

Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 37 Nr 3 augusti 2013

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala –
Vadstena
Norrköping
Åtvidaberg



Ramona Stenbom
lämnar HRF Motalas kansli



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

◆ Möt Hör-Pia i Motala

- ◆ Insändare
- ◆ Information om Vårdval
- ◆ 25 år som gravt hörselskadad/
vuxendöv
- ◆ Hörselskadade barn på teater

Efter sommarens lugnare lunk...

...börjar vardagen så smått att infinna sig. Jag påbörjar mitt första år som ordförande i distriktet efter vårens lite lugnare start. I augustiluftan ligger en känsla av "skolstart" och en förväntan inför det nya. För några av er börjar jobbet igen efter semestern, för andra är det olika aktiviteter som startar för terminen.

Distriktets föreningar bjuder på många olika evenemang, öppna för alla oss hrf-are i Östergötland. Här finns många möjligheter att träffas och umgås. Mycket är på gång i höst men det som kommer att vara i fokus för oss alla med olika hörselsvårigheter är Vårdvalet. Vårdval beträffande primär hörselvård kommer att sjösättas någon gång före årsskiftet. Den regelbok som ligger till grund för vårdvalet kommer att tas av Häl-

so- och sjukvårdsnämnden inom de närmaste månaderna. Distriktets Vårdvalsgrupp återkommer med information så fort vi vet mer. Om arbetsgruppens delaktighet i framtagandet av regelboken finns det mer att läsa i detta nummer av Östergyllen.

Nytt för Distriktet är att vi stolt kan presentera en egen hemsida. Anita Lorin är hemsidesansvarig och vi hoppas på att genom hemsidan kunna nå ut till fler personer. Du hittar hemsidan på www.hrf.se/ostergotland. Distriktet har också en egen Facebookgrupp www.facebook.com/groups/162267070563807/

Med alla goda medarbetare i distriktet och i föreningarna känns uppdraget som ny ordförande bara roligt. Det finns så många



goda krafter i distriktet och i föreningarna. Tillsammans kan vi åstadkomma mycket och få Östergötland med på HRF-kartan som ett piggt och vaket distrikt.

Susanna Ahlström

Vem är jag:

Bor: I Linköping, har bott här hela livet.

Familj: Gift och har tre utflugna barn. Och förstås hunden Jussi.

Bakgrund: Har arbetat i skolans alla stadier som specialpedagog. Är för närvarande hemmavarande.

Hörselmeriter: Har dubbelsidig Menières sjukdom med tinnitus och hörselnedsättning på båda öronen. Trivs mycket bra med mina "bakomörarapparater" även om en hörapparat aldrig kan återställa den vanliga hörseln fullt ut. Försöker lära mig TSS, tecken som stöd, för att hjälpa kommunikationen på traven. Gillar all teknik som förenklar vardagspratet och vardagslyssnandet.

Viktigt: Två viktiga ord för mig är delaktighet och tillgänglighet. Delaktighet så att alla blir sedda och får vara med och tillgänglighet så att alla, oberoende av hörselsvårigheter, ska kunna delta. Missförstånd uppstår lätt när man har hörselsvårigheter och det innebär att vi alla måste hjälpas åt



Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Årg. 37, nr 3, augusti 2013

Upplaga: 1 700 ex

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45, 58725 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post: hrf.ostergotland@gmail.com
ahlsus@hotmail.com

Annonsansvarig

Marianne Eriksson
hrf.linkoping@fontanen.org
070-306 38 67

Redaktion

Marianne Eriksson
Peter Grahn
SvenE Dahlström
Föreningshuset Fontänen
Peter Fischier, grafisk formgivning

Manusstopp

Nr 1 - 2014 18 nov 2013
Utgivning senast v 4 2014

E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

Postadress manus:
Östergyllen Manus, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslagsfoto

Solveig Pettersson



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Styrelsen

Förteckning över styrelseledamöterna, med kontaktuppgifter, finns på sid 32.

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

Bankgiro

5093-6232

Hörselskadades Riksförbund
www.hrf.se

INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet Susanna Ahlström, ordförande har ordet	2
Kallelse till HRF distriktets höstmöte 28 sept.	4
Insändare Nedsatt hörsel - ett osynligt handikapp! Svar på Almbergers insändare	5
På teater tillsammans med hörselskadade barn och elever i Östergötland Bokrecension: Leva med Tinnitus	6
Förbundsmöte maj 2013	7
25 år som gravt hörselskadad	8
Menièregruppen, CI-gruppen, TSS	9
Information från Tolkcentralen	10
Text på TV, nya nummer för texttelefon	11
Information om vårdvalet Fakta vårdval	12 - 13
Distriktets studiedag	13
AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA	
Finspång	14
Kinda	15-16
Linköping	17-20
Mjölby	21-22
Motala/Vadstena	23-27
Möt Hör-Pia	25
Ramona Stenbom lämnar HRF Motala kansli	27
Norrköping med omnejd	28-29
Åtvidaberg	30-31
Distriktets styrelse med ledamöternas kontaktuppgifter	32

Hörselskadades distrikt i Östergötland inbjuder till

Höstmöte

Lördagen den 28 september 2013 kl 12.00
Mariehult. Centrumvägen 16 Skärblacka

Program

- 12.00 Lunch
13.00 Årsmötesförhandlingar
14.30 Föreläsare/underhållning

Varje förening kan utse ett fast ombud samt ett ombud för varje påbörjat hundratal medlemmar. Distriktets intressegrupper får utse ett ombud var. Distriktet står för styrelsens, ombudens, valberedningens och revisorernas kostnader. Övriga betalar 50 kr.

Anmälan är obligatoriskt **senast fredag den 30 augusti 2013** till HRF Östergötlands distrikt, e-post: hrf.ostergotland@gmail.com
Viktigt att du vid anmälan anger behov av särskild kost!

Värd för höstmötet
HRF Norrköping med omnejd

Välkomna!

Skrivtexttolkning finns tillgänglig under mötet. Och fungerande teleslinga finns i lokalen.

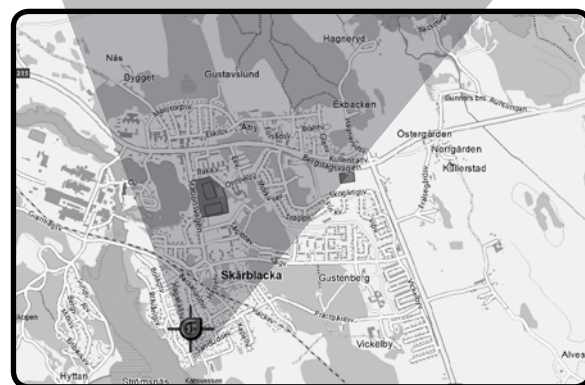


Från Norrköping

- Kör motorvägen söderut. Tag av vid Finspångs-avfarten och kör till
- Skärblacka Centrum. Sväng vä = Stationsvägen kör nu rakt fram till (Gult hus syns rakt fram, svag vänsterkurva och fortsatt rakt fram = Hasselvägen.
- Kör över järnvägsspåret, tag första vä = Bäckalundsvägen, sen första höger = Centrumvägen.
- Upp för backen och på höger sida ligger Mariehultsgården.



Mariehult - Centrumvägen 16



Översikt över Skärblacka

GPS:
RT90: X: 6494217, Y: 1506376
Decimal: 58.5706, 15.9148
WGS84: Lat N 58° 34' 14" Lon E 15° 54' 53"

Från Linköping norrut

- Kör motorvägen till avfarten mot Finspång (Statoilmack) kör nu under motorvägen igen och fortsatt sen rakt fram mot Kimstad.
- Passera pendeltågsstationen på hö sida. • Fortsätt ytterligare rakt fram till ICA Supermarket där du svänger vä = Sågvägen.
- Fortsätt rakt fram till vägdelning där ni svänger vä = Hasselvägen
- Fortsätt över järnvägsspåret och tag sen första vä = Bäckalundsvägen och sen första hö = Centrumvägen.
- Uppför backen och på höger sida ligger Mariehultsgården.

Insändare

Nedsatt hörsel - ett osynligt handikapp!

Tänk om alla med nedsatt hörsel alltid ställde frågan till ansvariga före ett offentligt evenemang: "Hur har Ni löst problemet så att jag inte bara närvarar utan även deltar?"

Det här har drabbat mig senaste tiden; 1:a akten av en teaterföreställning spolerad av en icke fungerande mottagare, teleslingor fattades på ett par museer, det fanns ingen teleslinga i en lokal där man informerade oftast äldre personer om handikapp, ingenting hördes av guidningen på ett par konstutställningar, teleslingan var trasig så att ingenting hördes av muntliga kommentarer på en jazzkonsert, till ett föredrag i en lokal med teleslinga hade man glömt att ta med mikrofon, teleslinga fanns men föredargshållaren visste inte hur den fungerar, en privatteater saknade teleslinga.

Många har i dag nedsatt hörsel, arrangörer måste tvingas att ta hänsyn till att vi finns. Vårt handikapp är osynligt, så vi själva måste visa att vi existerar. Så det gäller att ställa frågan!

Med vänlig hälsning
K-G Ahlström

Från Finspång

- Kör till Skärblacka Centrum och sväng hö = Stationsvägen.
- Kör nu rakt fram till Gult hus syns rakt fram, svag vänsterkurva och fortsatt rakt fram = Hasselvägen.
- Kör över järnvägsspåret, tag första vä = Bäckalundsvägen, sen första höger = Centrumvägen.
- Upp för backen och på höger sida ligger Mariehultsgården.

