

Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 40 Nr 4 oktober 2016

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala
–Vadstena
Norrköping
–Söderköping
–Valdemarsvik
Åtvidaberg

Kongressen kom till Östergötland



tight idag, så vi vill gärna att ni
id till nästa föredrag när det varit
r kommer vi att signalera med både
ned lampor så ni vet när det är dags
hit igen



Digitalt röstningssystem



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

STARK
SYNLIG
HÖRSELSMART

10 Förslag till Revidering av stadgar jäm

Motion 400 - Samordning av intressegruppe

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45,
587 25 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post:
hrf.ostergotland@gmail.com
ahlsus@hotmail.com

Redaktion

Anders Cedgren
Peter Grahn
Anna Gryszkiewicz
Anita Lorin

Stig Sandell
Anneli Axelfur

Grafisk formgivning
Peter Fischier

Tryck och produktion:
Föreningshuset Fontänen

Manusstopp

Januarinummer 1 dec 2016
Utgivning senast v 1-2, 2017

E-post manus:
ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Framsida

HRF distriktets föreningar i länet

Styrelsen

Förteckning över styrelseledamöterna, med kontaktuppgifter, finns på sid 27.

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

Bankgiro

5097-6232

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet	3
Stipendium Christina Nilssons minnesfond	4
Kongressen kom till Östergötland	5-6
	6
Kalendarium för distriktet hösten 2016	7
Textat på TV	8
	9
Kom ihåg distriktets hemsida	9
HRF Östergötlands intressegrupper	10
Information från Tolkcentralen	25
	26
Hörselvård i Östergötland	26
Distriktets styrelse med ledamöternas kontaktuppgifter	27
	28
Spännande och tillgänglig utflykt till Ellen Keys Strand	28
AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA	
Finspång	11-12
Kinda	13-14
Linköping	15-16
Mjölby	17
Motala-Vadstena	18-20
Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik	21-22
Åtvidaberg	23-24

Komma i kontakt med SOS international

- Kontakta SOS Internationals nordiska larmcentral i Danmark: **+45 7010 5050.**
- Sms efter en första muntlig kontakt: **+45 4030 7750**
- Mail: **sos@sos.eu**

Ordföranden har ordet

Det händer mycket nytt i HRF detta år. Sedan Kongressen i maj har vi i HRF en ny förbundsordförande, Mattias Lundekvam (som nyligen har gift sig och bytt namn till Lundekvam). En stor del av förbundsstyrelsen är också ny och jag har själv fått det stora förtroendet att vara en av ledamöterna under kommande fyra år.

På Förbundskansliet blir det också förändringar då flera personer går i pension eller går vidare till andra arbetsuppgifter och en ny generalsekreterare, chef för kansliet, börjar i januari. På Kongressen antogs ett nytt handlingsprogram, stadgarna reviderades och vi fick för första gången en gemensam värdegrund. Det är mycket nytt på gång men jag är förvissad om att det kommer att bli en alldeles lagom balans och mix mellan gammalt och nytt, mellan beprövad erfarenhet och nytänkande.

På HRF:s Kongress som hölls i Linköping i maj i år antogs som tidigare nämnts en gemensam värdegrund. Värdegrunden ligger som en gemensam grundton och ska genomsyra allt arbete vi utför inom föreningar, distrikt och förbund. Den talar om vilka värderingar som ligger till grund för all verksamhet och vilken människosyn och samhällssyn som HRF står för men visar också på hur vi inom HRF vill

bli bemötta av samhället och vår omgivning.

Värdegrunden vilar på sex stycken kärnvärden; jämlikhet, delaktighet, kunskap, trovärdighet, mod och engagemang. Alla sex värden är viktiga men jag vill särskilt lyfta fram begreppet mod. Mod kan ju innebära väldigt olika saker. Vi som verkar i föreningar och distrikt har ett stort och viktigt arbete i att gjuta mod i medlemmar och andra personer med hörselskador som vi möter. Mod att stå upp för våra rättigheter och modet att våga säga ifrån när rättigheter kränks. Ett sätt att ingjuta mod i alla med hörselskada är att bjuda på gemenskap och låta alla få känna sig trygga i förvisningen om att inte

vara ensam. Vi måste hjälpas åt att vara modiga och våga kräva rätten till delaktighet i alla situationer vi möter oavsett om det handlar om möten med värden, myndigheter eller vid situationer av mer privat karaktär. I detta ligger även modet att våga vara obekväm och säga ifrån när det inte fungerar med delaktigheten. För att kunna vara modig krävs kunskap om våra rättigheter och möjligheter. Kunskap och erfarenheter får vi alla i HRF hjälpas åt att dela med oss av. Om vi alla är öppna med vår hörselproblematik, med våra hörapparater och hjälpmedel och delar med oss av våra egna erfaren-



Foto: Peter Fischier

heter kanske vi kan hjälpa någon att bli modig nog att plocka fram hörapparaterna ur gömmorna och våga använda dem.

Till sist en efterlysning! Vi behöver bli fler som engagerar oss i arbetet i föreningar och intressegrupper. Kanske har du lite tid över och skulle kunna tänka dig att hjälpa till. Det finns hemsidor som ska uppdateras, träffar ska planeras och arrangeras, batterier ska säljas, kontakter ska skötas, mejlen ska läsas, kanslier ska hållas bemannade, kaffe ska kokas, pengar ska räknas. Eller kanske har du lust att engagera dig i styrelsearbete. I Östergyllen hittar du kontaktuppgifter till våra sju föreningar och till våra olika intressegrupper. Hör av dig om du vill vara med!
/Susanna

Välkommen!
Susanna Ahlström

Stipendium Christina Nilssons Minnesfond



Carina Perenkranz delar ut stipendium till Maria Lorents Peterson



Foto: Susanna Ahlström



Under HRF:s kongress i Linköping delades för första gången ett stipendium ut från denna minnesfond. Fondens ordförande, Carina Perenkranz, dotter till Christina Nilsson, delade ut stipendiet, på 5000 kronor, till Maria Lorents Peterson, från Åby.

Maria, som är 32 år gammal, arbetar på Kvillinge Föreningsarkiv. Hon har fått arbetet på grund av sin hörselskada, tinnitus och ljudkänslighet. Tidigare arbetade hon som forskollärare. På Kvillinge Föreningsarkiv förvaras handlingar från olika föreningar i bygden. Där finns också en mängd fotografier och tidningsurklipp. Hit kan man också komma och släktforska, samt köpa skrifter från bygden.

Maria vill lyfta fram hörselskadades livssituation i början av 1900-talet och främst belysa en kvinna vid namn Clara Svensson, som gick under namnet

dövstumma Clara. Hon var känd för den godisaffär hon drev i en stuga i Åby, där hon levde och verkade.

Kvillinge Föreningsarkiv har en del material om henne. Bland annat en målning, samt några fotografier och tidningsartiklar. Maria har goda förhoppningar om att få kontakt med släktingar till Klara. Tanken är att göra en utställning om hennes liv och hörselskadades situation.

Stipendiet skall gå till att finansiera produktionen av en tryckt skrift baserad på utställningen.

Kongressen kom till Östergötland!

