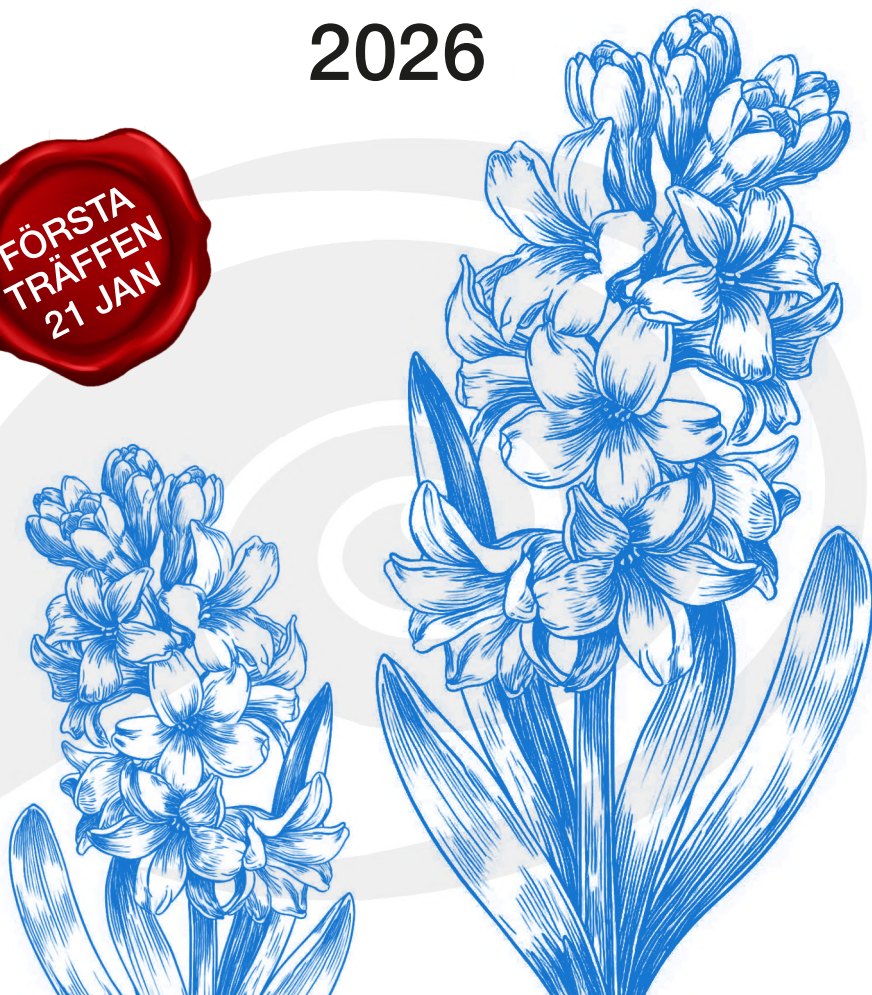




Hörselskadades förening
i Tranås

VÅRPROGRAM 2026



VÅRPROGRAM



Anmäl er gärna i god tid så vi hinner ordna med fika.

Har du specialkost? Meddela oss så vi kan lösa det!

JANUARI

- 21 Infokväll HRF Talks
- 27 Caféhäng
- 27 Batteriförsäljning

FEBRUARI

- 22 Bowling
- 24 Caféhäng
- 24 Batteriförsäljning

MARS

- 18 Årsmöte
- 31 Caféhäng
- 31 Batteriförsäljning

VÅRPROGRAM



APRIL

- 7 Föreläsning Bo Håkansson
- 28 Caféhäng
- 28 Batteriförsäljning

MAJ

- 20 Vårfest Hembygdsgården
- 26 Caféhäng
- 26 Batteriförsäljning





Bäste Medlem,
Nu har det äntligen vänt.
Längre dagar och ljusare
kvällar väntar oss.

Vad passar bättre då än att
komma på Hrf Tranås
aktiviteter.

Du hittar säkert något i vårt
värprogram som du tycker om.

Kom, gammal som ung och
umgås med likasinnade.

Du har väl inte glömt att du
får ta med dig en vän!

