

HÖRSELSKADADES FÖRENING

I LUND



PROGRAM HÖSTEN 2017

Föreningen vänder sig till
hörselskadade, vuxendöva,
CI- bärare, tinnitus-/ menièredrabbade,
ljudöverkänsliga samt föräldrar, anhöriga och vänner

Alla är välkomna!



Vad vi vill

HRF arbetar för full delaktighet och jämlikhet för alla hörselskadade. Ingen ska behöva känna sig utanför på grund av sin hörselskada. I Lund bevakar vi att kommunens handikapplan *Delaktighet för alla* blir genomförd.

Speciellt arbetar HRF Lund för att det ska finnas fungerande hörslingor i alla publika lokaler. Det gör vi genom en grupp medlemmar, **Slingpatrullen**, som rycker ut och provlyssnar och ger råd. Saknar du slinga i någon lokal, så kontakta kansliet. Eller berätta för oss om lokaler med bra hörslingor!

Exempel på samlingslokaler i Lund med bra hörslingor:

IOGT-NTO, Bantorget 5
Stadsbiblioteket, Atriumgården
Skånes universitetssjukhus, Aulan

Vi har inventerat nästan 150 lokaler

Alla lokaler som Slingpatrullen har besökt, förs in i en särskild förteckning, se www.hrf.se/lund

I juni 2017 fanns nästan 150 lokaler med i vår förteckning. I två tredjedelar av dessa fanns en fungerande, fast hörslinga.

Om du vill vara med och arbeta för fler hörslingor, eller andra **intressepolitiska frågor**, så hör av dig till vårt kansli. Det finns mycket att göra och ju fler som engagerar sig, desto mer kan vi åstadkomma!

Vill du bli medlem och stödja oss i vårt arbete? Se sid 17.

KALENDARIUM HÖSTEN 2017

AUGUSTI

Tis	29	17.45	TSS nybörjarkurs startar (10 ggr)
To	31	17.00	Studiebesök på Östervångsskolan

SEPTEMBER

Må	4	17.00	TSS fortsättningskurs startar (10 ggr)
To	7	18.00	Träff för nya medlemmar
On	13	12.30	Afrikahuset
Sö	17	9.30	Från slott till koja - vandring i Torup
Lör	23	14.30	Bokcirkeln startar (4 ggr)

OKTOBER

Tis	10	18.00	Har hörselforskningen lett till förändringar för hörselskadade i arbetsliv och i vardag?
On	18	18.00	När hörapparaten inte räcker till
Lör	21	14.00	Sign Up på Hörselskadades Dag
To	26	14.00	Mazetti – Malmö chokladfabrik

NOVEMBER

On	8	18.00	Höstmöte
Må	20	18.00	Hjärt- och lungräddning
Tis	21	14.00	Yallatrappan

DECEMBER

Sö	3	14.00	Julfest
----	---	-------	---------

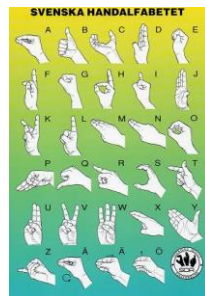
*Alla anmälningar till kansliet 046-30 55 28 eller lund@forening.hrf.se
Vi reserverar oss för ändringar i programmet.*

Boka gärna tolk till det program som du vill gå på via Tolkcentralen Region Skåne, telefon: 044-19 47 30.

Studiecirklar och grupper hösten 2017

TSS – nybörjarkurs

TSS är svenska med teckenstöd. Det är ett kommunikationssätt, som kännetecknas av att man talar svenska och samtidigt tecknar som stöd för avläsningen. Tecknen hämtas från svenskt teckenspråk. Oftast tecknas enbart de betydelsebärande orden i en mening. TSS är ett fantastiskt sätt att kommunicera på, dessutom roligt.



Nybörjargrupp

Startar tisdag 29 augusti kl.17.45 – 19.15 på Annegården

Start 29 augusti, därefter 5 sept, 19 sept, 26 sept, 10 okt, 17 okt, 31 okt, 14 nov, 28 nov och 5 dec.

