



Ordföranden har ordet

Välkommen att läsa HRF Östergötlands Nyhetsbrev.

Under våren 2020 är distriktets fokus på **Kongress 2020**. Kongressens rubrik är **En växande kraft**.

Kongressen kommer att vara i Stockholm den 29 – 31 maj 2020 på Quality Hotel Globe. Deltagarnas boende och kongress är i samma byggnad. Dagen före kongressen den 28 maj 2020, arrangerar förbundet en utbildnings- och inspirationssamling för kongressdeltagarna.

Förbundsstyrelsen har tagit fram en rad förslag till kongressen 2020. Det handlar om olika program som anger HRFs framtida färdriktning, revidering av stadgar, medlemsavgifter för de kommande åren och riktlinjer för valberedningen. Se nedanstående sammanställning.

Tidigare HRF-kongresser har fattat beslut om handlingsprogram med mål för den kommande kongressperioden. Inför kongressen 2020 föreslår förbundsstyrelsen en ny modell, med fyra prioriterade områden för 2021-2024 och de föreslagna områdena är: "Tillsammans växer vi", "Ett hållbart, hörselsmart arbetsliv", "Hörselvård

att lita på" samt "Textat, hörbart, demokratiskt". Handlingarna till kongressen kommer att skickas ut till berörda den 28 mars 2020.

För att behandla kongressens motioner, kommer ett seminarium att arrangeras på Föreningshuset Fontänen den 25–26 april (se Kalendarium).

Inom distriktet, kommer vi under våren, att ha distriktets Årsmöte 2020 i Kisa den 4 april 2020. I samband med årsmötet, kommer

vi även att fira att distriktet fyllde 60-år den 17 mars 2020 samt förbundets utbildning "Ett Hörselsmart HRF"

Har du synpunkter på medlemsbladet, är du välkommen att skicka dina synpunkter till mig, på e-postadress bo-goran.ahl@telia.com.

Bo-Göran Ahl

Kalendarium för HRF-distriktet

Januari

23 jan 18–20.30 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla

Februari

20 febr 18–20.30 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla

Mars

19 mars 18–20.30 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla

April

4 april Årsmöte i Kisa inklusive distriktets 60-års firande och utbildningen "Ett hörselsmart HRF". Öppet för medlemmar, se info www.hrf.se/ostergotland

23 april 18–20:30 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla

25–26 april Seminarium med inriktning på förbundskongressen och föreslagna motioner på Fontänen (se separat inbjudan)

Maj

14 maj 18–20.30 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla

29-31 maj HRFs kongress på Quality Hotel Globe i Stockholm

30-31 maj Inressegruppen "Föräldrar till hörselskadade barn" arrangerar tillsammans med UH (Unga hörselskadade) ett läger vid Rängen. Anmälan skickas till Gunnel Johansson på gunnjoha0@gmail.com *) ev. i separat info-ruta

Juni

25 juni 18–20.30 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla

INFORMATION FRÅN FÖRENINGARNA

Kinda

Tisdagar	14.00–17.30	Lokalen på Linnégatan 7 i Kisa öppen varje tisdag från 14 januari till 9 juni med olika arrangemang.
14 jan	14.00–17.30	Lokalen öppnar igen efter juluppehållet
17 febr	18.00	Årsmöte i Linnekyrkan, Linnegatan 21 Kisa. Förhandlingar, servering och underhållning av Krister Nilsson från Gamleby.
3 mars	14.00–17.30	Våffelfest i lokalen
4 april		Distriktets årsmöte, i Linnekyrkan Kisa.
Maj		Föreningen firar 50-års jubileum, planering är på gång för en kombinerad Vår- och Jubileumsfest. Mer information kommer.
9 juni		Lokalen öppen sen stängt för sommaruppehåll



Kontakt HRF Kinda

Ordförande Karl-Erik Karlsson 072-554 94 60

Kansli 0494-132 50

E-post kinda@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/kinda

Linköping

27 febr	18.00–21.00	Kallelse till Årsmöte. Vagnhallen, Fontänen. Utöver ordinarie årsmötesförhandlingar så bjuds det även på föreläsning om: Charles Emil Hagdahl (1809–1897) Linköpingspojken som blev den moderna svenska Kokkonstens fader.
21 mars	16.00–19.00	Vinprovning. Hellströms rum, Fontänen. Tidigare års uppskattade aktivitet. Kom och lär dig mer om vin. Först till kvarn. 15 platser, 200 kr/person.

