



## Ordföranden har ordet

Under den pågående pandemin har det varit svårt för alla medborgare i Sverige och särskilt svårt för oss hörselskadade. Många medlemmar har upplevt att utanförskapet har ökat vilket lett till ökad isolering och ensamhet.

Myndigheterna har under den senaste tiden, bland annat ändrat reglerna gällande antalet personer som får träffas i olika miljöer, vilket kan betyda att distriktet och föreningarna, kan återgå till fysiska möten och sammankomster under hösten.

Min personliga bedömning, är att även i framtiden, kommer vi att ha möten, seminarier och andra sammankomster på distans, t.ex. när det är geografiska avstånd mellan deltagarna.

Efter undertecknandet av överenskommelsen "Regional överenskommelse mellan Hörselskadades distrikt i Jönköpings, Kalmar och Östergötlands län" har endast tinnitusgruppens projektgrupp utökats med representanter från distrikten i Jönköping och Kalmar och projektgruppen är omdöpt till "Tinnitusgruppen Jö-Ka-Ög".

När det gäller det övriga samarbetet inom överenskommelsens ram, är min förhoppning att vi under hösten 2021 ska kunna starta upp med gemensamma planeringsmöten. Planeringsmötena ska skapa en samsyn i hörsel- och tolkningsfrågor och genomföras

inom varje distrikt och innan möte med respektive Region i "Hörselråden" och "Tolkanvändarråden".

"Överenskommelsen" bör kunna leda till:

- att distriktsstyrelserna skapar en gemensam plattform, som bör träffas två gånger per år,
- att distriktens föreningar, som gränsar till varandra utökar samarbetet över länsgränserna,
- att övriga intressegrupper gör som Tinnitusgruppen har gjort, d.v.s. skapar en gemensam intressegrupp,
- att distrikten och intressegrupperna, skapar gemensamma regionala informationsträffar.

Den 28–30 maj 2021 samlades Hörselskadades Riksförbund till kongress. Kongressen var organisationens första kongress på distans.

I förbundsordförande Mattias Lundekvam invigningstal, påminde han om att på kongressen har medlemmar möjlighet att utbyta tankar och fatta gemensamma beslut för att skapa en bättre värld för hörselskadade.

Det var en kongress på distans, på grund av Coronapandemin. Det innebar att för första gången i HRF:s 100-åriga historia kunde hela HRF-Sverige vara med på vår demokratifest; från Kiruna till Ystad. Medlemmar i vartenda hörn av landet kunde följa kongressförhandlingarna direkt på webben och ta del av debatten om framtidens HRF.

Kongressens tema var "En växande kraft" och omfattade sedvanliga val, redovisningar för verksamhetsåren 2016–2020 samt behandling av styrelsen förslag till kongressen och medlemmarnas motioner. Totalt behandlades 618 motioner.

Mitt förslag är att på distriktets "Distriktsmöte 2021" den 11 september 2021 bör vi gå igenom de kongressbeslut som kommer att påverka distriktets, föreningarnas och intressegruppernas verksamheter.

Kallelse till Distriktets Distriktsmöte den 11 september 2021, var införd i Nyhetsbrev Östergyllen april 2021. Sista anmälningsdagen är den 20 augusti 2021.

Vi måste fortsätta att hålla avstånd och vara rädda om oss och varandra.

En skön fortsättning på sommaren och hösten önskar jag Dig och Dina närstående.

Bästa sommarhälsningar  
**Bo-Göran Ahl**

### Menièreträff

#### Onsdag 27 oktober

Klockan 18–19.30 träffas vi för en efterlängtd Menièreträff.

Vi träffas för en stunds prat om hörsel, yrsel, aktuell forskning och annat som du vill ta upp tillsammans med andra. Vi ses på Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping. (Om det inte är möjligt att ses fysiskt träffas vi digitalt.)

Fika finns, ange eventuella allergier vid anmälan. Skrivtolkning är bokad och lokalen har teleslinga.

Anmälan till Susanna Ahlström [ahlsus@hotmail.com](mailto:ahlsus@hotmail.com) telefon 0708-82 81 53 (gärna sms).