Svar på Almbergers insändare

Per Almbergers insändare i årets första upplaga av Östergyllen är mycket bra.

Själv sympatiserar jag starkt med insändarens åsikt om att "vanligt folk" borde lära sig prata tydligare i situationer där äldre finns i auditoriet.

Det gäller speciellt i radio och TV. Jag har själv klagat hos TV-sporten om att, av mig namngivna reporters och program, man talar för snabbt och för otydligt. TV har tackat för mitt påpekande och skulle arbeta på problemet. Jag har initierat Senioruniversitetet i Norrköping om att deras kursgivare borde informeras om problemen. Alla kursgivare kallades till en sammankomst där problemet diskuterades. Sammankomsten leddes av en audionom från VIN. Bara 7 kom. En mycket kortvarig, knappt noterbar, förbättring skedde både på TV och bland några av kursgivarna på Senioruniversitetet.

Jag föreslår:

- att, Per Almberger i Lp får ett ex av Östergyllen nr.1.
- att Hörselfrämjandet sänder ett ex av insändaren till Sveriges Radio/TV, samtidigt som man påpekar att en logoped anlitas för att han skall informera hur man skall tala för att så att så många som möjligt skall höra och förstå vad som sägs.

MVH
Ulf Jaensson
Norrköping

Insändare till Östergyllen
e-post: ostergyllen@fontanen.org
Postadress:
HRF Distrikt Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

På teater tillsammans med hörselskadade barn och elever i Östergötland



På teaterföreläsning i Gamla Linköping Foto: Eva Almroth

Årets föreläsning i Gamla Linköping på friluftsteatern var Madicken. Som vanligt hade vi möjlighet att gå tillsammans på den som ett sommaravslut, tack vare en god sponsring av Hrf. Ca 40 barn och elever i åldrarna 6-12 år såg den. I år var dock inte vädret så somrigt som tidigare år. Första halvtimmen vräkte regnet ner. Men både vuxna och barn var rustade för vädret. Madicken och övriga skådespelare hade det betydligt blötare på scenen, men efterhand avtog det och vi kunde njuta fullt ut av en rolig teaterföreläsning. Barnen är från hela Östergötland och det är viktigt att vi ses och så många barn kommer. Många har nyfikna frågor om varandra och de olika hörapparaterna. Nu stundar snart sommarlovet och vi hoppas på mer sol då än vad vi fick den här dagen.

Ha en trevlig sommar och tack för att vi fick gå!
Mvh Eva Almroth

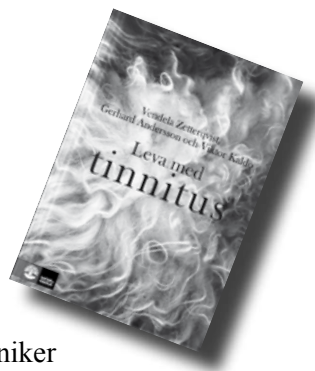
Bokrecension

Leva med tinnitus

Vendela Zetterqvist, Gerhard Andersson, Viktor Kaldo

Leva med tinnitus är en självhjälpbok som bygger på material som arbetats fram och prövats med goda resultat under flera år av forskning och tillvaratar den senaste utvecklingen inom tinnitusbehandling. Metoderna i boken är hämtade från kognitiv beteendeterapi (KBT) och acceptance and commitment therapy (ACT). Läsaren får arbeta med olika beprövade tekniker och tillägnar sig nya förhållningssätt. Syftet är att tinnitus inte längre ska behöva ta lika stor plats i den enskildes liv. Boken vänder sig till dig som har tinnitus, eller som möter personer med tinnitus i ditt arbete.

Peter Grahm



Fortsatt läsning om tinnitus på:

www.svd.se/nyheter/inrikes/ratt-installning-kan-hjalpa-mot-tinnitus_6451004.svd

Peter berättar om sin tinnitus på Radio P4 Östergötland:

sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=2034&artikel=5566658

Förbundsstämma maj 2013

Förbundsstämma hålls två gånger om året och då träffas HRF:s förbundsstyrelse, delar av förbundskansliet samt representanter från landets alla distrikt och diskuterar aktuella frågor. Förbundsstyrelsen berättar om sitt arbete och distriktsrepresentanterna får möjlighet att berätta om vad som är på gång ute i landet.

I slutet av maj hölls förbundsstyrelsen i ett försommarvarmt Göteborg. Förbundsstyrelsen började med att gå igenom sin Årsredovisning för 2012. En av huvudhändelserna under 2012 var kongressen i Västerås och den forskningskonferens som anordnades i anslutning till kongressen. Under Hörselveckan i oktober var ett 90-tal föreningar engagerade på olika sätt. HRF:s egen "Hörseltestapp" till mobiltelefoner lanserades under denna vecka. HRF har funnits med under Almedalsveckan på Gotland och även på partiernas egna kongresser för att belysa hörselfrågor. Ett särskilt fokus har detta år riktats mot föräldrar till hörselskadade barn och mot hörselskadade elevers rätt till stöd och hjälp i skolan. Temadagar för föräldrar har anordnats på olika platser i landet.

På många håll i Sverige, inte bara i Östergötland, pågår diskussioner om införande av vårdval beträ-

fande hörselvård. På förbundsstyrelsen fanns utrymme för att berätta om hur vi i Östergötlands distrikt tillsammans med ombud från förbundet har arbetat med vårdvalsfrågan. Positiva omdömen framfördes om att HRF Östergötland skött frågan på ett bra sätt och på så sätt kunnat finnas kvar som bollplank i framtida av regelboken. När det gäller vårdvalsfrågan kan distriktens olika erfarenheter av utredning och genomförande vara ett stöd till de distrikt som står nya inför vårdvalsfrågan.

I de gruppdiskussioner som fördes kring vilken verksamhetsinriktning HRF ska ha 2014 vändes det och vreds på de olika hörselfrågor som tagits fram ur den av kongressen klubbade Handlingsplanen. Frågan att driva en "stark, utvecklad och likvärdig hörselvård för alla" ansåg många ligga som grund för allt HRF-arbete. Men övriga frågor som mänskliga rättigheter, ljudmiljö, tolktjänstens framtid, skola, tillgänglighet och arbetstid ansågs också vara viktiga. Några av frågorna ligger på förbunds nivå, men flera frågor kan och ska vi arbeta med inom distriktet.

En spännande programpunkt under förbundsstyrelsen var UNO, en utredning som ska göras om Utvecklad Ny Organisation. Målet för utredningen är att "ta fram förslag till åtgärder som kan förbättra, modernisera och effektivisera Hörselskadades riksförbund (HRF) som organisation". UNO-gruppen som

består av tre personer från förbundsstyrelsen och tre personer från förbundskansliet ska titta närmare på organisationsstruktur, arbetsformer, mötesplatser och kommunikation inom HRF. Som bollplank kommer en referensgrupp att träffas några gånger under året. Även distriktet kommer att få medverka med sina åsikter. Ett förslag för organisationsförändring kommer att finnas inför nästa kongress som hålls i maj 2016.

Två olika enkäter har under året skickats ut till medlemmar. Den ena är riktad till personer med Menières sjukdom och syftet har varit att ta reda på vad HRF:s medlemmar med Menières sjukdom har för erfarenheter av bland annat vård, sjukförsäkring, arbetsliv, utbildning och erfarenhetsutbyte med andra i samma situation. Interessegruppen för Menières sjukdom, som träffas ett par gånger per termin, kommer säkert att få anledning att återkomma till och diskutera sammanställningen av enkäten. Den andra undersökningen har gått ut till 5000 medlemmar och förtroendevalda. Av enkätsvaren framgår att 9 av 10 är nöjda eller mycket nöjda med HRF. Ett mycket roligt resultat.

Under helgen har det även funnits möjlighet till social samvaro med alla som deltog. Erfarenheter har utbytts, olika tips och idéer har frukostigt delats och mycket matnyttigt finns med hem i bagaget. I november är det dags igen för förbundsstyrelsen.

Susanna Ahlström

25 år som gravt hörselskadad/vuxendöv.

Så lång tid har gått, sedan jag förlorade nästan all hörsel på en kort stund och ändå kan jag fortfarande känna det kaos som uppstod, som om det bara skulle vara någon månad sedan.

Som tur är lär man sig leva med sin minimala hörsel och efter några år (sådär 6-7 år) insåg jag, att med olika hjälpmedel, både tekniska och mänskliga och inte minst med all hjälp från min familj, så går det att klara sig rätt så bra, även om det inte går att höra allt. Dock går det inte att komma ifrån att den sociala gemenskapen blir mycket lidande.

Dec 2009 fick jag CI inopererat på det döva örat, vilket gjort att det blivit lite lättare att höra igen och jag får i vissa sammanhang "nypa mig i armen" när det är situationer som jag inte klarat på många år, men som kan fungera nu.

En sak som jag inte kunde tänka mig, var att lära mig TSS, Tecken Som Stöd och på senare år även fått lära andra.

Att träffa en grupp på Vadstena-gymnasiet som valt TSS som tillval och läsa vad en elev skrev i slutet av terminen i sin utvärdering: "jag längtar efter måndagslektionerna för då lär vi oss att teckna, de du". Inte så sällan berättade de att de träffat någon döv eller hörselskadad när de åkt hem över helgen eller på någon resa som de kunnat teckna några ord till.

Eller att träffa ägare och personal, på en funktionsanpassad båt i Askersund, som kom på att det skulle vara bra att kunna lite tecken om det kom gravt hörselskadade eller döva med på båtturen som de gör i Vätterns norra skärgård. Så intresserade att de bara "suger in" tecken som bland annat har anknytning till båt och vardag.

