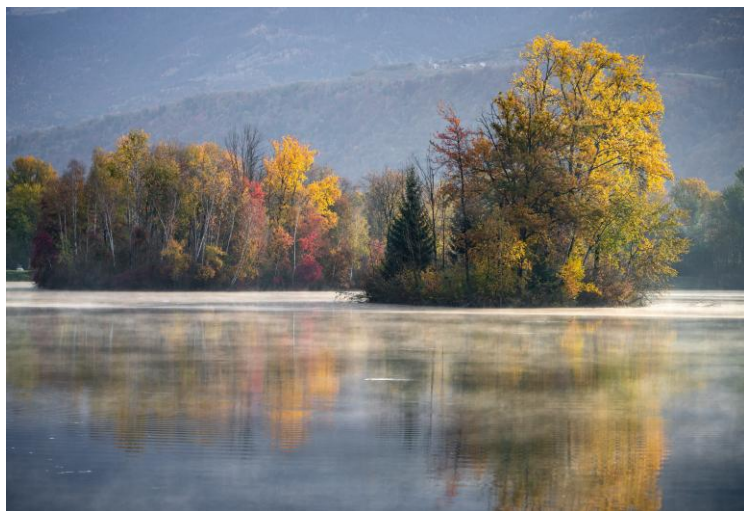


HÖRSELSKADADES FÖRENING

I LUND



Eslöv, Kävlinge, Lomma, Lund, Staffanstorp

PROGRAM HÖSTEN 2026

Föreningen vänder sig till
hörselskadade, vuxendöva,
CI-bärare, tinnitus-/menièredrabbade,
ljudöverkänsliga samt föräldrar, anhöriga och vänner

Alla intresserade är välkomna!



KALENDARIUM HÖSTEN 2026

AUGUSTI

Tis 25 16.00 Bokcirkeln startar

SEPTEMBER

Sön 6 10.30 Familjedag med HRF Distrikt Skåne
Mån 14 16.00 TSS fortsättningskurs (TSS 1) startar
Mån 14 17.30 TSS fortsättningskurs (TSS 2) startar
Tis 29 17.00 Bli vän med din hörsel startar

OKTOBER

Ons 14 14.00 Öppet hus i "Hörselveckan"
Ons 21 15.00 TSS-café

NOVEMBER

Ons 10 18.30 CI-café
Tis 17 18.00 Höstmöte

DECEMBER

Sön 6 14.00 Adventskaffe

*Alla anmälningar görs till kansliet 0790–760405 eller lund@hrf.se
Vi reserverar oss för ändringar i programmet.*

Boka tolk till det program som du vill gå på via Tolkcentralen Region Skåne, telefon: 044-19 47 30 eller via 1177.se.

Hörslinga tillhandahålls på våra programpunkter.

Studiecirklar och grupper hösten 2026

Bokcirkel/Litteraturcirkel

Tisdag 25 augusti kl. 16.00 – 18.00 på Annegården

Start tisdag 25 augusti, då höstens följande träffar bokas in.

Vill du diskutera den bok du just läst? Kanske en bokcirkel kan vara något för dig? Vi diskuterar olika önskemål och kommer överens om vad vi vill läsa.

Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 360 kr.

För mer information kontakta: lund@hrf.se

Fotograf: Gunnel Fogelström

Anmälan till kansliet och betalning via bankgiro 229–2589 senast torsdag 20 augusti.



Bli vän med din hörsel

Tisdag 29 september kl. 17.00 – 19.00 på Annegården

Start tisdag 29 september, då kommer höstens efterföljande träffar bokas in.

Vid fyra tillfällen träffas vi för att diskutera följande tema:

- Att leva med hörselnedsättning
 - Hörselsmarta strategier
 - Att vara hörapparat användare
 - Hörselsmarta hjälpmedel och lösningar
 - Vid sista träffen har du möjlighet att ta med anhörig/nära vän.
- Studiecirkeln vänder sig till dig som är ny hörapparat användare men även till dig som har haft hörapparat en tid. Vid ett tillfälle deltar en audionom.

Avgift: ingen avgift för medlemmar, 360 kronor för icke medlemmar

Anmälan till kansliet och betalning via bankgiro 229–2589 senast torsdag 24 september, begränsat antal deltagare. Anmälan är bindande.

TSS – fortsättning 1 och 2

Måndagar kl.16.00 - 17.15 (TSS 1) och kl.17.30 - 19.00 (TSS 2) på Annegården

Start 14 september, därefter 21 sept, 5 okt, 12 okt, 26 okt, 2 nov, 16 nov och 23 nov.