Du kan även kontakta Maria på HRF Östergötlands kansli: Maria Loorents Peterson  
Telefon: 072-214 74 00  
Telefontider måndag, tisdag, torsdag och fredag klockan 9–11  
e-post: [ostergotland@distrikt.hrf.se](mailto:ostergotland@distrikt.hrf.se)

Lämna din mejladress när du anmäler dig.

Välkommen!

### Hörselvård i pandemitider

Pandemin har påverkat hela vårt samhälle och förstås även Hörselvården. Vi följer de rekommendationer och restriktioner vi får från Folkhälsomyndigheten och Region Östergötland.

Under våren 2020 kom restriktioner om att inte boka in patienter över 70 år för besök gällande vård som kan vänta. Vi fick också många avbokningar av patienter som inte ville/vågade komma till oss. Vi fick ställa in all gruppverksamhet och alla kurser och vi har fortfarande inte kunnat starta den verksamheten. Vi har heller inte kunnat erbjuda patienter under CI-utredning träff med van CI-användare.

Våra väntrum är små och inte dimensionerade för att hålla avstånd så från hösten 2020 har vi inte längre drop-in på någon jourmottagning utan alla besök måste tidsbokas. Vi har försökt möblera om, vi har satt upp skyltar om avstånd och vi erbjuder handsprit och munskydd till alla besökare.

Vi har ökat antalet telefonbesök och det fungerar bra för dem som hör bra i telefonen och där besöket fungerar på distans. Vid många av våra besök krävs dock att patienten är på plats.

I våra kallelser står det numera att man helst ska komma ensam och att man alltid ska stanna hemma vid minsta förkylningssymtom.

Personalen har alltid munskydd men kan byta till visir om det behövs som stöd för avläsning.

Vi märker nu att fler och fler söker Hörselvård igen, detta då många fått två vaccindoser.

Vår förhoppning är att vi till hösten kan börja återgå till mer normal verksamhet, att vi kan ha våra kurser igen och få träffa er 😊

**Bodil Eriksson och Therese Bohn Eriksson**  
**Hörselvården, Region Östergötland**  
**7 juni 2021**

### Tolkcentralen i Östergötland

#### Visste du att du kan beställa tolk till alla tillfällen i livet?

Har du svårt att höra vad som sägs i samtal? Du kanske ska på bröllop, har ett ärende på banken, en skolavslutning, läkarbesök, hundkurs eller vill lyssna på en intressant föreläsning. Om det är besvärligt att höra i dessa sammanhang kan du använda dig av skrivtolkning. Om du är teckenspråkig kan du använda teckenspråkstolkning. Är du med i en förening eller sitter i en styrelse och känner att du hamnar utanför därför att du inte hänger med i pratet? Då passar det ypperligt att använda tolk!

#### Vad är skrivtolkning?

Du har säkert sett en teckenspråkstolk någon gång. Det är någon som tolkar mellan teckenspråk och svenska. Men vad gör då en skrivtolk?

Jo, en skrivtolk arbetar med att skriva det som sägs i rummet på en dator medan tolkanvändaren följer med i texten på en skärm. Det är ungefär som att ha med sig sin personliga undertextare. Om ni är flera personer som behöver tolkning samtidigt används flera skärmar eller projektor och duk.

#### Tolkcentralen

På tolkcentralen i Östergötland arbetar tolkar med olika kompetenser: skrivtolkar, teckenspråks- och dövblindtolkar och taltjänsttolkar. I teckenspråkstolkning används svenskt teckenspråk. Det finns också något som heter tecken som stöd (TSS) och då används tecken anpassade till talad svenska. Om du har en kombinerad syn- och hörselnedsättning/dövhet kan du få dövblindtolkning i form av skrivtolkning eller teckenspråkstolkning. Om dina svårigheter rör röst, tal eller språk kan du använda dig av Taltjänst.

Alla våra tjänster är kostnadsfria för dig som har till exempel en hörselnedsättning.

