



Ordföranden har ordet

Inledningsvis vill jag även i denna utgåva av nyhetsbrevet, tacka alla som har varit involverade i distriktets, föreningarnas och intressegruppernas verksamheter samt hörselskadades anhöriga, under verksamhetsåret 2021.

På distriktets Årsmöte 2022, återvaldes jag som distriktets ordförande för ytterligare en mandatperiod på ett år.

Min förhoppning, är att förbundets, distriktens och föreningarnas verksamheter, under sommaren/hösten 2022, ska kunna återgå till normal verksamhet, med både fysiska möten och möten på distans samt olika typer av aktiviteter.

I mitt tacktal till årsmötets deltagare, informerade jag, att denna mandatperiod som distriktsordförande, kommer att vara min sista mandatperiod.

Jag kommer i nästa mandatperiod, att vara intressegruppen "Tinnitus Jö-Ka-Ög":s representant i styrelsen samt att utveckla en ny intressegrupp för "Anhöriga till hörselskadade personer".

Under flera år har antalet medlemmar i föreningarna minskat och verksamhetsåret 2021, var inget undantag. Medlemsantalet under år 2021, minskade med 6 %, vilket var på samma nivå som de senaste föregående verksamhetsåren.

Under pandemin, har vi i distrikts- och föreningsverksamheten, använt ny teknik, som är webbaserad. Det har varit en lärotid för oss alla och personligen tror jag, att även i framtiden, kommer vi i vår verksamhet, att använda oss av fysiska möten, föreläsningar och andra typer av aktiviteter, tillsammans med distansmöten och webinarier.

På förbundskongressen, togs många beslut som påverkar vår verksamhet. Under hösten 2022, kommer distriktet att anordna seminarier, där vi bland annat, kommer att behandla de kongressbeslut som påverkar distriktets och föreningarnas verksamheter.

När det gäller distriktet, föreningarnas och intressegruppernas verksamheter, då är allas arbete, en mycket viktig del för våra medlemmar och många medlemmar gör mycket stora insatser för vår verksamhet.

I dagsläget är jag orolig för föreningarnas verksamheter, på grund av att medlemsantalet har minskat under flera år, samt att det är svårt att rekrytera styrelseledamöter och detta gäller även nya medlemmar till föreningarna inklusive intressegrupperna.

Vårt samarbete med hörselrådet inom region Östergötland har fungerat mycket bra. Även samarbetet med skrivtolkarna som är en viktig del till hjälp i vår verksamhet har fungerat bra.

I föregående nyhetsbrev, skrev jag att våra stora utmaningar under verksamhetsåret 2022, är att vidareutveckla våra gemensamma verksamheter inom distrikt, föreningar och intressegrupper och detta gäller även idag.

En skön fortsättning på våren och sommaren önskar jag Dig och Dina närstående.

Bästa hälsningar
Bo-Göran Ahl
Distriktsordförande

Bästa hälsningar
Bo-Göran Ahl
Distriktsordförande

Kallelse distriktets distriktsmöte

Kallelse till distriktets Distriktsmöte 2022 inklusive seminarium, lördagen den 10 september 2022, kl.9:30–16:00.

Distriktsmötet kommer genomföras på Scandic Nord Norrköping under en heldag.

Styrelsen kommer på styrelsemötet i augusti 2022, att besluta om distriktsmötet blir ett fysiskt möte på Fontänen eller ett möte på distans. Om styrelsen beslutar att distriktsmötet blir på distans, utgår lunchen och seminariet.

Sista anmälningsdagen till årsmötet är **onsdagen den 31 augusti 2022.**

Anmälan skickas till distriktets e-postadress ostergotland@distrikt.hrf.se.

Eventuella frågor besvaras av undertecknad på e-postadress bo-goran.ahl@bgahl.se eller av distriktets kanslist Maria Loorents Peterson på e-postadress ostergotland@distrikt.hrf.se.

Bästa hälsningar

Bo-Göran Ahl

Distriktsordförande

3D-printade hörapparatsinsatser



3D-printade insatser

I slutet av mars besökte jag 3D-printmässan 3D-meetup i Helsingborg. Mässan är huvudsakligen inriktad på hobbymarknaden för 3D-skrivare, men det fanns även några utställare som riktade sig mot den professionella 3D-utskriftsmarkanden. En av dessa utställare var r.a.p.s AB som visade upp en mängd 3D-utskrifter för företagsmarknaden. Bland dessa fanns hörapparatsinsatser för barn som tagits fram tillsammans med Stockholms Läns Landsting och med licens från Hello Kitty hade man skapat hörapparatsinsatser med seriefiguren på.

