

HÖRSELSKADADES FÖRENING

I LUND



PROGRAM VÅREN 2017

Föreningen vänder sig till
hörselskadade, vuxendöva,
CI- bärare, tinnitus-/ menièredrabbade,
ljudöverkänsliga samt föräldrar, anhöriga och vänner

Alla intresserade är välkomna!



Vad vi vill

HRF arbetar för full delaktighet och jämlikhet för alla hörselskadade. Ingen ska behöva känna sig utanför på grund av sin hörselskada. I Lund bevakar vi att kommunens handikapplan *Delaktighet för alla* blir genomförd.

Speciellt arbetar HRF Lund för att det ska finnas fungerande hörslingor i alla publika lokaler. Det gör vi genom en grupp medlemmar, **Slingpatrullen**, som rycker ut och provlyssnar och ger råd. Saknar du slinga i någon lokal, så kontakta kansliet. Eller berätta för oss om lokaler med bra hörslingor!

Exempel på samlingslokaler i Lund med bra hörslingor:

IOGT-NTO, Bantorget 5

Stadsbiblioteket, Atriumgården

Skånes universitetssjukhus, Aulan

Vi har inventerat nästan 150 lokaler

Alla lokaler som Slingpatrullen har besökt, förs in i en särskild förteckning, se www.hrf.se/lund

I december 2016 fanns nästan 150 lokaler med i vår förteckning. I två tredjedelar av dessa fanns en fungerande, fast hörslinga.

Om du vill vara med och arbeta för fler hörslingor, eller andra **intressepolitiska frågor**, så hör av dig till vårt kansli. Det finns mycket att göra och ju fler som engagerar sig, desto mer kan vi åstadkomma!

Vill du bli medlem och stödja oss i vårt arbete? Se sid 16.

KALENDARIUM VÅREN 2017

JANUARI

Lör	21	14.30	Bokcirkeln startar (5 ggr)
Må	23	18.00	TSS fortsättningskurs startar (10 ggr)

FEBRUARI

Tis	7	15.30	Studiebesök på Östervångskolan
Tis	7	18.00	TSS nybörjarkurs startar (10 ggr)
Tis	14	18.00	Ecophon föreläser om akustik
On	22	18.00	Hjärt- och lungräddningskurs

MARS

On	1	18.00	Årsmöte
On	8	18.00	Visskolan från Västervik
On	22	18.00	När hörapparaten inte räcker till
To	30	9.00	Studiebesök på Silviaskolan i Hässleholm

APRIL

Lör	1	14.00	Utställning "Kännbart" i Ystad
On	26	9.00	Vandring kring Fulltofta

MAJ

Sö	7	9.30	Vandring kring Rövarekulan
Tis	16	11.00	Botaniska trädgården i Lund
Fre	19	18.00	Vårfest

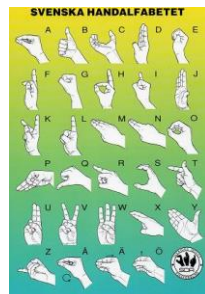
*Alla anmälningar till kansliet 046-30 55 28 eller lund@forening.hrf.se
Vi reserverar oss för ändringar i programmet.*

Boka gärna vuxendövtolk till det program som du vill gå på via
Tolkcentralen Region Skåne, telefon: 044-19 47 30.

Studiecirklar och grupper våren 2017

TSS – nybörjarkurs

TSS är svenska med teckenstöd. Det är ett kommunikationssätt, som kännetecknas av att man talar svenska och samtidigt tecknar som stöd för avläsningen. Tecknen hämtas från svenskt teckenspråk. Oftast tecknas enbart de betydelsebärande orden i en mening. TSS är ett fantastiskt sätt att kommunicera på, dessutom roligt.



Nybörjargrupp

Startar tisdag 7 februari kl.18.00 – 19.30 på Annegården

Start 7 februari, därefter 14 feb, 28 feb, 7 mars, 21 mars, 28 mars, 11 april, 2 maj, 9 maj och 23 maj.

