideutrustning:

Föreningens guideutrustning, som kan användas av max 10 personer samtidigt, kan lånas ut till medlemmar.

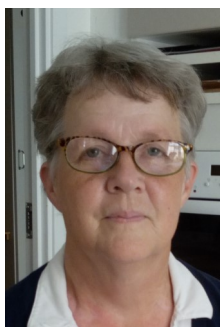
Bokning kan göras via epost: [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se) eller via telefon 070 517 28 89

---

---

## Ordföranden har ordet ...

---



För er som inte känner till mig tidigare kan jag berättat att jag varit aktiv inom HRF sedan 1997 då jag blev medlem och började engagera mig i Uppsalas lokalförening. Mellan 1999-2008 var jag ledamot i styrelsen, varav fem år som ordförande (på den tiden var mitt efternamn Hård). Jag har dessutom varit ledamot i distriktsstyrelsen under flera år.

2011 fick jag en förfrågan om jag kunde tänka mig att nomineras till förbundsstyrelsen. Efter en del betänketid accepterade jag det, och blev invald vid kongressen 2012. Det har varit lärorika år, och när jag fick förfrågan om att efterträda Nathalie som ordförande i lokalföreningen kändes det viktigt att få möjlighet att använda en del av den kunskap jag fått, både i distrikts- och förbundsstyrelsen. Men idéerna är många och det är kanske inte realistiskt att förverkliga dem alla. En broms kan ibland behövas, men jag hoppas att både styrelsen och andra kommer att vara till hjälp, både som broms och gaspedal, för att åstadkomma en bra verksamhet som är till förmån både för våra medlemmar och för de hörselskadade som ännu inte hittat fram till oss.

Jag och övriga i styrelsen ser fram emot att arbeta tillsammans, och vi hoppas framförallt att vi nu ska lyckas rekrytera fler medlemmar, men även skapa en arbetsform som kan tilltala kommande styrelseledamöter.

Under Hörselveckan har alla föreningar i hela landet ett fokus på att synliggöra HRF och rekrytera nya medlemmar. Vi blev därför väldigt glada när vi lyckades boka Stadsbibliotekets nya hörsal för våra aktiviteter. Men tyvärr visade det sig senare att deras hörslina inte fungerade bra. Det var bara att försöka leta nya lokaler, men för att få ett centralt läge var vi tvungna att byta dag, se tider och program längre fram i tiden.

Jag hoppas många av er kommer och vill träffa oss både under Hörselveckan och vid andra aktiviteter i höst!

Under augusti-september kommer vi att synas på gator och torg. Vi har köpt in ett fint "stå-bord" med vår logotyp på, och hör-lurar som vi ska använda för att göra hörseltester. I förhållande till antalet invånare beräknas att det finns 12 000 hörselskadade i Uppsala, och enligt statistik som HRF tagit fram kan 300 000 personer i hela landet tänka sig att bli medlemmar. Så vi är optimistiska!

Observera att vi nu återinför Månadsmöten, både för att få tillfälle att träffa er och för att ni ska få träffa varandra. Det är något de flesta HRF-medlemmar tar upp när de vill beskriva vikten av att vara medlem: att man får träffa andra i samma situation. Det är berikande, både för självkänslan och för att man får mycket kunskap.

*Lena Thorén*

### Nyhetsbrev med e-post

Från och med i höst kommer Nyhetsbladet att ersättas med ett Nyhetsbrev som ska skickas ut med e-post.

Nyhetsbrevet kommer att innehålla påminnelser om aktiviteterna och i förekommande fall även nya händelser.

För att få Nyhetsbrevet måste du meddela din e-postadress till [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se).

Du kommer då även få nyheter från Hörselskadades Riksförbund.

Om du vill ha vårt Nyhetsbrev med vanlig post ber vi dig meddela det via brev, se adress på sidan 2.

---

---

## Valbara audionommottagningar i Uppsala län

---

### Region Uppsalas audionommottagningar i Enköping, Tierp, Heby och Östhammar

Tel: 018-611 67 11, vardagar 8-11  
E-post: [audionom@regionuppsala.se](mailto:audionom@regionuppsala.se)  
Web: [regionuppsala.se/audionom](http://regionuppsala.se/audionom)  
Endast tidsbokade besök.

#### Adresser:

**Enköping:** Linbanegatan 8, entréplanet,  
**Heby:** Vårdcentralen Heby Brogatan 16,  
**Tierp:** Tierps Vårdcentrum Liljevägen 2,  
**Östhammar:** Östhammars Vårdcentrum Lasarettsvägen 1,

### Övriga audionommottagningar som är godkända av region Uppsala

#### Audika

Tel: 020-011 14 50 (info om tfn tider saknas)  
Dragarbrunnsgatan 15, Uppsala  
Kålsängsgränd 10 C, Uppsala  
Dessutom har Audika även mottagningar i Sollentuna, Stockholm stad och Västerås, se mer information på [www.regionuppsala.se/audionommottagningar](http://www.regionuppsala.se/audionommottagningar)

#### AudioNova

Tel till båda mottagningarna: 010-331 96 00  
Svartbäcksgatan 41, Uppsala,  
telefontider: må-to 8-16, fre 8-14.  
Sandgatan 13 B, Enköping,  
telefontider: må-fre 8.30 – 11, 13-15

*Audionommottagningarna utför grundläggande hörselrehabilitering. Audionom ansvarar för individuella insatser som är tekniska, pedagogiska, rådgivande och stödjande. Dit kan man söka utan remiss. Hörselmätningen är gratis. Om du behöver en eller två hörapparater kostar det 300 kr. Du kan även få hjälp med andra hörhjälpmedel. Här kan du också få råd och vägledning för tt din vardag och ditt arbetsliv ska fungera bättre.*

---

### Hörcentralens utvidgade hörselrehabilitering

Villavägen 2A, Uppsala  
(Obs! kommer att ändras under hösten)  
Tel: 018-611 67 10, vardagar 8-10  
E-post: [hoercentralen@regionuppsala.se](mailto:hoercentralen@regionuppsala.se)  
[www.regionuppsala.se/hc](http://www.regionuppsala.se/hc)

*Hörcentralen utför utvidgad hörselrehabilitering när behov finns av ytterligare insatser, av en eller flera kompetenser, och/eller som sträcker sig över en längre tid. Insatser sker på individ- eller gruppnivå. För att komma till Hörcentralen krävs en remiss. Den kan du få från din audionommottagning, husläkare, öron- näs och halsläkare, företagshälsovård eller från någon av hörsel- och balansklinikens enheter på Akademiska sjukhuset.*

