

HÖRSELSKADADES FÖRENING I LUND



PROGRAM VÅREN 2022

Föreningen vänder sig till
hörselskadade, vuxendöva,
CI- bärare, tinnitus-/ menièredrabbade,
ljudöverkänsliga samt föräldrar, anhöriga och vänner

Alla intresserade är välkomna!



**HRF följer alltid Folkhälso-
myndighetens rekommendationer i
samband med våra annonserade
aktiviteter och förutsätter att du som
deltagare tar ditt personliga ansvar
förknippat med dessa
rekommendationer.**

Vad vi vill

HRF arbetar för full delaktighet och jämlikhet för alla med hörselnedsättning. Ingen ska behöva känna sig utanför på grund av sin försämrade hörsel.

I Lund bevakar vi att kommunens plan för delaktighet och jämlikhet för personer med funktionsnedsättningar i Lunds kommun *Delaktighet för alla* blir genomförd.

Speciellt arbetar HRF Lund för att det ska finnas fungerande hörslingor i alla publika lokaler. Det gör vi genom en grupp medlemmar, **Slingpatrullen**, som åker ut och provlyssnar och ger råd. Saknar du slinga i någon lokal, så kontakta kansliet. Eller berätta för oss om lokaler med bra hörslingor!

Exempel på samlingslokaler i Lund med bra hörslingor:

Stadsbiblioteket: Atriumgården

Annegården: Stora Salen och "Ettan"

Vi har inventerat fler än 200 lokaler

Alla lokaler som Slingpatrullen har besökt, förs in i en särskild förteckning, se www.hrf.se/lund

I december 2021 fanns fler än 200 lokaler med i vår förteckning. I nära 90 % av dessa fanns fungerande slinga.

Om du vill vara med och arbeta för fler hörslingor, eller andra **intressepolitiska frågor**, så hör av dig till vårt kansli. Det finns mycket att göra och ju fler som engagerar sig, desto mer kan vi åstadkomma!

Vill du bli medlem och stödja oss i vårt arbete? Se sid 18.

KALENDARIUM VÅREN 2022

JANUARI

Tor	20	15.00	Bokcirkeln startar
Lör	22	11.00	Informationsträff för nya medlemmar
Tis	25	18.30	CI-träff

FEBRUARI

Mån	7	16.00	TSS lätt fortsättningskurs startar
Mån	7	17.30	TSS avancerad fortsättningskurs startar
Tis	15	18.30	Författarafton med Set Mattsson

MARS

Tor	3	18.30	Årsmöte med information om varseblivning
Tor	10	18.30	Lekfull vetenskap och hörselresor startar
Ons	16	18.00	Träff för yrkesverksamma
Tor	24	18.30	Guidad visning av Skissernas museum

APRIL

Fre	8	15.30	Guidad visning av Vallkärra museum
Tis	12	18.30	Föreläsning med Karin Stenfeldt
Fre	29	14.00	Vandringar i Dalby Söderskog

MAJ

Sön	8	11.00	Guidad visning på Fredriksdal
Lör	14	14.00	Guidad vandring i S:t Larsparken
Fre	20	14.00	Guidad vandring i Alnarpsparken

*Alla anmälningar till kansliet 0790-760405 eller lund@hrf.se
Vi reserverar oss för ändringar i programmet.*

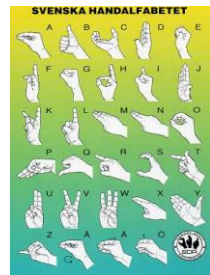
Boka gärna tolk till det program som du vill gå på via Tolkcentralen Region Skåne, telefon: 044-19 47 30, fax: 044-19 47 50 eller via 1177.

Hörslinga tillhandahålls på alla våra programpunkter.