I vår har jag haft förmånen att träffa bibliotekspersonal dels i Finspång (personal från Finspång och Söderköping) och i Linköping. Har berättat om skillnaden på Tecken-språk och Tecken Som Stöd och även tränat tecken med anknytning till Bibliotek. C:a 8-10 pers på varje plats har med liv och lust tränat tecken, gjort stödanteckningar,



Kerstin Asp Foto: Sofia Hjort

ja även lagt in tecknen på sin mobiltelefon. Det är ett EU-projekt som heter Besöka som Ötsam, Länsbiblioteket, Handikappföreningarna Östergötland m fl driver.

Att jag skulle kunna använda det jobbiga hörselbortfallet till något bra och värdefullt känns oerhört givande och inte minst inspirerande att fortsätta träna TSS Tecken Som Stöd.

Vid pennan Kerstin Asp

Menière-gruppen hösten 2013

Välkommen till höstens Menièreträffar. Vi träffas och pratar om det som känns angeläget eller bjuder in någon som kan svara på våra frågor. Ingen föranmälan krävs, träffarna är öppna för alla. Ta gärna med en anhörig!

Tisdag 3 september, Hellströms rum

Vi får besök av Bodil Eriksson, audionom och hörselpedagog samt Therese Bohn Eriksson, kurator från Hörselvården.

Onsdag 16 oktober, Bergqvists rum 138

Tisdag 3 december, Hellströms rum 141

Träffarna är på Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping kl 18.30 – 20.00.

Vi använder t-slinga och skrivtolk är beställd till alla träffar.

För info kontakta:

Susanna Ahlström
ahlsus@hotmail.com
0708/828153

Ariann Jönsson
ariann_json@hotmail.com
0733/162815

Kontakta någon av oss om du vill vara med i mejllistan eller få information per brev.

Teknikfrågor
Veta mer

Förståelse
Nyfiken

Samtal
Samhörighet

Träff för CI-gruppen

Ny grupp för dig med CI och dina anhöriga. Tisdagen den 29 oktober kl 18.00-20.00 en träff om CI Cochleaimplantat.

Plats: Bergqvists rum 138, Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

För frågor kontakta: Peter Fischier
pelle62@gmail.com eller sms: 0704-946622

Välkommen!
Kerstin Asp
Peter Fischier



Gemenskap och Tecken Som Stöd

Jag har en liten grupp sen flera år tillbaks som träffats onsdagseftermiddagar en gång i månaden för att bibehålla sitt TSS och lära sig nya tecken.

Stämningen är avspänd och leder till många skratt. Vid kaffepausen kommer vi ofta in på frågor om hörselskador.

Du som kan lite TSS och är intresserad är välkommen att höra av Dig till HRF Distrikt.
hrf.ostergotland@gmail.com

Kursledare Lilian Järfalk Nyberg

Information från Tolkcentralen

Hur du avbokar din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070-541 64 84. Det är viktigt att du avbokar så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid tex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop bröllop, begravning, studentuppvaktning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS-Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns.

Tolkcentralen

När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta
- Plats och adress
- Vad tolkningen gäller
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss
- Särskilda önskemål
- Tolkmetod — Skrivtext- eller TSS-tolkning

Hur gör du dina beställningar?

Via taltelefon

010-103 78 90

Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

Via texttelefon

010-103 78 95

Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

Akuttolkning icke kontorstid

010-103 78 90. Från texttelefon ring via ENIRO förmedlingstjänst.

Via mail

tolkcentralen@lio.se hela dygnet

Via bildtelefon

tolkcentralen.ostergotland@sip.nu

Via hemsidan

www.lio.se/rc/tolkcentralen

Via fax

013-12 33 52

Text på TV

Svenska program

Tryck TEXT 

Tryck 199 för SVT 1

Tryck 299 för SVT 2

Tryck 794 för SVT24

Tryck 199 för TV 3

Tryck 890 för TV 4

Tryck 890 för TV 4+

Tryck 199 för TV 5

Tryck 890 för TV 7

Tryck 793 för Kunskapskanalen

Tryck 199 för TV 9

Du kan även få nyheterna på en textrulle, tryck **188**

Skulle programmet ej vara textat fastän textning är påannonserat kan du ringa till:

När det gäller **SVT 1 och 2** tel 08-784 00 00

När det gäller **TV 4** tel 08-459 40 00

Mer info om textning, tryck **699**.



Symbolen som visar att programmet är textat

Nya nummer till och från texttelefon!

2 april 2013 skedde en del förändringar i texttelefonitjänsten.

Mest märks nya telefonnummer – men de gamla fungerar under en övergångsperiod.

Alla samtal till och från de nya numren är kostnadsfria, å andra sidan försvinner möjligheten att sända sms och fax via texttelefoni, och utlandssamtal begränsas till två minuter.

Nytt telefonnummer:

- från taltelefon till tjänsten texttelefoni är 020-600 650.
- från texttelefon till tjänsten texttelefoni är 020-600 600.

Ytterligare information finns bl.a. på www.texttelefoni.se och på samma telefonnummer som ovan.



Till dig som fotograferar!

Visst vore det trevligt om du fick ditt foto som omslagsbild på Östergyllen.

Bilden ska vara tagen med hög upplösning och hålla minst 300 ppi. Den ska alltså vara stor så att den med hög skärpa kan täcka, eller delvis täcka framsidan.

Äran och ett stort tack blir din ersättning. Se adress på sid 3.

Information om vårdvalet



Klas Lindström, ansvarig tjänsteman Landstinget för framtagande av regelbok, Peter Grahn, HRF Östergötlands distrikt, Anette Lagergren, sakkunnig Landstinget



Mattias Lundgren, ombudsman HRF, Katarina Tarland, skrivtolk, Johanna Jonsson, skrivtolk, Ariann Jönsson, HRF Östergötlands distrikt
Foton: Susanna Ahlström

Som vi tidigare rapporterat, har landstinget i Östergötland utrett om vårdval inom hörsel kan införas för att öka tillgängligheten. HRF-distriktet tillsatte tidigt en grupp som bevakar frågan.

Vi i vårdvalsgruppen vill tydliggöra att vi inte tagit ställning i själva sakfrågan, utan verkat för att hörselvården ska bli så bra som möjligt oavsett om vårdval införs eller inte.

Den 29 januari i år beslutade Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN) i Östergötland att vårdval ska införas och en regelbok för vårdval inom primärhörselrehabilitering (för personer med lätta och måttliga hörselskador) tas fram. Vårdvalet innebär att man har möjlighet att välja vilken hörselmottagning man vill gå till för att göra hörselprov och prova ut hörapparater. Hörselmottagningarna ska vara godkända av landstinget och regelboken styr hur hörselmottagningarna ska arbeta och vilken ersättning dessa ska ha.

Landstinget har tillsatt en projektgrupp som arbetar med att ta fram regelboken. Projektledare är Klas Lindström och som sakkunnig medverkar Anette Lagergren, tidigare hörselvårdschef. HRFs vårdvalsgrupp har under våren haft fyra möten med projektgruppen för att diskutera och försöka påverka innehållet i regelboken. Vi har regelbundet fått ta del av arbetsmaterial som tagits fram

under projektets gång och har lämnat synpunkter på detta. Ombudsman Mattias Lundgren från förbundskansliet har bidragit med sin kunskap och erfarenhet inom området.

HRF har betonat ett flertal för vårdtagarna viktiga frågor, bland andra:

- Vilka kriterier ska gälla för gränsdragning mellan primär och fördjupad hörselrehabilitering?
- Kan jag byta mottagning även om jag inte avslutat min utprovning?
- Kan jag efter avslutad utprovning komma tillbaka och justera hörapparaten?
- Hur kan jag få service på min hörapparat?
- Kommer det att finnas öppna mottagningar dit jag kan gå för att få hjälp på samma sätt som i befintlig hörselvård? Vilka telefontider finns? Kan jag kontakta min mottagning på annat sätt, t ex via mail eller "Mina vårdkontakter"?
- Vilken information får jag som patient i samband med hörselprov och utprovningen?
- Om jag behöver mer hjälp än den som erbjuds inom vårdvalet, men inte uppfyller kriterierna, vad gör jag då?
- Vilken information ska ges om vårdvalet till patienter, anhöriga och allmänheten. När och på vilket sätt ska information ges?
- Vart vänder jag mig om jag inte är nöjd med den hörselvård jag fått?

Vi i vårdvalsgruppen vill betona att ingenting är bestämt ännu och innehållet i regelboken kan fortfarande komma att ändras. Vårt intryck så här långt är att vi har haft stora möjligheter att påverka. Projektgruppen har lyssnat och tagit till sig många av våra synpunkter. Vi bedömer att, om inget oförutsett händer, vårdvalet i Östergötland kommer att få en avsevärt bättre utformning än i de landsting där man tidigare infört vårdval.

Beslut om regelboken väntas i början av hösten och vårdvalet väntas träda i kraft före årsskiftet.

Vårdvalsgruppen
Marianne Eriksson, Susanna Ahlström,
Ariann Jönsson, Peter Grahn

Fakta - Vårdval och Fritt Val

Vårdval - val av tjänst

Med vårdval väljer man vilken audionomtagning som ska ansvara för den basala hörselrehabiliteringen. Här kan privata audionomtagningar ansöka om auktorisation för att få utföra tjänsten. I de landsting som hittills infört vårdval, har landstingets hörcentraler inte ansvar för basal hörselrehabilitering, utan endast den fördjupade rehabiliteringen för de med utökat behov. Hit hör de som har grava hörselskador, vissa diagnoser, CI mm.