Majoriteten av hörapparatsinsatserna är sedan några år 3D-printade. Tekniken går framåt, snart kan man slippa den obehagliga avgjutningen av örongången.

Det finns numera 3D-scannrar som stoppas in i örongången och läser av denna med ljus för att skapa en digital modell av hörselgången som sedan 3d-printas till en hörapparatsinsats.

Martin Peterson

Intressegruppen Yrkesverksamma



Anna Gryszkiewicz

Hej alla yrkesverksamma!

Jag är ny ledamot för YV-gruppen och heter Anna Gryszkiewicz (från HRF Linköping). Jobbar som systemingenjör med inriktning människa-datorinteraktion och har ett stort språkintresse, som sedan hörselnedsättningen även omfattar teckenspråk. Jag deltar även i tolkanvändarrådet.

Händer det att ni vill bolla funderingar med andra i liknande situation, och letar efter andra lite yngre HRF:are som manövrerar genom jobb, studier, familjeliv, fritid och allt annat som händer när man är i yrkesverksam ålder? Då får du gärna hänga med oss i intressegruppen för Yrkesverksamma.

Intressegruppen har inte haft mycket verksamhet den senaste tiden, men vi kommer att försöka smyga igång lite och tillsammans se vilken slags mötesplatser vi vill ha och behöver. Det kan vara svårt att hinna med att gå på aktiviteter eller engagera sig som yrkesverksam, men vi har så otroligt mycket att vinna på att träffas. Ju tuffare vi tycker att det är att höra dåligt när man ska få jobb och fritid att fungera, desto viktigare är det att faktiskt få prata med andra i samma sits om hur de gör och byta smarta tips och lösningar med varandra. Eller varför inte hitta något tillfälle att bjuda in en spännande föreläsare? Fast allra viktigast kanske ändå är att bara få umgås en stund i trevliga former med god tillgänglighet!

Skulle du vilja hjälpa till? Skriv gärna en rad eller två till gryszkiewicz.anna@gmail.com med tips på vad du skulle vilja göra tillsammans med andra yrkesverksamma.

Allt gott till alla er
YV:are där ute!
Anna Gryszkiewicz

Det fanns en samhörighet...

När jag var barn var min familj väldigt aktiva i Estniska föreningen eftersom min pappa flydde tillsammans med föräldrar och bror till Sverige under andra världskriget.

Hela familjen var involverad i föreningen, det var estniska scouterna, estnisk folkdans och uppslupna fester med estnisk sång och musik. Vi firade varandras födelsedagar och högtider. Språken blandades ganska friskt men av naturliga skäl var estniskan i dominerande. Då var det ändå flera som inte kunde estniska: Makar och barn. Ofta kände vi som inte kunde estniska oss utanför. Jag är själv ingen fena på estniska även om jag förstår en del. Min farmor eller vanaema, som det heter på estniska lärde sig aldrig svenska och vi kommunicerade genom att jag pratade den estniska jag kunde och hon svarade på estniska eller knackig svenska. Jag tyckte om att höra när de vuxna pratade sitt estniska språk även om jag inte alltid förstod. Det fanns en samhörighet någonting som förde dem samman, en glädje över att vara speciell och hittat sin plats med likasinnade vänner.

Jag ser paralleller med HRF-föreningarna. Vad binder oss samman? Jo, vi har också något gemensamt att inte höra. Att kunna kommunicera är en viktig del för att känna samhörighet, oberoende av att inte kunna språket eller inte kunna höra. I vårt estniska gäng blev de som inte kunde estniska ledsna när de inte hängde med i skämten och skratten, vi blir ledsna när vi inte hör.

Varför ska man då gå med i en förening? Jo, vi vill ju ha något som för oss samman. Oavsett vad det handlar om. Vi vill göra roliga saker tillsammans. När jag läser HRF:s aktiviteter i tidningen så blir jag riktigt sugen! Det är båtutflykter och midsommarfirande sång och musik. Aktiviteter som passar både hörande och de som inte hör så bra. En uppmaning till alla i föreningarna! Bjud in era hörande familjemedlemmar och kanske andra vänner. **Tillsammans är vi starka!** Som de säger i HRF:s film som kom till kongressen.



