

Östergyllen

Medlemsblad för Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 39 Nr 3 augusti 2015

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala
-Vadstena
Norrköping
-Söderköping
-Valdernesvik
Åtvidaberg



Hörselskadades distrikt i Östergötland

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45,
587 25 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post:
hrf.ostergotland@gmail.com
ahlsus@hotmail.com

Annonsansvarig

Anita Lorin
anita.lorin@comhem.se
013-651 81

Redaktion

Anders Cedgren
Marianne Eriksson
Peter Grahm
Anna Gryszkiewicz
Anita Lorin

Grafisk formgivning

Peter Fischier

Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

Manusstopp

Januarinummer 1 nov 2015

Utgivning senast v 3, 2016

E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslagsfoto

Montage: Peter Fischier

Styrelsen

Förteckning över styrelseleda-
möterna, med kontaktuppgifter,
finns på sid 39.

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

Bankgiro

5093-6232

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet	3
Kallelse till Distriktsmöte HRF Östergötland	4
Motioner till distriktet och kongressen	5
Förbundsmöte maj 2015	6
Föreläsning SOS International	7
Teknikinformation - CI-gruppen; Menièreträffar	8
TSS-kurser i höst - Teckencafé	9
Brukarstödcenter - Vill du vinna tid?	10
Bokrecension - "Seger" en seriebok	11
Textning på TV - Texttelefoni	11
Vårdvalsnytt	12
Dagen mot diskriminering	13
Hörselskadade i arbetslivet	14
Representanter till användarråden	16
Kalendarium för distriktet hösten 2015	17
Enkät svar från utförarna av primär hörselvård	20-21
Information från Tolkcentralen	38
Distriktets styrelse med ledamöternas kontaktuppgifter	39
AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA	
Finspång	18-19
Kinda	22-23
Linköping	24-26
Mjölby	27-28
Motala-Vadstena	29-32
Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik	33-34
Åtvidaberg	36-37

Annonsprislista

Annonspriser i Östergyllen 2015

Annonser i färg

Helsida 2 500 kr

Halvsida 1 400 kr

Annonser i svart/vitt

Helsida 1 400 kr

Halvsida 800 kr

Kvartssida 500 kr

Distriktsordförande har ordet

Ordföranden har ordet

Nu har jag precis påbörjat mitt tredje år som distriktsordförande, tack för förtroendet att låta mig fortsätta två år till!

Mina första år i distriktsstyrelsen har varit en spännande läroperiod; Hur ser organisationen i HRF ut? Vem gör vad? Vilket ansvar har förbundet, distriktet och föreningarna?

Våra styrdokument finns som en grund för allt vårt arbete. Det Intressepolitiska programmet är grunden där det står vad HRF står för och vill åstadkomma. Stadgarna ger ramar för vårt arbete och Handlingsprogrammet talar om vem som ska göra vad. Förbundets ansvar ligger på statlig nivå, distriktet ansvarar för frågor som gäller landsting/region och föreningarna ansvarar för kommunala frågor. Det är lätt att se det som en hierarkisk modell med förbundet i toppen och föreningarna längst ner.

Min bild av HRF är istället ett cykelhjul med förbundet som nav, föreningarna som ekrar och distriktet som själva hjulramen som samlar upp ett antal ekrar. I Östergötlands fall är det sju föreningsekrar som tillsammans bildar vårt distrikt. Distriktet är i mina ögon ingen egen "förening" utan en samverkansmöjlighet för föreningarna. Här samordnar vi de olika intressegrupperna så att alla i regionen ska ha möjlighet att delta i verksamheten. I distriktsstyrelsen sitter personer med ansvar för Tinnitus, Cochleaimplantat/Vuxendöva, Menière, Yrkesverksamma och Föräldrar till barn med hörselskada. All verksamhet för dessa grupper är öppen för alla medlemmar och för andra intresserade som vill se vad vi gör i HRF.



Foto: Peter Fischier

Vi har stor frihet att utifrån stadgarna forma hur vi vill arbeta tillsammans. Som medlem har man rätt att lyfta frågor och åsikter på olika sätt. Att ta kontakt med någon i en föreningsstyrelse eller i distriktsstyrelsen är ett sätt. Att skriva motioner till föreningsmötet, distriktsmötet och de olika årsmötena är ett annat. Ytterligare ett sätt är att skicka en insändare till Östergyllen. Det skulle vara roligt om just du ser till att göra din röst hörd. Ta tillfället att komma på HRF:s möten och träffar! Dina åsikter är viktiga!

Susanna Ahlström
Distriktsordförande

Är du bekant med HRF Östergötlands hemsida?

www.hrf.se/ostergotland

Här finns gott om användbar information för alla intresserade i distriktet. Under fliken **"Om distriktet"** kan du bl a läsa om våra intressegrupper: Menière-, CI-, Tinnitus- och Föräldragruppen samt gruppen Yrkesverksamma. Här finner du också medlemstidningen Östergyllen i pdf-format sedan nr 3 2013.

Under **"Aktuellt"** finns nyheter om t ex kommande aktiviteter

eller rapport från något som ägt rum. I **"Kalendariet"** finns kommande händelser inlagda i tidsföljd. Titta in här regelbundet så missar du inte intressanta aktiviteter. Behöver du komma i kontakt med någon i styrelsen? Då har du hela listan under fliken **"Kontakt"**. Har du frågor gällande hemsidan så kontakta mig under adress: anita.lorin@comhem.se

Anita Lorin
Sidansvarig





Hörselskadades distrikt i Östergötland kallar till Distriktsmöte

Lördagen den 3 oktober kl 13.00

Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

(Observera att distriktets styrelsehelg börjar kl 9.30 och fortsätter till söndag kväll.)

Anmälan till styrelsehelgen har redan gjorts av alla föreningar. Om anmälan av vilka som är ombud och vilka som är observatörer på själva distriktsmötet inte är gjord ska detta ske senast den 7 september till HRF Östergötlands distrikt. (Ingen anmälan tas emot efter den 7 september.)

Ombuden ska anmälas med fullständig adress eller mejladress för att mötesdokument ska kunna skickas ut. För observatörer gäller enbart namn i anmälan.

e-post: hrf.ostergotland@gmail.com

VIKTIGT: att du vid anmälan meddelar eventuella behov av särskild kost.

Värd för medlemsmötet är denna gång HRF Östergötlands distrikt i samarbete med HRF Linköping.

VÄLKOMNA!

Preliminär dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Stadgeenligt utlyst
3. Upprop av ombud
4. Dagordning
5. Val av justerare
6. Budget för 2016
7. Verksamhetsplan för 2016
8. Valberedningens sammankallande har ordet
9. Antal ledamöter i distriktsstyrelsen
10. Motioner
11. Information
12. Övriga frågor
13. Antal ombud till årsmötet 2016 samt plats och datum
14. Mötet avslutas

Skrivtolkning finns tillgänglig under mötet. Och fungerande teleslinga finns i lokalen.



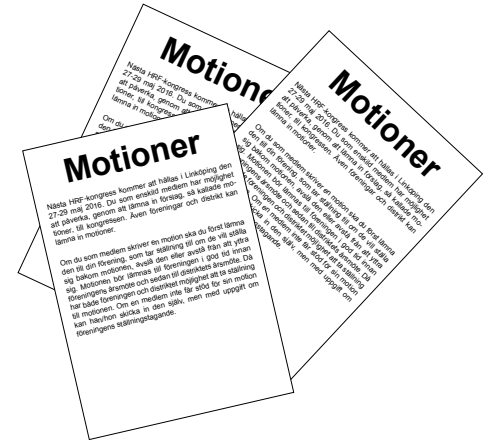
Motioner till distriktet

Till distriktsmötet och distriktets årsmöte kan föreningarna skicka in motioner. Motionerna kan handla om allt som gäller distriktets arbete och är ett bra forum för att lyfta föreningarnas synpunkter på detta. Motionerna ska innehålla en beskrivning av frågan man vill belysa samt yrkande på vad som önskas, gärna i form av att-satser.

Motioner till distriktsmötet, som gäller distriktets arbete,

ska vara inskickade i god tid, för att distriktsstyrelsen ska hinna diskutera och yttra sig om motionen. Samtliga möteshandlingar inklusive inkomna motioner ska skickas till ombuden tre veckor före mötet.

Förslag på ärenden som ska tas upp på distriktsmötet kan väckas av en förening och ska skickas till distriktet senast fyra veckor före mötet.



Motioner till Kongressen

I slutet av augusti skickas förbundsstyrelsens förslag på stadgar, handlingsprogram och intressepolitiskt program inför kongressen i maj 2016 ut till alla föreningar. Det är viktigt att hela styrelsen får möjlighet att ta del av dessa dokument. På styrelsehelgen i början av oktober kommer förbundsstyrelsens förslag att behandlas. Motioner till kongressen kommer att diskuteras och möjlighet finns att klubba dem på distriktsmötet. En motion får mer tyngd om hela distriktet ställer sig bakom den.

Inför distriktsmötet ska föreningarna ha diskuterat de dokument som skickats ut från förbundet. Motioner, som man vill att distriktet ska stå bakom, ska ha skrivits och skickats in till distriktet för att distriktsmötet ska kunna fatta beslut om dessa. Under styrelsehelgen kommer det att ges viss tid till diskussioner kring motioner men det är bra om ombuden ges möjlighet att förbereda sig genom att få ta del av de olika motionsförslagen i god tid.

Enskilda medlemmar, föreningar samt distriktsstyrelsen har möjligheter att skicka in motioner. Om en enskild medlem skriver en motion ska den skickas in till föreningsmötet. Föreningsmötet uttalar sig om man ställer sig bakom eller väljer att avslå den. När en enskild medlems motion skickas in ska föreningsmötets beslut alltid bifogas oavsett om föreningen ställer sig bakom eller inte. Motioner till HRF-kongressen skickas in till förbundet senast sex månader före kongressen.

Förbundsmöte maj 2015

På Fagerudds konferenscenter utanför Enköping hölls årets första förbundsmöte en solig helg i slutet av maj. Tjugo av förbundets distrikt var representerade, förbundsstyrelsen och förbundskansliet fanns också på plats. Första dagen ägnades åt förbundsstyrelsens årsredovisning för 2014, distriktens rapporter samt riktlinjer inför nästa års verksamhet. Söndagen handlade till största delen om kommande Kongress som går av stapeln i Linköping i maj 2016. Det pågår ett intensivt arbete att ta fram förslag på handlingsprogram och nya stadgar och förbundsmötet, som är rådgivande, fick möjlighet att ta del av vad som arbetats fram så här långt. En gemensam värdegrund kommer också att tas fram till Kongressen. I slutet av augusti ska förbundsstyrelsens förslag vara klara och skickas ut till alla föreningar. Sedan har vi medlemmar, föreningar och distrikt fram till slutet av november på oss att skriva motioner om de förslag vi fått oss till-

...förbundsmötet inför Kongressen hålls av tradition på den plats Kongressen ska husera.

sända. På distriktsmötet i början av oktober kommer föreningarnas representanter ha möjlighet att diskutera och formulera motioner gemensamt.

En annan viktig fråga inför Kongressen är de nya val till förbundsstyrelsen som kommer att göras. Vår ordförande Jan-Peter Strömberg avgår efter 16 år på ordförandeposten och arbetet är i full gång att hitta en ersättare. Valberedningen önskar en öppen process och kommer att ge så många föreningar och distrikt som möjligt chansen att på något sätt möta de kandidater som i en första urvalsprocess kommer i fråga. Övriga ledamöter i styrel-

sen har fått sommaren på sig att fundera på om de önskar sitta kvar eller inte.

Till förbundsmötet hade inkommit många frågor och synpunkter på Medlemsregistret. En referensgrupp har haft möjlighet att delge sina funderingar och frågeställningar och man håller på att se över registret för att det ska bli mer användarvänligt. Bland annat ska önskemål tillgodoses om flera sökfunktioner, att kunna ta ut exceldokument för egen sortering och att kunna ta ut e-postlistor likaväl som adresslistor. En annan förändring är att det på inbetalningskortet ska framgå vilken sorts medlemskap det gäller och även om det är dubbelt medlemskap. Problemet med att det tagit lång tid från att någon blivit medlem tills inbetalningskort kommit beror på att ett externt tryckeri anlitas. Detta kommer också att ses över. Det kommer även att bli lättare att söka efter nytillkomna medlemmar för att snabbt kunna hälsa dem välkomna till sin förening.