Välkommen!



CAFÉHÄNG PÅ ESPRESSO HOUSE

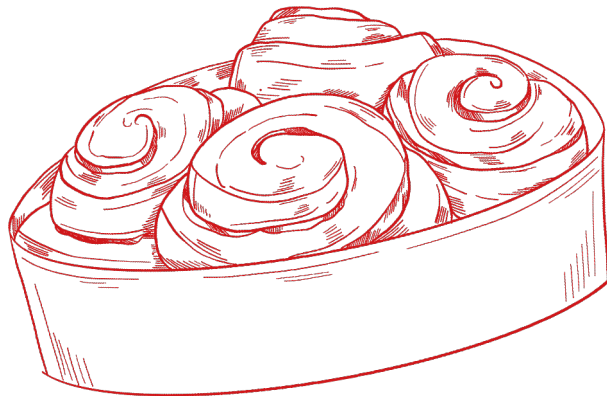
Under våren kommer vi att ha några träffar
för att prata hörsel och umgås,
eller varför inte passa på att träna på att teckna lite.

Vi träffas sista helgfria tisdagen varje månad
januari till maj på Espresso House kl. 16:00

På dessa träffar står man för sitt eget fika,
det kommer inte finnas skrivtolkning.

Någon från styrelsen finns på plats.

Välkomna!



INFOKVÄLL

HRF TALKS

Informationskväll där vi ser några korta filmer från HRF.
Kunskap, inspiration och hörselsmarta idéer!

Vi tar en paus mellan filmerna med lite bingo och fika.

SENIORCENTRALEN BERGET



ÄR DET OMANLIGT MED HÖRAPPARATER?

Per Grankvist från
mediehuset "Vad vi vet"
berättar om sig själv och
hur det gick till när hans
vänner fick hörapparater.

HÖRSELSMART COMEBACK

Anna Säll var
"superkvinnan" som körde
på i högsta tempo - tills hon
drabbades av plötsligt
hörselnedsättning och
vrålande tinnitus. Efter
sjukskrivning lyckades hon
hitta tillbaka.

ATT VÅGA TA PLATS SOM HÖRSELSKADAD OCH FÖLJA SINA DRÖMMAR

Hanna Lundin Jenberg är
socioonom och fritidspolitiker
här berättar hon om sin
hörselresa från när hon var
liten.

ONSDAGEN

21 JAN

KLOCKAN 18:00

ANMÄLAN SENAST 18 JANUARI

TILL ANNICA ELLER INGER

Se kontaktinformation på sista sidan.

BOWLING MED HRF

hos Tranås Bowlinghall

Vuxna och barn hör upp!

Du som vill prova på Bowling eller kanske redan vet hur man gör. Kom till Tranås Bowlinghall där har vi bokat alla 8 banor att spela på. Vill du inte spela går det fint att bara titta på!

Skor och bowlingklot finns att låna i hallen.

I cafeterian går det bra att köpa en god fika (ej tillåtet att ta med).



SÖNDAGEN
22 FEB
KLOCKAN 14:00

JOACHIM KARLSSON
BOWLING
FREJAVÄGEN 2A



(Det kommer inte finnas skrivtolkning.)

ANMÄLAN SENAST 18 FEBRUARI
TILL ANNICA ELLER INGER

SE KONTAKTINFORMATION PÅ SISTA SIDAN.

ÅRSMÖTE KALLELSE

Vi välkomnar alla våra medlemmar till årsmöte.

Vi bjuder på fika samt sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Varmt Välkomna!