---

## HRF-föreningar i Uppsala län

---

### Övriga lokala föreningar i vårt län:

#### Enköping

Lotta Tunhult tel 076-168 47 10  
E-post: [Lotta5909@hotmail.com](mailto:Lotta5909@hotmail.com)

#### Tierp

Annette Thorell tel 070-652 57 91  
E-post: [annette1942@hotmail.se](mailto:annette1942@hotmail.se)

#### Östhammar

Arne Westerberg tel 070-765 46 45

#### Skutskär

Rose-Marie Westerholm tel 070-797 31 18  
E-post: [rose-marie@westerholms.se](mailto:rose-marie@westerholms.se)  
(som även är distriktsordförande)

I vårt län finns två **länsföreningar**

#### Familjeföreningen i Uppsala län

Edison Shadabi tel 070 600 55 04  
E-post: [e\\_shadabi@yahoo.com](mailto:e_shadabi@yahoo.com)

#### Vuxendövas förening i Uppsala län

Anita Wallin tel 018-50 32 46  
E-post: [anita.m.wallin@gmail.com](mailto:anita.m.wallin@gmail.com)

Inom distriktet finns en **intressegrupp**

#### Hörselplantorna

Eva Alsén Eklöf tel 018-32 11 04  
E-post: [eva.alseneklof@gmail.com](mailto:eva.alseneklof@gmail.com)  
eller [horsselplantorna@gmail.com](mailto:horsselplantorna@gmail.com)

En **lokalgrupp** för **Unga hörselskadade** finns i Uppsala - se hemsida [www.uh.se](http://www.uh.se)

---

## Fler adresser som är bra att känna till

---

**Uppsala kommun** tel 018-727 00 00  
Webb: [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se)

**Äldreombudsman för Uppsala**  
telefon: 018-727 12 39

**Tolkcentralen** tel 018-611 67 34  
Vardagar 8-12, 13-15  
E-post: [tolkcentralen@regionuppsala.se](mailto:tolkcentralen@regionuppsala.se)  
Webb: [www.regionuppsala.se/tolkcentralen](http://www.regionuppsala.se/tolkcentralen)

---

**1177** ger råd om vård på webb och telefon

---

## Tillgänglig kultur

### Uppsala

#### Textat på bio i Uppsala

Numera skall alla svenska filmer som går på bio vara textade.

#### Reginateatern

##### Uppsala kommuns gästspelsscen

Lokalen har hörslinga och lokalen är tillgänglig för rullstolar. Läs om program på [reginateatern.se](http://reginateatern.se)

#### Uppsala Stadsteater

Stora scenen och Lilla scenen är utrustade med ett trådlöst system för hörhjälpmedel. Mottagarna finns för utlåning i garderoben. Under lånet lämnar du ditt namn och telefonnummer i pant.

### Stockholm

#### Stadsteatern i Stockholm

Hörsjälpmedel: I Kulturhuset Stadsteatern används två olika system, IR-sändare eller teleslinga. I lokalerna där vi använder IR-sändare kan du låna speciella mottagare och för dig som har hörapparat med T-spole finns hals-slingor att låna. Hjälpmöden finns att låna av publikvärdarna utanför salongerna.

Textade föreställningar: Kulturhuset Stadsteatern har ett textningssystem så att hörselskadade och döva kan ta del av föreställningarna. Du får med dig en egen trådlös display att hålla i handen. Skådespelarnas repliker är inprogrammerade och presenteras på displayen allteftersom. Displayen får du låna av publikvärdarna utanför salongen. Vid biljettföreställning behöver du inte ange att du önskar en display. Var dock observant på att just den föreställning du vill se textas.

[www.kulturhusetstadsteatern.se](http://www.kulturhusetstadsteatern.se)

#### Dramaten

Hörsjälpmedel: Stora scenen, Lilla scenen, Målarsalen, Lejonkulan och Elverket är utrustade med IR-slingor som finns för utlåning via publikvärdarna, Stora scenen och Lilla scenen är även utrustade med teleslinga som ställs in till den egna hörapparaten.

Textade föreställningar: Vissa föreställningar och datum kan du ta del av textning i dialogen i mobiltelefon/surfplatta. Se teknisk information [www.dramaten.se](http://www.dramaten.se)

#### Text i TV: Så här gör du!

- 1 Tag fjärrkontrollen
- 2 Tryck på text-tv-knappen
- 3 Tryck 199

OBS! Gå in på önskad kanal innan du trycker på text-tv. Vanligtvis behöver man avsluta text-tv för att kunna byta tv-kanal.



#### TEXTADE FÖRESTÄLLNINGAR PÅ STOCKHOLMS STADSTEATER

Billy Elliot	27/9	18:00
”	15/10	19:00
”	4/11	13:00
Nattorienterarna Klarascenen	5/9	18.00
”	13/10	18:00
”	11/11	14:00
Mio min Mio	5/9	13:00
”	28/9	18:00
”	14/10	18:00
Vem är rädd för Virginia Woolf Klarascenen	17/10	19:00
”	11/11	18:00
”	8/12	18:00
Våra drömmars stad	23/11	19:00
”	9/12	19:00
Sanningen Klarascenen	15/11	19:00
	28/11	18:00
Vintermusik Klarascenen	10/1 -18	18:00

Jakob Tigerschiöld

## Höstens TSS-grupper och kurser...

### Vi är många som gillar TSS

Vi har trivts med vår undervisning. Vi har haft nytta av det vi lärt oss och vi vet att vi behöver öva ständigt för att behålla kunskaperna. Vi vill därför gärna träffa varandra i Uppsala eller på Wik och fortsätta att öva TSS.

Du som vill gå **en längre kurs i Wik** bör tala med **Hörcentralens fördjupade rehabilitering**. För att bli antagen till en längre kurs på Wik gäller att du eller en anhörig är gravt hörselskadad.

Det finns en lättbegriplig webbplats som kan användas som lexikon för att teckna ord på olika språk. Gå in på:

**[www.spreadthesign.com](http://www.spreadthesign.com)**

skriv det ord du behöver ha hjälp med och klicka på den svenska flaggan!  
Vips så har du svaret.



#### **Fakta om TSS (Källa VIS och HRF)**

För den som helt eller delvis förlorat sin hörsel i vuxen ålder är det inte en självklarhet att lära sig ett nytt språk, som ju teckenspråket är, men att stödja sin talade svenska med tecken som lånas från teckenspråket, att tala och teckna samtidigt, har för många vuxendöva och deras anhöriga visat sig vara en framkomlig väg till en säkrare kommunikation.

### Nathalies TSS-grupper



Gruppen träffas vanligtvis  
**varannan tisdag** på HSO sal 2.