Fritt val – val av produkt

Fritt val innebär att man får ett bidrag för att köpa sin hörapparat (eller andra hjälpmedel som ingår) och äger den själv, vilket också innebär att man själv får ansvara för inköp, skötsel osv. Den som önskar en dyrare apparat än vad som ryms inom bidraget, får betala mellanskillnaden själv.

Distriktets studiedag

För distriktsstyrelsen och intresserade från föreningsstyrelserna

Lördagen den 12 oktober 2013
kl 11.00-15.00

På Fontänen, Linköping,
Bergqvists rum

Dagen kommer att handla om vår kontakt med media.

- Hur kan vi bli bättre på att påverka?
- Hur ska vi förbereda oss inför mötet med en journalist?
- Hur tänker en journalist?
- Vad är en nyhet?

Lättare förtäring kommer att serveras.

Sista anmälningssdag 1 oktober till:
Kerstin Asp.
Torpavägen 68, 591 46 Motala
eller e-post: kerstin_asp@telia.com
eller SMS 070-636 02 41

Hörselskadades förening Finspång

Nu har vi haft årsmöte igen

Året går så fort, det är bara Vintern som har varit envis och våren har varit kall och tråkig. Men nu hoppas vi att våren är på väg med alla blommor samt fågelsång som vi väntar på.

Årsmötet i Finspång blev många ??- tecken på himlen vad skall bli av föreningen. Kassören, sekreteraren och 2 ersättare lämnade sina uppdrag med kort varsel.

Finns det någon som läser detta och är intresserade att vara med ring Ulla. Kulturinslag på årsmötet var sång och musik av Bosse Åkervall från Norrköping, det blev mycket uppskattat.

22 april NHR inbjöd in Handikappföreningarna till sin föreläsning om lymfsystemet. "Vårt lymfsystem – kunskap som kan hjälpa".

22 maj skulle vi åka till Trosa och Mättingen. Vi skulle ha handikappbussen så alla kan följa med. Men anmälningarna blev inte så många, utan resan blir inte av. (tråkigt).

22 augusti nästa möte upptakt för hösten med lunch på Mo gård, sedan går vi till Handelsträdgården och handlar blommor med oss hem.

Det planeras för en säkerhetsmessa i Kulturhuset **15 oktober** kl. 10.00 – 15.30. Med utställningar, föreläsningar, information från olika föreningar bl.a HRF.

HRF.sstyrelse önskar att vi skall bli fler medlemmar i föreningen, tänk om du som redan är medlem tar med dig 1-2 personer då skulle vi snart var ca 100 personer på mötena.

Ulla Johansson,
Ordförande i Finspång.

Styrelsen HRF Finspång

ulla.johansson.bv@telia.com

Telefon till kansliet:



Ordförande.	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
Vice ordförande & sekreterare	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång		070-585 33 34
Kassör	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
Ledamot	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60
Ledamot	Inez Nordin Bergslagsvägen 12 D 61230 Finspång		0122- 410 34

Styrelsemöten 2013 kommer att vara på...

Hörselskadades förening Kinda

Glimtar från Hörselskadades Förening i Kinda december 2012 och våren 2013

Julfesten i Höganlid, Hycklinge 1 december fick avsluta höstterminens verksamhet. Nils-Eric Carlsson fick hälsa 122 personer välkomna.

För underhållningen svarade Einar Samuelsson, Kisa, Lars och Gun Andersson, Vimmerby som sjöng många vackra jul-sånger till dragspel. Alla njöt av det goda julbordet som serverades.

Dragning på lotterier med vinster till glada vinnare.

Ordf. Nils-Eric Carlsson rik-tade ett tack till alla som kommit samt till personalen.

"Öppet hus" i lokalen från 8 jan t.o.m. 11 juni. Träffarna har varit välbesökta.

Årsmötet hölls i Linnékyrkans

lokaler 18 februari och besöktes av ett 70-tal personer.

Ordförande för mötet var Karl-Erik Carlsson. Föreningen bjöd på kaffe med smörgås och tårter som festkommittén ordnat med. Underhållare var Johan och Gunilla Sigvardsson från Vimmerby som sjöng många fina sånger till gitarr. Skrivtolkarna Katarina Tarland och Margareta Johansson gjorde ett bra jobb.

Endast sycirklarna har pågått under våren.

Våffelfesten 5 mars i lokalen var mycket välbesökt. Dammerna bakom järnen hade fullt upp med att grädda flera hundra våfflor som serverades med sylt och grädde.

Vårfesten 20 april hölls i Linnékyrkan, Kisa med ett 90-tal personer. Underhållare var Rolf och Harald från Västra Harg som sjöng till dragspel och elorgel. God mat avnjöts. Lotteridragning fick avsluta denna trevliga eftermiddag.

Kristi Himmelsfärdsdag 9 maj var c:a 35 personer på gökotta hos Nils-Åke Carlsson, Svalsjö. Korvgrillning och kaffe avnjöts denna trevliga eftermiddag.

Vi i Kinda önskar alla läsare en fin sensommar och en vacker höst.
Inger, Gerty och Birgitta

Resor kommer att anordnas, därav äldre resa 5 juni, endags-resor 27 juni och 15 augusti. Det kommer med i Östergyllen januari 2014.

Höstens aktiviteter i Kinda

Vi öppnar vår lokal på Linnegatan 7 Kisa tisdagen den 20 augusti kl. 14.00 – 17.30 och har sedan öppet varje tisdag fram till jul. Vi kommer även i höst att ha olika inslag kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Annonsering under Evenemang i Kindaposten och Corren.

Mån 26 aug.	Första styrelsemötet kl 17.00 för hösten i lokalen Linnegatan 7, Kisa
Mån 16 sept.	Höstmöte kl 18.00 i Linnékyrkans lokaler Linnégatan 21, Kisa. Budget, verksamhetsplan, tid och plats för årsmötet år 2014. Underhållning.
Lörd 26 okt.	SYFÖRENINGENS HÖSTAUKTION kl. 13.00 (OBS tiden!) I Församlingsgården Kisa. Gåvor mottages med tacksamhet, och kan lämnas i vår lokal på Linnégatan 7, Kisa tisdagar kl. 14.00–17.30. Auktionist blir Håkan Carlsson från Horn.
Tis 6 nov	VÅFFELFEST i vår lokal kl. 14.00-17.30.
Lörd 24 nov.	JULFEST kl. 13.00 i Höganlid Hycklinge. Underhållning. Mer information kommer i brev.
Mån 17 feb.	ÅRSMÖTE 2014 kl. 18.00 i Linnékyrkans lokaler Linnégatan 21, Kisa. Underhållning.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Vi i Kinda önskar alla läsare en fin sensommar och en vacker höst/
Inger Pettersson och Gerty Alvin.

Styrelsen HRF Kinda

hrflokalen.kinda@telia.com Telefon till kansliet: 0494-132 50



Ordförande. Nils-Eric Carlsson	0494-100 71
V. ordförande Karl-Erik Karlsson	0494-302 17
Kassör Torbjörn Nyström	076-170 20 90 0494-100 28
Sekreterare Inger Pettersson	0494-718 58
Slingansvarig Bertil Johansson	0494-121 53
Ledamot Rolf Tinghed	076-340 60 71
Ledamot Nils-Åke Karlsson	0494-510 30

Styrelsemöten hösten 2013, kommer att vara i lokalen Linnégatan 7 Kisa.
Kl.17.00 den 26 augusti, 30 september, 28 oktober, 25 november.

Hörselskadades förening Linköping

Ordförande har ordet

Vilken sommar vi har haft!

Än dröjer det dagar till hösten kommer smygande med färgskiftningarna i naturen. Hösten är min favoritårstid. Nytt för oss i Linköping är kalendern som finns på nästa sida för höstens aktiviteter. Kom med och känn den härliga känslan att vara med och ha kul på våra träffar.

Peter Fischier, ordf.



Peter Fischier Foto: Susanna Ahlström

Hrf Linköping 2013

Linköpingsföreningen har under våren startat en del nya aktiviteter.

- Vi har funnits på plats måndagsförmiddagar mellan 10 och 12 på Hagdahlska seniorcenter tillsammans med kommunens hörsel- och syninstruktörer. Många goda hörselsamtal har hållits och vi har försökt svara på frågor och lotsa besökare till rätt instans för att få den hörselhjälp de behöver.
- Vår hemsida har fått ett lyft sedan Anna börjat i styrelsen som hemsidesansvarig. Där finns ett uppdaterat kalendarium om vad som händer.
- En arbetsgrupp med Elsvig i täten har haft kontakt med Landstinget om den dåliga hörbarheten i telefonsvararna på olika kliniker och vårdcentraler. Arbetet fortsätter, hör av dig om dina upplevelser av hur det fungerar!
- Våra trevliga Hörselcaféer har fortsatt med olika teman, från teleslingor, vårdval och öppna samtal till Linedance som vi fick prova på tillsammans med Anthony och annan dans som Gösta och Marianne ledde.
- Under hösten kommer vi fortsätta att finnas på Hagdahlska på måndagsförmiddagar och vi fortsätter också med våra Hörselcaféer. Är det något särskilt tema du vill att vi ska ta upp tar vi gärna emot dina synpunkter.

Hörselskadades dag är lördagen den 19 oktober. Mer information om dagen kommer senare.

Hela den veckan är en Hörselvecka och en hörseltemadag är inbokad på Hagdahlska torsdagen den 17 oktober kl 10.00 – ca 15.00. Då kommer bla representanter från Hörselvården, kommunens heminstruktörer och hrf tillsammans informera om hörsel och hörselsvårigheter.

