

## Kalendarium hösten

### Kallelse till distriktets "Distriktsmöte 2022" och seminarium, den 10 september 2022

Kallelse till distriktets "Distriktsmöte 2022" och seminarium, på Linköpings stifts kursgård Vårdnäs i Brokind den 10 september 2022 och enligt nedanstående tider:

- 09:30–10:00 Kaffe
- 10:00–12:00 Distriktsmöte enligt separat dagordning
- 12:00–13:00 Lunch
- 13:00–14:30 Seminarium
- 14:30–15:00 Kaffe
- 15:00–16:00 fortsättning på seminarium och avslutning

Nedanstående distriktsmöteshandlingar kommer att skickas ut till anmälda deltagare via e-post:

- Dagordning
- Förslag på Verksamhetsplan 2023
- Förslag på Budget 2023

Eventuella handlingar till seminariet, kommer att separat skickas ut till deltagarna.

Sista anmälningdagen är fredagen den 12 augusti 2022.

Anmälan till distriktets kansli och på distriktets e-postadress [ostergotland@distrikt.hrf.se](mailto:ostergotland@distrikt.hrf.se)

Eventuella frågor besvaras av undertecknad på e-postadress [bo-goran.ahl@bgahl.se](mailto:bo-goran.ahl@bgahl.se).

**Välkomna!**

**Bo-Göran Ahl**  
Ordförande

HRFs distrikt i Östergötland

När det gäller distriktets planeringsmöte den 9 september 2022, kommer jag att skicka en separat inbjudan till styrelsens ledamöter.

Planeringsmötet är mellan klockan 18:00–20:00 och mötet avslutas med en gemensam middag.

### Välkommen till Ménièreträffar hösten 2022.

- **Den 22 september kl. 18.00–19.30**  
**Att leva med Ménière.** Vi samtalar och delar med oss av våra erfarenheter.  
Ingen anmälan behövs, hör av dig om du önskar specialkost till fikat.
- **Den 23 november kl. 18.00–20.00**  
**Digital föreläsning om Ménières sjukdom**  
Lyssna till den senaste forskningen, hur man arbetar med rehabilitering i Västra Götaland och hur HRF arbetar med träffar för personer med Ménière på olika håll i Sverige.  
Medverkande är bland andra Helge Rask Andersen, läkare och forskare samt läkare från Västra Götaland.  
För dig som inte har tillgång till egen dator finns det möjlighet att delta via storbildsskärm på Fontänen. Du som vill delta hemifrån får en egen zoomlänk till mötet.

Anmälan till Susanna Ahlström tel. 0708-828 153 eller [ahlsus@hotmail.com](mailto:ahlsus@hotmail.com)

Fontänen (lokal skyltas i receptionen),  
Västra vägen 32, Linköping

Ta gärna med dig någon anhörig eller vän som vill veta mer om att leva med Ménières sjukdom. Om du har någon specifik fråga till föreläsarna får du gärna mejla den i förväg.

Fika finns till självkostnadspris. Hörselslinga finns i lokalen och gemensam skrivtolkning är beställd till mötet 20 september. Den 23 november tolkas föreläsningen i sändningen!

Du behöver inte anmäla dig, men hör av dig om du har särskilda önskemål beträffande fika eller tolkning.

**Välkommen!**

**Sussie Ahlström**  
Ménièregruppen

HRF Hörselskadades distrikt  
Östergötland  
tel. 0708-828 153  
mejl: [ahlsus@hotmail.com](mailto:ahlsus@hotmail.com)

Jag har Ménières sjukdom

Jag har fått en yrselattack.  
Yrseln beror på Ménières sjukdom, en öronsjukdom.

V. g. hjälp mig hem eller till närmaste sjukhus!



Min adress →

## Information från föreningarna

### Kinda

Varje tisdag har vi öppet i vår lokal på Linnegatan kl. 14-16:30, en del tisdagar bjuds det på extra underhållning eller annan information klockan 15:00. Vi följer utvecklingen av pandemin och träffas om förhållandena tillåter, är rädda om varandra och håller avstånd.

<b>23 aug</b>	14.00 –16.30	Lokalen öppnar igen efter sommaruppehållet.
<b>19 sept måndag</b>	18.00	Höstmöte i Linnekyrkan, Linnegatan 21 Kisa Verksamhetsplan, budget, servering och underhållning.
<b>21 okt fredag</b>	9.00 –12.00	Hörselveckan och hörselskadades dag föreningen är på torget i Kisa och informerar.
<b>1 och 8 nov tisdag</b>	14.00 –16.30	Våfflor kommer att serveras Lokalen Linnegatan 7
<b>13 dec tisdag</b>		Sista öppetdagen innan juluppehåll.

