

## DHR Motala



Ordförande: Sture Gustafsson 070-576 23 55  
Kassör: Christer Svensson 070-305 23 30  
Campingansvarig: Jens Dossel 070-640 96 84

E-post: [info@dhr-motala.se](mailto:info@dhr-motala.se)  
Hemsida: [dhr-motala.se](http://dhr-motala.se)

## HRF Västra Östergötland



Ordförande: Stefan Holmberg 073-043 62 00  
Kassör: Arne Andersson 070-557 45 85  
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: [vastraostergotland@hrf.se](mailto:vastraostergotland@hrf.se)  
Hemsida: [hrf.se/vastra-ostergotland](http://hrf.se/vastra-ostergotland)  
Facebook: [facebook.com/hrfvastraostergotland](https://facebook.com/hrfvastraostergotland)

## NEURO Motala-Vadstena



Ordförande: Gunnar Carlson 070-581 05 07  
Kassör: Margareta Karlsson 070-798 16 27  
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: [motala-vadstena@neuro.se](mailto:motala-vadstena@neuro.se)  
Hemsida: [neuro.se/motala-vadstena](http://neuro.se/motala-vadstena)

## Bad / Reseansvarig

Mona Hylén 070-540 53 88  
Gunnar Carlson 075-810 05 07

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.  
Vid frågor eller anmälan till aktiviteter ring eller mejla:



**Föreningshuset Vättersol**  
Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

Föreningshuset

# Vättersol



# Programblad

## Första halvåret 2025

# PROGRAM Föreningshuset Vättersol

Vindarnas väg 1, Motala

Om inget annat anges börjar vi alltid kl. 14.00!

Alla hälsas hjärtligt välkomna till våra aktiviteter 2024

Onsdag	8 januari	Medlemsmöte – Julavslutning / förtäring Quis med Sture Gustafsson
Onsdag	15 januari	Startar BINGO/kaffepaus
Onsdag	22 januari	Medlemsmöte – Fixartjänst från kommunen
Onsdag	29 januari	Bingo
Onsdag	5 februari	Medlemsmöte - Information
Onsdag	12 februari	Bingo
Lördag	15 februari	NEURO årsmöte med Lennart Lundström Årsmötesförhandlingar - Förtäring
Onsdag	19 februari	Medlemsmöte – Information Underhållning av Sega Gubbar
Onsdag	26 februari	Bingo
Lördag	1 mars	HRF årsmöte med underhållning av Vildhavre Årsmötesförhandlingar - Förtäring
Onsdag	5 mars	Medlemsmöte med semla – Att vara diabetiker!
Onsdag	12 mars	Bingo/kaffepaus
Lördag	15 mars	DHR årsmöte, underhållning av STAY CLOSE Årsmötesförhandlingar - Förtäring
Onsdag	19 mars	Medlemsmöte – ”Framtidsfullmakt” Medverkan jurist från Fonus.
Onsdag	26 mars	Bingo/kaffepaus
Onsdag	2 april	Medlemsmöte – Fråga doktorn! Läkaren Per Karlsson på temat ”Demens!
Onsdag	9 april	Bingo/kaffepaus

Onsdag	16 april	Medlemsmöte med lättare påsk lunch Underhållning av Göran Wibbe Viberg
Onsdag	23 april	Bingo/kaffepaus
Måndag	28 april	Säsongsupptakt städdag ute och inne kl. 10.00
Onsdag	30 april	Medlemsmöte/Firar in Valborg
Onsdag	7 maj	Bingo/kaffepaus
Onsdag	14 maj	Medlemsmöte - Information
Onsdag	21 maj	Bingoslut för säsongen
Onsdag	28 maj	Medlemsmöte Fråga doktorn!  Läkaren Per Karlsson på temat ”Läkemedel!
Fredag	6 juni	Firas nationaldagen! Kl. 10.00 - 15.00 Förtäring finns under hela dagen. Uteaktiviteter och god samvaro på Vättersol!
Midsommarafton		DHR bjuder på sill & potatis, serveras kl. 13.00
Fredag	20 juni	Kaffe & tårta från kl. 16.00. Under kvällen grillar Du, egen förtäring.

Neuros medlemmar har vattengymnastik i bassängen på LIM under våren & hösten måndag, onsdag och fredag kl. 11.00 - 12.00 samt en grupp måndag kl. 13.00.  
Vi börjar måndagen den 13 januari 2025.

Styrelsemöte för HRF	första måndagen i månaden.
Styrelsemöte för NEURO	andra måndagen i månaden.
Styrelsemöte för DHR	första tisdagen i månaden

Servicelinjen 308 åker Du från din håll/mötesplats fram till Vättersol.

I samarbete med