Studiecirklar och grupper våren 2022

TSS

TSS är svenska med teckenstöd. Det är ett kommunikationssätt, som kännetecknas av att man talar svenska och samtidigt tecknar som stöd för avläsningen. Tecknen hämtas från svenskt teckenspråk. Oftast tecknas enbart de bärande orden i en mening. TSS är ett fantastiskt sätt att kommunicera på, dessutom roligt.



TSS – lätt fortsättningskurs

Fortsätter måndagar kl.16.00 - 17.15 på Annegården

Start 7 februari, därefter 14 feb, 28 feb, 14 mars, 28 mars, 4 april och 25 april.

Kursen är öppen för dig som har lite kunskap i TSS. Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 300 kr. Kamratcirkel genom ABF.

Kursledare: Kerstin Andersson, HRF Lund.

Anmälan till kerstinandersson2010@hotmail.com senast tisdag 1 februari. Begränsat antal deltagare.

TSS – avancerad fortsättningskurs

Fortsätter måndagar kl.17.30 - 19.00 på Annegården

Start 7 februari, därefter 14 feb, 28 feb, 14 mars, 28 mars, 4 april och 25 april.

Kursen är öppen för dig som har kunskap i TSS. Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 300 kr. Kamratcirkel genom ABF.

Kursledare: Kerstin Andersson, HRF Lund.

Anmälan till kerstinandersson2010@hotmail.com senast tisdag 1 februari. Begränsat antal deltagare.

Bokcirkel/Litteraturcirkel

Kl.15.00 - 17.00 på Annegården

Start 20 januari, nästkommande träffar bestäms vid första mötet.

Vill du diskutera den bok du just läst?

Kanske en bokcirkel kan vara något för dig?

Vi diskuterar olika önskemål och kommer överens om vad vi vill läsa.

Ingen avgift för dig som är medlem, övriga betalar 300 kr.

För mer information kontakta:

lund@hrf.se

Anmälan till kansliet senast torsdag 13 januari.



Lekfull vetenskap och hörselresor

Torsdagar kl.18.30 – 20.30 på Annegården

Start 10 mars, därefter 17 mars, 24 mars, 31 mars, 7 april, 21 april, 28 april och 5 maj.

På träffarna bjuds det på vardagsnära experiment med global betydelse där vetenskapens lek och allvar blandas med hörseltänk och någon sång, ibland med lite tecken som stöd. Kanske vill ni delge någon egen erfarenhet eller bara vara. Varje tillfälle är 90 minuter spänning med avbrott för fika och samtal. Kan tillkomma kostnad för material. Max 10 deltagare. Varmt välkomna!

Kursledare: Mats Borglund, lärare i naturvetenskap

Anmälan till kansliet senast måndag 7 mars



JANUARI

Informationsträff för nya medlemmar

Lördag 22 januari kl.11.00 - 14.00 på Annegården

Vi är glada att ha fått många nya medlemmar under de senaste åren och vill inbjuda er till en informationsdag om Lunds HRF.

Vi kommer att informera om föreningens verksamhet, studiecirklar, grupper m.m. Vi vill också ha en dialog för att höra dina förväntningar på vår förening.

Ni bjuds på en enklare lunch.

Anmälan till kansliet senast tisdag 18 januari.



CI-träff

Tisdag 25 januari kl.18.30 – 20.30 på Annegården

Du som använder Cochleaimplantat CI eller är intresserad av att få CI är välkommen till CI café. Vi fikar och utbyter erfarenheter kring användandet av CI och funderar på hur fler kan få möjligheten till CI

Anmälan till kansliet senast söndag 23 januari.

FEBRUARI

Författarafton med Set Mattsson

Tisdag 15 februari kl. 18.30 – 20.30 på Annegården

Set Mattsson debuterade 2012 med den historiska deckaren "Ondskans pris". Sedan dess har det blivit ytterligare fem kritikerrosade romaner som utspelar sig i 40- och 50-talets Malmö med kriminalpolis Douglas Palm i huvudrollen. Den senaste, "Den ovillige mördaren", kom ut i mars i år. 2016 kom "Så länge min bror andas", som handlar om de danska judarnas flykt till Sverige 1943 för att undkomma deportation till nazistiska koncentrationsläger. Set Mattsson kommer att berätta om några av de verkliga händelser som ligger till grund för romanerna, varför han anser att historia är viktigt för att förstå samtiden och om arbetet bakom romanerna.

