

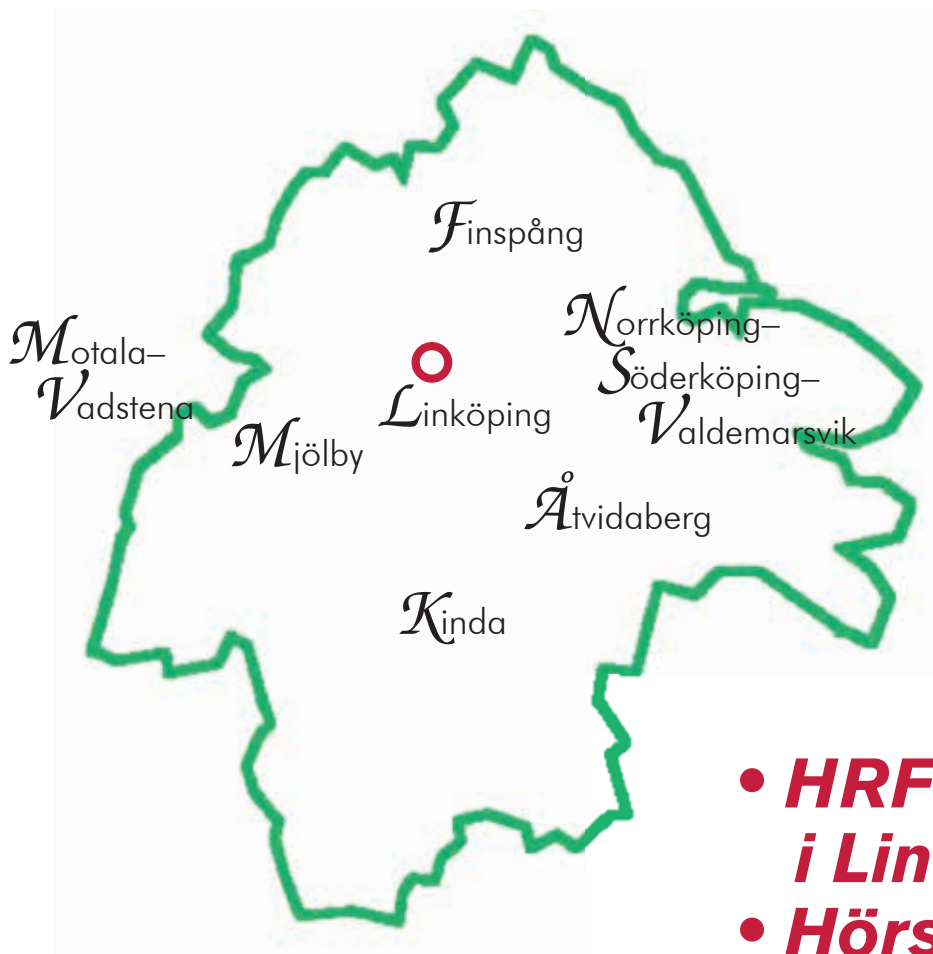
# Östergyllen

Medlemsblad för  
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 40 Nr 2 april 2016

Finspång  
Kinda  
Linköping  
Mjölby  
Motala  
-Vadstena  
Norrköping  
-Söderköping  
-Valdemarsvik  
Åtvidaberg

## Välkommen till HRF Östergötland!



- **HRF Kongress i Linköping 2016**
- **Hörselforskning**
- **Hörselexpo**

- ◆ **Örongodis**
- ◆ **Kongressen i Linköping**
- ◆ **Utflykt till Ellen Keys Strand**
- ◆ **Resa till Kolmården för hörselskadade barn**
- ◆ **Vårdval - Primär hörselrehabilitering**
- ◆ **HRF Östergötlands intressegrupper**



Hörselskadades distrikt  
i Östergötland

# Östergyllen

Medlemsblad för  
Hörselskadades distrikt  
i Östergötland

Årg. 40, nr 2, april 2016

Upplaga: 1 600 ex

## Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström

Munkhagsgatan 45,

587 25 Linköping

Tel 0708-82 81 53

E-post:

hrf.ostergotland@gmail.com

ahlsus@hotmail.com

## Annonsansvarig

Anita Lorin

anita.lorin@comhem.se

013-651 81

## Redaktion

Anders Cedgren

Peter Grahn

Anna Gryzkiewicz

Anita Lorin

Stig Sandell

Anneli Axelfur

## Grafisk formgivning

Peter Fischier

## Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

## Manusstopp

**Augustinum** 12 juni 2016

Utgivning senast v 33, 2016

E-post manus:

osteryllen@fontanen.org

## Kansli

HRF Östergötland, Fontänen

Västra vägen 32, 582 28 Linköping

## Framsida

HRF distriktets föreningar i länet

## Styrelsen

Förteckning över styrelseledamöterna, med kontaktuppgifter, finns på sid 27.

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

## Bankgiro

5097-6232

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

## INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet	3
Örongodis	4
Teckenspråkskurs	
Kongressen i Linköping	5
Utflykt till Ellen Keys Strand och Kolmården	5-6
"Testa hörseln på nätet"	6
"Vi finns på Facebook"	6
Stiftelsen Christina Nilssons minnesfond	7
Textning på TV - Texttelefoni	
Information om vårdval - primär hörselrehabilitering	8-9
"Kom ihåg distriktets hemsida"	9
HRF Östergötlands intressegrupper	10
Besök på Akademiska sjukhuset 25 april	18
Information från Tolkcentralen	26
Distriktets styrelse med ledamöternas kontaktuppgifter	27

## AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA

Finspång	11-12
Kinda	13-14
Linköping	15-16
Mjölby	17
Motala-Vadstena	19-21
Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik	22-23
Åtvidaberg	24-25

## Komma i kontakt med SOS international

- Kontakta SOS Internationals nordiska larmcentral i Danmark:  
+45 7010 5050.
- Sms efter en första muntlig kontakt:  
+45 4030 7750
- Mail: [sos@sos.eu](mailto:sos@sos.eu)

## Ordföranden har ordet

**Här har du ett nytt nummer av Östergyllen i din hand. Du som är medlem känner igen vår medlemstidning men undrar kanske varför den kommer nu, det brukar den ju inte göra. Svaret är att vi ändrar lite på våra utgivningsrutiner och kommer i fortsättningen med 4 nummer om året.**

Du som ännu inte är medlem kanske funderar på vad HRF kan erbjuda just dig. Det här numret av Östergyllen vill visa dig det. I detta nummer får du ta del av information om HRF Östergötlands distrikt, intressegrupperna, våra sju föreningar och våra aktiviteter. All verksamhet är öppen för alla medlemmar i distriktet. Även du som ännu inte är medlem är välkommen att komma och prova på.

Mitt eget medlemskap i HRF började som en möjlighet att komma in i en gemenskap med andra som förstår vad det innebär att ha en hörselnedsättning, i

mitt fall på grund av Menières sjukdom. På köpet har jag fått lära mig mycket om olika hörselnedsättningar, fått tips om vad jag kan göra när hörapparaterna krånglar och vikten av att i alla situationer ha en god hörmiljö. Innan jag fick min hörselnedsättning hade jag exempelvis ingen aning om vad en hörselslinga är.

