

Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 38 Nr 3 augusti 2014

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala –
Vadstena
Norrköping
Åtvidaberg



◆ Medlemsvärvarävling

- ◆ Insändaren – Bättre språkkultur
- ◆ Prata med politiker
- ◆ Tillgänglig valrörelse – partiernas svar
- ◆ Träff för föräldrar
- ◆ Tinnitus • CI gruppen • Menièregruppen • Äldres ensamhet
- ◆ HRF Norrköping – Heldag på Kolmården



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Medlemsvärvarstävling



Värvarvinsten - Gofika

Hur ska vi bära oss åt för att få fler medlemmar?

Hörselskadades förening i Norra Skaraborg har två år i rad vunnit den medlemsvärvarstävling som förbundet anordnat. Vad är deras tips? Hur gör man? Ordförande i Norra Skaraborg, Bengt Gereonsson, delar gärna med sig av föreningens erfarenheter. Här är några av de tips han har att ge:

- Styrelsen måste visa upp sig med information på mässor, marknader och andra tillställningar.
- Det är bra om man har ett intressant programblad att dela ut tillsammans med HRFs broschyrmaterial. Programbladet ska finnas tillgängligt på så många platser som möjligt.
- Det är jätteviktigt att man tar kontakt med intresserade och hälsar dem välkomna samt berättar lite om föreningens verksamhet.
- Det är viktigt att alla välkomnas på bästa sätt och att vi har program som passar de flesta, det ska vara roligt och man ska känna gemenskap och glädje i föreningen.
- Det är inte fel att locka med olika medlemsförmåner, så som subventionerade batterier, telefoner m m. En liten symbolisk present till nya medlemmar är också på sin plats.
- Jätteviktigt att valberedarna gör ett bra jobb så att det inte bara blir ett namn som motvilligt tackar ja till styrelseuppdrag.

Vill du vara med och tävla om att bli distriktets bästa medlemsvärvare 2014?

Värva så många medlemmar du kan, både huvudmedlemmar och familjemedlemmar. Skicka in en lista med namn på de personer du värvat t o m 1 november. Informationsbrochyrer om HRF och anmälningsblankett finns hos din förening, hos distriktet eller på www.hrf.se. Bäste medlemsvärvaren vinner ett "Gofika" för två personer på valfritt café. Om flera har samma resultat dras vinnaren genom lottning. Resultatet av tävlingen publiceras i Östergyllen nr 1 2015.

Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Årg. 38, nr 3, augusti 2014

Upplaga: 1 600 ex

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45,
587 25 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post:
hrf.ostergotland@gmail.com
ahlsus@hotmail.com

Annonsansvarig

Anita Lorin
anita.lorin@comhem.se
013-651 81

Redaktion

Marianne Eriksson
Peter Grahm
Anita Lorin

Grafisk formgivning

Peter Fischier

Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

Manusstopp

Januarinummer 1 november 2014
Utgivning senast v 2 2015

E-post manus:
ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslagsfoto

Criss Hagfeldt
I bild: Khatoun Hardo

Styrelsen

Förteckning över styrelseledamöterna, med kontaktuppgifter, finns på sid 39.

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

Bankgiro

5093-6232

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet	4
Temakväll för yrkesverksamma	4
Distriktsstyrelse och funktionärer	5
Distriktets hemsida	5
Insändare – Bättre språkkultur	6
Prata med politiker/Politikerträff –HRF Linköping	6
Inbjudan till distriktets medlemsmöte	7
Nystartat intressegrupp – Tinnitus	8
Landstingets tolktjänst	8
Tinnitus – Vart tog tystnaden vägen?	9
TSS kurser i höst	9
Träff för föräldrar med hörselskadade barn	10
Distriktets studiedag	10
Träff CI gruppen	10
Info till Gravt hörselskadade/Vuxendöva	11
Menièregruppen hösten 2014	11
Förbundsmöte	12
Tillgänglighet i Landstinget	13
Samling för regional diskussion om äldres ensamhet	14
Tillgänglig valrörelse? Svar från partierna	15
Vi hör med örat men lyssnar med hjärnan	16
Kalendarium för distriktet	17
AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA	
Finspång	18-19
Kinda	20-21
Linköping	22-25
Nytt inom textning	25
Användarråden i distriktet	26
Mjölby	27-28
Motala/Vadstena	29-32
Norrköping med omnejd	33-35
Text på TV	35
Åtvidaberg	36-37
Information från Tolkcentralen	38
Distriktets styrelse med ledamöternas kontaktuppgifter	39

Ordföranden har ordet

När du får den här tidningen i din hand är det augusti och ungefär en månad kvar till valet. I tidningen finns en sammanställning av vad några landstingspartier har för svar på distriktets frågor om hörsel och tillgänglighet. Partiernas svar kommer jag själv att ha med mig när jag ska bestämma vilket parti som ska få min röst. Jag vill lägga min röst på ett parti som förespråkar alla människors lika värde och som arbetar för allas lika möjligheter.

Att ha möjlighet att ta del av valrörelsen tycker jag är ett rättmätigt krav för att alla vi med hörselsvårigheter ska kunna veta vad det är för parti vi röstar på. För att det ska vara tillgängligt krävs att det finns tolkar och t-slinga på valdebatter och torgmöten och att alla valfilmer och debatter på nätet och på tv är textade.

Vi får hjälpas åt att påpeka och informera när något inte är

tillgängligt. På HRFs hemsida finns bra material att dela ut till politiker och knappar och väskor där HRF talar om att "Svensk politik hörs för dåligt!". Den som möter otillgänglighet i valet kan även framföra detta till sin förening eller till distriktet och på så sätt få hjälp att föra frågan vidare.

Ett viktigt arbete inom HRF är den pågående organisationsutredningen UNO (Utvecklad Ny Organisation). Vad vill vi ha för förbund i framtiden? Kan vi fortsätta som vi gjort hittills eller måste vi hitta nya arbetsformer? Vi har ett sviktande medlemsantal i hela förbundet och även här i Östergötlands distrikt. Det senaste året har antalet medlemmar i distriktet minskat med 100 medlemmar och året innan minskade antalet med över 50 personer.

Förbundet har haft en tävling om bästa medlemsvärvarförening och distrikt. Två år i rad har Norra Skaraborg vunnit. De de-



Foto: Peter Fischier

lar med sig av några tips för hur de lyckats så bra. Du kan läsa mer om detta och om Distriktets egen medlemsvärvarkampanj här i tidningen. Kanske att trenden med nedåtgående medlemsantal kan vända om vi gör ett gemensamt försök att värva medlemmar. HRF Östergötlands distrikt har ju mycket verksamhet som vi kan vara stolta över och som borde kunna locka till oss många nya medlemmar.

Susanna Ahlström

Våren 2015

Temakväll för yrkesverksamma

Vi håller på att planera en temakväll för oss i yrkesverksam ålder i Östergötland.

Bland annat är en person från Arbetsförmedlingen inbjuden för att prata om arbetshjälpmedel. Någon från HRF kanske skulle kunna berätta vad HRF kan erbjuda oss i yrkesverksam ålder, och från hörselvården kanske en hörselpedagog skulle kunna delta.

- Vilka frågor skulle ni vilja tas upp?
- Vad skulle ni vilja få ut av en sådan här kväll?

Kvällen kommer att bli någon gång under våren 2015.

Hör av er till Anna Gryszkiewicz, e-post: gryszkiewicz.anna@gmail.com om ni har önskemål eller synpunkter eller om ni själva vill vara med och hjälpa oss med arrangemanget.

Distriktsstyrelse och funktionärer



Egon Jonsson, Susanna Ahlström, Stig Sandell, Marianne Eriksson, Peter Grahm, Åke Andersson, Ulla Johansson, Bo-Göran Ahl, Anita Lorin, Kerstin Asp, Ariann Jönsson, Peter Fischier, Jan-Erik Asp, Johanna Pettersson. Ej med på bild Bo Adamsson.

Foto: Kolmården

Kom ihåg distriktets hemsida!

www.hrf.se/ostergotland

Titta gärna in då och då på distriktets hemsida för att se vad som är på gång för alla föreningar i länet.

Om ni i er förening av någon anledning inte får med något i Östergyllen, så minns att ni kan alltid skicka det till mig så lägger jag in det under "Aktuellt" på distriktets hemsida.

Samma sak om ni har en särskild programpunkt som ni vill puffa för lite extra till andra föreningar. Skicka underlagen till sidansvarig: anita.lorin@comhem.se

Anita Lorin

Hörselskadades distrikt i Östergötland

Start

Du är här: [Hörselskadades distrikt i Östergötland](#)

Välkommen till HRF Östergötland!

Våra lokalföreningar finns väl utspridda i vårt distrikt. Bor du inom vårt område och ännu ej är medlem så är du varmt välkommen till oss. Anm dig genom att klicka på länken nedan. Här följer lite av vår historia.

I Östergötland fanns i slutet av 1950-talet tre lokalföreningar av Hörselfrämjandet: Linköping, Motala och Norrköping. Under hösten 1959 tog Linköpingsföreningen initiativet till att bilda en länsförening. Övriga föreningar uppmanades ansluta sig varefter de

Insändare – Bättre språkkultur

En sak som jag är mycket irriterad över är att Sveriges Radio som kulturorgan inte har bättre språkkultur! Det är några få programledare som har ett lagom tempo och tydligt uttal! Det har blivit modernt nu att nästan samtliga yngre kvinnor och män "turbo-bluddrar". Och därtill detta idiotiska "Ä-ande" bakom och framför varje sats! "Liksom, liksom, liksom"!

Kunde ni, Sveriges Hörselskadades Riksförbund, påverka

Sveriges Radio som kulturbärare på något vis till en bättre språkkultur?

Jag vet inte vad det har blivit för fel med mina hörapparater eller lokalens akustik, i alla fall hörde jag absolut inget vad som sades när jag var på Åtvidabergs Brukskulturs Årsmöte.

Någon TV har jag inte, jag är belåten med Oljudet som tinnitusbruset i mina öron innebär. Och den idiotiska reklamen är inget för gamla människor.