Det sista förbundsmötet inför Kongressen hålls av tradition på den plats Kongressen ska husera. I november kommer således förbundsmötet att anordnas i Linköping på Konsert och Kongress.

Susanna Ahlström

Föreläsning med SOS International

Den 21 maj fick HRF Linköping besök av sjuksköterskan Madeleine från SOS International, som berättade om hur det går till när man hjälper svenskar som har råkat ut för olyckor eller sjukdom utomlands. Tack vare det europeiska sjukförsäkringskortet och det reseskydd som finns inbyggt i hemförsäkringen, kan man få sjukvård och hjälp att ta sig hem igen om något händer på resa.

Om något skulle hända ringer man SOS Internationals central i Köpenhamn. En svensk läkare kan ta kontakt med sjukvården på resmålet och hjälpa patienten att hamna rätt. Man kan få hjälp med vilka sjukhus på plats som anses bra och framför allt hjälp att ta sig hem igen. Ibland kan det röra sig om ambulansflyg, men ofta gör man plats i reguljära flyg. Det är möjligt att fälla ner säten för att få plats med en bår på de flesta reguljära plan.

Madeleines uppgift är att resa ner och hjälpa patienter på hemresan. Hon brukar titta in till patienten redan dagen innan hemresan för att hälsa. Förutom att hålla koll på det medicinska, hjälper hon till med det praktiska runt resan. Det är SOS International som bokar biljetterna och om man har ett brutet ben eller är sängbunden kan man behöva hjälp med till exempel incheckning och packning. Sjuksköterskorna och läkarna som jobbar för SOS International reser antingen ner till resmålet från Sverige, eller kanske redan finns i landet om de har skrivit upp sig på jourlis-



Peter Fischier & Madeleine Pavlidis. Foto: Anna Gryszkiewicz

ta i samband med eget resande. Det kan vara ett stort plus för SOS International personalen att kunna språket och kulturen där de ska hämta patienten. Det gör att allting går mycket smidigare i kontakt med både sjukvård och flygplats.

På föreläsningen var vi både hörselskadade HRF:are och döva från dövföreningen. Några av oss använde slinga, andra skrivtolk eller teckenspråkstolk. Det fanns de som hade CI och någon som hade Menières sjukdom. Hur gör vi om vi behöver komma i kontakt med SOS International? Vi är långt ifrån en enhetlig grupp, utan har olika behov med avseende på kommunikation. Första kontakten med SOS International måste vara via telefon, men därefter går det bra att använda SMS eller e-post. Sjukvårdspersonalen som står i beredskap är oftast inte teckenspråkskunniga. Vi i publiken tipsade därför om att det finns teckenspråkig personal på US i Linköping som man skulle kunna knyta till sig

som resurs. Det diskuterades också mycket om att vi behöver få bekräftelse på att SMS eller e-meddelande har nått fram och att någon har tagit emot meddelandet, även om man inte direkt kan få ett svar på en eventuell fråga. Föreläsningen var intressant och lärorik både för oss i publiken och för föreläsaren som fick veta mer om vårt perspektiv som hörselskadade.

Anna Gryszkiewicz

facebook

Vi finns på Facebook
www.facebook.com/
groups/162267070563807/



HRF Östergötland

Komma i kontakt med SOS international

- Kontakta SOS Internationals nordiska larmcentral i Danmark: +45 7010 5050.
- Sms efter en första muntlig kontakt: +45 4030 7750
- Mail: sos@sos.eu

Teknikinformation till distrikts- och föreningsstyrelser

10 september kl 18 - 20
på Fontänen, Västra vägen 32
i Linköping.

Johan Hammarström från företaget Transistor besöker oss och berättar om en ny produkt, T-sign, som ska kunna hjälpa till att visa om hörslinga finns och om den fungerar. Han kommer även att prata om annan teknik. Inbjudan riktar sig till distriktsstyrelsen och föreningsstyrelserna i första hand. Andra teknikintresserade medlemmar är välkomna i mån av plats.

T-sign

Slinga finns i lokalen.
Skrivtolk är beställd.
Fika finns, anmäl ev allergier.

Anmälan till hrf.ostergotland@gmail.com eller till
Susanna Ahlström tel 0708-82 81 53.

CI-gruppen

Välkommen till
höstens CI-träffar



- Tisdag 8 september
kl 18.30–20.30
Bergqvists rum 138
på Fontänen i Linköping.
- Tisdag 17 november
kl 18.00–20.30
Hellströms rum 141
på Fontänen i Linköping.

Träffen är till för alla som har CI (Cochlea Implantat) eller BAHÄ implantat men även för andra intresserade som vill träffas och utbyta erfarenheter.

För frågor kontakta:
Kerstin Asp
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Välkommen
Kerstin Asp, Peter Fischer



Corren
18 april 2015

Menièreträffar hösten 2015



Träffarna är till för dig som har Menières sjukdom och vill träffa andra i samma situation. Anhöriga och vänner är också välkomna.

Du behöver inte anmäla dig innan, men hör gärna av dig i förväg om du vet att du kommer så vi kan planera lokal och fika.

- Onsdag 2 september
- Onsdag 21 oktober
- Onsdag 2 december "Vad händer om du behöver åka ambulans till akuten?"

**Vi träffas kl 18.30 – 20.00 på
Fontänen, Västra vägen 32
i Linköping.**

Välkommen önskar Susanna och Ariann!

Teleslinga finns i lokalen. Gemensam skrivtolk är beställd, behöver du annan tolkning får du höra av dig så ordnar vi det.
Fika finns till självkostnadspris (anmäl ev allergi).

Susanna Ahlström 0708-82 81 53
ahlsus@hotmail.com

Ariann Jönsson 0733-16 28 15
ariann_json@hotmail.com

TSS kurser i höst

Hörselvården erbjuder i höst två kurser i tecken som stöd för hörsel-skadade och deras anhöriga.

Ett kurstillfälle ges i Linköping och ett i Norrköping. Grupperna kommer att vara blandade och alla nivåer från nybörjare och uppåt är välkomna.

För mer information kontakta din hörsel-pedagog eller hör av dig direkt till läraren

Jenny Adolfsson på:
jenny.e.adolfsson@regionostergotland.se

Välkomna!



Anthony:s Dream Team



**Inbokade dansframträdanden hösten
2015 i Linköping**

- Fred 21 aug kl. 14.00 Johannelunds servicehus (GH), Skogslyckegatan 5B.
- Fred 28 aug kl. 14.00 Kvarnbackens Äldreboende, Stationsgatan 3, Tannefors.
- Fred 11 sept kl. 14.00 Ramstorps gatans servicehus, Berga.
- Ons 23 sept kl. 14.00 Hagalunds Sjukhem, Korpralsgatan 8, T1.
- Fred 2 okt kl. 14.00 Kärna Servicehus, Malmslätt.
- Fred 23 okt kl. 11.00 Åleryds Vårdboende, Ålerydsvägen 7.
- Tor 29 okt kl. 14.00 Skäggetorps Serviceboende, Skäggetorps centrum 4C.
- Tor 12 nov kl. 14.00 Tannefors Service, Tegelbruksgatan 18.
- Fred 20 nov kl. 14.00 Solrosen Servicehus, Solrosgatan 10.

Du som använder eller vill lära dig mer teckenspråk



Kom och träffa andra döva och hörande som tecknar.
Var och en köper sin egen fika på plats.

Linköping: Fredagar kl.14.00–15.30
Stadsmissionens Café, Ågatan 3

- 25 September
- 30 Oktober
- 27 November
- 18 December



Norrköping: Torsdagar kl.14.00–15.30
Färgaregårdens café, Vårdshusgatan 8

- 3 September

Café Vetekornet, S:t Mikaelsgatan 113

- 8 Oktober
- 5 November
- 3 December



Kom och umgås på teckenspråk!

Välkommen önskar
Dövföreningarna i Linköping och Norrköping
Dövteamet i Östergötland.

Vilsen i samhället? – Brukarstödcenter

Vi kan hjälpa dig!

Du som har ett funktionshinder eller är drabbad av långvarig sjukdom, anhörig eller övriga intresserade bosatta i Östergötland, kan vända sig till oss för att få hjälp, service och vägledning.

Vi kan hjälpa till med

- Rådfrågning
- Hjälpmedel
- Hjälp att fylla i blanketter

Diskutera vad du vill...

Kontaktuppgifter

Telefon: Brukarstödcenter
013-12 33 10 • 013-12 30 60

E-post: brukarstod@telia.com

Hemsida: www.hso-ostergotland.org

Brukarstödcenter drivs av
Handikappföreningarna Östergötland med stöd
av Region Östergötland.

Rådgivning och vägledning på
Brukarstödcenter är kostnadsfri.



Vill du vinna tid? Missade du tiden imorse?

”Har du ännu inte provat att vakna av behaglig vibration i din kudde? Det är ett bra sätt att vakna i tid när du inte hör väckarklockan. Nu har du chansen att prova genom att vinna klockan på bilden till höger med inbyggd vibrator som du placerar under kudden.
Gör så här: skicka in ditt namn och adress tillsammans med några ord om varför du önskar vinna klockan. Till:
HRF Östergötland, Fontänen,
Västra vägen 32, 582 28 LINKÖPING.
Eller skicka ditt meddelande med e-post till:
hrf.ostergotland@gmail.com



Bokrecension

Seger – en dövhistorisk seriebok Viktor Jäderlund

I Seger får vi följa Peter, en fiktiv person, som tar oss med på olika nedslag i de dövas historia. Han berättar om viktiga händelser som har påverkat döva — på såväl spännande och roliga som tragiska sätt. Det blir berättelser om vilka yrkesmöjligheter som har erbjudits döva, om intrycket av den första texttelefonen, och om teckenspråk. Dessutom om hur döva barns utbildning försämrades drastiskt efter att den stora lärarkongressen i Milano 1880 fattade beslut om att teckenspråk inte skulle användas i skolorna. Fokus skulle enbart vara på läppavläsning och tal.

Alla berättelser illustreras av, eller snarare berättas genom, Viktor Jäderlunds fantastiska teckningar. Bilderna är spännande och uttrycksfulla, fint tecknade, och förmedlar mycket mer om vad som händer, än de korta informationstexter och dialoger som också finns med. Ett första intryck av boken var att jag vill veta mer. Informationen är kortfattad, och själv är jag nyfiken på bakgrunden till de händelser som nämns. Till exempel, idag är det självklart med internet och det är lätt att resa men hur fick döva längre tillbaks i tiden kontakt med varandra? Det är roligt och



Foto: Peter Fischier

angeläget att det finns en kortfattad dövhistoria i serieform. Jag tror att den passar fantastiskt bra som introduktion för alla som vill lära känna dövas historia.

Anna Gryszkiewicz

Foto med tillstånd av Viktor Jäderlund

Textning på TV



Program med svenskt tal är ofta svensktextade via text-tv. För att visa texten, starta text-tv och välj sidan 199.

Följande tv-kanaler har textning: SVT 1, SVT 2, TV 3, TV 4, TV 5, TV 7, TV 9, SVT24, Kunskapskanalen och Barnkanalen.

Du kan även få nyheterna på en texttrulle hos SVT, tryck 188.

Skulle programmet ej vara textat fastän textning är påannonserat kan du kontakta respektive kanals Tittarservice eller ringa:

När det gäller SVT 1 och 2 tel. 08-784 00 00, eller Tittarservice på webben www.svt.se/tittarservice/

När det gäller TV 4 tel. 08-459 40 00 eller Tittarservice på webben www.tv4.se/kontakt

Mer info om textning hos SVT: tryck 699.

texttelefoni.se

Ringa med texttelefoni

- från taltelefon till texttelefon: 020-600 650.
- från texttelefon: 020-600 600.

Ytterligare information finns bland annat på www.texttelefoni.se och på samma telefonnummer som ovan.

Texttelefoni Internetportal

<http://tip.eniro118118.se>

Vårdvalsnytt

Vårdvalet gäller primär hörselrehabilitering. Målgruppen är personer 20 år och äldre med lätt till måttlig hörselnedsättning. Fördjupad hörselrehabilitering finns enbart inom Region Östergötland. Regionens mottagningar i Linköping och Motala bedriver även primär hörselrehabilitering. De privata hörselmottagningarna ska vid behov remittera patienterna vidare till specialist eller till fördjupad rehabilitering.

