

Hej HRF-vänner!



Hörselskadades förening
i Ljungby

Nu när jag skriver detta ska det vara höst i Sverige men det känns nästan som sommar. Men vi vet att det närmar sig en kallare tid med stora steg. Hösten är som vanligt en tid av aktiviteter och mycket som händer i föreningen och vi vill från styrelsens sida påminna lite om det som kommer framöver.

18 oktober blir det en öppen föreläsning av chefen för Hörselvården i Region Kronoberg Barbro Frindberg. Barbro kommer prata om, hjälpmedel, tinnitus och anhörigperspektivet. **Kl 15 - 17 Ljunggården Gästgivargatan 4 Ljungby.** Hörslina finns i lokalen och skrivtolk bokad. Förfriskningar i paus och vi från föreningen informerar också. Alla är välkomna!

21 oktober kommer vi ha hörseltest på stan i **gamla Hemtexbutiken på Eskilsgatan.** Kom och testa din hörsel, prata med styrelsen. Kaffe, mingel och information. Vi finns i lokalen **10 - 13. Tipsa gärna vänner om detta så att de får möjlighet att testa sin hörsel.**

7 november är det 2023 års "Så funkar vi mäsas" Ljungby bibliotek. Mässan arrangeras av kommunens Tillgänglighetsråd, funktionsrättsföreningarna och Ljungby bibliotek tillsammans. Föreningarna har informationsbord och korta informationsmöten i utställningslokalen. Nytt för i år är också att det blir en öppen föreläsning om Osteoporos efter mässans slut. Kl 17 delas årets tillgänglighetspris ut. Musik av musikskolans elever. **Välkommen kl 14 - 17.30**

14 november har vi Medlemsmöte och planering av 2024 års verksamhet. Vi kommer vara på Ljunggården kl 17 - 19. Om det blir tillräckligt många anmälda kan vi ordna lite kulturinslag. Anmäl dig därför så snart du kan. Sista anmälningdag är dock 7 nov. Kaffe med dopp kommer att serveras.

Walk&Talk varje torsdag kl 14 vi samlas kl 14 utanför biblioteket i Ljungby och går en sväng tillsammans. Avslutar med lite fika inne på biblioteket där du också kan köpa batterier och annat till din hörapparat. Vi kan även hjälpa dig med enklare fix med dina hörapparater. Kan du inte vara med och gå är du välkommen att fika med oss på bibliotekets café.

Avslutningsvis kommer vi ha en liten avslutande medlemsaktivitet inför julen någon gång innan Lucia. Detta evenemang kommer vi att meddela senare eftersom vi inte har bestämt datum mm ännu. Dock vet vi efter förra året att det kommer bli lite trevlig samvaro, ett julquis med fina priser, om vi blir tillräckligt många kommer vi också ha ett kulturinslag vid denna träff som blir den sista för året.

Ja det kommer hända en del under hösten och vi hoppas att det ska bli riktigt många som kommer på de evenemang som vi ordnar.

Sist men inte minst vill vi påminna om att det är viktigt att vi blir fler i vår förening, hjälp oss att tipsa kompisar, vänner, familj om att hörselfrågor är något vi måste jobba med tillsammans. Det är viktigt att kunna höra för att vara med och påverka i samhället. Vi jobbar för att Ljungby kommun ska bli en hörselsmart kommun som tar hörselfrågor på allvar.

Styrelsen HRF.