#### Tolken finns för både dig och din samtalspartner

Visste du att vården ska beställa tolk åt dig om du behöver det? Du kan be att det skrivs in i din journal. Många tänker att tolken bara är till för den som har en funktionsnedsättning men faktum är att tolken finns där för alla parter i samtalet. Det betyder att det kan var tolk bokad till ett besök utan att du vet om det. För det är inte bara du som är tolkanvändare i det här fallet – vårdpersonalen behöver också tolken för att vara säkra på att all information når fram.

#### Tolkning under pandemin

Under coronapandemin har tolkcentralen fått göra anpassningar för att kunna upprätthålla en god tillgänglighet. Vi utför numera en stor del av våra uppdrag på distans. Det innebär att tolkanvändaren ser tolkningen på en dator, mobiltelefon eller lpad medan tolken befinner sig på en annan plats. Detta har gjort det möjligt att få tolkning i situationer där det annars inte hade varit lämpligt, som i ett trångt undersökningsrum eller i tolkanvändarens egen bostad. ▶▶

### Information från Hörselvården

#### Hörselvården i Linköping och Motala har stängt sina drop-in tider för jourbesök.

För att göra ett jourbesök behöver du boka tid.

Bokning via telefon [010-105 99 60](tel:010-105 99 60)  
Telefontider är kl 8.00–11.00.

Webbokning via [www.1177.se/Ostergotland/hitta-vard](http://www.1177.se/Ostergotland/hitta-vard)

Hörselvården Linköping US, Öron-näs- och halskliniken  
[www.1177.se/Ostergotland/hitta-vard/kontaktkort/Horselvarden-US-Oron-nas-och-halskliniken/](http://www.1177.se/Ostergotland/hitta-vard/kontaktkort/Horselvarden-US-Oron-nas-och-halskliniken/)



Hörselvården Motala LiM, Öron- näs- och halskliniken  
[www.1177.se/Ostergotland/hitta-vard/kontaktkort/Horselvarden-LiM-Oron-nas-och-halskliniken/](http://www.1177.se/Ostergotland/hitta-vard/kontaktkort/Horselvarden-LiM-Oron-nas-och-halskliniken/)



Om du besöker vården är det de som ansvarar för att du får tillgång till tolkningen. På ett läkarbesök kan tolken till exempel ringa upp läkaren via Skype eller Zoom. Om du använder skrivtolkning vid ett distansmöte kan du antingen få tolkningen direkt i mötet eller i en ruta vid sidan av.

Efter pandemin kommer vi att arbeta vidare med såväl tolkning på distans som tolkning på plats. Behov och sammanhang avgör vilken typ av tolkning som passar bäst men vi tar självklart också hänsyn till dina egna önskemål. I dialog hittar vi den bästa lösningen för den specifika beställningen.

Vill du veta mer? Kontakta gärna tolkcentralen på mejl eller telefon. Du kan också besöka oss på Facebook och på 1177.

#### Tolkcentralens kontaktuppgifter

Telefon: 010-105 99 59

Telefontid: Måndag-torsdag 9–11 och 13–15, fredag 13–15.

Mejl: [tolkcentralen@regionostergotland.se](mailto:tolkcentralen@regionostergotland.se)

1177: Välj Hitta vård och sök på Tolkcentralen Östergötland

Facebook: [facebook.com/tolkcentralen.regionostergotland](https://facebook.com/tolkcentralen.regionostergotland)

Så här ser det ut när du går in på datorn och gör en tolkbeställning. Webbformuläret hittar du på tolkcentralens sida 1177.



#### Döva Klara

Posten hade precis kommit och jag satte mig att bläddra i senaste numret av Östergyllen. Ögonen föll på dessa rader:

HRF Östergötland har det stora nöjet att meddela att en stiftelse till minne av Christina Nilsson, tidigare ordförande i distriktet och mycket aktiv i hörselrörelser, har upprättats på initiativ av Christinas dotter Carina Perenkrantz. I styrelsen för stiftelsen ingår representanter för HRF Östergötland tillsammans med Carina.