I mitt HRF finns personer som delar mina erfarenheter, som förstår på djupet och delar igenkännandet av hur livet med hörselnedsättning kan krångla till tillvaron. Inte mindre viktigt är det att tillsammans med andra likasinnade kunna skratta åt eländet ibland. Jag har också fått nya vänner, vänner jag nog inte skulle ha träffat annars.

Genom det intressepolitiska arbetet som distriktet och föreningar bedriver har jag fått en insikt i den politiska världen. Jag har träffat politiker och tjänstemän som ibland saknar kunskapen om vår situation som hörsel-skadade men som nästan utan



Foto: Peter Fischier

undantag varit beredda att ta en diskussion och att lära sig mer.

Det är lätt att bli hemmablind och låta allt rulla på som det alltid har gjort. Traditioner och rutiner är viktiga men de får inte bli en bromskloss. Jag tror att vi behöver just dig och dina idéer om hur vi skulle kunna utvecklas. Möjligheterna är oändliga men vi behöver vara fler som hjälps åt.

Vad vill du att vi ska ägna oss åt i HRF?

Skulle just du vilja vara med i vår gemenskap?

Välkommen!  
Susanna Ahlström

## Örongodis

Idag fick jag nya öron. Jag var inte så säker på att det egentligen behövdes. Än.

För jag hör ju faktiskt väldigt bra. Men de kunde ju vara bra att ha.

Jag åkte hem med öronen på. Och konstigt nog hör jag nu ljud, som jag inte visste fanns:

Väggklockans tick-tack.

Prasslet när jag klär på mig.

Flyttar en bok på bordet.

Reser mig från en stol.

Lägger ifrån mig glasögonen.

När jag harklar mig, hostar, nyser, snyter mig, dånar det i huvudet.

När jag gick över stora ödsliga parkeringen vid Lundbybadet, och eftersom jag nu är nästan sjukligt rädd för att vara förföljd, sedan jag blev rånad av en som anföll mig bakifrån, vände jag mig om. Där fanns ingen. Det var mina egna steg jag hört.

Jag slog på TV:n och höll på att bli golvad av det kraftiga ljudet. Jag fick skruva ned det till nästan ingenting. Vad har mina anhöriga och gäster tvingats stå ut med?

Klampet av mina steg mot golvet är nästan skrattretande.

Niagarafallet när jag spolat på wc eller kranar i köket.

Att öppna en tidning eller sprätta upp ett brev är en akustisk upplevelse!

Att knäppa BH-hakarna i ryggen – tänk att det LÅTER!

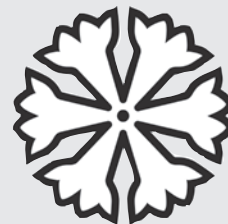
Man kanske skulle byta till filtofflor?

Visste ni att det dånar, när man äter ett äpple?

När jag tar en bok ur bokhyllan, säger det Ritsch. Vad är det för väsen nere i koppen, när jag håller i kaffe?

Dagen är fylld av oväntade upplevelser. Så är det dags att ta av förvandlingsnumret och krypa till kojs. Så tyst det blev!

Inga Svensson, Mjölby



## Teckenspråkskurs för vuxna hörselskadade

### Intensivvecka för nybörjare på Öronkliniken.

#### Målgrupp:

Hörselskadade vuxna, ingen förkunskap krävs.

#### Tid och plats:

27 juni – 1 juli 2016,  
Öronkliniken, plan 11, US,  
Linköping.

#### Anmälan:

Via mail till Teckenspråklärare  
anita.odenhed@regionostergotland.se

*OBS! ange namn och adress samt ev. förkunskaper, allergier!*

Minimum 10 deltagare - anhörig i mån plats.

**Sista anmälan 9 maj.**

#### Kostnad:

300 kr/deltagare. I priset ingår fika fem dagar samt en lunch.

#### Program:

Detaljerat program kommer senare.

#### 27 juni – 1 juli:

Dessa fem dagar kommer innehålla teckenspråks-  
träning i olika former.

*Välkomna!*

Sofia Wallgren  
Enhetschef, Öronkliniken US  
Tel. 010-103 18 40

Teckenspråklärare:  
Anita Ödenhed  
anita.odenhed@regionostergotland.se

# Kongressen i Linköping

## STARK SYNLIG HÖRSELSMART

Hörselskadades kongress 2016 • 27-29 maj

Den 26 – 29 maj kommer HRF att husera på Konsert och Kongress i Linköping. Då är det dags för Kongressen som inleds med en Forskningsdag den 26 maj och med Hörselexpo den 26 – 27 maj. Hörselexpo är öppet för alla intresserade och det är gratis inträde. Här kan man få information om hörsel, hörapparater och andra hörselhjälpmedel av branschen men också av HRF och av professionen. Passa till exempel på att göra ett gratis hörseltest!

HRF Östergötland kommer att finnas på plats på Hörselexpo för att informera om vår verksamhet och om vad som gäller om Vårdval Hörsel. Vi finns i en monter tillsammans med Handikappförningarna Östergötland och Brukarstödcenter. Vi finns också vid HRF:s egen informationsmonter.

Vi i HRF Östergötlands distrikt och HRF Linköpings förening är mycket glada över att dessa dagar få träffa alla Kongressdeltagare och andra intresserade på hemmaplan och få visa lite av vad vi har att bjuda på här i ”det fagra Östergyllen”. Förhoppningsvis hinner alla hitresta HRF:are med att se lite av Östergötland dessa dagar.

För program se  
[www.hrfkongress.se](http://www.hrfkongress.se)

Preliminärt program i samarbete mellan  
HRF Östergötland, Yrkesverksammas intressegrupp  
och HRF Linköping

### Utflykt till Ellen Keys Strand Lördagen 10 september

Vid tillräckligt stort intresse gör vi en dagsutflykt till Ellen Keys Strand i Ödeshög. Vi planerar guidad visning med skriv- eller TSS-tolkning och gemensam lunch. Räkna med rese-, entré- och lunchkostnad. Vi försöker samåka eller boka gemensam buss beroende på hur många intresseanmälningar vi får in. Observera att man behöver kunna ta sig upp för branta backar från parkering till huset.

För mer information se: [www.ellenkey.se](http://www.ellenkey.se).

Vill du följa med, anmäl dig till:  
[gryszkiewicz.anna@gmail.com](mailto:gryszkiewicz.anna@gmail.com) **senast 31 maj.**



## Hej!

Finns det några familjer som är intresserade av att samåka till Kolmårdens djurpark, nu när de lovat installera en ny hörselslinga i delfinariet?

Medlemmar i HRF med hörselskadade barn betalar reducerad entréavgift. Förslagsvis i augusti eller kom med eget förslag.

Vid intresse, skicka ett mail till:  
gunnjoha@hotmail.com eller ring 0707-95 98 88.