Fika 30 kr.

Anmälan till kansliet senast torsdag 10 februari.



MARS

Årsmöte 2022 med information om varseblivning

Torsdag 3 mars kl.18.30 – 21.00 på Annegården

Dagordning se nästa sida. Kvällen startar med information om varseblivning inom hörselområdet med Eva Ingemarsson, Leg. audionom från "Sverige Bellman & Symfon Europe AB". Som avslutning bjuder föreningen medlemmarna på smörgås.
Anmälan till kansliet senast torsdag 24 februari.



Träff för yrkesverksamma

Onsdag 16 mars kl.18.00 – 19.30 på Annegården

Tema för cafékvällen är *hörselförutsättning i yrkeslivet*. Vi träffas för ett gemensamt erfarenhetsutbyte samt tips och råd kring hörselnedsättning i yrkeslivet.

Fika 30 kr

Anmälan till kansliet senast onsdag 10 mars

Kallelse till årsmöte

Som medlem kallas Du härmed till årsmöte på Annegården torsdag 3 mars kl.18.30.

- 1 Mötet öppnas
- 2 Prövning av mötets stadgeenliga utlysande
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Val av presidium: a) mötesordförande
b) sekreterare
c) två protokolljusterare
d) två rösträknare
- 5 Verksamhetsberättelse samt resultat- och balansrapport 2021.
- 6 Revisionsberättelse år 2021.
- 7 Ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
- 8 Fastställande av antal ledamöter och suppleanter.
- 9 Stadgeenliga val:
 - Ordförande
 - Kassör
 - Övriga ordinarie styrelseledamöter
 - Suppleanter
 - Revisorer
 - Revisorssuppleant
 - Valberedning
- 10 Nominering till styrelsen för HRF Distrikt Skåne.
- 11 Motioner (inlämnas senast 3 veckor före mötet)
- 12 Övriga frågor
- 13 Mötet avslutas

Vill du hjälpa till i föreningen – antingen i styrelsen eller med andra aktiviteter – kontakta kansliet eller valberedningen, Helena Fernholm 0730-315615.

Guidad visning av Skissernas museum

Torsdag 24 mars kl.18.30 - 19.30

Skissernas Museum är ett unikt konstmuseum med fokus på den konstnärliga kreativa processen. Här finns världens största samling av skisser, modeller och förlagor till svensk och internationell offentlig konst.

I de stora utställningssalarna möts modern och samtida konst – från små blyertsteckningar till färgrika monumentala målningar och storskaliga gipsskulpturer. Här finns skisser av internationella konstnärer som Henri Matisse, Sonia Delaunay, Henry Moore och Fernand Léger och en av Europas främsta samlingar av skisser av mexikanska monumentalmålare som Diego Rivera och David Alfaro Siqueiros. I den svenska salen visas verk av Sigrid Hjertén, Isaac Grünewald och Siri Derkert och samtida konstnärer som Linn Fernström, Gerhard Nordström och Matthias van Arkel. Utöver basutställningarna presenterar museet varje år en rad tillfälliga utställningar med både samtida och äldre konstnärer.

Mer information på länken: www.skissernasmuseum.se

Vår guidade visning gäller både i basutställningarna och den tillfälliga utställning, som visas 17.02.22 – 12.06.22.

Sonia Delaunay och Världsutställningen i Paris 1937

Visningen tar ca 45-60 minuter. Begränsat antal deltagare.

Pris 60 kronor/person.

Anmälan till kansliet och betalning via bankgiro 229-2589 senast torsdag 17 mars.