Det kan ju vara så att våra gamla flimmerhår i öronen är utslitna, men det blir ju även de ungas om de utsätter dem för den moderna ljudterroren!

Nog med gnäll
men med vänliga hälsningar
Ruth Wondollek-Salomonsson
Åtvidaberg

Linköping

Prata med en politiker/Politikerträff

**Nu har du chansen
att få svar på dina
frågor!**

Jag vill veta ...

Vad kommer att
hända...?

Tänkte ni på....!



4 september kl 16-18

Vagnhallen, Fontänen i Linköping

Torsdagen den 4 september är de politiska partierna inbjudna för att svara på frågor och att lämna information inför valet 2014.

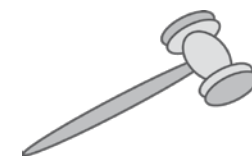
Mellan kl 16 och 17 finns möjlighet att ställa frågor enskilt. Partierna finns då vid olika informationsbord i Vagnhallen. Mellan kl 17 och 18 får partierna möjlighet till en gemensam kort presentation därefter blir det en allmän frågestund.

Detta är ett samarbetsarrangemang mellan HRF hörselskadades riksförbund, LD Linköpings Dövförening, Landstinget i Östergötland och Linköpings Kommun genom Dövteamet och Kommunikativa Teamet för syn och hörsel.

Vid arrangemanget kommer skrivtolkar, teckenspråktolkar och TSS-tolkar (tecken som stöd) att närvara för att möjliggöra kommunikation.

Välkommen!

Hörselskadades distrikt i Östergötland inbjuder till



Medlemsmöte

Lördagen den 20 september 2014 kl 12.00

Dackegatan 8 • PRO-lokalen • Mjölby

**Varje förening kan utse ett fast ombud
samt ett ombud för varje påbörjat hundra-
tal medlemmar.**

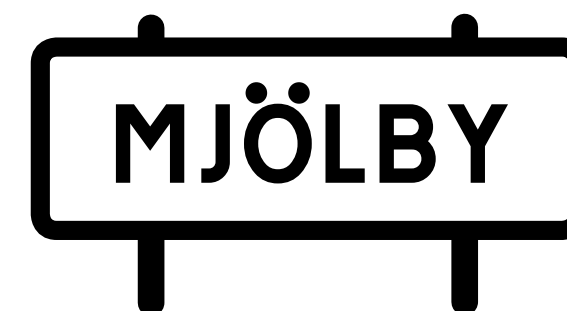
Distriktets intressegrupper får utse ett ombud var. Distriktet står för styrelsens, ombudens, valberedningens samt revisorernas kostnad. Övriga kan anmäla sig som observatör och betalar då 50 kr för lunchen.

Anmälan är obligatorisk och ska ske **senast den 29 augusti** till HRF Östergötlands distrikt.

E-post: hrf.ostergotland@gmail.com

VIKTIGT: att du vid anmälan meddelar eventuellt behov av särskild kost.

Värd för medlemsmötet är HRF Mjölby



Program

- | | |
|-------|---|
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | Medlemsmöte |
| 14.30 | Underhållning med sång och musik av Lennart Kullander |

Välkomna!

Med pendeltåget

Det går ju snabbt och lätt att åka med tåget till Mjölby. Från Linköping (19 min), Norrköping (48 min), Motala (18 min) och Vadstena (37 min).

- Gå in på www.ostgotatrafiken.se
- Välj → Reseplaneraren om tider och priser.
- Eller per telefon 0771-21 10 10 till Östgotatrafiken för att få samma uppgifter.

Gå från Mjölby station till Dackegatan 8.

- Gå mot Fabriksgatan.
- Gå in till höger, på Kyrkogatan.
- Sedan till vänster in på Burensköldsvägen.
- Fortsätt på Burensköldsvägen rakt fram.
- Tills du kommer fram till Kungshögagatan på höger sida.
- Lite längre fram på Kungshögagatan går du till höger in på Dackegatan. Väl framme ser du PRO lokalen.

Med bil

Från Linköping:

- E4:an mot Mjölby, sväng av första avfarten mot Mjölby.
- Följ Kungsvägen, sväng under järnvägen.
- Genom en rondell, sväng före trafikljus till vänster.
- Och nästa vänster.

Från Motala:

- Rv 50 mot Mjölby, sväng in mot centrum.
- Genom två rondeller, sväng efter trafikljus till höger.
- Och nästa vänster.

Vid eventuella problem finns jag på telefon 070 240 70 38 från ca 11.00.

Nystartad intressegrupp: TINNITUS

På distriktets årsmöte den 12 april 2014 invaldes jag, Bo-Göran Ahl, till ordinarie ledamot i distriktsstyrelsen och på styrelsens konstituerande sammanträde den 15 maj 2014 fick jag i uppdrag att nystarta intressegruppen Tinnitus.

Intressegruppens vision och uppdrag är att hjälpa de medlemmar som har symtomen tinnitus samt informera övriga medborgare om de faktorer som kan ge upphov till tinnitus. Intressegruppen ska även vara en kontaktyta och remissinstans till forskningen inom tinnitusområdet.

Intressegruppen kommer att bestå av en person från respektive förening inom distriktet och som har symtomen tinnitus. Gruppen kommer att administreras av mig.

Intressegruppen kommer att nystarta sin verksamhet under hösten och det första officiella arrangemanget för medlemmarna i distriktet blir en informationsträff om forskningen inom området tinnitus.

Informationsträffen är preliminärt planerad till torsdagen den 11 september 2014 i Linköping. Se annonsen på nästa sida.

Intressegruppen har även för avsikt att under hösten 2014 informera föreningarnas medlemmar om tinnitus samt att det kommer att finnas möjligheter att starta lokala självhjälsgrupper inom respektive förening.

Bo-Göran Ahl
Intressegruppen Tinnitus

Landstingets Tolkjänst

Tolk tjänsten lyder under Hälso- och sjukvårdslagen och har ett uppdrag från Hälso- och sjukvårdsnämnden.

Tolk tjänsten är till för och knuten till den enskilde individen i behov av tolk och den kostnadsfria servicen är inte till för sammanhang utan primär tolkanvändare med ett beställt tolkbehov. Beställningssystem för tolkverksamheten ligger i samma säkerhetssystem som patientsystemen i landstinget och precis som vid patientbesök inom vården är tolkbeställningssystemet såväl i Östergötland som i övriga landet uppbyggt på namn och personnummer. All personal inom tolkverksamheten har tystnadsplikt.

I slutet av 2012 erbjöds samtliga HRF föreningar ett besök för information kring bl.a. registrering av namn, personnummer.

Vid de informationstillfällen som genomfördes betonade tolkverksamheten att en oro över att finnas med i ett system inte ska utgöra ett hinder för att kunna använda tolk tjänsten och därför finns inget krav på att samtliga tolkanvändare uppges med namn och personnummer men det är ett *önskemål* utifrån nedan skäl.

- **Att i en beställning** uppges de tolkanvändare som kommer att delta har flera fördelar:
- **Tolkarna har möjlighet** att ta med rätt mängd och i övrigt anpassad utrustning utifrån de behov och antal tolkanvändare som finns på uppdragsplatsen.
- **Om det finns deltagande** tolkanvändare hemmahörande i annat län har tolkverksamheten i Östergötland möjlighet att fakturera hemlandstinget.

- **Statistik kan tas** fram för att visa på det faktiska behovet av tolk tjänsten och informationen används som underlag i nationella jämförelser samt för en god fördelning av resurser.
- **Informationsutskick** från tolkverksamheten.

Om endast en eller ett par beställare/tolkanvändare finns på beställning och denne eller dessa av någon anledning inte närvarar lämnar tolken uppdraget efter 15 min till förmån för annat arbete eller annan tolkbeställning som tidigare kan ha meddelats tolkbrist. Risk finns att ytterligare personer som är okända för oss och inte finns på beställningen blir utan tolk trots att ett behov funnits av att tolken stannat kvar och utfört uppdraget.

Mer Information från
Tolkcentralen på sid 38.

Tinnitus - vart tog tystnaden vägen?

Torsdag 11 september 2014
Kl 17.30-20.30

Vagnhallen • Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32 • Linköping

Cathrine Forsberg	Tinnituskonsult
Susanna Ahlström	Ordförande HRF Östergötland
Bo-Göran Ahl	Samordnare, intressegruppen Tinnitus Östergötland

Föreläsare från forskningen inom
tinnitusområdet, forskare från Linköpings
Universitet LiU

Program:

- Inledning, Susanna Ahlström
- Presentation av intressegruppens organisation och planerad verksamhet, Bo-Göran Ahl
- Information om aktuell forskning inom området Tinnitus, LiU
- Information om tinnitus och vår ljudmiljö, Cathrine Forsberg
- Frågestund
- Avslutning

Anmälan sker på e-post:
hrf.ostergotland.tinnitus@gmail.com

Frågor gällande informationsträffen
besvaras av Bo-Göran Ahl,
e-post:
hrf.ostergotland.tinnitus@gmail.com
eller telefon 070-571 78 87

Hörselskadades Distrikt
i Östergötland
Intressegrupp Tinnitus

TSS kurser i höst

Start måndag 1 september 2014

Kl. **18.00** Tolkcentralen, Badhusgatan 8, Linköping

Landstinget anordnar TSS-kurser på kvällstid för personer med hörselnedsättning samt deras anhöriga.

Finns för både nybörjare och fortsättning.

Alla grupper startar måndag 1 september

Vid detta tillfälle kommer resterande tillfällen bokas och eventuella grupper att skapas. Vid intresse kontakta lärare Jenny Adolfsson jenny.e.adolfsson@lio.se eller din hörselpedagog på hörselvården.



HRF Östergötland anordnar en träff för föräldrar med hörselskadade barn

Lördagen den 4 oktober 2014

Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen, Linköping

Vi börjar kl 10.00 och slutar kl 15.00 med fika och något ätbart mellan passen.

Föreläsare från HRF förbundet, Stockholm (varav en jurist). Det kommer vara tid för frågor, egna erfarenheter m.m.

Information från HRF Östergötland om deras verksamhet.

Hoppas att det kan verka intressant.