En ung författare i estnisk folkdräkt

Idag när det i skrivandes stund pågår ett krig funderar jag på hur går de för de hörselskadade i Ukraina. De som kommer hit och inte kan språket och dessutom har svårt att höra? Hur kan vi hjälpa dem? Hur ser hörselvården i Ukraina ut? En fråga som tål att funderas på. Det finns mycket som kan göras och vänskapsband kan knytas gammal som ung hörande som icke hörande. Skapa ett engagemang och gå med i en förening. Du behövs! Med dessa rader vill jag önska er alla ett trevligt föreningsaktivt liv och en trevlig sommar!

Maria Loorents Peterson

Utbildning till Forskningspartner

Vi söker dig som vill få användning för dina specifika kunskaper om egen eller anhörigs funktionsnedsättning och/eller sjukdom!

Forskningspartner – vad är det?

En forskningspartner har unika kunskaper om sin eller en anhörigs funktionsnedsättning och/eller sjukdom och hur det är att leva med den. Personen har genomgått utbildning till forskningspartner och kan därefter ingå i ett forskningsprojekt.



bild: pixabay.com

Utbildningen

Utbildningen har 15 platser att söka och omfattar ca 20 timmar. Den hålls på Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping. Undervisningen sker i form av föreläsningar, diskussioner, litteraturgenomgång, workshops och eget arbete. Utbildningen ger grundläggande kunskaper om:

- olika steg i forskningsprocessen
- forskningsmetodik
- forskningsetik
- vad det innebär att vara forskningspartner i en forskargrupp.
- de möjligheter och utmaningar som finns i samarbetet mellan forskare och forskningspartner
- forskningsfinansiering
- att söka och värdera vetenskaplig information

Vad behövs för att kunna delta

Goda kunskaper i att tala/teckna, läsa och förstå svenska. Att våga och vara beredd på att "ta plats" i ett forskningsteam.

Grundläggande datorvana för att kunna mejla, söka fakta och delta i webinarier vid behov. Goda kunskaper om egen eller anhörigs funktionsnedsättning och/eller sjukdom.

Att ha fått perspektiv till sina erfarenheter för att kunna vara företrädare för fler än sig själv.

Ha tiden som krävs för ett engagemang i ett forskningsprojekt.

Nyfikenhet på forskning och rollen som forskningspartner.

För att få godkänt på utbildningen krävs

100% närvaro och aktivt deltagande vid utbildningstillfällena. Inlämnade och godkända uppgifter.

Sista ansökningsdatum är den 1 juni 2022

Ansökan görs via mejl till Susanna Ahlström på Funktionsrätt Östergötland. I ansökan berättar du om dig själv och reflekterar kring dina kvalifikationer gällande kraven under rubriken

Vad behövs för att kunna delta.

för frågor kontakta

Susanna Ahlström,
Funktionsrätt Östergötland
Västra vägen 32
582 28 Linköping
susanna@funktionsratt-ostergotland.se
Telefon: 0702-56 42 35

Preliminära datum för utbildningstillfällen hösten 2022

Introduktionsträff	
måndag 29 augusti	klockan 16.00–18.00
Måndag 5 september	klockan 14.00–17.30
Torsdag 8 september	klockan 12.30–16.00
Onsdag 28 september	klockan 14.00–17.30
Torsdag 6 oktober	klockan 14.00–17.30
Uppföljningsträff	
onsdag 26 oktober	klockan 16.00–18.00

www.facebook.com
/forskningspartnerostergotland



Utbildningen arrangeras i samarbete med Region Östergötland



Nära hörselvård i Region Östergötland

Hörselvården på vårdcentral

Den tionde mars gick startskottet för Hörselvården på vårdcentral och först ut var Kisa. Hörselvården på vårdcentral drivs under projektet Nära hörselvård som löper mars 2022 till och med februari 2023, det handlar om att under denna period vara på fyra givna vårdcentraler i Östergötland och erbjuda hörapparatservice.

I november 2021 fick verksamheten i uppdrag att starta upp ett projekt med start mars 2022 gällande "Nära Hörselvård" på fyra vårdcentraler i Östergötland som var förutbestämda från politiker och tjänstemän. Projektet består i att genomföra hörapparatservice, avtryckstagning för nya öroninsatser och justering av ljudinställningar i befintlig hörapparat samt vid behov och möjlighet låna ut tillfällig hörapparat.

Inför uppstart skapades en arbetsgrupp som såg över möjligheter och hinder i att ha verksamhet på annan ort, uppdraget Nära hörselvård ser annorlunda ut än de verksamheter som tidigare bedrivits utanför Linköping, Motala och Norrköping, då det i uppdraget är fastställt vilka yrkeskategorier som ska vara på plats. Tidigare verksamhet utanför huvudorterna har generellt bemannats av audionom, men i detta projekt ska orterna bemannas av tekniker samt audionom. Arbetsgruppen har gjort studiebesök på de olika vårdcentralerna för att titta på lokaler, men även sett över vilken utrustning som behövt köpas in, skapat rutiner för exempelvis bokning och tillsammans med kollegor tittat på hur bemanning kan planeras med mera.

