



Hörselskadades förening i Strängnäs,
Nygatan 5 A 645 31 Strängnäs
e-post: strangnas@forening.hrf.se
Hemsida: <https://www.hrf.se/strangnas>

PROGRAM

HÖSTEN

2018



Lördagen den 8 september kl. 09.30-16.00

- Distriktsträff på Åsa folkhögskola, Sköldinge
- Anmälan senast 20 augusti till Lola Nilsson telefon 073-830 78 31 eller e-post lola.nilsson@telia.com

Onsdagen den 12 september 2018 kl. 18.30 Öppet möte i Gyllenhjelmssalen i kommunhuset

- Möte om självhjälpsbehandling av tinnitus
Medverkan Bo-Göran Ahl ordförande för Distrikt Östergötland

Hörselprov

- under vecka 41 och 42 på vårdcentralen Mariefred och Strängnäs, datum se annons i Strängnäs tidning

Lördagen den 6 oktober kl. 13.00, i Pensionärernas hus

- Höstlunch
- Lotteri och batteriförsäljning, 2 kartor (12 batterier) för 50 kr

Lördagen den 24 november 2018 kl. 13.00 i Pensionärernas hus

- Verksamhetsplan och budget för 2019
- Redovisning av arbetet med teleslingor
- Lotteri och batteriförsäljning, 2 kartor (12 batterier) för 50 kr

Lördagen den 15 december kl. 13.00

- Luciafirande samt lotteri
- Risgrynsgröt, skinksmörgås samt kaffe och pepparkaka
- Lotteri och batteriförsäljning 2 kartor (12 batterier) för 50 kr



Lola Nilsson

Ordföranden har ordet

Styrelsen önskar alla medlemmar välkomna till höstens mötesverksamhet.

Vi börjar med att höras i årets valrörelse. Vårt budskap är att vi kräver att alla offentliga lokaler ska ha fungerande teleslingor som underlättar för alla med nedsatt hörsel att bättre uppfatta vad som sägs.

Många människor lider av att ständigt ha ett ihållande ljud i öronen. Det kallas tinnitus. Vi kommer att på ett möte i september få ta del av den forskning som bedrivs på Linköpings universitet, som visar hur man på egen hand kan minska besvären.

Under hösten kommer kommunen att åtgärda de brister på ljudmiljön som en utredning visat. Förslaget om att förbättra skolornas ljudmiljö tog föreningen upp i förra valrörelsen.

Lola Nilsson

Styrelsen består av:

Lola Nilsson

ordförande

0152-122 24

073-830 78 31

Birgitta Thörnlund

Kassör

076-10 00 211

Solveig Andersson

Medlemsansvarig

070 918 51 11

Monica Liljenstolpe

Sekreterare

0152-511 39

073-17 33 407

Goldith Strömberg

Inköpsansvarig

070-651 25 73

Britta Lundén

Ledamot

070-626 99 08

Revisorer:

Bill Hagberg och

Jörgen Larsson

Du är välkommen att kontakta någon i styrelsen om du har frågor, funderingar eller förslag och glöm inte att meddela om du skaffar ny eller ändrar e-postadress, telefon- eller mobilnummer.

BRA ATT VETA-RUTAN!

- ✓ Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en intresseorganisation för personer med hörselskador och dess anhöriga. Du kan läsa om Dina medlemsförmåner i tidningen AURIS och på HRF:s hemsida <https://hrf.se>
- ✓ Du kan ringa till Hörsellinjen för personlig rådgivning, telefon 0771-888 000. Öppet vardagar 9-15. Vanlig samtalstaxa. Du kan också ställa frågor till Hörsellinjen <https://horsellinjen.se/> och få personligt svar via e-post. Öppet vardagar 9-15.
- ✓ Månadsträffarna annonseras som regel i Strengnäs tidning under Föreningsnytt tisdag samma vecka. Programmet finns alltid publicerat på <https://www.hrf.se/strangnas>
Vi samarbetar med ABF vid kulturinslag och cirklar
- ✓ Du kan ringa till Hörcentralens Expedition på Mälarsjukhuset för telefonrådgivning/tidsbokning. Telefon; 016-10 30 73 eller boka tid på <https://www.1177.se/Sormland/>
- ✓ Har du behov av texttelefon kan du gratis använda dig av tjänsten <https://www.texttelefoni.se/>
tjänsten drivs av Post- och Telestyrelsen (PTS) Texttelefoni är en kostnadsfri tjänst. Samtalen förmedlas ordagrant, neutralt och under total sekretess.
- ✓ De kanaler som har TEXT TV har nu ett gemensamt nummer 199 för samtliga kanaler