Hälsningar

Gunnel Johansson, Föräldragruppen,  
HRF Östergötland



Foto: Kolmården

**facebook**

Vi finns på Facebook  
[www.facebook.com/  
groups/162267070563807/](http://www.facebook.com/groups/162267070563807/)



HRF Östergötland



Testa hörseln på

[www.hrf.se/HRFs-horseltest](http://www.hrf.se/HRFs-horseltest)  
eller att ladda ner appen  
”Hörselestaren” till din  
smarttelefon och  
gör testet där.



## Stiftelsen Christina Nilssons Minnesfond

Stipendiat för Christina Nilssons minnesfond är utsedd. Stipendiet på 5000 kronor kommer att utdelas den 28 maj på Konsert och Kongress i Linköping då HRF har sin Kongress. Christinas dotter, Carina Perenkranz, kommer att vara den som överlämnar stipendiet.

Christina Nilsson var under lång tid verksam inom HRF och det är därför extra roligt att det första stipendiet som utdelas överlämnas just på Kongressen när så många medlemmar från hela Sverige är samlade.



### Textning på TV

Program med svenskt tal är ofta svensktextade via text-tv. För att visa texten, starta text-tv och välj sidan 199.

Följande tv-kanaler har textning: SVT 1, SVT 2, TV 3, TV 4, TV 5, TV 7, TV 9, SVT24, Kunskapskanalen och Barnkanalen.

Du kan även få nyheterna på en textrulle hos SVT, tryck 188.

Skulle programmet ej vara textat fastän textning är påannonserat kan du kontakta respektive kanals Tittarservice eller ringa:

När det gäller SVT 1 och 2 tel. 08-784 00 00, eller Tittarservice på webben [www.svt.se/tittarservice/](http://www.svt.se/tittarservice/)

När det gäller TV 4 tel. 08-459 40 00 eller Tittarservice på webben [www.tv4.se/kontakt](http://www.tv4.se/kontakt)

Mer info om textning hos SVT: tryck 699.

**texttelefoni.se**

### Ringa med texttelefoni

- från taltelefon till texttelefon: 020-600 650.
- från texttelefon: 020-600 600.

Ytterligare information finns bland annat på [www.texttelefoni.se](http://www.texttelefoni.se) och på samma telefonnummer som ovan.

### Texttelefoni Internetportal

<http://tip.eniro118118.se>



## Information om vårdval gällande primär hörselrehabilitering i Region Östergötland

- VÅRDVALET innebär att det finns primär hörselvård som drivs dels av Region Östergötland dels av privata företag.
- MÅLGRUPPEN är personer 20 år och äldre med lätt till måttlig hörselnedsättning.
- SAMMA REGLER OCH SAMMA KOSTNAD gäller oavsett om man väljer att uppsöka Regionens hörselvård eller något av de auktoriserade företagen.
- EN KOSTNAD PÅ 500 KR/ÖRA innefattar undersökning av hörseln, kartläggning av individens behov, utprovning av hörapparat, besök för justering av inställningar.
- FÖRDJUPAD HÖRSELREHABILITERING finns enbart inom Region Östergötlands egen hörselvård.

## Vilka rättigheter har man som patient?

- En skriftlig individuell plan **ska** upprättas och **ska** lämnas till patienten.
- Hörselutredning **ska** göras genom bedömning av hörselgång och trumhinna, tonaudiometri (luft/ben), maximal taluppfattning.
- Hörselutredning **ska** även innehålla kartläggning utifrån individens kommunikativa och psykosociala behov.
- Leverantören **ska** avgiftsfritt erbjuda låneapparat (vid reparation/väntan på ny hörapparat).
- Hörhjälpmedel ur Regionens sortiment **ska** tas emot för service och reparation av auktoriserad hörselmottagning oavsett var den är inköpt.
- Patienter i yrkesverksam ålder **ska** erbjudas information om regler för arbetstekniska hjälpmedel.
- Patienten **ska** få information om konsekvenserna av hörselnedsättningen och strategier för att underlätta kommunikation.

## Hörsellinjen

som drivs av HRF svarar på alla dina frågor om hörsel, hjälpmedel och hörselvård. Ring 0771-88 80 00 eller gå in på hemsidan [horsellinjen.se](http://horsellinjen.se) för att ställa dina frågor.



HÖRSELLINJEN



## Avgränsningar för fördjupad hörselvård

Fullständiga kriterier för remittering till fördjupad hörselvård eller remittering till specialist inom öron-, näs- och halssjukdomar eller audiologi finns i Regelboken.

- En hörselnedsättning som innebär att tonmedelvärdet är sämre än 60dB på bästa örat.
- Tydliga tecken på långvarig trötthet i vardagen, social isolering, nedstämdhet förorsakad av hörselnedsättning, tinnitus, ljudkänslighet.
- Maximal taluppfattning mindre än 70 % på sämsta örat.
- Patienter med Cochlea- eller annat hörselimplantat, Menières sjukdom, skallbas-tumörer, skallfraktur etc.
- Patienter i kontakt med landstingets syn-central.
- Ensidig dövhet tillsammans med hörselnedsättning på andra örat. Patient som söker för enbart tinnitus. (m fl kriterier).

### Hörselmottagningar, primär hörselvård

Linköping: Universitetssjukhuset,  
Audionomerna

Norrköping: Vrinnevisjukhuset, Audionomerna,  
Avesina, Hörseltjänst

Motala: Motala Lasarett

Vadstena: Audionomerna

### Hörselmottagningar, fördjupad hörselvård

Linköping: Universitetssjukhuset

Norrköping: Vrinnevisjukhuset



Hörselskadades distrikt i  
Östergötland

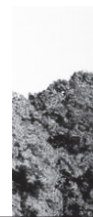
Start

Du är här: [Hörselskadades distrikt i Östergötland](#)

## Välkommen till HRF Östergötland!

Våra lokalföreningar finns väl utspridda i vårt distrikt. Bor du inom vårt område och ännu ej är medlem så är du varmt välkommen till oss. Anmäl dig genom att klicka på länken nedan. Här följer lite av vår historia.

I Östergötland fanns i slutet av 1950-talet tre lokalföreningar av Hörselfrämjandet: Linköping, Motala och Norrköping. Under hösten 1959 tog Linköpingsföreningen initiativ till att bilda en länsförening. Övriga föreningar uppmanades ansluta sig vartefter de bildades. Det kom att bli ett samarbete där man anordnade resor



## Kom ihåg distriktets hemsida!

[www.hrf.se/ostergotland](http://www.hrf.se/ostergotland)

Titta gärna in då och då på distriktets hemsida för att se vad som är på gång för alla föreningar i länet.

Om ni i er förening av någon anledning inte får med något i Östergyllen, så minns att ni kan alltid skicka det till mig så lägger jag in det under ”**Aktuellt**” på distriktets hemsida.