Efter ett gediget arbete genomfört av medarbetarna kunde verksamhet startas upp i Kisa vecka 10, följt av Finspång, Boxholm och Valdemarsvik veckorna efter.

Planen är att det ska följa den turordningen för orterna året ut, med uppehåll för sommarveckorna 25–32. Samtidig bokning till de olika orterna går genom hörselvården och vår telefonrådgivning på telefonnummer 010-105 99 60,

Projektet är bara i uppstart men medarbetarna som är ute på de olika orterna möter patienter som uttrycker uppskattning för service på närmare avstånd och upplever själva att det blir ett närmare och effektivare samarbete mellan medarbetarna som åker ut till vårdcentralerna.

När jag frågar medarbetarna om de vill skicka med något inför artikeln så önskar de ett förtydligande att det inte är möjligt att genomföra hörselkontroll/audiogram på vårdcentralerna och att inte heller hörselrehabilitering ingår i projektet.

Projektet är i sin uppstart och kommer kontinuerligt utvärderas, patienter kommer att tillfrågas om att besvara en enkät som del i utvärderingen. Projektet pågår till och med februari 2023 och därefter kommer beslut fattas gällande eventuell fortsatt verksamhet. Om man som patient vill diskutera Nära hörselvårds vara eller inte vara får man vända sig till sin brukarorganisation eller politikerna i Region Östergötland.

Charlott Eklöf Bäckstrand
Vårdchef Hörselvården
Region Östergötland



Sommar–Höstprogram i HRF Kinda 2022

Varje tisdag har vi öppet i vår lokal på Linnegatan kl.14-16.30 en del tisdagar bjuds det på extra underhållning eller annan information klockan 15:00. Vi följer utvecklingen av pandemin och träffas om förhållandena tillåter, är rädda om varandra och håller avstånd.

Lördag 9 juli lördag

Marknad i Horn, föreningen är där och informerar och säljer batterier och lotter. Alla är välkomna att besöka oss.

23 augusti tisdag kl.14.00–16.30

Lokalen öppnar igen eftersommaruppehållet, därefter öppet varje tisdag.

19 september måndag kl.18.00

Höstmöte i Linnekyrkan, Linnegatan 21 Kisa
Verksamhetsplan, budget, servering och underhållning.

21 oktober fredag kl.9.00–12.00

Hörselveckan och Hörselskadades dag
föreningen är på torget i Kisa och informerar.

1 och 8 november tisdag

Våfflor kommer att serveras kl. 14.00–16.30.
Lokalen Linnegatan 7

Tisdag 13 december

Sista öppet dagen innan juluppehåll.

Styrelsemöten höst 2022, kommer att vara i lokalen Linnegatan 7 Kisa, kl.17.00, tisdagarna • 30 augusti, • 27 september, • 25 oktober • 29 november

Tisdagsaktiviteter sker i vår lokal mellan 14–16.30 fram till sommaruppehållet 14 juni. Lokalen öppnar igen 23 augusti och håller öppet till 13 december.

Väl mött hälsar Kindaföreningen
Inger Petersson och Gerty Alvin

Det en hel stab med medarbetare runt styrelsen, där vi alla tillsammans hjälps åt med idéer och planering av föreningens verksamhet.

Inför sommar/höst 2022 genomför vi det som är planerat enligt programmet, sen tillkommer det tisdagsaktiviteter, -underhållning, föredrag osv. Tanken är att föreningen mer aktivt försöker värva nya medlemmar.

Styrelsen HRF Kinda

Ordförande: Carl-Inge Gustafsson 070-662 97 23
bodaby4321@gmail.com

Vice ordf.: Britt Nyström 070-926 56 58
b.nystrom50@hotmail.com

Kassör: Torbjörn Nyström 076-170 20 90
sternny@hotmail.com

Sekreterare: Inger Petersson 070-345 57 76

Ledamöter: Nils-Åke Karlsson 073-427 35 57
nilsakekarlsson.kisa@gmail.com

Åke Eriksson 070-600 87 89
akma35@hotmail.com

Gerty Alvin 070-687 94 32 • 0494-500 30
gerty.alvin@gmail.com

Batterier finns:

Hos Pia/Kisa Floristen Blomsterhandel,
öppen måndag–fredag 9.00–18.00, lördag 9.00–13.00.
Gerty finns på torget varje fredag 9.00–12.00,
eller ring 070-687 94 32,
i vår lokal tisdagar 14.00–16.30.