Inför år 2015 gjorde region Östergötland en översyn av regelboken för primär hörselrehabili-

litering samt anvisningarna för förskrivning av hjälpmedel.

Förändringarna har främst inneburit att reglerna för remittering till specialist inom öron-, näs- och halssjukdomar eller audiolog samt kriterierna för remittering till fördjupad hörselvård förtydligats och i viss mån skärpts. Kriteriet gällande grad av hörselnedsättning är nu att tonmedelvärdet ska vara 60dB eller sämre på bästa örat, medan det tidigare låg på 60 dB på sämsta örat.

Den privata vårdgivaren Hörselcentrum har stängt sina mottagningar i Finspång, Kisa och

60dB på bästa örat

Åtvidaberg på grund av lönsamhetsproblem.

För närvarande finns, förutom regionens hörselvård, tre aktörer: Audionomerna, Avesina och Hörseltjänst.

För vårdvalsgruppen
Marianne Eriksson

Hörselvården
Universitetssjukhuset
581 85 Linköping

Hörselvården i Linköping och Motala har både auktorisation inom primär hörselrehabilitering och ansvar för den fördjupade hörselvården.

Kontaktvägar:

<http://www.1177.se/Hitta-varld/Ostergotland/Kontakt/Oron-horselvarden-Linkoping/>

<http://www.1177.se/Hitta-varld/Ostergotland/Kontakt/Horselvard-LiM-Motala/>

<http://www.1177.se/Hitta-varld/Ostergotland/Kontakt/Horselvard-Norrkoping/>

Hörselvården
Motala Lasarett
B-Huset
591 85 Motala

Hörselvården
Vrinnevisjukhuset
601 82 Norrköping

Hörselvården i Norrköping har ansvar för den fördjupade hörselvården.



Byrån mot diskriminering anordnar Dagen mot diskriminering på olika platser i Östergötland i oktober 2015.

Föreläsningarna kommer att hållas på följande platser och datum:

• Motala, 8 oktober

10.00-11.30: Byråns jurist föreläser om nya diskrimineringsformen, bristande tillgänglighet.

Plats: Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala.

I lokalen kommer det finnas hörslinga, teckentolkar samt skrivtolkar.

• Finspång, 13 oktober

14.00-15.30: Byråns jurist föreläser om nya diskrimineringsformen, bristande tillgänglighet.

15.30-16.00: fika

16.00-17.30: panelsamtal om tillgänglighet med lokal anknytning.

Deltagare: SRF Öst, Neuroförbundet Finspång, Handikappföreningarna Finspång, kommunpolitiker, Vallonbygden.

Plats: Restaurangen, Bildningen, Finnvedsvägen 4, Finspång.

I lokalen kommer det finnas hörslinga, teckentolkar samt skrivtolkar.

• Linköping, 15 oktober

08.30-10.00: Byråns jurist föreläser om nya diskrimineringsformen, bristande tillgänglighet.

10.00-10.30: fika

10.30-12.00: panelsamtal om tillgänglighet med lokal anknytning.

Deltagare: HRF Linköping, Neuroförbundet Linköping, HSO Linköping, kommunpolitiker, Lejonfastigheter.

Plats: Hörsalen, Linköpings Stadsbibliotek, Östgötagatan 5, Linköping.

I lokalen kommer det finnas hörslinga, teckentolkar samt skrivtolkar.

• Norrköping, 22 oktober

8.30-10.00: Byråns jurist föreläser om nya diskrimineringsformen, bristande tillgänglighet.

10.00-10.30: fika

10.30-12.00: panelsamtal om tillgänglighet med lokal anknytning.

Deltagare: SRF Öst, DHR Norrköping, Neuroförbundet Norrköping, kommunpolitiker, Lundbergs fastigheter.

Plats: Laxholmskällaren, Arbetets museum, Laxholmen, Norrköping.

I lokalen kommer det finnas hörslinga, teckentolkar samt skrivtolkar.

För information kontakta:

Anja Persson

informatör på Byrån mot diskriminering i Östergötland

011-10 71 32

070-214 07 81

anja.persson@diskriminering.se

Hörselskadade i Arbetslivet – Temakvällen

Det kan vara svårt att veta vart man ska vända sig när man behöver hörseltekniska hjälpmedel eller annat stöd för att få det att fungera i arbetslivet. Den 5 maj samlades ca 25 personer i Vagnhallen på Fontänen för att lyssna till Siverth Gauffin från Arbetsförmedlingen och Anders Nordström från Hörselskadades Riksförbund. Arrangör var HRF Östergötland.

Ansvar för anpassningar är fördelat mellan Arbetsförmedlingen, försäkringskassan och arbetsgivaren.

- Arbetsförmedlingen ansvarar för arbetssökande som är inskrivna på arbetsförmedlingen och för alla som har varit anställda på en arbetsplats mindre än 12 månader.
- Försäkringskassan har ansvaret om man har varit anställd 12 månader eller längre.
- Arbetsgivaren har ett grundläggande ansvar.

Vad gör Arbetsförmedlingen? – Siverth Gauffin

Siverth Gauffin är en av Arbets-

förmedlingens specialister inom hörsel. Han är baserad i Uppsala, har Mälardalen som sitt område, och fungerar som konsult till arbetsförmedlingarna i Östergötland. Siverth är tekniker och hanterar alla typer av hjälpmedel utom hörapparater.

Arbetsförmedlingen tillhandahåller tre tjänster för personer med hörselnedsättning:

1. Utredning av arbetsförmåga
2. Vägledning till nytt arbete eller studier
3. Arbetsplatsanpassning

Detta är en process som tar ca 5-6 veckor. Därefter kan den anställda gå vidare till exempelvis utbildning, praktikplats eller bidragsfinansierad anställning. Till den senare kategorin hör lönebidrag, offentligt skyddat arbete, nystartsjobb eller trygghetsanställning.

När man har fått hjälpmedel beviljat ska man kontakta sitt hemförsäkringsbolag, eftersom hemförsäkringen gäller vid eventuella skador på eller stöld av hjälpmedlet. Om det finns behov av service, ska man vända sig till den som beviljat hjälpmedlet.



Siverth Gauffin, Arbetsförmedlingen. Foto: Susanna Ahlström

Vad gör HRF? – Anders Nordström

Anders delade med sig av en dos politik, i form av intressepolitik. Han inledde med att säga att utvecklingen går åt fel håll – det blir allt svårare för funktionshindrade att komma in på arbetsmarknaden och att hålla sig kvar där. HRF har enligt Anders fyra prioriterade områden gällande hörselskadade och arbetslivet:

- Fler hörselkontroller
 - Kommunikation blir allt

viktigare. Särskilt skolan är en arbetsplats med stora krav på god kommunikation och bra ljudmiljö. Många lärare är idag förtidspensionerade. Det vore bra om någon kommun kunde gå före och erbjuda sina lärare hörselkontroller.

- HRF försöker påverka via kontakter med politiker och tjänstemän inom departementen.
- Frågan om hörselkontroller bör tas upp vid fackliga förhandlingar.
- Arbetshjälpmedel
 - Ansvar för arbetshjälpmedel bör centraliseras. Detta har föreslagits av den så kallade Funka-utredningen, men det har inte blivit något konkret resultat.
- Stöd för att komma in på arbetsmarknaden

► Lönebidragens storlek baseras på nedsättning av arbetsförmågan i procent. Taket är 16 700:-, vilket bör höjas och indexeras baserat på löneutvecklingen.

- Tolkjänst
 - Krångliga regler för att få tolk i arbetslivet.
 - Landstingen sätter sina egna regler.
 - En utredning från 2011 om samordnad tolktjänst gav inga konkreta resultat, men man arbetar med frågan inom regeringskansliet.
 - Aktuellt med tydligare lagstiftning.

Det var många som hade frågor till Siverth och Anders. Flera personer berättade också om sina

egna erfarenheter. Anders framförde att HRF tappat en stor andel medlemmar i yrkesverksam ålder och att fler behövs för att vi ska kunna göra vår röst hörd.

Till sist en reflektion:

Vem är yrkesverksam?

Ofta pratar man om åldersgruppen 16-65 år, men det finns många som fortsätter arbeta efter 65 år och långt upp i hög ålder. Det är dags att sluta prata om ålder. Ingen åldersgrupp bör uteslutas och inte heller den som är arbetslös eller sjukskriven.

Har ni några frågor eller funderingar är ni välkomna att kontakta oss. Kontaktuppgifter finns längst bak i tidningen. Vi hoppas också på en fortsättning med fler träffar.

Marianne Eriksson



Marianne Eriksson & Anna Gryszkiewicz
Foto: Susanna Ahlström

Länkar:

Hörselskadades riksförbund: www.hrf.se

Arbetsförmedlingen:
www.arbetsformedlingen.se/For-arbetssookande/Stod-och-service/Fa-extra-stod/Har-du-en-funktionsnedsattning.html

Försäkringskassan:
www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/funktionsnedsattning

Representanter till användarråden

Representanter till samverkansråd

Dessa utses på distriktets årsmöte och väljs sedan av Handikappföreningarna i Östergötland. Kontaktuppgifter till personerna finns på respektive föreningssida eller på distriktsstyrelsens kontaktsida. Om du har en fråga som behöver tas upp kan du kontakta en representant i någon av grupperna. Om din fråga tas upp på ett samrådsmöte har du möjlighet att vara anonym.

Tolkanvändarråd

Träffas två gånger om året tillsammans med Tolkcentralens chef, Peter Strid.
Nästa träff är den 22 augusti kl. 15.00.

Representanter:

Susanna Ahlström, Linköping
Peter Fischier, Linköping
Kerstin Asp, Motala-Vadstena
Anders Cedgren, Norrköping
Åke Andersson, Åtvidaberg

Samrådsgrupp fördjupad hörselrehabilitering

Träffas två gånger om året tillsammans med företrädare för hörselvården på US i Linköping och Vrinnevisjukhuset i Norrköping.
Nästa träff är den 14 augusti kl. 14.30.

Representanter

Susanna Ahlström, Linköping
Marianne Eriksson Linköping
Kerstin Asp, Motala-Vadstena
Ariann Jönsson, Norrköping
Åke Andersson, Åtvidaberg

Distriktets arbetsgrupper

Dessa arbetsgrupper utses av distriktsstyrelsen när behov uppstår. Har du någon fråga du tycker att distriktet ska arbeta mer intensivt med får du gärna höra av dig till någon i distriktsstyrelsen.

Vårdvalsgrupp

Gruppen träffar tjänstemän och politiker samt företrädare för den primära hörselvården, både privata mottagningar och landstingsdrivna mottagningar. Gruppens uppgift är att bevaka vårdvalet ur ett användarperspektiv.

Representanter

Susanna Ahlström, Linköping
Marianne Eriksson, Linköping
Peter Grahn, Mjölby
Ariann Jönsson, Norrköping

Kommunikationsgrupp

Gruppen arbetar med frågor gällande tillgänglighet för hörselskadade inom Region Östergötland.