**Har du frågor?
Hör gärna av dig!**

Anmälan senast den 29 september.

Frågor och anmälan till:
Kerstin Asp, studieorganisatör HRF Östergötland
Texttel 0141-23 38 12,
mobiltel: **OBS endast SMS!** 070-636 02 41
E-post: kerstin_asp@telia.com

Distriktets studiedag

**Lördagen den 11 oktober 2014
kl 9.30-15.30**

Föreningshuset Fontänen Bergqvists rum 138, Västra vägen 32, Linköping,

Vänder sig till lokalföreningarnas och distriktets styrelser

Dagen kommer att handla om

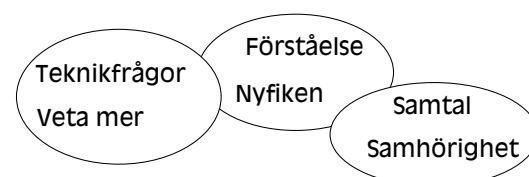
- Hur man jobbar i föreningen som ordförande, sekreterare, kassör, vad är uppgiften för övriga ledamöter
- HRF:s stadgar, läsa och förstå
- Hur arbetar vi med HRF:s intressepolitiska program

Lättare förtäring kommer att serveras.

Fullständigt program kommer efter sommaren men planera in datumet redan nu.

Sista anmälningssdag 5 oktober 2014 till Kerstin Asp, Torpavägen 68, 591 46 Motala eller e-post: kerstin_asp@telia.com eller SMS: 070-636 02 41

Träff för CI-gruppen



Välkommen till höstens CI-träff
tisdagen den 11 november

kl 18.30–20.00
på Fontänen i Linköping.

Träffen är till för alla som har CI eller annat implantat men även för andra intresserade som vill träffas och utbyta erfarenheter.

Plats: Bergqvists rum 138
Föreningshuset Fontänen,
Västra vägen 32, Linköping

För frågor kontakta:
Kerstin Asp
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Välkommen
Kerstin Asp, Peter Fischier

Info till gruppen Gravt hörselskadade/ Vuxendöva

Har gått lång tid sedan vi hade något för gravt hörselskadade/vuxendöva i Östergötlands distrikt.

Beroende på lite olika saker. De sista träffarna var det inte så stor respons på och vi fick även ställa in för det fanns inga anmälningar. Man kan fråga sig varför? Är fullt medvetet om att medelåldern är hög, kanske lite jobbigt att ta sig till träffarna eller också är man yngre och jobbar i veckorna och inte har ork till aktiviteter i helgen.

Förra hösten startades en CI-grupp (Cochlea Implantat) för CI-opererade och deras anhöriga. Har varit 3 träffar hittills med lite varierande deltagarantal.

Vad som varit svårt är att kunna nå ut till de som har CI, men hoppas att vi ska kunna locka med lite olika teman hösten 2014 bl a Träff med CI tekniker, Ta upp tekniklösningar som kan vara bra m m

Du som är opererad, här gärna av dig om du vill ha inbjudan till träffarna.

Kanske det kan vara intressant även för den som är vuxendöv, kanske finns det funderingar och frågor hos dig om operation och därför har vi som förslag i Distriktets styrelse att slå ihop de här grupperna till Vuxendövgruppen/CI-gruppen.

Självklart är också att ta upp frågor som gäller vuxendöva och deras frågor och intressen.

Jag tar gärna emot funderingar och tankar om ovanstående hopslagning, både positiva och negativa.

Hoppas vi ses i höst
Kerstin Asp
VXD-ansvarig i Östergötlands distrikt
Texttel 0141-23 38 12
Mobil endast SMS 070 636 02 41
E-post: kerstin_asp@telia.com

Menièregruppen hösten 2014

Välkommen till höstens Menièreträffar. Träffarna är öppna för alla. Ta gärna med en anhörig eller vän som vill veta mer om Menière!

**Onsdag 3 september
samling rum 141 (och 209)**

Att vara anhörig

Hur är det att vara anhörig till en person med Menière? Vi delar upp oss, anhöriga och vi med Menière i var sin grupp.

Grupperna samtalar och utbyter erfarenheter. Therese Bohn Eriksson, kurator från Hörselvården, finns med.

Anmälan till Susanna eller Ariann

Tisdag 7 oktober, rum 138

Hur ska man orka?

Vad gör andra för att orka med?
Kan man må bra med Menière?
Ingen anmälan

Tisdag 4 november, rum 141

Nyheter inom forskningen?

Ta med information du hittar på nätet eller i pressen!
Ingen anmälan

Träffarna är på Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping kl 18.30 – 20.00.

Vi använder t-slinga och skrivtolk är beställd till alla träffar. Fika finns till självkostnadspris. Hör av dig om eventuell allergi.

För information kontakta

Susanna Ahlström
ahlsus@hotmail.com
0708-82 81 53

Ariann Jönsson
ariann_json@hotmail.com
0733-16 28 15

Kontakta någon av oss om du vill vara med i mejllistan eller få information per brev.

Förbundsmöte maj 2014

**Medan temperaturen utanför klev över trettiogradersstreck-
et satt representanter för distriktet, förbundsstyrelsen och
förbundskansliet bakom mörka gardiner och höll förbunds-
möte den varmaste helgen i maj.**

Mötet inleddes med en heldag om den organisationsutredning UNO som pågått sedan kongressen 2012. UNO-gruppen har varit i alla distrikt och samlat in synpunkter, idéer och ifrågasättanden om hur HRF ska se ut i framtiden.

Frågorna som diskuterades under förbundsmötet var bland andra:

- Ska HRF vara organiserade i föreningar och distrikt även i fortsättningen?
- Måste alla föreningar ha en ordförande eller kan man istället välja att vara organiserade som en klubb?
- Hur ska man kunna locka medlemmar att bli aktiva och engagerade?
- Hur ofta ska kongressen anordnas?
- Hur hittar vi flera medlemmar?
- Hur kan det intressepolitiska arbetet utvecklas?
- Hur kan samarbetet inom HRF utvecklas?

Det blir spännande att se vad den slutliga sammanställningen av allas åsikter ger för resultat. Kanske det inte är så mycket som HRF egentligen behöver ändra på? Redan idag finns det stora friheter att agera på olika sätt inom de ramar som stadgarna

utgör. Hela organisationsutredningen har, oavsett resultat, varit en möjlighet för många att göra sin röst hörd och många intressanta diskussioner har förts.

Själva förbundsmötet tog vid på lördagseftermiddagen med årsredovisning, förbundsstyrelsens rapporter samt riktlinjer för 2015. Mycket av förbundets arbete i år handlar om valet i september och hur alla hörselskadade kan få en tillgänglig valkampanj.

Med parollen "Svensk politik hörs för dåligt" på t-shirts, knappar och tygkassar kommer HRF att föra fram budskapet om allas rätt till delaktighet. Bland annat kommer HRF att vara med under partiledarveckan i Almedalen i sommar och då anordna ett eget seminarium. En annan viktig valfråga för HRF gäller skolan och de problem som hörselskadade elever möter under sin skolgång.

Strax före Almedalsveckan kommer HRF att ge ut en ny rapport om svensk hörselvård "Myrternas marknad: Svensk hörselvård – från behov till business."

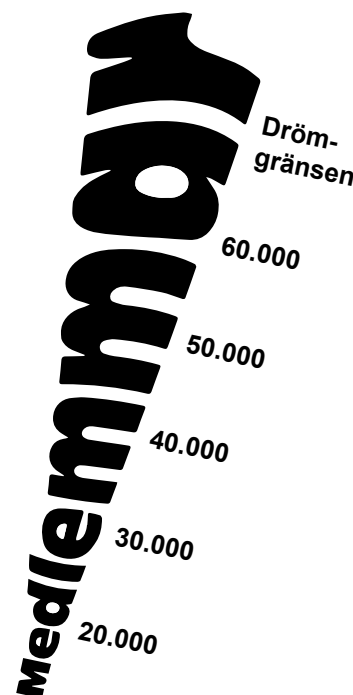


www.hrf.se/system/files/dokument/myrternas_marknad_rapport2014.pdf

Ett verktyg för föreningar och distrikt i våra egna intressepolitiska diskussioner i kommuner och landsting.

Förbundsmötet bjöd ju på tillfällen att träffa personer från andra distrikt och utbyta erfarenheter. En av de sista punkterna på dagordningen var diskussionen utifrån distriktens inskickade rapporter där man delger vad som är på gång. En fråga som särskilt togs upp och som inte har ett enkelt svar var hur man på olika håll hanterar frågan om vilka partier som ska ingå i planerade paneldebatter och diskussioner. Vill vi t ex ha en dialog med partier som inte stöder HRFs grundvärdering om alla människors lika värde? Olika distrikt väljer olika lösningar.

Nästa förbundsmöte blir i november 2014.



Tillgänglighet i Landstinget

Att som hörselskadad ta kontakt med vården eller besöka en vårdcentral eller mottagning kan ibland innebära nästan oöverstigliga hinder.

Det är ofta problem att kunna höra i telefon när man ska beställa tid på vårdcentral eller mottagning, i receptioner finns inte alltid hörslinga, i väntrummen saknas ibland en nummerdisplay som visar vems tur det är och inne i undersökningsrummet är ibland ljudmiljön under all kritik. Om personalen man möter inte vet hur man pratar med någon som hör dåligt kan ett vårdbesök fungera mycket dåligt. Som hörselskadad anhörig kan svårigheter i kontakter med vården också uppstå.

Under året har Distriktets kommunikationsgrupp arbetat med att på olika sätt påtala den bristande tillgängligheten i vården för alla som på olika sätt hör dåligt. En föreläsning om hur det kan upplevas och vad som finns att göra, hölls för Primärvårdens chefer i början av året.

Efter att några politiker i Landstingsfullmäktige samtalat om problemet med HRFs kommunikationsgrupp skrev Efat Saiady (S) en motion "Förbättra tillgängligheten för hörselskadade" (Liö 2013-1138).

Landstingsstyrelsen lämnade ett positivt svar på motionen och på Landstingsfullmäktige i april lämnades bifall till att

åtgärder ska genomföras. Bland annat ska teleslingorna i landstingets receptioner åtgärdas och en inventering av behovet av hörselutrustning i andra lokaler ska göras. För detta finns pengar reserverade.