Hörselskadades förening  
i Uppsala

Grupp 1 (kl. 17-18) passar den som är nybörjare med lite kunskaper i TSS.

Grupp 2 (kl. 18-19) passar den som fått grundutbildning i TSS.

#### **Datum:**

**5 september**  
**19 september**  
**3 oktober**  
**17 oktober**  
**31 oktober**  
**14 november**  
**28 november**  
**12 december**

### Gunillas TSS-grupp



Gunilla Rickardsson leder den här gruppen som passar daglediga som fått en grundutbildning i TSS.

Vuxendövas förening  
i Uppsala län

TSS-träffarna blir **varannan torsdag** på HSO Sal 2 mellan **klockan 14.00-15.30**

#### **Datum:**

**14 september**  
**28 september**  
**12 oktober**  
**26 oktober**  
**9 november**  
**23 november**  
**7 december**

### VXD's TSS-grupp



Gruppen under ledning av Johan Jonson passar dem som har fått en gedigen utbildning i TSS.

Vuxendövas förening  
i Uppsala län

TSS-träffarna blir **varannan torsdag kväll mellan 16.00 till 19.00** på HSO Sal 2

7 september startar vi terminen med en teaterföreställning i Aspenaulan i Tierp (se sidan)

#### **Datum:**

**21 september**  
**5 oktober**  
**19 oktober**  
**2 november**  
**16 november**  
**30 november**  
**14 december (är det även julfest!)**

---

---

## Vad har hänt sen sist?

---

### Rapport från 60-plusmässan 2017

Den 23 och 24 mars bemannade HRF Uppsala ett informationsbord på årets 60-plusmessa. Syftet var att visa upp oss, få kontakt med besökare och förhoppningsvis även få några nya medlemmar. Vi hade massor av informationsmaterial, lite för mycket insåg vi när det nätt och jämnt fick plats på bordet. Det som verkade mest intressant var Tinnitus-området. Många kom förbi och pratade om sina problem och tog foldern om Tinnitus. Andra pratade lite allmänt om hörselnedsättning och hörapparater. Där mer detaljerad sakkunskap behövdes lotsade vi vidare till någon av de privata hörsel företagen som också fanns på plats. Vårt Hörselquiz var populärt. Varje dag drogs en vinnare, som fick en "hjärngympa"-bok i pris.

Vår styrelseledamot, Vivian Wollmo, som också är skådespelerska och medlem i teatergruppen HippHapp, hade fått 15 minuter på scenen, då hon höll en monolog om hur det är att ha hörselnedsättning och sjöng "Djävulens orkester" som handlar om tinnitus.

Vi var tre personer per dag som bemannade bordet, men hade behövt vara fler för att även ha möjlighet att gå runt och besöka andra utställare. Undertecknad kunde ändå gå iväg några stunder och pratade med många viktiga personer. Lena Thorén

---

### Föreningsdagen 8 april

Ett 15-tal medlemmar samlades för att lyssna till två intressanta föreläsningar. Först ut på plan var Benny Haag, skådespelare, författare och föreläsare, som utifrån olika exempel i omvärlden visade på hur vårt bemötande påverkar både oss själva och de vi möter. Det blev många igenkännande situationer som gav en tankeställare. Vi kan nog alla bli bättre på att bemöta våra medmänniskor med empati, intresse, nyfikenhet och positiva tillrop.

Efter en paus då vi fick tillfälle att prata med varandra tog Lena Nilsson plats på golvet och berättade om vad mindfulnessyoga innebär. Sedan fick vi också praktisera några enkla övningar – rulla med axlarna, sträcka på armar, ben, rygg och mage, samtidigt som vi koncentrerade oss på hur vi andades.

Även undertecknad, som aldrig varit tilltalad av den här typen av övningar, lyckades i det sista momentet slappna av så det kändes i hela kroppen. Och det var ju det som var meningen med det hela, att genom att utestänga allt annat och bara koncentrera sig på en sak, åstadkomma en avslappning som gör att man får nya krafter. Jag tror de flesta av oss gick därifrån med många nya intryck som vi har nytta av i vardagen.

Lena Thorén

---

### Spanska för hörselskadade

Under våren har vi haft en kurs i spanska inom ABF i Uppsala.

Vi var en grupp på fyra personer.

En fantastisk bra lärare som med tiden har anpassat till oss med våra olika hörselskador.

Mina egna tankar kring spanskan var att det var roligt att använda hjärnan till att lyssna, att höra orden, att uttala de spanska orden. Det är en utmaning för hur det än är så har vi våra begränsningar för hur snabbt vi kan lära oss ett nytt språk med allt som det innebär med att lyssna, uttala, kommunikation. Men det berikarens värld och öppnar nya dörrar till något nytt och spännande.

Vi som är hörselskadade har ju en annan förståelse för varandras tillkortakommande att vi t.ex inte alltid hänger med, missuppfattar, hör fel och svara fel. Det är en tillåtande miljö och inga krav på att vi ska vara på samma nivå som dem som hör.

En fantastisk möjlighet för er som vill utveckla er och lära er ett nytt språk i en bra miljö som är anpassad till oss.

Till hösten kommer vi att fortsätta på HSO:s lokaler som har en fast slinga.

Alla är välkomna att anmäla sig till spanskan oavsett vilken nivå man än har.

Det som vore belöningen är att vi som går på spanskan kan göra en plan för en resa om det finns intresse för det.

Det är ju inte bara i Spanien man kan planera resa till utan även Sydamerika om intresset finns.

Lena Enlund

## Vad händer i höst - Cirklar, grupper och kurser



Hörselskadades förening  
i Uppsala

För cirklar anmäler man sig via mail, telefon eller på första träffen. Sker någon ändring får du därmed ett personligt meddelande.

Alla våra cirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med ABF. Den som behöver skrivtolk vid en cirkelträff beställer tolk själv. Till kulturarrangemang beställer HRF-föreningen skrivtolk.



### Vattengympa

Vi som är hörselskadade spänner oss ofta och mår därför bra av att slappna av i det ljumma bassängvattnet uppe i **Kungsgärdet**. I badet har vi givetvis glädje av kunskaper i TSS.

Vi träffas i bassängen på Kungsgärdets center, Villavägen 2 A, på måndagar mellan kl 18 och 19 för lättare träning, ledd av Nathalie och Ywonne. I höst uppdateras träningsprogrammet! Själva träningspasset är ca 40 minuter, sedan sitter vi som vill och kan i bubbelpoolen som avslutning. Vi börjar 4 september och avslutar terminen 11 december.

Porten till Kungsgärdet stängs 16.30, med ledaren släpper in deltagarna mellan kl 17.40 och 17.55. Det är alltså viktigt att man kommer i tid.