Samma sak om ni har en särskild programpunkt som ni vill puffa för lite extra till andra föreningar. Skicka underlagen till sidansvarig:  
[anita.lorin@comhem.se](mailto:anita.lorin@comhem.se)

Anita Lorin

# HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

## CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

### Kontakt:

Kerstin Asp kerstin\_asp@telia.com  
texttel: 0141-23 3 812  
sms: 070-636 02 41  
Peter pelle62@gmail.com  
Fischier sms: 070 494 66 22

## Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, t ex hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

### Kontakt:

Marianne marianne.eriksson@bahnhof.se  
Eriksson 070-306 38 67

## Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

### Kontakt:

Susanna ahlsus@hotmail.com  
Ahlström 070-882 81 53

## Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

### Kontakt:

Stig stibre@telia.com  
Bredberg 073-033 24 27  
Gunnel gunnjoha@hotmail.com  
Johansson 070-795 98 88

## Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

### Kontakt:

Bo-Göran bo-goran.ahl@telia.com  
Ahl 070-571 78 87

# Hörselskadades förening Finspång



Årsmöte i HRF Finspång

## Årsmötet lördagen den 27 februari

Ordf. Ulla Johansson hälsade alla välkomna till årsmötet och förklarade det för öppnat. Vi hade sedan parentation för de medlemmar och vänner som har lämnat oss under det gångna året. Till ordförande för mötet valdes

Lennart Olén. Till sekreterare valdes Kaj Persson och till justerare valdes Lillemor Sjöblom och Ingrid Jonsson. Därefter genomgång av verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen. Sedan följde revisorernas berättelse, där de även lade ett förslag till mötet att bevilja ansvarsfrihet till styrelsen. Årsmötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna året.

Valet av ledamöter till styrelsen innebar omval på alla poster. Ledamot till distriktet är Ulla Johansson och ersättare är Kaj Persson.

Vi hade årsmötets kaffe och underhållning tillsammans med Reumatikerföreningen, Neuroföreningen och Diabetesföreningen även i år. Sång och musik av Ronny Sjödin.

## Månadsmötet på Högby torsdagen den 17 mars.

Ulla Johansson hälsade välkommen till alla och vände sig särskilt till vårdcentralens verksamhetschef Malin Creutz. Malin sa bland annat att i sommar ska det tas beslut om nya vårdcentrum i Finspång i Region Östergötlands styrelse. Hon sa också att de har svårt att rekrytera sjuksköterskor till verksamheten.

Styrelsen i HRF försöker på alla sätt, arbeta för att vi ska få en hörcentral till Finspång.

Mötet på Högby träffpunkt onsdagen den 20 april. Neuroföreningen bjöd in till möte.

I maj eller i juni kommer vi att ha vår sommarresa.

I augusti har vi upptaktsmöte i Lantbruksmuseet i Ljusfallshammar.

Styrelsen önskar alla en bra sommar.

*Läs i dagstidningen om möten som anordnas i föreningarna eftersom vi har dem tillsammans, det kan ju bli förändringar.*

*Glöm inte att du kan köpa batterier av föreningen genom Ulla.*

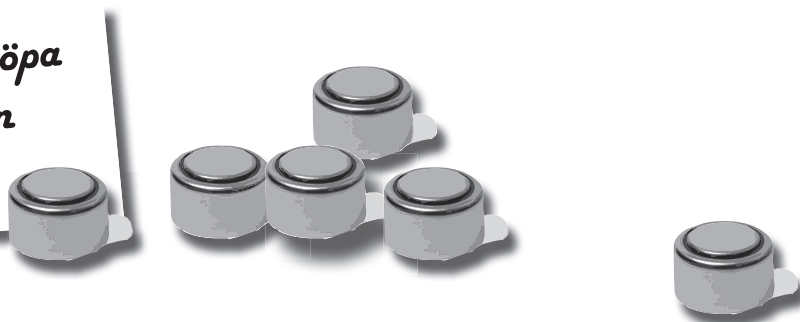
## Vår & sommar program i Finspång 2016

Maj eller juni Sommarresa

I augusti Upptaktsmöte –Lantbruksmuseet i Ljusfallshammar

Läs i dagspressen så det inte har blivit några förändringar.

*Glöm inte att du kan köpa  
batterier av föreningen  
genom Ulla*



### Styrelsen HRF Finspång

ulla.johansson.bv@telia.com

<b>Ordförande</b>	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
<b>Vice ordförande</b>	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång	lennartolnj@yahoo.se	070-585 33 34
<b>Kassör</b>	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
<b>Sekreterare</b>	Kaj Persson Dunderbacksvägen 22 612 46 Finspång	kape_fsp@telia.com	0122-140 38 070-851 05 51
<b>Ledamot</b>	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60
<b>Studieorganisatör</b>	Helena Karlsson Hårstorpsvägen 29 B 612 46 Finspång		073-999 37 46

# Hörselskadades förening Kinda



Nya styrelsen i Kinda. Stående från vänster: Rolf Tinghed ledamot, Gerty Alvin ledamot, Lars-Göran Engström vice ordförande, Torbjörn Nyström kassör. Sittande från vänster: Karl-Erik Karlsson ordförande, Inger Peterson sekreterare, Nils-Åke Karlsson ledamot

## Glimtar från vintern 2015 till våren 2016

### 28 november

Julfest i Höganlid i Hycklinge, ett 100-tal personer samlades under trivsamma former för att njuta av det goda julbordet. Underhållare var Peter Bolin från Åtvidaberg som sjöng julsånger och dansbandslåtar till gitarrspel. Lotterier såldes, med vinster till många glada vinnare.

### December

115 julblommor delades ut till våra 80-åringar och äldre. Mycket glädje och uppskattning från medlemmarna mötte utdelarna.

### 22 februari

Årsmöte i Linnékyrkan, ett 80-tal medlemmar hälsades välkomna

av ordförande Karl-Erik Karlsson. Parentation över bortgångna medlemmar leddes av Torbjörn Nyström. Pianomusik av Bengt Neidenström inramade minnestunden. Årsmötes-ordförande var Gerty Alvin och sekreterare Britt Nyström. Efter mötet följde servering av kaffe, smörgås och tårta. Underhållare var Ola Sandborg som sjöng och spelade till eget gitarrackompanjemang. Tolkar var Johanna Jonsson och Tilda Töresson.

### 1 mars

Våffelfest i lokalen, det gräddades hundratals våfflor som serverades med sylt och grädde. God och trevlig samvaro denna

eftermiddag.

### 15 mars

Tisdagsaktivitet i lokalen, ordförande Karl-Erik Karlsson visade film och berättade om sina och andras hästar, bland annat hur det gick till med slätter, hässjning, skogskörning och körning med självbindare. Karl-Erik berättade även om hur det går till vid ”inkörning” av hästar. Fina naturbilder och intressant då många varit med om detta.

Vi i Kinda önskar alla läsare en fin vår och sommar.

Inger Peterson och Gerty Alvin



## Vår & sommar program i Kinda 2016

**Vår lokal** – på Linnégatan 7 i Kisa är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00 – 17.30 fram till 8 juni. Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under evenemanget i Kindaposten o Corren.

**Lördag 23 april kl. 13.00 VÅRFEST** – i Linnékyrkans lokaler på Linnégatan 21, Kisa. Mat och underhållning av Lennart Kullander.

**Torsdag 5 maj GÖKOTTA** – Korvgrillning m.m. Samåkning från lokalen 10.30 för färd till Svalsjö där vi besöker Åke och Yvonne. Ta med stol.