HRF:s kongress äger rum vart fjärde år och i år hade turen kommit till Östergötland, där deltagarna samlades på Konsert & Kongress i Linköping den 27-29 maj. Från Östergötland deltog ett ombud från varje förening, en distriktsrepresentant och ett antal observatörer. Vi östgötar syntes väl och väckte uppmärksamhet där vi gick omkring i våra vita skjortor med rött HRF-tryck.

Kongressen är HRF:s högsta beslutande organ, där ombuden har rösträtt och ska tillvarata medlemmarnas intressen. Temat för årets kongress var STARK, SYNLIG, HÖRSELSMART, vilket syftar på att stärka såväl HRF som organisation som individen.

Det var en mycket välordnad kongress, där man som hörselskadad verkligen var delaktig på



Foto: Peter Fischier

ett helt annat sätt än i samhället i övrigt. Förutom hörselslingor, så fanns skrivtolkar och teckentolkar på plats i kongresshallen. I sociala sammanhang var det många som hade teckentolkar till hjälp.

Forskningskonferens

Dagen före kongressen hölls en forskningskonferens där man kunde ta del av aktuell forskning

inom exempelvis tinnitusbehandling, hörselrehabilitering och cochleaimplantat. En föreläsning handlade om hur barn med hörselnedsättning lär sig läsa: "Hur lär man sig läsa när man inte hör som andra?" Hörsel, kognition och åldrande var också ett ämne som avhandlades liksom en föreläsning om hörsel, buller och arbetsliv.

Alla föreläsningar går att hitta på Utbildningsradion Play <http://urplay.se/program/196672-ur-samtiden-horselforskning-2016> till och med den 16 mars 2017.

På konferensen delades även Stora Hörselpriset ut. Detta gick till professor emeritus Stig Arlinger, som fick priset bland annat för sin betydelse för utvecklingen av den digitala hörapparaten, där Linköpingsforskarna blev först i världen.

Hörselexpo

Hörselexpo var en mässa där utställare visade hörapparater,



Foto: Peter Fischier

5 ►►

implantat och olika typer av hörhjälpmedel. Försäkringskassan fanns på plats och där kunde man ställa frågor om sådant som ligger under deras ansvar, t ex arbetshjälpmedel. Man hade också möjlighet att testa sin hörsel. HRF Östergötland hade en egen monter och vi hjälpte också till i förbundets monter.

Kongressförhandlingarna

Under kongressen avhandlades ett stort antal motioner, nya stadgar antogs och ny förbundsstyrelse valdes. Östergötland hade denna gång lämnat in flera motioner inom flera områden, såsom stadgar, organisation och intressepolitik.

Kongressen beslutade om ett nytt handlingsprogram, som anger målen för HRF:s arbete under perioden 2017-2020 inom förbundet, distriktet och föreningarna.

Medlemsavgiften för huvudmedlem blir oförändrad under de kommande fyra åren. Avgiften för ungdom höjs med 25 kr och maxavgiften (gäller obegränsat antal

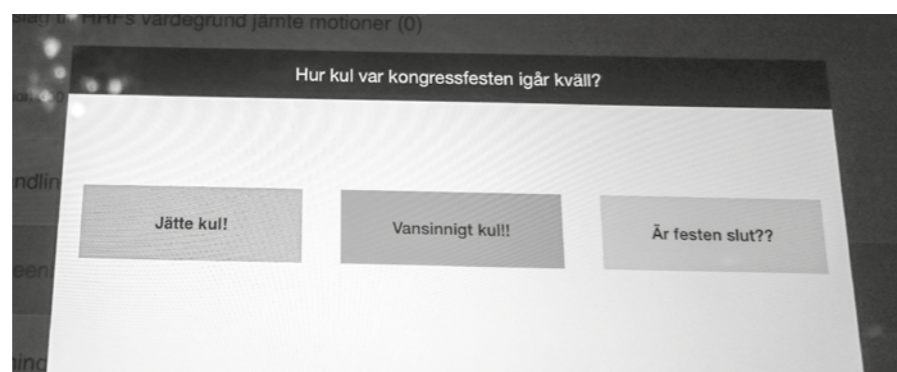


Foto: Peter Fischer

medlemmar i samma familj) med 20 kr. Förklaringen till detta är att dessa avgifter varit oförändrade under många år. Hela höjningen kommer att tillfalla föreningen. Det kommer också att bli möjligt att dela upp avgiften och betala via autogiro.

En av de viktigaste händelserna är att HRF fått en värdegrund, något som funnits i praktiken, men nu finns nedskrivet och genom kongressbeslutet kommer att förankras i organisationen. Värdegrunden handlar om våra kärnvärden jämlikhet, delaktighet, kunskap, trovärdighet, mod och engagemang.

Till ny förbundsordförande valdes Mattias Lundgren, som var den

kandidat som Östergötland nominerat. Glädjande är att Östergötland nu har en representant i förbundsstyrelsen, nämligen Susanna Ahlström, vår nuvarande distriktsordförande.

Erbjud regelbundna hörseltester för alla över 67 år

Ovanstående rubrik var det uttalande från kongressen riktat till Sveriges landsting och regioner, som gjordes på kongressens sista dag.

Hemåt igen

Efter lunch på söndagen kunde vi bege oss hemåt efter några dagar fulla av nya intryck och upplevelser. Trötta men nöjda.

Kalendarium för Distriktet hösten 2016



Oktober

Lördag 29-30 + Söndag Hörselvårdsseminarium för distriktet, arrangeras av HRF Förbundet.

November

Torsdag 10 Skolkonferens, arrangeras av HRF tillsammans med Specialpedagogiska Skolmyndigheten SPSM.

Onsdag 23 Menièrträff kl. 18.30 – 20.00 Fontänen, Linköping

Torsdag 24 Styrelsemöte HRF Östergötland kl. 18.00 – 20.00 Fontänen, Linköping

Lördag 26-27 + Söndag Förbundsstämma, arrangeras av HRF Förbundet

Länkar:

- Hörselskadades riksförbund: www.hrf.se
- Arbetsförmedlingen: www.arbetsformedlingen.se/For-arbetssookande/Stod-och-service/Fa-extra-stod/Har-du-en-funktionsnedsattning.html
- Försäkringskassan: www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/funktionsnedsattning



HÖRSELLINJEN

www.horsellinjen.se

0771-888 000

Öppet vardagar 9-15.
Vanlig samtalstaxa.

Textat på TV

I sin verksamhetsplan för 2017, har distriktet uttalat att det ska driva krav på effektiv textning av god kvalitet i samtliga tv-kanaler.

Därför är det också av betydelse att du, så fort du upptäcker att textningen inte fungerar som utlovats, rapporterar det till berörd TV-kanal. Antingen fungerar den inte alls men det kan också vara så att den fungerar till en viss del men inte fullt ut.

Kanske har du läst om att TV4 fått böta 40000 kronor för att de inte textat sina program i tillräcklig omfattning. Det var myndigheten för press, radio och TV som utmätte ett vite på 40000 kronor per programtjänst, för att TV4 inte hade använt sina tjänster för textning i tillräcklig utsträckning i flera av sina kanaler. Och förvaltningsrätten har funnit att beslutet är förenligt med gällande regler.

Kom ihåg att en symbol uppe i vänstra hörnet på TV-bilden, visar att textning ska finnas i programmet, på den sida som uppges under symbolen. Om denna symbol saknas, kan du förstås ändå ha frågor gällande textning.

