



Ordföranden har ordet

Välkommen att läsa distriktets **Nyhetsbrev Östergyllen**

Mot bakgrund av coronavirusets utbredning och myndigheternas krav och förbundsstyrelsens rekommendationer att ställa in fysiska möten, har förbundsstyrelsen och distriktsstyrelsen tagit ansvar för att smittspridning inte sker på grund av förbundets och distriktets aktiviteter. På grund av coronaviruset och dess spridning i hela landet, rekommenderar förbundet att distrikt och föreningar skjuter fram alla fysiska möten eller håller via nätet, vilket även gäller mindre möten.

Under våren 2020, har distriktsstyrelsen haft sju protokollförda styrelsemöten, varav de två första mötena var på Föreningshuset Fontänen och de fem efterföljande hölls på distans.

Samtliga styrelsemöten under våren har varit skrivtolkade av Region Östergötlands Tolkcentral och det har varit Tolkcentralen som har bjudit in ledamöterna till plattformen Skype.

Efter våra första trevande försök med distansmöten, utarbetade Stefan Holmberg en beskrivning av Skypes bildskärmfönster samt ett förslag på mötesregler vid distansmöten.

I slutet av maj månad, hade förbundet kallat till vårens förbundsmöte på distans. Några dagar före mötet hade förbundet gett deltagarna möjlighet att vara med på en utbildning av plattformen Zoom.

Kalendarium för HRF-distriktet

Hösten 2020

20 aug	18:00–19:00	Styrelsemöte på distans
24 sept	18:00–19:00	Styrelsemöte på distans
22 okt	18:00–19:00	Styrelsemöte på distans
26 nov	18:00–19:00	Styrelsemöte på distans
17 dec	18:00–19:00	Styrelsemöte på distans

Ovanstående mötesdatum är även preliminärbokade på Föreningshuset Fontänen.

Distriktets kalendarium kan förändras, på grund av beslut på myndighets- och förbunds nivå.

Förbundsmötet fungerade mycket bra och på mötet var HRFs samtliga distrikt representerade, vilket de inte har varit på fysiska möten på kansliet. Förbundet har tagit fram ett informationsmaterial till distansmöten som har rubriken "Hörselsmarta distansmöten".

Samtidigt på plattformen Zoom, presenterades ansiktet på talaren, teckentolkning, skrivtolkning samt OH-bilder, vilket var mycket bra.

Förbundet har även bjudit in deltagarna på förbundsmötet, till ett uppföljningsmöte i mindre grupper.

Min personliga uppfattning, är att flera möten med stor geografisk spridning av deltagarna, i framtiden kommer att ske på distans.

Styrelsen valde att vi skulle genomföra distriktets "Årsmöte 2020" under första halvåret 2020. Årsmötet var på tisdagen den 16 juni. Årsmötet var ett distansmöte med, utöver styrelsen, 19 ombud, 2 observatörer samt mötesordförande Agneta Lindqvist Funktionsrätt Östergötland samt 2 skrivtolkar.

HRFs kongress blir på Quality Hotel Globe i Stockholm den 28–30 maj 2021.

Kallelse till kongressen skickas ut den 27 oktober 2020. Förbundsstyrelsen har beslutat att varje förening får skicka "maximalt antal ombud", baserat på antal medlemmar 2019 eller 2020.

Motionstiden kommer att öppnas igen och tidsfristen för att skicka in motioner är den 27 januari 2021. ►►

Ordförande har ordet forts.

►► Tanken var att under våren delta i Synskadades Riksförbund kampanj för att belysa tillgången på syn- och hörselinstruktörer, men på grund av den rådande samhällssituationen kommer HRF inte aktivt att medverka i kampanjen.

Min förhoppning är att vi under hösten 2020, kommer igång med föreningarnas och distriktets normala verksamhet.

Nästa utgåva av Nyhetsbrev **Östergyllen**, kommer att ges ut, när vi har möjlighet att återuppta föreningarnas och distriktets normala aktiviteter.