Kursen är öppen för dig som har mycket lite eller ingen kunskap i TSS. Om inte tillräckligt många anmält sig förbehåller vi oss rätten att ställa in kursen. Anmälan är bindande. Pris 470kr med 10 deltagare, priset justeras med antal deltagare – färre ger ett högre pris och tvärtom.

Kursledare: Susanne Staaf från ABF MittSkåne.

Anmälan till kansliet senast måndag 30 januari.

TSS – fortsättningskurs

Fortsätter måndagar kl.17.00 - 18.30 på Annegården

Start 23 januari, därefter 30 jan, 6 feb, 20 feb, 27 feb, 13 mars, 20 mars, 27 mars, 3 april och 24 april.

Kursen är öppen för dig som har kunskap i TSS. Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 300kr. Kamratcirkel genom ABF.

Kursledare: Kerstin Andersson, HRF Lund.

Anmälan till kansliet senast onsdag 18 januari.

Bokcirkel/Litteraturcirkel

Lördag kl.14.30 - 16.30 på Annegården

Start 21 januari, därefter 18 feb, 18 mars, 29 april och 3 juni.

Vill du diskutera den bok du just läst? Kanske en bokcirkel kan vara något för dig? Vi diskuterar olika önskemål och kommer överens om vad vi vill läsa. Hörslinga kommer att användas.

Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 300 kr.

För mer information kontakta:

anitaseg@hotmail.se

Anmälan till kansliet senast fredag 20 januari.



Bridge

HRF Lund har även grupper som ägnar sig åt kortspelet bridge. Vi håller till i ljudvänlig miljö mitt i stan på Rosengården, Kursorgången 2A (Pedellgatan). Du är hjärtligt välkommen att anmäla dig, ny som gammal i gamet.

Kontaktperson Birgit Ståhl 046-32 06 50.



FEBRUARI

Studiebesök på Östervångsskolan

Tisdag 7 februari kl.15.30 Östervångsskolan

Östervångsskolan är en tvåspråkig skola i teckenspråkig miljö som numera delar ny- och ombyggda lokaler med Tunaskolan, en kommunal grundskola. Skolan vänder sig till elever som är döva eller har hörselnedsättning. Läs mer på www.spsm.se eller följ skolans Facebooksida.



Samling: kl.15.15 på lekplatsen.

Anmälan till kansliet senast torsdag 2 februari.

Akustik med Ecophon

Tisdag 14 februari kl.18.00 – 20.00 Annegården



Ola Petersson, Konzeptutvecklare på Ecophon, berättar om vikten av god akustik samt om olika slags akustiklösningar för olika miljöer t.ex. kontor, vård, industri mm.

Fika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast torsdag 9 februari.

Kurs i hjärt- lungräddning

Onsdag 22 februari kl.18.00 – 21.00 Annegården

Höstens kurs i hjärt- lungräddning blev mycket uppskattad. Nu kommer våra instruktörer från HjärtLung-föreningen tillbaka och håller ännu en nybörjarkurs. Genom att öva på en realistisk docka får deltagarna lära sig vad man skall göra om någon i ens omgivning plötsligt faller ihop. De får också träna på att använda hjärtstartare. Begränsat antal deltagare.

Kostnad: 100 kr/pers om du är medlem, ej medlem 300kr/pers.

Fika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast fredag 17 februari.



MARS

Årsmöte 2017

Onsdag 1 mars kl.18.00 – 21.00 Annegården

Dagordning se nästa sida. Dr Nedelko Grbic från Lunds tekniska högskola föreläser om sin forskning när det gäller hörselprodukter. Leg. Audionom Kristina Nestor från Audium, f.d. Hörseltjänst, berättar om Kompetenshöjande hörselutbildning för personal i arbete med seniorer.

Som avslutning bjuder föreningen medlemmarna på smörgås.

Anmälan till kansliet senast måndag 22 februari.



Visskolan från Västervik

Onsdag 8 mars kl.18.00 – 20.00 Annegården

Visskolan kommer på besök! Det är elever från en ettårig utbildning på Gamleby folkhögskola som bjuder på en blandad repertoar som passar alla. De sjunger både eget och andras material.