Kursen är öppen för dig som har kunskap i TSS. Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 360 kr. Kamratcirkel genom ABF.

Kursledare: Kerstin Andersson, HRF Lund.

Anmälan till kerstinandersson2010@hotmail.com senast måndag 7 september samt betalning via bankgiro 229–2589. Begränsat antal deltagare, anmälan är bindande.

TSS-helg med HRF Distrikt Skåne

Datum: Från: 7 november 2026 - Till: 8 november 2026

Tid: Från: kl. 9.30 - Till: kl. 16.00

Anmälan sker till HRF Distrikt Skåne



SEPTEMBER

Familjedag med HRF Distrikt Skåne

Unga hörselskadade Syd tillsammans med Hörselskadades distrikt Skåne anordnar familjedag på Frostavallen. Vi välkomnar alla såväl hörselskadade barn som vuxna, föräldrar och anhöriga

Plats: Frostavallen i närheten till Höör med goda kommunikationer, se nedan!

Tid: söndagen den 6:e september kl. 10.30 – 16.00

- **Program:** Samling vid parkeringsplatsen.
Gemensam tipspromenad i mindre grupper runt Vaxsjön.
Lunchpaus med möjlighet till att grilla vid den fina stranden där det även finns möjlighet till ett dopp i sjön.
Under eftermiddagen blir det lekar för barn o ungdomar med Unga hörselskadade. För vuxna blir det diskussioner kring att vara hörselskadad och hur det är att vara förälder till ett hörselskadat barn.
Gemensam avslutning på dagen

Medtag: Kläder efter väder, matsäck för dagen något att grilla, ev. badkläder.

Anmälan: senast den 27:e augusti till skane@hrf.se. Resa med allmänna kommunikationsmedel tåg till Höör, sedan regionbuss 441, hållplats Frostavallen. Vi kommer att ha med hörslinga! Önskar du tolk beställer du själv på 1177.

OKTOBER

Öppet hus i "Hörselveckan"

Onsdag 14 oktober kl.14.00 - 19.00 på Annegården

Välkomna till en eftermiddag med HRF i Lund som informerar om föreningen, svarar på frågor om hörsel och hörhjälpmedel. Du kan också få hjälp med enklare teknikproblem. Det kommer att finnas möjlighet att göra ett vägledande hörseltest gratis och prata med andra med hörselproblem. Allt efter önskemål finns det möjlighet att i grupp lyssna på och samtala om förinspelade föreläsningar, "Talks", eller att samtala om hörselproblem i yrkeslivet etc. Allt med lite kaffe och kaka!

Tipsa andra och ta med vänner och bekanta, alla är välkomna!



TSS-café

Onsdag 21 oktober kl.15.00 - 17.00 på Annegården

Denna träff är för dig som kan teckna med TSS, dvs teckna som stöd i talet. Vi hittar några teman eller utgår från texter, som vi diskuterar med hjälp av TSS. Detta blir ett tillfälle att träna och umgås med hjälp av TSS. Vi rekommendera därför inte att ha skrivtolkar på plats, som annars kan behövas, utan meningen är att vi tränar oss på att använda TSS. Under tiden fikar vi och umgås med varann.

Fika 30 kr

Anmälan till kansliet senast torsdag 15 oktober, meddela vid anmälan om du vill ha fika.

NOVEMBER

CI-café

Tisdag 10 november kl.18.30 – 20.30 på Annegården

Du som använder Cochleaimplantat (CI) eller är intresserad av att få CI är välkommen till CI-café. Anhöriga är också hjärtligt välkomna. Vi fikar och utbyter erfarenheter kring användandet av CI och funderar på hur fler kan få möjligheten till CI.

Fika 30 kr

Anmälan till kansliet senast torsdag 4 november, meddela vid anmälan om du vill ha fika.

Höstmöte 2026 och information om: "Äldre i trafiken – kör säkert och tryggt"

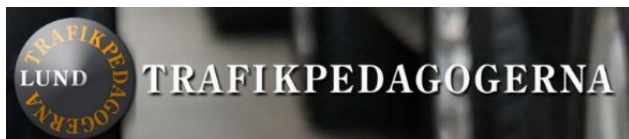
Tisdag 17 november kl.18.30 – 21.00 på Annegården

Vilken verksamhet tycker du att föreningen ska prioritera nästa år? Kom och säg din mening om styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för 2027.

Inledningsvis får vi besök av Trafikpedagogerna från Lund som ger en inspirerande och lärorik föreläsning om ett högaktuellt ämne: "Äldre i trafiken - kör säkert och tryggt". Genom kunskap, reflektion och praktiska råd vill de hjälpa oss äldre förare att känna oss trygga och säkra i trafiken.