Har du synpunkter på medlemsbladet, är du välkommen att skicka dina synpunkter till undertecknad på e-postadress: bo-goran.ahl@telia.com.

Var rädda om varandra och håll avstånd.

Bästa sommarhälsningar

Bo-Göran Ahl

Kallelse Distriktsmöte 12–13 sept

Kallelse till Distriktsmöte 2020 och inbjudan till distriktets styrelseseminarium

Välkommen till Distriktsmöte 2020 och distriktets styrelseseminarium den 12–13 september 2020 på Föreningshuset Fontänen i Linköping.

Distriktsmötet och styrelseseminarier kommer preliminärt att vara på lördagen mellan klockan 9:30–ca 20:00 och söndagen mellan 09:30–15:00. Lördagen den 12 september, kommer att avslutas med distriktets jubileumsmiddag (60 år) och söndagen kommer att avslutas med kaffe.

Programmet med bl.a. en föreläsning om **"Ett hörselsmart HRF"** och sedvanlig genomgång av verksamhetsplan och budget kommer att fastställas på distriktets styrelsemöte den 20 augusti 2020.

Sista anmälningsdagen till distriktsmötet och styrelseseminarier är söndagen den 16 augusti 2020.

Anmälan skickas till distriktets e-postadress: ostergotland@distrikt.hrf.se.

Eventuella frågor besvaras av undertecknad på e-postadress: bo-goran.ahl@telia.com.

Bästa hälsningar

Bo-Göran Ahl

AudEc-projektet



AudEc-projektet: God auditiv ekologi för aktivt och hälsosamt åldrande

Linnaeus Centre HEAD vid Linköping universitet bedriver framgångsrik forskning kring hörsel och kognition. Bland annat har vi visat att arbetsminnet spelar en viktig roll vid lyssnande under ogynnsamma förhållande, till exempel i bakgrundsbuller. Hörapparater, som är det vanligaste hörhjälpmedlet, har tyvärr ett begränsat värde i bullriga miljöer. Detta innebär att vi måste skapa goda lyssningsmiljöer i samhället – detta kallar vi för god auditiv ekologi. Vi har idag begränsad kunskap om vad som utgör en god auditiv ekologi.

I ett forskningsprojekt som började 2019 använder vi den senaste smartphone-tekniken för automatisk (men integritetsskyddad) mätning och egen utvärdering av verkliga ljudmiljöer som deltagarna vistas i till vardags. Sedan undersöker vi i labbmiljö hur dessa verkliga ljudmiljöer påverkar deltagarnas a) taluppfattning och b) samtal. Vi tar hänsyn till deltagarnas livsstil samt skillnader i auditiv och kognitiv förmåga, motivation samt upplevd ansträngning och trötthet.

Projektets första år har ägnats åt utveckling av den tekniska apparaturen och framtagning av en svensk enkät för utvärdering av ljudmiljöer. Vi planerar att börja rekrytera deltagare och samla in data under hösten 2020.

Projektet är nyskapande, tvärvetenskapligt och internationellt. Det förenar vetenskapliga kompetenser inom audiologi, psykologi och språkvetenskap och bygger på de senaste rönen inom dessa områden. Projektet kommer att ge ny kunskap om den goda auditiva ekologin. Denna kunskap kan omsättas i nya riktlinjer för design av ergonomiska ljudmiljöer samt i nya metoder för hörselrådgivning.

Projektet finansieras av Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd (Forte) och är ett forskningspartnerskap mellan Mary Rudner och Elisabeth Ingo vid Linköpings universitet, Inga Holube vid Jade University, Oldenburg, Tyskland samt Valerie Hazan, University College London. Projektets referensgrupp från HRF består av Susanna Ahlström, Marianne Eriksson och Anna Gryszkiewicz.

För mer information kontakta gärna Elisabeth Ingo på elisabeth.ingo@liu.se

Ny redaktör



Östergyllen – ett blad med historia. Vill du bli dess nya redaktör?