Representanter

Peter Fischier, Linköping
Kerstin Asp, Motala-Vadstena
Jan-Erik Asp, Motala-Vadstena

Kalendarium för Distriktet hösten 2015



Augusti			
Torsdag	27	Distriktsstyrelsemöte	18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping
September			
Onsdag	2	Menièreträff	18.30 – 20.00, Fontänen, Linköping
Tisdag	8	CI-träff	18.30 – 20.30, Fontänen, Linköping
Torsdag	10	Teknikträff Johan Hammarström Transistor	18.00 – 20.00, Fontänen, Linköping
Måndag	14	Samrådsmöte Fördjupad hörselvård	14.30 – 16.00, Fontänen, Linköping
Torsdag	17	Distriktsstyrelsemöte	18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping
Oktober			
Lördag	3	Distriktsmöte	13.00 – 15.00, Fontänen, Linköping
Lördag-söndag	3-4	Styrelsehelg	Ca 9.30 lördag till 19.00 söndag Linköping/Finlandsfärjan
Onsdag	21	Menièreträff	18.30 – 20.00, Fontänen, Linköping
Torsdag	22	Tolkanvändarråd	15.00 – 16.30, Tolkcentralen, Linköping
Torsdag	29	Distriktsstyrelsemöte	18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping
November			
Fredag	6	Inspirationsdag Regionens råd i frågor om funktionshinder	Heldag, Fontänen, Linköping
Tisdag	17	CI-träff	18.00 – 20.30, Fontänen, Linköping
Torsdag	26	Distriktsstyrelsemöte	18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping
December			
Onsdag	2	Menièreträff	18.30 – 20.00, Fontänen, Linköping

Hörselskadades förening Finspång



På väg till Vinön

Skolhuset

Fyra föreningar hade gemensam underhållning och kaffeservering medan årsmötesförhandlingarna sköttes var för sig. Till styrelsen valdes följande: Ulla Johansson, ordförande Lennart Olén, vice ordförande Kaj Persson, sekreterare Ana Kolaric kassör Tage Fransson, ledamot Inez Nordin, ersättare Handikappföreningarna har tillsammans gjort en resa till Vinön med Barks nya handikappanpassade buss. Vi var 41 personer som deltog på denna resa som bjöd på ömsom sol och ömsom blåst och lite regn, men glada och lyckliga resenärer hade vi i bussen. Bilden till vänster är tagen när vi anlände med färjan till Vinön medan den högra visar skolhuset. Det blev kaffe och smörgås när vi kom och sedan en underbar guidning av ön.

Vi åt nystekt gös till lunch som var mycket god. Eftermiddagskaffe blev det vid Hjälmargården. Därefter gick färden hem. Nu är hela vårens verksamhet slutförd, och vi satsar på höstens aktiviteter. De börjar den 26 augusti i DHR:s sommarhem i Svärtinge tillsammans med Handikappföreningarna, och det är Reumatikerföreningen som bjuder in alla föreningarna. Vi tänker ha en föreläsning i september om Tinnitus med Bo-Göran Ahl på Högby. Paneldebatt om tillgänglighet på Bildningen den 13 oktober, som Diskrimineringsbyrån inbjuder till. Bland annat kommer Ulla att sitta med i panelen. Ulla har dessutom varit med i ett projekt som heter "Hur vill vi ha Vibjörnsparken?".

Mässan återkommer den 15 oktober i Kulturhuset, där vi kommer att vara med. Det kommer att vara både en föreläsning och utställningar. Ulla driver också frågan om servicebussen i Finspång som vi måste få våra politiker att ändra på. Den kan inte sluta köra kl. 15.30 om den skall kunna utnyttjas. Vi kan inte komma till våra möten eller så kommer vi inte hem. Den 23 september är det FUB och den 28 oktober är det Diabetesföreningen som ansvarar för mötena. Den 25 november har HRF ansvaret för mötet och bjuder alla inom Handikappföreningarna. Till Lucia den 12 december är det Reumatikerföreningens tur.

Se vidare i Folkbladet, NT.

Höstens aktiviteter i Finspång

Tisdag 26 aug Träff med Handikappföreningarna – på DHR:s sommarhem i Svärtinge.

Onsdag 23 sept Föreningsmöte – Alla inom Handikappföreningarna inbjudes.

Lördag 26 sept Föreläsning – Högby kl. 18.30 med distriktets Tinnitusansvarige Bo-Göran Ahl

Tisdag 13 okt Paneldebatt om tillgänglighet – Diskrimineringsbyrån bjuder in. HRF Finspångs ordförande Ulla Johansson sitter med.

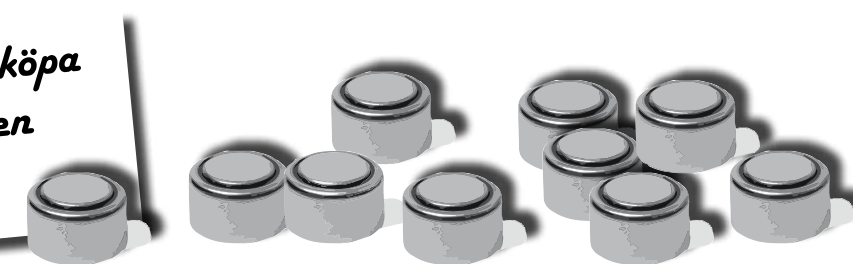
Torsdag 15 okt Mässa – Kulturhuset. HRF Finspång deltar. Föreläsningar och utställningar.

Onsdag 28 okt Föreningsmöte – Alla inom Handikappföreningarna inbjudes.

Onsdag 25 nov HRF möte

Lördag 12 dec Luciafirande

*Glöm inte att du kan köpa
batterier av föreningen
genom Ulla*

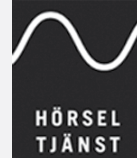
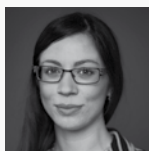
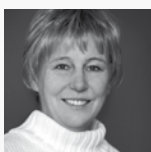


Styrelsen HRF Finspång

ulla.johansson.bv@telia.com

Ordförande	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
Vice ordförande	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång	lennartolnj@yahoo.se	070-585 33 34
Kassör	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
Sekreterare	Kaj Persson Dunderbacksvägen 22 612 46 Finspång	perssonkape_fsp@telia.com	0122-140 38 070-851 05 51
Ledamot	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60
Ledamot	Inez Nordin Bergslagsvägen 12 D 612 30 Finspång		0122- 410 34

Utförarna av primär hörselvård i Östergötland fick besvara en enkät från HRFs distrikt. Svaren här är en presentation av utförarna och deras service.

	 Region Östergötland			 Audionomerna		 Avesina Hörselklinik		 HÖRSEL TJÄNST	
				Linköping	Norrköping	Vadstena			
Adress	Hörselvården Universitetssjuk- huset 581 85 Linköping	Hörselvården Motala Lasarett B-Huset 591 85 Motala	Hörselvården Vrinnevisjukhuset 601 82 Norrköping	Audionomerna c/o Öron-Näs-Halspoli- kliniken Klostergatan 42 582 23 Linköping	Audionomerna Hantverkaregatan 51 602 45 Norrköping	Audionomerna Jungfruvägen 5 592 32 Vadstena	Avesina Hörsel Drottninggatan 66 602 32 Norrköping	Hörseltjänst i Norrköping Generalsgatan 47, Norrköping <i>Vi finns korsningen Hantverkargatan/ Generalsgatan.</i>	
Personal	Ett flertal olika yrkeskategorier finns inom regionens hörselvård, exempelvis audionomer, tekniker, hörselpedagog, kurator m fl. Se länkar under "Hur kan man komma i kontakt med er?"			Emma Persson, Leg audionom Gun Karlsson, Leg audionom	Ida Hierner, Leg audionom Ramesh Zarenoe, Leg audionom, Med. dr.	Ingela Bergström, Leg audionom	Vårt team består av tre leg. audionomer och en receptionist.	Administratör Jessica Essén Leg audionom Marie Edén Kalle Wikstöm Cornelia Bredberg-Svärd	
Öppettider	Jourtid för akuta problem med hörapparater: mån-fre 9-11.30	Jourtid för akuta problem med hör- apparater: mån-fre 9-11	Tidsbokad jourmot- tagning. Tel.tid: Mån-Fre 7-11 Tel: 010-105 94 18	Mån-Tor 8-17 Fre 8-14.30 Endast bokade tider.	Mån-Tor 8-16.30 Fre 8-15 Endast bokade tider till audionom.	För information om öppettider hänvisas till Kundtjänst.	Mån-Tor kl 8.00-16.30, Fre kl 8.00-15.00 Vår hörselbutik är öppen mån-tor kl 8.00-16.30 fre kl 8.00-15.00.	Mån-tor 8-16, Fre 8-14	
Hur kan man komma i kontakt med er?	Linköping (primär och fördjupad hörselvård): www.1177.se/Hitta-varld/Ostergotland/Kontakt/Oron-horselvarden-Linkoping/ E-post: HorselvardenUsSc@regionostergotland.se Tel.tid: M-T 8-11, Fre 9-11, Tel: 010-105 99 60	Motala (primär och fördjupad hörselvård): www.1177.se/Hitta-varld/Ostergotland/Kontakt/Horselvarden-LiM-Motala/ E-post: HorselvardenUsSc@regionostergotland.se Tel: 010-105 99 60	Norrköping (endast fördjupad hörselvård): www.1177.se/Hitta-varld/Ostergotland/Kontakt/Horselvarden-Norrkoping/ Tidsbokad jourmottagning. Tel.tid: Mån-Fre 7-11 Tel: 010-105 94 18	Tel: 0200-11 14 50 Mail: info@audionomerna.se  Emma  Gun	Tel: 0200-11 14 50 Mail: info@audionomerna.se  Ida  Ramesh	Tel: 0200-11 14 50 Mail: info@audionomerna.se  Ingela	Telefon: 011-470 74 20 Mail: horsel.norrkoping@avesina.se	011- 496 01 48 www.horseltjanst.se Mail: norrkoping@horseltjanst.se	
Vad kan ni erbjuda utöver hörapparatutprovning?	Hörselvården i Linköping och Motala har både auktorisation inom primär hörselrehabilitering och ansvar för den fördjupade hörselvården. Hörselvården i Norrköping har ansvar för den fördjupade hörselvården.			- Servicebesök hos audionom - Utprovning av hörseltekniska hjälpmedel för arbete och fritid - Hjälp att ansöka till försäkringskassan om bidrag till arbetstekniska hjälpmedel - Utprovning av individuellt anpassade hörselskydd - På förfrågan erbjuder vi privat utprovning av hörapparater - Vi arbetar även mot vissa försäkringsbolag		Försäljning av hörapparatbatterier och tillbehör till hörapparater. Försäljning av batterier och förbrukningsmaterial sker i receptionen.	- Avesina hörsel har avtal med Region Östergötland för service och utprovning av hörapparater inom den primära hörselrehabiliteringen. - Vi hjälper även till med arbetsplatsanpassningar och är stöd till yrkesverksamma patienter på deras arbetsplatser. Kan även hjälpa till vid kontakt olika myndigheter. - Patienter som önskar hörhjälpmedel ur det privata sortimentet kan även få hjälp hos oss. - Vi erbjuder även förebyggande hörselvård, såsom hörselskydd.	- Hörselundersökningar - Hörselrehabilitering - Yrkesrehabilitering - Hjälpmedel för arbetslivet - Service, försäljning av batterier och tillbehör till din hörapparat - Kompletterande hjälpmedel, tex telefon, fjärrkontroll - Hörselskydd - Föreläsningar - Arbetsplatsbesök	
Varför ska man välja just er?				Vi erbjuder landstingssubventionerad hörselvård med hög servicenivå och korta väntetider. "Vi hjälper fler att höra mer" är vår vision och det försöker vi att alltid jobba efter. Utöver den hörselvård som Region Östergötland tillhandahåller så erbjuder vi även utprovning av hörseltekniska hjälpmedel och individuellt anpassade hörselskydd.		Försäljning av hörapparatbatterier och tillbehör till hörapparater.	I och med att vi startade vår mottagning i Vadstena har vi dessutom gjort hörselvården betydligt mer lättillgänglig för Vadstenaborna, då vi är ensamma om att bedriva hörselvård här.	Vårt kompetenta team arbetar med ett brett sortiment av både hörapparater, hjälpmedel och tillbehör. För oss är helhetssyn och sammanhållen rehabilitering kärnan i verksamheten där god service och delaktighet är viktigt. Välkomna!	Hög servicegrad, vi har alltid kunden i fokus och gör individuella lösningar utifrån dina behov Legitimerade audionomer med lång erfarenhet inom området hörsel och arbetsrehabilitering Hög tillgänglighet Produkter med hög kvalitet Goda parkeringsmöjligheter Välkommen in för goda råd och en kopp kaffe!

Hörselskadades förening Kinda

Glimtar från november 2014 till juni 2015

11 november, Tisdagsaktivitet i lokalen, begravningsentreprenör Torbjörn Nyström på besök. Han berättade om sin verksamhet, hur man planerar en begravning. Det är 26 olika punkter att ta ställning till när man arrangerar minnesstunder. Kinda kommun består av nio församlingar. Öppet dygnet runt.