Kursen är öppen för dig som har mycket lite eller ingen kunskap i TSS. Om inte tillräckligt många anmält sig förbehåller vi oss rätten att ställa in kursen. Anmälan är bindande. Pris 470kr med 10 deltagare, priset justeras med antal deltagare – färre ger ett högre pris och tvärtom.

Kursledare: Susanne Staaf från ABF MittSkåne.

Anmälan till kansliet senast torsdag 24 augusti.

TSS – fortsättningskurs

Fortsätter måndagar kl.17.00 - 18.30 på Annegården

Start 4 september, därefter 11 sept, 18 sept, 25 sept, 9 okt, 16 okt, 23 okt, 6 nov, 13 nov och 20 nov.

Kursen är öppen för dig som har kunskap i TSS. Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 300kr. Kamratcirkel genom ABF.

Kursledare: Kerstin Andersson, HRF Lund.

Anmälan till kansliet senast onsdag 30 augusti.

Bokcirkel/Litteraturcirkel

Lördag 23 september kl.14.30 - 16.30 på Annegården

Start 23 september, därefter 14 okt, 11 nov och 9 dec.

Vill du diskutera den bok du just läst? Kanske en bokcirkel kan vara något för dig? Vi diskuterar olika önskemål och kommer överens om vad vi vill läsa. Hörselslinga kommer att användas.

Ingen avgift för dig som är medlem, övriga **betalar** 300 kr.

För mer information kontakta:

anitaseg@hotmail.se

Anmälan till kansliet senast fredag 22 september.



Bridge

HRF Lund har även grupper som ägnar sig åt kortspelet bridge. Vi håller till i ljudvänlig miljö mitt i stan på Rosengården, Kursorgången 2A (Pedellgatan). Du är hjärtligt välkommen att anmäla dig, ny som gammal i gamet.

Kontaktperson Birgit Ståhl 046-32 06 50.



AUGUSTI

Studiebesök på Östervångsskolan

Torsdag 31 augusti kl.17.00 på Östervångsskolan

Östervångsskolan är en tvåspråkig skola i teckenspråkig miljö som numera delar ny- och ombyggda lokaler med Tunaskolan, en kommunal grundskola. Skolan vänder sig till elever som är döva eller har hörselnedsättning. Läs mer på www.spsm.se eller följ skolans Facebooksida.

Samling: kl.16.45 på lekplatsen.

Anmälan till kansliet senast torsdag 24 augusti.



SEPTEMBER

Träff för nya medlemmar

Torsdag 7 september kl.18.00 – 20.00 på Annegården

Till detta möte välkomnar vi speciellt dig som gått med i HRF under det senaste året och inte tidigare deltagit i någon "nyträff". Vi berättar om HRF och vill gärna höra vad du förväntar dig av ditt medlemskap i föreningen.

Föreningen bjuder på fika.

Anmälan till kansliet senast tisdag 5 september.



Afrikahuset

Onsdag 13 september kl.12.30

Vi besöker Afrikahuset utanför Ängelholm, där ser vi på film om Afrika och får höra hur Sven och Linda omvandlat sitt hus till ett Afrikahus efter lång tids arbete i Kenya. Ser på fotoutställning *On Safari*. Vi fikar och blir bjudna på Zanzibarkaka.

Pris 180 kr/person.

Samling på Annegården kl. 12.30 för gemensam avfärd, meddela om du kan köra.

Anmälan till kansliet senast onsdag 6 september.



Från slott till koja - vandring i Torup

Söndag 17 september kl.10.30

Vi startar vid det mäktiga renässansslottet Torup och går sedan en runda på ca 6 km i lugnt tempo i Bokskogen innan vi tar rast i Statarmuséets café. Därefter tittar vi runt i själva [Statarmuséet](#) innan vi vänder tillbaka till busshållplatsen i Torup. Ledare är Sven Persson och Helena Fernholm, och den portabla hörslingan är med.