Förhållningsregler på Skissernas museum:

- Ryggsäckar (oavsett storlek), tygväskor och väskor större än 20x30 cm får ej tas in i utställningsrummen. De kan förvaras i låsbara skåp i museets foajé.
- Det är inte tillåtet att röra vid konsten.
- Det är tillåtet att teckna eller anteckna i museet, men enbart med blyertspenna. Observera att andra torra material som t.ex. färgpennor och krita inte heller är tillåtna. Använd inte väggar eller podier som skrivunderlag.
- Det är tillåtet att fotografera i museet, men utan blix och stativ.
- Mat och dryck är inte tillåtet i museisalarna.

Tänk på att vara på plats så att visningen kan börja på utsatt tid och hör av er direkt till museets reception på 046-222 72 83 om ni skulle bli försenade.

APRIL

Guidad visning av Vallkärra museum

Fredag 8 april kl.15.30

Besök och guidad visning i Lunds minsta museum beläget i Vallkärra. Museet innehåller en unik samling historiska föremål från Vallkärra och slaget vid Lund.

Ta med egen fika!

Du som vill göra en gemensam vandring till Vallkärra ca 2km, träffas vid Annegården kl.15.00.

Kör du bil direkt är adressen, Västra Tornsvägen 1.

Anmälan till kansliet senast måndag 4 april, meddela om du vill vandra eller kör bil. Vid förhinder eller försening samma dag kontakta Monica Arnoldsson på 0708-474502.

Föreläsning med Karin Stenfeldt

Tisdag 12 april kl.18.30 på Annegården

Information och föreläsning av Karin Stenfeldt MD, PhD och specialistläkare vid Lunds universitetssjukhus. Hon är verksam vid kliniken för logopedi, foniatri (språk-, tal- och röstsvårigheter samt sväljningssvårigheter) och audiologi (normal och nedsatt hörsel). Karin Stenfeldt kommer att berätta om sin långa erfarenhet av personer med hörselskador och hörselnedsättning och hur det på bästa sätt går att förbättra och hjälpa för ett bättre hörande. Hon informerar också om APD, Auditory Processing Disorder. Vilket innebär att man har svårt att uppfatta tal trots normalt tonaudiogram.

Möjlighet finns att ställa frågor.

Fika 30kr.

Anmälan till kansliet senast onsdag 6 april.

Vandringar i Dalby Söderskog

Fredag 29 april kl.14.00

Följ med till Lunds hundraåriga nationalpark - den sydligaste av alla i Sverige!

Du kan välja mellan Bockebackslingan, som är en 600 m lång vandringsstig framkomlig med rullstol och barnvagn, eller Kroppekärrsrundan på 2,3 km. För den som vill ha en större utmaning finns Skryllestigen, som är 7 km tur&retur.

Vi hoppas på en tidig vår så att vitsipporna hunnit slå ut, som en extra bonus på vandringen.

Ta med egen fika!

Samkörning från Annegården kl.14 eller anslut vid parkens parkering i den södra delen 14.30. Meddela vilket samt om du kan ta passagerare vid din anmälan till kansliet senast måndag 25 april. Vid förhinder eller försening samma dag kontakta Monica Arnoldsson på 0708-474502.



n. Foto: Peter Johnsen / Skånska bilder

MAJ

Spännande utflyktsdag med visning av Fredriksdal Museer och trädgårdar samt möte med Martha P:son Henning

Söndag 8 maj kl.11.00 – 15.00

Vi besöker Fredriksdals Museer och trädgårdar, går en guidad visning på slottet, trädgårdarna, de gamla stugorna samt de tidstypiska stadskvarteren från 1800-talet. I ett av husen i stadskvarteren finns en öronläkarmottagning från 1930-talet och framåt som är tillgänglig för visning. Läkarmottagningen ägdes av Martha P:son Henning, Helsingborgs berömda öronläkare och även en av förgrundsfigurerna som startade föreningen Dövas Vännumera HRF – Hörselskadades Riksförbund som firade 100 år 2021. Vem vet – kanske får vi möta Martha P:son själv som berättar om sin levnadshistoria.