När Efat skulle presentera motionen inför fullmäktige började hon att tala utan att använda mikrofonen. Efter att flera personer protesterat för att de inte hörde klev hon fram till talarstolens mikrofon och förklarade att "det är så här det är att vara hörselskadad". HRFs representant som var på plats fick också en offentlig ursäkt för att teleslingan på åhörarplats var ur funktion. En nyttig lektion för alla närvarande i hur det kan vara att ha en hörselskada.

Kommunikationsgruppen har efter att beslutet i Landstingsfullmäktige tagits haft ett möte med bl a Micael Antamo som är ansvarig för alla byggnader inom Landstinget. Då gavs möjligheter att påtala vilka akuta brister HRF ser och vilka olika möjligheter till lösningar som

finns. HRF påtalade bl a bristen på slingor i receptionen på US Södra entrén samt på ÖNH-mottagningens reception på Vrinnevisjukhuset. Förhoppningsvis är detta något som kommer att åtgärdas snarast.

Kommunikationsgruppen hoppas att det goda samtalet med våra politiker och tjänstemän fortsätter så att HRF kan göra sin röst hörd och bidra med nödvändig hörselkunskap.

I Kommunikationsgruppen ingår
Peter Fischier, Linköping
Kerstin Asp, Motala
Jan-Erik Asp, Motala

Kontaktuppgifter finns under "Distriktsstyrelsen" på sidan 39.



Länk till Landstingsfullmäktiges beslut om "Förbättra tillgängligheten för hörselskadade"

www.youtube.com/watch?v=KyNV1Agyt1o&index=21&list=PL2ByZ1sqzlwsg3mMN4zf-nCsk7jG3PrAf

Samling för regional diskussion om äldres ensamhet

Äldres ensamhet är en fråga som engagerar många i Östergötland och mycket görs idag för att förstå detta fenomen. Ett exempel är ett projekt som drivits vid NISAL (Nationella institutet för forskning om äldre och åldrande) i samverkan med *Hälsans nya verktyg* där det arbetats för att etablera ett kunskapscenter kring äldres ensamhet, men arbetet tycks utföras på olika håll utan att man vet vad andra aktörer gör beträffande äldres ensamhet.

NISAL är knutet till Campus Norrköping vid Linköpings universitet (LiU). Vid NISAL studeras samspelet mellan åldrandets kulturella, politiska, hälsomässiga och tekniska innebörder i ett föränderligt samhälle. Med "äldre" menas personer från cirka 65 år och uppåt.

Den 9 april anordnades ett möte på Konsert och Kongress i Linköping. Syftet med den här dagen var att samla personer, organisationer, företag, föreningar, kommunala verksamheter, olika avdelningar vid universitetet och andra som arbetar med, har erfarenhet av, är intresserade av och vill bidra till arbetet kring äldres ensamhet.

Målet är att ge en samlad bild av vad som görs i regionen idag samt diskutera hur vi kan arbeta vidare kring frågor som rör äldres ensamhet.

Inbjudan var undertecknad av NISALs styrelseordförande Björn Eriksson. Moderator var Marianne Abrahamsson (lektor NISAL) och från LiU deltog professorerna Elisabet Cedersund och Anders Carlsson (verksamma inom *Hälsans nya verktyg*).

Från Hörselskadades distrikt i Östergötland deltog Susanna Ahlström och Bo-Göran Ahl som berättade om hur nedsatt hörsel och bristande tillgänglighet kan leda till ensamhet och isolering.

Deltagande organisationer/föreningar hade möjlighet presentera den egna verksamheten under cirka 20 minuter och därefter presenterade forskarna sitt arbete och erfarenheter av äldres ensamhet samt forskningsrapporten "Äldres ensamhet och social isolering – En sammanställning av forskningen inom området". Rapporten är skriven av Eva Bergstedt i september 2013.

Publikationen innehåller nedanstående avsnitt:

- Vad är ensamhet?
- Hur många personer känner sig ensamma?
- Ensamhet på samhälls- och individnivå
- Högst ensamhet bland de äldre
- Hur kan ensamheten bland äldre minska?
- Reflektioner kring forskningsresultat
- Tips om pågående verksamheter kring äldre och ensamhet
- Mer att läsa
- Kontaktuppgifter och referenser

Information om NISAL finns på Linköpings universitets hemsida www.isv.liu.se/nisal.

Ovanstående rapport finns i PDF-format och kan rekvireras från undertecknad och på e-post: bo-goran.ahl@telia.com.

Bo-Göran Ahl
ledamot i HRF Östergötland
och HRF Norrköping

Tillgänglig valrörelse?

Östergyllens redaktion var nyfikna på hur våra politiker ser på tillgängligheten i valrörelsen för oss som inte hör så bra.

Vi ställde därför ett antal frågor till de politiska partierna på länsnivå i Östergötland. Vänsterpartiet och Kristdemokraterna har inte svarat på frågorna. Du kan läsa frågorna och svaren nedan.

Hur kommer ni att se till att valrörelsen blir tillgänglig för hörselskadade i Östergötland. Finns det tolkning vid valdebatter och möten (Texteckenspråkstolkning eller skrivtolkning)?

Centerpartiet

Vi arrangerar inga egna valdebatter. På större möten finns teckenspråkstolkning.

Miljöpartiet

Miljöpartiet Östergötland har inte planerat att anordna egna debatter under valet, däremot brukar vi påpeka för arrangörer där vi ska delta, behovet av tillgänglighet för alla.

Folkpartiet

Vi har ambitionen att använda oss av hjälpmedel, exempelvis teckenspråkstolkning, som gör att valrörelsen blir tillgänglig för hörselskadade i Östergötland.

Moderaterna

Vad gäller valdebatter så är det för det mesta inte vi som parti som anordnar dem, utan vi blir inbjudna av andra organisationer. Skulle vi ordna en debatt, så är tillgänglighet en sak som naturligtvis går igenom innan och då tillsammans med det parti som i debatten skulle vara vår motståndare.

Socialdemokraterna

Vi har inte haft någon tolk på våra interna möten, men vi försöker att lägga våra möten i lokaler som har hörselslinga. Vi skulle gärna vilja samarbeta med Hörselskadades distrikt i Östergötland för hur vi kan göra våra torgmöten och valdebatter mer tillgängliga för hörselskadade.

Finns det fungerande hörselslinga i de lokaler där ni håller era möten?

Centerpartiet

Ja, i de fall vi hyr lokal för möten. Inför valet är vi ofta med på marknader, torgmöten, valtält etc och där finns inte detta stöd.

Miljöpartiet

Miljöpartiet är ett litet parti som har möten i små partilokaler där det saknas hörslinga. Vi har haft döva medlemmar och till de möten där deras närvaro funnits, har vi ordnat teckentolkar.

Folkpartiet

Vi försöker använda oss av lokaler med hörselslingor vid våra möten.

Moderaterna

I de lokaler (som jag vet om i dagsläget) som är bokade i valrörelsen finns det hörselslinga.

Socialdemokraterna

De flesta av våra möten hålls i lo-

kaler med hörselslinga. Vid tillfällen har vi lånat mobil hörselslinga.

Är valfilmer och andra valprogram textade?

Centerpartiet

Vi gör ingen egen valfilm. Den produceras av vår riksorganisation. I nuläget är följande filmer textade: "Stoppa flyttcirkusen", "Grislöftet", "Vår miljöpolitik på en minut", "Eu-valfilmen" och "Närodlad politik". Så småningom blir även "därför Centerpartiet" översatt till tio olika språk. Bör vara klart denna vecka eller i nästa.

Miljöpartiet

På regionnivå gör vi inga egna filmer utan dom fås från riksorganisationen. Dessa har funnits både med och utan text.

Folkpartiet

Filmer och valprogram som tas fram regionalt är textade.

Moderaterna

Den regionalt producerade valfilmen är inte textad.

Socialdemokraterna

Våra valfilmer som vi producerar och lägger på Youtube tänker vi texta i så stor del som möjligt. Se gärna www.youtube.com/watch?v=z12OZ5YRUPE och välj textning.

Vi hör med örat men lyssnar med hjärnan

Den 20 mars erbjöd forskare från Institutet för Handikappvetenskap, Linköpings universitet, en hel eftermiddag av föreläsningar om aktuell forskning inom kognitiv hörselvetenskap.

Wallenbergsalen på Östergötlands museum var näst intill full, och det fanns både teckenspråkstolkning, skrivtolkning och fungerande hörselslinga.

Föreläsningarna tog upp en stor variation av ämnen, som alla gav nya insikter om hörsel. Eftermiddagen inleddes med "Hörselskada, minne och demens".

påverkas av hörselnedsättning

Där fick vi veta hur kognition påverkas av hörselnedsättning, till exempel varför det är svårt att uppfatta tal i brus.

Kognition innebär hur man på olika sätt bearbetar den informa-

tion som kommer in till hjärnan. Det innebär exempelvis hur kort- och långtidsminne fungerar.

Eftermiddagen fortsatte raskt med föredrag om hur hörapparater påverkar vårt sätt att bearbeta ljud, och också lite tankar om hur framtidens hörapparater kan komma att se ut.

hörapparater som kan anpassa sig

Vi kan se fram emot hörapparater som kan anpassa sig till om du lyssnar aktivt eller är avslappnad, hörapparater som kan anpassa sig till användarens kognitiva belastning, eller kanske till och med hörapparater som går att styra med tanken.



om CI hos barn och vuxna

Flera föreläsare talade om CI, både hos barn och vuxna. Det finns stor variation från individ till individ hur effektiva CI-operationer är. Viktiga faktorer som påverkar resultatet för vuxna är bland annat hur lång tid det har gått sedan man förlorade hörseln och hur bra man har hört tidigare i livet. Vi fick också en ingående beskrivning av exakt vad som händer när ljudsignalen ska ta sig från örat och in i hjärnan, och vilken effekten blir om olika delar av kedjan blir skadade. Lärorikt och spännande!