**Onsdag 1 juni RESA** – till Gränna och Visingsö.

**Juni RESA** – för äldre o rörelsehindrade, är under planering, personlig inbjudan kommer till den.

**Lördag 9 juli HORN** – marken, föreningen är där och informerar och säljer lotter. Kom gärna och besök oss där!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Väl mött hälsar Kindaföreningen  
Inger Pettersson och Gerty Alvin.

### Styrelsen HRF Kinda

hrflokalen.kinda@telia.com

Telefon till kansliet: 0494-132 50

<b>Ordförande</b>	Karl-Erik Karlsson		072-554 94 60 0494-350 17
<b>V. ordförande</b>	Lars-Göran Engström	lasse.engstrom@outlook.com	076-128 60 36 0494-430 58
<b>Kassör</b>	Torbjörn Nyström	sterny@hotmail.com	073-042 66 87 0494-100 28
<b>Sekreterare</b>	Inger Petersson		070-3455776 0494-718 58
<b>Ledamöter</b>	Rolf Tinghed Gerty Alvin	rolftinghed@hotmail.com gerty.alvin@gmail.com	070-353 82 05 070-687 94 32 0494-500 30

Sista styrelsemötet före sommaren, kommer att vara i lokalen på Linnégatan 7 i Kisa, måndag 25 maj kl 17.00.



# Hörselskadades förening Linköping

Linköping – där tillgänglighet  
blir verklighet

## Höstprogram i Linköping 2016

### 2016

**Lördag 10 september Preliminärt program** – Utflykt till Ellen Keys Strand. Se sid 5.  
Vill du följa med, anmäl dig till:  
gryszkiewicz.anna@gmail.com **senast 31 maj.**

**Onsdag 12 oktober Hörseldag** – Hagdahlska Seniorcenter  
eftermiddag

**Lördag 15 oktober Hörselskadades dag** – Huvudbiblioteket Linköping

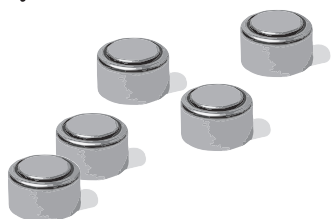
**Onsdag 19 oktober Föreningsmöte (Höstmöte)**– Vagnhallen, Fontänen.  
kl. 18.00-20.45 Underhållning efter mötet. Kaffe och förtäring serveras.

**Lördag 22 oktober Vinprovning** – Hellströms rum, Fontänen, Linköping. Välkommen!  
kl. 17.00-21.00

**En söndag kväll i november Vinterljusguidning** –  
Mer information om var vi samlas kommer i kommande Östergyllen

**lördag 3 december Julfest** – Vår traditionella julfest med dukat julbord och underhållning  
KL. 13.00-16.30

*Passa på att köpa batterier  
på våra träffar.  
Medlemspris 30 kr.*



Vi finns på **facebook**

Sök oss på: Hörselskadades  
förening i Linköping



## Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Åsa Holmdahl. *Jämna veckor*, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

### Se även:

- Information om Hagdahlska  
[www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid-/hagdahlska-huset-seniorcenter/](http://www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid-/hagdahlska-huset-seniorcenter/)
- Information om HRF Linköping  
[www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)

## Öppet Hus

Vi har Öppet Hus, då vi ger råd och stöd, säljer batterier med mera, på följande tider:

- **Kansliet Föreningshuset Fontänen**  
Ojämna veckor måndagar kl. 10.00–12.00, Västra vägen 32, lilla ingången, våning 3  
Tel: 013-13 36 53. Om ingen svarar, går det bra att lämna ett meddelande på telefonsvararen. Sommarstängt juni-augusti.
- **Johannelunds kyrka Mariagården**  
Batteriförsäljning upphör från och med juli.

Skicka gärna e-post till oss under adress:  
**[hrf.linkoping@fontanen.org](mailto:hrf.linkoping@fontanen.org)**

## Styrelsen HRF Linköping

[hrf.linkoping@fontanen.org](mailto:hrf.linkoping@fontanen.org) • [www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping) • Tel. till kansliet: 013-13 36 53

<b>Ordf. CI, teknisk ansvarig</b>	Peter Fischier	<a href="mailto:pelle62@gmail.com">pelle62@gmail.com</a>	sms 0704-94 66 22
<b>Ersättare och kassör</b>	Mia Götselius	<a href="mailto:013-154480@telia.com">013-154480@telia.com</a>	013-15 44 80
	t.o.m. 30 juni		
<b>Vice kassör</b>	Mona Öberg	<a href="mailto:mona.clary.oberg@telia.com">mona.clary.oberg@telia.com</a>	
<b>Sekreterare, menièr</b>	Susanna Ahlström	<a href="mailto:ahlsus@hotmail.com">ahlsus@hotmail.com</a>	0708-82 81 53
<b>Ledamot</b>	Marianne Eriksson	<a href="mailto:marianne.eriksson@bahnhof.se">marianne.eriksson@bahnhof.se</a>	013-21 45 89
<b>Ledamot, hemsida</b>	Anna Gryzkiewicz	<a href="mailto:gryzkiewicz.anna@gmail.com">gryzkiewicz.anna@gmail.com</a>	
<b>Studieorganisationsansvarig, Tinnitus</b>	Eva Numminen	<a href="mailto:hrf.linkoping@fontanen.org">hrf.linkoping@fontanen.org</a>	
<b>Ledamot CI, Slingansv.</b>	Lars Hansson	<a href="mailto:nygardslars@boremail.com">nygardslars@boremail.com</a>	
<b>Ersättare, kansli</b>	Ann Söderquist	<a href="mailto:annsoderquist@telia.com">annsoderquist@telia.com</a>	
	Gösta Wettergren	<a href="mailto:gosta.wettergren@bredband.net">gosta.wettergren@bredband.net</a>	
<b>Batteriansvarig, adjungerad</b>	Marianne Andersson		Texttel 020-600 650
	t.o.m. 30 juni		därefter 013-15 16 93

# Hörselskadades förening Mjölby

## Några glimtar från våren 2016

Årsmötet hölls lördag den 5 mars.

Underhållare Jangviks. Styrelsen omvaldes i sin helhet.

Hörselskadades förening  
i Mjölby

Ingenting är så lätt att  
det inte kan bli svårt  
om det görs motvilligt.



## Vår & sommar program i Mjölby 2016

Tisdagsträffar: Som tidigare i PRO-lokalen.

Uppehåll under juni, juli och påbörjas åter tisdagen den 16 augusti. Därefter enbart den första och tredje tisdagen i månaden, om inget annat anges.

**Tisdag 10 maj Underhållning** – av Hembygdskören.

**Tisdag 31 maj Bussresa** – till Brunneby Musteri och Gamla Linköping.

**Tisdag 7 juni Sista träffen** – för terminen.

Sommaruppehåll juni, juli och del av augusti.

Höstens första träff tisdagen den 16 augusti.

## Medlemsrabatter

- Holmers Blomsterhandel, Bockarpsvägen 3, med 10 %.
- Kvarnens Blommor, 10 % på blommor och krukväxter, om man handlar för minst 100 kr.
- Bremers Färg, Rytthagsleden 5, med 10 %.