Styrelsemöten höst 2022, kommer att vara i lokalen Linnegatan 7 Kisa, kl.17.00. tisdagar • 30 augusti, • 27 september, • 25 oktober och • 29 november

Batterier finns:  
hos Pia/Kisa Floristen Blomsterhandel,  
öppen måndag–fredag 9.00–18.00, lördag 9.00–13.00.  
Gerty finns på torget varje fredag 9.00–12.00, eller ring 070–687 94 32, i vår lokal tisdagar 14.00–16.30.

Väl mött hälsar Kindaföreningen  
Gerty Alvin

**i** **Kontakt HRF Kinda**  
**Ordförande** Carl-Inge Gustafsson  
**Mobil** 070-662 97 23  
**Kansli** 0494-132 50  
**E-post** kinda@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/kinda

### Linköping

<b>3 sept</b>	13.00 –15.00	<b>Föreläsningdag:</b> <b>Anders Fridberger,</b> Linköpings universitet, <b>Ny teknik för bättre diagnostik av hörselskador</b> <b>Stefan Holmberg,</b> HRF Östergötland, <b>Var rädd om din hörsel,</b> om tinnitus och fokus på förebyggande åtgärder <b>Vagnhallen, Fontänen</b>
<b>Onsdagar start 7 sept</b>	10.00 –12.00	<b>Hagdahlska senior center</b> Hörselinstruktör på plats, HRF närvarar vid vissa tillfällen
<b>25 okt</b>	17.00 –18:30 Zoom	<b>Välkommen som ny medlem i HRF.</b> Zoom-möte, länk skickas ut i förväg. Anmälan: <a href="https://sv.research.net/r/DKWPC7">https://sv.research.net/r/DKWPC7</a>



<b>15 okt</b>	Tid meddelas senare	<b>Föreläsningdag:</b> <b>Henrik Danielsson,</b> Linköpings universitet, <b>Hörsel och kognition.</b> <b>Vagnhallen, Fontänen</b>
<b>2 nov</b>	Tid meddelas senare	<b>Äldredagen</b> Linköpings kommun <b>Konsert &amp; Kongress.</b>
<b>14 nov</b>	18.00 –20.00	<b>Höstmöte med samråd om verksamheten för 2023.</b> <b>Vagnhallen, Fontänen</b>

Styrelsemöten, separat kallelse:  
• 22 augusti, • 19 september, • 17 oktober, • 5 december

Återkommande aktivitet med hörselinstruktör på plats där HRF medverkar vid vissa tillfällen med start 7 september på Hagdahlska senior center. kl.10–12.

**i** **Kontakt HRF Linköping**  
**Ordförande** Marianne Eriksson  
**Mobil** 070-306 38 67 (SMS:a innan du ringer)  
**Kansli** 013-13 36 53 (telefonsvarare)  
**E-post** linkoping@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/linkoping  
**Facebook** www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping

### Motala–Vadstena

Hej alla medlemmar inom HRF Motala-Vadstena. Enligt årsmötesbeslut kommer Motala-Vadstena till hösten byta namn till **HRF Västra Östergötland**

<b>17 aug onsdag</b>	14.00	<b>Bingo startar</b> med Åke Gustavsson <b>Bingo fortsätter</b> nu jämna veckor hela hösten.
<b>29 sept onsdag</b>	14.00	<b>HRF – budget och planeringsmöte</b> med underhållning
<b>10–16 okt</b>		<b>Hörselvecka</b> med olika aktiviteter inom vårt område. <b>Vi väcker opinion</b> för ett hörselsmart samhälle.
<b>15 okt lördag</b>	11.00 –15.00	<b>Träffas vi i Föreningshuset</b> Vättersol med hörseltest, föreläsning och förtäring.
<b>16 nov onsdag</b>	14.00	<b>Medlemsmöte</b> med underhållning
<b>21 dec onsdag</b>	14.00	<b>Julavslutning</b>

Varje onsdag hela hösten/vintern finns vi på Föreningshuset Vättersol kl 14.00–16.00. Åk med servicelinjen till Föreningshuset Vättersol, hållplats Vindarnas väg 1 i Varamon nr. 806.

#### Resor:

<b>18 aug</b>	<b>Följ med på vår resa ut i det blå</b>
<b>8 sept</b>	<b>Räkfrossa</b> – Vi åker till Askersund, samäkning sker i bilar från Vättersol, Handikappanpassad båt väntar på oss för en tur ut på Vättern.
<b>17 okt</b>	<b>Resa till Ullared</b> med buss från Vättersol.

Ett mer detaljerat program finner Du på vår hemsida eller ring så skicka vi Dig ett program.  
Har Du frågor slå en signal till  
Mona Hylen 070-540 53 88.

#### Styrelsen HRF Motala Vadstena

**Ordförande** Stefan Holmberg 073-043 62 00  
**Sekreterare** Solvig Yngve 070–523 09 47  
**E-post** motala.vadstena@hrf.se  
**Webb** <https://hrf.se/motala-vadstena>  
**Facebook** @hrfvastraostergotland  
**Servicelinjen** åker du till Föreningshuset Vättersol, hållplats: Vindarnas väg 1 i Varamon nr. 806.