"Stiftelsens ändamål skall vara att dela ut stipendier till personer som önskar förkovra sig eller utbilda sig med anknytning till HRF Hörselskadades distrikt i Östergötlands arbetsområde"

Det var där och då min idé väcktes: Jag skulle berätta historien om "dövstumma Klara". Förr i tiden användes ordet dövstum vilket man aldrig gör idag. Klara var välkänd för oss på Kvillinge Föreningsarkiv, där hon fanns ▶▶





Artikelförfattaren som kund hos Döva Klara.

avporträtterad på målningar och fotografier. Vem var hon då?

Denna kvinna som trots sitt funktionshinder kunde försörja sig på att sälja godis, karameller och drycker till folk i trakten. Det var det jag ville ta reda på och nu hade jag chansen, jag ansökte om stipendiet och till min glädje fick jag det. Jag fick möjlighet att släktforska, läsa artiklar om Klara och förkovra mig mer. Detta ledde till en skrift och utställning om Klara som visades på Åby bibliotek och Norrköpings stadsbibliotek.

Åren gick och året blev 2021, jag hade slutat på Kvillinge Föreningsarkiv och även hunnit med ett projektarbete på Norrköpings Föreningsarkiv. Till och med fått förfrågan om arbete på HRF distriktet i Östergötland som jag nu påbörjat, då jag en kväll fick förfrågan om jag ville vara med i en kortfilm om Klara. Carina Perenkrantz hade inspirerats av min skrift och ville göra film. Klart jag ville ställa upp.

Då var det dags, inspelningen skulle ske i en stuga i gamla Linköping, snarlik den stuga som Klara hade sin försäljning i. Dagen började med att välja klädsel, jag blev tilldelad en långgrandig kjol en randig blus och jag snörde på mig mina egna kängor i gammal stil. Sedan blev jag och övriga statister sminkade och förvandlade till kvinnor och herrar av en svunnen tid, puder på näsan och flätade frisyren. På plats vid stugan presenterade Carina och filmteamet sig och hon tackade mig för att jag inspirerat henne att göra denna film, lite stolt blev jag allt.

Vi blev snabbt och vant instruerade våra uppgifter Klara skulle stå vid stugan framför henne fanns ett bord uppdukad med diverse godsaker. En kvinnlig statist skulle sitta vid förstubron till stugan. Jag blev uppmanad att stå utanför grinden och när föregående kund vänder sig om för att gå skulle jag möta upp henne och gå emot Klara. Utav Klara skulle jag inhandla niga säga "God dag", inhandla två kolar, 4 ägg och en bulle. Givetvis med gestikulerande och pekande så Klara kunde göra sig förstådd. Jag skulle lägga ned mina varor i min korg betala och sedan gå mot grinden och ut igen. Efter mig handlade en stilig uniformsklädd militär. Denna scen gjordes om säkert ett tiotal gånger, mycket som ska klaffa med ljud och ljussättning med mera.

### Filmen skickas just nu runt till olika festivaler i världen. Tänkt premiär i Sverige är vintern 2021.

När allt var klart tackades det för våra insatser och vi kunde byta om till vår sedvanliga klädsel igen.

Stort Grattis till årets stipendiater Malin Öhrn som spelade Klara, Robert Franzson som spelade Holger samt Elise Zinderland som spelade Klara som barn.

Stort Tack till Carina Perenkrantz och filmteamet som lät mig medverka denna dag.

**Maria Loorentz Peterson**

### CI-nätverksträff 30 oktober 2021

Har du saknat ett sammanhang för gemenskap och erfarenhetsutbyte med andra som också hör med hjälp av cochleaimplantat (CI)?

Vill du skapa mötesplatser i ditt närområde, för att kunna ge och få råd för det dagliga livet med cochleaimplantat? Då är du välkommen till HRF Riks CI-nätverksträff!

Såväl nya som befintliga HRF-medlemmar är välkomna att skicka in ansökan om att delta, senast den 30 september 2021. Är du inte medlem i HRF? Då är det hög tid att bli det!

Vid många ansökningar görs ett urval utifrån motiveringar, fördelning mellan distrikt och spridning i landet.