Gäller mot uppvisande av medlemskort!

*Passa på att köpa batterier  
till medlemspris*



## Styrelsen HRF Mjölby

<b>Ordförande</b>	Birgitta Svadäng Grahn	svadang@live.se	0142-809 91
<b>Vice ordförande</b>	Börje Gustafsson		0142-134 82
<b>Kassör</b>	Peter Grahn	peter.grahn@hotmail.se	0142-809 91
<b>Sekreterare</b>	Ulla Claesson		0142-343 89
<b>Ledamöter</b>	Margit Bylfors		0142-135 86
	Curt Nilsson		0142-183 16
	Bengt Gustafsson		072-905 40 69

**Styrelsemöten 2016** Sista styrelsemötet före sommaren blir den 17 maj kl 12.15

## Besök på Akademiska sjukhuset 25 april

**HRF Dalarnas menièregrupp inbjöd till studiebesök på Akademiska sjukhuset i Uppsala.** Föreläsare var professor Helge Rask-Andersen och överläkare Elsa Erixon. De berättade om de senaste forskningsrönen om Menière, om olika behandlingsmetoder och om olika sorters yrsel.

De tog sig även tid att svara på åhörarnas frågor. Vi fick även en rundtur på forskningsavdelningen och på Hörselvården. Helge kommer från och med maj detta år att gå i pension men fortsätter med sin forskning.

Susanna Ahlström

Föreläsare under dagen var professor Helge Rask-Andersen och överläkare Elsa Erixon.



Professor Helge Rask-Andersen föreläser om Menieres sjukdom och om innerörat.

En kopia av ett inneröra i naturlig storlek. Den skrivs ut med en 3D-skrivare efter speciella röntgenbilder och kan användas för att exempelvis träna inför en CI-operation.



# Hörselskadades förening Motala–Vadstena

## Vår & sommar program 2016

Alla våra möten och aktiviteter är i föreningshuset Vättersol

Våra duktiga skrivtolkar finns med på alla medlemsmöten!

*Du kan alltid köpa hörbatterier på alla våra aktiviteter/möten!*

**Måndag 25 april STÄDDAG** – Vi bjuder på förtäring som TACK under dagen.  
kl. 10.00.

**Onsdag 27 april MEDLEMSMÖTE** – ”Senaste nytt från HRF” och tillsammans med PRO Motala  
kl. 14.00 sjunger vi in våren.

### SOMMARENS VERKSAMHET STARTAR

**Start 4 maj 2016 BOULE/ÖPPET HUS**  
Varje onsdag  
hela sommaren  
kl. 14.00

**2 - 3 juni ”HÄLSODAGAR PÅ VÄTTERSOL”** – Program kommer!

**Nationaldagen GÖKOTTA** – Då hissar vi flaggan och sjunger, därefter samlas vi för att äta  
**6 juni** frukost. Gemensamma aktiviteter under förmiddagen som avslutas med korv-  
kl. 09.00 grillning.

**Midsommarafton MIDSOMMARFEST** – Vi bjuder på sill och potatis.  
**24 juni kl 13.00**  
kl. 16.00 Kaffe med dopp.

**Resa Som tradition** – kommer vi även denna sommar att göra utflykter. Dessa  
bestämmer vi på onsdagsträffarna.

**Onsdagar i juli ALLSÅNG**  
kl. 16.30 - 18.00

**Lördag 13 augusti RESA I DET BLÅ** – Upp mot Nora med fler platser vår resa går.  
Glöm ej bort att anmäla DIG till resan!

**Lördag 20 augusti KRÄFTSKIVA** – Vi träffas och har knytkalas!  
kl. 18.00

### VÄLKOMNA TILL ALLA VÅRA AKTIVITETER I FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL

Hörselskadades förening HRF Motala–Vadstena

Vindarnas väg 1, 591 72 MOTALA

Har DU frågor eller vill anmäla DIG till våra aktiviteter, slå en signal.

Berit: 0141 - 585 12, Solveig: 070 - 52 30 947

Här köper DU hörapparatsbatterier för 30 kronor.

Vi har öppet tisdagar kl. 10.00 – 12.00. Vill Du nå oss på andra tider. Slå en signal!

## Vadstena

Solveig Johansson  
Hovsvägen 18 B  
592 40 Vadstena  
(tillhandahåller hörbatterier).  
Ring innan du kommer på  
besök: 0143 – 124 07.



## Hörselvården

Lasarettet i Motala, där finns service på hörseltek-  
niska hjälpmedel och dylikt.  
Öppet måndag-fredag kl. 09.00–11.00.

Tel: 010–104 72 51 mån–fre kl. 11.00–12.00.

- Tinnitusdrabbade (med oljud i öron och huvud).
- Meniérs sjukdom är en öronsjukdom med hörselnedsättning, yrsel och tinnitus i sitt följe.
- Hörselskadade i yrkesverksam ålder.

Har Du problem eller vill Du ha någon att fråga?

*Hos oss köper du  
hörapparatsbatterier  
för 30 kronor.*



Kontakta oss alltid så hjälper vi dig vidare!  
Kontakta Hörselkonsulent Pia Ottosson  
på tel: 0141–22 58 78

Vuxendöva; Ta kontakt med Kerstin Asp.  
Texttelefon: slå 020–600 6500 till texttelefoni och  
begär 0141–23 38 12.  
E-post: kerstin\_asp@telia.com

Rabatt på Livskvalité, Kungsgatan 3 D,  
Motala. Du får 10 % rabatt mot upp-  
visande av ditt HRF kort på alla hjälp-  
medel för funktionshindrade, dock ej  
rullatorer.

**Styrelsen** vill TACKA alla våra medlem-  
mar som jobbar på olika sätt i föreningen -  
och tar hand om dem som inte orkar lika  
mycket för att de ska trivas.  
Du vet väl om att Du är värdefull och att ingen  
annan är som DU.

Motala kommuns råd för funktionshinderfrågor med ledamöter från föreningarna och våra politiker och tjänstemän träffas fyra gånger om året. Då ger vi varandra information om vad som är bra och mindre bra för funktionshindrade i kommunen ex. hörselfrågor som är viktigt för oss hörselskadade men också rörelsehinder när vi ska leva i ett samhälle lika för alla!

Har Du frågor och synpunkter som Du vill föra fram, hör av dig till oss!