*Motioner från medlemmar ska vara HRF Tranås
tillhanda senast 4 mars.*



SENIORCENTRALEN
BERGET



ONSDAGEN
18 MARS
KLOCKAN 18:00



**ANMÄLAN SENAST 15 MARS
TILL ANNICA ELLER INGER**
Se kontaktinformation på sista sidan.

DAGORDNING

ÅRSMÖTE

- § 1. Ordförande öppnar mötet
- § 2. Val av ordförande för mötet, samt sekreterare och två justerare
- § 3. Fastställande av röstlängd
- § 4. Årsmötets behöriga utlysande (fyra veckor innan mötet)
- § 5. Fastställande av dagordningen
- § 6. Föregående årsmötesprotokoll
- § 7. Verksamhetsberättelse 2025 samt resultat- och balansräkning det gångna året
- § 8. Revisorernas berättelse
- § 9. Ansvarsfrihet för styrelsen
- § 10. Inkomna motioner från föreningens medlemmar
- § 11. Val av styrelseordförande och kassör på 1 år samt två ledamöter på 2 år
- § 12. Val av 1 revisor samt 1 ersättare
- § 13. Val av ombud till HRF distriktets årsmöte
- § 14. Val av ombud och ersättare till FST (Funktionsnedsattas samarbetsråd i Tranås)
- § 15. Val av valberedning
- § 16. Fastställande av budget för kommande verksamhetsår
- § 17. Fastställande av verksamhetsplan för kommande verksamhetsår
- § 18. Övriga frågor
- § 19. Årsmötet avslutas

FÖRELÄSNING

Med Bo Håkansson

Möt Chalmersforskaren som förändrar livet för hörselskadade!

Bo Håkansson kommer till oss och berättar hur han växte upp på en bondgård i Vetlanda för att sedan bli professor i signalbehandling och medicinsk teknik på Chalmers i Göteborg.

SENIORCENTRALEN BERGET

Vi får uppleva hans spännande resa som forskare och hur det känns att hjälpa människor att få hörseln tillbaka. Tack vare hans revolutionerande forskning om att leda ljud genom ben har hundratusentals människor världen över fått ett nytt hörande – och ett nytt liv.

Han står också bakom andra spännande uppfinningar som vi får höra om under kvällen sedan har han också en anknytning till Tranås.

ONSDAGEN

7 APRIL

KLOCKAN 18:00



**ANMÄLAN SENAST 2 APRIL
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

VÅRAVSLUTNING

Vi börjar kl.17.00 med en tipspromenad i vackra Hembygdsparken, därefter möter vi upp på Hembygdskaféet där det bjuds på kaffe med hembakade smörgåsar och kakor.

Till kaffet välkomnar Lisa Hellsten Reuber oss, det är hon som driver caféet tillsammans med sina döttrar.

Lisa är också riksspelman och fiolpedagog det kommer hon berätta mer om.

TRANÅS
HEMBYGDSKAFÉ

*Vem vet lyssnar vi noga så
kanske vi hör folkslig musik
ljuda från de trehundraåriga
väggarna...*

ONSDAGEN

20 MAJ

KLOCKAN 17:00



(Det kommer finnas skrivtolkning!)

ANMÄLAN SENAST 13 MAJ

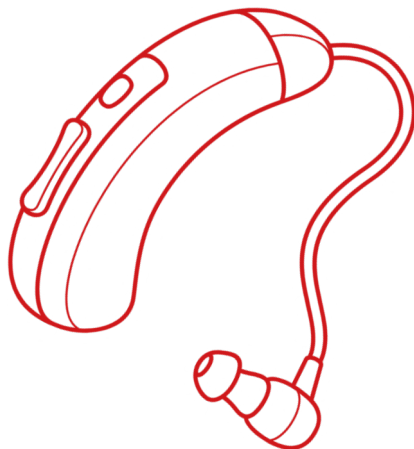
TILL ANNICA ELLER INGER

Se kontaktinformation på sista sidan.

BLI VÄN MED HÖRAPPARATEN

Under våren — med början i februari — kommer vi att ha några träffar i en liten grupp där vi pratar med varandra om hörsel och hörapparaten.

Ja helt enkelt hur man ”Blir vän med sina hörapparater”.



Det här har ett
begränsat antal platser
(max. 5 pers). Det är
först till kvarn som
gäller.

Inger Mattsson
kommer att hålla i
träffarna.

ANMÄLAN SENAST 31 JANUARI TILL INGER

ingermattsson60@gmail.com

070 - 689 19 95 (gärna via sms)

TEKNIK HJÄLP

VI ERBJUDER NU TEKNIKHJÄLP!

Behöver du hjälp med att koppla dina hörapparater eller CI med din mobiltelefon eller surfplatta?