Vårt nyhetsblad Östergyllen har funnits i många tappningar under årens lopp.

Från att ha varit en tidning som producerades och distribuerades helt ideellt av medlemmar till att nu ges ut som ett modernt nyhetsblad.

Nyhetsbladet är tänkt att i första hand innehålla aktuell information, program för distrikt och föreningar samt kontaktuppgifter. Tanken är att fördjupad information ska finnas på våra hemsidor för den som vill läsa mer och att bladet ska innehålla hänvisningar dit. Coronapandemin har ökat behovet av skriftlig information och vi satsar nu lite extra.

Arbetet med layout, tryck och distribution är tjänster som vi köper av Föreningen Fontänen. Men vi saknar en eller flera redaktörer, som kan ta ansvar för övrigt praktiskt runt bladet. Exempelvis:

- Hålla kontakt med ansvarig utgivare, skribenter och Fontänens ansvariga
- Samla in manus
- Bearbeta texter
- Korrekturläsa
- Komma med nya idéer och föreslå förbättringar/förändringar

Du som tycker att det är spännande med information och tycker att detta skulle vara något för dig, hör av Dig!

Kontakta i så fall ordförande Bo-Göran Ahl.

Menièregruppen hösten 2020

Under hösten 2020 har menièregruppen två aktiviteter inbokade:

22 sept	18.30–20.00	Kommer Bodil Eriksson, audionom och hörselpedagog, samt Therese Bohn Eriksson, kurator på Universitetssjukhuset i Linköping att föreläsa om hörapparater, hörsel och hörstrategier kopplat till Menières sjukdom.
3 nov	18.30–20.00	Kommer Anna Maria Wasner, öron-, näsa-, halsläkare samt yrselläkare på Universitetssjukhuset i Linköping, att föreläsa om Menières sjukdom och vad man kan göra.

Till båda föreläsningarna krävs anmälan då de eventuellt kommer att hållas via digitala medier och det då behövs en mejladress för att kunna skicka ut länk till föreläsningen. Vill du delta men inte har tillgång till digital teknik kan vi säkert lösa det genom att ha en lokal med storbildsskärm till förfogande på Fontänen.

Föreläsningarna kommer att vara skrivtolkade.

Välkommen

Susanna Ahlström
ahlsus@hotmail.com
telefon 0708-82 81 53

CI-nätverksträff på HRF Förbundet

CI-nätverksträff 24 oktober

Har du saknat ett sammanhang för gemenskap och erfarenhetsutbyte med andra som också hör med hjälp av cochleaimplantat (CI)?

Möjligheterna att träffa andra CI-användare är väldigt olika, beroende på var man bor. Många använder HRFs Facebookgrupp för att utbyta erfarenheter, men det är också värdefullt att kunna mötas fysiskt.

HRF bjuder in till en nationell CI-nätverksträff den 24 oktober 2020 på HRFs förbundskansli i Kista, en kunskaps- och inspirationsträff.

Såväl nya som befintliga HRF-medlemmar är välkomna. Är du inte medlem i HRF? Då är det hög tid att bli det!

Mer information och frågor om nätverksträffen:

www.hrf.se/vad-vi-gor/ci-natverkstraff



Tinnitusgruppen

Tinnitusgruppen hösten 2020

Under hösten 2020 har Tinnitusgruppen inga inbokade aktiviteter.

Tinnitusutbildningen **"Leva med tinnitus"**, kommer att återupptas i Norrköping när myndigheterna och förbundet beslutar att vi kan träffas i grupper.

Bo-Göran Ahl

Tinnitusgruppens samordnare

Bokcirkel

Vår hörselvänliga bokcirkel

Är du med i HRF Linköping hörselvänliga bokcirkel på distans? Nu i coronatider vill vi ändå umgås och diskutera spännande böcker. I brist på fysiska träffar, möts vi digitalt i en Facebookgrupp. Eftersom vi träffas digitalt, så är det ännu enklare för er alla att hoppa på oavsett vilken förening ni finns i. Välkomna! Vi är för tillfället sex stycken deltagare, och har precis kommit halvvägs genom vår första bok "En sax i hjärtat" av Marie Bengts.