## Styrelsen HRF Motala–Vadstena

sollan.p@telia.com

<b>Ordförande</b>	Solveig Pettersson Stallsbergsvägen 20 A 591 45 Motala	sollan.p@telia.com	070 – 52 30 947
<b>Kassör</b>	Arne Andersson Nådendalsvägen 2 C 592 32 Vadstena	nilarn@hotmail.se	070 - 557 45 85
<b>Sekreterare</b>	Stig Sandell Lustigkullevägen 13 C 591 47 Motala	stigsandell39@gmail.com	0141 - 21 39 74
<b>Ledamot/Värdinna</b>	Berit Bartha Smålandsvägen 25 A 591 60 Motala	berit.bartha@hotmail.se	0141 – 585 12 073 –37 07 810
<b>Ledamot</b>	Sylvia Eklund Bispotalagatan 15 A 591 30 Motala	sylvia eklund@gmail.com	0141 - 23 03 93 073 - 350 48 18
<b>Ersättare</b>	Marie Louise Björk Repslagaregatan 8 591 30 Motala	072 - 560 10 09	
<b>Ersättare</b>	Gösta Schelin Slånärsvägen 6 591 50 Motala	070 - 349 37 52	
<b>Hörselkonsulent</b>	Pia Ottosson	pia.ottosson@motala.se	0141 22 58 78
<b>Vuxendöva</b>	Kerstin Asp	kerstin_asp@telia.com	Texttel: Slå 901 65 till texttel och begär 0141 – 233812
<b>Revisor</b>	Jan-Åke Carlberg	0141 – 21 40 81	

**Revisorsersättare** Ulf Sundström

Våren 2016 på Föreningshuset Vättersol, Varamon, Motala kl. 14.00

Styrelsemöten 2 maj och 6 juni Gökotta!

# Hörselskadades förening Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

## Höstprogram i Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik 2016

**11 september Vi planerar en utflykt** – Det blir en resa ”*ut i det blå*”.

Begränsat antal platser, vilket betyder att det är ”*först till kvarn*” som gäller.

Subventionerat pris. *Anmäl dig redan nu till:*

Anders Cedgren, tel. 011-19 98 91 eller e-post: hrf.norrkoping@gmail.se eller ett sms till Criss Hagfeldt 0703-43 96 28

Vi planerar förstås även fler aktiviteter under hösten men mer information om detta kommer i augusti. Föreningens aktiviteter kommer även att annonseras under ”Föreningslivet” i lokalpressen. Har Du tillgång till dator, besök gärna också vår hemsida [www.hrf.se/norrkoping](http://www.hrf.se/norrkoping).

### Intressegrupperna

#### Tinnitus

Kontakta Bo-Göran Ahl för mer information.

E-post: [bo-goran.ahl@telia.com](mailto:bo-goran.ahl@telia.com) eller tel. 0705-71 78 87.

#### Föräldrar

Kontakta Stig Bredberg för mer information.

E-post: [stibre@telia.com](mailto:stibre@telia.com) eller tel. 0730-33 24 27

#### Medlemmar i yrkesverksam ålder!

Kontakta Johanna Pettersson för mer information.

E-post: [hannajo140@hotmail.com](mailto:hannajo140@hotmail.com) eller tel. 0733-64 18 53.

### Avslappningsbad

Tisdagar kl. 12.00 – 13.00 i bassängen på Sandbyhov. Anmälan och upplysningar: Marianne Gredenhoff, tel. 011-10 16 99.

### Hörapparatsbatterier

Finns att köpa på HRF:s kansli på Sandbyhovsgatan 19. Var god tag kontakt med HSO:s kanslist Stig Bredberg (som även är kassör i HRF) för hjälp. Du kan även ringa Anders Cedgren, för att komma överens om en tid att träffas på kansliet.

Medlemspris är 25:-

Dessa batterier säljs även i kafeterian på Sandbyhov.

Öppettider:

måndag – torsdag kl 9.– 16. Fredagar kl 9 – 15

Ingång Hagaborg, Sandbyhovsgatan 19 (Cityhälsan Norr). Obs! Glöm inte att ta med medlemskortet.



## Styrelsen HRF Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Tel: 011-12 11 40 •E-post: [hrf.norrkoping@gmail.com](mailto:hrf.norrkoping@gmail.com)

<b>Ordförande</b>	Criss Hagfeldt	<a href="mailto:criss.hagfeldt@norrkoping.se">criss.hagfeldt@norrkoping.se</a>	011-31 98 37 0703-43 96 28
<b>Vice ordf.</b>	Johanna Pettersson	<a href="mailto:hannajo140@hotmail.com">hannajo140@hotmail.com</a>	0733-64 18 53
<b>Kassör</b>	Stig Bredberg	<a href="mailto:stibre@telia.com">stibre@telia.com</a>	0730-33 24 27
<b>Sekreterare</b>	Anders Cedgren	<a href="mailto:anders.cedgren@telia.com">anders.cedgren@telia.com</a>	011-19 98 91 Har texttelefon.
<b>Ledamöter</b>	Bo-Göran Ahl	<a href="mailto:bo-goran.ahl@telia.com">bo-goran.ahl@telia.com</a>	0705-71 78 87
	Gunnel Johansson	<a href="mailto:gunnjoha@hotmail.com">gunnjoha@hotmail.com</a>	0707-95 98 88
	Karin Jonsson	<a href="mailto:karin_jonsson61@hotmail.com">karin_jonsson61@hotmail.com</a>	011-19 98 91
	Kajsa V Jakobsson	<a href="mailto:kajsavallen@hotmail.com">kajsavallen@hotmail.com</a>	011-39 26 27

För uppgift om öppettider på kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), ring Anders på telefon 011-19 98 91. Obs! Du kan även ringa detta nummer direkt med texttelefon. Eller skicka ett mail till [anders.cedgren@telia.com](mailto:anders.cedgren@telia.com)

Styrelsemöten före sommaren på hrf:s kansli på Sandbyhovsgatan 19  
3 maj och 31 maj.

### Länkar:

Hörselskadades riksförbund: [www.hrf.se](http://www.hrf.se)

### Arbetsförmedlingen:

[www.arbetsformedlingen.se/For-arbetssokande/Stod-och-service/Fa-extra-stod/Har-du-en-funktionsnedsattning.html](http://www.arbetsformedlingen.se/For-arbetssokande/Stod-och-service/Fa-extra-stod/Har-du-en-funktionsnedsattning.html)

### Försäkringskassan:

[www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/funktionsnedsattning](http://www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/funktionsnedsattning)

# Hörselskadades förening Åtvidaberg

## Vår & sommar program i Åtvidaberg 2016

**Torsdag 26 maj 2016** **Bussresa** – Vi åker med Bankekinds Buss tel 013-530 85  
Ta gärna med rollator.  
Anmälan till Allan Petersson, tel. 0120-128 97, senast den 16 maj  
Kl. 09.00 – 12.00  
Resans subventionerade pris: 450 kronor.

### Program

- 07.30 Avresa från Sunnebotorget, Ålundaplan och Edberga.
- 09.00 Kaffe med smörgås på Fridhem Kaffestuga & Hemslöjd.
- 10.00 Resa via Floda – Bie – Äs.  
Besök på kalkbrottet i Forsby.
- 11.30 Färja från Hampetorp till Vinön.  
Rundtur med guide på Vinön.
- 13.00 Lunch på Vinöns Vårdshus.
- 14.25 Färja från Vinön till Hampetorp.
- 15.15 Entré till världens största Volkswagenmuseum i Pålsboda.
- 17.00 Kaffe med bröd på Tjällmo Gästgivaregård.
- 19.00 Åter Åtvidaberg.

**Onsdag 8 juni kl. 17.00** **Vårutflykt** – till Smedstorp. Vi bjuder på grillkorv och trivsamt samvaro. Var och en tar med sig kaffekorg.