Anmälan görs till Nathalie Colombo, [nethy766@gmail.com](mailto:nethy766@gmail.com) eller via sms, 0709 10 27 83.

### Läsecirkeln

Är öppen för alla daglediga.

Vi träffas i 2:an på HSO 4 måndag eftermiddagar kl. 14:30-16:00 under hösten.

18 september  
16 oktober  
13 november  
11 december

Vi dricker kaffe, pratar & diskuterar böcker.

Slinga finns, men inga skrivtolkar.

Huvudansvarig för läsecirkeln är Anette Nyberg-Grau.

Boken vi läser till första träffen är Astrid Lindgrens "Krigsdagböcker 1939-1945". Men man behöver inte ha läst boken, vi har mycket att samtala om ändå, och vi dricker kaffe då vi ses.

Alla är välkomna, och man behöver inte säga till i förväg.

### Mindfulnessyoga

Kursen kommer i höst, av ekonomiska orsaker, inte att gå i HRFs regi. Däremot kan alla intresserade anmäla sig via Studieförbundet Vuxenskolan där instruktören Lena Nilsson har sina övriga kurser. **Om du behöver hörselhjälpmedel går det bra att låna föreningens guideutrustning, se info på sidan 2.**

### Släktforskning

Förslag på veckodag och tid:  
Varannan torsdag, udda veckor  
17:30-19.00. Ledare: Claes Mattsson  
Gör intresseanmälan till [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se)

### Spanska

Fortsätter igen 5 september kl. 17.30 på HSO, Kungsgatan 64. Tisdagar.

Intresseanmälan göres till [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se)

Det finns fast slinga i lokalen.

Meddela också vid intresseanmälan om du är nybörjare eller har förkunskaper.

Se även information på sidan 7.

OBS Mail-adresser och telefonnummer till kansliet och till här angivna personer kan du finna på sidan 2 i den här tidningen.



---

---

## ...vad gör vi mer i höst ...

---

### Månadsmöten

**Tid:** kl. 16-19 (drop-in)  
den 11/9, 9/10, 6/11 och 4/12

**Plats:** Den 11/9 och 9/10 är vi i rum  
Tvåan på Kungsgatan 64,  
och den 6/11 och 4/12 är vi i  
Storan på Kungsgatan 62, 5 tr.

Vid dessa träffar finns det möjlighet att träffa andra hörselskadade, utbyta erfarenheter och att ställa frågor och diskutera viktiga områden.

Vi kan också bjuda in någon föreläsare om det finns önskemål om det.

Vi säljer batterier och bjuder på fika.

Vi har valt att lägga tiden på eftermiddag-kväll, så att både daglediga och yrkesverksamma ska ha möjlighet att komma.



---

---

### Stadsvandring med UPSALA, DARLING – om queera minnen och glömda rum

HRF har fått en inbjudan att delta i nedanstående stadsvandring som kommer att vara särskilt anpassad för oss och andra med särskilda behov.

I stadsvandringen UPSALA, DARLING letar vi spår efter ickenormativa liv i Uppsala: människor och händelser som bryter eller har brutit mot normer kring kärlek, kön, sexualitet, familjebildning eller kropp. Spåren finns förstås, men de är ibland lite svårare att hitta än de gamla vanliga berättelserna som ofta berättas om Uppsala stad och dess invånare. Vilka platser och berättelser hittar vi när vi letar med nya glasögon?

Tillsammans besöker vi ett antal platser runt om i staden där normbrytande liv ägt rum. Ni får höra talas om både kända och okända personer vars minnen och berättelser är en del av Uppsala.

**Tid: 1 oktober. Start kl 13. Vandringen tar ca en timme.**

**Plats: samling vid Domkyrkans huvudentré**

**Föranmälan krävs. Anmälan ska vara tillhanda senast torsdag 28/9.**

**Anmälan och frågor sker till [upsala.darling@upsala.se](mailto:upsala.darling@upsala.se)**

Tillgänglighet: Ange om du behöver hörslinga (vi har max 10 st att låna ut). Guiden använder även ett separat högtalarsystem.

Den 16-22 oktober är det HRFs återkommande Hörselvecka. För Uppsalas del blev vi tvungna att flytta fram en föreläsning på grund av lokalbyte, så vi tjuvstartar och inleder den 14 oktober. Eftersom vi vet att tinnitus är ett stort problem för många, har vi valt att göra en extra satsning på det området, och efter föreläsningarna hoppas vi få en bra dialog med åhörarna för att få förslag på vad vi kan göra ytterligare i föreningen för att stödja tinnitusdrabbade.

När vi tidigare i våras skickade ut en uppmaning till skolansvariga, att satsa på ljudmiljön i skolan, kändes det viktigt att göra någon form av uppföljning. Därför erbjuder vi den 19 oktober ett par föreläsningar som är intressanta för både lärare, skollärare, politiker och tjänstemän. Extra roligt är det att landshövdingen har tackat ja till att inleda kvällen. Självklart är alla övriga också välkomna!

### **Lördag 14 oktober**

Plats: Drakensalen, Studieförbundet Vuxenskolan., Kungsängsgatan 12, Uppsala

Föreläsningssalen är tillgänglig mellan kl 12-16.

Utställare har sina bord utanför föreläsningssalen.

### **Utställning, hörseltest och informationsbord**

12.30 – 15.30 *Utställare: Hörteknik AB, HRF Uppsala*

Våra utställare finns utanför föreläsningssalen hela dagen för att visa hörsel tekniska produkter.

Vid HRF Uppsalas bord finns informationsmaterial, och där kan du även göra ett enkelt hörseltest.

### **Föreläsningar**

#### **Att höra eller inte, det är frågan**

12.30 Välkomnande

*Lena Thorén, ordförande, Hörselskadades förening i Uppsala,*

12.35 Smarta hörhjälpmedel

*Föreläsare: Christina Marklund, HRF Hörteknik AB*

#### **Tinnitus – aktuell forskning och behandling**

13.00 Aktuell forskning om tinnitus

*Christoffer Cederroth, Ph.D., avd för fysiologi och farmakologi, Karolinska Institutet, Stockholm*

14.00 Allmänt om tinnitus, vad det innebär att ha besvär av tinnitus och psykologisk behandling på Hörsel- och balansmottagningen

*Lisa Nordin och Thomas Haak, leg psykolog, Hörsel- och balansmottagningen, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

