

Hörselvecka

11-17 oktober

HRF Talks-Webbsändningar kl.12.30

PROGRAM:

Måndag 11 okt.

Peter Gerhardsson: "Jag ser vad du säger!" Peter Gerhardsson, förbundskapten för damlandslaget i fotboll.

Tisdag 12 okt.

Eldré Beukes: Tinnitus, hörselnedsättning och covid-19

Har undersökt pandemins effekter på tinnitus och andra hörselskador. Eldré Beukes, audionom och forskare vid Anglia Ruskin University, Cambridge, England, och Lamar University, Texas, USA.

Onsdag 13 okt.

Anna Säll: Hörselsmart comeback - Anna Säll var "superkvinnan" som körde på i högsta tempo - tills hon drabbades av plötslig hörselnedsättning och vrålande tinnitus.

Torsdag 14 okt.

Anders Jönsson: "Har vi råd med hörselskadade?"

Anders Jönsson, teknisk audiolog och forskningsingenjör, Lunds universitet.

Fredag 15 okt.

Peter Lindbergh: "Alla poliser borde testa hörseln"

Polisen Peter Lindbergh blev hörselskadad vid en skjutövning - utan att kunna bevisa det.

Lördag 16 okt.

Hanna Lundin Jernberg: Att våga ta plats som hörselskadad - och följa sina drömmar

Hanna Lundin Jernberg, socionom och fritidspolitiker, reflekterar kring att våga ta plats som hörselskadad.

Söndag 17 okt.

Helge Rask-Andersen: Vid hörsel-forskningens horisont

Helge Rask-Andersen, professor i experimentell otologi vid Uppsala universitet och Akademiska sjukhuset i Uppsala, ger oss en smygitt in i framtiden.

Föreningsmöte

16 oktober

Plats: Fontänen,
Bergkvists rum 138

Hörselvecka och 100-årsjubileum

Vecka 41, den 11-17 oktober har HRF sin Hörselvecka med olika aktiviteter runt om i landet.

Föreningsmöte 16 oktober

I Linköping kommer vi att ha vårt årliga föreningsmöte, då vi samråder med våra medlemmar om verksamheten för år 2022. Efter mötet informerar Tolkcentralen i region Östergötland om sin verksamhet. Vi kommer också att uppmärksamma att grunden till det som idag är HRF startades före 100 år sedan och det firar vi med kaffe och tårter.

Tid: 13.00-15.45

Plats: Fontänen, Västra vägen 32,

Bergkvists rum 138,

Huvudingången,

Entreplan

- Föreningsmöte inklusive filmvisning
- Information från tolkcentralen
- Fika
- Information

Anmäl dig via e-post till

linkoping@forening.brf.se eller sms 070-494 66 22

senast den 12 oktober.

Meddela eventuell kostallergi och eventuellt behov av tolk.

Skrivtolk kommer att finnas.

Deltagarantalet är begränsat. Först till kvarn ...

HRF Talks

Varje dag under Hörselveckan, den 11-17 oktober, bjuder HRF på 20 minuter kunskap, inspiration och hörselsmarta idéer. Missa inte HRF Talks 2021, en serie webbsända föredrag om fotboll, krokodiler, hörselsmart comeback och mycket annat.

Föredragen sänds kl 12.30 varje dag måndag till söndag från 11 oktober till och med 17 oktober.

De kommer även att kunna ses i efterhand.



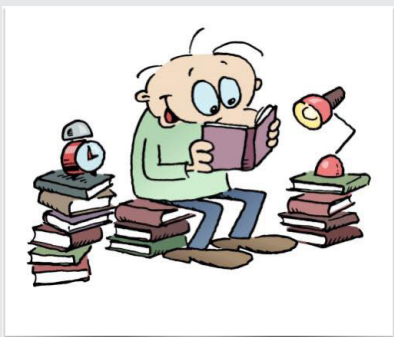
www.hrf.se/HRFTalks

Hagdahlska seniorcenter

Heminstruktör för hörsel, Patric Bladh, finns på plats på Hagdahlska seniorcenter på onsdagsförmiddagar. Innan pandemin fanns även en representant från HRF Linköping där varannan vecka och vi hoppas kunna komma dit igen någon gång framöver. Vi behöver nu förstärkning med någon frivillig, som kan komma dit ca 2 timmar en onsdag varannan månad. Syftet är inte att vi ska utföra heminstruktörens arbetsuppgifter utan komplettera med vår erfarenhet av hur det är att höra dåligt.

Låter det intressant?

Skicka ett mejl till linkoping@forening.brf.se



Hörselvänlig bokcirkel

"Den hörselvänliga bokcirkeln"
finns på Facebook
www.facebook.com/groups/HRfbokcirkeln

Vi läser just nu
Suad Alis bok
**Dina händer
var fulla av liv.**
Välkommen
du med!



Kontakt

HRF Linköping
E-post: linkoping@forening.hrf.se
Tel. 013-13 36 53 telefonsvarare.

Post:
HRF Linköping
Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

Häng med oss in på:
www.hrf.se/linkoping

www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping

Äldredagen 2021

Innan pandemin anordnade kommunen en äldredag i Konsert & Kongress varje år i oktober. Förra året blev det ingen äldredag pga pandemin, men i år blir den av i en kortare version som sänds digitalt onsdagen den 13 oktober kl 14.00-15.30 och därefter avslutas den med en förinspelad allsångskonsert. Det här känns lite speciellt. En livesändning från kommunen som kommer att textas i sin helhet och som äger rum mitt i Hörselveckan.

www.linkoping.se/omsorg-och-hjalp/aldre/aldredagen-2021/



Testa din hörsel

"Testa din hörsel med HRF:s hörseltestare och få en indikation på hur det står till med din hörsel."

Mer information finns på
<https://horseltestaren.se>



Tidig upptäckt kan förebygga ohälsa.

Att ha svårt att höra kan vara mycket påfrestande, både fysiskt och psykiskt. Vardagen kantas ofta av osäkerhet, missförstånd, utanförskap och anspänning. Det kan i sin tur leda till stress, ständig trötthet, huvudvärk, värk i nacke och axlar, ökad tinnitus och andra hälsoproblem. I dåliga ljudmiljöer kan problemen bli stora även vid en liten hörselnedsättning. För att undvika onödig ohälsa är det därför viktigt att upptäcka hörselnedsättningen tidigt och söka hjälp hos hörselvården.

Meddela ändrad e-postadress

Meddela gärna din e-postadress till oss.

Kom också ihåg att meddela ändrad e-postadress.

Du kan själv gå in på [Mitt HRF](https://www.hrf.se) → på [hrf.se](https://www.hrf.se) och ändra själv eller så kan du skicka ett mail till linkoping@forening.hrf.se

