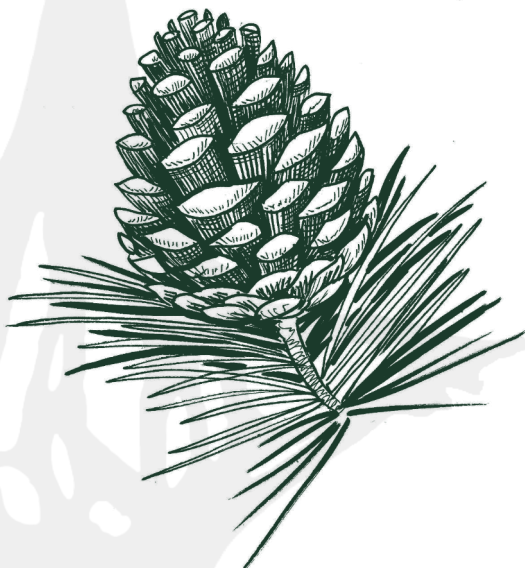




Hörselskadades förening
i Tranås

HÖSTPROGRAM 2026



HÖSTPROGRAM

AUGUSTI

- 30 Bowling
- 25 Teknikstödjare
- 25 Batteriförsäljning

SEPTEMBER

- 23 Beredskapsinformation
- 8, 22 Teknikstödjare
- 29 Caféhäng
- 29 Batteriförsäljning

OKTOBER

- 5 – 9 Tranås Hälsovecka
- 12 Föreläsning Carsten Berglund
- 12 – 18 Hörselveckan
- 6, 20 Teknikstödjare
- 27 Caféhäng
- 27 Batteriförsäljning



HÖSTPROGRAM

NOVEMBER



11 Mingel & Bio
3, 17 Teknikstödjare
24 Caféhäng
24 Batteriförsäljning

DECEMBER



1, 15 Teknikstödjare
9 Julavslutning

JANUARI 2027

11 HRF Talks
26 Batteriförsäljning



Anmäl er gärna i god tid så vi hinner
ordna med fika.
Har du specialkost?
Meddela oss så vi kan lösa det!



Bäste medlem,
Sommaren går mot sitt slut och hösten
är här.

Kvällarna blir kyligare och mörkare
och vi vill mer och mer ägna oss åt
inneaktiviteter.

Vad passar bättre då än att komma
på HRF Tranås olika evenemang.
Läs vårt fina höstprogram och boka
sedan in i din kalender.

Kom och umgås i trevlig samvaro.

Du vet väl att du också får
ta med dig en vän!

Välkommen!



CAFÉHÄNG PÅ LINDS

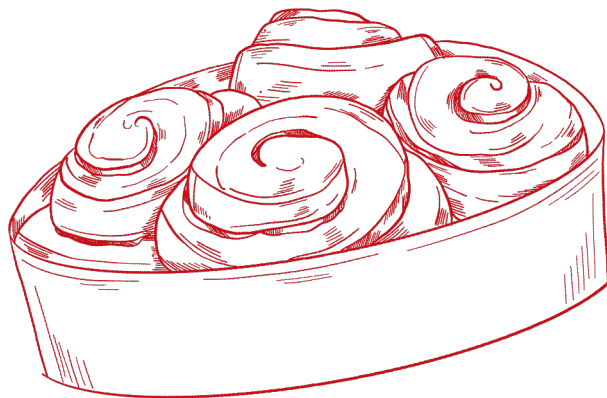
Under hösten kommer vi att ha några träffar
för att prata hörsel och umgås.

Vi träffas sista helgfria tisdagen varje månad
september till januari 2027 på Linds kl. 16:00
Ingen träff i december.

På dessa träffar står man för sitt eget fika,
det kommer inte finnas skrivtolkning.

Någon från styrelsen finns på plats.

Välkomna!



BOWLING MED HRF

Vuxna och barn hör upp!

Du som vill prova på bowling, eller kanske redan vet hur man gör, är välkommen till Tranås Bowlinghall där har vi bokat alla 8 banor att spela på. Vill du inte spela går det fint att bara titta på!

Skor och bowlingklot finns att låna i hallen.

I cafeterian går det bra att köpa en god fika (ej tillåtet att ta med).



SÖNDAGEN
30 AUGUSTI
KLOCKAN
14:00 - 16:00

JOACHIM KARLSSON
BOWLING
FREJAVÄGEN 2A



(Det kommer inte finnas skrivtolkning.)

ANMÄLAN SENAST 27 AUGUSTI
TILL ANNICA ELLER INGER

Se kontaktinformation på sista sidan.

FÖRELÄSNING

Beredskapsinformation

Med Klara Ekengard

Klara Ekengard är beredskapssamordnare i Tranås kommun.

Välkomna att höra när hon berättar om hur kommunens arbete med krisberedskap ser ut.

Om exempelvis elektriciteten slås ut, hur laddar vi våra hörapparater då?

**SENIORCENTRALEN
BERGET**



**ONSDAGEN
23 SEPTEMBER
KLOCKAN 18:00**



**ANMÄLAN SENAST 20 SEPTEMBER
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

Hälsoveckan

VECKA 41 • 5 — 9 OKT

Tranås kommun arrangerar en hälsovecka med start i Brunnsparkskyrkan måndagen den 5 oktober med inspirerande föreläsare och utställare.

Hörselskadades förening kommer att finnas där med information.

*Se Tranås kommun
för utförligt program
för veckan.*

Onsdag 7 oktober kl. 10.00 - 11.30 finns HRF i Bergets matsal för att informera om föreningen, prata hörapparater, teknikstödjare samt ge råd och tips.

Ingen anmälan behövs.