29 november, Julfest i Höganlid med 120 personer närvarande. Fint julbord serverades. Underhållare Rolf Phil och Harald Nilsson från Västra Harg framförde traditionell julmusik och sånger. Avslutningsvis lotteridragning. Ordförande Nils-Eric Carlsson tackade alla och satte punkt för årets julfest.

2 december, Besök i lokalen av Bo-Göran Ahl som är distriktets tinnitusansvarige. Han informerade om vad tinnitus är. Tinnitus är i mångt och mycket en gåta för forskningen, som de jobbar mycket med för att försöka hitta en lösning på. Ett 20-tal personer lyssnade till en intressant föreläsning.

December, cirka 120 julblommor delades ut till alla över 80 år.

16 februari, Årsmöte i Linnékyrkan med cirka 80 medlemmar närvarande. Inledningsvis höll Torbjörn Nyström parentation

över avlidna medlemmar. Minnesstunden inramades av pianomusik spelad av Kerstin Neidenström. Årsmötesförhandlingarna leddes av vice ordförande Karl-Erik Karlsson. Skrivtolkar Johanna Jonsson och Jessica Målvist gjorde ett bra jobb. Underhållare var Roger Kindeväg som sjöng många fina sånger och spelade dragspel.

3 mars, Våffelfest i lokalen, många kom och det gräddades hundratals våfflor som serverades med sylt och grädde.

10 mars, Tisdagsaktivitet i lokalen, besök av pastor Jan Gustafsson, berättade att han är pastor i Kisa Frikyrkoförsamling, uppväxt i Nybro, höll sin första predikan endast 20 år gammal. Att hjälpa andra människor har alltid legat Jan varmt om hjärtat.

7 april, Tisdagsaktivitet i lokalen, besök av Jerker Carlsson före detta kultur och fritidschef i Kinda. Han berättade och visade bilder om "Gamla Kisa" från "Torg till Torg", ett 25-tal besökare lyssnade på denna intressanta föreläsning. Det var många som blev påmind om hur det såg ut förr i Kisa.

18 april, Vårfest i Linnékyrkan, ett 80-tal personer deltog. Vice ordförande Karl-Erik Karlsson hälsade alla välkomna.

Vår lunch serverades. Lennart Kullander från Ödeshög sjöng och spelade många fina låtar bland annat "Det är våren", "Den gamla dansbanan" och "Den röda stugan". Vi hade flera lotterier. Mycket god stämning denna lördagseftermiddag.

28 april, Tisdagsaktivitet i lokalen, Karl-Oskar Pettersson och Einar Samuelsson kom på besök. Karl-Oskar berättade om luffare (som han mött) Gustaf Hermansson, Erik "Öland" Andersson, Knut Dahlgren och Hönsalotta. Visade olika alster i "luffarslörd". Einar sjöng luffarsånger. Cirka 35 personer lyssnade och fick höra om mycket intressanta och gripande levnadsöden.

14 maj, Gökotta i Svalsjö, där vi fick vara i Åke o Yvones trädgård denna soliga förmiddag. Föreningen bjöd på grillad korv med bröd och kaffe o kaka.

Naturligtvis så hörde vi göken! 🎵 🎵

27 maj, 32 medlemmar deltog i resan för "äldre och rörelsehindrade" till Sandsjöfors, där föreningen bjöd på lunch, gemytlig stämning och trevlig resa genom vår gröna natur.

Vi i Kinda önskar alla läsare en skön höst.
Inger Peterson och Gerty Alvin

Höstens aktiviteter i Kinda 2015

Tisdag 18 aug kl. 14.00–17.30 **ÖPPNAR VÅR LOKAL** – på Linnégatan 7, Kisa och har sedan öppet varje tisdag fram till jul. Vi kommer även i höst att ha olika inslag kl. 15.00 en del tisdagar. Det kan vara underhållning eller information av olika slag. Annonsering under Evenemanget i Kindaposten och Corren.

Måndag 31 aug kl. 17.00 **FÖRSTA STYRELSEMÖTET** – för hösten i lokalen, Linnégatan 7, Kisa.

Torsdag 3 sept kl. 12.00 **SYMÖTE/ARBETSGRUPP** – start i lokalen.

Måndag 21 sept kl. 18.00 **HÖSTMÖTE** – i Linnékyrkans lokaler, Linnégatan 21 i Kisa. Budget, verksamhetsplan, tid och plats för årsmötet år 2016. Underhållning.

Lördag 24 okt kl. 13.00 (OBS tiden!) **SYFÖRENINGENS HÖSTAUKTION** – i Linnékyrkan Kisa. Gåvor mottages med tacksamhet och kan lämnas i vår lokal på Linnégatan 7, Kisa. Tisdagar kl. 14.00–17.30. Auktionist blir Håkan Carlsson från Horn.

Tisdag 3 nov kl. 14.00–17.30 **VÅFFELFEST** – i vår lokal.

Lördag 28 nov kl. 13.00 **JULFEST** – i Höganlid Hycklinge. Julbord och underhållning. Mer information kommer i brev.

Tisdag 15 dec kl. 14.00–17.30 **LOKALEN** – öppen, sedan stängt för juluppehåll. Öppnar igen 12 januari 2016.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill. Vi i Kinda önskar alla läsare en fin sensommar och en vacker höst.

Inger Pettersson och Gerty Alvin.

Styrelsen HRF Kinda

hrflokalen.kinda@telia.com

Telefon till kansliet: 0494-132 50

Ordförande	Nils-Eric Carlsson	0494-100 71
V. ordförande	Karl-Erik Karlsson	0494-350 17
Kassör	Torbjörn Nyström	sterny@hotmail.com 076-170 20 90 0494-100 28
Sekreterare	Inger Petersson	0494-718 58
Slingansvarig	Bertil Johansson	0494-121 53
Ledamot	Rolf Tinghed	rolftinghed@hotmail.com 070-353 82 05
Ledamot	Nils-Åke Karlsson	nilsakekarlsson38@gmail.com 0494-510 30

Styrelsemöten 2015 kommer att vara i lokalen Linnégatan 7 Kisa, kl 17.00 den 31 augusti, 28 september, 26 oktober, 30 november

Hörselskadades förening Linköping

Ordföranden har ordet

Linköping – där tillgänglighet blir verklighet

Under våren har vi bjudit på olika aktiviteter. Ett mycket uppskattat besök gjordes exempelvis på Tryckerimuseet i Gamla Linköping. Kanske något vi kan göra om på en annan tid i veckan så att alla som inte kan delta dagtid kan vara med!

Anthony Lazarus och hans Dreamteam har dansat linedance på kommunens äldreboenden. De har då på sig sina fina västar med reklam för HRF Linköping. Lokal-TV gjorde under våren ett reportage om den uppskattade dansuppsvisningen. Reportaget finns att se på HRF Linköpings hemsida.

Föreningen driver viktiga intressepolitiska frågor på kommunal nivå. En mycket viktig fråga är tillgängligheten. Social service ska vara tillgänglig för alla, oavsett funktionsnedsättning.

Ett besök har gjorts på Socialförvaltningen efter att föreningen fått kännedom om låg kvalitet i ljudmiljön där i receptionen. Samtalsvänlig ljudmiljö med bra taluppfattbarhet är viktig – både för besökare och för de anställda. Här finns en hel del att önska.

Ansvariga på Socialförvaltningen vet om att ljudmiljön håller låg kvalitet, problemet är att man inte vill investera i några förbättringar när man inte vet om man ska byta lokaler i en framtid eller inte. Under tiden fortsätter lokalerna att vara till det sämre för taluppfattbarheten, och HRF Linköping arbetar vidare med att den måste förbättras.

Vår slingansvarige, Lars Hansson, fortsätter sitt tillgänglighetsarbete med att besiktiga slingor och slingväskor på kommunens äldreboenden. Lars rycker även

ut och besiktigar slingor i möteslokaler och på olika offentliga ställen som Konsert & Kongress samt Stora Teatern. Ibland behövs bara information om hur slingan bör fungera och hur den ska ställas in, ibland kan reparation eller ny utrustning behövas.

Lars ger information om hur man kan göra för att det ska bli så bra ljud som möjligt. Kontakta gärna föreningen om du har synpunkter på eller frågor om slingor som inte fungerar som de ska!

Har du förslag på vad vi kan ha för aktiviteter eller har du synpunkter på hur tillgängligheten ser ut i kommunen?

Hör av dig till någon i styrelsen!

Väl mött!
Peter Fischier
Ordförande

Bowlingkväll 4 september

Häng med oss på bowlingkväll i Strandgatan 2, vid Stångån, Samling kl. 17.40

Nu gör vi slag i saken med utmaningar i bowlinghallen. Ramp finns för rullator. Här finns klot för alla. Klot med *handtag* och *"Gotlandsränna"* att rulla iväg kloten med ut på banan mot käglorna. Greppa ditt klot i "Gruppkampen" och kom loss! Efteråt tar vi en "Afterwork" på Bishop Arms".

Fyra banor är bokade så häng med oss och ha kul! Anmäl dig **senast 30 augusti** så vi vet hur många som kommer. hrf.linkoping@fontanen.org eller tel. 013-13 36 53.

Vi möts upp i entrén till bowlinghallen kl. 17.40. Pris: 80 kr för medlemmar, 100 kr icke medlemmar.

Öppet Hus

Vi har Öppet Hus, då vi ger råd och stöd, säljer batterier med mera, på följande tider:

- **Kansliet**
Föreningshuset Fontänen
Måndagar kl. 10.00–12.00,
Västra vägen 32, lilla ingången, våning 3
Tel: 013-13 36 53. Om ingen svarar, går det bra att lämna ett meddelande på telefonsvaren.
- **Johannelunds kyrka Mariagården**
1:a onsdagen varje månad kl. 10.00–12.00, för batteriförsäljning service, råd och anvisningar.

Skicka gärna e-post till oss under adress:
hrf.linkoping@fontanen.org

Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Åsa Holmdahl. Jämna veckor, från och med måndagen den 14 september, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska kan du ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

Se även:

- Information om Hagdahlska
www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid/hagdahlska-huset-seniorcenter/
- Information om HRF Linköping
www.hrf.se/linkoping

Vinterljusvandring

VINTERLJUS 2015

På allmän begäran. Guidad vinterljusvandring för HRF:are i hela Östergötland söndag den 22 nov. Vi träffas först på Linds Konditori kl. 16.00, Stora Torget, Linköping och fikar en stund innan vi går vidare till Vinterljusvandringen.

Tillsammans med TSS-tolkar går vi en guidad tur på årets vinterljus i Linköping. Mer information finns i höst på vår hemsida www.hrf.se/linkoping el ring mån kl 10-12, 013-13 36 53 Anmäl dig senast den 12 nov till hrf.linkoping@fontanen.org eller tel. 013-13 36 53

Studiebesök Tryckerimuseet

20 mars var vi på ett mycket uppskattat besök på Tryckerimuseet i G:a Linköping. Goa gubbar berättade om bokens historia och utveckling genom seklerna. Från Gutenberg till dåtidens tryckplåtar. Fick se en av deras äldsta böcker i samlingen, höra och uppleva sättmaskinens snabba sättningar av bokstäver in i en form som matris. Smält bly rann ned i formen och bildade en rad spegelvända meningar.



Vidare till papperstillverkning för hand.

Text & foto: Peter Fischier

Aktiviteter HRF Linköping för Hösten 2015

- Fredag 4 sept kl. 17.40–19.00** **Bowling** – Strandgatan 2 – Kom i tid kl. 17.40. Afterwork på puben Bishop Arms för den som vill.
- Onsdag 16 sept kl. 10.00–16.00** **Äldredagen** – Tema: "Tid för det meningsfulla" på Konsert & Kongress, Linköping. Vi finns där vid eget bord.
- Onsdag 14 okt kl. 18.30–20.00** **Teckencafé** – på Fontänen. Vi har teckencafé då tillsammans med Linköping dövas förening.
- Lördag 17 okt kl. 11.00–15.00** **Hörselskadades dag** – Aktivitet i Linköpings centrum.
- Torsdag 5 nov kl. 18.00–20.30** **Medlemsmöte** – Verksamhetsplan & budgetförslag (Höstmöte) Vagnhallen, Fontänen, Linköping.
- Söndag 22 nov kl. 16.00** **Vinterljusvandring** – Samling kl. 16.00 på Linds Konditori, Stora Torget, Linköping.
- Lördag 5 dec kl. 13.00–16.00** **Vår traditionella Julfest** – Julbordet är åter dukat för Dig. Vi tänder upp ljusen, det är dax för vår Julfest i Vagnhallen på Fontänen. Jo, Tomten finns!! Anmäl dig **senast 29 nov** till tel 013-13 36 53 (telesvar) eller e-post: hrf.linkoping@fontanen.org så hinner vi beställa till alla som kommer. Säg till om du har matallergi. **Välkommen!**

2016

- Torsdag 10 mars kl. 18.00–20.30** **Årsmöte** – Hemlig gäst besöker oss. Kom får Du se och höra!