Samling: Entrén till Torups slottspark kl. 10.30

Buss 148 från Malmö ankommer till Torup kl. 10.25. Avgångstider för anslutning från Lund är ännu inte tillgängliga när detta program trycks. Vi återkommer med besked!

De som samåker med bil samlas vid Annegården kl. 9.30

Pris: 40 kr för inträde till Statarmuséets samlingar.

Anmälan till kansliet senast måndag 11 september. Meddela vid anmälan om du kör bil från Lund och kan ta passagerare!



OKTOBER

Har hörsselforskningen lett till förändringar för hörselskadade i arbetsliv och i vardag?

Tisdag 10 oktober kl.18.00 på Annegården

Hörsselforskning utifrån ett socialt perspektiv från 80-talet och fram till i dag är ämnet när Ann-Christine Gullacksen och Monika Steorn besöker HRF i Lund. Båda har tidigare arbetat som hörselkuratorer inom Hörselvården i Malmö respektive Lund. Frågan som de ställer sig är om Hörsselforskningen har lett till förändringar för hörselskadade i arbetsliv och vardag.

Fika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast torsdag 5 oktober.



Hörselskadades Dag

Lördag 21 okt kl. 14.00
Stadsbiblioteket, S:t Petri Kyrkogata

Sign Up!

... sjunger och spelar pop-, rock- och schlagerlåtar tillsammans med tecken som AKK. Bandet består av fem medlemmar som alla har ett intresse för rätten till kommunikation för alla oavsett kommunikations-sätt. Tillsammans med publiken så skapas en show fylld av musik och glädje.

Välkommen att sjunga, dansa och teckna med Sign Up!



Sign Up består av: Maria Krafft Helgesson, tecken och sång, Nina Ahlsell, keyboard och sång, Göran Hartman, trummor och sång, Mats Larsson, bas och sång, Jan Terneby, gitarr och sång.



Hörselskadades förening i Lund

Gratis inträde och ingen föranmälan!

Ett samarrangemang Lunds HRF och Stadsbiblioteket

När hörapparaten inte räcker till

Onsdag 18 oktober kl.18.00 på Annegården



Cochlear Nordic berättar om alternativa lösningar när hörapparaten inte längre räcker till, känner du igen dig i något/några av följande scenario?

- Har du svårt att höra i telefon även med din hörapparat? - Känner du dig ibland utanför på grund av du inte hör i samtal med andra? - Rinner det i dina öron när du använder dina hörapparater? Då

är den här träffen för dig. Välkommen på en informationsträff med fika! Anmäl dig senast 16 oktober via länken

www.horseforall.se/informationstraff eller via Cochlears kundservice vardagar 08.00-16.00 på 031-335 14 61.

Anmäl också till kansliet senast måndag 16 oktober.

Mazetti – Malmö chokladfabrik

Torsdag 26 oktober kl.14.00

En guide kommer att visa oss museet, berätta historien om Mazetti och bjuda på lite smakprover. Turen tar ca 1 tim. Efter guidningen finns möjlighet att dels fika i cafét och köpa choklad till rabatterat pris. Huset är inte handikappanpassat (måste ta sig upp för en trappa).

Samling: Entrén till muséet på Möllevångsgatan 36 B, som ligger i en hörna mot Bergsgatan, kl.10.45.

Enklast att ta sig dit är tåg till Triangeln och promenera några kvarter.

Kostnad: 80 kr/person för inträde till muséet samt resan och fika.

Anmälan till kansliet senast torsdag 12 oktober. Begränsat antal platser. Hörslinga tar vi med oss.



NOVEMBER

Höstmöte 2017

Onsdag 8 november kl.18.00 – 20.00 på Annegården

Vilken verksamhet tycker du att föreningen skall prioritera nästa år? Kom och säg din mening om styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för 2017. En medlem - Göran Wallin kommer också att ge oss en personlig inblick om sin väg genom livet. Som avslutning bjuder föreningen medlemmarna på smörgås.