**Kontakt HRF Kinda**

Ordförande Carl-Inge Gustafsson

Mobil 070-662 97 23

Kansli 0494-132 50

E-post kinda@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/kinda

Ordföranden har ordet

Vi genomförde vårt årsmöte så sent som i maj beroende på pandemin, men bättre sent än aldrig. Det bästa var att vi kunde träffas utan restriktioner och vi passade samtidigt på att ha lite festligt med underhållning och tipspromenad med hörseltema. Inte minst gladdes vi åt de fina dekorationerna som tillverkats av spillpapper från Fontänen och som hängde i taket i Vagnhallen när gästerna anlände.

Liselott Fager, äldrenämndens ordförande, genomförde mötet på ett bra sätt och efter mötet hade vi en livlig diskussion om hur våra äldre med hörselnedsättning egentligen har det och hur vi vill ha det i framtiden. Detta ledde till att vi ska försöka fortsätta diskussionen i ett mindre forum.

Den dåliga hörbarheten på teatern i Linköping var också uppe till diskussion. Vi kommer att fortsätta påverkansarbetet som började redan före pandemin.

Marianne Eriksson



Vår engagerade styrelse i arbete.

Stående från vänster: Peter, Ingegerd, Anna, Gabriel.

Sittande från vänster: Anneli, Marianne, Gösta.

Nya styrelsen:

Ordförande Marianne Eriksson

Kassör Ingegerd Hjelm Åberg

Sekreterare Anna Gryszkiewicz

Ledamot, Peter Fischier

tekniskt ansvarig

Ledamot Anneli Axelfur

Ledamot –

Ersättare Gabriel Baravdish

Adjungerad Gösta Wettergren

utan rösträtt

Händer i höst

3 september - Föreläsningar –Tinnitusföreläsning med Stefan Holmberg från HRF Östergötland. Föreläsning om Örat och Hörseln med Anders Fridberger, professor vid Linköpings universitet.

15 oktober Hörselskadades dag – Föreläsning – Vi får besök av Henrik Danielsson, professor vid Linköpings universitet. Han kommer att prata om Hörsel och Kognition.

14 november kl.18–20 Föreningsmöte/Höstmöte

Har vi vårt föreningsmöte, då vi samråder om verksamhetsplan och budget för år 2022. Platsen är Vagnhallen, Fontänen (Lilla entrén)

Viktigt! Saknar du någon information från oss?

Det är fortfarande ett tiotal medlemmar som inte får del av våra e-postutskick pga felaktig e-postadress i vårt medlemsregister. Kom ihåg att ändra. Gå in på hrf.se, Mitt HRF och logga in med BankID eller skicka ett mail till linkoping@forening.hrf.se och meddela er nya e-postadress.

Den hörselvänliga bokcirkeln



Den hörselvänliga bokcirkeln

En bokcirkel där vi läser och diskuterar böcker utan krav på god hörsel. Välkommen att delta!

Se www.facebook.com/groups/HRF-bokcirkeln

**Kontakt HRF Linköping**

Ordförande Marianne Eriksson

Mobil 070-306 38 67 (SMS:a innan du ringer)

Kansli 013-13 36 53 (telefonsvarare)

E-post linkoping@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/linkoping

Facebook www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping

Ordföranden har ordet

Hej, säger jag som nyvald ordförande för HRF Motala-Vadstena. Jag heter Stefan Holmberg, uppvuxen i Mjölby, bott över 40 år i Linköping, men sedan 2009 hittat idyllen i Karlsby utanför Motala där jag och min fru Susanne bor. Vi har tre utflugna barn och fem barnbarn och en till på väg. Jag blir 65 år till sommaren och jobbar som egenföretagare efter många år som fast anställd i data- och telekombranschen (senast på Ericsson). Min stora hobby är att spela musik. Jag är aktiv i flera orkestrar där jag spelar saxofon. Som nyvald ordförande i HRF Motala-Vadstena vill jag förstas vidmakthålla den goda atmosfär som finns i föreningen. HRF Motala-Vadstena är enligt mig en mycket välskött förening. Att bibehålla detta kommer att vara viktigt för mig. Det ska vara roligt att vara med i en förening. Att sedan HRF behövs för att kommuner, regioner och myndigheter inte ska glömma bort de hörskadade i samhället är viktigt. Det behöver vi påminna dem om. HRF behövs också för att driva forskningen framåt så att hörskadade kan förebyggas, mildras och förhoppningsvis också botas. Dessutom har utvecklingen av digitala hörapparater gått starkt framåt. Något som många behöver hjälp med att lära sig. I vår HRF-förening får du stöd och råd. Själv lider jag av permanent tinnitus och är med i distriktets Tinnitusgrupp. Tinnitus har blivit vår tids folksjukdom. Om framtiden då? Vi är väldigt åsrika i vår förening, dvs. vi behöver sprida vårt budskap till fler och med fokus på den yngre generationen. På årsmötet i mars godkändes att styrelsen får i uppdrag att utöka upptagningsområdet med förslag på att också byta namn till HRF Västra Östergötland. Distriktet har också sagt ja till detta, så när formalia är på plats och förbundet sagt sitt så ber vi att få återkomma med vad detta innebär för vår förening.