Fika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast onsdag 1 mars.



Kallelse till årsmöte

Som medlem kallas Du härmed till årsmöte på Annegården onsdag 1 mars kl. 18.00.

- 1 Mötet öppnas
- 2 Prövning av mötets stadgeenliga utlysande
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Val av presidium: a) mötesordförande
b) sekreterare
c) två protokolljusterare
d) två rösträknare
- 5 Verksamhetsberättelse samt resultat- och balansrapport 2016.
- 6 Revisionsberättelse år 2016.
- 7 Ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
- 8 Fastställande av antal ledamöter och suppleanter.
- 9 Stadgeenliga val:
 - Ordförande
 - Kassör
 - Övriga ordinarie styrelseledamöter
 - Suppleanter
 - Revisorer
 - Revisorssuppleant
 - Valberedning
- 10 Nominering till styrelsen för HRF Distrikt Skåne.
- 11 Val av representant till ABF Lund
- 12 Val av representant till HSO Kävlinge
- 13 Val av representant till HSO Lomma
- 14 Motioner (inlämnas senast 3 veckor före mötet)
- 15 Övriga frågor
- 16 Mötet avslutas

Vill du hjälpa till i föreningen – antingen i styrelsen eller med andra aktiviteter – kontakta kansliet eller valberedningen, Helena Fernholm 0730-315 615.

När hörapparaten inte räcker till

Onsdag 22 mars kl.18.00 Annegården

Är du en av dem som upplever att hörapparaten inte längre räcker till?



Då är den här informationsträffen för dig. Cochlear Nordic informerar om olika hörselimplantat, vad är det och vem har nytta av ett hörselimplantat. Träffen är kostnadsfri och Cochlear Nordic bjuder på något litet att äta. Anmäl dig snarast på:

<http://www.cochlearevents.com/informationstraff/staeder/lund/>

eftersom antalet platser är begränsat. Du får gärna ta med dig en anhörig.

Anmäl också till kansliet senast torsdag 16 mars.

Studiebesök på Silviaskolan

Torsdag 30 mars kl.9.00 Silviaskolan i Hässleholm

Vi åker tåg kl.9.00 till Hässleholm där Mats Borglund tar emot oss. Vi följer några av Mats lektioner, äter lunch på skolan och åker tillbaka kl.14.22.

Samling utanför Skånetrafikens kontor kl.8.45.

Pris: Resa till och från Hässleholm samt lunch ca 50kr.

Anmälan till kansliet senast onsdag 15 mars.



APRIL

Utställning "Kännbart"

Lördag 1 april kl.14.00 konsthallen i Ystad



Ystad konsthall visar hur vi kan uppleva konst utan syn och hörsel. Guidad visning kl. 14.00

Entré: 40 kr som betalas av var och en.

Tåg avgår från Lunds C kl.11.53.

Anmälan till kansliet senast onsdag 29 mars.

Vandring kring Fulltofta

Onsdag 26 april kl.9.00 Fulltofta

Vandring kring Fulltofta naturcentrum ett omväxlande landskap med djupa skogar, öppna gläntor och högmarker och vida fälader med mäktiga ekar. Vandringens längd anpassas efter deltagarna.

Medtag matsäck. Bärbar hörslinga kommer att användas.

Samling på Annegården kl.9.00 för samordnad transport.

Anmälan till kansliet senast måndag 8 maj. Meddela vid anmälan om du har plats i bil eller vill samåka med någon!



MAJ

Vandring vid Rövarekulan

Söndag 7 maj kl.9.30 Rövarekulan



Några kilometer sydost om Rolsberga har Bråån skurit sig ned i landskapet och bildat en djup ravin. Här kommer vi att vandra ca 6 km och förhoppningsvis njuta av den rika vårfloran. Turen går på mindre stigar, som bitvis kan vara leriga, så ta på dig grova skor eller stövlar.

Terrängen är kuperad, men vi går i lugn takt. Gångstavar underlättar i de branta backarna. Vår vandringsledare Sven Persson har den bärbara hörslingen med.