Om du har synpunkter på textningen i kanalerna kan du mejla eller ringa till:

SVT1, SVT2, Barnkanalen, SVT24 och Kunskapskanalen

E-post: tittarservice@svt.se

Tel. 08-784 20 00 (varje dag klockan 14.00–22.00)

Sportfrågor som har med text-tv eller webben att göra i Sveriges Television kan du maila direkt till: texttvSPORT@svt.se

Utbildningsradion SVT

E-post: kundtjanst@ur.se

Tel. 020-58 58 00 eller 08 784 42 40

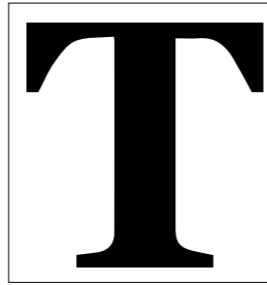
(helgfri måndag - fredag, klockan 8.30 – 11.30)

TV4, 7:an, TV12

E-post: tittarservice@tv4.se eller

tittarombudsmannen@tv4.se

Tel. 08-459 40 00 (varje dag klockan 15.00-17.00)



Kanal 5, Kanal 9, Kanal 11, TLC, Discovery Channel

E-post: info@dplay.se

Tel. 08-520 55 555

TV3, TV6, TV8, TV10

E-post: info@mtgsverige.com

E-post: tittarservice@tv6.se

E-post: tittarservice@tv8.se

E-post: tittarservice@tv10.se

Tel. generella ärenden: 08-56 27 20 00

Uppge alltid vilket program det gäller, när det sändes och vad du är missnöjd med. Var så tydlig och specifik som möjligt.

Textning på TV

Program med svenskt tal är ofta svensktextade via text-tv. För att visa texten, starta text-tv och välj sidan 199.

Följande tv-kanaler har textning: SVT 1, SVT 2, TV 3, TV 4, TV 5, TV 7, TV 9, SVT24, Kunskapskanalen och Barnkanalen.

Du kan även få nyheterna på en textrulle hos SVT, tryck 188.

Skulle programmet ej vara textat fastän textning är påannonserat kan du kontakta respektive kanals Tittarservice eller ringa:

När det gäller SVT 1 och 2 tel. 08-784 00 00, eller Tittarservice på webben www.svt.se/tittarservice/

När det gäller TV 4 tel. 08-459 40 00 eller Tittarservice på webben www.tv4.se/kontakt

Mer info om textning hos SVT: tryck 699.

Kom ihåg distriktets hemsida!

www.hrf.se/ostergotland

Titta gärna in då och då på distriktets hemsida för att se vad som är på gång för alla föreningar i länet.

Om ni i er förening av någon anledning inte får med något i Östergyllen, så minns att ni kan alltid skicka det till mig så lägger jag in det under "Aktuellt" på distriktets hemsida.

Samma sak om ni har en särskild programpunkt som ni vill puffa för lite extra till andra föreningar. Skicka underlagen till sidansvarig: gryszkiewicz.anna@gmail.com

Anna Gryszkiewics

hrf.
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Du är här: [Hörselskadades distrikt i Östergötland](#)

Välkommen till HRF Östergötland!

Våra lokalföreningar finns väl utspridda i vårt distrikt. Bor du inom vårt område och ännu ej är medlem så är du varmt välkommen till oss. Anmäl dig genom att klicka på länken nedan. Här följer lite av vår historia.

I Östergötland fanns i slutet av 1950-talet tre lokalföreningar av HörselFrämjandet: Linköping, Motala och Norrköping. Under hösten 1959 tog Linköpingsföreningen initiativet till att bilda en länsförening. Övriga föreningar uppmanades ansluta sig varefter de bildades. Det kom att bli ett samarbete där man anordnade resor

facebook

Vi finns på Facebook
www.facebook.com/groups/162267070563807/



HRF Östergötland



Testa hörseln på
www.hrf.se/HRFs-horseltest
eller att ladda ner appen "Hörseltestaren" till din smarttelefon och gör testet där.

HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

Kontakt:

Kerstin Asp kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 3 812
sms: 070-636 02 41

Peter pelle62@gmail.com
Fischier sms: 070 494 66 22

Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt:

Susanna ahlsus@hotmail.com
Ahlström 070-882 81 53

Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt:

Bo-Göran bo-goran.ahl@telia.com
Ahl 070-571 78 87

Yrkesverksamma

Som yrkesverksam behövs en fungerande arbetsmiljö och arbetshjälpmedel. Gruppen arbetar för att bevaka intresseområdet och för att kunna plocka fram lämpliga föreläsningar och träffar.

Kontakt:

Marianne marianne.eriksson@bahnhof.se
Eriksson 070-306 38 67

Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt:

Stig stibre@telia.com
Bredberg 073-033 24 27
Gunnel gunnjoha@hotmail.com
Johansson 070-795 98 88

Hörselskadades förening Finspång

En tillbakablick på augusti, september och början av oktober.

17 augusti

Reumatikerföreningen och HFF bjöd in till Höstupptakt på Lantbruksmuseet i Ljusfallshammar. Det var först sill och potatis. Därefter allsång med Benny och Asta Wangberg från Norrköping. Sedan blev det kaffe och kaka.

Mätta och belåtna fick vi sedan gå runt och titta på de olika sakerna som fanns.

Det var från gamla saker från det som fanns hemmet och i lantbruket. Det var mycket intressant att se på vad som har varit. Gamla väffeljärn, radio, telefon, godisautomat bland annat.

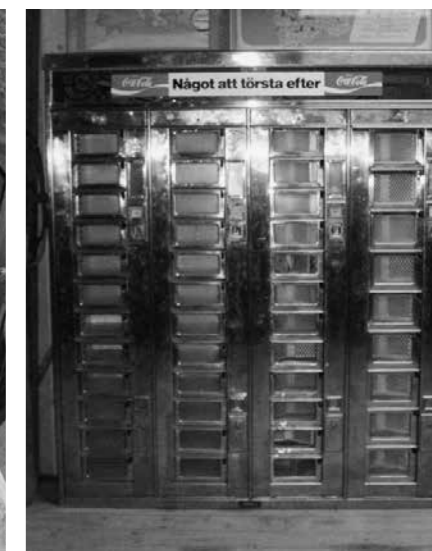
29 september

Neuroföreningen och HFF bjöd in till möte på Högby träffpunkt med gäster som talade om rytmik och medicinsk yoga samt "RGRM", Ronnie Gardner Rytmik och Musik. Sedan 1993 är RGRM-metoden ett begrepp som lanseras inom både friskvård och rehabilitering. Därefter blev det kaffe och lotteri. Det var en kväll med bra samvaro.

1 oktober

Jag, Ulla Johansson deltog som ombud från HRF Finspång, på distriktets höstmöte i Kisa.

Då lämnade jag in tolv listor med namn för ett uppdrag att Finspång är besvikna på att vi inte har någon hörcentral på orten



utan måste åka till Norrköping eller Linköping. Kisa, Kisa och Åtvidaberg har inte heller någon hörcentral, så de ställer sig också bakom uppdraget

Det var 346 namn på listorna som lämnades till Regionens styrelse.

6 oktober

HRF bjöd in till möte kl. 18.00 på Högby träffpunkt. Jarmo Siren från Finspångs kommun informerade om Färdtjänst och Riksfärdtjänst.