När: Lördag den 30 oktober 2021 kl 9.30–16.00  
Var: HRFs förbundskansli på Isafjordsgatan 30 B i Kista  
Vem: HRF-medlemmar som är intresserade att bygga upp nätverk för CI-användare

Kostnader: Att delta är kostnadsfritt och förbundet står för måltider, resor och eventuell övernattnings om så behövs. Information om bokning av resor/hotell med mera lämnas till de som har antagits till nätverksträffen.

Sista ansökningsdag: 30 september 2021  
<https://hrf.se/vad-vi-gor/ci-natverkstraff/>



## Linköping

### Ordföranden har ordet

När ni får detta nummer av Östergyllen är det redan augusti och kanske har några av er deltagit i chokladprovningen som vi bjöd in till den 19 augusti.

Vi har också hunnit med HRF:s kongress och HRF Linköping har haft ett digitalt hörselcafé. Vår bokcirkel, som hittills hållit till på Facebook, hade sin senaste bokdiskussion digitalt i Zoom i juni.

När detta skrivs, i slutet av juni, får vi signaler om lättnader i de restriktioner som varit på grund av pandemin. Förhoppningsvis kan vi börja ses fysiskt efter sommaren och kan genomföra vår grilleftermiddag i september som planerat.

Senare i höst genomför vi föreningsmöte och hörselveckan med Hörselskadades dag. Kansliet håller stängt tills vidare. Vill du veta mer om vad HRF gör och vad som är på gång, titta gärna in på [www.hrf.se/vad-vi-gor/](http://www.hrf.se/vad-vi-gor/) samt Linköpings egna mötesplatser på webben (hemsida och Facebook).

### Viktigt! Saknar du någon information från oss?

Som meddelats tidigare, så skickar vi numera ofta information via e-post om en e-postadress finns registrerat i vårt medlemsregister. Exempelvis de lokala medlemsbladen för Linköping, som vi brukar ge ut när behov finns mellan Östergyllens utgivningar.

Tyvärr ser vi att en del adresser inte fungerar och då får ni inte del av den informationen. Till exempel så har ju comhem och tele2 inte längre några fungerande e-postadresser. En del har angivit jobbadresser, som inte fungerar längre.

Vi vill därför be er att ändra i medlemsregistret när ni byter e-postadress. Det kan ni göra genom att gå in på [www.hrf.se](http://www.hrf.se), [Mitt HRF](#) och logga in med BankID. Alternativt kan ni skicka ett mail till [linkoping@forening.hrf.se](mailto:linkoping@forening.hrf.se) och meddela er nya e-postadress.

### 11–17 oktober Hörselveckan

Våra lokala aktiviteter är inte klara än, men kommer att meddelas senare. Förbundet kommer även i år att sända ett antal korta föredrag, så kallade HRF Talks.

### 16 oktober

Kl.13-16 Föreningsmöte  
Plats: Bergkvists rum 138 på Fontänen (Entréplan).  
Har vi föreningsmöte, då vi samråder om verksamhetsplan och budget för år 2022.  
Kom och tyck till om vår verksamhet och vår förening!

### Den hörselvänliga bokcirkeln

En bokcirkel där vi läser och diskuterar böcker utan krav på god hörsel. Vi träffas på Facebook och digitalt via Zoom med skrifttolkning. Välkommen att delta!

Se [www.facebook.com/groups/HRF-bokcirkeln](http://www.facebook.com/groups/HRF-bokcirkeln)

Just nu läser vi:



## Kinda

### Höstprogram i HRF Kinda 2021

Om det "allmänna" läget tillåter så räknar styrelsen med att vi kan öppna vår lokal.

#### Tisdag 24 augusti

Kl. 14.00–17.00 Linnegatan 7 Kisa, startar med kaffeservering, därefter öppet varje tisdag.

Styrelsemöte är inplanerat till den 30 augusti, då planering av aktiviteter för hösten kommer att ske.

Ändringar kan ske p.g.a. Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Personliga kallelser kommer att skickas ut med program.

### Batterier finns att köpa hos Annikas Herrfrisering.

Gerty är på torget varje fredag mellan 9.00–12.00 han har även Bingo- och Sverigelotter till försäljning

Vid problem av "hörselkaraktär", ring 070-687 94 32 så försöker styrelsen att lösa dessa efter bästa förmåga.