Ta med fika för en rast!

Samling vid Annegården för gemensam avfärd i bil kl.9:30

Anmälan till kansliet senast måndag 2 maj. Meddela vid anmälan om du har plats i bil eller vill samåka med någon!

Botaniska Trädgården

Tisdag 16 maj kl.11.00 – 12.00 Botan i Lund

En av trädgårdens botanister visar oss runt ute i trädgården under en timme. Bärbar hörslinga kommer att finnas. Om Café Botan är öppet kan de som vill efteråt sitta ner för en fika till självkostnadspris.

Samling utanför ingången till växthuset.

Avgift för guidningen 50 kr för medlemmar och 100 kr för övriga.

Anmälan till kansliet senast måndag 15 maj. Max 16 deltagare.



Vårfest

Fredag 19 maj kl.18.00 Annegården

Anna-Lena Brundin gästar oss och underhåller med franska toner blandat med humor under kvällen.

Mat serveras till självkostnadspris ca 150 kr.
Vin kan köpas separat.

Anmälan till kansliet senast torsdag 11 maj.



Några tips

Tolkcentralen: Som hörselskadad kan du beställa kostnadsfri skriv- och TSS-tolkning via [Tolkcentralen Skåne](#). *Obs, dra dig inte för att använda denna viktiga service, om du har behov av den!*

telefon 044-19 47 30,

SMS 0730-12 01 64,

texttelefon 040-674 82 82

Om du behöver **tolk i en akutsituation** kvällar och helger, ring SOS Alarm tel. 040-676 90 78 (tal och texttelefon). Numret får endast användas vid akut behov av tolk t.ex. olycksfall eller akut sjukdom.

Larma 112 via SMS

Den som på grund av sin hörselskada har svårt att höra i telefon, kan i en nödsituation larma nödnumret 112 via SMS. För att få använda tjänsten måste man vara registrerad hos SOS Alarm. Gå in på www.sosalarm.se för att registrera dig!

Auktoriserade audionommottagningar i Lund

<http://www.skane.se/sv/Webbplatser/HH/Kontakt/Audionommotta02gningar/>

0200-11 14 50 Audika (f.d. Audionomerna), Gasverksgatan 3A

046-17 29 18 Audionommottagningen Lund, SUS, Barngatan 2A

046-37 33 00 Audium (f.d. Hörseltjänst), Bankgatan 15A

Utvecklingsledare i Lunds kommun

Anne Jüriado Kammenhed tel. 046-359 45 50.

Hörslinga för utlåning

Lunds kommun har hörslinga för utlåning i Kristallens reception.

Kontakt: lunds.kommun@lund.se eller 046-35 50 00.

Fråga Hörsellinjen

Har du frågor om hörselnedsättning, tinnitus, hjälpmedel, ljudmiljö och andra hörselfrågor? Vänd dig till Hörsellinjen,

tel.0771-888 000 www.horsellinjen.se

Radio och TV

Synpunkter på hörbarhet i radio och TV

Om du har synpunkter på ljud eller bakgrundsljud i ett radio- eller TV-program, kan du kontakta respektive företags lyssnar- eller tittarservice. Uppge vilket program det gäller, när det sändes och vad som brister i hörbarheten (t.ex. hög bakgrundsmusik).

Sveriges Radios lyssnarservice:

Lyssnarservice, Sveriges Radio, 105 10 Stockholm

Tel: 08-784 84 84

E-post: lyssnarservice@sverigesradio.se

SVT:s Tittarservice

Tittarservice, Sveriges Television, 105 10 Stockholm

telefon 08-784 20 00

www.svt.se/tittarservice

Utbildningsradions kundtjänst

Sveriges Utbildningsradio AB, Kundtjänst, 105 10 Stockholm

Telefon: 020-58 58 00

E-post: kundtjanst@ur.se

TV4-Gruppens Tittarservice

TV4 AB, Tegeluddsvägen 3-5, 115 79 Stockholm

Telefon: 08-459 40 00

<http://www.tv4.se/kontakt>



Bli medlem!

