



Hörselskadades förening i Strängnäs,
Nygatan 5A, 645 31 Strängnäs
e-post: strangnas@forening.hrf.se
Hemsida: <https://www.hrf.se/strangnas>

PROGRAM

VÅREN

2019



Torsdagen den 24 jan kl. 16.30 i Pensionärernas Hus

- Medlemsmöte. Magnus Utvik-, Strängnäs kommunförfattare, berättar om sin verksamhet och om antologin om Strängnäs där många lokala förmågor medverkar.

Tisdagen den 12 februari kl. 14.00 i Pensionärernas Hus

- Inbjudan från Hjärt- och lungföreningen i Strängnäs till gemensamt föredrag om Hjärtsvikt: symtom, vård och egenvård. Lyssna på Maria Liljeroos från Mälarsjukhuset som berättar om hjärtsviktssymtomen du ska uppmärksamma och hur hjärtsviktsprocessen i region Sörmland ser ut. Du får samtidigt tips på vad du själv kan göra. Ingen entré, i samband med föreläsningen serveras frukt och dryck.

Lördagen den 16 mars kl. 13.00 i Pensionärernas Hus. Öppet möte

- **Kallelse till årsmöte**, motioner till årsmötet lämnas senast den 16 febr.
- Hans Johansson visar bilder från trädgårdar i Strängnäs

Ordföranden har ordet

Styrelsen önskar alla medlemmar Ett Gott Nytt År och vi hoppas att vårt program för aktuell del av våren 2019 ska intressera er.

Det har snart gått åtta år sedan jag valdes till ordförande för föreningen. Nu är det dags att överlämna uppdraget till någon annan lite yngre person. Det har varit innehållsrika år med många personliga möten. Jag har fått mycket uppskattning som jag är tacksam för och som också sporrat mig till att göra så bra arbete som möjligt. Jag är också tacksam för att det funnits så bra medarbetare i styrelsen. Tillsammans har vi arbetat för hörselskadades rättigheter och behov av vård. Jag känner också att vi har fått gehör av politikerna i en del krav som vi har ställt. Jag önskar den nya styrelsen framgång i det fortsatta arbetet.

Lola Nilsson



Lola Nilsson
ordförande
0152-122 24
073-830 78 31

Birgitta Thörnlund

Kassör
076-10 00 211

Solveig Andersson

Medlemsansvarig
070 918 51 11

Monica Liljenstolpe

Sekreterare
0152-511 39
073-17 33 407

Goldith Strömberg

Inköpsansvarig
070-651 25 73

Britta Lundén,

Ledamot
070-626 99 08

Revisorer:

Bill Hagberg och
Jörgen Larsson

Du är välkommen att kontakta någon i styrelsen om du har frågor, funderingar eller förslag och glöm inte att meddela om du skaffar ny eller ändrar e-postadress, telefon- och mobilnummer.

BRA ATT VETA-RUTAN!

- ✓ Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en intresseorganisation för personer med hörselskador och dess anhöriga. Du kan läsa om Dina medlemsförmåner i tidningen AURIS och på HRF:s hemsida <https://hrf.se>
- ✓ Månadsträffarna annonseras som regel i Strängnäs tidning under Föreningsnytt tisdag samma vecka.
Programmet finns alltid publicerat på <https://www.hrf.se/strangnas>
Vi samarbetar med ABF vid kulturinslag och cirklar
- ✓ Du kan ringa till Hörcentralens Expedition på Mälarsjukhuset för telefonrådgivning/tidsbokning.
Telefon; 016-10 30 73 eller boka tid på <https://www.1177.se/Sormland/>
- ✓ Har du behov av textttelefon kan du gratis använda dig av tjänsten <https://tip.eniro118118.se/Main.jsp> tjänsten drivs av Post- och Telestyrelsen (PTS) Texttelefoni är en kostnadsfri tjänst. Samtalen förmedlas ordagrant, neutralt och under total sekretess.
- ✓ De kanaler som har TEXT TV har nu ett gemensamt nummer = 199 för samtliga kanaler
- ✓ På medlemsmöten erbjuder HRF Strängnäs förmånligt pris på batterier till hörapparater. HRF medlemmar betalar 50 kr för två st förpackningar.