**i** **Kontakt HRF Motala–Vadstena**  
**Ordförande** Stefan Holmberg  
**Mobil** 070-043 62 00  
**E-post** motala.vadstena@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/motala-vadstena

## Information från föreningarna

### Åtvidaberg



## 60-årsjubileum

Vår förening fyller 60 år, det ska vi fira onsdagen den 14 september 2022 klockan 13.00 på Ottos restaurang, Åtvidabergs hotell.

Vi börjar med att äta lunch. Underhållning av Linn och Adam, återblick på föreningens 60 år.

Anmälan om deltagande **senast den 11 september** till Gunnel och Nocke, tel. 070-531 30 13.

15 okt lördag	10.00 –12.00	<b>Hörselskadades dag</b> Frälsningsarméns lokal. Vi bjuder på kaffe. Det finns möjlighet att göra hörseltest.
7 dec onsdag	17.00	<b>Julfest</b> – Frälsningsarméns lokal. Kaffe och skinksmörgås serveras. Underhållning Anmälan om deltagande senast 4 december till Gunnel och Nocke, tel. 070-531 30 13.

#### Batterier

Kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00-11.00, första fredagen i varje månad.

**i** **Kontakt HRF Åtvidaberg**  
**Ordförande** Åke Andersson  
**Mobil** 070-303 73 92  
**E-post** atvidaberg@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/atvidaberg

## För alla i distriktet

### 6 oktober Digital föreläsning på Zoom

**Sandra Richardsson**  
föreläser

**”Att stå upp för sin rätt–  
hörselnedsättning i skolan”**

kl.18–19:30 föreläsningen kommer att skriv- och teckenspråkstolkas.

Anmälan sker till [gryszkiewicz.anna@gmail.com](mailto:gryszkiewicz.anna@gmail.com)

## Information från föreningarna

### Östra Östergötland

**19–20 aug** Informationsbord på augustifesten i Norrköping.  
Plats: vid optiker Synsam på Drottninggatan.

**27 aug** 13.00 Kick-off – Samling vid entrén på Thapperska i Norrköping.  
Anmäl din medverkan till Karin, senast 24/8.  
Glöm inte uppge eventuell allergi.

**6 sept** 17.30 Medlemsträff Söderköping.  
Blå Porten i Söderköping.  
Anmäl dig till Karin, senast 2/9.

**14 sept** 17.30 Medlemsträff – Musikquiz och pizza, 100: -  
–20.00 I restaurangen på Thapperska i Norrköping.  
Anmäl dig till Karin, senast 7/9.

**17 sept** 13.30 Caféträff för intressegruppen för personer med hörselimplantat.  
–15.00 På Thapperska i Norrköping, samling i foajén.  
Anmäl din medverkan genom att skicka sms till Elisabet Berntsson; 070-851 16 52 eller Sarah Åkerberg; 070-656 37 45 eller skicka ett mejl till föreningen. Senast 11/9. Glöm inte uppge eventuell allergi.

**4 okt** 17.30 Medlemsträff Söderköping.  
Blå Porten i Söderköping.  
Anmäl dig till Karin, senast 30/9.

**17 okt** 10.00 Informationsbord på biblioteket i Söderköping (Stinsen).

**12 okt** 18.00 Medlemsträff (hörselveckan)  
–20.00 Med information av tekniker från hörselvården.  
Lokal: Havet/Aulan på Thapperska i Norrköping.  
Anmäl dig till Karin, senast 7/10.

**1 nov** 17.30 Medlemsträff Söderköping.  
Blå Porten i Söderköping.  
Anmäl dig till Karin, senast 25/10.

**23 nov** 10.00 Informationsbord på biblioteket i Valdemarsvik (Funkishuset).

**26 nov** 14.00 Adventsfest med förtäring, för medlemmar och anhöriga/vänner.  
Luciatåg och lotterier.  
I restaurangen på Thapperska i Norrköping.  
Kostnad för medlemmar: 100: -  
Övriga 200: -  
Anmäl dig till Karin, senast 17/11.  
Glöm inte uppge eventuell allergi.

**6 dec** 17.30 Medlemsträff Söderköping.  
Blå Porten i Söderköping.  
Anmäl dig till Karin, senast 2/12.

Mejladress till föreningen:  
ostra.ostergotland@forening.hrf.se

Alla träffar med anmälan utom CI-träffen sker till Karin genom att ringa eller skicka sms till 073-959 62 79, eller skicka ett mejl till föreningen.



#### Kontakt HRF Östra Östergötland

**Ordförande** Johanna Pettersson

**Sms:** a Johanna **innan** du ringer!

**Mobil** 073-364 18 53

**E-post** ostra.ostergotland@forening.hrf.se

**Webb** www.hrf.se/ostraostergotland