Dans med Anthony

Anthony Lazarus guidar oss igenom dansstegen till Linedance. Med hjälp av skrivtolkning och t-slinga kan alla hänga med i turerna.

- 4 september
- 9 oktober

Kl. 18.00 – 20.00

På Fontänen, Västra vägen 32,
Linköping

Anmälan senast en vecka innan till Hrf Linköping, tel: 013-13 36 53
epost: hrf.linkoping@fontanen.org
Vi behöver din anmälan om vi måste kontakta dig ifall vi behöver ställa in.

Operan Falstaff



Bengt Willén i rollen som Falstaff. Foto: Susanna Ahlström

I höst har Hrf Linköping möjligheten att erbjuda ett operabesök. Operagruppen Figaro spelar "Falstaff", en komisk opera av Antonio Salieri. Den berättar hur den fräcke Falstaff försöker lura pengar av två fruar i staden Windsor, men de genomskådar honom och ger honom en läxa för livet. Före föreställningen presenteras handlingen av någon av de medverkande. Presentationen blir skrivtolkad och under föreställningen finns handlingen tillgänglig i text för att lättare hänga med. Det finns ingen fungerande t-slinga.

Datum: söndag 22 september

Tid: samling i församlingshemmet kl 14.45 (16-19 är föreställningen)

Plats: Domkyrkans församlingshem i Linköping

Kostnad: 150 kr/person betalas på plats.

Begränsat antal platser. Anmäl ditt intresse till Hrf Linköping. Tel 013/133653 eller på mejl hrf.linkoping@fontanen.org. Ange telefonnummer eller mejladress. Anmälan är bindande.

För mer information om operan : www.figaro.se

Hörselcaféet fortsätter...

I höst har du möjlighet att träffa styrelsen, ställa dina frågor och umgås med andra i föreningen på våra populära hörselcaféer. Kaffe/te och tilltugg finns till försäljning.

- 28 augusti
- 2 oktober

kl 18.00-20.00

Hellströms rum 141

Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Ingen föranmälan krävs.

För frågor kontakta HRF Linköping

Telefon: 013-133653

Mejl: hrf.linkoping@fontanen.org

Kallelse till Höstmöte

HRF Linköping

Onsdag 13 nov 2013

kl 18.00-20.00

Plats: Vagnhallen, Fontänen,
Västra vägen 32, Linköping

Föreläsare: Hemlig gäst.

Anmälan **senast 6 nov** till

tel 013 - 13 36 53

E-post: hrf.linkoping@fontanen.org

Viktigt! Att du vid anmälan anger behov av särskild kost!

Aktiviteter HRF Linköping för hösten 2013

Ons 28 aug.	Hörselcafé kl. 18.00-20.00 Hellströms rum, Fontänen
Ons 4 sept.	Dans med Anthony kl.18.00-20.00 Vagnhallen, Fontänen, Linköping
Sön 22 sept.	Opera Falstaff kl. 14.45 Samling i församlingshemmet kl 14.45 (16-19 är föreställningen). Plats: Domkyrkans församlingshem i Linköping.
Ons 2 okt	Hörselcafé kl. 18.00-20.00 Hellströms rum, Fontänen
Ons 9 okt.	Dans med Anthony kl.18.00-20.00 Vagnhallen, Fontänen, Linköping
Tors 17 okt.	Hörselvecka Kl. 10.00 - ca 15.00 På Hagdahlska seniorcenter, Platensgatan 2
Lör 19 okt.	Hörselskadades dag Program meddelas senare i Corren
Ons 13 nov.	Höstmöte kl 18.00-20.00 Vagnhallen, Fontänen, Linköping
Sönd 8 dec.	Julfest kl. 13-16 Jullunch Vagnhallen, Fontänen

Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter

Träffas heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Åsa Holmdahl, måndagar kl 10 – 12. HRF finns också på plats jämna veckor från och med den 2 september för att svara på hörselfrågor. Aktuella tider finns i Corren samma dag.

På Hagdahlska kan du passa på att ta en fika till en billig penning!

Se även på:

www.linkoping.se/sv/Stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid/Hagdahlska-huset---Senior-center/

www.hrf.se/linkoping

Hörselveckan 2013

Välkommen på Hörseldag

Torsdag den 17 oktober

Kl 10.00 – ca 15.00

På Hagdahlska seniorcenter, Platensgatan 2

Kom och ställ dina frågor.

Få reda på mer om hörsel och hörselrelaterade svårigheter.

Träffa HRF, kommunens hörsel- och syninstruktörer samt representanter från Hörselvården.

Lyssna på en miniföreläsning.

Välkommen!

Övrig information

Öppet Hus

Vi har Öppet Hus, då vi ger råd och stöd, säljer batterier med mera, på följande tider:

Kansliet Föreningshuset Fontänen

Måndagar kl.10-12, Kansliet, Västra vägen 32, Huvudingången, våning 3, rum 316 Stängt v. 23-36, fr.o.m. juni t.o.m. aug. Telefon 013-13 36 53. Om ingen svarar, går det bra att lämna ett meddelande på telefonsvararen.

Johannelunds kyrka, Mariagården

1:a onsdagen varje månad kl.10-12. , för service, råd, anvisningar och batteriförsäljning.

Skicka gärna e-post till oss under adress: hrf.linkoping@fontanen.org

Du kan också gå in på vår Facebook-sida för gruppen Hörselskadades förening i Linköping eller vår hemsida: www.hrf.se/Linkoping



Vi finns på Facebook.

Sök oss på: Hörselskadades förening i Linköping



Styrelsen HRF Linköping

hrf.linkoping@fontanen.org • www.hrf.se/linkoping • Tel. till kansliet: 013-13 36 53

Ordf. CI, teknisk ansvarig	Peter Fischier	pelle62@gmail.com	sms: 0704-94 66 22 013-15 06 24
Kassör, kansli	Mia Götselius	013-154480@telia.com	013-15 44 80
Sekreterare, menière	Susanna Ahlström	ahlsus@hotmail.com	0708-82 81 53
Vice sekreterare	Marianne Eriksson	marianne.eriksson@telia.com	013-21 45 89
Vice sekreterare, hemsida	Anna Gryszkiewicz	gryszkiewicz.anna@gmail.com	
Studieorganisatör Tinnitus	Eva Numminen	hrf.linkoping@fontanen.org	
Ledamot CI, Slingansv.	Lars Hansson	nygardslars@telia.com	
Ersättare Yrkesverksamma	Tomas Svensson		013-29 86 45
Ersättare, kansli	Ann Söderquist		
Ersättare, kansli	Gösta Wettergren		
Battteriansvarig, adjungerad	Marianne Andersson		Texttel 020-600 650 därefter 013-15 16 93

Styrelsemöten 2013 kommer att vara på Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping kl: 18.00. 5 sept, 26 sept, 24 okt, 5 dec.

Hörselskadades förening Mjölby

Några glimtar från våren 2013

Traditionsenligt startade det nya året 2013 med grötfest **tisdagen den 15 januari**. För underhållningen svarade Rolf och Harald, som på sitt charmfulla sätt gav oss ett mycket uppskattat program.

Tisdagen den 12 februari hade vi glädjen att hälsa Inger och Einar Nilsson välkomna till oss igen. Vi fick njuta av många gamla örhängen från Einars dragspel och Ingers citra och deras vackra sångröster.

Lördagen den 9 mars var det återigen dags för vårt årsmöte. Parentation hölls för sex avlidna medlemmar. Christina Nilsson skötte ordförandeskapet även i år, och föreningens sekreterare förde protokoll. Två skrivtolkar medverkade.

Styrelsen omvaldes enhälligt och kvarstår till årsmötet 2014. Två lotterier anordnades, och några lyckliga vinnare kunde glädja sig åt sina vinster.

Violet och Thorvald Jangvik är sedan många år föreningens efterlängtnade gäster vid våra årsmöten. Vi fick lyssna till underbar diktläsning, vacker sång och härlig musik, förutom piano även munspel av Thorvald. Traditionenlig avslutning med "Våren" av Grieg.

Tisdagen den 9 april hade vi den sedvanliga "äggsexan". Hugogruppen gästade oss, och vi kunde återigen njuta av körens vackra sånger, Maj Jonssons underbara pianospel och Bo Windolfs violin.

När jag nu skriver ner några glimtar från våren 2013 är vi mitt inne i maj månad. Våren har kommit och vi kan njuta av den vackra skira grönskan. **Tisdagen den 28 maj** är det dags för vår årliga bussresa. I år gör vi återigen ett besök på Ullinge Wårdshus. Det är sex år sedan, och vi har i föreningen fått 17 nya medlemmar, så jag hoppas och tror att några av dem kommer att delta i vår resa. På återresan tar oss Blåklintsbuss in på småvägar i den vackra Ydrebygden, och så småningom närmar vi oss vårt resmål, Brostorps Gård, där vi kommer att serveras kaffe med härlig ostkaka med hemmagjord sylt och grädde, hoppas jag. Vi kommer också att kunna köpa frysta ostkakor eller gammaldags hemost att ta med hem till Mjölby.

Ulla Claesson
Sekreterare

Fr.o.m. den 1 januari 2013 har medlemmarna i vår förening möjlighet att handla på Holmers Blomsterhandel, Bockarpsvägen 3, med 10% rabatt, under förutsättning att medlemskortet visas upp.