En trevlig sensommar och höst önskar vi i Kinda med förhoppning att allt "kan bli lite mer som vanligt" igen.

#### Ordförande:

Carl-Inge Gustafsson  
[bodaby4321@gmail.com](mailto:bodaby4321@gmail.com)  
070-662 97 23

Kassör: Torbjörn Nyström  
[sternny@hotmail.com](mailto:sternny@hotmail.com)  
076-170 20 90

#### Ledamöter:

Nils-Åke Karlsson  
[nilsakekarlsson.kisa@gmail.com](mailto:nilsakekarlsson.kisa@gmail.com)  
073-427 35 57

#### V. ordf.:

Britt Nyström  
[b.nystrom50@hotmail.com](mailto:b.nystrom50@hotmail.com)  
070-926 56 58

#### Sekreterare:

Inger Petersson  
070-345 57 76

Lars-Ove Fröjd  
072-714 35 55  
0494-123 49

Gerty Alvin  
[gerty.alvin@gmail.com](mailto:gerty.alvin@gmail.com)  
070-687 94 32



#### Kontakt HRF Kinda

**Ordförande** Carl-Inge Gustafsson  
**Mobil** 070-662 97 23  
**Kansli** 0494-132 50  
**E-post** [kinda@forening.hrf.se](mailto:kinda@forening.hrf.se)  
**Webb** [www.hrf.se/kinda](http://www.hrf.se/kinda)



#### Kontakt HRF Linköping

**Ordförande** Marianne Eriksson  
**Mobil** 070-306 38 67 (SMS:a innan du ringer)  
**Kansli** 013-13 36 53 (telefon svarare)  
**E-post** [linkoping@forening.hrf.se](mailto:linkoping@forening.hrf.se)  
**Webb** [www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)  
**Facebook** [www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping](http://www.facebook.com/groups/Hrf.linkoping)

**Motala-Vadstena**

Hej alla medlemmar inom Hörselskadades förening i Motala-Vadstena!  
En hälsning till Er alla, i skrivande stund hoppas vi att få återgå i normala tider under hösten.

**Då vi alla fått vår första och andra dos vaccin och med det växer också stora förhoppningar om en så småningom mer normal tillvaro utan stränga restriktioner och ofrivillig isolering.**

När vi nu haft några lugna och sköna sommarveckor ska vi försöka oss på att planera lite verksamhet

Har Du frågor och funderingar slå oss en signal - alla frågor är berättigade - föreningen är till för Dig!

Varje onsdag året runt är Du välkommen till Föreningshuset Vättersol och där vi finns för lite social samvaro i goda vänners lag kl. 14.00-16.00. Vi kan spela boule tillsammans på vår egna boulebana eller ta en promenad eller spela kort.

**Lördag 7 augusti**

Kl.18.30 – Vi planerar starta med en teaterresa i Café Dahlbergs uteträdgård i Gamla Linköping. Linköpingsrevyn ger "Revyn Dagnys".

**Onsdag 18 augusti**

Kl. 14.00 – BINGO startar vi på Vättersol med Åke Gustavsson och fortsätter varannan onsdag.

**25 augusti**

På vårt medlemsmöte blir det underhållning och information från kongressen 2021 samt förtäring.

**9 september**

"Räkfrossa" – Vi åker till Askersund, samåkning sker i bilar, kl.12.30 från Vättersol för att senare med båt som är handikappanpassad bege oss ut på Vättern kl. 14.00, för en härlig eftermiddag och bara njuta och äta gott till en kostnad av 400 kr.

**Under hösten**

Är en resa till Ullared under planering, vill du resa med oss kontakta Mona Hylén tel.: 070-540 53 88.

**22 september**

Kl. 14.00 – Kärleksveckan 2021 – Årets tema är "Givandets glädje" och firas på Vättersol

**25 september**

Kl. 18.00 – Trivselafton på Vättersol.

**11-17 oktober**

Hörselveckan ska vi synas och höras, vi firar att HRF fyller 100 år,

**Lördag 16 oktober**

Kl. 11.00 – Hörselskadades dag fyller 20 år och HRF Motala träffas på Föreningshuset Vättersol för att fira!