Sommarresan blev tyvärr inte av, eftersom det var svårt att enas om datum. Men vi tar nya tag till nästa år.

Höstprogram i Finspång 2016

28 oktober Seniordagen 2016 – ”Tema Trygghet i vardagen”.
kl. 9.30–15.30 Kulturhuset i Finspång. På mässan blir det utställning med pensionärsorganisationer, funktionshindersföreningar, Finspångs Kommun samt Region Nif. Föreläsningar både på förmiddagen och eftermiddagen. Kom och ta del av dagen! Influensasprutan kan du också få.

18 november Neuroföreningen – bjuder in till pubafton.
kl. 18.00–21.00

14 december Lucia kommer – men klockslaget är inte ännu inte bestämt. Vi kommer att annonsera i dagspressen och på anslagstavlan på Högby.

Alla ska känna sig varmt välkomna till alla våra möten och träffar även du som inte är medlem. Vi säljer batteri till hörapparaten på alla våra möten.

Styrelsen i HRF Finspång svarar gärna på dina frågor. Om du vill bli medlem eller känner till någon annan som vill bli det, ring oss. Vi önskar er alla läsare en fin höst.

*Glöm inte att du kan köpa
batterier av föreningen
genom Ulla*



Styrelsen HRF Finspång

ulla.johansson.bv@telia.com

Ordförande	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
Vice ordförande	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång	lennartolnj@yahoo.se	070-585 33 34
Kassör	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
Sekreterare	Kaj Persson Dunderbacksvägen 22 612 46 Finspång	kape_fsp@telia.com	0122-140 38 070-851 05 51
Ledamot	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60
Studieorganisatör	Helena Karlsson Hårstorpsvägen 29 B 612 46 Finspång		073-999 37 46

Hörselskadades förening Kinda

Glimtar från april – september 2016

5 april
Tisdagsaktivitet i lokalen. Thomas Blixt från Räddningstjänsten informerade om brandsäkerhet.

23 april
Vårfest i Linnékyrkans festvåning. Litet smörgåsbord, kaffe och kaka serverades. Lennart Kullander från Ödeshög underhöll med sång och musik.

5 maj
Gökotta. Vi samlades på förmiddagen för avfärd till Svalsjö. Vi besökte Åke Kammar och Yvonne Urbäck där vi fick husera i deras trädgård. Korv grillades, kaffe o kaka serverades. Alla njöt av en trevlig stund i det soliga vädret, och naturligtvis så gol göken!!

10 maj
Tisdagsaktivitet i lokalen. Fred Johansson spelade gitarr och sjöng visor bland annat ”Alpens ros” och ”Där björkarna susa”, och så berättade han historier.

25 maj
Resa för ”äldre o rörelsehindrade”. Vi åkte till Ombergs Turisthotell där en god lunch serverades. Per-Inge rattade bussen med säker hand och alla njöt av den vackra naturen.

1 juni
Resa till Gränna - Visingsö. En nästan full buss styrde kosan mot Vättern. Vi intog förmiddagskaffe i Kaffestugan på Grännaberget, därefter åkte vi färja till Visingsö. Rundtur på ön, vi besökte Pers-



gården, konstutställning och gårdsbutik där.

Tillbaka till Gränna, lunch på Hamnkrogen, besök på Gränna museet med Andreevisning. Tid på stan och några besökte ”Ebeplant”, en handelsträdgård.

Eftermiddagskaffe på café och restaurang ”Fyren” i Hästholmen. Åter hemma i Kisa var vi vid 19-tiden efter en solig och händelserik dag. Vår reseledare Sven Larsson hade tillsammans med Birgitta Liebert ordnat en mycket trevlig resa.

9 juli
Horn marken. Föreningen var där och informerade och så sålde vi batterier och många Sverige-lotter. En solig och trevlig dag och många besökte oss.

16 augusti
Vi öppnade lokalen igen efter sommaruppehållet. Många kommer för en stunds gemenskap och en kopp kaffe och batterier och lotter finns till försäljning.

14 september
Resa till Åtvidaberg och Hallingeberg. Återigen hade vår reseledare Sven ordnat en trevlig resa. Kinda-Ydre sparbank bidrog till resan med sponsoringar.

I Åtvidaberg besöktes Åssamuseet, mycket att se på i gammal bruksmiljö. Färden fortsatte till Hallingeberg och teatern där. En god lunch serverades och ett teaterprogram om Dan Andersson framfördes. Eftermiddagskaffe serverades innan färden gick hemåt.

19 september
Föreningens Höstmöte i Linnékyrkan. Budgeten beslutades och verksamhetsplanen antogs. Servering och underhållning av Einar Samuelsson och Anita Johansson. Skrivtolkar var Katarina Tarland och Tilda Töresson.

Vi i Kinda önskar alla läsare en trevlig höst.
Inger Peterson och Gerty Alvin

Höstprogram i Kinda 2016

Vår lokal – på Linnégatan 7 i Kisa är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00 – 17.30
Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under evenemanget i Kindaposten o Corren.

Tisdag 1 nov Våffelfest – i lokalen.
kl. 14.00–17.30

Lördag 29 nov Julfest – i Höganlid Hycklinge, mat och underhållning.
kl. 13.00

Tisdag 13 dec Lokalen öppen, sedan juluppehåll, öppnar åter 17 januari 2017.
14.00

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Väl mött hälsar Kindaföreningen
Inger Pettersson och Gerty Alvin.

Styrelsen HRF Kinda

hrflokalen.kinda@telia.com

Telefon till kansliet: 0494-132 50

Ordförande	Karl-Erik Karlsson		072-554 94 60 0494-350 17
V. ordförande	Lars-Göran Engström	lasse.engstrom@outlook.com	076-128 60 36 0494-430 58
Kassör	Torbjörn Nyström	sterny@hotmail.com	073-042 66 87 0494-100 28
Sekreterare	Inger Petersson		070-345 57 76 0494-718 58
Ledamot	Nils-Åke Karlsson	nilsakekarlsson38@gmail.com	073-427 35 57 0494-510 30
Ledamöter	Rolf Tinghed Gerty Alvin	rolftinghed@hotmail.com gerty.alvin@gmail.com	070-353 82 05 070-687 94 32 0494-500 30

Styrelsemöten hösten 2016, kommer att vara i lokalen på Linnégatan 7 i Kisa, måndagarna 31/10 och 28/11 kl. 17.00.

Hörselskadades förening Linköping

Linköping – där tillgänglighet blir verklighet

Ordförande har ordet

Hej!

Utanför mitt fönster ser jag höstens framfart i lövens höstfärger. Min favorit årstid. Var och en har ju sin årstid som passar en bäst i den egna trivselen i livet.

Själv måste jag stanna upp och tänka på min egen hälsa och har därför bestämt mig för att denna mandatperiod är min sista fram till årsmötet nästa år.

Vill ge nästa ordförande möjlighet att fatta tag i rodret och tillsammans med styrelsen styra

in föreningen till nya roliga och givande aktiviteter.

Är det nästa år vi ska välja ordförande?

Ja det är det!

Känner du för att bli ny ordförande i föreningen? Så får du höra av dig till valberedningen gosta.wettergren@bredband.net eller annsoderquist@telia.com med egen begäran om nominering till årsmötet 23 februari nästa år.

Får man på eget initiativ vara med som adjungerad i styrelsen?