*Skjut inte upp till morgondagen,
Vad Du kan ha glädje av idag!*

Höstens program i Mjölby 2013

Höstens program 2013

Lördag 14 sept.	Höstfest med underhållning kl. 13.00 med underhållning, Rolf och Harald.
Tisdag 8 okt.	Paketauktion Tag med paket för ca 50 kr.
Lördag 19 okt.	Hörselskadades dag kl. 13.00
Tisdag 12 nov.	Månadsträff med underhållning Ulla och Anita.
Tisdag 10 dec	Julfest med avslutning, underhållning med Hugogruppen.
Våren 2014	
Tisdag 14 januari	Grötfest Vårens träffar startar med gröt, Lennart Kullander.

Sommaruppehåll: Juni, juli, augusti

Höstträffarna startar den 20 augusti

OBS! Samtliga träffar i PRO-lokalen kl 14.00, där inte annan tid anges.

Passa på att köpa batterier på våra träffar.
Medlemspris 35kr (OBS!)
fr.o.m 2013-01-01

Övriga prishöjningar från 2013-01-01 enligt styrelsebeslut
Tisdagsträff 25 kr
Månadsträff 35 kr

Styrelsen HRF Mjölby

E-post: svadang@live.se



Ordförande.	Birgitta Svadäng Grahn	0142-809 91
Vice ordförande	Börje Gustafsson	0142-134 82
Kassör	Peter Grahn	0142-809 91
Sekreterare	Ulla Claesson	0142-343 89
Ledamöter	Margit Bylfors	0142-135 86
	Curt Nilsson	0142-183 16

Styrelsemöten 2013 Styrelsemöten: 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december.

Hörselskadades förening Motala/Vadstena

Några glimtar från vårens verksamhet 2013

Verksamhetsåret 2013 startade traditionsenligt med grötfest och julsånger under ledning av Sture Gustavsson på 59:an i Gamla stan.

Årsmötet genomfördes 23 februari och Torbjörn Holmqvist höll i ordförandeklubban och fick alla förslag godkända av ombuden på årsmötet.

Som politiker konstaterade han att vår förening har en bred och informativ verksamhet. SvenE Dahlström valdes enhälligt till att bli föreningens kassör. Stig Carlsson lämnar nu posten efter flera år som en god förebild med ordning och reda i föreningens finanser men stannar kvar som ledamot. Musik och sång av makarna Jangvik.

En förändring skedde och Mirjam Lindeberg lämnar styrelsen och eftersom vi tog beslut om att vara 7 ledamöter i styrelsen på höstmötet tillsattes ingen ny ledamot. Efter förhandlingarna bjöd våra värdinnor på smörgåstårter och kaffe med kaka. Våra planerade medlemsmöten under våren startade 20 mars med påskfest och landgång.

Underhållningen svarade Bengt A Jansson för och denna vecka var kärleksveckan i Motala så temat var "Kärlek och mod". SvenE Dahlström informerade om aktuella händelser inom HRF.

Medlemsmötet 17 april på Vättersol i Varamon bjöd på både solsken och värme ute och härliga vårsånger inne av kören från Gullkullen. Alla lät sig väl smaka sommaren första sill och potatis med kaffe och kaka som efterrätt, samt aktuell information från HRF.

Onsdagen 22 maj samlades vi på 59:an i Gamla stan för att fira avslutning på alla vårens aktiviteter.



HRF Motala i Varamon Foto: Solveig Pettersson

Maud Jonsson bjöd på en trivsamt underhållning och berättade många "Minnen från Motala", medlemmarnas minnen kom också fram och resulterar säkert i en studiecirkel till hösten. Vårdinnorna bjöd till allas förtjusning på räksmörgås och dryck.

Vårens resa gick i år till Sommen och Torpön med stopp för bussfika vid Tåkerns Naturrum och vidare till Blåviks kyrka och Atelje Tita med både utställning och försäljning. Vi tog färjan över till Torpöns fiskeläge för lunch och for sedan vidare till Stebbarps gårdsbutik och nästa gång är det dags för kaffe, vilket vi intog vid Vätterns strand. Det bar hemåt via Vadstena och Östgötslätten.

Tack till er alla som gör det så trivsamt och vi ses åter i höst!
Glöm ej att anmäla dig till någon av höstens aktiviteter!
Solveig Pettersson

Reseverksamheten

Boka redan nu in resan med adventsfirande och julbord den 1 december. Ett detaljerat program får Du på medlemsmöten under hösten!
Har Du frågor eller vill anmäla Dig:
Ring: SvenE Dahlström tel. 0141 – 23 47 58 eller 070 – 397 35 25

HRF Motala/Vadstena

Föreningshuset Vättersol i Varamon, Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

Höstens program 2013

Ons 21 aug	Höstupptakt på Vättersol ”Semesterdag i Varamon” hela dagen tillsammans med Anhörigcenter och andra föreningar, med info från olika organisationer, vi ska diskutera, stötta och inspirera varandra i funktionshinderfrågor, men framförallt ha trevligt och umgås i olika aktiviteter med mycket underhållning. Pris: 50 kronor för mat och en dag fylld med många aktiviteter. Anmäl Dig på tel. 0141 – 23 52 12.
Lör 21 sept	Halvårsmöte HRF Motala/Vadstena kl. 14.00 på Föreningshuset Vättersol i Varamon. Sedvanliga mötesförhandlingar Information om ”Vårdval hörsel” av distriktsordförande Sussie Ahlström. Underhållning av ”Cittra-trio” och kaffe med smörgås.
Lör 19 okt	Hörselskadades dag kl. 11.00 – 15.00 OBS! Platsen är Brödragården i Motala! Kl. 13.00 Information av hörselkonsulent Pia Ottosson Tolkcentralen delger oss regler om tolkanvändning. Efter all information får vi uppvisning av squardance. HRF bjuder på kaffe.
Ons 13 nov	Medlemsmöte kl. 14.00 på Vättersol! HRF- info samt underhållning och kaffe.
Ons 11 dec	Medlemsmöte kl. 14.00 på Vättersol! Luciafirande med kaffe & lussebulle.
Våren 2014	
Ons 15 jan	Grötfest kl. 14.00 på Vättersol! Allt blir hemlagat av våra värdinnor.
Lör 22 feb	Årsmöte kl. 14.00 på Vättersol!

OBS! Anmäl Dig till våra möten gör Du till Berit Bartha tel. 0141 – 585 12

Sommarledigt från studiecirklar

Under sommaren tar vi ledigt från studiecirklar och kortspel och spelar boule och har promenader med trivsamma träffar i vårt sommarfagra Föreningshus Vättersol vid Varamon.

En ekonomisk insats för HRF Motala gör alla som säljer lotter varje lördag på torget, en social samvaro för våra medlemmar att besöka, men också frågor från allmänheten. Våra medlemmar kan även köpa hörbatterier.

HRF Motala/Vadstena

Inbjuder till medlemsmöten OBS! Våra duktiga skrivtolkar finns med på alla medlemsmöten!

Du kommer att alltid kunna köpa hörbatterier på alla våra aktiviteter/möten!

Vill Du vara med i vår studieverksamhet?

- Läsecirkel (vi bestämmer tillsammans vad vi läser)
- Lär känna din förening – stadgar & handlingsprogram
- ”Minns vårt Motala” i en studiecirkel
- Datakunskap i studiecirkel
- Stavgång i en social samvaro med samtal efteråt! Har Du egna önskemål ring !
- Vill Du Spela UNO – och samtala om ”Hänt i veckan”?

Ring vår studieorganisatör Birgitta Olsson
tel. 0141 - 23 49 11

Information

Föreningens kansli

VAD HÄNDER MED HRF MOTALA/VADSTENA?

OBS! Vårt kansli på Bispotalagatan är stängt från 1 juli 2013 detta är en åtgärd vi har varit tvungna att vidta eftersom våra kostnader för lägenheten, elen och telefon uppgår till ca. 30.000 kronor om året och vi får inga bidrag som täcker lokalkostnader. Våra medlemmar har på vårens sista medlemsmöte beslutat att från och med hösten kommer våra medlemsmöten/cirklar att vara i Föreningshuset Vättersol i Varamon, Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

Kommunens hörselkonsulent: Pia Ottosson
kontaktar DU på tel: 0141-22 58 78

Vadstena: Solveig Johansson, Hovsvägen 18 B, Vadstena (tillhandahåller hörbatterier.)
Ring innan du kommer på besök: 0143-124 07 eller 073 – 060 07 85.

Tinnitusdrabbade (med oljud i öron och huvud).

Menières sjukdom är en öronsjukdom med hörselnedsättning, yrsel och tinnitus i sitt följ.

Hörselskadade i yrkesverksam ålder.

Har Du problem eller någon fråga

Hörselkonsulent Pia Ottosson, tel. 22 58 78 eller någon i styrelsen för HRF Motala/Vadstena så hjälper vi Dig.

Vuxendöva - kontakta *Kerstin Asp*.

Texttelefon: slå 020-600 6500 till Texttelefoni och begär 0141-23 38 12.

E-post: kerstin_asp@telia.com

Länk till texttelefoni: www.texttelefoni.se/

Tel: 0141 - 233812

Hörselvården, Lasarettet i Motala

Där finns service på hörseltekniska hjälpmedel och dylikt. Öppet måndag-fredag kl 09.00-11.00.
Tel: 010-104 72 51 mån-fre kl. 11.00-12.00.

Här får du möta vår Hör-Pia i motala

Ibland kan livet kännas svårt och jobbigt för oss alla med att bli döv....

Pia Ottosson vår hörselvårdsinstruktör på Motala kommun berättar om sin cochleaimplantatoperation och vägen därefter. Jag har varit hörselskadad sedan barndomen. Har haft hörapparat på mitt högra öra. Blev döv på mitt vänstra öra vid vuxen ålder.