**i Kontakt HRF Motala-Vadstena**  
**Ordförande** Solvig Yngve  
**Mobil** 070-523 09 47  
**E-post** motala.vadstena@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/motala-vadstena

**Vill Du var med i en samtalsgrupp inom CI/ vuxendöva med Berit Bartha & Kerstin Asp på Vättersol?**

Mer detaljerade programblad finns på Vättersoll!

|  |   |                                  |
|--|---|----------------------------------|
| <b>Ordförande:</b><br>Berit Bartha<br>073-370 78 10            | <b>Sekreterare:</b><br>Solvig Yngve<br>070-52 30 947  | <b>Kassör:</b><br>Arne Andersson |
| <b>Trivselkommittén:</b><br>Marie-Louise Björk<br>072-56010 09 | <b>Ersättare:</b><br>Gösta Schelin<br>Stefan Holmberg |                                  |
| Sylvia Eklund<br>073-350 48 18                                 |   |                                  |

**Välkomna till våra aktiviteter  
Med varma hälsningar  
Styrelsen för HRF Motala-Vadstena**

**Batterier finns att köpa varje onsdag kl. 14.00 på Vättersol och efter överenskommelse.**

Du som finns i Vadstena slår en signal till Batteriansvarig: Solveig Johansson 073-060 07 85

**Åtvidaberg**

**Kalendarium september**

**1 september**

Kl.13.00  
Utflykt med egna bilar. Samling på Ålundaplan. Vi åker under ledning av Bo-Inge Nilsson till Mörkedal. Där kommer medlemmar från Linköpings klätterklubb att demonstrera bergsklättring på "Brytgropeberget". Sen åker vi till hembygdsgården i Salvedal, där vi dricker kaffe.

**Batteriförsäljning**

Om ni vill köpa batterier tar ni kontakt med "Nocke" på telefon 070-531 30 13.

**i Kontakt HRF Åtvidaberg**  
**Ordförande** Åke Andersson  
**Mobil** 070-303 73 92  
**E-post** atvidaberg@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/atvidaberg

**Östra Östergötland**

**Inför hösten 2021 har vi planerat aktiviteter men vi drar tillbaka dem ifall Folkhälsomyndigheten ändrar sina restriktioner. Vi håller oss självklart till de restriktioner som redan gäller.**

**Lördag 4 september**

Kl 13:00 – Kickoff  
Plats: Utanför Thapperska huset, Gamla Övägen 23 (utomhus)  
Tipspromenad och korvgrillning  
Kostnad: Gratis  
Anmälan: se uppgifter nedan, senast 31/8

**Lördag 9 oktober**

Kl 13:00-16:00 – Musikquiz med trubadur Mikael Leonardsson  
Plats: Thapperska huset.  
Kostnad: 100:-/ person (inkluderar pizza och dryck)  
Anmälan: se uppgifter nedan, senast 5/10

**Lördag 27 november**

Kl 14.00 – Adventsfest med förtäring, allt beroende på restriktioner.  
Plats: Thapperska huset.  
Pris meddelas senare i medlemsbrev.  
Anmälan: se uppgifter nedan, senast 15/11.

Anmäl dig till aktiviteterna:

Anders Cedgren via sms; 076-916 23 45, ring Karin Jonsson; 073-959 62 79 eller kontakta Alexander Johansson på föreningens slutna Facebooksida HRF Östra Östergötland.

**Välkommen!  
Styrelsen Östra Östergötland.**

**Du vet väl om att du kan köpa batterier till hörapparater av föreningen till bra pris.**

Vi har följande storlekar; 10, 13, 312, 675 25:-/ karta (1 karta = 6 batterier). Men om du köper en hel box/kartong med 10 kartor, får du betala 200:-

Däröver säljer föreningen även CI-batterier i storlek 675 för 30:-/ karta.

Skicka ett sms till Anders Cedgren med nummer 076-916 23 45 eller ring Karin 073-959 62 79 eller skicka ett mejl till föreningen. Betalning via Swish eller kontant.