Javisst får du det! Anmäl dig i förväg till någon av oss i styrelsen på sidan 16.

Varför är ni så tidiga med årsmötet?

Ja varför inte. Vi kör som vi har planerat, den 23 februari. Vi ses!

Vid tangenbordet
Peter Fischier

Höstprogram i Linköping 2016

2016

Vinterljusguidning – Inställt!

Kommunen har bestämt sig för ett annat arrangemang i år

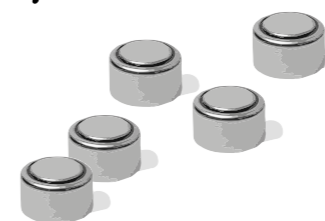
lördag 3 december Julfest – Inställt!
KL. 13.00-16.30

2017

torsdag 23 februari Årsmöte – Vagnhallen, Fontänen
kl. 18.00-21.00 Denna gång ett viktigt



*Passa på att köpa batterier
på våra träffar.
Medlemspris 30 kr.*



Vi finns på **facebook**



Sök oss på: Hörselskadades förening i Linköping

Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Belmina Koca. *Jämna veckor*, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

Se även:

- Information om Hagdahlska www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid-/hagdahlska-huset-seniorcenter/
- Information om HRF Linköping www.hrf.se/linkoping

Öppet Hus

Vi har Öppet Hus, då vi ger råd och stöd, säljer batterier med mera, på följande tider:

- **Kansliet Föreningshuset Fontänen**
Ojämna veckor måndagar kl.10.00–12.00, Västra vägen 32, lilla ingången, våning 3
Tel: 013-13 36 53. Om ingen svarar, går det bra att lämna ett meddelande på telefonsvararen. Sommarstängt juni-augusti.
- **Johannelunds kyrka Mariagården**
Batteriförsäljning har upphört.

Skicka gärna e-post till oss under adress: hrf.linkoping@fontanen.org

Styrelsen HRF Linköping

hrf.linkoping@fontanen.org • www.hrf.se/linkoping • Tel. till kansliet: 013-13 36 53

Ordf. CI, teknisk ansvarig	Peter Fischier	pelle62@gmail.com	sms 0704-94 66 22
Vice kassör	Mona Öberg	mona.clary.oberg@telia.com	
Sekreterare, menièr	Susanna Ahlström	ahlsus@hotmail.com	0708-82 81 53
Ledamot	Marianne Eriksson	marianne.eriksson@bahnhof.se	013-21 45 89
Ledamot, hemsida	Anna Gryszkiewicz	gryszkiewicz.anna@gmail.com	
Studieorganisations Tinnitus	Eva Numminen	hrf.linkoping@fontanen.org	
Ledamot CI, Slingansv.	Lars Hansson	nygardslars@boremail.com	
Ersättare, kansli	Ann Söderquist Gösta Wettergren	annsoderquist@telia.com gosta.wettergren@bredband.net	

Hörselskadades förening Mjölby

Nu så här i hösttider, är det dags att summera vårens aktiviteter.

Den 31 maj var det ett 30-tal personer som deltog i vår bussresa. Även denna gång med Blåklintbuss och Jocke G som chaufför. Avresa kl. 10.00 från Mjölby och med siktet inställt på Brunneby musteri. Där möttes vi upp av vår guide Magnus B som visade oss runt på gården, kyrkan, musteriet och berättade mycket intressant om dessa. Därefter var det dags för en god lunch på restaurang Bettina. Några tog chansen att shoppa i den lilla "interiör hörnan" och i gårdsbutikens breda sortiment.

Färden gick sedan till Gamla Linköping och Dahlbergs café. Där serverades vi gott kaffe med bröd-tallrik. En uppskattad överraskning i form av sång och gitarrspel av en kvinnlig trubadur vid namn Frida K. Efter lite rundvandring vid Kryddbotorget med sina småbutiker, var det tid för hemfärd. En sista träff innan sommaruppehållet – hade vi den 7 juni.

Höstprogram i Mjölby 2016

Tisdagsträffar: Som tidigare i PRO-lokalen.

Den första och tredje tisdagen i månaden, om inget annat anges.

Tisdag 15 november Månadsträff – med Yngve Gustavsson.
kl. 14.00

Tisdag 13 december Julfest med underhållning – och avslutning för året.
kl. 14.00

Tisdag 17 januari 2017 God Jul och Gott Nytt År!
kl. 14.00 Startar – vi med grötfest och underhållningen står Lennart Kullander för.

Medlemsrabatter

- Holmers Blomsterhandel, Bockarpsvägen 3, med 10 %.
- Kvarnens Blommor, 10 % på blommor och krukväxter, om man handlar för minst 100 kr.
- Bremers Färg, Ryttharagsleden 5, med 10 %.

Gäller mot uppvisande av medlemskort!

Passa på att köpa batterier till medlemspris



Styrelsen HRF Mjölby

Ordförande	Birgitta Svadäng Grahn	svadang@live.se	0142-809 91
Vice ordförande	Börje Gustafsson		0142-134 82
Kassör	Peter Grahn	peter.grahn@hotmail.se	0142-809 91
Sekreterare	Ulla Claesson		0142-343 89
Ledamöter	Margit Bylfors		0142-135 86
	Curt Nilsson		0142-183 16
	Bengt Gustafsson		072-905 40 69

Styrelsemöten 2016 1 november kl. 12.15, 6 december kl. 15.30

Hörselskadades förening Motala–Vadstena

HRF Motala-Vadstena gör en liten tillbakablick över vad som hänt under våren och sommaren.

Vi kan konstatera att föreningen varit fylld av verksamhet och en stor mötesplats har vi i vårt Föreningshus Vättersol. Från 1 maj och så länge vädret tillåter spelar vi boule och umgås. Vi har under sommaren på terrassen haft allsång, ett populärt inslag på onsdagarna.

Några utflykter har vi också hunnit med. Höjdpunkten var vår resa till Nora den 13 augusti, då

vi fyllde en buss med glada medlemmar och åkte från Motala kl. 07.30. Vårt första stopp var morgonkaffe med smörgås som vi tagit med. Detta smakade mycket bra i en skogsglänta. Därefter åkte vi till Nora och fick ta en promenad i denna lilla underbara stad. Sedan var det dags att besöka Järle station och tåg, som med ånglok tog oss tillbaka till Nora.

Resan fortsatte till Rosengården för lunch och en guidad visning. Sedan reste vi till Perhyttan, en intressant plats med mycket

sevärdheter och många gamla minnen såsom vattenhjul och stånggång och underbart vattnet vid Smygarebäcken och Gråbergstippen. Gruvor och torp/bostäder och ett Folkets Hus från 1931 fick vi besöka. Till mångas förtjusning fanns en gammal restaurangvagn med glass och godis.

Resan gick sedan vidare till Askersund där kaffe och kanelbulle fick avnjutas på ett pittoreskt café. Åter hemma i Motala var vi kl. 19.00. Alla var glada och nöjda men lite trötta efter en trevlig och spännande resa.

Vadstena

Solveig Johansson
Hovsvägen 18 B
592 40 Vadstena
(tillhandahåller hörbatterier).
Ring innan du kommer på
besök: 0143 – 124 07.

Vadstena
Här köper du
hörapparatsbatterier



Hörselvården

Lasarettet i Motala, där finns service på hörseltek-niska hjälpmedel och dylikt.
Öppet måndag-fredag kl. 09.00–11.00.