Anmälan till kansliet senast torsdag 20 oktober.



Kurs i hjärt- lungräddning

Måndag 20 november kl.18.00 – 21.00 på Annegården



Vet du vad du ska göra om någon i din omgivning får ett plötsligt hjärtstopp? På den här kursen får du praktiskt lära dig hjärt- lungräddning och hur man använder en hjärtstartare genom att träna på en realistisk docka. Instruktorer från HjärtLung-föreningen i Lund håller i kursen. Begränsat antal deltagare.

Kostnad: 100 kr/pers om du är medlem, ej medlem 200kr/pers.

Fika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast måndag 13 november.

Yallatrappan

Tisdag 21 november kl.14.00 – 16.00 på Annegården

Berättelsen om Yallatrappan – från idé och projekt till en social arbetsintegrerad verksamhet och kvinnokoopertiv. Om den resan berättar Christina Merker Siesjö, orförande och eldsjäl för föreningen Yallatrappan, Malmö. Det är en fascinerande sann nutidssaga som fått flera utmärkelser och priser inom socialt företagande och Christina Merker Siesjö fick utmärkelsen årets yrkeskvinna 2017.

Fika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast torsdag 16 november.



*A women's cooperative driven by
the non-profit Yalla Trappan*

Work-integrated social enterprise



Yalla Trappan

040 - 21 86 30

Von Rosens väg 1

info@yallatrappan.se

213 66 Malmö

www.yallatrappan.se

DECEMBER

Julfest

Söndag 3 december kl.14.00 på Annegården

Glad underhållning med smak och doft av julen utlovas.
För ett mer utförligt program se vår hemsida under hösten.
Medtag julklapp för byte, 30-50 kr!

Julfika 20 kr.

Anmälan till kansliet senast måndag 28 november.



Några tips

Tolkcentralen: Som hörselskadad kan du beställa kostnadsfri skriv- och TSS-tolkning via [Tolkcentralen Skåne](#). *Obs, dra dig inte för att använda denna viktiga service, om du har behov av den!*

telefon 044-19 47 30,

SMS 0730-12 01 64,

texttelefon 040-674 82 82

Om du behöver **tolk i en akutsituation** kvällar och helger, ring SOS Alarm tel. 040-676 90 78 (tal och texttelefon). Numret får endast användas vid akut behov av tolk, tex. olycksfall eller akut sjukdom.

Larma 112 via SMS

Den som på grund av sin hörselskada har svårt att höra i telefon, kan i en nödsituation larma nödnumret 112 via SMS. För att få använda tjänsten måste man vara registrerad hos SOS Alarm. Gå in på www.sosalarm.se eller ring 020-36 46 56 för att registrera dig!

Auktoriserade audionommottagningar i Lund

<http://www.skane.se/sv/Webbplatser/HH/Kontakt/Audionommotta02gningar/>

010-888 54 77 Audika (f.d.Audionomerna), Gasverksgatan 3A

046-17 29 18 Audionommottagningen Lund, SUS, Barngatan 2A

010-331 96 00 AudioNova (f.d.Hörseltjänst/Audium), Bankg. 15A

Utvecklingsledare i Lunds kommun

Anne Jüriado Kammenhed tel. 046-659 45 50.

Hörslinga för utlåning

Lunds kommun har hörslingor för utlåning i Kristallens reception.

Kontakt: lunds.kommun@lund.se eller 046-35 50 00.

Fråga Hörsellinjen

Har du frågor om hörselnedsättning, tinnitus, hjälpmedel, ljudmiljö och andra hörselfrågor? Vänd dig till Hörsellinjen,

tel.0771-888 000 www.horsellinjen.se

Radio och TV

Synpunkter på hörbarhet i radio och TV

Om du har synpunkter på ljud eller bakgrundsljud i ett radio- eller TV-program, kan du kontakta respektive företags lyssnar- eller tittarservice. Uppge vilket program det gäller, när det sändes och vad det är som brister i hörbarheten (exempelvis hög bakgrundsmusik).

