

Årsmöte | Träff nya medlemmar | Hörselcafé | Tinnitusföreläsning | Bokcirkel

## Årsmötet 2022 – Ändrat datum

På grund av den höga smittspridningen har styrelsen beslutat flytta årsmötet till den 14 maj 2022 kl 13.15 – ca 14 i

Vagnhallen, Fontänen, Västra vägen 32.  
Samma eftermiddag bjuder vi in till

## Vårfest 2022

12.45 – Mingle  
13.15 – 14.00 Årsmöte.  
14.15 – 17.30 Vårfest 2022.  
Anmälan **senast den 2 maj** (begränsat antal platser, först till kvarn...)  
till [linkoping@forening.brf.se](mailto:linkoping@forening.brf.se) eller  
SMS 070-494 66 22

Om du bara vill delta i årsmötet, ange detta vid anmälan.

Om du deltar i vårfesten, meddela också eventuellt behov av specialkost. Meddela också eventuellt tolkbehov. Skrivtolk kommer att finnas. Mer detaljer kommer, men anmäl dig gärna redan nu.

## Träff nya och bekanta medlemmar

**12 mars kl.14.30**

Fikaträff. Äntligen kan vi ses igen!

## Menièreträff

**23 mars kl.18.00**

Äntligen ses vi igen!

## Årsmöte

**14 maj kl.13.15**

Årets viktigaste möte. Årsmötet!

## Vårfest 2022

**14 maj kl.14.15**

Nu kör vi årets Vårfest  
Först till kvarn...

## Hörselcafé

## Tinnitusföreläsning

**22 maj kl.14.00**

Stefan Holmberg föreläser

## Träff för nya medlemmar 12 mars kl 14.30

Den 12 mars är alla nya medlemmar inbjudna till Vagnhallen på Fontänen. Även ni som varit medlemmar en längre tid, men inte varit på någon sådan träff och vill veta

mer om HRF är välkomna. Vi bjuder på fika. Meddela eventuell allergi. Anmälan **senast den 1 mars** till [linkoping@forening.brf.se](mailto:linkoping@forening.brf.se) eller SMS 070-494 66 22.

## Menièreträff 23 mars. Obs – ändrad dag!

### Klockan 18 – 19.30

Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

Nu är det dags att vi återigen ses för en Menièreträff. Vi kommer att titta på ett avsnitt från HRF Talks, ta upp aktuella frågor som kommit in.

Fika finns till självkostnadspris, anmäl eventuell allergi. Anmälan dig gärna – ifall vi behöver ställa in.

Under månaderna som gått sedan vi senast sågs har det dykt upp frågor om:

- vad som gäller beträffande förskrivning av SPC-flakes

- vilka mediciner som förskrivs och i vilken ordning de ska testas
- hur olika mediciner fungerar eller inte fungerar ihop

Om du har frågor eller något du vill att vi pratar om på träffen får du hör gärna av dig. Teleslinga finns och skrivtolkning är bokad. Som vanligt får du gärna ta med någon anhörig, närstående eller vän.

Välkommen!  
Susanna Ahlström  
[ahlsus@hotmail.com](mailto:ahlsus@hotmail.com)  
telefon: 0708-82 81 53  
<https://brf.se/ostergotland/menieretraff-23-mars-notera-nytt-datum/>

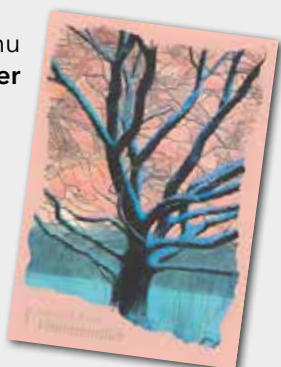




## Hörselvänlig bokcirkel

“Den hörselvänliga bokcirkeln”  
finns på Facebook  
[www.facebook.com/groups/HRFbokcirkeln](http://www.facebook.com/groups/HRFbokcirkeln)

Vi läser just nu  
**Vinternoveller**  
av **Ingvild H Rishø**.  
Välkommen  
du med!



## Kontakt

HRF Linköping  
E-post: [linkoping@forening.hrf.se](mailto:linkoping@forening.hrf.se)  
Tel. 013-13 36 53 telefonsvarare.

Post:  
HRF Linköping  
Föreningshuset Fontänen  
Västra vägen 32  
582 28 Linköping

Häng med oss in på:  
[www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)

eller på

[www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping](http://www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping)

## Hörsecafé med tinnitusföreläsning 22 maj kl 14, Vagnhallen, Fontänen Linköping

Vi får besök av Stefan Holmberg, HRF Motala/Vadstena, som kommer att föreläsa om tinnitus. Stefan är vice ordförande i HRF Östergötland, medlem i distriktets tinnitusgrupp samt utbildat ljudskyddsombud för musikbranschen via Sveriges orkesterförbund.

Föreläsningen börjar kl 14 och därefter fikar vi.

Meddela eventuell allergi.

Anmälan **senast den 13 maj** till [linkoping@forening.hrf.se](mailto:linkoping@forening.hrf.se)  
eller SMS 070-494 66 22.

## Batterier

Kansliet stängde när pandemin bröt ut och därför har vi inte någon egen batteriförsäljning.

Vi vill därför tipsa om att ni kan skicka efter batterier till medlemspris 23 kr kartan från HRF Hörteknik och få dem levererade hem i brevlådan.

Gå in på [www.brfteknik.se](http://www.brfteknik.se), så kan ni se hur ni gör.

De har också mailadress och telefon som de är nåbara på.

Du kan även köpa batterier i receptionen på Fontänen.

Visa ditt medlemskort så får du rabatt.

## Äldredagen 2022

Planera in äldredagen redan nu i kalendern.

Årets Äldredag går av stapeln **2 nov 2022**.

En textad livesändning från förra årets äldredag 2021 finns på kommunens hemsida.

<https://vimeo.com/631673947>

[www.linkoping.se/omsorg-och-hjalp/aldre/aldredagen-2021/](http://www.linkoping.se/omsorg-och-hjalp/aldre/aldredagen-2021/)