Tel: 010-104 72 51 mån-fre kl. 11.00–12.00.

- Tinnitusdrabbade (med ljud i öron och huvud).
- Meniérs sjukdom är en öronsjukdom med hörselnedsättning, yrsel och tinnitus i sitt följ.
- Hörselskadade i yrkesverksam ålder.

Har Du problem eller vill Du ha någon att fråga?

Kontakta oss alltid så hjälper vi dig vidare!
Kontakta Hörselkonsulent Pia Ottosson
på tel: 0141–22 58 78

Vuxendöva; Ta kontakt med Kerstin Asp.
Texttelefon: slå 020–600 6500 till texttelefoni och
begär 0141–23 38 12.
E-post: kerstin_asp@telia.com

Rabatt på Livskvalité, Kungsgatan 3 D,
Motala. Du får 10 % rabatt mot upp-
visande av ditt HRF kort på alla hjälp-
medel för funktionshindrade, dock ej
rullatorer.

Höst- och vinterprogram 2016–2017

Höst/vinter 2016 - 2017 träffas vi tisdagar kl. 14.00 med någon intressant föreläsning eller gör studiebesök. Vi uppfyller även tips och idéer från våra medlemmar!

Varje onsdag ojämn vecka är det Öppet Hus kl. 14.00 med olika aktiviteter/kortspel med mera och varje jämn vecka är det BINGO.

Alla våra möten och aktiviteter är i föreningshuset Vättersol. Våra duktiga skrivtolkar finns med på alla medlemsmöten! *Du kan alltid köpa hörbatterier på alla våra aktiviteter/möten!*

Onsdag 9 nov Medlemsmöte – med Brottsförebyggande rådet.
kl. 14.00 Underhållning av Tage & Sture - förtäring.

Söndag 27 nov JULLUNCH – med hemlagad mat! • 1:a advent firas först i kyrkan.
kl. 13.00

Onsdag 14 dec BINGO – med luciatablå.
kl. 14.00

Nyårsafton 31 dec Nyårsfirande med supé – sitt inte ensam hemma!
kl. 19.00

2017

Onsdag 18 januari Grötfest – vi plundrar julen.
kl. 14.00

Lördag 25 februari Årsmöte – Årsmötesförhandlingar & val. Förtäring.
kl. 14.00



Tips och idéer om verksamhet/föreläsning och resor tar vi tacksamt emot.

TAG DEL AV VÅRA AKTIVITETER, KOM TILL OSS PÅ FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL !

Hörselskadades förening HRF Motala–Vadstena
Vindarnas väg 1, 591 72 MOTALA

Har DU frågor eller vill anmäla DIG till våra aktiviteter, slå en signal.
Berit: 0141 - 585 12, Solveig: 070 - 52 30 947

Här köper DU hörapparatsbatterier för 30 kronor.
Vi har öppet tisdagar kl. 10.00 – 12.00. Vill Du nå oss på andra tider. Slå en signal!

*Hos oss köper du
hörapparatsbatterier
för 30 kronor.*



Styrelsen vill TACKA alla våra medlemmar som jobbar på olika sätt i föreningen - och tar hand om dem som inte orkar lika mycket för att de ska trivas. Du vet väl om att Du är värdefull och att ingen annan är som DU.

Motala kommuns råd för funktionshinderfrågor med ledamöter från föreningarna och våra politiker och tjänstemän träffas fyra gånger om året. Då ger vi varandra information om vad som är bra och mindre bra för funktionshindrade i kommunen ex. hörselfrågor som är viktigt för oss hörselskadade men också rörelsehinder när vi ska leva i ett samhälle lika för alla!
Har Du frågor och synpunkter som Du vill föra fram, hör av dig till oss!

Styrelsen HRF Motala–Vadstena

sollan.p@telia.com

Ordförande	Solvig Yngve Stallsbergsvägen 20 A 591 45 Motala	sollan.p1@gmail.com	070 – 523 09 47
Kassör	Arne Andersson Nådendalsvägen 2 C 592 32 Vadstena	nilarn@hotmail.se	070 - 557 45 85
Sekreterare	Stig Sandell Lustigkullevägen 13 C 591 47 Motala	stigsandell39@gmail.com	0141 - 21 39 74
Ledamot/Värdinna	Berit Bartha Smålandsvägen 25 A 591 60 Motala	berit.bartha@hotmail.se	0141 – 585 12 073 –37 07 810
Ledamot	Sylvia Eklund Bispmotalagatan 15 A 591 30 Motala	sylvia eklund@gmail.com	0141 - 23 03 93 073 - 350 48 18
Ersättare	Marie Louise Björk Repslagaregatan 8 591 30 Motala		072 - 560 10 09
Ersättare	Gösta Schelin Slånbärsvägen 6 591 50 Motala		070 - 349 37 52
Hörselkonsulent	Pia Ottosson	pia.ottosson@motala.se	0141 22 58 78
Vuxendöva	Kerstin Asp	kerstin_asp@telia.com	Texttel: Slå 901 65 till texttel och begär 0141 – 233812
Revisor	Jan-Åke Carlberg		0141 – 21 40 81
Revisorsersättare	Ulf Sundström		

Hörselskadades förening Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Ordföranden har ordet

Vi hoppas att alla våra medlemmar har kunnat njuta av den sköna värmen och hämtat kraft till den vinter som står för dörren.

Årets utflykt blev mycket lyckad. Vi for med buss till Motala. Där besökte vi motormuseet och Charlottenborgs slott. Lunch och kaffe intog vi tillsammans med HRF i Motala, ute i Varamon. Det var ett utmärkt tillfälle att få träffa andra medlemmar och utbyta erfarenheter. Ett stort tack till Motala-Vadstena-förening-

en som gjorde vår resa till ett trevligt minne och serverade oss god lunch.

Nu står adventsfesten snart framför dörren. Det blir sista gången vi har adventsfesten i samlingsalen på Sandbyhov. Efter nyår ska funktionshindersföreningarna flytta till nya lokaler i Thapperska huset, som är granne med Vrinnevisjukhuset. Vi ser fram emot de nya lokalerna som vi får tillgång till.

Varmbadbassängen på Sandbyhov kommer vi att kunna nyttja ytterligare en tid men vartefter blir vi av med det. Vi hoppas såklart att kommunen har lyssnat till vårt behov av rehabiliteringsbad.

Välkomna till våra kommande aktiviteter där du får tillfälle att utbyta erfarenheter med medlemmar i samma situation som dig.

Criss Hagfeldt

Höstprogram i Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik 2016

Tisdag 26 nov kl 15.00 – 17.30 Kom och var med !! – På vår traditionella adventsfest i Nya samlingsalen på Sandbyhov. Anmäl dig senast 22/11 genom att sms:a Criss på nummer 0703-43 96 98 eller skicka ett mail till hrf.norrkoping@gmail.com eller ring Anders.

Vi planerar förstås även fler aktiviteter under hösten men mer information om detta kommer i augusti. Föreningens aktiviteter kommer även att annonseras under "Föreningslivet" i lokalpressen. Har Du tillgång till dator, besök gärna också vår hemsida www.hrf.se/norrkoping.