Eller har du bara frågor om dina apparater?

Då erbjuder vi drop-in!

Vi är närvarande på alla träffar och kan hjälpa dig 30 minuter före eller efter mötet.

För frågor maila gärna Luna eller Inger med ämnesraden "teknikhjälp".



KONTAKTA LUNA ELLER INGER

**luna@palmer.one
ingermattsson60@gmail.com**

HÖRSELTEKNIKER I TRANÅS



Vårdcentrum våning 4

Tisdagar varannan vecka kl. 9:00 - 12:00

Januari: 20

April: 14, 28

Februari: 3, 17

Maj: 12, 26

Mars: 3, 17, 31

Juni: 9

BATTERIFÖRSÄLJNING I TRANÅS

Sista tisdagen varje månad

Äldreboende Berget kl. 12.30 - 14.00



Batteriförsäljning sker via Irene, Ni kan ringa så kan hon sälja i bostaden eller som Ni kommer överens om.

Januari: 27

Februari: 24

Mars: 31

April: 28

Maj: 26

Juni: 30

Augusti: 25



IRENE
0140 - 539 29

HÖRSELTEKNISKA AVDELNINGEN I JÖNKÖPING

Öppettider drop-in Jönköping:

Mån - Fre 09:00 - 11:30 och

Mån - Tor 13:30 - 15:00



VISSTE NI att ni kan skicka in era hörhjälpmedel till
hörseltekniska avdelningen i Jönköping?

Packa ert hörhjälpmedel väl tillsammans med era
kontaktuppgifter och vad som är fel.

De reparerar och skickar den tillbaka till er med post.

Telefonnummer:

010 - 242 17 45

E-post:

horseltekniska.avdelningen@rjl.se

Postadress:

Hörseltekniska Avdelningen,
Länssjukhuset Ryhov,
551 85 Jönköping



AUDIONOM MOTTAGNINGEN JÖNKÖPING



Öppettider drop-in

Måndag - Fredag kl. 9:00 - 11:30

Telefonnummer: 010 - 241 33 45

HÖRSEL HABILITERINGEN JKPG

Besök bokas via telefon.

Telefontid: kl. 10:00 - 12:00

Telefonnummer: 010 - 242 52 65

Bildtelefon: jonkoping.tc@ectalk.se



AUDIONOM MOTTAGNINGEN NÄSSJÖ



SERVICEBESÖK BOKAS via 1177.se
eller via telefon.

Telefonnummer: 010 241 33 45

BRA ATT HA HEMSIDOR



HRF HÖRAPPARATSKÖTSEL

Information om hur du ta hand om din hörapparat.



HÖRSELLINJEN

Hörsellinjen - rådgivningstjänst från HRF. Du kan få personlig rådgivning och information här.



HOSAUDIONOMEN.COM

Underhållande och hjälpsamt material om hörselnedsättning eller tinnitus.



TOLKCENTRALEN

Information om tolktjänster i Jönköpings län och hur man bokar tolk.



hrf.se/tranas



Hrf Tranås

STYRELSEMÖTEN

Alla medlemmar är varmt välkomna
att delta på våra styrelsemöten!

Om du vill komma, kontakta oss så
berättar vi när nästa möte är.
Kontaktuppgifter finns på vår hemsida.

Vill du vara med i styrelsen?
Tveka inte att höra av dig till oss!

Vi har skrivtolkning och teleslinga
på alla våra möten.



ALLMÄN INFO



**SENIORCENTRALEN
BERGET**
PIRATENS GATA 9
573 31 TRANÅS



FST CENTER
KUNGSHÖJDEN 2
573 34 TRANÅS

INGER MATTSSON

ingermattsson60@gmail.com
070 - 689 19 95 (gärna via SMS)

ANNICA NORDQVIST

nordqvistannica@gmail.com
072 - 313 51 00



Om du har möjlighet
skänk gärna en slant till
HRF Tranås.

Swisha till kassören på
070 656 71 83
eller till bankgiro
5227-8801



Vi har skrivtolkning och
teleslinga på alla våra
möten.



Hrf Tranås



hrf.se/tranas



**Hörskadades förning
i Tranås**