



Hörselskadades förening  
i Tranås

# HÖSTPROGRAM

2024



# HÖSTPROGRAM

## AUGUSTI

27 Batteriförsäljning

## SEPTEMBER

24 Caféhäng

24 Batteriförsäljning

## OKTOBER

03 Föreläsning

14 - 20 Hörselveckan

15 Eva Danneman *"Att leva i tre världar"*

29 Caféhäng

29 Batteriförsäljning

# HÖSTPROGRAM

## NOVEMBER

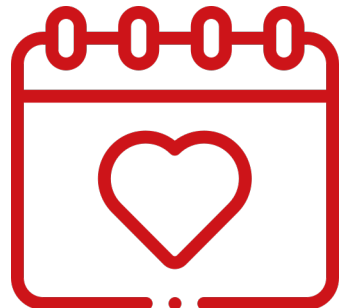
- 19 Trivselkväll
- 26 Caféhäng
- 26 Batteriförsäljning

## DECEMBER

- 08 Julavslutning

## JANUARI 2025

- 28 Caféhäng





*Höstmörkret sänker sig mer  
och mer för varje dag  
Vad passar bättre då än att  
komma på höstens begivenheter  
som HRF Tranås erbjuder.*

*Vi kommer lysa upp tillvaron med  
både kultur, föreläsningar,  
trivselkvällar och trevlig samvaro*

*Läs vårt höstprogram och boka in  
våra träffar. Och du...  
du vet väl att du gärna får ta med  
en vän?*

*Kom gärna med egna förslag till  
nästkommade programblad.*

*Hoppas vi ses! Välkomna!*



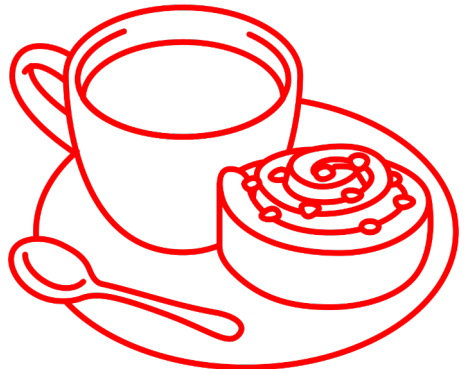
# CAFÉHÄNGET PÅ LINDS

Under hösten kommer vi att ha några träffar för att prata hörsel och umgås, eller varför inte passa på att träna på att teckna lite.

Vi träffas sista helgfria tisdagen varje månad september till januari 2025 på Linds kl. 16:00  
Ingen träff i december.

På dessa träffar står man för sitt eget fika, det kommer inte finnas skrivtolkning.

Det kommer att finnas någon från styrelsen vid varje träff.



# FÖRELÄSNING MED HRF ÖSTERGÖTLAND

*Hörsel och digital kommunikation*, en föreläsning med Elisabeth Ingo och Erik Marsja från LiU om deras forskningsprojekt.

Man gör denna aktivitet på egen hand.

## ELISABETH INGO

Berättar om hur digital kommunikation och hemarbete under Covid-19 pandemin påverkade delaktighet i arbetsrelaterad kommunikation hos personer med hörselnedsättning eller dövhet.

FONTÄNEN  
VAGNHallen  
VÄSTRAVÄGEN 32  
LINKÖPING

## ERIK MARSJA

Berättar om en intervjustudie som undersökte hur personer med hörselnedsättning upplever videomöten. HRF var med och finansierade studien, och syftet har varit att förstå mer om effekterna av digitaliseringen av arbetslivet.

TORSDAG  
3 OKTOBER  
KLOCKAN 18:00

ANMÄLAN SENAST 1 OKTOBER  
TILL ANNA GRYSZKIEWICZ

Gryszkiewicz.anna@gmail.com

Teleslinga finns i lokalen.

# BLI VÄN MED HÖRAPPARATEN

Under hösten kommer vi att ha några träffar i en liten grupp där vi pratar med varandra om hörsel och hörapparaten.

Ja helt enkelt hur man "Blir vän med sina hörapparater".



Det här har ett begränsat antal platser (max. 5 pers), så det är först till kvarn!

Inger Mattsson kommer att hålla i träffarna.

**ANMÄLAN SENAST 11 OKTOBER  
TILL INGER**

ingermattsson60@gmail.com  
070 - 689 19 95 (gärna via sms)

# Hörsel- veckan

VECKA 42

## INFO BORD

Vi kommer att ha ett bord med intressant hörsel information på biblioteket hela veckan.

## FÖRELÄSNING

Eva Danneman erbjuder en föreläsning *"Att leva i tre världar"* om hennes resa omkring hörsel.



## VÅRD-CENTRALEN

Vi kommer även att vara utanför hörselteknikerna på tisdagen och prata hörsel.



# ATT LEVA I TRE VÄRLDAR

## med Eva Danneman

En berättelse om Evas resa genom tre världar, en hörande, en hörselskadad och en döv värld, med en grav hörselnedsättning.