Intressegrupperna

Tinnitus

Kontakta Bo-Göran Ahl för mer information.
E-post: bo-goran.ahl@telia.com eller tel. 0705-71 78 87.

Föräldrar

Kontakta Stig Bredberg för mer information.
E-post: stibre@telia.com eller tel. 0730-33 24 27

Medlemmar i yrkesverksam ålder!

Kontakta Johanna Pettersson för mer information.
E-post: hannajo140@hotmail.com eller tel. 0733-64 18 53.

Avslappningsbad

Tisdagar kl. 12.00 – 13.00 i bassängen på Sandbyhov. Anmälan och upplysningar: Marianne Gredenhoff, tel. 011-10 16 99.

Hörapparatsbatterier

Finns att köpa i kafeterian på Sandbyhov.

Öppettider:

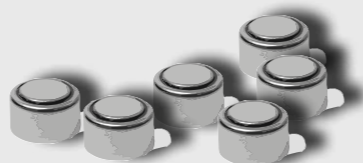
Måndag–torsdag kl. 9–16

Fredag kl. 9–15

Ta med ditt medlemskort så får du köpa dem till medlemspris 25:-.

Du kan också kontakta Anders, för att komma överens om en tid att ses på kansliet för batteriköp.

För uppgift om öppettider på kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), ring Anders på texttelefoni. Då slår du 020-650 650 från en vanlig telefon och begär sedan 011-19 98 91. Eller skicka ett mail till anders.cedgren@telia.com



Styrelsen HRF Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Tel: 011-12 11 40 • E-post: hrf.norrkoping@gmail.com • Hemsida: www.hrf.se/norrkoping

Ordförande	Criss Hagfeldt	criss.hagfeldt@norrkoping.se	011-31 98 37 0703-43 96 28
Vice ordf.	Johanna Pettersson	hannajo140@hotmail.com	0733-64 18 53
Kassör	Stig Bredberg	stibre@telia.com	0730-33 24 27
Sekreterare	Anders Cedgren	anders.cedgren@telia.com	011-19 98 91 Har texttelefon.
Ledamöter	Bo-Göran Ahl	bo-goran.ahl@telia.com	0705-71 78 87
	Gunnel Johansson	gunnjoha@hotmail.com	0707-95 98 88
	Karin Jonsson	karin_jonsson61@hotmail.com	011-19 98 91
	Kajsa V Jakobsson	kajsavallen@hotmail.com	011-39 26 27

För uppgift om öppettider på kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), ring Anders på telefon 011-19 98 91. Obs! Du kan även ringa detta nummer direkt med texttelefon. Eller skicka ett mail till anders.cedgren@telia.com

Styrelsemöten före årsskiftet på hrf:s kansli på Sandbyhovsgatan 19
8 nov kl. 17.30

Hörselskadades förening Åtvidaberg

Bussresa till Vinön i Hjälmaren.

Årets bussresa genomfördes torsdagen den 26 maj med Bankerinds Buss.

Klockan 7.30 var det avresa från Åtvidaberg. Färden gick via Katrineholm. Kaffe och smörgås serverades på Fridhem Kaffestuga i Sköldinge.

Vi åkte sedan färja från Hampe-
torp till Vinön i Hjälmaren. Färje-
leden är 5 km lång och över-
farten tar 20 minuter. Hjälmaren
är Sveriges till ytan fjärde största
sjö, 483 kvadratkilometer. Den
är belägen i Svealand och delas
mellan landskapen Västmanland,
Södermanland och Närke. De tre
landskapen gränsar till varandra
på Tjugholmen, strax öster om
Vinön. Hjälmaren är en grund,

näringsrik slättsjö, rik på gös och
kräftor. Största djup är 22 meter
och medeldjupet är 6,1 meter.
Genom Hjälmar kanal finns
båtförbindelse med Mälaren.

På Vinön gjorde vi en guidad
rundtur. Första stoppet var vid
Vinöns Vårdshus, där vi åt stekt
Hjälmargös med rödbetor, kapris
och pepparrotscreme. Vårdshuset
är beläget mitt på ön i det gamla
affärshuset från början av
1900-talet. Byggnaden renove-
rades och byggdes om för att
1997 öppna i ny skepnad med 70
platser inomhus och 200 platser
utomhus.

Efter lunch åkte vi till det gamla
skolhuset med museum och
konstutställning. Möjlighet

fanns att köpa rökt och färsk fisk.
Bussen vände vid Norra badet,
där det finns en fin grillplats med
utsikt över norra Hjälmaren.

På eftermiddagen besökte vi
världens största Volkswagen-
museum i Pålshoda. Ägaren,
Bengt Holmgren, visade oss runt
bland ett 60-tal bilar från 1948
och framåt. Bilar i originalskick
och specialbyggen. Han berättade
hur han använt de pengar
han fick när han avvecklade sitt
bussbolag för att köpa ett stort
antal bilar på en gång.

Eftermiddagskaffet dracks på
Tjällmo Gästgivaregård. Sedan
1670-talet har Gästgivaregården
välkomnat gäster från när och
fjärran. Klockan 19 var vi åter i
Åtvidaberg.

Höstprogram i Åtvidaberg 2016

Onsdag 7 dec kl. 17.00 **Julfest** – i Frälsningsarméns lokal.
Underhållning. Gröt och skinksmörgås. Pris: 40:-/person.
Medtag julklapp till ett värde av 30:-.
Anmälan till Ulla-Maj senast den 5 december, tel. 0120-126 83.



STYRELSEN HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL HRF ÅTVIDABERG!

Lokal webbplats för Hörselskadades förening i Åtvidaberg.

Från och med september månad kan den som har tillgång till Internet hitta aktuell information om förening, distrikt och förbund

på vår nya webbplats, www.hrf.se/atvidaberg
AnneMaj Smedberg är webbansvarig.



Styrelsen HRF Åtvidaberg

Epost: ake.andersson@atvidaberg.se

Ordförande	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	0120-600 33 070-303 73 92
Vice ordf.	Allan Petersson	allanpetersson@hotmail.com	0120-128 97
Kassör	Birgitta Kammeby		0120-100 77
Sekreterare	AnneMaj Smedberg	annemaj.smedberg@hotmail.com	0120-136 55 073-846 27 96
Ledamöter	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83 070-512 68 30
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
	Edith Swärd		0120-131 77
Ersättare	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson	nocke2009@hotmail.com	0120-132 01
Hedersledamot	Margaretha Johansson		0120-350 04

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar.

Är du i behov av skjuts, säg till om det, när du anmäler dig. Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00–11.00, första fredagen i varje månad. I april sker försäljningen fredagen den 10:e. Och i maj den 8:e.

10 % rabatt

får du på ordinarie priser, när du handlar på Flügger, Gropen eller Thylls.

Information från Tolkcentralen

Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda och privata bolag som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvisning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS - Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

Boka gärna tidigt

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns. Även om beställning är gjord i god tid kan annan beställning med högre prioritet och inkommen med kortare varsel komma att gå före.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

Hur gör du dina beställningar?

Via taltelefon 010-103 78 90
Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

Via texttelefon

010-103 78 95

Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

Via mail

tolkcentralen@regionostergotland.se
hela dygnet

Via bildtelefon

tolkcentralen.ostergotland@t-meeting.se

Via hemsidan

www.1177.se/ostergotland
(sök tolkcentralen)
Här finns ett webbformulär för beställning.