Våren 2011 hände det

Som jag inte trodde skulle kunna ske säger Pia Jag blev döv på mitt högra öra, hade nu en dövhet på båda öronen. Det blev många besök på ÖNH-kliniken på Universitetssjukhuset i Linköping för utredning. Jag blev sjukskriven över sommaren kanske skulle hörseln komma tillbaka under tiden. Det blev fortsatt sjukskrivning under hösten då hörseln inte kom tillbaka. Så jag fick acceptera detta, med hjälp av kollegieblock, penna, läppavläsning samt kroppsspråk så gick månaderna fram.

En texttelefon installerades i hemmet. Kommunikationerna fungerade bra med vissa, några tyckte att det var lite obehagligt att inte prata fritt utan att det var tredje person som var med i samtalet. Hösten kom med magnetröntgen, datortomografi och balansundersökning. September 2011 samtal med läkare tillsammans med familjen även cochleateamet var med vid detta samtal. Planering inför operation och ytterligare väntan.

Datum för operation 28 november 2011

Operationen gick bra, den tog 3 timmar och inga biverkningar. Det jag hade mest besvär med (på grund av tuben som skavt) var att jag hade ont i halsen! Jag hade svårt att sova första natten, otympligt bandage runt huvudet och halsirritation. Drack väl 2 liter nyponsoppa under de här två dagarna jag var inlagd

Bandaget togs bort på morgonen den 30 november, klipp, klipp. Jag var rakad på höger sida, men det är ju inne numera. Hemma igen, inga hörselrester kvar även tinnitusen som jag besvärades av innan var borta.

27 december 2011

Ingenjören på ÖNH-kliniken i Linköping plockar



Pia Ottosson Foto: Solveig Pettersson

fram processorn och fäster den vid sensorn med magnet, teckentolken sitter beredd, ingenjören kopplar in till ett program i datorn. Toner ljuder fram och jag hör dem! En upplevelse som inte kan beskrivas med ord. Tårarna rann nerför kinden även teckentolken blev rörd. Att ett program i datorn, en sensor med elektrod runt snäcken kan göra att jag kan höra ord igen, en obeskrivlig känsla!

Så börjar den långa vandringen att komma tillbaka till de hörandes värld

Tolken behövde endast vara med vid de första besöken. Sedan var det bara ingenjören och jag. Täta besök till att börja med men det blev bättre och bättre.

Började arbeta den 1 mars 2012

En skön känsla men tuff. Många obekväma ljud, datorbrus, fläktbrus, allt blev så mycket starkare nu än förut.

Nu tränar jag att nå en så bra hörselnivå som

möjligt. I början var det var fjortonde dag sedan en månad mellan besöken nu är det var tredje månad. Jag åker från Motala till universitetssjukhuset i Linköping och uppdaterar processorn samt hörselprov för att se var jag står i taluppfattning. Resultatet visar på framsteg varje gång!

Vad är nu skillnaden från tiden innan jag blev helt döv?

Ljuden är starkare man hör den tydligare som t.ex. fågelkvitter, skräniga fiskmåsar. Lättare att tyda samtal, man uppfattar samtalen bättre i grupp även om det är många runt omkring. Lättare att höra i en vanlig telefon utan att använda t-slinga. Jag har lärt mig sortera bort obekväma ljud. Jag har en bit kvar av min träning så nya ljudupplevelser är ännu att vänta säger Pia.

Pia älskar sitt jobb och alla underbara människor hon får möta, hon kommer gärna på hembesök. Du måste först genom ett telefonsamtal komma överens om en tid eller lämna meddelande i röstbrevlådan så hör hon av sig.

Hon hjälper dig med tips om olika hjälpmedel ex. "Hör Du din TV" eller "Hör du din dörrklocka?" "Hur har du det med din hörapparat och dina batterier?"

Hon kommer också att hjälpa dig i nya situationer när "Vårdval hörsel" träder i kraft i Östergötland. Vi är stolta över att ha en så kunnig och hjälpsam medlem i vår HRF-förening, Tusen tack Pia! Hörselvårdsinstruktör Pia Ottosson tel. 0141 – 22 58 78

E-post: pia.ottosson@motala.se

Rabatter

Livskvalité, Kungsgatan 3 D, Motala

Du får 10% rabatt mot uppvisande av ditt HRF kort på alla hjälpmedel för funktionshindrade, ej rullator.

Thords Hemma i Motala och Vadstena

Som medlem har Du 10% rabatt.

Dialekt, Vintergatan 23, Motala

5-15% rabatt på telefonprodukter.

Vår förhoppning är nu att DU tar del av våra aktiviteter och att vi ses i vår gemensamma verksamhet under våren 2013.

VÄLKOMNA!

Ramona Stenbom lämnar HRF:s kansli



Ramona Stenbom Foto: Sven E Dahlström



En sådan trotjänare som vår Ramona Stenbom finns inte många utav, men vi är glada att ha fått ha henne på vårt kansli i årtal, men nu tycker hon att det är dags att ta ledigt och ej behöva tänka på jobb längre. Vänner är viktigt att vårda och ju äldre man blir, är det viktigt att finnas till för varandra och kunna vara tillsammans säger Ramona.

Att få vara ute i naturen och bara njuta, en dagstur på bussen, vi har så mycket att hitta på men att få vara frisk och ta del utav allt detta är guld värt.

Många höjer förvånat på ögonbrynen och undrar "hur ska det gå" ingen Ramona, även vi i styrelsen känner oro men varför då hon finns ju att tillgå med både tips och råd och när frågor dyker upp delger hon oss all sin kunskap.

Ramona är den bästa förebild man kan få alltid ordning och reda aldrig ett ont ord om någon utan ser den lilla människan och ger alltid en hjälpsam hand.

Ett stort tack ramona för allt arbete inom hrf motala/vadstena!

Styrelsen HRF Motala /Vadstena



hrfmotalavadstena@bredband.net

Ordf	Ann-Katrin Lindahl	ann-katrin.lindahl@spray.com	070-548 06 18
Kassör	SvenE Dahlström	svened@telia.com	0141-23 47 58
Studieorganisatör	Birgitta Olsson		0141-23 49 11
Sekreterare	Solveig Pettersson		0141-541 03
Ledamot/Värdinna	Berit Barthä		0141-585 12
Ledamot	Stig Carlsson		0141-21 49 47
Ledamot	Angelica Mörner		0141-21 30 26

Styrelsemöten 2013

Styrelsen träffas 5 augusti, 2 september, 7 oktober, 4 november, 2 december och 3 februari, tid och plats meddelas senare.

Hörselskadades förening Norrköping med omnejd Ordförande har ordet

JAG HOPPAS ATT NI ALLA HAFT EN SKÖN SOMMAR!!

Till hösten blir det nya aktiviteter som jag hoppas att ni medlemmar ska få glädje och behållning av.

I samband med hörselskadades dag som infaller den 19/10, så har vi tänkt ha ett bokbord på varuhuset Spiralen, där vi får möjlighet att informera dem som är ute och lördagshandlar. Detta är något som vi gjort under många år nu. Det är mycket uppskattat och vi känner att vi gör en värdefull insats.

Vi har även bokat samlingslokalen FORNBORGEN på Vrinnevisjukhuset den 22/10, dit kommer vi att bjuda in de som arbetar med hörselfrågor och eventuellt något företag som tillhandahåller hörselhjälpmedel.

Med tanke på att det är 12,5 % av befolkningen, dvs. cirka 15.000 Norrköpingsbor som har någon form av hörselskada, så är vår förening en liten förening med knappt 300 medlemmar.

Det är många som har en hörselskada utan att vara medveten om den eller inte känner till vad man kan göra för att underlätta den. Många väntar sig långsamt vid sin hörselnedsättning och det

är i regel de närmsta som först protesterar och försöker få personen att söka hjälp.

Men det är svårt att övertyga någon om att söka för det om man har vant sig vid att världen utanför låter så. Risken är stor att man blir isolerad och hamnar utanför gemenskapen utan att förstå varför! Vår hörsel är en mycket viktig del för att kunna kommunicera och delta i samhällslivet, det har en mycket viktig social funktion.

En av våra främsta uppgifter som förening är därför att informera och bevaka tillgängligheten i offentliga lokaler. Dessutom att ordna aktiviteter i syfte att skapa gemenskap för våra medlemmar i samma eller liknande situation. Vi har provat caféeftermiddagar för våra äldre som helst inte vill gå på möten under kvällstid. Vi har en hemsida som uppdateras av vår webbmaster Inger.

Har ni medlemmar förslag på kommande aktiviteter så tar vi tacksamt emot tips, för vi ser gärna att fler medlemmar deltar på våra träffar.

Med önskan om en skön höst från ordförande
Criss Hagfeldt
HRF Norrköping

Intressegrupperna

Tinnitus för yrkesverksamma

Självhjälpsgrupp för personer som besväras av Tinnitus. Anmäl dig till *Criss Hagfeldt*; criss.hagfeldt@norrkoping.se

Avslappningsbad

Avslappningsbad tisdagar kl 12.00-13.00. Anmälan och upplysningar, Christina Nilsson, 011-13 48 05.

Till medlemmar i yrkesverksam ålder!

Vill ni att vi ses under lättsamma former, fikar, promenerar, en pubkväll. Vi tycker att det kunde vara trevligt att träffa andra i liknande ålder. Vi som vill träffa er är

Inger: inger.winbladh@telia.com

och Johanna: hannajo140@hotmail.com

Vill du lära dig TSS (tecken som stöd)?