14.45 Diskussion: Vad kan HRF göra för tinnitusdrabbade i Uppsala?

15.30 Avslutning

### **Torsdag 19 oktober**

#### **Om ljudmiljön i skolan**

Plats: Tovensalen, Missionskyrkan, S:t Olofsgatan 40, Uppsala

17.00 Inledning

*Landshövding Göran Enander*

17.15 Smartare ljudmiljö = smartare skola – så här kan ni få en ljudsmart skola

*Yvet Martín, LN Akustikmiljö*

18.00 Ljudmiljöns inverkan på hälsorisker för lärare och elever

*Robert Wålinder, läkare, Arbets- och miljömedicin, Akademiska sjukhuset*

18.45 Diskussion: Hur kan Uppsalas skolor få en bra ljudmiljö?

*Lena Thorén, ordförande i Hörselskadades förening i Uppsala*

19.00 Avslutning

---

---

## Medlemsmöte 23 november

---

### Kallelse till medlemsmöte

Hörselskadades Förening i Uppsala kallar härmed sina medlemmar till medlemsmöte

**Tid: Torsdag den 23 november kl 18**

**Plats: Storan, Kungsgatan 62, 5 tr**

**Slinga och skrivtolk**

Vid mötet kan medlemmarna lämna synpunkter kring verksamheten och ekonomin utifrån styrelsens förslag om verksamhetsplan och budget för 2018. Dessa handlingar kommer att finnas på mötet men kan även beställas i förväg om så önskas. Dokumenten läggs även ut på hemsidan senast en vecka innan mötet.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Kallelsens behörighet
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av justerare
5. Kort information om aktuell verksamhet.
6. Information om och synpunkter på verksamhetsplanen för 2018
7. Information om och synpunkter på ekonomi och budget för 2018
8. Övriga frågor
9. Avslutning

Vi tillhandahåller någon form av lättare förtäring, och troligtvis kan vi erbjuda någon intressant föreläsning eller underhållning efter mötet.



---

---

## Diverse notiser

---

### Porträtt av Anita i Auris

Det var verkligen en bra och rättvis artikel om Anita Wallin i senaste Auris. Men vi måste få lägga till en del information för er som inte känner Anita. Hon har inte bara arbetat för att CI-gruppen ska få bättre villkor, hon har också varit, och är fortfarande mycket aktiv i Vuxendövas förening, där hon framför allt drivit tolkfrågorna i länet. Tack vare hennes och många andras envisa arbete har vi idag en mycket bra tolkservice här i länet. Anita är också en stor tillgång i Hörselrådet och i distriktet, där hennes lugna och kloka framtoning gör att alla lyssnar och tar till sig hennes information och synpunkter. Och behöver man goda råd om något är Anita en källa till kunskap, likaså njuter vi av hennes sällskap i sociala sammanhang. Så vi hoppas att vi får njuta av Anitas närvaro i många år till!

### Möte med privata audionommottagningar

I slutet av augusti ska Hörselskadades distrikt ha ett möte med representanter från Audika och Audio Nova för att utbyta erfarenheter och diskutera viktiga frågor. Det är en dialog som vi känner stort behov av. Vi träffar ju representanter för regionens hörselvård i Hörselrådet, men behovet av motsvarande dialog med de privata utförarna finns också. Vi tar gärna emot synpunkter och önskemål från er medlemmar, som vi kan förmedla vid kommande möten.

---

### Hörseltekniskt ansvarig

Sedan i våras har vi nu en hörseltekniskt ansvarig person att tillgå. Det är Anders Brickarp, som anmälde intresse när vi förra året efterlyste någon som kunde ansvara för hörselteknisk utrustning och bidra med kompetens vid externa arrangemang. Anders har arbetat som tekniker på TV4 Uppland, så han kommer in med bra kunskaper. Tanken är också att vi ska påbörja en uppstart av inventering av hörslingsor i kommunen, det arbete som Bo Svahn tidigare genomförde. Men det arbetet får ske i mån av tid, eftersom Anders också har andra engagemang som upptar hans tid.

---

### Kan man boka färdtjänst via sms?

Nej, inte ännu, men vi har lyft frågan till HSO, som tagit ärendet vidare till kollektivtrafikförvaltningen, där man lovat se över möjligheten att boka via sms. Det skulle vara till stor hjälp för oss hörselskadade. En samverkansgrupp med HSO har bildats för fortsatt dialog, och till den gruppen har vi föreslagit att Gunilla Rickardsson ska ingå.

---

---

## Diverse notiser

---



### Till Johan Söderhjelmns minne

I mars fick vi reda på att Johan Söderhjelm, som avled förra året, hade efterlämnat ett arv till vår förening. Johan var styrelseledamot och teateransvarig när jag kom med i föreningen 1997, men vi hann aldrig sitta i samma styrelse. Johan slutade vid årsmötet 1998 och jag kom med lite senare under året. Men vi träffades ändå vid några tillfällen, och då berättade han om sitt intresse för kultur, framför allt opera, och att han ordnat många resor till teater- och operaföreställningar. Men Johan hade haft en svår uppväxt. Han föddes i Finland, där man tidigt upptäckte att han hade en CP-skada som bl a medförde nedsatt rörelseförmåga och grava talsvårigheter. Hans läkare bedömde honom som mentalt efterbliven, men senare upptäckte man att han hade en uttalad hörselskada. Hans mamma var svensk och vid 10-årsåldern fick han flytta till ett skolhem i Sverige. Där fick han utbildning i bokbinderi, men inte förrän han var 24 år kunde han lämna institutionen. Då återvände han till Helsingfors där han fick arbete som bokbindare och där började han också engagera sig i hörselskadades föreningar. Efter några år träffade han svenska Iris, som blev hans hustru och tillsammans med henne fick han ett långt och lyckligt liv i Uppsala, dit de flyttade. Han fortsatte arbeta som bokbindare och blev erkänt skicklig inom yrket. Det är en stor ära och förmån att få ta emot arvet från Johan, och vi ska göra vårt bästa för att förvalta det väl. Till att börja med har vi beslutat att genomföra två resor under hösten, till minne av Johan. Se information på sidan 17.

---

### Ljudmiljön i skolan

I slutet av april skickade vi ett brev till samtliga rektorer i Uppsala och till Utbildningsnämndens ledamöter, för att informera dem om vikten av en bra ljudmiljö i skolan och att det finns ett statsbidrag som skolorna kan söka. Detta kommer att följas upp med en föreläsning under Hörselveckan, se information och program på sidan s. 10.

### Vill du vara en mentor för hörselskadade ungdomar?

Både Hörsel- och balansmottagningen och Hörcentralen, informerade vid det senaste Hörselrådet om behovet av kontaktpersoner för familjer, barn och ungdomar inklusive nyanlända, för att få stöd med sådant som hörselvården inte kan hjälpa till med. Vi har där efter varit i kontakt med Unga hörselskadade, som vidarebefordrat efterlysningen av mentorer till sina medlemmar.