När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer.
- Namn & personnummer på tolkanvändare.
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta.
- Plats och adress.
- Vad tolkningen gäller.
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss.
- Särskilda önskemål.
- Tolkmetod – Skrivtext- eller TSS-tolkning.

Hur du avbokar din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070- 541 64 84. Det är viktigt att du avbokar så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

Faktaruta

Fråga: Måste jag ha ett läkarintyg på om jag behöver skriv-/ TSS-tolk?

Svar: Det räcker att jag har behov av tolk och anmäler mig till bokning av tolk.

Hörselvård i Östergötland

Under hösten har det skett förändringar beträffande ägandet av de privata hörselmottagningarna som tar emot patienter för primär hörselvård. Audionomerna och Avesina har gått samman och heter numera Audika. Företagen Audium, Din Hörsel och Hörseltjänst har även de gått samman och har nu ett gemensamt firmamn. Hörseltjänst kommer att ha kvar sitt namn till årsskiftet då företaget istället kommer att heta Audionova. För aktuella kontaktuppgifter till mottagningarna, se nedan.

Vrinnevisjukhuset i Norrköping och Universitetssjukhuset i Lin-

köping tar emot patienter både för primär hörselvård och för fördjupad hörselvård. Lasarettet i Motala tar emot patienter för primär hörselvård. HRF Finspång har lämnat in en skrivelse till Regionpolitikerna om att få tillbaka hörselvård till sin kommun. När skrivelsen med underskrifter överlämnades till berörd politiker passade HRF Kinda och HRF Åtvidaberg på att framföra sina önskemål om att få hörselvård i sina kommuner. Frågan kommer att diskuteras i ett möte mellan politiker och vårdvalsgruppen från HRF Östergötland.

Oavsett var man söker hörselvård

gäller samma regler när man väljer ur Regionens sortiment av hörapparater. Man kan välja på apparater av märkena Widex, Unitron, Phonak, GN Hearing, Oticon och Sivantos och då gäller en utprovningsavgift på 500 kr per hörapparat. Regionen äger hörapparaten man får förskriften och ansvarar för reparationer. Väljer man att köpa hörapparat utanför Regionens sortiment blir priset ett helt annat och man äger då själv sin apparat.

- Audika - Norrköping
Drottninggatan 66,
602 32 Norrköping
010-888 53 24
audika.se
- Audika - Linköping
Kungsgatan 20,
582 18 Linköping
010-888 53 24
audika.se

- Audika Vadstena
C/o vårdcentralen
Jungfruvägen 5,
592 32 Vadstena
010-888 53 24
audika.se
- Hörseltjänst Norrköping
Generalsgatan 47
602 31 NORRKÖPING
Telefon: 011-496 01 48
norrkoping@horseltjanst.se

- Hörselvård US, Öron-
näsa- halskliniken US
Universitetssjukhuset
i Linköping, Ingång 1
(Södra entrén),
gå mot D, plan 10, Linköping
010-105 99 60
- Öron hörselvård LiM, Öron-
näsa- halskliniken US
B-huset, Lasarettet, Motala
010-105 99 60
- Hörselvård ViN, Öron-
näsa- halskliniken ViN
Vrinnevisjukhuset, Plan 1,
Uppgång G, Norrköping
010-105 94 18



Hörselskadades distrikt
i Östergötland



Ordförande

Menière
Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Vice ordförande, sekreterare Ledamot Norrköping- Söderköping-Valdemarsvik Tinnitus

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Kassör

Ledamot Åtvidaberg
Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal 1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Studieansvarig Vuxendöva/CI

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
61237 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Ersättare Finspång

Kaj Persson
Dunderbacksvägen 22
61246 Finspång
kape_fsp@telia.com

Ledamot Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

Ledamot Linköping

Yrkesverksamma
Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@bahnhof.se
070-306 38 67

Ledamot Mjölby

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

Ledamot Motala-Vadstena

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

Ledamot CI/Vuxendöva

Peter Fischier
Middagsgatan 96
589 53 Linköping
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

Ledamot Föräldragrupp

Stig Bredberg
Bossgårdsvägen 16
610 24 Vikbolandet
stibre@telia.com
073-033 24 27

Övriga uppdrag

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
582 36 Linköping
adamssonbo@gmail.com
070-522 02 56

Revisor

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
60214 Norrköping
hannajo140@hotmail.com
073-364 18 53

Revisorsersättare

Gunnel Johansson
Skarphagsgatan 47
603 64 Norrköping
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

Valberedning sammankallande

Jan-Erik Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
jan-erik-asp@telia.com
072-732 11 50

Hemsidesansvarig

Anna Gryszkiewicz
Enebygatan 8B
60218 Norrköping
gryszkiewicz.anna@gmail.com

Informationsgruppen

Sammankallande
Anders Cedgren
Luntgatan 12 D
602 47 Norrköping
anders.cedgren@telia.com
011-19 98 91 (texttelefon)

Returadress:

HRF Östergötland
Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

Spännande och tillgänglig utflykt till Ellen Keys Strand.



Nio HRF:are från Linköping och Åtvidaberg gjorde den 10:e september en utflykt till Ellen Keys Strand i Omberg.

Intressegruppen för yrkesverksamma, som arrangerade resan, såg till att vi fick ladda upp med fika i mysig omgivning på Väderstad Centralkonditori på vägen dit. Guiden som mötte upp på Strand var en skicklig berättare, vilket gjorde det lätt att följa Ellen Keys spännande livsöde där vi satt i det vackert och enkelt formgivna vardagsrummet på Strand. Där fanns precis lagom med plats för nio besökare och förberett med både hörslinga och skrivtolk. Strand har många roliga och smarta inredningsdetaljer och är mycket välbevarat med tanke på att det bor stipendiater i huset varje sommar.

Guiden berättade om Ellen Keys ganska strikta uppväxt. Hon var äldst i syskonskaran. Hon lärde sig tidigt läsa och blev något av en assistent/sekreterare åt sin far. Familjen var adlig men faderns affärer gick inte bra, vilket gjorde att Ellen som ung vuxen fick försörja sig själv. Det gjorde hon först som lärarinna på en skola som hon var med och startade tillsammans med Anna Whitlocks. Sedan arbetade hon som författare, föreläsare och debattör. Hon intresserade sig för ämnen som barnuppfostran, utbildning, jämställdhet, design och formgivning, och hon deltog ivrigt i de aktuella debatterna.

Ellens åsikter låg före sin tid i Sverige och accepterades inte helt av alla inom kultureliten. Däremot fick hon ett varmt mottagande ute i Europa, där

hon reste runt i ett decennium och föreläste samt sålde sin mest kända bok "Barnets århundrade". Bland annat tyckte Ellen att man skulle få gifta sig av kärlek och att det var fel att aga barn. Hon kände för Stockholms fattiga arbetarkvinnor och önskade därför i sitt testamente att Strand skulle bli ett vilohem sommartid, för de kvinnor som annars inte hade råd att komma ifrån den slitsamma stadsmiljön.

Efter en sista kort rundtur i Strand med TSS-tolk och guide, stannade vi på hemvägen vid Stocklycke för lunch. De hade dukat upp på verandan åt oss, med varmrökt lax, potatis och sallad, samt glass eller cheesecake till efterrätt. Laxen var så god att ytterligare en fick beställas in!

Anna Gryszkiewicz