I styrelsen ingår förutom jag Solvig Yngve (sekreterare), Arne Andersson (kassör), Berit Bartha, Marie-Louise Björk, Sylvia Eklund och Gösta Schelin. Väl mött 2022!



Solvig, Marie-Louise, Stefan och Berit

Sommaraktiviteter

Alla onsdagar kl.14.00 på Föreningshuset Vättersol
Överraskningar med musik och sång kommer att framföras, kaffe serveras!

Spela Boule på vår boulebana, i god samvaro finns tillgång till många uteaktiviteter.

Måndag 6 juni kl.10.00 Nationaldagen firas traditionsenligt på Vättersol.

Fredag 24 juni kl.13.00 Midsommarfest med sillunch. Kaffe under em. - På kvällen grillar du själv.

Fredag 8 juli kl.18.00 PUB afton med Putte Skoog.

Onsdag 17 augusti kl.14.00 Startar vi upp vår BINGO och sedan varje ojämn vecka.

Onsdag 24 augusti kl.14.00 Höstens första medlemsmöte och vi fortsätter varje jämn vecka.

Under oktober firar vi Hörselskadades dag och ska då synas och höras vid olika arrangemang.

Anmäl Dig!

Frågor och anmälan till våra aktiviteter ring
Trivselkommittén: Marie-Louise Björk 072-560 10 09
Mona Hylén 070-540 53 88

Resor

Följ med på Resan ut i det blå den 18 augusti 2022 (mer info kommer på våra onsdagsträffar)
Räkfrossa 8 september. Vi åker till Askersund, samåkning sker i bilar från Vättersol för att senare med båt som är handikappanpassad bege oss ut på Vättern för en härlig eftermiddag och bara njuta och äta gott.

Resa till Ullared är planerad till den 17 oktober 2022, då åker vi buss.

Besök vår hemsida eller ring så skickar vi Dig ett program i början av augusti.
Programmet är under planering så har Du tips och idéer inför hösten, hör av Dig.

Styrelsen HRF Motala Vadstena

Ordförande Stefan Holmberg 073-043 62 00
Sekreterare Solvig Yngve 070-523 09 47
E-post motala.vadstena@hrf.se
Webb https://hrf.se/motala-vadstena/
Facebook @hrfvastraostergotland
Servicelinjen åker du till Vättersol, Vindarnas väg 1, hållplats 806.



Kontakt HRF Motala-Vadstena
Ordförande Stefan Holmberg
Mobil 070-043 62 00
E-post motala.vadstena@forening.hrf.se
Webb www.hrf.se/motala-vadstena



60-årsjubiléum

Vår förening fyller 60 år, det ska vi fira onsdagen den 14 september 2022 klockan 13.00 på Ottos restaurang, Åtvidabergs hotell.

Vi börjar med att äta lunch.
Underhållning av Linn och Adam,
återblick på föreningens 60 år.

Anmälan om deltagande **senast den 11 september** till Gunnel och Nocke, tel. 070-531 30 13.