Efter rundvandringen och visning av öronläkarmottagningen kan man äta lunch ur egen medhavd matsäck inne på området eller äta lunch på restaurangen/caféet inne på området och sedan avsluta med en egen vandring eller shoppa loss i "Hedström affär" i stadskvarteren.

Samling 10.30 vid huvudentrén Gisela Trapps väg 1. Det finns en stor parkeringsplats i närheten. I den mån det går så kan det ordnas med samåkning. Vi samkör från Annegården kl.9.45 eller anslut vid huvudentrén. Meddela vilket samt om du kan ta passagerare i samband med anmälan.

Kostnad: 100 kronor per person och betalas i entrén.

Anmälan till kansliet senast torsdag 28 april.

Guidad vandring i S:t Larsparken

Lördag 14 maj kl.14.00 - 15.30

En guidad vandring genom S:t Lars historia från starten, 1879, till tidigt 50-tal. Vandringen går genom S:t Larsparken och kyrkogården. Vandringen tar ca 90 min.

Kläder efter väder och ordentliga skor rekommenderas, promenad på ca 4 km till och från kyrkogården i Flackarp.

Samling: kl.13.50.

Plats: S:t Lars väg 1 (Sankt Thomas skola / Klocktornet).

Kostnad: 100 kronor per person.

Anmälan till kansliet senast torsdag 5 maj.

Vid förhinder eller försening samma dag sms:a Anita Richmond på 0733-566 955.

Guidad vandring i Alnarpsparken

Fredag 20 maj kl.14.00 – 15.00

Vi kommer att få en guidad vandring i Alnarpsparken som är en ståtlig park vid Lantbruksuniversitetet i Alnarp. Den 26 hektar stora parken började projekteras 1859, samma år som Alnarps slott.

Parken stod färdig på 1880-talet.

De som önskar att cykla tillsammans samlas på bussändhållplatsen i Värpinge by kl.13.00.

Samling 13.45 utanför slottet.

Kostnad 100 kr/person.

Fika medtages

Anmälan till kansliet och betalning via bankgiro 229-2589 senast måndag 16 maj.



Några tips

Tolkcentralen: Som hörselskadad kan du beställa kostnadsfri skriv- och TSS-tolkning via Tolkcentralen Skåne. *Obs, dra dig inte för att använda denna viktiga service, om du har behov av den!*

telefon 044-19 47 30,

SMS 0730-12 01 64,

texttelefon 040-674 82 82

Om du behöver **tolk i en akutsituation** kvällar och helger, ring SOS Alarm tel. 040-676 90 78 (tal och texttelefon). Numret får endast användas vid akut behov av tolk, tex. olycksfall eller akut sjukdom.

Larma 112 via SMS

Den som på grund av sin hörselskada har svårt att höra i telefon, kan i en nödsituation larma nödnumret 112 via SMS. För att få använda tjänsten måste man vara registrerad hos SOS Alarm. Gå in på www.sosalarm.se eller ring 020-36 46 56 för att registrera dig!

Auktoriserade audionommottagningar i Skåne och Lund

https://vard.skane.se/siteassets/habilitering/dokument/audionommottagning/auktoriserade_audionommottagningar.pdf

0200-11 14 50 Audika, www.audika.se, Gasverksgatan 3A

046-17 29 18 Audionommottagningen Lund, SUS, Barngatan 2A

046-245 66 56 AudioNova, www.audionova.se, Bankgatan 15A

Hörslinga för utlåning

Lunds kommun har hörslingor för utlåning i Kristallens reception.

<https://www.lund.se/omsorg--hjalp/funktionsnedsattning/horslinga/>

Kontakt : medborgarcenter@lund.se eller 046-359 50 00.