Hörselveckan

VECKA 42 • 12 — 18 OKT

MÅNDAG

12 OKT KL. 18:00

HRF:s distriktsordförande Carsten Berglund ger en föreläsning "Att leva med sin hörselskada".

**SE MER INFO NÄSTA
SIDA**

INFO BORD

Vi kommer att ha ett bord med intressant hörselinformation på biblioteket hela veckan.

TISDAG

13 OKT

Vi finns hos hörselteknikern på **VÅRDCENTRALEN** med info.



FÖRELÄSNING

ATT LEVA MED SIN HÖRSELSKADA

Med Carsten Berglund

Hur påverkas livet när hörseln försämras – och hur kan man ändå fortsätta vara aktiv, delaktig och nyfiken på världen? Carsten Berglund delar med sig av sin livsresa som hörselskadad och hur han, med hjälp av hörapparater och senare dubbla cochleaimplantat, har kunnat leva ett rikt och engagerat liv långt upp i åren.



**SENIORCENTRALEN
BERGET**

MÅNDAGEN

12 OKT

KLOCKAN 18:00



Carsten har arbetat i flera människonära yrken, bland annat som ledare, organisationskonsult och coach inom kommunikation och konflikthantering. Han avslutade sin yrkeskarriär som ledare för en internationell biståndsorganisation med uppdrag i Asien och Afrika. Tack vare sina cochleaimplantat har han kunnat fortsätta arbeta och vara aktiv långt efter ordinarie pensionsålder.

**ANMÄLAN SENAST 7 OKTOBER
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

MINGEL & BIO

Filmkväll på Biograf Royal för oss i HRF!
Vi träffas först i foajén kl. 17:00 för lite mingel
där vi bjuder på snacks och dryck, därefter ser
vi filmen «/ Swear», se info nedan.



Ni betalar er biljett på plats till ett reducerat pris **65 kr**.
Biograf Royal har perfekt teleslinga och bekväma fåtöljer.
Vi välkomnar även många vänner och bekanta då
biografen är stor!

ONSDAGEN

11 NOV

KLOCKAN 17:00



*John är en vanlig tonårskille i åttiotalets
Skottland, tills tics och svordomar tar över.
Ingen förstår hans Tourettes syndrom, och
både skolan och familjen straffar honom.
Kan riktiga vänner hjälpa honom?*

(Det kommer inte finnas skrivtolkning.)

**ANMÄLAN SENAST 4 NOVEMBER
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

JULAVSLUTNING MED BINGO

Vi träffas, spelar bingo och får under kvällen lite underhållning samt julfika.

Värmt välkomna!

**SENIORCENTRALEN
BERGET**



ONSDAGEN

9 DEC

KLOCKAN 18:00



**ANMÄLAN SENAST 2 DECEMBER
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

INFOKVÄLL HRF TALKS

Informationskväll där vi ser på en film från HRF.
Kunskap, inspiration och hörselsmarta idéer!
Vi tar en paus mellan filmerna med lite bingo och fika.

SENIORCENTRALEN BERGET



STORA HÖRSELPRISET — VI HÖR MED ÖRONEN, MEN LYSSNAR MED HJÄRNAN

Jerker Rönnerberg, professor emeritus, Institutet för handikappvetenskap och Linnécentrum HEAD, Linköpings universitet, är mottagare av Stora Hörselpriset 2020, som delas ut av Hörselforskningsfonden.

**MÅNDAGEN
11 JANUARI
KLOCKAN 18:00**

**ANMÄLAN SENAST 6 JANUARI
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

BLI VÄN MED HÖRAPPARATEN

Under hösten — med början i oktober — kommer vi att ha några träffar i en liten grupp där vi pratar med varandra om hörsel och hörapparater.

Ja, helt enkelt hur man blir vän med sina hörapparater.



Det här har ett
begränsat antal platser
(max. 5 pers). Det är
först till kvarn som
gäller.

Inger Mattsson
kommer att hålla i
träffarna.

**ANMÄLAN SENAST 14 SEPTEMBER
TILL INGER**

ingermattsson60@gmail.com
070 - 689 19 95 (gärna via sms)

HÖRSELTEKNIKER I TRANÅS



Vårdcentrum våning 4

Tisdagar varannan vecka kl. 9:00 - 12:00

September: 1, 15, 29 November: 10, 24

Oktober: 13, 27 December: 8

TEKNIKSTÖDJARE

Hjälpmedelsbutiken i Tranås

Tisdagar varannan vecka kl. 11:00 - 15:00
& 30 min före eller efter våra träffar.

Augusti: 4, 25

November: 3, 17

September: 8, 22

December: 1, 15

Oktober: 6, 20



BATTERIFÖRSÄLJNING I TRANÅS



Sista tisdagen varje månad

Äldreboende Berget kl. 12.30 - 14.00

IRENE 0140 - 539 29

Augusti: 25

November: 24

September: 29

Januari 2027: 26

Oktober: 27



Mer information finns i informationshäftet.

ALLMÄN INFO



**SENIORCENTRALEN
BERGET**
PIRATENS GATA 9
573 31 TRANÅS



FST CENTER
KUNGSHÖJDEN 2
573 34 TRANÅS

INGER MATTSSON

INGERMATTSSON60@GMAIL.COM

070 - 689 19 95

(gärna via SMS)

ANNICA NORDQVIST

NORDQVISTANNICA@GMAIL.COM

072 - 313 51 00



Om du har möjlighet
skänk gärna en slant till
HRF Tranås.

Swisha till kassören på
070 656 71 83
eller till bankgiro
5227-8801



Vi har skrivtolkning och
teleslinga på alla våra
möten.



Hrf Tranås



hrf.se/tranas



**Hörselskadades förening
i Tranås**