Anna Gryszkiewicz

Kalendarium för Distriktet hösten 2014



Augusti

21	Distriktsstyrelsen	18-21	Fontänen, Linköping
----	--------------------	-------	---------------------

September

3	Menièreträff	18.30-20.00	Fontänen, Linköping
11	Tinnitusträff	17.30-20.30	Fontänen, Linköping
16	Samrådsmöte fördjupad hörselvård	14.30-16.00	Hörselvården
18	Distriktsstyrelsen	18-21	Fontänen, Linköping
20	Medlemsmöte distriktet	12-16	Mjölby

Oktober

4	Föräldradag	10-15	Fontänen, Linköping
7	Menièreträff	18.30-20.00	Fontänen, Linköping
11	Styrelseutbildning, föreningarna	9.30-15.30	Fontänen, Linköping
18	Hörselskadades dag		
23	Tolkanvändarråd	15.00-17.00	Tolkcentralen Linköping
30	Distriktsstyrelsen	18-21	Fontänen, Linköping

November

4	Menièreträff	18.30-20.00	Fontänen
27	Distriktsstyrelsen	18-21	Fontänen, Linköping
11	CI-träff	18.30-20.00	Fontänen, Linköping

Hörselskadades förening Finspång

Tiden bara rinner iväg så man hinner inte med förrän hela vårens verksamhet är över.

Nu är det bara nya tag som gäller inför hösten men först skall vi njuta av sommaren.

Den 5 juni åkte Handikappföreningarna i Finspång på en utflykt till Mättingen som tillhör Neuroförbundets Rehabcentra utanför Trosa. Sedan besökte vi Trosa och åt lunch och vandrade runt.

- Vi startar upp Höstens aktiviteter i DHR Norrköpings sommarhem den 21 augusti.
- 25 september är det HRF-möte på Högby träffpunkt kl. 18.30.

Vi vill också uppmärksamma den stora **Hälsa-, Kultur- och Säkerhetsmässan** i Kulturhuset 15 oktober Kl. 10.00–15.00. Det är pensionärsföreningar och handikappföreningar som arrangerar mässan. Det kommer att finnas **försäljning** av hjälpmedel och Finspångs kommun, landstinget samt polisen finns på plats. Olika föreläsningar kommer att hållas under mässan. Hela kulturhuset är uppbokat den dagen.

Vi önskar att flera personer vill vara med i föreningarna i Finspång.

Välkomna!
Styrelsen.

Styrelsen HRF Finspång

ulla.johansson.bv@telia.com

Telefon till kansliet:

Ordförande	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
Vice ordförande	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång		070-585 33 34
Kassör	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
Sekreterare	Maud Boström Abborrevägen 18 612 37 Finspång		0122-411 77
Ledamot	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60
Ledamot	Inez Nordin Bergslagsvägen 12 B 612 30 Finspång		0122- 410 34

Höstens aktiviteter i Finspång

Tors 21 aug **Upptart** Höstens aktiviteter i DHR Norrköpings sommarhem

Tors 25 sept **HRF-möte** på Högby träffpunkt kl. 18.30.



Vi önskar alla en fin färgsprakande höst!

ANNONS



Fontänen

Fontänen firar 30 år i föreningarnas tjänst

Öppet Hus 18/10 kl. 10-14

Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping



- Besök föreningarna och se våra lokaler
- Tipstolva med fina priser
- Intressanta föredrag av Gunnar Elfström och Räddningstjänsten
- Kaffe med jubileumstårta
- Musikunderhållning av Lotta Källström



Lotta Källström
sjunger och spelar

Välkomna!

Fontänen är en ideell förening som sedan 1984 svarar för drift och service av handikapp- och pensionärsföreningarnas gemensamma föreningshus på Västra vägen 32. Över femtio olika föreningar med sammanlagt över 25 000 medlemmar finns idag som hyresgäster och bedriver sin verksamhet på Fontänen.
Fontänen, Västravägen 32, 582 28 Linköping, tfn 013-10 17 19, info@fontanen.se, www.fontanen.org

Hörselskadades förening Kinda

Glimtar från november 2013 – juni 2014

HRF i Kinda avslutade höstterminens verksamhet med den traditionella julfesten som hölls lördagen den 30 november i Höganlid i Hycklinge med 126 personer närvarande. För underhållningen svarade Wide Hellman som sjöng och spelade gitarr. Alla njöt av det goda julbordet som serverades. Dragning på lotterier med vinster som mottogs med glada miner.

Öppet hus i lokalen varje tisdag från 14 januari till 10 juni. Träffarna har varit välbesökta.

Årsmötet hölls i Linnékyrkan måndagen den 17 februari. Det besöktes av ett 70-tal medlemmar. Mötesordförande var Karl-Erik Karlsson. Efter mötet följde kaffesamkväm i festvåningen där det serverades kaffe, smörgås och tårter som vår duktiga festkommitté ordnat med.

Roger Kindevåg spelade dragspel och sjöng många fina sånger. Skrivtolkarna Johanna Jonsson och Jessica Målvist gjorde ett bra jobb.

”Symöten” har pågått under våren. Inez Eriksson har haft högläsning ur boken ”Kaffe med rån”.

Tisdagen den 4 mars var det dags för våffelfesten. Under drygt tre timmar kom ca 125 personer som fick smaka på de flera hundra våfflor som gräddats och som serverades med sylt och grädde. Stämningen var mycket god.

Vårfesten hölls i Linnékyrkan lördagen den 12 april. Ett 80-tal personer hälsades välkomna av ordförande Nils-Eric Carlsson. Vår lunch med kaffe och tårter serverades. Underhållare var Katarina Jonasson och Einar Samu-

elsson som sjöng och spelade dragspel. Lotter såldes.

Lördagen den 17 maj var det LOPPIS i och utanför lokalen. Kaffe med hembakat bröd och grillad korv fanns till försäljning och så massor med saker och ting att köpa.

Gökotta den 29 maj med korvgrillning och aktiviteter hos ”Åke i Svalsjö”. Naturligtvis så hörde vi göken!!!

Halvdagsresa till Ädelfors med lunch den 2 juni för äldre och rörelsehindrade medlemmar.

”Friskvårdskurs” 3 dagar 10–13 juni till Ädelfors folkhögskola. En endagsresa är planerad till Oskarshamn i augusti.

Vi i Kinda önskar alla läsare en fin sensommar och en vacker höst.

Gerty Alvin och Inger Peterson.

ANNONSPRISER

Svartvita, insidor Bredd x Höjd mm

Helsida: 198x270mm = 1200 kr

Halvsida: 198x135mm = 600 kr

Kvartssida: 99x135mm = 300 kr

Åttodelssida: 99x67,5mm = 150 kr

Höstens aktiviteter i Kinda 2014

Tisd 19 aug kl. 14.00–17.30	VÅR LOKAL ÖPPNAR på Linnégatan 7, Kisa och har sedan öppet varje tisdag fram till jul. Vi kommer även i höst att ha olika inslag kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Annonsering under Evenemanget i Kindaposten och Corren.
Månd 25 aug kl. 17.00	FÖRSTA STYRELSEMÖTET för hösten i lokalen, Linnégatan 7 Kisa.
Månd 22 sept kl. 18.00	HÖSTMÖTE i Linnékyrkans lokaler, Linnégatan 21 i Kisa.  Budget, verksamhetsplan, tid och plats för årsmötet år 2014. Underhållning.
Lörd 25 okt kl. 13.00 (Obs! Tiden!)	SYFÖRENINGENS HÖSTAUKTION i Församlingsgården Kisa. Gåvor mottages med tacksamhet. De kan lämnas i vårlokal på Linnégatan 7, Kisa tisdagar kl. 14.00 – 17.30. Auktionist blir <i>Håkan Carlsson</i> från Horn.
Tisd 4 nov kl. 14.00–17.30	VÅFFELFEST i vår lokal.
Lörd 29 nov kl. 13.00	JULFEST i Höganlid Hycklinge. Underhållning. Mer information kommer i brev.
Månd 16 febr kl. 18.00	ÅRSMÖTE 2015 i Linnékyrkans lokaler Linnégatan 21, Kisa. Underhållning.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Styrelsen HRF Kinda

hrflokalen.kinda@telia.com

Telefon till kansliet: 0494-132 50

Ordförande.	Nils-Eric Carlsson	0494-100 71
V. ordförande	Karl-Erik Karlsson	0494-350 17
Kassör	Torbjörn Nyström	076-170 20 90 0494-100 28
Sekreterare	Inger Petersson	0494-718 58
Slingansvarig	Bertil Johansson	0494-121 53
Ledamot	Rolf Tinghed	076-340 60 71
Ledamot	Nils-Åke Karlsson	0494-510 30

Styrelsemöten hösten 2014, kommer att hållas i lokalen Linnégatan 7 Kisa,

kl.17.00 den 25 augusti, 29 september, 27 oktober, 24 november.

Hörselskadades förening Linköping

Ordförande har ordet

Under hösten 2013 och våren 2014 har några av oss deltagit i diskussioner runt framtidens HRF. Hur vi vill att HRF ska vara organiserat och hur vi ska verka på det lokala planet inom föreningar och distrikt. En trend i samhället är att föreningsengagemanget generellt minskar och många människor föredrar att göra punktinsatser för en god sak i stället för att delta i styrelsearbete.

Vår förening är en aktiv förening med många aktiviteter och vår förhoppning är att du hittar något som lockar dig.



Hörselcafé på Hagdahlska seniorcenter måndagar kl. 10–12

Nu kan du träffa oss i HRF Linköping på Hagdahlska seniorcenter. Någon från styrelsen finns på plats måndag förmiddagar jämna veckor kl 10–12 med start den 1 september.

Kom och prata hörsel och hörselhjälpmedel och ställ dina frågor.

På Hagdahlska träffas också kommunens heminstruktörer för hörsel och syn, Patric Bladh och Åsa Holmdahl, alla måndagar kl 10–12.

På Hagdahlska kan du passa på att ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

www.linkoping.se/sv/Stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid-/Hagdahlska-huset---Seniorcenter/
www.hrf.se/linkoping

I höst erbjuder vi bland annat Prova-på-Line-dance och vår traditionella välbesökta Julfest. Vi försöker också vara ute i samhället, där människor rör sig, t ex på Hagdahlska Seniorcenter. Dansgruppen "In line med HRF" gör uppvisningar på äldreboenden.