Boken utspelar sig på småländska landsbygden 1957. Klädskaparen Hannah Lönn från Stockholm har kommit till Eneby för att hjälpa sin faster Lilly som har stukat foten. Det blir ingen lugn vistelse eftersom ett mord inträffar. Hannah och polisen kämpar alla med att bringa reda i vad som verkligen har hänt, vilket inte blir lätt i den tajta byagemenskapen där alla verkar ha något att dölja. Det råder ingen brist på misstänkta bland de färgstarka karaktärerna i byn. En spännande och charmig deckare som träffsäkert beskriver tidsandan och lotsar oss genom det stora persongalleriet.

Marie Bengts är själv hörselskadad, och har tidigare jobbat som fritidspedagog och journalist. Hon bor i Stockholm men kommer från Risinge utanför Växjö. Hur boken kom till kan ni läsa om i Auris nr 5 2017.

Är ni sugna på att vara med i bokcirkeln eller har några frågor?

Kontakta Anna på gryszkiewicz.anna@gmail.com.

Facebookgruppen: "Vår hörselvänliga bokcirkel"

Auris-artikeln om Marie Bengts:

www.auris.nu/hon-skapar-pussel-av-mordgator

Presentation

Berit Bartha ny kontaktperson för CI-Vuxendöva

"Min vision som ansvarig för CI-Vuxendöva är i första hand att medlemmar och övriga som har problem vänder sig till mig och via dialog samtalar hur vi går vidare."

Berit är medlem i HRF Motala-Vadstena. Hennes e-postadress är: berit.bartha@gmail.com



Marie Jackson är ny kontaktperson för intressegruppen Yrkesverksamma

Marie är 55 år, bor i Norrköping med sin sambo sedan nästan 5 år tillbaka. Fritiden tillbringas hon med familj och vänner. Marie tycker om att vistas i naturen, gärna vid havet. Tränar och gillar musik och kultur.

"Jag tycker att yrkesverksamma hörselskadade behöver mer uppmärksamhet. Med tanke på alla olika situationer i yrkeslivet där missförstånd lätt uppstår. Vi behöver nå ut till arbetsplatser med information om hjälpmedel som underlättar i yrkesutövningar, men även uppmärksamma arbetsgivare på att väldigt många mitt i livet är hörselskadade. Min förhoppning är, att vi ska kunna få igång en aktiv intressegrupp, som kan träffas och hjälpa varandra och alla som behöver oss!!"

Marie är medlem i HRF Östra Östergötland. Hennes e-postadress är: marieitorpet@gmail.com



INFORMATION FRÅN FÖRENINGARNA

Kinda

På grund av rådande coronaläge så har vi i Kinda föreningen inte planerat in någon verksamhet än för hösten.

Är osäkra på när vi kan öppna lokalen, på Linnegatan 7, Kisa. Öppettider är i "vanliga fall" varje tisdag mellan kl. 14.00–17.00.

Det som är inplanerat sedan länge är följande, men det är osäkert om vi får genomföra arrangemangen.

Styrelsemöte är inplanerat till den 24 augusti, då ställning tas om aktiviteterna går att genomföra utifrån de allmänna rekommendationerna från folkhälsomyndigheten.

14 sept 18.00 Medlemsmöte
Förhandlingar, servering och underhållning

3 nov 14.00–17.30 Våffelfest i lokalen

28 nov 13.00 Julfest i Höganlid

Styrelsemöte hösten 2020, kommer att vara i lokalen Linnegatan 7 Kisa, kl. 17.00 måndag 24 augusti

Batterier finns att köpa hos Annikas Herrfrisering, och Gerty är på torget varje fredag mellan 9.00–12.00, har även Sverigelotter till försäljning, om problem uppstår av "hörselkaraktär", ring 070-687 94 32 så försöker styrelsen att lösa dessa efter bästa förmåga.