Om du är intresserad:

Skicka uppgifter om namn, ålder, kontaktuppgifter och en kort beskrivning/bakgrund avseende hörselnedsättning till [hoercentralen@region uppsala.se](mailto:hoercentralen@region uppsala.se) (ange att det gäller "Mentor för hörselskadade ungdomar"). Därefter matchar personalen på Hörcentralen ihop lämpliga personer. Önskas mer information kan du kontakta  [uppsala@forening.hrf.se](mailto: uppsala@forening.hrf.se).

---

### Äldrevänlig stad

Under våren har Uppsala kommun genomfört 15 dialogmöten för äldre, för att ta reda på vad äldre har för behov och önskemål i ett framtida samhälle. HRF var under hösten i kontakt med ansvariga för projektet, i syfte att påtala behovet av tillgänglighet vid dialogmötena. Trots det verkar inte mötena ha genomförts med tillgång till hörslinga. Vid varje möte har ca 80 personer fördelats på tio bord, där även en samtalsledare och en registrator fanns med. Jag deltog själv vid ett möte som hölls i Gottsunda Centrum, i en lokal avsedd för marknad. Att uppfatta vad samtalsledaren sa var mycket svårt, och det fanns givetvis fler med hörselnedsättning som hade samma problem. Som tur var fanns frågorna som skulle besvaras på papper och våra svar gav vi genom att hålla upp en lapp. Men för varje område skulle vissa frågor diskuteras närmare, och det var där svårigheterna uppstod. Jag meddelade efteråt projektansvariga vilka problem jag upplevt, och gav även förslag på åtgärder. Trots det genomfördes senare ett möte i UKK, med samma modell.

Om det finns fler personer bland våra medlemmar som deltagit i dessa möten och haft problem att uppfatta vid diskussionerna, vill vi gärna att ni hör av er, se kontaktuppgifter på första sidan.

---

---

## Intressepolitik

---

### Brev till Sjukvårdsstyrelsen Hörselvård i förändring – hur agerar Region Uppsala?

I april skickade distriktet ett brev till Vårdstyrelsen där fyra viktiga punkter togs upp. I juni fick vi svar på dessa av Malena Ranch, ordförande i Vårdstyrelsen. De sammanfattas i kursiv stil under varje punkt.

Den första punkten gällde vår oro över att antalet audionomtagningar minskar. Nu finns det bara två företag kvar. Vi tror att det har ekonomiska orsaker och att effekten kan bli att utprovningarna måste ske snabbare, att tid till information därmed minskar och därmed också våra möjligheter att lära oss hantera både hörapparater och hjälpmedel minskar. Vi anser att ersättningsnivåerna därför måste ses över. Dessa ska ju även täcka in tid för kompetensutveckling, statistik och annat som ingår i avtalet.

*Svar: även om antalet utförare minskat till två, så finns fortfarande 12 audionomtagningar, varav tre i Uppsala, fem i övriga länet och fyra utanför länet; att de privata utförarna bör kunna utföra det som beskrivs i uppdraget utifrån den ersättning de får (jämförbar med övriga regioner som tillämpar valfrihetssystem), men man ska ändå undersöka i vilken grad det brister när det gäller den information kunderna har behov av;*

Den andra punkten avsåg utförarnas möjligheter att leverera den statistik som är nödvändig för att kunna göra kvalitetsuppföljningar. Enligt vår information har åtminstone en av utförarna tekniska problem som försvårar registreringen. Det är vårdstyrelsens ansvar att ge utförarna förutsättningar att driva sina verksamheter.

I rapporten från Hörselbron som avser 2015 kan vi tyvärr se att Uppsala placerar sig långt ner när det gäller *tillfredsställelse* (plats 12 av 13), *kontakt/information* (plats 12 av 13) och *funktion* (plats 9 av 13). För samtliga parametrar undantaget *andel binauralt* (två hörapparater), ligger Uppsala under genomsnittet. Vi frågade hur Vårdstyrelsen har agerat utifrån den rapporten.

*Svar: de tekniska problemen för registrering av statistik ska ses över; resultaten från kvalitetsregistret Hörselbron ska analyseras vidare;*

Vi har tidigare framfört önskemål om att vara remissinstans i hörselfrågor, till exempel vid revideringar av förfrågningsunderlaget, men även rapporter från fördjupade uppföljningar. Där behöver vi få ta del av resultatet innan rapporten skrivs, eftersom vi kan ha viktiga synpunkter som bör finnas med i underlaget till värderingen. Önskemålet har inte tillgodosetts.

*Svar: dialogen med brukarorganisationen är viktig och arbete med att öka delaktigheten pågår;*

Den sista punkten berörde hörselvårdens organisation, där vi fortfarande ser ett behov av att Hörcentralen samordnas med Hörsel- och balanssektionen på Akademiska sjukhuset, både organisatorisk och fysiskt. Många av de hörselskadade som idag hör hemma inom den specialiserade hörselvården behöver även ha kontakt med Hörsel- och balanssektionen. Även informationsöverföring och kunskap om tekniska hjälpmedel är områden som skulle gynnas av en samordning.

*Svar: det är tidigare beslutat att en utveckling av samarbetet mellan specialistmottagningarna ska ske istället för en sammanslagning av verksamheterna men det är angeläget att se över hur samverkan kan förbättras.*

---

---

## Intressepolitik

---

### Hörselrådet

Hörselrådet är ett samverkansorgan som möts två gånger per år för att utbyta information och synpunkter i frågor som berör hörselvården i Region Uppsala. Vi som representerar HRF är utsedda av Hörselskadades distrikt. Dessutom finns representanter med från VIS och SFDB. Vi möter tjänstepersoner från de olika berörda instanserna. Här kommer en kort rapport från respektive:

*Hälsa och Habilitering.* Fler nyanlända med hörselproblematik och en ökad andel äldre gör att förvaltningen behöver resursförstärkning, vilket är politiker och tjänstemän informerade om.

*Audionommottagningen (grundläggande hörselrehabilitering).* Har bytt namn eftersom landstinget numera heter Region Uppsala. Nu heter man alltså Audionommottagningen i Tierp/Enköping/Östhammar/Heby. Ökade väntetider i Tierp, ca 4-5 månader, pga lägre bemanning.

*Hörcentralen (utvidgad hörselrehabilitering).* Har återigen drabbats av miljöproblem i lokalerna, och väntar i skrivande stund på besked om nya lokaler. Det här har medfört längre kötider. Ensamkommande barn och ungdomar har stora behov, se även information nedan. Teckenspråksgrupper och Aktiv kommunikationsgrupper är populära. Den 16/9 kommer en familjedag att genomföras på Wik. Både familjer med barn med hörselnedsättning och med teckenspråkiga föräldrar är välkomna.