Vad tycker du själv att vi ska göra i föreningen? Vill du hjälpa till vid någon aktivitet?

Läs mera under sidorna för Linköping.
Hör gärna av dig!

Med vänlig hälsning
Peter Fischier
Ordförande

Prova på Linedance

Anthony Lazarus guidar oss igenom dansstegen till Linedance.

Med hjälp av **skrivtolkning och T-slinga** kan alla hänga med i turerna. Både för nybörjare och för dig som redan kan.

I pausen finns det fika till självkostnadspris. Meddela eventuell allergi.

Datum: **10 september**

Datum: **8 oktober**

Kl. 18.00–20.00

På Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

Anmälan **senast en vecka** innan till Hrf Linköping tel: 013-133653
e-post: hrf.linkoping@fontanen.org



Anthony's Dream Team

Under våren har Anthony's Dream Team åkt runt på olika servicehus i Linköping och visat upp line-dance. Medlemmarna i gruppen har skjortor och västar med HRF-loggan på ryggen när de dansar och hjälper på så sätt till att göra reklam för HRF. Besöken har varit mycket uppskattade och gruppen har en fulltecknad höst med många engagemang runt om i Linköping.

För den som själv vill prova på linedance kommer Anthony att hålla i två danstillfällen på Fontänen dit alla intresserade är välkomna (se egen annons).

Höstens inbokade dansframträdanden på servicehus:

- Fredag 15 augusti kl 14, Ramstorpsгатans Servicehus
- Fredag 22 augusti kl 14, Johannelunds Servicehus (GH), Skogslyckeegatan 5B
- Torsdag 4 september kl 14, Räknestickan, Solstickan, Ekholmsvägen 100



Vi finns på Facebook.

Sök oss på: Hörselskadades förening i Linköping



Anthony's Dream Team
Foto: Susanna Ahlström

- Torsdag 25 september kl 14, Tallboda Hemtjänst, Gränsliden 8
- Fredag 3 oktober kl 14, Skäggetorps Servicehus, Skäggetorps Centrum 4C
- Tisdag 21 oktober kl 14, Kärna Servicehus
- Måndag 3 november kl 14, Ekbackens Vårdboende, Kvinnebyvägen 2
- Onsdag 19 november kl 14, Tannefors Servicehus, Tegelbruksgatan 18
- Onsdag 3 december kl 14, Ryds Servicehus, Mårdtorpsгатan 35

Öppet Hus

Vi har Öppet Hus, då vi ger råd och stöd, säljer batterier med mera, på följande tider:

- **Kansliet**
Föreningshuset Fontänen
Måndagar kl.10-12, Kansliet, Västra vägen 32, Huvudingången, våning 3, rum 316 Stängt v. 23-36, fr.o.m. juni t.o.m. aug. Telefon 013-13 36 53. Om ingen svarar, går det bra att lämna ett meddelande på telefonsvararen.
- **Johannelunds kyrka Mariagården**
1:a onsdagen varje månad kl.10-12. , för batteriförsäljning service, råd och anvisningar.

Skicka gärna e-post till oss under adress:
hrf.linkoping@fontanen.org

Aktiviteter HRF Linköping för hösten 2014

Torsdag 4 sept kl 16–18	Prata med en politiker/politikerträff Vagnhallen, Fontänen.
Torsdag 18 sept kl 10–16	Äldredagen på Konsert & Kongress, Linköping
Onsd 10 sept kl 18–20	Prova på line dance med Anthony Vagnhallen, Fontänen, Linköping.
Onsd 8 okt kl.18.00–20.00	Prova på line dance med Anthony Vagnhallen, Fontänen, Linköping.
Tisdag 14 okt	Hörselföreläsningar på Hagdahlska Mer info kommer i senare utskick.
Lörd 18 oktober kl. 10–15	Hörselskadades dag – Vi finns på Fontänen som firar 30 år Här kan du träffa oss och fråga om hörsel. Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping. Välkommen!
Onsd 5 november kl. 18.00–20.30	Medlemsmöte – Budget och verksamhetsplan 2015 Vår <i>landshövding Elisabeth Nilsson</i> berättar. Vagnhallen, Fontänen, Linköping. 
Söndag 7 dec 2:a advent kl. 13–16	Vår traditionella Julfest – Julbordet är dekorerat, ljusen tänds upp, det är dax för vår Julfest i Vagnhallen på Fontänen. Jo, Tomten finns! Anmäl dig senast 28 nov till tel 013-13 36 53, telesvar eller e-post: hrf.linkoping@fontanen.org så hinner vi beställa till alla som kommer. Säg till om du har matallergi. Välkommen!

Styrelsen HRF Linköping

hrf.linkoping@fontanen.org • www.hrf.se/linkoping • Tel. till kansliet: 013-13 36 53

Ordf. CI,	Peter Fischier	pelle62@gmail.com	sms 0704-94 66 22
teknisk ansvarig			013-15 06 24
Kassör, kansli	Mia Götselius	013-154480@telia.com	013-15 44 80
Sekreterare, menière	Susanna Ahlström	ahlsus@hotmail.com	0708-82 81 53
Vice sekreterare	Marianne Eriksson	marianne.eriksson@telia.com	013-21 45 89
Vice sekreterare, hemsida	Anna Gryszkiewicz	gryszkiewicz.anna@gmail.com	
Studieorganisationsför Tinnitus	Eva Numminen	hrf.linkoping@fontanen.org	
Ledamot CI, Slingansv.	Lars Hansson	nygardslars@telia.com	
Ersättare, kansli	Ann Söderquist Gösta Wettergren		
Ersättare	Mona Öberg		
Batteriansvarig, adjungerad	Marianne Andersson		Texttel 020-600 650 därefter 013-15 16 93

Styrelsemöten 2014 kommer att vara på Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping kl: 18.00. 4 sept, 2 okt, 20 nov.

Vill du hjälpa HRF Linköping?

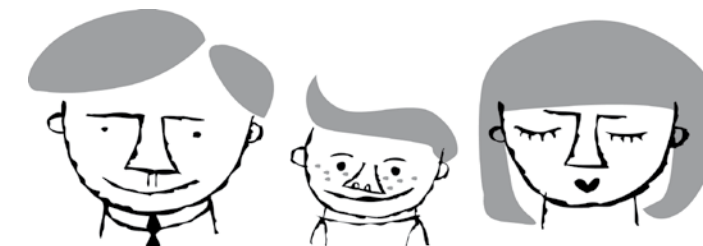
Ställ upp som volontär och se till att vi tillsammans kan erbjuda fler och ännu mer spännande aktiviteter.

Du som medlem är varmt välkommen att komma med idéer om aktiviteter som du skulle vilja att föreningen arrangerar.

Vi söker fler volontärer som vill hålla i eller hjälpa till med olika evenemang.

Styrelsen har ett begränsat antal ledamöter, och som förening hinner vi därmed inte arrangera alla aktiviteter som kunde vara kul eller intressanta att delta i.

Skulle du vilja vara med på *After work, bowling, studiebesök*, eller någon helt annan aktivitet?



Hjälp då aktiviteten att komma igång genom att ställa upp som volontär för en kväll. Om du har förslag, kontakta någon i styrelsen eller maila: hrf.linkoping@fontanen.org

Genom att bidra till en HRF-aktivitet, ger du fler hörselskadade *chansen* att umgås under trevliga former. En aktivitet kan bli en paus från det dagliga umgänget med normalhörande, där man kan ha roligt tillsammans med andra i samma situation.

Vi ses!

Nytt inom textning

I förra numret av Östergyllen berättade vi om ett studiebesök på SVT Undertext, som Hörselskadades förening i Linköping anordnat. Här kommer lite information om nyheter inom området:

SVT och TV4 samarbetar sedan förra året kring tillgänglighet. Numera behöver man bara knappa in sidan 199 på Text-TV för att få fram text på alla program, förutsatt att dessa är textade. Man använder också gemensamma symboler för att visa tillgänglighet, t ex om ett program är textat eller teckenspråkstolkat.

Regeringen har skärpt kraven på textning från och med år 2014 och för närvarande gäller följande:

- Samtliga förinspelade program på svenska ska vara textade.
- I slutet av året ska 55 % av alla direktsända program textas.
- År 2016 höjs kravet till 65 %.

Den 19 juni beslutade regeringen att en språkdata-bas för automatisk taligenkänning ska utvecklas. Denna hjälper till att omvandla tal till text och möjliggör automatisk direkttextning av TV-program.

En utbildning till direkttextare startar i augusti vid Södertörns folkhögskola. Efter utbildningen är chansen stor att man kan få arbeta som textare på SVT Undertext. För att arbeta som textare ska man vara allmänbildad och ha goda kunskaper i svenska. Man ska också vara stresstålig. Ena dagen textar man en sportsändning, nästa gång är det nyheter eller en politisk debatt. Exempel på språkfrågor som en textare kan ställas inför finns på SVT Undertexts sida på Facebook.

Vilken är din upplevelse av textning? Skriv till Östergyllen och berätta. Kontaktuppgifter finns på omslagets baksida. Skickar du e-post, använd adressen hrf.linkoping@fontanen.org

Representanter till användarråden

Dessa utses på distriktets årsmöte, personerna väljs sedan av Handikappföreningarna i Östergötland.

Kontaktuppgifter till representanterna finns på respektive föreningssida eller på baksidan. Hör av dig till någon av representanterna om du har synpunkter på hörselvård eller tolkning, om din fråga tas upp på ett möte har du möjlighet att vara anonym.

• Vårdvalsgruppen:

Representanter:
Susanna Ahlström
Marianne Eriksson
Ariann Jönsson
Peter Grahn

• Tolkanvändarråd:

Träffas två gånger om året tillsammans med Peter Strid, chef på Tolkcentralen, oftast i april och oktober.

Representanter:
Kerstin Asp Motala-Vadstena
Siw Johansson Norrköping
Åke Andersson Åtvidaberg
Anders Cedgren Norrköping
Susanna Ahlström Linköping
Peter Fischier Linköping.