Fråga Hörsellinjen

Har du frågor om hörselnedsättning, tinnitus, hjälpmedel, ljudmiljö och andra hörselfrågor? Vänd dig till Hörsellinjen,

tel.0771-888 000 www.horsellinjen.se

Radio och TV

Synpunkter på hörbarhet i radio och TV

Om du har synpunkter på ljud eller bakgrundsljud i ett radio- eller TV-program, kan du kontakta respektive företags lyssnar- eller tittarservice. Uppge vilket program det gäller, när det sändes och vad det är som brister i hörbarheten (exempelvis hög bakgrundsmusik).

Sveriges Radios lyssnarservice:

Lyssnarservice, Sveriges Radio, 105 10 Stockholm

Tel: 08-784 84 84

E-post: lyssnarservice@sverigesradio.se

SVT:s Tittarservice

Tittarservice, Sveriges Television, 105 10 Stockholm

telefon 08-784 20 00

www.svt.se/tittarservice

Utbildningsradions kundtjänst

Sveriges Utbildningsradio AB, Kundtjänst, 105 10 Stockholm

Telefon: 08-784 42 40

E-post: kundtjanst@ur.se

TV4-Gruppens Tittarservice

TV4 AB, Tegeluddsvägen 3-5, 115 79 Stockholm

Telefon: 08-459 40 00

<http://www.tv4.se/kontakt>



Bli medlem!

Ju fler medlemmar vi är, desto större tyngd kan vi ställa bakom våra krav.

Det finns flera goda skäl att vara med i HRF!

Som medlem i HRF har du möjlighet att

- påverka för att förbättra hörselskadades villkor i samhället.
- träffa andra hörselskadade och utbyta erfarenheter
- hålla dig löpande informerad genom medlemstidningen Auris
- få juridisk rådgivning och stöd i socialförsäkringsfrågor
- köpa hörapparatbatterier till reducerat pris

Medlemsavgift:

Huvudmedlem 300 kr/12 månader

Familjemedlem: 75 kr/12 månader

Autogiro: 25 kr/ månad

För frågor och ansökan kontakta HRF Lunds kansli 0790-76 04 05 eller lund@hrf.se. Man kan också anmäla sig direkt på www.hrf.se/medlem

Ljudmiljö i restauranger och caféer. Har du tips på lokaler med bra ljudmiljö i Lunds kommun och kranskommuner? Meddela gärna dessa till oss så kan vi tipsa fler hörselskadade! Sedan hösten 2015 finns en restauranggrupp som gemensamt besöker olika restauranger och caféer i Lund med omnejd. Du är hjärtligt välkommen att anmäla dig! Kontakta kansliet på 0790-740405 eller mail lund@hrf.se. Restaurangomdömen från <https://matro.nu/om-matro/>.

Lokaler och kansli

Vi håller till på Annegården, som du når med buss 2.
Det finns gratis bilparkering på Annegårdens baksida.
På framsidan finns gott om handikapplatser.

Undvik att använda **starka dofter** vid besök på Annegården av hänsyn till personer med allergier.

Vårt kansli är säkrast öppet på förmiddagarna kl. 9–12. Där arbetar vår kanslist, **Petra Dahlberg**.

Ring oss innan besök, så vi säkert är på plats!

När kansliet inte är bemannat har vi telefonsvarare, som vi lyssnar av regelbundet.

Vi säljer hörapparatbatterier till reducerat pris, 20 kr/karta och använder iZettle (kortläsare) för betalning.

Har du ny e-postadress? Skicka ett mejl till lund@hrf.se, så lägger vi in din nya adress! Vi tar tacksamt emot förslag på aktiviteter från er medlemmar. Mejla oss gärna om det är något speciellt som ni önskar i programmet.



Annegården, Skansvägen 5

Välkommen!



Hörselskadades Förening i Lund
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Tel: 0790-76 04 05, mån–fre. 9.00-12.00

E-post: lund@hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/lund

Vi samarbetar med ABF