Styrelsen HRF Linköping

hrf.linkoping@fontanen.org • www.hrf.se/linkoping • Tel. till kansliet: 013-13 36 53

Ordf. CI, teknisk ansvarig	Peter Fischier	pelle62@gmail.com	sms 0704-94 66 22 013-15 06 24
Kassör, kansli	Mia Götselius	013-154480@telia.com	013-15 44 80
Sekreterare	Roterande		
Ledamot, menière	Susanna Ahlström	ahlsus@hotmail.com	0708-82 81 53
Ledamot	Marianne Eriksson	marianne.eriksson@telia.com	013-21 45 89
Ledamot, hemsida	Anna Gryszkiewicz	gryszkiewicz.anna@gmail.com	
Studieorganisatör Tinnitus	Eva Numminen	hrf.linkoping@fontanen.org	
Ledamot CI, Slingansv.	Lars Hansson	nygardslars@boremail.com	
Ersättare, kansli	Ann Söderquist Gösta Wettergren		
Ersättare	Mona Öberg		
Batteriansvarig, adjungerad	Marianne Andersson		Texttel 020-600 650 därefter 013-15 16 93

Styrelsemöten 2015 kommer att vara på Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping kl. 18.00. 3 sept, 8 okt, 19 nov, 2016; 28 jan.

Hörselskadades förening Mjölby

Några glimtar från våren 2015

Tisdagen den 13 januari inleds det nya året med grötfest. Vår alltid uppskattade gäst Lennart Kullander bjöd på många "örhängen".

Tisdagen den 10 februari hade vi återigen glädjen att välkomna vännerna Rolf och Harald. På det sedvanligt charmfulla och humoristiska sättet framförde de många kända och uppskattade sånger, en del av dem komponerade av Rolf.

Lördagen den 7 mars var det dags för vårt årsmöte. Parentation hölls för fyra avlidna medlemmar. Vi hedrade också minnet av Christina Nilsson, Norrköping, som avlidit. Hon har varit ordförande vid ett antal årsmöten hos oss. Ordförandeskapet i år sköttes av Jan-Erik Asp, Motala, och föreningens sekreterare förde protokoll. Två skrivtolkar medverkade.

Styrelsen omvaldes enhälligt och kvarstår till årsmötet 2016. Till ny ledamot invaldes Bengt Gustafsson. På grund av sjukdom kunde inte våra trogna underhållare och vänner Thorvald och Violet Jangvik närvara. En "räddare i nöden" lyckades vi få välkomna, Maj Jonsson, Hugo-gruppens fina pianist. Tack Maj!

En "25-åring", Lars Palm, erhöll guldnål och blommor. Även presidiet, Maj Jonsson och tolkarna erhölet blommor.

Tisdagen den 7 april hade vi vår traditionella "äggsexa". För underhållningen svarade Hugogruppen, och vi fick återigen njuta av Maj Jonssons härliga pianomusik och Bo Windolfs violin.

Tisdagen den 26 maj anträdde 26 förväntansfulla medlemmar Blåklintsbuss för den årliga vårresan. Vår chaufför för dagen, Conny, förde oss med säker hand norrut längs riksväg 50 mot vårt resmål, Stjernsunds slott i Närke. Efter en timmes resa kunde vi stiga ut i den vackra parken och promenera mot slottet. Vi kunde se en skymt av St. Hammarsundet och sjön Alsen norrut. Först gjorde vi ett besök i slottsbutiken, och sedan var det dags för visning av det fantastiska slottet.

Det är byggt i nyklassicistisk stil med bevarade inredningar från 1850-talet, då slottet ägdes av den kungliga familjen Bernadotte. Kung Karl XIV Johan använde slottet som övernattningsställe under sina resor till Norge. Hans sonson Prins Gustaf, "sångarprinsen", lät utföra en genomgripande nyinredning av

slottet. 1951 testamenterades slottet av dess sista ägare till Kungliga Vitterhetsakademien. Efter visningen av slottet och biljardflygeln och dess punchveranda var det dags att inta den utlovade lunchbuffén i slottscaféet. En helt underbart god lunch och allt hemlagat! Efteråt besökte vi gårdsbutiken, där en del inköp gjordes.

Sedan fortsatte vår resa mot Vätterns Väveri AB, där vi fick en intressant information om bl.a. tillverkningen av olika alster. De som ville fick också möjlighet att göra ett besök i "verkstaden", där man kunde följa hur arbetet med framställning av en vacker duk genomfördes med hjälp av en form av hålkortssystem, och hur ett fel i väven enkelt kunde rättas till. Efter att ha tittat runt i butiken, gjort några inköp samt njutit av en god kopp kaffe med dopp, var det dags för oss, att i det vackra solskenet stiga in i bussen och påbörja resan hem till Mjölby.

Hörselskadades förening
i Mjölby

*Livet är inte dagarna
som passerar,
det är dagarna DU minns*

Höstens program i Mjölby 2015

Höstträffarna startar tisdagen den 18 augusti.

Obs! Samtliga träffar i PRO-lokalen kl 14.00, om inte annan tidpunkt anges.

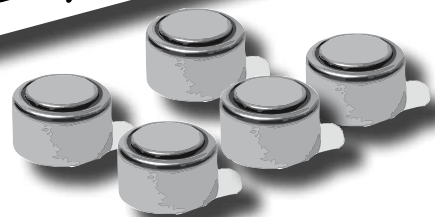
Lördag 12 september	Höstdfest – med underhållning kl 13.00 Rolf och Harald
Lördag 17 oktober	Hörselskadades dag kl. 13.00–16.00
Tisdag 20 oktober	Månadsträff – med underhållning Blåklintskören
Tisdag 10 november	Månadsträff – med underhållning Yngve Gustafsson
Tisdag 8 december	Julfest – och avslutning med underhållning Hugogruppen
Våren 2016	
Tisdag 12 januari	Vårens träffar startar med Grötfest med underhållning av Lennart Kullander

Medlemsrabatter

- **Holmers Blomsterhandel, Bockarpsvägen 3, med 10 %.**
- **Kvarnens Blommor, 10 % på blommor och krukväxter, om man handlar för minst 100 kr.**
- **Bremers Färg, Ryttarhagsleden 5, med 10 %.**

Gäller mot uppvisande av medlemskort.

Passa på att köpa batterier till medlemspris



Styrelsen HRF Mjölby

Ordförande	Birgitta Svadäng Grahn	svadang@live.se	0142-809 91
Vice ordförande	Börje Gustafsson		0142-134 82
Kassör	Peter Grahn	peter.grahn@hotmail.se	0142-809 91
Sekreterare	Ulla Claesson		0142-343 89
Ledamöter	Margit Bylfors		0142-134 86
	Curt Nilsson		0142-183 16
	Bengt Gustafsson		072-905 40 69

Styrelsemöten hösten 2015

8 september, 6 oktober, 3 november och 1 december

Hörselskadades förening Motala–Vadstena

Några glimtar från vårens verksamhet 2015

Året 2015 startade traditionsenligt med grötfest och tillsammans plundrade vi granen, tack till alla som hjälpte till. Julsånger och allsång under ledning av Sture Gustavsson under eftermiddagen i Föreningshuset Vättersol.

Årsmötet hade vi 21 februari och Torbjörn Holmqvist, Region Östergötland, höll i ordförandeklubbans. Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska redovisningen gick snabbt igenom och därefter fick styrelsen full ansvarsfrihet för det gångna året. Violet och Torvald Jangvik inledde med en mycket stämningsfull parentation över dem som lämnat oss under året. Senare under eftermiddagen svarade de för en suverän underhållning som vi sent kommer glömma. Ett stort TACK till våra värdinnor som gjorde så att årsmötet även fick sin lekamliga del.

Våra medlemsmöten under våren startade med påskfest och då bjöds vi på silllunch. Vid övriga medlemsmöten under våren har vi haft varierande tema och underhållning av Sture & Tage, Rolf & Harald samt olika körer från Motala.

Information från olika håll när det gäller vår organisation och även kommunen.

Kärleksveckan i mars hade vi aktiviteter varje dag och som avslutning under lördagen underhöll Stay Close med Ted Gärdestad låtar.

Aktiviteter är många och Minns Motala är en cirkel som fortsätter med ständigt nya deltagare och föreläsare som visar bilder från vårt Motala.

Öppet Hus varje onsdag har blivit succé med bingo ena veckan och film nästa vecka, det är med glädje vi tar emot våra medlemmar!

Sommaren har fyllts av aktiviteter: allt från Boule på vår egna bana, gökotta och midsommarfirande till besök på Tåkern, Övralid och Medevi brunn.

En tur med Kung Sverker över Boren och alla slussningar en solig dag blev också ett minne för alla som åkte med denna underbara vårdag.

Hälsodagar på Vättersol blev en succé, vi är alla överens om att det blir fler.

Det är viktigt att ingen sitter ensam utan deltar i vår goda samvaro med allsång och musik, kaffe och grillaftnar under sommaren

Ett stort tack till er som på olika sätt hjälper till och gör det så trivsamt, så att alla kan delta, vi måste vara rädda om varandra!

En glädjande nyhet är Motalas råd för funktionshinderfrågor, där vi har ledamöter som ser till att hörselfrågorna blir prioriterade och får en framträdande roll i vår kommun. Våra kontakter med politikerna i Motala är mycket goda och vi känner att de lyssnar på oss, har du synpunkter så berätta för oss, vi tar med dem till rådet.

Höstens program 2015

Alla våra möten och aktiviteter är i föreningshuset Vättersol

Våra duktiga skrivtolkar finns med på alla medlemsmöten!

Du kan alltid köpa hörbatterier på alla våra aktiviteter/möten!

Lördag 15 aug	KRÄFTSKIVA! – kl. 18.00 träffas vi, om vädret tillåter sitter vi i partytältet, Du tar med kräfter och vad Du vill äta.
Lördag 22 aug	VI ORDNAR RESAN - DU HÄNGER MED! – kl. 08.00 samlas vi för att tillsammans göra en resa till Småland med många intressanta upplevelser! Ring och anmäl Dig!
Onsdag 26 aug Kl. 12.00–18.30	SEMESTERDAG – i Föreningshuset Vättersol ” i DHR, Varamon, tillsammans med Anhörigcenter och andra föreningar, med info från olika organisationer. Vi ska diskutera, stötta och inspirera varandra i funktionshinderfrågor, men framförallt ha trevligt och umgås i olika aktiviteter med underhållning av Ivar & Lillemor Krusenheim. Pris: 50 kronor för mat och en dag fylld med många aktiviteter. Anmäl Dig: 0141 – 23 52 12.
Onsdag 26 aug	DIG VILL VI TRÄFFA! – kl. 14.00 bjuder vi in våra äldre medlemmar till en liten nostalgiträff på Föreningshuset Vättersol, vi bjuder på underhållning och förtäring. Ring och anmäl Dig så hämtar vi Dig.
 Lördag 12 sept Kl. 14.00	HALVÅRSMÖTE – Du kallas härmed till Hörselskadades förening Motala/Vadstenas halvårsmöte. Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Varamon i Motala. Sedvanliga mötesförhandlingar med förslag till budget och verksamhetsplan. HRF bjuder på förtäring efter halvårsmötet. Glöm inte bort att DU som medlem är en viktig person för vår förening. Lämna dina frågor/synpunkter till någon i styrelsen.
Onsdag 23 sept Kl. 14.00–16.30	Medlemsmöte – med besök och information av Fonus Underhållning av Lennart Lundström Information, lotterier och förtäring.
Lördag 17 okt Kl. 11.00–15.00	Hörselskadades Dag – Kl. 13.00 Information av hörselkonsulent Pia Ottosson HRF-info och underhållning samt förtäring under dagen.
Onsdag 18 nov Kl. 14.00–16.30	Medlemsmöte – med besök från Hjälpmedelscentralen Underhållning av Tage & Sture Information, lotterier och förtäring.
Söndag 29 nov Kl. 13.00	Jullunch – serveras med underhållning 1:a advent firas först i Motala Kyrka.
Onsdag 16 dec Kl. 14.00–16.30	Luciafirande – med kaffe & lussebulle. Föreningsnytt, Lotterier.
Nyårsafton Kl. 19.00	Nyårsvaka – med supé och underhållning. Sitt inte ensam hemma!