Sveriges Radios lyssnarservice:

Lyssnarservice, Sveriges Radio, 105 10 Stockholm

Tel: 08-784 84 84

E-post: lyssnarservice@sverigesradio.se

SVT:s Tittarservice

Tittarservice, Sveriges Television, 105 10 Stockholm

telefon 08-784 20 00

www.svt.se/tittarservice

Utbildningsradions kundtjänst

Sveriges Utbildningsradio AB, Kundtjänst, 105 10 Stockholm

Telefon: 020-58 58 00

E-post: kundtjanst@ur.se

TV4-Gruppens Tittarservice

TV4 AB, Tegeluddsvägen 3-5, 115 79 Stockholm

Telefon: 08-459 40 00

<http://www.tv4.se/kontakt>



Bli medlem!

Ju fler medlemmar vi är, desto större tyngd kan vi ställa bakom våra krav.

Det finns flera goda skäl att vara med i HRF!

Som medlem i HRF har du möjlighet att

- påverka för att förbättra hörselskadades villkor i samhället.
- träffa andra hörselskadade och utbyta erfarenheter
- hålla dig löpande informerad genom medlemstidningen Auris
- få juridisk rådgivning och stöd i socialförsäkringsfrågor
- köpa hörapparatbatterier till reducerat pris

Medlemsavgift från och med 1 jan 2015:

Huvudmedlem 300 kr/12 månader

Familjemedlem: 75 kr/12 månader

För frågor och ansökan kontakta HRF Lunds kansli 0790-76 04 05 eller lund@forening.hrf.se. Man kan också anmäla sig direkt på www.hrf.se/medlem

Ljudmiljö i restauranger och caféer. Har du tips på lokaler med bra ljudmiljö i Lunds kommun och kranskommuner? Meddela gärna dessa till oss så kan vi tipsa fler hörselskadade! Under hösten 2015 bildades en restauranggrupp som gemensamt besöker olika restauranger och caféer i Lund med omnejd. Så småningom hoppas vi kunna publicera en lista på vår hemsida med ljudmiljövänliga lokaler att äta, fika och umgås i. Du är hjärtligt välkommen att anmäla dig! Kontakta Anita Sjöberg på 0730-919739. Ring eller smsa.

Lokaler och kansli

Vi håller till på Annegården, som du når med buss 2.
Det finns gratis bilparkering på Annegårdens baksida.
På framsidan finns gott om handikapplatser.

Undvik att använda **starka dofter** vid besök på Annegården av hänsyn till personer med allergier.

Vårt kansli är säkrast öppet på förmiddagarna kl. 9–12. Där arbetar vår kanslist, **Petra Dahlberg**.

Ring oss innan besök, så vi säkert är på plats!

När kansliet inte är bemannat har vi telefonsvarare, som vi lyssnar av regelbundet.

Vi säljer hörapparatbatterier till reducerat pris, 30-35 kr.

Har du ny e-postadress? Skicka ett mejl till lund@forening.hrf.se, så lägger vi in din nya adress!

Inför våren 2018

Vi mottager tacksamt våra medlemmars förslag på aktiviteter. Maila gärna oss om det är något speciellt som ni önskar på programmet.



Annegården, Skansvägen 5

Styrelsen HRF Lund 2017



Ordförande:
Marie-Louise Andersson



Vice ordförande:
Gunilla Järbel Torell



Kassör:
Tommy Jansson



Anita Richmond



Eric Clark



Anny Månsson



Monica Arnoldsson



Bengt-Åke Leijon



Birgit Ståhl Ivarsson



Monika Steorn



Petra Dahlberg, kanslist

Välkommen!



Hörselskadades Förening i Lund
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Tel: 0790-76 04 05, mån–fre. 9.00-12.00

E-post: lund@forening.hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/lund

Vi samarbetar med ABF