• Hemsidesansvarig för HRF Östergötland

Anita Lorin

• Samrådsgrupp Hörsel

Träffas två gånger om året, oftast i mars och september. Från och med hösten 2014 gäller samrådet endast fördjupad hörselvård, vilket är en följd av införandet av vårdval.

Representanter:
Kerstin Asp Motala-Vadstena
Marianne Eriksson Linköping
Åke Andersson Åtvidaberg
Susanna Ahlström Linköping
Ariann Jönsson Norrköping.

• Kommunikationsgruppen

Gruppen arbetar i frågor om tillgänglighet för hörselskadade inom Landstinget i Östergötland.

Representanter:
Peter Fischier
Kerstin Asp
Jan-Erik Asp



HÖRSELLINJEN

www.horsellinjen.se

0771-888 000

Öppet vardagar 9-15.
Vanlig samtalstaxa.

Hörselskadades förening Mjölby

Några glimtar från våren 2014

Tisdagen den 14 januari startade vi det nya året med grötfest. För underhållningen svarade Lennart Kullander, som alltid vid sina besök hos oss bjuder på många kända "örhängen".

Tisdagen den 11 februari hade vi glädjen att återigen hälsa Rolf och Harald välkomna. De framförde på sedvanligt charmfullt sätt många kända och uppskattade sånger, några av dem komponerade av Rolf.

Lördagen den 8 mars var det dags för årsmöte. Parentation hölls för tre avlidna medlemmar. Karin Holmgren, ordförande i handikappföreningarna i Mjölby, skötte ordförandeskapet för första gången vid vårt årsmöte, och föreningens sekreterare förde protokoll. Två skrivtolkar medverkade.

Styrelsen omvaldes enhälligt och kvarstår till årsmötet 2015. Två 25-åringar, Lars-Ivan Andersson och Curt Nilsson, erhöll guldnål.

Violet och Thorvald Jangvik är sedan många år välkomna gäster vid våra årsmöten. De bjuder oss på diktläsning, vackra sånger och härlig musik. Förutom Violets piano får vi också njuta av Thorvalds munspel och även några av hans Göteborgs-minnen.

Tisdagen den 8 april var det återigen tid för "aggsexan". Vi gästades traditionsenligt av Hugogruppen, som bjöd oss på sina vackra sånger med Maj Jonsson vid pianot. Bo Windolf med sin violin uppskattades mycket.

Tisdagen den 15 april fick vi besök av vår distriktsordförande Susanna Ahlström, som besöker föreningarna för att träffa styrelser och medlemmar. Susanna besvarade vänligt alla frågor som ställdes.

Tisdagen den 27 maj företogs vår traditionella bussutflykt. Blåklintsbuss med "vår" Jocke vid spakarna körde förväntansfulla resenärer söderut mot Västervik. Var skulle lunchen intas? Det var en liten hemlighet! Vi tog oss genom Västervik och ut förbi Stegeholms slottsruin mot den idylliska Kulbacken, där Restaurang Saltmagasinet är belägen. Restaurangen är utnämnd till Västerviks bästa restaurang 2006-2013 enligt White Guide och Sveriges bästa bord. Vi serverades deras specialare, senapspanerad strömming med sallad, potatismos och hembakat knäckebröd, kaffe och kaka. Restaurang Saltmagasinet har anor från 1700-talet, och en av innehavarna berättade mycket

intressant om tiden fram till i dag.

Efter att vi rört oss lite runt på Kulbacken var det dags att anträda färden hemåt. Vi körde norrut förbi Vimmerby och mot Kisa för att så småningom inta vårt eftermiddagskaffe. Men var? Undrade resenärerna. Det var också en liten hemlighet. Så småningom passerade vi den minnesplats på vägen, där polismorden ägde rum för exakt 15 år sedan.

Vi körde vidare "mitt i södra Östergötlands vildmark", som det står i reklambroschyren för Gjestgifveri Sommarhagen. Vi bjöds där gott eftermiddagskaffe på den inglasade verandan, och ägarinnan Marianne gav oss en liten historik över den gamla prästgården.

Väl hemkomna till Mjölby tackade vi vår Jocke för en som vanligt trevlig bussutflykt under hans säkra ledning.

Hörselskadades förening i Mjölby



Höstens program i Mjölby 2014

Höstträffarna startar tisdagen den 19 augusti.

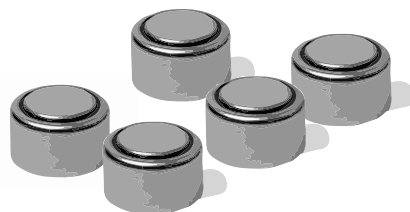
Obs! Samtliga träffar i PRO-lokalen kl 14.00, om inte annan tidpunkt anges.

Lördag 13 sept kl 13.00	Höstdfest med underhållning Rolf och Harald
Tisdag 14 okt	Månadsträff med underhållning Blåklintskören
Lördag 18 okt kl 13.00–16.00	Hörselskadades dag
Tisdag 11 nov	Månadsträff med underhållning Göran Wiberg
Tisdag 9 dec	Julfest och avslutning med underhållning Hugogruppen

Våren 2015

Tisdag 13 jan	Vårens träffar startar med Grötfest med underhållning av Lennart Kullander
----------------------	---

*Passa på att köpa batterier
på våra träffar...*



Styrelsen HRF Mjölby

E-post: svadang@live.se

Ordförande	Birgitta Svadäng Grahn	0142-809 91
Vice ordförande	Börje Gustafsson	0142-134 82
Kassör	Peter Grahn	0142-809 91
Sekreterare	Ulla Claesson	0142-343 89
Ledamöter	Margit Bylfors Curt Nilsson	0142-134 86 0142-183 16

Styrelsemöten hösten 2014

2 september, 7 oktober, 4 november och 2 december

Hörselskadades förening Motala/Vadstena

Några glimtar från vårens verksamhet 2014

Vintern rasade ut och våren kom och nu njuter vi av en fin sommar med många härliga och stimulerande aktiviteter. När vi nu summerar verksamheten för våren och alla händelser vi lämnar bakom oss, ser man att många medlemmar har varit aktiva, jobbat och kämpat för att vi ska få en förening att fungera både när det gäller verksamhet och ekonomi.

HRF Motala har hela sin verksamhet och kontor i Föreningshuset Vättersol i Varamon, där vi har tillgång till hela DHR:s anläggning och som för många av oss håller på att bli vårt andra hem. Välkommen DU också som inte redan gjort ett besök!

Glädjande är också att vår hörselkonsulent Pia Ottosson (Hör-Pia) finns hos oss och kan möta medlemmar med problem och kan ge svar och råd i olika frågor. Hon fortsätter med detta tisdagar ojämnt vecka hela året.

Året började med vår traditionsenliga grötfest och tillsammans plundrade vi julgranen.

För underhållningen stod Gun Johansson och Sture Gustavsson.

Årsmötet genomfördes lördagen 22 februari med sedvanliga mötesförhandlingar. Mötesordförande var Yvonne Hedlund och för en stämningsfull parentationen svarade Stig Sandell och Sture Gustavsson.

Vid medlemsmötet i mars hade vi besök av kören från Gullkullen, med ljuvlig sång och musik. Medlemmarna bjöds på kaffe och semla till allas förtjusning.

Påskfesten i april var en riktig höjdpunkt med lunch bestående av ägg & sill. Inte nog med god mat även underhållningen av Sega gubbar från Borensberg var något vi aldrig glömmer.

Bra information av Anneli Petersson om motion på Solgården för oss och från Livskvalité där vi kan köpa bra och handikappvänliga prylar som passar för oss med olika funktionshinder.

Vårterminen avslutades med landgång och för underhållningen svarade PRO Centralas sångkör, det har blivit tradition att PRO sjunger in våren med oss, mycket härligt!

Årets kärleksvecka avslutades på lördagen 29 mars och vem

kunde göra det bättre om inte Mikael Leonardsson med sin son så bra!!!!!!!!!!!!

Egna dikter framfördes mycket stämningsfullt av Stig Sandell och Ulf Folke Folkesson.

Vad vore våra medlemsmöten utan våra värdinnor ni är ovärderliga för allt jobb ni gör!

* * *

Hela sommaren har varit fylld av aktiviteter, allt från Boule på vår egen bana, till besök på olika resmål, som vi besökt ex. Tåkern, Övralid och Medevi Brunn.

Det viktigaste är att ingen sitter ensam, gökotta och midsommarfirande samt alla sköna stunder med god samvaro, med sång & musik med en kopp kaffe eller något gott grillat är toppen tycker vi!

Styrelsen vill TACKA alla våra medlemmar som sliter och jobbar på olika sätt i föreningen och tar hand om dem som inte orkar lika mycket för att de ska trivas.

Du vet väl om att Du är värdefull och att ingen annan är som DU.

Cirklar Startar vecka 36

Måndagar kl. 14.00–16.30	Hantverk – Tag med vad Du känner för att göra!
Tisdagar kl. 14.00–16.30	Minns Motala – Vi fortsätter även under hösten.
Onsdagar hela året kl. 14.00–20.00	Öppet Hus – Då är det bara att komma till Föreningshuset Vättersol. Alla onsdagar träffas vi för spel, god samvaro och gemenskap!
Fredagar kl. 14.00–16.30	Stavgång med efterföljande samtal



Höstens program 2014

Cirklar/aktiviteter startar vecka 36 på Föreningshuset Vättersol, Varamon.
OBS! Glöm ej bort att anmäla DIG till vårens Medlemsmöten onsdagar kl. 14.00. OBS!