2016

Onsdag 13 jan Kl. 14.00–16.30	Grötfest och julplundring Hemlagat av våra värdinnor.
 Lördag 20 febr Kl. 14.00	ÅRSMÖTE – Boka in årsmötet!

OBS! Anmäl Dig till våra möten/aktiviteter gör Du till

Berit Bartha tel: 0141–585 12 eller Solveig Pettersson 070–523 09 47

Vill Du vara med i vår studieverksamhet? Vi börjar vecka 38!

Må bra till kropp och själ!

- Lär känna din förening – stadgar & handlingsprogram
- ”Minns vårt Motala” i en studiecirkel på tisdagar.
- Datakunskap i studiecirkel
- Stavgång och social samvaro med samtal efteråt! Har Du egna önskemål - ring! Vill Du Spela UNO – och samtala om ”Hänt i veckan”?

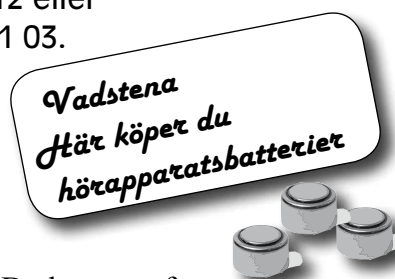
*Hos oss köper du
hörapparatsbatterier
för 30 kronor.*



Föreningens kansli, Föreningshuset Vättersol (DHR-Stugan) Vindarnas väg 1, 591 72 MOTALA

Vi har öppet tisdagar kl. 10.00–12.00 och vill Du nå oss på andra tider slå en signal, Anmäl Dig till våra aktiviteter - Berit: 0141–585 12 eller Solveig: 0141–541 03.

Vadstena
Solveig Johansson
Hovsvägen 18 B
592 40 Vadstena



Slå en signal innan Du kommer för att köpa batterier på tel: 0143 - 124 07.

Hörselvården

Lasarettet i Motala, där finns service på hörseltekniska hjälpmedel och dylikt. Öppet måndag-fredag kl. 09.00–11.00.

Tel: 010–104 72 51 mån–fre kl. 11.00–12.00.

Här får du möta vår Hör-Pia i Motala

- ♦ Hon hjälper dig med tips om olika hjälpmedel ex. ”Hör Du din TV” eller
- ♦ ”Hör du din dörrklocka?”
- ♦ ”Hur har du det med din hörapparat och dina batterier?”

Vi är stolta över att ha en så kunnig och hjälpsam medlem i vår HRF-förening. Tusen tack Pia!

Hörselvårdsinstruktör

Pia Ottosson tel: 0141–22 58 78

E-post: pia.ottosson@motala.se

Vuxendöva

Kontakta Kerstin Asp.

Tel: 020- 600 650 begär 0141–23 38 12

E-post: kerstin.asp@telia.com

Styrelsen HRF Motala-Vadstena

hrfmotalavadstena@bredband.net

Ordförande	Solveig Pettersson Stallsbergsvägen 20 A 591 45 Motala	sollan.p@telia.com	0141 – 541 03 070 – 52 30 947
Kassör	Arne Andersson Nådendalsvägen 2 C 592 32 Vadstena	nilarn@hotmail.se	070 - 557 45 85
Sekreterare	Stig Sandell Lustigkullevägen 13 C 591 47 Motala	stigsandell39@gmail.com	0141 - 21 39 74
Ledamot/Värdinna	Berit Bartha Smålandsvägen 25 A 591 60 Motala	berit.bartha@hotmail.se	0141 – 585 12 073 –37 07 810
Ledamot	Bo Orvemyr Hårstorpsgratan 7 591 35 Motala	0141 - 538 40 070 - 232 96 08	
Ersättare/Värdinna	Marie Louise Björk Repslagaregatan 8 591 30 Motala	072 - 560 10 09	
Ersättare/Värdinna	Sylvia Eklund Bispmotalagatan 15 A 591 30 Motala	sylvia.eklund@gmail.com	0141 - 23 03 93 073 - 350 48 18
Hörselkonsulent	Pia Ottosson	pia.ottosson@motala.se	arb 0141 22 58 78
Vuxendöva	Kerstin Asp	kerstin_asp@telia.com	TextSlå 901 65 till texttel och begär 0141 – 233812
Revisor	Jan-Åke Carlberg		0141 – 21 40 81
Ersättare	Ulf Sundström		

Styrelsen träffas 3 augusti, 7 september, 5 oktober, 2 november, 7 december
4 januari 2016 och 1 februari 2016 på Föreningshuset Vättersol kl. 14.00.



HÖRSELLINJEN

www.horsellinjen.se
0771-888 000
Öppet vardagar 9-15.
Vanlig samtalstaxa.

Hörselskadades förening Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Ordföranden har ordet

Ni hälsas välkomna till en ny termin i föreningen. Vi börjar hösten med en resa "ut i det blå".

Höstmöte, forskarkväll och hörselskadades dag är något som vi hoppas att ni också tar del av. Vår adventsfest med julbord och luciatåg får ni inte heller missa. Vi kommer att fortsätta att skapa kontakt med våra medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik.

Särskilt gläder vi oss åt att en barn- och föräldragrupp börjar att ta form och vår förhoppning är att fler vill delta.

Vi vill också be er, ni som vet med er att ni på senare tid bytt e-postadress men haft den gamla meddelad till föreningen, skicka väldigt gärna den nya till oss. Eller kanske har ni inte haft någon e-postadress alls förut men

har en nu, skicka den gärna till föreningen.

Ni skickar till hrf.norrkoping@gmail.com Men vi fortsätter skicka ut medlemsbrevet med vanlig post, om ni inte särskilt meddelat att ni bara vill ha det per e-post.

Criss Hagfeldt

Intressegrupperna

Tinnitus

Kontakta Bo-Göran Ahl för mer information.
E-post: bo-goran.ahl@telia.com eller tel. 0705-71 78 87.

Föräldrar

Kontakta Stig Bredberg för mer information.
E-post: stibre@telia.com eller tel. 011-16 72 52.

Medlemmar i yrkesverksam ålder!

Kontakta Johanna Pettersson för mer information. E-post: hannajo140@hotmail.com eller tel. 0733-64 18 53.

Avslappningsbad

Tisdagar kl. 12.00 – 13.00 i bassängen på Sandbyhov.
Anmälan och upplysningar: Marianne Gredenhoff, tel. 011-10 16 99.

Kurs i TSS (Tecken som stöd)

Kurs i TSS (Tecken Som Stöd) Kursverksamhet i TSS kommer att starta i Norrköping i höst och det är region Östergötland som är arrangör. Den kommer att hållas på Vrinnevisjukhuset på onsdagar. Planeringen är att den ska göra det var 14:e dag. Det kommer att bli två grupper. Den ena startar kl. 14.00 och den andra startar kl. 17.30. Denna första termin sker ingen indelning i grupp för nybörjare respektive de med erfarenhet utan alla erbjuds delta oavsett tid. Anmäl ditt intresse till jenny.e.adolfsson@regionostergotland.se eller ring Anders Cedgren på tel. 011-19 98 91 eller skicka SMS till Anders Cedgren 0769-16 23 45.

Hörapparatsbatterier



Finns att köpa på hrf Norrköpings kansli och vid våra träffar till medlemspris 25:-

Sedan en tid tillbaka finns batterierna även till försäljning i kafeterian på Sandbyhov.

Öppettider: mån–tors kl. 09.00–16.00.

Fred kl. 09.00–15.00.

Ingång Hagaborg (Sandbyhovs vårdcentral).

Glöm inte att ta med medlemskortet.

Verksamhet hösten 2015

Onsdag 26 aug kl. 18.00–ca 20.00 **Föräldraträff** – Träff för föräldrar till hörselskadade barn. Plats: stora samlingssalen på Sandbyhovsgatan 19 i Norrköping.

Söndag 13 sept kl. 10.00–ca 16.00 **Utflykt i det blå** – Bussresa med hemlig destination. Avgång från Sandbyhov i Norrköping (Hagaborg) kl 10.00. Hemkomst cirka kl 16.00. Kostnad 250:-. Lunch ingår i priset. Anmäl deltagande till: hrf.norrkoping@gmail.com eller ring Anders på telefon 011-19 98 91 eller skicka SMS till Criss 0703-43 96 28. Senast den 28 augusti.

Lördag 17 okt kl. 10.00–15.00 **Hörselskadades dag** – Bokbord i Maxi-huset (Ingelsta) i Norrköping.

Tisdag 29 okt kl. 17.00–20.00 **Forskarkväll** – Forskare från Linnégruppen, Institutet för handikappvetenskap, berättar om framtidens hörapparater och hörselimplantat och sin forskning inom detta område. Plats: *hörsalen (K4) på Campus Norrköping*. Ingång från Kungsgatan 40 (snett mittemot Skvallertorget). Fri entré.

 **Tisdag 10 nov kl. 18.00–20.00** **Medlemsmöte** – Plats: stora samlingssalen på Sandbyhovsgatan 19 i Norrköping. Anmäl deltagande till: hrf.norrkoping@gmail.com eller ring Anders på telefon 011-19 98 91 eller skicka SMS till Criss 0703-43 96 28.

Lördag 5 dec kl. 15.00–17.30 **Adventsfest** – Plats: nya samlingssalen på Sandbyhovsgatan 19 i Norrköping. Anmäl deltagande till: hrf.norrkoping@gmail.com eller ring Anders på telefon 011-19 98 91 eller skicka SMS till Criss 0703-43 96 28.

Föreningens aktiviteter kommer även att annonseras under ”Föreningar” i lokalpressen. Har Du tillgång till dator, besök gärna också vår hemsida www.hrf.se/norrkoping.

Styrelsen HRF Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Öppettider: måndag–torsdag kl 09.00–16.00. Fredagar kl 09.00–15.00.

Ingång Hagaborg, Sandbyhovsgatan 19 (Cityhälsan Norr). Obs! Glöm inte att ta med medlemskortet.

Kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), kommer i höst att vara bemannat på tisdagar kl. 09.00–13.00.