Styrelsen HRF Åtvidaberg

Ordförande Åke Andersson 070-303 73 92
morkedalsgard@gmail.com
Vice ordf. Allan Petersson 0120-128 97
allanpetersson@hotmail.com
Kassör Birgitta Kammeby 076-851 95 69
Sekreterare AnneMaj Smedberg 073-846 27 96
annemaj.smedberg@hotmail.com
Ledamöter Gunnel Nilsson
Edith Swärdh 0120-131 77
Ingvar Nilsson 070-531 30 13
nocke2009@hotmail.com
Ersättare: Gunilla Johansson 076-832 15 32
Hans-Evert Thuresson 070-328 09 48
Hedersledamöter: Kerstin Dahlström
Ulla-Maj Ekholm



Kontakt HRF Åtvidaberg
Ordförande Åke Andersson
Mobil 070-303 73 92
E-post atvidaberg@forening.hrf.se
Webb www.hrf.se/atvidaberg



Resa till Hasselö i Västerviks skärgård

Tisdagen den 9 augusti 2022
08:00 Avresa från Ålundaplan Åtvidaberg
09:15 Kaffe o fralla på Slottsholmen
Lite fri tid i Västervik
11:00 Båtresa från Västervik med Lilla Strömmen via Gränsö kanal
12:15 Ankomst till Hasselö Sand
Lunch i paviljongen
Skärgårdstallrik med rökt lax, färskpotatis, kall sås citron/örter, sallad och bröd.
Kaffe och liten kaka eller chokladbit.
Guidad rundtur på ön vi åker i vagn dragen av fyrehjuling.
14:45 Tillbaka till Hasselö Sand och eftermiddagskaffet står uppdukad
16:00 Båtresa med Ellen Key, åter i Västervik 17:00 Hemresa till Åtvidaberg

Subventionerat pris 700:- per person vilket inkl. bussresa, båtresa, förmiddagskaffe, lunch och guidad rundtur.
Minsta antalet är 30 personer och det högsta 48 personer.
Anmälan till Allan Petersson **måndag den 25 juli kl.9.00-12.00.**
Meddela ev. matallergier.

Ukna Busstrafik

Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00 - 11.00, första fredagen i varje månad.

Åtvidabergs förening

Eftersom inte nära hörselvårdsprojektet innefattar Åtvidaberg, beslutade vi att skriva ett brev till ansvariga på region Östergötland och vi fick då detta brev till svar. (Se bifogat brev.)


1/1

Datum: 2022-02-15 Dnr: RÖ 2022-1608

Regionledningskontoret
Gunvor Rundqvist

Hörselskadades förening Åtvidaberg
atvidaberg@forening.hrf.se
Åke Andersson
Allan Pettersson

Hej

Tack för era frågor.
Patienter, föreningar som företräder patienterna och verksamhetsföreträdare har påtalat behovet av en mer nära service i länet för patienter med hörhjälpmedel. Därför startas nu ett projekt där enklare service ska kunna utföras en dag i månaden på fyra orter i länet (Boxholm, Kisa, Valdemarsvik och Finspång). Ortterna är valda så att det är en spridning i den södra delen av länet.

Detta ettåriga projekt ska erbjuda patienterna på dessa orter med omnejd en första analys/bedömning av vad som behöver åtgärdas när inte hörapparaten fungerar optimalt. Patienterna ska erhålla lättare service av tekniker samt få kontroll av hörselgång och viss nyinställning/programmering av hörapparaten av audionom. Därvid samtidigt kunna inlämna hörapparaten till serviceverkstad för mer avancerad service med samtidig utlämnande av låneapparat. Detta är ett hälso- och sjukvårdsuppdrag och regionens uppdrag att tillhandahålla avseende hörapparatsservice.

Att byta batteri, slang, domer och vaxfilter är ett egenansvar som varje brukare har ansvaret för själv. Dock har regionen ålagt befintliga hörselmottagningar att mot en egenavgift tillhandahålla byte (inte försälja) av batteri, slang, domer och vaxfilter. Brukare som inte klarar av detta egenansvar behöver hjälp av närstående eller kommunernas omsorg. Det fungerar olika bra i olika kommuner. Bra att ni tar det vidare med er kommun.

Hoppas att detta försök med Nära hörselvård faller väl ut och kan underlätta för de som bor långt ifrån hörselmottagningarna. Projektet Nära hörselvård kommer att utvärderas efter ett år.

Med vänlig hälsning

Gunvor Rundqvist på uppdrag av

Lena Lundgren
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Postadress	Telefon	Fax	E-post
Region Östergötland 581 91 Linköping	010-103 00 00 (växel)	010-103 71 00	region@regionostergotland.se



Nuvarande styrelse

Vid senaste årsmöte 6/3, nyvaldes Helena Lunde – ledamot (inklippet).
Oss andra känner ni säkert igen.

Hur fortsätter vi?

Som ni säkert vet har flera av oss i styrelsen ingått i densamma under många år. Det har varit och är en stimulerande uppgift. Men nu känner vi att vi är på väg att nå tidpunkten där det känns tillräckligt och att det är dags att det kommer in nya personer i styrelsen medan vi som har ingått i styrelsen länge, lämnar den. Vi vill förstås inte lämna styrelseuppdragen "vind för våg" utan någon som tar över.