Som avslutning bjuder föreningen medlemmarna på smörgås. Meddela vid anmälan om du önskar smörgås.

Anmälan till kansliet senast onsdag 12 november.



DECEMBER

Adventskaffe och "Julens mat och traditioner" med Kulturen i Lund

Söndag 6 december kl. 14.00-16.00 på Annegården

Träffa pigan som berättar om julen!

Vem är tomten? Varför smakar julmat så gott? Hur låter en julklapp? Svaren får ni av pigan som berättar om hur en "bondejul" firades i Skåne på 1800-talet.

Efter detta dricker vi adventskaffe med dopp.

Fika 50 kr, som inbetalas till bankgiro 229–2589 senast 2 december.

Anmälan till kansliet senast tisdag 2 december. Meddela vid anmälan om du önskar "dopp".



Blekingegården i julskrud, fotograf Viveca Ohlsson, Kulturen

Några tips

Tolkcentralen: Som hörselskadad kan du beställa kostnadsfri skriv-, TSS- och teckenspråkstolkning via <https://vard.skane.se/habilitering-och-hjalpmedel/for-vuxna/bestalla-tolk/>. *Obs, dra dig inte för att använda denna viktiga service, om du har behov av den, dvs om du inte uppfattar vad som sägs. Behovsprövningen görs av dig!*

telefon 044-19 47 30,

SMS 0790-97 11 64, endast avbokningar

texttelfoni.se, eller boka via 1177.se. Boka i god tid!

Behöver du **tolk i en akutsituation** kvällar och helger, ring SOS Alarm tel. 040-676 90 78 (tal- och texttelefon). Numret får endast användas vid akut behov av tolk, t.ex. olycksfall eller akut sjukdom.

Larma 112 via SMS

Den som på grund av sin hörselskada har svårt att höra i telefon, kan i en nödsituation larma nödnumret 112 via SMS. För att få använda tjänsten måste man vara registrerad hos SOS Alarm. Gå in på www.sosalarm.se eller ring 020-36 46 56 för att registrera dig!

Auktoriserade audionommottagningar i Skåne och Lund



Hörslinga för utlåning

Lunds kommun har hörslingor för utlåning i Kristallens reception.

Kontakt: medborgarcenter@lund.se eller 046-359 50 00.

Som medlem kan du låna HRF:s hörslinga på kansliet, lund@hrf.se.



Fråga Hörsellinjen

Har du frågor om hörselnedsättning, tinnitus, hjälpmedel, ljudmiljö och andra hörselfrågor? Vänd dig till Hörsellinjen, tel. 0771-888 000 www.horsellinjen.se

Radio och TV

Synpunkter på hörbarhet i radio och TV

Om du har synpunkter på ljud eller bakgrundsljud i ett radio- eller TV-program, kan du kontakta respektive företags lyssnar- eller tittarservice. Uppge vilket program det gäller, när det sändes och vad det är som brister i hörbarheten (exempelvis hög bakgrundsmusik).

Sveriges Radios lyssnarservice:

Lyssnarservice, Sveriges Radio, 105 10 Stockholm

Tel: 08-784 84 84

E-post: lyssnarservice@sverigesradio.se

SVT:s Tittarservice

Tittarservice, Sveriges Television, 105 10 Stockholm

telefon 08-784 20 00

www.svt.se/tittarservice

Utbildningsradions kundtjänst

Sveriges Utbildningsradio AB, Kundtjänst, 105 10 Stockholm

Telefon: 08-784 42 40

E-post: <https://www.ur.se/kontakt/>

TV4-Gruppens Tittarservice

TV4 AB, Tegeluddsvägen 3–5, 115 79 Stockholm

Telefon: 08–459 40 00

<http://www.tv4.se/kontakt>



Vad vi vill

HRF arbetar för full delaktighet och jämlikhet för alla med hörselnedsättning. Ingen ska behöva känna sig utanför på grund av sin försämrade hörsel.

I Lund bevakar vi att kommunens plan för delaktighet och jämlikhet för personer med funktionsnedsättningar i Lunds kommun *Delaktighet för alla* blir genomförd.

Speciellt arbetar HRF Lund för att det ska finnas fungerande hörslingor i offentliga lokaler. Det gör vi genom en grupp medlemmar, **Slingpatrullen**, som åker ut och provlyssnar och ger råd. Saknar du slinga i någon lokal, så kontakta kansliet. Eller berätta för oss om lokaler med bra hörslingor!