Eftersom vi gjort denna förfrågan under många år och intresset inte varit så pass stort att vi kunnat få ihop till en grupp, så hänvisar vi nu den intresserade till Linköping där en TSS-grupp är igång sedan tidigare. För mer information, hör av dig till Lilian Järfalk Nyberg: jarfalknyberg@tele2.se.

Föräldragruppen (Happarna)

Har som syfte att samla hörselskadade barn samt deras föräldrar och syskon. De träffas några gånger per termin och hittar då på något roligt tillsammans. Inte minst för att få träffa andra i samma situation och dela med sig av erfarenheter och problem kring detta med hörselskadat barn. För mer information, kontakta ordförande Criss Hagfeldt.

Verksamhet hösten 2013

Onsdag 18 sept	Höstmöte kl 18.00 – 20.00 i samlingssalen på Sandbyhov.
Lördag 28 sept	Distriktets höstmöte kl 12.00 anordnas av vår förening och hålls på Mariehult, Centrumvägen 16 i Skärblacka.
Lördag 19 okt	Hörselskadades Dag Vi har ett bok och informationsbord på varuhuset Spiralen kl 10.00 – 14.00. Se även annons i NT och Folkbladet.
Tisdag 22 okt	Tinnituseftermiddag kl 13.30 – 15.30 på Fornborgen (Vrinnevisjukhuset). Tinnituskonsult Cathrine Forsberg föreläser om hur det är att leva med tinnitus och ger tips för att orka leva med detta.
Söndag 1 dec	Adventsfest kl 14.00 – ca 16.30 i samlingssalen på Sandbyhov. Jultallrik. Föränmälan. Bindande. Se annons i NT och Folkbladet.

För mer information, håll utkik under Föreningslivet i NT samt Folkbladet. Har Du tillgång till dator kan Du besöka vår hemsida www.hrf.se/norrkoping.

Föränmälan till våra olika aktiviteter kan göras till Anders Cedgren, på texttelefon eller vanlig telefon, nummer 011-19 98 91. Via SMS till 0769-16 23 45 eller via E-post till anders.cedgren@telia.com.

OBS! Hörapparatsbatterier till rabatterat pris för medlemmar, finns att köpa på HSO kansli på Sandbyhov, förutom vid våra sammankomster.

För mer information kan du också kontakta Anders Cedgren: anders.cedgren@telia.com.

Styrelsen HRF Norrköping med omnejd



Du som har tillgång till dator, gör till vana att besöka vår hemsida. www.hrf.se/norrkoping
Tel. 011-12 11 40 Fax 011-31 61 60 E-post: hrf.norrkoping@gmail.com

Kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), kommer att vara bemannat på tisdagar kl. 13.30 – 17.00 under hösten. Då kan du ringa om du har frågor eller önskar annan information. Och så kan du förstås göra ett besök på kansliet.

Ordf.	Criss Hagfeldt	criss.hagfeldt@norrkoping.se	011 -31 98 37 070-343 96 28
Vice ordf.	Johanna Pettersson	hannajo140@hotmail.com	011-12 09 80
Kassör	Stig Bredberg	info@hso-norrkoping.org	011-16 72 52
Sekreterare	Anders Cedgren	anders.cedgren@telia.com	011-19 98 91
Ledamöter	Ewa Asplund	ewa57@live.com	0125-500 22
	Karin Jonsson	karin_jonsson61@hotmail.com	011-19 98 91
	Inger Winbladh	inger.winbladh@telia.com	011-18 89 03
	Lilian Järfalk Nyberg	jarfalknyberg@tele2.se	011-538 08 070-556 73 86

Hörselskadades förening Åtvidaberg

Rapport från vårens aktiviteter

Årsmöte hölls den 6 februari. En tyst minut hölls för att hedra avlidna medlemmar. Ordförande Åke Andersson läste en dikt av Nils Ferlin.

Margaretha Johansson avtackades med en gåva och blommor för lång och trogen tjänst i styrelsen. Efter förhandlingarna underhöll sånggruppen Volontärerna med Rosa Johansson vid pianot. Föreningen bjöd på smörgåstårta.

Påskfesten

Den 20 mars hölls den traditionella påskfesten i Frälsningsarméns lokal. Ett 60-tal medlemmar var närvarande. Färdtjänsthandläggare Kristina Andersson informerade om regler för färdtjänst och sjukresor i Åtvidabergs kommun. Många frågor och kritiska åsikter framfördes om trafiken. Kristina uppmanade föreningens medlemmar att kontakta henne om man blivit dåligt behandlad eller missförstånd uppstått.

Systrarna Gullvi Eriksson och Lizzie Nyman underhöll med påsk- och vårsånger. Kvällen avslutades med räk- och äggsmörgås, kaffe och lotteridragning

Vårens bussresa

Gick den 23 maj. Först besöktes Visans Skepp i Storebro, med dragspel och sång. Kaffe och fralla intogs på Storebro Gästgivaregård.

Eko-templet i Wäxjö var nästa besöksmål. Eko-templet är ett vattentorn från 1974. Ett kraftigt eko skapas under tornet. Ekot beror på att tornet har en konkav reservoarbotten som ger utrymme under själva reservoaren ett konvext tak och detta skapar den exceptionella ekoeffekten. Man kan räkna antalet gånger ljudet ekar till över ett tjugotal.

Lunch åts på Stallet i Huseby. Därefter följde en guidad rundvandring på Huseby Bruk.

Huseby är ett före detta järnbruk i Alvesta kommun i Kronobergs län. Bruket var helt baserat på sjömalm som togs upp från de stora sjöarna i trakten. Gårdsbeståndet utökades och omfattade som mest 46 jordbruksfastigheter om ca 6000 hektar mark med förutom järnbruket också sågverk och kvarn.

Under 1950-talet var Huseby centrum för den så kallade Husebyaffären, då ägaren, fröken Florence Stephens, svindlades på stora belopp av sina rådgivare. Eftermiddagskaffet avnjöts vid den natursköna rastplatsen vid sjön Innaren.

Åke Andersson

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar.

Är du i behov av skjuts, säg till om det, när du anmäler dig.

Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

Batterier kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10 – 11, första fredagen i varje månad.

Du får **10 % rabatt** på ordinarie priser, när du handlar på Flügger, Gropen eller Thylls.

Kommande program

Program Hösten 2013

Onsdag 28 aug.	Utflykt till Smedstorp Björsäter Hembygdsföreningen visar hur renoveringen av det gamla torpet har gått till. Samling vid Ålundaplan kl. 13.30 för samåkning. Tag med egen fikakorg.
onsdag 25 sept.	Höstmöte kl.17.00 I Frälsningsarméns lokal. Underhållning. Anmälan senast 23 september till Ulla-Maj, tel. 126 83.
Lördag 19 okt.	Hörselskadades dag I Frälsningsarméns lokal. Föreningen bjuder på kaffe och hembakade bullar.
Fredagen 6 dec.	Julfest Kl. 17.00 i Frälsningsarméns lokal. Underhållning. Gröt och skinksmörgås. Medtag julklapp. Anmälan till Ulla-Maj senast den 4 december, tel. 126 83.

Hjärtligt välkomna!

Styrelsen önskar alla medlemmar i Åtvidaberg och i Distriktet härliga och sköna höstdagar!

Styrelsen HRF Åtvidaberg

Epost: ake.andersson@atvidaberg.se



Ordf.	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	0120-600 33
Vice ordf.	Allan Petersson		0120-128 97
Kassör	Birgitta Kammeby		0120-100 77
Sekreterare	AnneMaj Smedberg		0120-136 55
Ledamöter	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
Ersättare	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson		0120-132 01
	Sven Wessman		0120-102 09
Hedersledamot	Margaretha Johansson		0120-350 04

Returadress:

Föreningshuset Fontänen
Västravägen 32
582 28 Linköping

B

Hörselskadades distrikt
i Östergötland



Distriktets styrelse 2013-2014

hrf.ostergotland@gmail.com

Ordförande**Menière**

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
58725 Linköping
ahlsus@hotmail.com
0708/828153

Vice ordförande**Yrkesverksamma****Mjölby**

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

Kassör

Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal1

597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Sekreterare**Menière**

Ariann Jönsson
Idrottsgatan 68
60363 Norrköping
ariann_json@hotmail.com
073-316 28 15

Vice sekreterare**Linköping**

Marianne Eriksson
Linköping
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@telia.com
070-306 38 67

Studieansvarig**Vuxendöva, CI-grupp**

Kerstin Asp
Torpavägen 68
59146 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Ledamot**CI-grupp**

Peter Fischier
Middagsgatan 96
589 53 Linköping
pelle62@gmail.com
013-150624
Sms 070-494 66 22

Ledamot

Sven E Dahlström
Urban Hjärnes väg 7
59130 Motala
svened@telia.com
0141-23 47 58
070-397 35 25

Ledamot

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 VretaKloster
mullan70@hotmail.com
tel.013-605 15
073-441 47 74

Ledamot

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
61237 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122/15731
0706/305731

Valberedning**sammankallande**

Jan-Erik Asp,
Torpavägen 68
59146 Motala
072-732 11 50
jan-erik-as@telia.com

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
582 36 Linköping
070-522 02 56
bo_adamsson@bredband.net

Revisor

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
602 14 Norrköping
011-12 09 80
hannajo140@hotmail.com

Revisorsersättare

Stig Bredberg
info@hso-norrkoping.org
011-167252

facebook

Vi finns på Facebook.

www.facebook.com/
groups/162267070563807/



HRF Östergötland