**Vi ser fram mot att återuppta våra aktiviteter.**

Ta med en kompis nästa gång vi arrangerar en aktivitet för att visa och presentera HRF lite mer. Vi behöver bli fler medlemmar i föreningen. Är du nyfiken på att vara med oss i styrelsen, får du gärna höra av dig till ordförande Johanna Pettersson med ett sms till 073-364 18 53.

HRF Riks kommer att presentera så kallade "Talks" - föreläsningar inom ämnet hörsel på sin hemsida [www.hrf.se](http://www.hrf.se) (hörselskadades riksförbund).

Årets seniormässa bland kommuner inom föreningens upptagningsområde arrangerades digitalt.

Föreningen deltog med en så kallad "digital monter", som fortfarande kan ses på [www.digitalmoten.se](http://www.digitalmoten.se)

För att föreningen ska hänga med i utvecklingen finns också en läst grupp för dig som är medlem på Facebook (FB). Även på FB-sidan kommer det att finnas information men du kan lugnt fortsätta läsa våra sidor i den här tidningen, utan att gå minste om det avgörande för medlemmar.

HRF Östra Östergötlands styrelse

Ordf. Johanna Pettersson, Vice Ordf. Anders Cedgren, Sekreterare Alexander Johansson, Kassör Karin Jonsson, Yrkesverksammas intressegrupp Marie Jackson

**i Kontakt HRF Östra Östergötland**  
**Ordförande** Johanna Pettersson  
*Sms:a Johanna innan du ringer!*  
**Mobil** 073-364 18 53  
**E-post** ostra.ostergotland@forening.hrf.se  
**Webb** www.hrf.se/ostraostergotland

**Beställa tolk på tolkcentralen i Region Östergötland**

Behöver du skrivtolk, teckenspråkstolk eller TSS-tolk?

Här kan du beställa tolk på Tolkcentralen i Region Östergötland

Mer information om att beställa tolk gör du på deras hemsida. [www.1177.se/Ostergotland/hitta-ward/kontaktkort](http://www.1177.se/Ostergotland/hitta-ward/kontaktkort) /Tolkcentralen-Region-Ostergotland

Du kan också ringa 010-105 99 50





## INTRESSEGRUPPER

### CI/Vuxendöva

En grupp för dig som är vuxendöv, har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära.

**Kontakt:** Berit Bartha,  
[berit.bartha@gmail.com](mailto:berit.bartha@gmail.com)

### Tinnitus Jö-Ka-Ög

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpsgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

**Kontakt:** Bo-Göran Ahl,  
[bo-goran.ahl@bgahl.se](mailto:bo-goran.ahl@bgahl.se), 070-571 78 87

### Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

**Kontakt:** Gunnel Johansson  
[gunnjoha0@gmail.com](mailto:gunnjoha0@gmail.com), 070-795 98 88

### Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, till exempel hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

**Kontakt:** Marie Jackson,  
[marieitorpet@gmail.com](mailto:marieitorpet@gmail.com)

### Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

**Kontakt:** Susanna Ahlström,  
[ahlsus@hotmail.com](mailto:ahlsus@hotmail.com), 0708-82 81 53

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

## Information om att larma 112 via SMS

Nu uppmanar HRF alla hörselskadade, och särskilt riskgrupper, att registrera sitt mobilnummer för tjänsten SMS112. På så sätt blir det möjligt att sms:a till SOS Alarm vid en nödsituation, till exempel för att tillkalla ambulans.

Den som har en hörselnedsättning kan ha svårt att ringa till SOS Alarm. I många år drev HRF därför kravet att det skulle bli möjligt att skicka sms till nödnumret 112.

Och till slut blev det verklighet; i dag kan hörselskadade sms:a till SOS Alarm. Kom bara ihåg att du måste registrera ditt mobilnummer hos SOS Alarm.

Mer information om detta finns på HRF:s hemsida, [www.hrf.se/hrf-viktigt-att-horselskadade-registrerar-sig-for-sms112](http://www.hrf.se/hrf-viktigt-att-horselskadade-registrerar-sig-for-sms112)