Dannemans föreläsning kommer med råd och tips, berättelsen kan kanske stärka dig med en hörselnedsättning.



**SENIORSALEN  
PÅ BERGET  
PIRATENS GATA 9  
573 31 TRANÅS**

**TISDAG  
15 OKTOBER  
KLOCKAN 18:00**



**ANMÄLAN SENAST 11 OKTOBER  
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

# TRIVSELKVÄLL MED KÖR OCH KRANS

Det blir körsång med Kulturskolan och efteråt kommer Anna Hultman att visa oss hur man binder en krans. Till det blir det lite fika också.



TISDAG  
19 NOVEMBER  
KLOCKAN 18:00

SENIORSALEN  
PÅ BERGET  
PIRATENS GATA 9  
573 31 TRANÅS



ANMÄLAN SENAST 17 NOVEMBER  
TILL ANNICA ELLER INGER

Se kontaktinformation på sista sidan.

# JULAVSLUTNING MED LOTTERI

Kom på julavslutning med traditionsenligt lotteri med något juligt att äta och lite underhållning.



SENIORSALEN  
PÅ BERGET  
PIRATENS GATA 9  
573 31 TRANÅS

SÖNDAG  
8 DECEMBER  
KLOCKAN 16:00



**ANMÄLAN SENAST 2 DECEMBER  
TILL ANNICA ELLER INGER**

Se kontaktinformation på sista sidan.

# HÖRSELTEKNIKER I TRANÅS

Vårdcentrum våning 4

Tisdagar varannan vecka kl. 9:00 - 12:00

September: 3, 17

November: 12, 26

Oktober: 1, 15, 29

December: 10

**VISSTE NI** att ni kan skicka in era hörhjälpmedel till hörseltekniska avdelningen i Jönköping? Packa ert hörhjälpmedel väl tillsammans med en lapp med era kontaktuppgifter och vad som är fel. De reparerar och skickar den tillbaka till er med post.

Öppettider Jönköping:

**Mån-Fre 09:00-11 :30** och

**Mån-Tor 13:30-15:30**

Telefonnummer:

**01 0 - 242 1 7 45**

E-post:

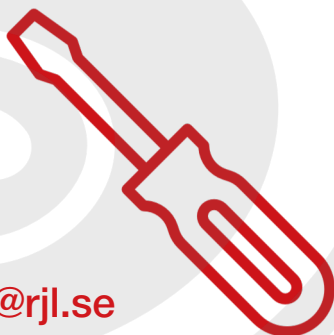
**[horseltekniska.avdelningen@rjl.se](mailto:horseltekniska.avdelningen@rjl.se)**

Postadress:

**Hörseltekniska Avdelningen,**

**Länssjukhuset Ryhov,**

**551 85 Jönköping**



# BATTERIFÖRSÄLJNING

## I TRANÅS

Sista tisdagen varje månad  
Äldreboende Berget kl. 12.30 - 14.00

Augusti: 27

September: 24

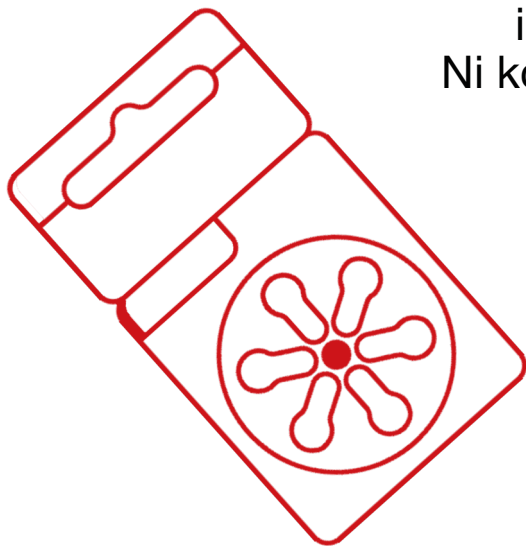
Oktober: 29

November: 26

Januari 2025: 28



Batteriförsäljning sker via Irene,  
Ni kan ringa så kan hon sälja  
i bostaden eller som  
Ni kommer överens om.



**IRENE**  
**0140 - 539 29**

# STYRELSEMÖTEN

Alla medlemmar är varmt välkomna  
att delta på våra styrelsemöten!

Om du vill komma, kontakta oss så  
berättar vi när nästa möte är.  
Kontaktuppgifter finns på vår hemsida.

**Vill du vara med i styrelsen?  
Tveka inte att höra av dig till oss!**

Vi har skrivolkning på mötena.





**Hörselskadades förening  
i Tranås**

**FST Center  
Norra Storgatan 101  
573 34 Tranås**

**INGER MATTSSON**

ingermattsson60@gmail.com  
070 - 689 19 95 (gärna via SMS)

**ANNICA NORDQVIST**

nordqvistannica@gmail.com  
070 - 313 51 00



Hrf Tranås



[hrf.se/tranas](http://hrf.se/tranas)



**Hörselskadades förening  
i Tranås**