Ju fler medlemmar vi är, desto större tyngd kan vi ställa bakom våra krav.

Det finns flera goda skäl att vara med i HRF!

Som medlem i HRF har du möjlighet att

- påverka för att förbättra hörselskadades villkor i samhället.
- träffa andra hörselskadade och utbyta erfarenheter
- hålla dig löpande informerad genom medlemstidningen Auris
- få juridisk rådgivning och stöd i socialförsäkringsfrågor
- köpa hörapparatbatterier till reducerat pris

Medlemsavgift från och med 1 jan 2015:

Huvudmedlem 300 kr/12 månader

Familjemedlem: 75 kr/12 månader

För frågor och ansökan kontakta HRF Lunds kansli 046-30 55 28 eller lund@forening.hrf.se. Du kan också anmäla sig direkt på www.hrf.se/medlem

Ljudmiljö i restauranger och caféer. Har du tips på lokaler med bra ljudmiljö i Lunds kommun och kranskommuner? Meddela gärna dessa till oss så kan vi tipsa fler hörselskadade! Under hösten 2015 har vi bildat en restauranggrupp som gemensamt besöker olika restauranger och caféer i Lund med omnejd. Så småningom hoppas vi kunna publicera en lista på vår hemsida med ljudmiljövänliga lokaler att äta, fika och umgås i. Du är hjärtligt välkommen att anmäla dig!
Kontakta Anita Sjöberg på 0730-919739. Ring eller smsa.

Lokaler och kansli

Vi håller till på Annegården, som du når med buss 2.
Det finns gratis bilparkering på Annegårdens baksida.
På framsidan finns gott om handikapplatser.

Undvik att använda **starka dofter** vid besök på Annegården av hänsyn till personer med allergier.

Vårt kansli är säkrast öppet på förmiddagarna kl. 9–12. Där arbetar vår kanslist, **Petra Dahlberg**.

Ring oss innan besök, så vi säkert är på plats!

När kansliet inte är bemannat har vi telefonsvarare, som vi lyssnar av regelbundet.

Vi säljer hörapparatbatterier till reducerat pris, 30-35 kr.

Har du ny e-postadress? Skicka ett mejl till lund@forening.hrf.se, så lägger vi in din nya adress! Vi mottager också tacksamt våra medlemmars förslag på aktiviteter. Maila gärna oss om det är något speciellt som ni önskar på programmet.



Annegården, Skansvägen 5

Styrelsen HRF Lund 2017



Ordförande:
Marie-Louise Andersson



Vice ordförande:
Gunilla Järbel Torell



Kassör:
Tommy Jansson



Anny Månsson



Eric Clark



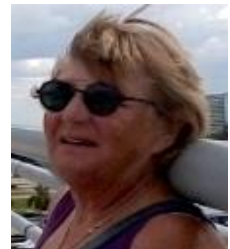
Bengt-Åke Leijon



Anita Richmond



Birgit Ståhl-Ivarsson



Lillemor Staley



Petra Dahlberg, kanslist

HRF i Malmö bjuder in för utflykt till Köpenhamn

Den 27 juni reser vi till Köpenhamn, dronningens by med buss. Vi besöker Carlsberg, och efter Carlsbergbesöket har vi 3 timmar på oss att undersöka ströget på egen hand. Det finns gott om affärer och matställen där, vi har inte ordnat någon samordnad mat, så det ordnar var och en själv.

Avresan från Lund C kl.9.15 Malmö bakom operan kl.10.00, och vi är hemma igen ca 18.00.

För att kunna genomföra resan måste vi vara minst 30 resenärer. Sista anmälningsdag 21 april, och kostnaden för resan är 410 kr. Anmälan görs till HRF i Malmö på tel.040-12 01 35 eller malmo@forening.hrf.se

Väl mött!



Välkommen!



Hörselskadades Förening i Lund
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Tel: 046-30 55 28, mån–fre. 9.00-12.00

E-post: lund@forening.hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/lund

Vi samarbetar med ABF