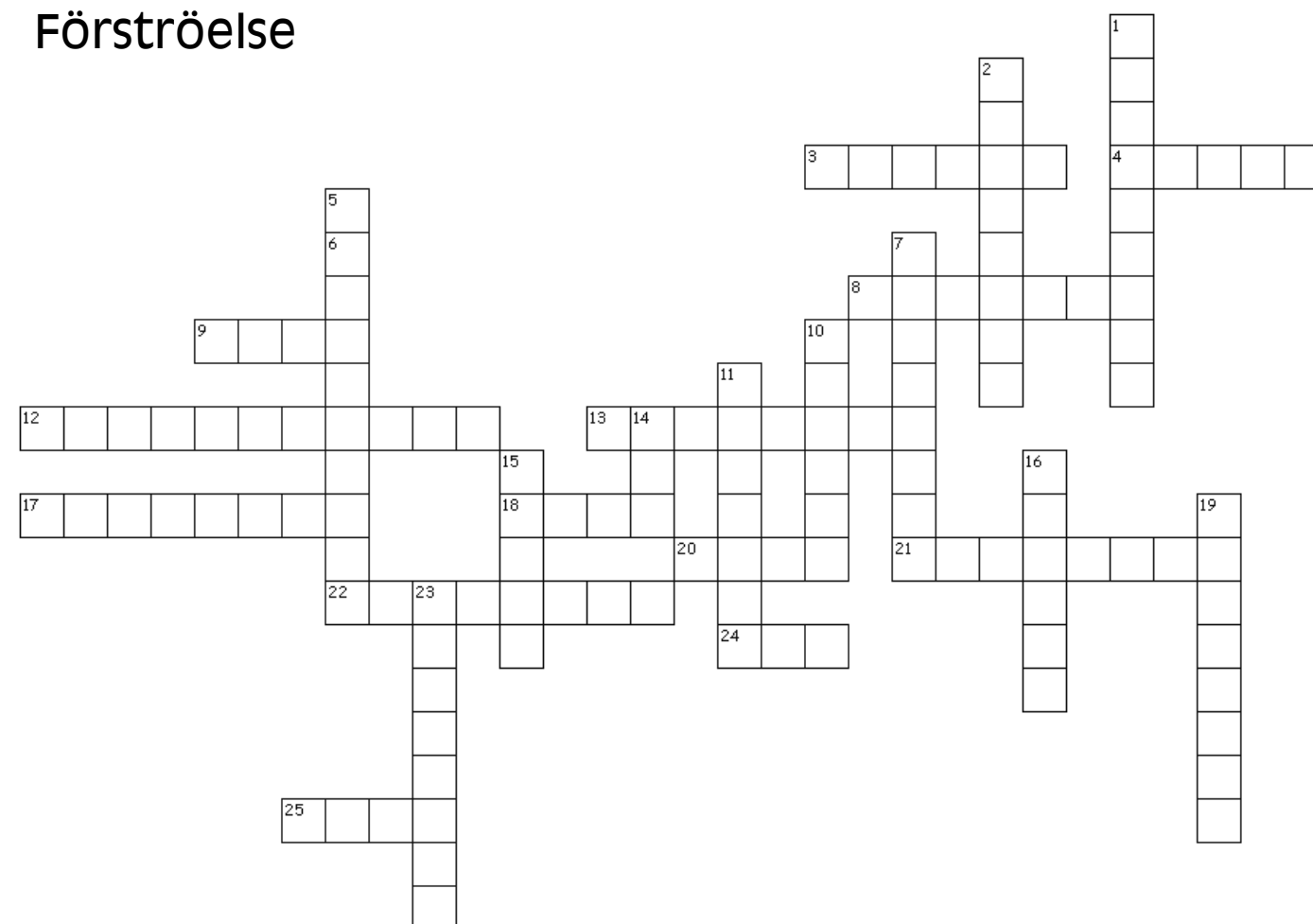
Då kan du ringa om du har frågor eller önskar annan information.

Och så kan du förstås göra ett besök på kansliet och ta en fika om du vill.

Tel: 011-12 11 40. E-post: hrf.norrkoping@gmail.com

Ordförande	Criss Hagfeldt	criss.hagfeldt@norrkoping.se	011-31 98 37 0703-43 96 28
Vice ordf.	Johanna Pettersson	hannajo140@hotmail.com	0733-64 18 53
Kassör	Stig Bredberg	stibre@telia.com	011-16 72 52
Sekreterare	Anders Cedgren	anders.cedgren@telia.com	011-19 98 91 Har texttelefon.
Ledamöter	Bo-Göran Ahl	bo-goran.ahl@telia.com	0705-71 78 87
	Gunnel Johansson	gunnjoha@hotmail.com	0707-95 98 88
	Karin Jonsson	karin_jonsson61@hotmail.com	011-19 98 91
	Kajsa V Jakobsson	kajsavallen@hotmail.com	011-39 26 27

Förströelse



Ta bokstaven i respektive ruta så får du ihop ett ord.

6	17	25	24	23	4	14	22	18	21	7	11
---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	---	----

Vågrätt

3. Envis vid saftglaset
4. Svalkande barnfavorit.
6. Kan besökas vid skärgårdstur.
8. Sjösala vals blomma.
9. När det blixtrar.
12. Ett språk förför den som inte hör.
13. HRF Linköping är en sådan.
17. Hur många yrkesverksamma nu.
18. Kan man göra i hängmattan.
20. Kan man göra i sjö eller hav i värmen.
21. Person som provar ut hörapparat.
22. Besökare i stan sommartid.
24. Att ro på sjön i.
25. Skriver eller tecknar så att vi hänger med.

Lodrätt

1. Att vila med en bok i.
2. Oljud i örat.
5. Kallas ”happ” som smeknamn.
7. Behöver man kunna om man ska segla.
10. Laga mat ute sommartid.
11. Typisk gengre för sommarböcker.
14. Hör vi med.
15. Vanlig turistattraktion i Östergötland.
16. En sådan här behövs när vi slår på i T-läget.
19. Träs på strå.
23. Typiskt sommarväder.

Hörselskadades förening Åtvidaberg

Bussresa 21 maj 2015

En molnfri morgon satte vi resenärer oss i bussen. Vi kände oss trygga inför resan, samma chaufför som förra året.

Vårt första stopp var i Huskvarna hos "Brand-Johan" som kåserade för oss och presenterade sitt galleri. Sedan hade vi ett guidad besök på "Sägnernas hus" i Sandhem. Är man intresserad av ockulta fantasier är detta ett fantastiskt arbete med vättar, jättar, maran och så vidare.

Lunchen intogs på fantastiska Restaurang Bredablick på Mösseberg, med utsikt över Falköping med omnejd.

En guidad vandring i Alphems Arboretum i Floby stod sedan på programmet. Ett otroligt arbete av en fattig lantbrevbärare vid namn Frans Johan Gegerfeldt.

Parken är anlagd under åren 1903–53, skapade han med bara händerna och med ringa medel eller knappt med pengar detta enastående arboretum. Man måste ha guide med för att förstå storheten i detta arbete. Man måste vid denna vandring betänka att baron Teodor Adelswärd anlätade Rudolf Abelin för utformandet av det arboretet i Västatorp under helt andra betingelser vid samma tid.

Vi avslutade på Falbygdens ost i Falköping, där vi drack kaffe med kanelbulle och kaka. Vi kunde köpa ost med mera.

Hemresan gick bra med en skicklig bussförare och vi var hemma 20.30. En lång fantastisk dag tillsammans var därmed till ända.

Rapport från vårens aktiviteter

Årsmöte hölls den 11 februari. En tyst minut hölls för att hedra avlidna medlemmar. Ordförande Åke Andersson läste dikten "Om livet känns ledsamt" av Barbro Karlén. Styrelsen omvaldes. Efter förhandlingarna visade Allan Petersson bilder och berättade om Åtvidaberg från förra sekelskiftet. Föreningen bjöd på kaffe och smörgåstårter.

Den 25 mars hölls den traditionella påskfesten i frälsningsarméns lokal. Systrarna Lizzie Nyman och Gullvi Eriksson underhöll med sång och musik. Kvällen avslutades med räk- och äggsmörgås, kaffe och lottdragning.

Program hösten 2015

	Onsdag 23 sept kl. 17.00	Höstmöte – i Frälsningsarméns lokal. Bo-Göran Ahl informerar om tinnitus. Anmälan senast 21 september till Ulla-Maj, tel. 0120-126 83.
	Lördag 17 okt kl. 09.30–12.00	Hörselskadades dag – Frälsningsarméns lokal. Audionom och servicetekniker från hörcentralen medverkar. Föreningen bjuder på kaffe och hembakade bullar.
	Onsdag 2 dec kl. 17.00	Julfest – i Frälsningsarméns lokal. Underhållning. Gröt och skinksmörgås. Medtag julklapp. Anmälan till Ulla-Maj senast den 30 november, tel. 0120-126 83

Styrelsen hälsar alla hjärtligt välkomna till HRF Åtvidaberg!

Styrelsen HRF Åtvidaberg

Epost: ake.andersson@atvidaberg.se

Ordförande	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	0120-600 33
Vice ordf.	Allan Petersson	allanpetersson@hotmail.com	0120-128 97
Kassör	Birgitta Kammeby		0120-100 77
Sekreterare	AnneMaj Smedberg	annamaj.smedberg@hotmail.com	0120-136 55
Ledamöter	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
	Edith Swärd		0120-131 77
Ersättare	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson	nocke2009@hotmail.com	0120-132 01
Hedersledamot	Margaretha Johansson		0120-350 04

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar.

Är du i behov av skjuts, säg till om det, när du anmäler dig.

Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00 – 11.00, första fredagen i varje månad. I april sker försäljningen fredagen den 10:e. Och i maj den 8:e.

10 % rabatt

får du på ordinarie priser, när du handlar på Flügger, Gropen eller Thylls.



Information från Tolkcentralen

Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvaktning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS - Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

Boka gärna tidigt

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns. Även om beställning är gjord i god tid kan annan beställning med högre prioritet och inkommen med kortare varsel komma att gå före.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

Hur gör du dina beställningar?

Via taltelefon 010-103 78 90
Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

Via texttelefon
010-103 78 95

Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

Via mail
tolkcentralen@regionostergotland.se
hela dygnet

Via bildtelefon
tolkcentralen.ostergotland@sip.nu

Via hemsidan
www.1177.se/ostergotland
(sök tolkcentralen)

Här finns ett webbformulär för beställning

Via fax 013-12 33 52

När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta
- Plats och adress
- Vad tolkningen gäller
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss
- Särskilda önskemål
- Tolkmetod – Skrivtext- eller TSS-tolkning

Hur du avbokat din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070- 541 64 84. Det är viktigt att du avbokat så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

Faktaruta

Fråga: Måste jag ha ett läkarintyg på om jag behöver skrivtext-TSS-tolk?

Svar: Det räcker att jag har behov av tolk och anmäler mig till bokning av tolk.

Ordförande Menière

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Ledamot Mjölby

Peter Grahm
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahm@hotmail.se
0142-809 91

Kassör Ledamot Åtvidaberg

Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Sekreterare Menière

Ariann Jönsson
Sankt Persgatan 36
602 33 Norrköping
ariann_jonsson@hotmail.com
073-316 28 15

Yrkesverksamma Ledamot Linköping

Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@bahnhof.se
070-306 38 67

Studieansvarig Vuxendöva/CI

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

CI/Vuxendöva

Peter Fischier
Middagsgatan 96
589 53 Linköping
pelle62@gmail.com
070-494 66 22 Helst sms!
013-15 06 24

Ledamot Motala–Vadstena

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

Vice ordförande Ledamot Norrköping–Söderköping –Valdemarsvik

Tinnitus
Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Ledamot Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
612 37 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Föräldraansvarig

Stig Bredberg
Bossgårdsvägen 16
610 24 Vikbolandet
stibre@telia.com
011-16 72 52

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
582 36 Linköping
adamssonbo@gmail.com
070-522 02 56

Revisor

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
602 14 Norrköping
hannajo140@hotmail.com
073-364 18 53

Revisorsersättare

Gunnel Johansson
Skarphagsgatan 47
603 64 Norrköping
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

Valberedning sammankallande

Jan-Erik Asp,
Torpavägen 68
591 46 Motala
jan-erik-asp@telia.com
072-732 11 50

Hemsidesansvarig

Anita Lorin
Härnegatan 94
590 74 Ljungsbro
anita.lorin@comhem.se
013-651 81

Returadress:

Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

HLF, Norges hørselorganisation



HLF, Norges hørselorganisation
HRF:s systerorganisation i Norge, Hørselhemmedes Landsforbund HLF, hade sitt Landsmøte i Molde i början av juni. Landsmötet föregicks av en dagskurs med Dag Sunde, överläkare vid ÖNH-avdelningen på sjukhuset i Molde. Han föreläste om Menière, tinnitus och ljudöverkänslighet och de olika behandlingsmöjligheter som finns.

Morten Buan blev enhälligt omvald som ordförande för förbun-

det. Något som skiljer sig från HRF är att även vice ordförande väljs av Landsmötet och att man också väljer ersättare till styrelsen. Under mötet diskuterades vidare stadgar och intressepolitiskt program. Sune Wadenheim från HRF:s förbundsstyrelse höll ett tal och önskade lycka till med Landsmötet.

En av dagarna anordnades en parad där alla gemensamt, iklädda enhetliga t-shirt och extraöron, tågade genom Molde till torget

där ordföranden höll en apell. Även han iklädd extrastora öron.

HLF är världens största hørselorganisation med 58 000 medlemmar. Förbundet är uppdelat i fylken, distrikt, och lokallag, föreningar, som i Sverige men man har intressegrupperna organiserade på förbunds nivå. I föreningen finns 500 likepersoner som med sin egen erfarenhet finns som stöd för den som behöver prata med någon.