*Hörselskadades distrikt.* Informerade om brev (se ovan) som skickats till Sjukvårdsstyrelsen, vilket också hade delgivits Hörselrådet innan mötet.

På en fråga om hur information om varseblivningssystem sker, med anledning av att problemet med bristande information har uppmärksammats av Brandskyddsföreningen, svarade Agneta Nilsson Palm att Audionommottagningen informerar om brandvarnare och andra produkter, men de privata audionommottagningarna har enligt regelboken inte någon skyldighet att informera om det (HRF tar med sig frågan till möte med dessa i augusti). Hörcentralen, som ansvarar för de hörselskadade som har rätt att få

varseblivningssystem (krav: har ett tonmedelvärde sämre än 70 dB på bästa örat), informerar om varseblivning och ser till att alla system fungerar ihop.

På en fråga angående ansvar för hörseltekniska arbetshjälpmedel fick vi förtydligat att Hörcentralen kan företräda patienten och hjälpa till med utprovning av arbetstekniska hjälpmedel efter att Försäkringskassan har godkänt patientens ansökan. De kan också hjälpa till med själva ansökningsförfarandet och utprovning. De privata mottagningarna gör detta för dem med lättare hörselnedsättning.

Problemet med kompatibla hjälpmedel, även för CI-användare, diskuterades. Idag måste många hörselskadade prova sig fram, vilket kan kosta en bra slant, eller så får man råd från andra hörselskadade. Det största problemet är att det saknas en standard för tillverkningen av hjälpmedel. HRF arbetar nationellt med den frågan, och även landstingen arbetar med samverkan vid upphandlingar vilket gör att även de kan påverka.

Nästa Hörselråd blir den 9 november.



---

---

## Styrelsen

---

### **Så här ser arbetsfördelningen i styrelsen ut:**

*Lena Thorén*, ordförande, har huvudansvaret för intressepolitiska frågor och även ansvar för att styrelsen arbetar utifrån den fastställda verksamhetsplanen med tillhörande budget.

*Claes Mattsson* har nu ansvar för både Luren och hemsidan, men också information till nya medlemmar. Ni som varit med länge vet att Claes var redaktör för de första numren av Luren, för ca 20 år sedan. Han är också en duktig fotograf, så vi kommer att fortsätta njuta av hans vackra bilder även i fortsättningen.

*Shahrokh Modiri* är vår nya kassör, och väljer att sköta det arbetet mycket i bakgrunden och inte delta så mycket i det övriga styrelsearbetet. Han har en egen revisionsbyrå som tar mycket tid, men med de erfarenheterna är det givetvis enkelt för honom att sköta vår ekonomi.

*Lena Enlund* är vice ordförande och är i den rollen också den som tillsammans med ordföranden arbetar med de intressepolitiska frågorna. Dessutom har Lena ansvar för medlemsrekryteringen.

*Vivian Wollmo* ska vara samordnare och kontaktperson vid externa arrangemang. Vivian är också en "idéspruta" som har förmåga att tänka i nya banor. Sådana personer är viktiga i en förening, så att man inte stagnerar.

*Anita Gustafsson* är helt ny i styrelsen, och valdes till ersättare. Hon har erfarenheter från andra föreningar, vilket är värdefullt för oss, och hon har redan valts in som ersättare i HSO Uppsalas styrelse. Anita presenterar sig själv längre fram i tidningen.



**Hörselskadades förening  
i Uppsala**



---

---

## Bussresor till Johan Söderhjelm's minne

---

*En del av arvet efter Johan Söderhjelm ska gå till att subventionera resor med ett kulturellt tema. Resorna kommer alltid att vara subventionerade med minst 25 %. Vi räknar med att kunna ordna 2-4 resor per år.*

### **8 november: Musikalisk show i Gävle**

Vi har bokat 20 biljetter till den musikaliska showen Tillsammans med Lill-Babs, Anne-Louise Hansson & Siw Malmkvist i Gävle Konserthus.

Föreställningen börjar kl 19 och håller på 2 timmar 20 minuter, inklusive paus

Tillgänglighet: Hörslinga

Avresa: Vi åker med Bergsbrunna Buss som avgår kl 17 från Uppsala Konsert & Kongress

Retur: kl 21.30

Medlemspris: 470 kr

### **11 november: Nattorienterarna**

Vi har bokat 20 biljetter till föreställningen Nattorienterarna på Stadsteatern, Klarascenen, i Stockholm.

**Yvonne Lombard och Meta Velandar, teaterns och publikens grand old ladies, gör de två motsträviga nattorienterarna Vera och Bricken.**

Föreställningen börjar kl 14 och håller på en timme, inklusive paus.

Tillgänglighet: Textad. Hörslinga (IR-system) finns att låna av publikvärdarna.

Avresa: Vi åker med Bergsbrunna Buss som avgår kl 12 från Uppsala Konsert & Kongress

Retur: kl 15.15

Medlemspris: 390 kr, inkluderar bussfika

### **Anmälan (gäller båda resorna):**

Anmälan sker via e-post till [uppsala@forening.hrf.se](mailto:uppsala@forening.hrf.se) eller via telefon 070 517 28 89.

Anmälan är bindande och ska vara oss tillhanda senast den 8 september kl 10.



---

---

## Intressegrupp

---

### Hörselplantorna i Uppsala län



Hörselplantorna är en nätverksbaserad intressegrupp för implantatopererade. Den bildades 2010. Hörselplantorna har sin bas i HRFs distrikt i Uppsala län. Verksamheten bedrivs via en nyhetstidning på nätet samt intressanta informationsträffar om aktuella frågor kring teknik och hörsel. Medlem i Hörselplantorna blir man genom att skicka in sitt namn och mailadress till [horsselplantorna@gmail.com](mailto:horsselplantorna@gmail.com). Då får man också tidningen samt kallelse till träffarna. Den som saknar dator kan få tidningen per post.

Sedan 2016 har CI-grupperna i landet inlett ett samarbete. I den nationella gruppen ingår Hörselplantorna i Uppsala, CI-föreningen i Stockholm, Vuxendövföreningen i Uppsala län, Västplantorna i Västra Götaland och CI-gruppen i Skåne. Kontakter har även inletts med grupper på andra håll.

Skäl till samarbetet är att vi tillsammans kan påverka samhälle, politiker och förbundet i våra frågor. I små lokala grupper når vi inte fram. Vi är också oftast för små för att driva egna föreningar. Aktuella frågor nu är rätten till dubbla implantat även för vuxna, regelbunden uppgradering av processorn vart femte år samt framtagning av nya nationella riktlinjer för CI.