Exempel på samlingslokaler i Lund med bra hörslingor:

Stadsbiblioteket, Atriumgården

Lunds universitet, Palaestra

Vi har inventerat fler än 200 lokaler

Alla lokaler som Slingpatrullen har besökt, förs in i en särskild förteckning, se www.hrf.se/lund

I juni 2026 fanns fler än 200 lokaler med i vår förteckning.

I nära 90 % av dessa fanns fungerande slinga.

Om du vill vara med och arbeta för fler hörslingor, eller andra **intressepolitiska frågor**, så hör av dig till vårt kansli! Det finns mycket att göra och ju fler som engagerar sig, desto mer kan vi åstadkomma.

Vill du bli medlem och stödja oss i vårt arbete? Se nästa sida.

Bli medlem!

Ju fler medlemmar vi är, desto större tyngd kan vi ställa bakom våra krav.

Det finns flera goda skäl att vara med i HRF!

Som medlem i HRF stödjer du och har möjlighet att

- påverka för att förbättra hörselskadades villkor i samhället
- träffa andra hörselskadade och utbyta erfarenheter
- hålla dig löpande informerad genom medlemstidningen Auris
- få juridisk rådgivning och stöd i socialförsäkringsfrågor
- köpa hörapparatsbatterier till reducerat pris
- låna hörslina på kansliet

Medlemsavgift:

Huvudmedlem	360 kr/12 månader
Familjemedlem	120 kr/12 månader
Autogiro:	30 kr/ månad
OBS! Max 480 kr/år oavsett antal familjemedlemmar.	
Dubbelmedlemskap	+ 144 kr/förening/12 månader

För frågor och ansökan kontakta HRF Lunds kansli 0790-76 04 05 eller lund@hrf.se. Man kan också bli medlem direkt på www.hrf.se/medlem

Ljudmiljö i restauranger och caféer. Har du tips på lokaler med bra ljudmiljö i Lunds kommun och kranskommuner? Meddela gärna dessa till oss så kan vi tipsa fler hörselskadade! Sedan hösten 2015 finns en restauranggrupp som gemensamt besöker olika restauranger och caféer i Lund med omnejd. Du är hjärtligt välkommen att delta! Kontakta kansliet på 0790-760405 eller mail lund@hrf.se.

Medlemsbrev

Välkomna tillbaka till en sprakande höst!

Hoppas ni har haft en fin sommar och är pigga på vad föreningen erbjuder i höstprogrammet.

För många kommer hösten att präglas av det svenska riksdagsvalet som genomförs söndag 13 september. Som hörselskadad kan det innebära svårigheter att uppfatta vad som sägs på TV/radio samt på torg och gator. Att ungefär 20 % av den vuxna svenska befolkningen har en hörselnedsättning borde utgöra ett starkt incitament för politikerna att värva röster med ett mer tillgängligt samhälle för alla.

Kom till Botulfsplatsen i Lund, 29/8, 5/9 samt 12/9, och stöd föreningen i arbetet med att synliggöra gruppen väljare som har en hörselskada!

Välkomna!

Styrelsen i HRF Lund 2026



Tommy Jansson (kassör), Lillemor Broman (vice ordförande), Anders Bylund (ordförande) och Owe Svensson (ersättare). Frånvarande: ersättare Birgit Ståhl Ivarsson

Lokaler och kansli

Vi håller till på Annegården, som du når med buss 5.
Det finns 2 timmars gratis bilparkering på Annegårdens baksida.
På framsidan finns gott om handikapplatser.

Undvik att använda **starka dofter** vid besök på Annegården av hänsyn till personer med allergier.

Vårt kansli är säkrast öppet på förmiddagarna kl. 9–12. Där arbetar vår kanslist, **Petra Dahlberg**.

Ring oss innan besök, så vi säkert är på plats!

När kansliet inte är bemannat har vi telefonsvarare, som vi lyssnar av regelbundet.

Vi säljer hörapparatsbatterier till reducerat pris, 20 kr/karta och använder kortläsare eller swish för betalning.

Har du ny e-postadress? Skicka ett mejl till lund@hrf.se, så lägger vi in din nya adress! Vi tar tacksamt emot förslag på aktiviteter från er medlemmar. Mejla oss gärna om det är något speciellt som ni önskar i programmet.



Annegården, Skansvägen 5

Välkommen!



Hörselskadades förening i Lund

Eslöv, Kävlinge, Lomma, Lund och Staffanstorp

Hörselskadades förening i Lund

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Tel: 0790-76 04 05, mån–fre. 9.00-12.00

E-post: lund@hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/lund

Bankgiro: 229-2589

Swish (QR-kod)



Vi samarbetar med ABF MittSkåne