Vår ordförande Carl-Inge Gustafsson har varit mycket sjuk i Covid-19, men är nu på bättringsvägen och vi önskar lycka till med tillfrisknandet.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda.



Kontakt HRF Kinda

Ordförande Carl-Inge Gustafsson

Mobil 070-662 97 23

Kansli 0494-132 50

E-post kinda@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/kinda

Linköping

Ordföranden har ordet

Under Coronapandemin har styrelsen övergått till att arbeta mer digitalt och vi har haft två distansmöten med Skype och skrivtolkning via Tolkcentralen. Det osäkra läget har gjort att styrelsen beslutat om fortsatt begränsning av verksamheten tills vidare.

Vi hoppas att vi kommer att kunna genomföra vårt föreningsmöte den 17 oktober i anslutning till Hörselveckan och Hörselskadades dag. Vi har också bokat Vagnhallen för en medlemsträff den 14 november. Om situationen inte medger fysiska träffar, planerar vi att genomföra föreningsmötet digitalt. Mer information kommer.

Kan vi inte träffas fysiskt, kan vi ändå umgås via nätet. Tycker du om att läsa böcker, kan du anmäla dig till vår bokcirkel på Facebook. Läs mer på annan plats i medlemsbladet. Vi funderar även på frågesporter med **Kahoot**, intressanta föreläsningar mm. Du kanske själv har idéer? Välkommen att höra av dig!

Den 24 oktober anordnar förbundet en CI-nätverksträff i Kista. Den är öppen för CI-användare som är medlemmar i HRF. Träffen är kostnadsfri.

Se www.hrf.se/vad-vi-gor/ci-natverkstraff

Information från oss kommer att gå ut via e-post, hemsida och Facebook. Ni som önskar få information via e-post, var vänlig se till att ni har en fungerande e-postadress i vårt medlemsregister.

Skicka ett mail till medlemsregistret@hrf.se och meddela att ni vill ha er mailadress inlagd/ändrad.

Marianne Eriksson, Ordförande

På grund av det osäkra läget, så återkommer vi med mer information framöver gällande våra aktiviteter.

17 okt Föreningsmöte – Samråd om verksamhetsplan och budget för 2021

12–18 okt Hörselveckan

17 okt Hörselskadades dag

14 nov Medlemsträff

Hagdalska seniorcenter – Stängt tills vidare

Kansliet – Stängt tills vidare

Batterier

Finns att köpa på Fontänen, måndag - fredag kl 8-12. Det går också att få batterier hemskickade och betala med faktura. Ingen fakturaavgift men kostnad för porto och paketering tillkommer. Fontänen nås på e-post: info@fontanen.se telefon 013-101719 • SMS 070-903 294 386.



Kontakt HRF Linköping

Ordförande Marianne Eriksson

Telefon 070-306 38 67 (SMS:a *innan* du ringer)

E-post linkoping@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/linkoping

Motala-Vadstena

Hej alla medlemmar inom HRF Motala-Vadstena!

Våren och coronapandemin har visat att de svåraste situationer kan öka viljan och kraften att göra skillnad. Vi bryr oss om våra medmänniskor och vår omvärld. Vi tar till de medel vi har för att förändra situationen till det bättre.

Tyvärr har vi inte genomfört mer än 3 styrelsemöten på grund av rådande omständigheter. Vår paroll är när det gäller våra medlemmar fortsätter vi att träffas på Vättersol varje onsdag kl. 14.00 för uteaktiviteter under sommar och höst, DU som vågar, vill och kan träffas för social samvaro i vår möteslokal.

På grund av coronaviruset kan vi inte planera och ordna fysiska träffar och medlemsmöten. Vi avvaktar folkhälsomyndighetens råd innan vi planerar aktiviteter och resor.