Teknik och då särskilt hörselhjälpmedel är ett område som är mycket svårt att greppa för oss. Därför kan vi i höst erbjuda en varumärkesneutral halv utbildningsdag (em) på företaget Transistor på Blekingegatan i Stockholm. Det blir troligtvis va 43, dvs slutet av oktober. Hör av dig snabbt om du är intresserad. Vi kan ordna gemensam resa, antingen med bil, tåg eller pendel. Träffen kommer även att erbjudas CI-föreningen i Stockholm och alla andra som är intresserade.

Eva Alsén Eklöf, ledare för Hörselplantorna



## Vuxendövas förening hösten 2017



### VXD – nytt hösten 2017



Alla våra träffar är öppna för alla medlemmar i HRF  
Alla våra cirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med ABF

Vuxendövas förening  
i Uppsala län

#### **Tyst teater i Tierp 7 september 2017**

Seminarium kl 17.00 – 18.30 Café Björken, Palmgatan 2 Föreställningen Bernardas Hus  
kl 19.00 Aspenaulan, Palmgatan 7 Teatern bjuder på enklare förtäring samt biljett till föreställningen.

*Vi träffar bland andra Mindy Drapsa, verksamhetsledare för Tyst Teater, som berättar om hur man arbetar idag inom verksamheten och om arbetet med föreställningen Bernardas Hus av Frederico Garcia Lorca.*

*Tyst Teater är en föregångare av att producera banbrytande scenkonst på svenskt teckenspråk. Sen år 1970 har de jobbat med ett unikt utbud av scenkonst, seminarier och workshops. Tyst Teater drivs hela tiden av att utmana invanda tänkesätt inom teatern och övrig scenkonst. Sen år 1977 är Tyst Teater en del av Riksteatern.*

Birgitta Samuelsson har förbokat ett antal biljetter för vår TSS-grupp.

**OBS! Antalet biljetter är begränsat.**

Anmäl ert intresse till Birgitta. [Samuelsson.birgitta@gmail.com](mailto:Samuelsson.birgitta@gmail.com) eller mobil: 076-8092583

Vi åker med regionaltåget. Turlistan ej klar när detta skrivs [www.tierp.riksteatern.se](http://www.tierp.riksteatern.se)

#### **Fågelskådning med Sven Ankar i Hjälstaviken den 14 september kl 18.30**

Vi samåker i bil från parkeringen vid Djuraffären i Stenhagens köpcentrum kl 18. Anmälan görs till Sven Ankar senast den 12 september.  
Mail: [sven.ankar@gmail.com](mailto:sven.ankar@gmail.com) Mobil: 073-8157636

#### **TSS-helg på Wik 14 -15 oktober**

Arrangörer är förutom HRF Vuxendövas förening i C-län, VIS-Stockholm, VIS-Uppland och VIS-Örebro

Anmälan med fullständigt namn, adress och telefonnummer skall vara Christina Bergström tillhanda senast den 7/9 2017. Tala om ifall Du vill ha dubbelrum eller enkel rum, specialkost etc. och om Du vill gå en lätt nivå/nybörjare. Därefter sänder vi bekräftelse och uppgifter om inbetalning för deltagaravgift. Vid avbokning efter den 7 september krävs läkarintyg om man vill få tillbaka deltagaravgiften.

Priset för de 2 dagarna, inklusive mat och logi, beräknas bli 500 kr i dubbelrum (enkelrum kostar 715 kr). Barn 7-12 år 225 kr. 0 -6 år gratis i föräldrars säng eller medtagen bädd. Dessa pris förutsätter att spsm-bidrag beviljas, vilket skett vid tidigare kurser.

Christina Bergström, Vangsbyvägen 35, 74020 Vänge mobil: 070-4381178 e-post: [christinabergstrom35@gmail.com](mailto:christinabergstrom35@gmail.com) Hon berättar också vart ni skall sända avgiften!

#### **Kallelse till höstmöte torsdagen den 19 oktober**

Program för dagen  
Kl 12.30 Lunch Korfu  
Kl 14.00 Höstmöte HSO:s lokaler Kungsgatan 62  
Efter höstmötet kommer

**Teckenspråksprästen Kristina Åkerman från Svenska kyrkan och berättar om sitt arbete**

Anmälan till lunchen görs till Bernt Östman senast den 16 oktober  
Mail: [bernt.ostman@telia.com](mailto:bernt.ostman@telia.com) Mobil: 070-6951896

Motioner kan sändas till styrelsen senast den 30 september.

#### **Dagordning:**

1. Mötets öppnande
2. Kallelsens behörighet
3. Fastställande av dagordningen
4. Val av ordförande & sekreterare för mötet
5. Val av justerare och rösträknare
6. Verksamhetsplan för 2018
7. Budgetförslag för 2018
8. Motioner
9. Övriga frågor
10. Avslutande av mötet



## Översiktlig kalender hösten 2017

	SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER
1		1		1		1	
2		2	Bad	2	TSS (VXD)	2	
3		3	TSS (NC) Spanska	3		3	
4	Bad	4		4		4	Bad Månadsmöte
5	TSS (NC) Spanska	5	TSS (VXD)	5		5	
6		6		6	Bad Månadsmöte	6	
7	TSS (VXD): Tyst Teater i Tierp	7		7	Spanska	7	TSS (GR)
8		8		8	Bussresa	8	
9		9	Bad, Månadsmöte	9	TSS (GR)	9	
10		10	Spanska	10		10	
11	Bad, Månadsmöte	11		11	Bussresa	11	Läsecirkel , Bad
12	Spanska	12	TSS (GR)	12		12	TSS (NC)
13		13		13	Läsecirkel , Bad	13	
14	TSS (GR) HSO Öppet hus	14	Hörseldagen 1 TSS på Wik	14	TSS (NC)	14	TSS (VXD)
15		15	TSS på Wik	15		15	
16		16	Läsecirkel , Bad	16	TSS (VXD)	16	
17		17	TSS (NC), Spanska	17		17	
18	Läsecirkel , Bad	18		18		18	Bad
19	TSS (NC) Spanska	19	Höstmöte (VXD) TSS (VXD) Hörseldagen 2	19		19	
20		20		20	Bad	20	
21	TSS (VXD)	21		21		21	
22		22		22		22	
23		23	Bad	23	TSS (GR), Höstmöte	23	
24		24	Spanska	24		24	
25	Bad	25		25		25	
26	Spanska	26	TSS (GR)	26		26	
27		27		27	Bad	27	
28	TSS (GR)	28		28	TSS (NC)	28	
29		29		29		29	
30		30	Bad	30	TSS (VXD)	30	
31		31	TSS (NC), Spanska	31		31	