

# Tinnitus för dig?

## Information om tinnitus och självhjälp- utbildning "Leva med tinnitus"



Att leva  
med tinnitus



## Välkommen till våra träffar i Östergötland

Vadstena	<b>20 mars</b>	ABFs lokalen	Södra vägen	Valdemarsvik	<b>5 april</b>	Sv. Kyrkan	Kyrkogatan 17
Åtvidaberg	<b>21 mars</b>	ABFs lokalen	Tilasplan 3			Församlings- hemmet kl18-20	
Finspång	<b>22 mars</b>	Kulturhuset kl 15-17	Bergslagsvägen 29 <i>Obs! Ny plats!</i>	Söderköping	<b>6 april</b>	Biblioteket, Stinsen	Margaretagatan 19
Finspång	<b>22 mars</b>	Högby Träffpunkt kl 18-20	Per Hörbergs väg 2	Norrköping	<b>10 april</b>	Kyrkans Hus	Nya Rådstugegatan 7
Motala	<b>23 mars</b>	Vättersol	Vindarnas väg 1	Linköping	<b>11 april</b>	Fontänen	Västra vägen 32
Ödeshög	<b>27 mars</b>	ABF Lokalen	Torggatan 7	Boxholm		Datum och plats meddelas senare. Se vår hemsida!	
Kisa	<b>28 mars</b>	Linnékyrkan	Linnégatan 7	Mjölby		Datum och plats meddelas senare. Se vår hemsida!	
Österbymo	<b>29 mars</b>	Kommunhuset	Torget 4				

**Samtliga träffar kl.15.00-17.00 och 18.00-20.00 om inte annan tid anges.**

HRFs lokala förening kommer att delta och informera dig om sina aktiviteter samt kan hjälpa dig med dina tankar om hörselfrågor.

*Mötet skrivtolkas! Hörselslinga finns!*

*På informationsträffen serveras lättare förtäring*



Hörselskadades distrikt  
i Östergötland



För mer information  
om tinnitus  
[www.hrf.se/ostergotland/om-oss/tinnitusgruppen](http://www.hrf.se/ostergotland/om-oss/tinnitusgruppen)