Så snart vi får myndighetens tillstånd att planera och genomföra verksamhet under ordnade former, skickas program till DIG med höstens aktiviteter.

Lördagen 17 oktober är det Hörselskadades dag och under veckan 12-18 oktober ska vi synas vid olika tillfällen.

Batterier finns att köpa varje onsdag kl. 14.00 på Vättersol och efter överenskommelse

Du som finns i Vadstena slår en signal till

Batteriansvarig: Solveig Johansson 073-060 07 85

Frågor och funderingar ring:

Ordförande: Solvig Yngve 070-523 09 47

Vice ordförande: Berit Bartha 073-370 78 10

Trivselkommittén: Marie-Louise Björk 072-560 10 09



Kontakt HRF Motala-Vadstena

Ordförande Solvig Yngve

Mobil 070-523 09 47

E-post motala.vadstena@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/motala-vadstena

Åtvidaberg

Kära medlemmar i Hörselskadades förening i Åtvidaberg

Den här våren och sommaren har inte varit någon annan lik.

Covid-19 har satt hela världen i kris med stor osäkerhet och oro. Meningen med föreningen är att man träffas och gör saker tillsammans. Coronapandemin har kullkastat alla planer.

I en tid när vi inte kan träffas fysiskt på samma sätt ska vi ändå komma ihåg att kommunicera med varandra. Sträck ut en hjälpande hand genom telefonen eller andra sociala kanaler. Omtanken om varandra är det viktigaste redskapet vi har.

Vi fortsätter att göra vårt bästa för att nå dig som medlem med korrekt och relevant information så snabbt som möjligt.

Besök vår hemsida www.hrf.se/atvidaberg.

Hjälp dem som inte är så vana vid det digitala att ta del av informationen.

Försäljning av batterier i Gallerian har tills vidare stoppats. Den som har behov av batterier tar kontakt med "Nocke", tel. 070-531 30 13.

12-18 okt Hörselveckan 2020 – Vi kommer att ha aktiviteter i någon form i Frälsningsarméns lokal.

9 dec 17.00 Dags för Julfest

Tiden framför oss är fortsatt utmanande och vi behöver varandra.

Varma hälsningar till er alla

Åke Andersson
ordförande



Kontakt HRF Åtvidaberg

Ordförande Åke Andersson

Mobil 070-303 73 92

E-post atvidaberg@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/atvidaberg

Östra Östergötland

Vi startar om i augusti ifall Folkhälsomyndigheten säger OK!

Nu tar vi nya tag. Vi i styrelsen ser fram emot en positiv höst. Självklart fortsätter vi tvätta händerna och hålla avståndet. Visst har vi lärt oss ett och annat. Framför allt att vi behöver varandra. Det viktigaste är sociala kontakter, att träffas, prata och äta eller fika ihop. Att helt enkelt ha trevligt tillsammans. Vår planerade resa "ut i det blå" i form av båtresa på Göta Kanal, ställer vi in helt och hållet i år. Som ni hört från myndigheterna är den här Coronapandemin inte över. Vi väljer att följa Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer och med tanke på att flertalet av föreningens medlemmar tillhör en riskgrupp samt att vi inte kan garantera att avstånd hålls.

Som ni kan läsa nedan blir det pubafton med pizza och självklart firar vi in julen i adventstiden. Även i Finspång blir det ett upptaktsmöte. Ta gärna med nya hörapparatbärare, anhöriga eller vänner. Det kan vara en ny medlem eller stödmedlem eller någon som ännu inte blivit medlem. Varmt välkommen!

Om det skulle bli så att vi blir uppmanade till nya karantänperioder, gör vi vårt bästa för att värna om varandra.

HRF Östra Östergötland kämpar med marknadsföring, genom annonser i lokala tidningar och nyhetsblad och vår hemsida.