Föreningen saknar valberedning.

Hör av dig om du kan tanka dig ta uppdraget. Naturligtvis får du gärna höra av dig direkt till nuvarande styrelse, om du kan tänka dig att väljas in i styrelsen men det behövs ändå personer till en valberedning i föreningen.

Lokal intressegrupp för användare av CI- eller andra hörselimplantat

En träff för dig som vill ha möjlighet att träffa och umgås med andra användare av Cochleaimplantat (CI). Du som har annan typ av implantat eller är på väg att få ett, är förstås också välkommen. Vi kan delge varandra erfarenheter och hjälpa/stötta varandra i olika frågor som CI-användare kanske har i hem och arbetsliv. Även hjälpa till med mindre tekniska CI-problem.

Syftet med caféträffen:

Vi vill ta reda på vad ni som användare av CI eller andra hörselimplantat vill ha ut av en intressegrupp. Har CI-användare eller andra som deltar i dagens caféträff förslag på kommande aktiviteter till nästa träff?

Vi bjuder på kaffe, te, smörgås och kaka.
Anmäl dig senast 10/9 genom att skicka sms till Elisabet Berndtsson 070-851 16 52 eller Sarah Åkerberg 070-656 37 45 eller skicka e-post till föreningen: ostra.ostergotland@forening.hrf.se.
Obs! Glöm inte att uppge eventuell allergi.



Från vänster:

Alexander Johansson - sekreterare
Karin Jonsson – kassör
Anders Cedgren – vice ordförande
Johanna Pettersson – ordförande
Marie Jackson-Andersson – ledamot

Aktivitetsprogram – höst–vinter 2022

- 27 augusti** – Medlemsträff/kick off (samling vid entrén på Thapperska i Norrköping kl. 13.00).
- 14 september** – Restaurangen på Thapperska i Norrköping, med musikquiz och pizza 100:-, kl.17.30–20.00.
Anmäl senast 7 september – ring eller skicka sms till Karin 073-959 62 79 eller skicka ett mail till föreningen.
- 17 september** – Caféträff på Thapperska i Norrköping, intressegruppen för personer med hörselimplantat, kl.13.30–15.30 (se nedan).
- 12 oktober** – Hörselveckan, medlemsmöte på Thapperska i Norrköping kl.18.00–20.00 tekniker från hörselvården medverkar. Anmäl senast 5 oktober till föreningen eller Karin. Se kontaktuppgifter nedan.
- 15 oktober** – Hörselveckan (Hörselskadades Dag) med HRF:s eget hörseltest på Ingelsta i Norrköping.
- 26 november** – Adventsfest på Thapperska i Norrköping kl.14.00. Kostnad meddelas senare. Anmäl senast 20 november till föreningen eller Karin. Se kontaktuppgifter nedan.
Obs! Glöm inte att uppge ev. allergi.

Batterier (engångs) till hörapparat och Cochlea-implantat, kan du köpa genom föreningen. Hör av dig till Anders med ett sms; 076-816 23 45 eller ring Karin; 073-959 62 79

INTRESSEGRUPPER

CI/Vuxendöva

En grupp för dig som är vuxendöv, har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära.

Kontakt: Vakant

Tinnitus Jö-Ka-Ög

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpsgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt: Bo-Göran Ahl,
bo-goran.ahl@bgahl.se, 070-571 78 87

Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt: Gunnel Johansson
gunnjoha0@gmail.com, 070-795 98 88

Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt: Susanna Ahlström,
ahlsus@hotmail.com, 0708-82 81 53

Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, till exempel hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

Kontakt: Anna Gryszkiewicz,
gryszkiewicz.anna@gmail.com

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

Information om att larma 112 via SMS

Nu uppmanar HRF alla hörselskadade, och särskilt riskgrupper, att registrera sitt mobilnummer för tjänsten SMS112. På så sätt blir det möjligt att sms:a till SOS Alarm vid en nödsituation, till exempel för att tillkalla ambulans.

Den som har en hörselnedsättning kan ha svårt att ringa till SOS Alarm. I många år drev HRF därför kravet att det skulle bli möjligt att skicka sms till nödnumret 112.

Och till slut blev det verklighet; i dag kan hörselskadade sms:a till SOS Alarm. Kom bara ihåg att du måste registrera ditt mobilnummer hos SOS Alarm.

Mer information om detta finns på HRF:s hemsida, www.hrf.se/hrf-viktigt-att-horselskadade-registrerar-sig-for-sms112