STYRELSEN HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL HRF ÅTVIDABERG!

### Meddelanden

**Skrivtolkar** medverkar vid våra träffar.

**Är du i behov av skjuts**, säg till om det, när du anmäler dig. Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

### Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00–11.00, första fredagen i varje månad. I april sker försäljningen fredagen den 10:e. Och i maj den 8:e.

### 10 % rabatt

får du på ordinarie priser, när du handlar på Flügger, Gropen eller Thylls.

# Styrelsen HRF Åtvidaberg

Epost: ake.andersson@atvidaberg.se

<b>Ordförande</b>	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	0120-600 33 070-303 73 92
<b>Vice ordf.</b>	Allan Petersson	allanpetersson@hotmail.com	0120-128 97
<b>Kassör</b>	Birgitta Kammeby		0120-100 77
<b>Sekreterare</b>	AnneMaj Smedberg	annemaj.smedberg@hotmail.com	0120-136 55 073-846 27 96
<b>Ledamöter</b>	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83 070-512 68 30
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
	Edith Swärd		0120-131 77
<b>Ersättare</b>	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson	nocke2009@hotmail.com	0120-132 01
<b>Hedersledamot</b>	Margaretha Johansson		0120-350 04

## Information från Tolkcentralen

### Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda och privata bolag som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvakning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och **tolkning på TSS - Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

### Boka gärna tidigt

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns. Även om beställning är gjord i god tid kan annan beställning med högre prioritet och inkommen med kortare varsel komma att gå före.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

### Hur gör du dina beställningar?

**Via taltelefon** 010-103 78 90  
Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

#### Via texttelefon

010-103 78 95  
Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

#### Via mail

tolkcentralen@regionostergotland.se  
hela dygnet

#### Via bildtelefon

tolkcentralen.ostergotland@t-meeting.se

#### Via hemsidan

www.1177.se/ostergotland  
(sök tolkcentralen)  
Här finns ett webbformulär för beställning.

### När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer.
- Namn & personnummer på tolkanvändare.
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta.
- Plats och adress.
- Vad tolkningen gäller.
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss.
- Särskilda önskemål.
- Tolkmetod – Skrivtext- eller TSS-tolkning.

### Hur du avbokar din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070- 541 64 84. Det är viktigt att du avbokar så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

### Faktaruta

Fråga: Måste jag ha ett läkarintyg på om jag behöver skriv-/ TSS-tolk?

Svar: Det räcker att jag har behov av tolk och anmäler mig till bokning av tolk.





## Ordförande

### Menière

Susanna Ahlström  
Munkhagsgatan 45  
587 25 Linköping  
ahlsus@hotmail.com  
070-882 81 53

## Vice ordförande, sekreterare

### Ledamot Norrköping-

### Söderköping-Valdemarsvik

### Tinnitus

Bo-Göran Ahl  
Idrottsgatan 35  
603 63 Norrköping  
bo-goran.ahl@telia.com  
070-571 78 87

## Kassör

### Ledamot Åtvidaberg

Åke Andersson  
Björsäter Mörkedal 1  
597 94 Åtvidaberg  
ake.andersson@atvidaberg.se  
0120-600 33  
070-303 73 92

## Studieansvarig

### Vuxendöva/CI

Kerstin Asp  
Torpavägen 68  
591 46 Motala  
kerstin\_asp@telia.com  
texttel: 0141-23 38 12  
sms: 070-636 02 41

## Ledamot Finspång

Ulla Johansson  
Hyttvägen 7B  
61237 Finspång  
ulla.johansson.bv@telia.com  
0122-157 31  
070-630 57 31

## Ersättare Finspång

Kaj Persson  
Dunderbacksvägen 22  
61246 Finspång  
kape\_fsp@telia.com

## Ledamot Kinda

Egon Jonsson  
Skansvägen 1  
590 77 Vreta Kloster  
mullan70@hotmail.com  
013-605 15  
073-441 47 74

## Ledamot Linköping

### Yrkesverksamma

Marianne Eriksson  
Vårbruksgatan 12  
583 32 Linköping  
marianne.eriksson@bahnhof.se  
070-306 38 67

## Ledamot Mjölby

Peter Grahn  
Kapellgatan 2D  
595 31 Mjölby  
peter.grahn@hotmail.se  
0142-809 91

## Ledamot

### Motala-Vadstena

Stig Sandell  
Lustigkullevägen 13C  
591 47 Motala  
stigsandell39@gmail.com  
076-314 72 15  
0141-21 39 74

## Ledamot

### CI/Vuxendöva

Peter Fischier  
Middagsgatan 96  
589 53 Linköping  
pelle62@gmail.com  
sms: 070-494 66 22

## Ledamot

### Föräldragrupp

Stig Bredberg  
Bossgårdsvägen 16  
610 24 Vikbolandet  
stibre@telia.com  
073-033 24 27

## Övriga uppdrag

### Revisor

Bo Adamsson  
Åbylundsgatan 38  
582 36 Linköping  
adamssonbo@gmail.com  
070-522 02 56

### Revisor

Johanna Pettersson  
Norrallundsgatan 29  
60214 Norrköping  
hannajo140@hotmail.com  
073-364 18 53

### Revisorsersättare

Gunnel Johansson  
Skarphagsgatan 47  
603 64 Norrköping  
gunnjoha@hotmail.com  
070-795 98 88

### Valberedning

### sammankallande

Jan-Erik Asp  
Torpavägen 68  
591 46 Motala  
jan-erik-asp@telia.com  
072-732 11 50

### Hemsidesansvarig

Anita Lorin  
Härnegatan 94  
590 74 Ljungsbro  
anita.lorin@comhem.se

### Informationsgruppen

Sammankallande  
Anders Cedgren  
Luntgatan 12 D  
602 47 Norrköping  
anders.cedgren@telia.com  
011-19 98 91 (texttelefon)

**Returadress:**

HRF Östergötland  
Föreningshuset Fontänen  
Västra vägen 32  
582 28 Linköping

## Hörselexpo 2016

# Miss inte Hörselexpo i Linköping! Fri entré!

**Nyheter, expertråd och smarta hörsellösningar!** Missa inte Hörselskadades Riksförbunds mäsä, Hörselexpo! På HRFs mäsä visar utställare de senaste hörapparaterna och kommunikationslösningarna, du träffar andra hörselskadade och får information från myndigheter och organisationer om dina rättigheter och möjligheter. HRFs audionomer och informatörer svarar dessutom på alla dina frågor om till exempel tinnitus, hörselvård, ljudmiljö eller tillgänglighet! Helt utan kostnad!

**Torsdag och fredag 26–27 maj, klockan 9–17**  
**Konsert & Kongress, Linköping**

Välkommen att läsa mer på  
[www.hrfkongress.se/horselexpo](http://www.hrfkongress.se/horselexpo)



Hörselexpo 2016 arrangeras av **Hörselskadades Riksförbund (HRF)** i samband med rikskonferensen Hörsselforskning 2016 och HRFs kongress, som samlar HRF-aktiva från hela landet.