Hörselveckan är en av våra satsningar under hösten, så håll utkik i NT och Folkbladet men också på nätet. Vi uppdaterar föreningens hemsida på web (Internet) med information om olika aktiviteter, så där kan du aktivt ta del av allt som händer. Även eventuella aktiviteter för intressegruppen 'Föräldrar/Barn' som sker inom vårt verksamhetsområde (Norrköping, Finspång, Söderköping eller Valdemarsvik). Där kan du också se kontaktuppgifter till ledamöterna i styrelsen.

Varmt välkommen tillbaka och vi håller tummarna, för en ny och aktivare höst.

Om du vet med dig att du inte meddelat din mejladress till föreningen någon gång eller har bytt mejladress den senaste tiden, skriv gärna något kort och skicka mejlet till föreningens mejladress (se ovan). Östergyllenbladet kommer du fortfarande att få i brevlådan men det är bra för oss att ha din aktuella mejladress, så att vi kan skicka information till dig per mejl om det uppstår något vi behöver informera om, Det kan ske mellan gångerna som Östergyllenbladet kommer ut eller vi skickar ut ett medlemsbrev.

Du som behöver batterier till hörapparat/er.

Kontakta Anders genom att skicka ett sms till mobilnummer: 076-916 23 45 eller skicka mejl till föreningen (ostra.ostergotland@forening.hrf.se)

Tala om vilken batterityp du önskar samt ifall Du önskar komma och hämta dem eller få dem hemskickade.

Frakten är kostnadsfri.

10 kartor (hel kartong) för 200:-

Detta gäller i alla fall tills vidare.

Östra Östergötland

19 aug 13.00 Upptaktsmöte i Finspång – Funktionsrätt Finspång ordnar träff med lunch på Jordbruksmuséet i Ljusfallshammar. Information ges om höstens aktiviteter och eventuellt om det nya vårdcentrum som är under byggnation. Anmäl ditt deltagande till Ulla, mobiltelefon: 070-630 57 31 eller skicka ett mejl till henne; adress: ulla.johansson.bv@telia.com Anmäl senast 14/8. En liten kostnad per person blir det (självkostnadspris).

16 sept 18.00–20.30 Upptaktsträff/pubkväll – Norrköping. Pizza, dryck och musikquiz!
I restaurangen på Thapperska, Gamla Övägen 23. Anmäl ditt deltagande till Karin, mobiltelefon: 073-959 62 79 eller skicka ett mejl till föreningen (mejladress se nedan). Obs! Begränsat antal platser, så först till kvarn. Anmäl senast 11/9. Kostnad: 100:- / person.

12-18 okt Hörselveckan - Se föreningens aktiviteter i annons i NT och Folkbladet, helgen före.

17 okt Hörselskadades dag - Se föreningens aktiviteter i annons i NT och Folkbladet, helgen före.

28 nov 14.00–16.00 Adventsfest i Norrköping – Jultallrik.
I restaurangen på Thapperska, Gamla Övägen 23. Anmäl till Karin, mobil: 073-959 62 79 eller skicka ett mejl till föreningen. Mejladress hittar du nedan. Anmäl senast 23/11 och uppge eventuell matallergi (självkostnadspris).



Kontakt HRF Östra Östergötland

Ordförande Johanna Pettersson

Sms: a Johanna **innan** du ringer!

Mobil 073-364 18 53

E-post ostra.ostergotland@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/ostraostergotland

INTRESSEGRUPPER

CI/Vuxendöva

En grupp för dig som är vuxendöv, har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära.

Kontakt: Berit Bartha,
berit.bartha@gmail.com

Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpsgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt: Bo-Göran Ahl,
bo-goran.ahl@telia.com, 070-571 78 87

Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt: Gunnel Johansson
gunnjoha0@gmail.com, 070-795 98 88

Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt: Susanna Ahlström,
ahlsus@hotmail.com, 0708-82 81 53

Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, till exempel hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

Kontakt: Marie Jackson,
marieitorpet@gmail.com

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