Övriga återkommande punkter under året

Hagdalska seniorcenter

HRF Linköping finns på plats kl. 10:00–12:00 varannan måndag jämna veckor tillsammans med kommunens hörselinstruktör.

Kansliet öppet

Välkomna att titta in på kansliet kl.10:00–12:00 varannan måndag udda veckor. Vi finns på Fontänen, vån 3, rum 316. Fråga i receptionen om det är svårt att hitta. Batterier finns att köpa på kansliet och receptionen.



Kontakt HRF Linköping

Ordförande Marianne Eriksson

Telefon 070-306 38 67 (sms)

E-post linkoping@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/linkoping

Motala-Vadstena

29 jan	14.00	Allsång med Lena Öberg - kaffe serveras
12 febr	14.00	Film tajm - kaffe serveras
26 febr	14.00	Allsång med Lena Öberg
7 mars	14.00	HRF årsmöte - Sedvanliga förhandlingar. Underhållning av Violet & Torvald Jangvik. Anmäl Dig!
11 mars	14.00	Vi spelar kort i god samvaro!
25 mars	14.00	Allsång med Lena Öberg - kaffe serveras
8 april	14.00	Påsklunch Underhållning av Lennart Green. Anmäl Dig!
21 april	10.00	STÄDDAG PÅ VÄTTERSOL
22 april		Resa till Hornborgarsjön (Info kommer)
6 maj	14.00	Film på gång! Kaffe serveras.
20 maj	14.00	Öppet Hus
21 maj	10.00	Resa från Vättersol med bil till Tåkern!
Onsdagar juni-aug	14.00	Sommaraktiviteter under juni-juli-augusti
19 juni	13.00	Midsommarfest med sillunch!
10 juli	18.00	PUB afton med Lennart Lundström. Du tar med egen förtäring!

För frågor och anmälan till våra aktiviteter ring Trivselkommittén: Marie-Louise Björk, 072-560 10 09
OBS! Anmäl dig i pärmen på Vättersol.

Föreläsningar kommer på särskilda programblad under våren!

Bingo i Vättersol

Bingo med kaffepaus onsdagar jämna veckor kl 14.00 i Föreningshuset Vättersol. Första tillfället 22 januari och sista 27 maj.

Styrelsemöten

Första måndagen i månaden kl 14.00 i Föreningshuset Vättersol.



Kontakt HRF Motala-Vadstena

Ordförande Solvig Yngve

Mobil 070-523 09 47

E-post motala.vadstena@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/motala-vadstena



Åtvidaberg

19 febr 17.00 Kallelse till Årsmöte i Frälsningsarméns lokal. Efter förhandlingarna bjuder föreningen på kaffe och smörgåstårta. Underhållning av Åtvidabergs Gitarrorkester.

8 april 17.00 Påskfest med äggmackor i Frälsningsarméns lokal.
Underhållning meddelas senare.

14 maj Bussresa till Tåkern och Vadstena
•08.00 Avresa från Åtvidaberg
•09.15 Kaffe och fralla på Väderstad Centralkonditori •10.15 Ankomst till Tåkerns Naturrum. Naturumvärden berättar om Tåkerns natur och kultur, visar utställningen och vad man kan se och göra på egen hand i besöksområdet. Vi får se en film och vi har lite tid i utställningen och uteområdet.

•12.15 Lunch på Vadstena Folkhögskola
På eftermiddagen gör vi en rundtur i Vadstena både till fots och med bussen med en lokalguide.

Hemresa med kaffe och shopping på Gunnes väskor i Mantorp. Subventionerat pris 450:- per person vilket inkluderar bussresa med Ukna Busstrafik, för och eftermiddagskaffe, lunch och guidningar. Minsta antalet är 30 personer och det högsta 49 personer.

Anmälan den 4 maj mellan 9.00–12.00 till Allan Petersson tel. 0120-128 97.

Lämna besked om eventuella matallergier vid anmälan.

Batterier kan köpas till reducerat pris

på våra möten eller Citygallerian, klockan 10:00 – 11:00, första fredagen i varje månad.



