

TILLGÄNGLIGHETSGUIDEN I SÄVSJÖ KOMMUN

Tillgänglighetsguiden för Sävsjö kommuns fastigheter antogs i juli 2017. I det kommunala rådet för **funktionshinderfrågor** (KRF) finns Ejnar Edin med från HRF, med Catharina Johansson som ersättare.

Samverkan: I FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, artikel 4 punkt 3, slås fast att människor med funktionsnedsättning har rätt att påverka utvecklingen av viktiga frågor som berör dem. Samhället ska samarbeta med funktionshinderrörelsen. Kommunen ska nära samråda med och aktivt involvera vuxna såväl som barn med funktionsnedsättning, genom de organisationer som företräder dem.

SLINGKOLLEN

Hörselskadades förening i Sävsjö har två slingpoliser: Lennart Davidsson samt Thomas Lagö. Att verifiera att teleslingor fungerar korrekt, och används, är en viktig uppgift. Många lokaler i Sävsjö har mätts upp och alltför många har haft brister. Slingpoliserna lämnar ett protokoll som gör att åtgärder lättare kan genomföras. Slingkollen är ett nationellt program inom HRF och ett exempel på hur HRF i Sävsjö hjälper till att förbättra ljudmiljöerna.



HRF-PRIS

Styrelsen för HRF i Sävsjö har i april 2017 mottagit HRF Jönköpingsdistriktets vandringspokal för flest nya medlemmar 2016. Styrelsen har i samband med HRF Riksförbundets Rådsmöte i Stockholm emottagit 5 000 kronor samt diplom och blommor för procentuellt flest nya medlemmar i Sverige under 2016. Detta visar att HRF i Sävsjö är en aktiv förening.

Ljud & Oljud. Några föredrag kring detta tema kommer att hållas framöver: *Hur oljud påverkar oss negativt*, och även kan skada örat, samt skapa ett utanförskap! Dåligt ljud gör också att långtidsminnet försämras. Bättre ljud och mindre oljud hjälper alla och skapar ett **hörselsmartare samhälle** vilket är vad föreningen arbetar för.

©HRF Sävsjö, programblad rev 2018-1

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM!



Hörselskadades
förening i Sävsjö

EN FÖRENING SOM VILL ATT DU SKALL HÖRA BÄTTRE

Ordförande Lennart Davidsson, 070 525 06 12
Vice ordförande/sekreterare Thomas Lagö, 0708 357 337
Kassör Catharina Johansson, 073 95 26 803
savsjo@forening.hrf.se **KOM MED OCH PÅVERKA!**

Hörselskadades förening i Sävsjö, en lokal förening som sedan flera år arbetar utifrån förbundets intentioner om ett **hörselsmartare samhälle**. Föreningen har medverkat till att kommunen det senaste året utbildat ett antal undersköterskor för att hjälpa äldre hörselskadade inom särskilt boende och hemtjänsten. Föreningen arbetar vidare med att få en hörselinstruktör knuten till Sävsjö kommun dit personer med hörselproblem, anhöriga och övriga kan vända sig med hörselfrågor. Föreningen ordnar informationsmöten i aktuella frågor som berör hörselskadade. Vi arrangerar möten där vi utbyter erfarenheter och har trevligt tillsammans. Ibland genomförs även intressanta och trevliga utflykter.

Föreningen och dess medlemmar kan även vara ett stöd för Dig som nyligen fått Din hörapparat: vara en samtalspartner, öva skötseln samt visa hur apparaten ställs in. Vill Du veta mer om oss? Hör av Dig på telefon 070 5250612, eller via e-mail till savsjo@forening.hrf.se. Mer info finns på www.hrf.se/savsjo.

Medlemsavgiften i HRF:s föreningar är:

Huvudmedlem betalar	300 kr/år
Familjemedlem betalar	75 kr/år
Ungdom under 18 år betalar	75 kr/år

HÖRSELSKADADES RIKSFÖRBUND är en intresseorganisation.

- **HRF** är en riksomfattande organisation med över 26 000 medlemmar, varav en del är hörande. Förbundets kansli ligger i Stockholm. Föreningen i Sävsjö är en av 210 föreningar i landet. 1.5 miljoner har nedsatt hörsel!
- **HRF** arbetar för att skapa ett bättre samhälle för Sveriges hörselskadade, det vill säga människor med hörselnedsättning, tinnitus, Ménières sjukdom, ljudöverkänslighet samt vuxendöva. Vi arbetar också för att stödja föräldrar och andra anhöriga till hörselskadade.
- **HRF:s mål** är ett samhälle där alla hörselskadade respekteras som individer, får stöd efter behov och kan vara fullt delaktiga på sina villkor.
- **HRF** är en partipolitiskt och religiöst fristående organisation. Förbundets tidning heter **Auris** och ingår i medlemsavgiften med 8 nummer per år. Tidningen innehåller bl. a. nyheter på hörselområdet och många intressanta artiklar. Läs mer om HRF på www.hrf.se.
- **Genom HRF** kan Sveriges hörselskadade vara med och skapa ett bättre samhälle, med bland annat bättre arbetsmiljöer, utbyggd hörselvård och fler textade program i TV. Ju fler vi är desto mer hörs vi när vi påverkar politiker och andra beslutsfattare, ett **hörselsmartare samhälle**.

OLIKA SÄTT ATT HJÄLPA EN HÖRSELSKADAD VÄN!



Hjälp dig själv:

1. **Kunskap.** Försök ta reda på så mycket du kan om din hörselskada och hur du kan höra bättre.
2. **Ärlighet.** Var öppen och medge att din hörsel försämrats.
3. **Förståelse.** Ta initiativ att få andra att känna sig obesvärade och förklara hur de kan hjälpa till på bästa sätt så att du hör bättre.
4. **Aktivitet.** Motverka eventuell depression genom att ägna dig åt någon fysisk eller mental aktivitet.
5. **Mod.** Kompensera känslor av underlägsenhet genom att kanalisera din energi på aktiviteter du är bra på.

Den hjälp andra kan ge:

1. **Försök att se** situationen så som människor med nedsatta funktioner ser dem.
2. **Ta med dem** i dina regelbundna aktiviteter. Låt dem inte vara isolerade.
3. **Ge dem** saker att göra som hjälper dem att känna sitt värde.
4. **Lyssna** när de försöker förmedla vad de känner.
5. **När Du ser** ett speciellt behov, gör då allt du kan för att samarbeta och hjälpa till.

Hur man för ett samtal med någon som har nedsatt hörsel

- Börja med att berätta för personen vad du tänker samtala om och skriv sedan upp några av de viktigaste tankarna.
- Tala tydligt och långsammare men med normal röststyrka.
- Se på personen du talar med och låt gärna ditt eget ansikte vara väl belyst. Synintrycket är ofta viktigt för hörseln.
- Undvik att tugga på något eller att hålla händerna framför ansiktet när du talar.
- Undvik att tala från ett annat rum och försök eliminera onödiga bakgrundsljud.