Kontakt HRF Åtvidaberg

Ordförande Åke Andersson

Mobil 070-303 73 92

E-post atvidaberg@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/atvidaberg

Östra Östergötland

15 febr 14–16 Årsmöte 2020, Thapperska i Norrköping, lokal: Havet (aulan). Sedvanliga årsmötesförhandlingar, därefter förtäring; smörgåstårta.
Anmälan: ostra.ostergotland@forening.hrf.se eller ring/sms:a Karin 073-959 62 79 senast 11 februari.
Glöm inte uppge ev. allergi.

12 mars 18–20 Pubafton, Thapperska i Norrköping, lokal: Solen. Pizza, dryck och snacks.
Kostnad: 100:-/person Trubadur: Mikael Leonardsson, ABF. Musikquiz!
Anmälan: e-post: ostra.ostergotland@forening.hrf.se eller ring/sms:a till Karin 073-959 62 79 senast 9 mars.

28 mars 10–15 Informationsbord med hörseltest på Ingelsta Shopping i Norrköping.

8 april 18–20 Påskfest, Thapperska i Norrköping, lokal: restaurangen. Kostnad: 80:-/person. Anmälan: ostra.ostergotland@forening.hrf.se eller ring/sms:a till Karin 073-959 62 79 senast 2 april.
Glöm inte uppge ev. allergi.

30 april– Vårålder för barn och ungdomar på Stora 3 maj Rengen utanför Linköping. I samarbete OBS! med Unga Hörselskadade (UH) och Ändrat HRF Östergötland. Anmälan till Gunnel: datum gunnjoha0@gmail.com eller ring 070-795 98 88 Senast 30 mars.

2 juni 13.30– Lunch i Gubbens trädgård 15 (Norrköping). Kostnad: 50:- Anmälan till Gunnel: gunnjoha0@gmail.com eller ring 070-795 98 88 Senast 25 maj.

13 juni "Ut i det blå" – Kryssning på Göta Kanal (Berg-Borensberg) inklusive lunch: 500:- Avresa från Thapperska i Norrköping. Anmälan: ostra.ostergotland@forening.hrf.se eller ring/sms:a till Karin 073-959 62 79 Först till kvarn! Glöm inte uppge ev. allergi.
Betalningsinformation får du vid anmälan.

Batterier till hörapparater kan du köpa av Anders.

1 karta = 6 batterier á 25kr, 5 kartor för 100kr,

10 kartor för 200kr

Extra kraftiga batterier till Cocleaimplantat:

1 karta = 6 batterier á 30kr.

Föreningen har samarbete med Funkisam Söderköping, med föreningsmöten på Blå Porten, Skönbergagatan 26 samt med Funktionsrätt Finspång och föreningsmöten på Högby, Per Hörbergs väg 4. Ni kan titta på föreningens hemsida www.hrf.se/ostraostergotland för att se vilka datum och tider dessa möten sker. **Betala aktiviteterna på plats, kontant eller gärna med swish.**



Kontakt HRF Östra Östergötland

Ordförande Johanna Pettersson

Mobil 073-364 18 53

E-post ostra.ostergotland@forening.hrf.se

Webb www.hrf.se/ostraostergotland

Posttidning A

Returerade ex återsänds till
Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

INTRESSEGRUPPER

CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära.

Kontakt: Intressegruppen är vilande. För information kontakta Susanna Ahlström, ahlsus@hotmail.com, 070-882 81 53

Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt: Gunnel Johansson
gunnjoha0@gmail.com, 070-795 98 88

Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt: Susanna Ahlström, ahlsus@hotmail.com, 070-882 81 53

Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälp-grupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt: Bo-Göran Ahl, bo-goran.ahl@telia.com, 070-571 78 87

Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, till exempel hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

Kontakt: Marianne Eriksson,
marianne.eriksson@bahnhof.se, 070-306 38 67

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

VÅREN 2020

Självhjälpstudering "Leva med tinnitus"

Mer info hittar du på:

<https://hrf.se/ostergotland/om-oss/tinnitusgruppen>

Kurser i TSS och i teckenspråk

Anmäl dig på: <https://hrf.se/ostergotland/teckna-mera>



Ansvarig utgivare: Bo-Göran Ahl • Idrottsgatan 35 • 603 63 Norrköping • bo-goran.ahl@telia.com • 070-571 78 87
E-post: ostergotland@distrikt.hrf.se • Bankgiro: 5093-6232 • Hörselskadades Riksförbund • www.hrf.se