Föreningshuset Vättersol i Varamon, Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

Onsdag 20 aug kl. 12.00–18.30	Studieupptakt/semesterdag på Vättersol Musikunderhållning kl. 16.00 med Ivar och Lillemor Krusenheim. Anhörigcenter tel: 0141 - 22 24 99, 0141 - 22 24 89 mail: anhorigcenter@motala.se Handikappföreningarna Motala, tel: 0141 - 23 52 12 eller till någon i HRF:s styrelse. Anmäl Dig senast 11 augusti - kostnad är 50:- och då får Du lunch, em-kaffe och grillad korv.
Onsdag 10 sept kl. 14.00–16.30	Medlemsmöte HRF information samt info om diabetes och allsång. Förtäring och lotteriförsäljning.
Onsdag 8 okt kl. 14.00–16.30	Medlemsmöte med BINGO Information, förtäring och lotteriförsäljning.
Lördag 18 okt kl. 12.00–16.00	ÖPPET HUS – Hörselskadades dag firas i Föreningshuset Vättersol (DHR-Stugan). ”Att vara hörselskadad” tag med vänner och bekanta på information och underhållning. HRF bjuder på kaffe.
Onsdag 12 nov kl. 14.00–16.30	Medlemsmöte – Räddningstjänsten informerar – allsång, förtäring och lotteriförsäljning.
Söndag 30 nov kl. 13.00	Jullunch 1:a advent – Vårdinnorna serverar hemlagat julbord. Besök gärna Motala Kyrkas adventsgudstjänst.
Onsdag 10 dec kl. 14.00–16.30	Medlemsmöte – Luciafirande med lussekaffe och lotterier. HRF information.
Nyårsafton kl. 19.00	Har vi nyårsvaka med supé – Sitt inte ensam!

2015

Onsdag 14 jan kl. 14.00–16.30	Grötfest – Då slänger vi ut julen.
---	---

Anmäl DIG alltid till Berit: 0141 – 585 12 eller Solveig: 0141 – 541 03.

VÄLKOMNA TILL ALLA VÅRA AKTIVITETER I FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL

Halvårsmöte

Lördagen 20 september 2014 kl. 14.00

Du kallas härmed till Hörselskadades förening Motala/Vadstenas halvårsmöte

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1 i Varamon, Motala

Sedvanliga mötesförhandlingar med förslag till budget och verksamhetsplan.



Hörselskadades förening bjuder på förtäring efter halvårsmötet.

Glöm inte bort att DU som medlem är en mycket viktig person i föreningen.

E-post: hrfmotalavadstena@bredband.net
Lämna dina synpunkter till styrelsen!

Föreningens kansli finns nu i Föreningshuset Vättersol (DHR-Stugan) Vindarnas väg 1, 591 72 MOTALA

Vi har öppet tisdagar kl. 10.00 – 12.00 och vill Du nå oss på andra tider slå en signal, Solveig Pettersson mobil: 070-52 30 947 eller 0141-541 03

OBS!!! Vi hälsar andra föreningar välkomna på besök vi fixar både förtäring och lokal om ni skulle vilja.

Vadstena: Solveig Johansson, Hovsvägen 18 B, Vadstena (tillhandahåller hörbatterier.)
Ring innan du kommer på besök: 0143-124 07.

Tinnitusdrabbade
(med ljud i öron och huvud).

Menières sjukdom är en öronsjukdom med hörselnedsättning, yrsel och tinnitus i sitt följe.

Hörselskadade i yrkesverksam ålder.
Har Du problem eller vill Du ha någon att fråga?
Kontakta oss alltid så hjälper vi dig vidare!

Kontakta Hörselkonsulent

Pia Ottosson på tel: 0141-22 58 78 finns på Vättersol tisdag ojämn vecka. Pia hjälper Dig med tips om olika hjälpmedel.

- Har Du svårt att höra din TV, telefon eller dörrklocka?
- ”Hur har DU det med din hörapparat och dina batterier?”

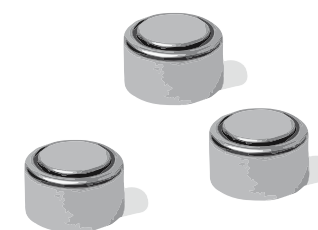
Vuxendöva

Ta kontakt med Kerstin Asp.
Texttelefon: slå 020-600 6500 till texttelefoni och begär 0141-23 38 12.
E-post: kerstin_asp@telia.com

Rabatter

- **Livskvalité**, Kungsgatan 3 D, Motala, Du får **10 % rabatt** mot uppvisande av ditt HRF kort på alla hjälpmedel för funktionshindrade, dock ej rullatorer.
- **Thords Hemma** i Motala och Thords Hemma i Vadstena ger Dig som HRF medlem **10%**
- **Dialect**, Vintergatan 23, Motala ger Dig **5-15%** rabatt på **telefonprodukter**.

*Hos oss köper du
hörapparatsbatterier
för 30 kronor.*



Styrelsen HRF Motala /Vadstena

hrfmotalavadstena@bredband.net

Ordförande	Berit Bartha	berit.bartha@hotmail.se	0141-585 12
Kassör	Stig Sandell	stigsandell39@gmail.com	0141-21 39 74
Sekreterare	Solveig Pettersson	sollan.p@telia.com	0141-541 03
Ledamot	Angelica Mörner	angelica.morner@boremail.com	0141-21 30 26
Ersättare	Bo Orvemyr		0141-538 40
	Mari Issa		070-036 21 05

Styrelsemöten hösten 2014 på Föreningshuset Vättersol, Varamon, Motala kl. 14.00:

4 augusti, 1 september, 6 oktober, 3 november, 1 december. 2015 19 januari.

HRF Motala-Vadstena har stor sorg.
Vår ordförande och vän Ann-Katrin Lindahl
har hastigt lämnat oss den 1 juli 2014.

*Nu brustit har Ditt trogna hjärta
Din kära röst för alltid tystnat har
Du lämnat oss i sorg och smärta
Men ljus och vackert står Ditt minne kvar!*

Hörselskadades förening
Norrköping med omnejd

Ordförande har ordet

Till alla medlemmar i Norrköping, Söderköping och Valdemarsvik.

Hoppas att sommaren varit till belåtenhet och att ni haft möjlighet att samla energi till den kommande hösten. Under våren fick vi flera deltagare till Vårfesten tack vare det extra medlemsbrevet. Många kom och det blev en lyckad tillställning med mycket gott att njuta av. I början på juni blev det en utflykt till Kolmårdens Djurpark. Antalet anmälningar var få men genomfördes som planerat.

Till hösten har vi höstmöte, föreläsningar, bokbord i city och på Vrinnevisjukhuset samt Adventsfesten. Vi tar julbordet från Eklundens catering och det brukar vara gott och rikligt. Dessutom kommer Lucia från Hagaskolans musikklass vilket är en upplevelse bara det. Det blir även julklappar till närvarande barn.

Föräldrar till hörselskadade barn, ni kan kontakta oss om ni vill genomföra någon aktivitet eller åka på läger med andra hörselskadade barn. Vi har budgeterat för detta. Gå ut på nätet och se om några andra föreningar i landet tänker genomföra något som ni kanske vill delta i. Vi uppmanar alla medlemmar att besöka vår hemsida och komma gärna med synpunkter om det är något ni saknar eller vill veta mer om.

Vi är många! Cirka 12 % av alla svenskar har någon form av hörselnedsättning vilket betyder att vi är ungefär 18 000 inom vårt område, vi är inte ensamma. Tillsammans kan vi ställa krav på tillgängliga miljöer även för oss.

Hälsningar
Criss Hagfeldt
ordförande

Intressegrupperna

Tinnitusdrabbade

Under hösten kommer intressegruppen Tinnitus att göra en nystart i distriktets regi. Mer information om denna grupp finns på sidan 8.

Avslappningsbad

Tisdagar kl 12.00–13.00 i bassängen på Sandbyhov.
Anmälan och upplysningar, Marianne Gredenhoff, 011-10 16 99.

Till medlemmar i yrkesverksam ålder!

Kontakta Johanna Pettersson för mer information.
Johanna: hannaajo140@hotmail.com

Vill du lära dig TSS (tecken som stöd)?

Se sidan 9.

Övrigt

Föreningen kommer att ha ett bord i stora entrén på Vrinnevisjukhuset ett flertal gånger under hösten. För exakta datum och tider, kan du ringa kansliet, titta på föreningens hemsida eller kontakta Anders Cedgren, under senare delen av augusti. För mer information, se **"Föreningslivet"** i lokalpressen. Har Du tillgång till dator, besök gärna vår hemsida www.hrf.se/norrkoping.

Hörapparatsbatterier till rabatterat pris för medlemmar, finns att köpa på HRF Norrköpings kansli och vid våra medlemsträffar. För mer information kan du också kontakta Anders Cedgren.



Verksamhet hösten 2014

Tisdag 16 sept
kl 18.00–20.00



Höstmöte - Medlemsmöte i Stora samlingssalen på Sandbyhov. Kaffe och kaka samt föreläsning av Albin Lindqvist från Östergötlands Arkivförbund (ÖLFA), om "Gåramåleri".

Vi önskar anmälan senast 12 sept. till Anders Cedgren, taltelefon/texttelefon 011-19 98 91 eller SMS till 0769-16 23 45 eller e-post till: anders.cedgren@telia.com.

Tisdag 14 okt
(Preliminärt)

Forskningsdag - En halvdag med föreläsningar av forskare m fl verksam inom hörseleområdet. Aktuella ämnen och rön. Annonsering i NT och Folkbladet cirka två veckor i förväg. Aktuellt program för dagen, plats och tid, kommer att finnas på föreningens hemsida senare under hösten och även i det medlemsbrev vi skickar ut.

Lördag 18 okt

Hörselskadades dag - Föreningen kommer att ha ett bokbord med information m m, på något av varuhusen i Norrköpings city. Exakt tid och plats kommer att annonseras i lokalpressen, på hemsidan och i kommande medlemsbrev.

Lördag 29 nov

Adventsfest - Föreningens julbord i Stora samlingssalen på Sandbyhov kl 15.00–17.30. Lucia från Hagaskolans musikklass. Sedvanliga lotterier. Julklappar till barnen. **Anmälan senast 25 nov.** till Anders Cedgren, taltelefon/texttelefon 011-19 98 91 eller sms till 0769-16 23 45 eller e-post till: anders.cedgren@telia.com

Styrelsen HRF Norrköping med omnejd

Kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), kommer att vara bemannat igen efter sommaren på tisdagar kl. 13.30–16.00, från och med 19 augusti.

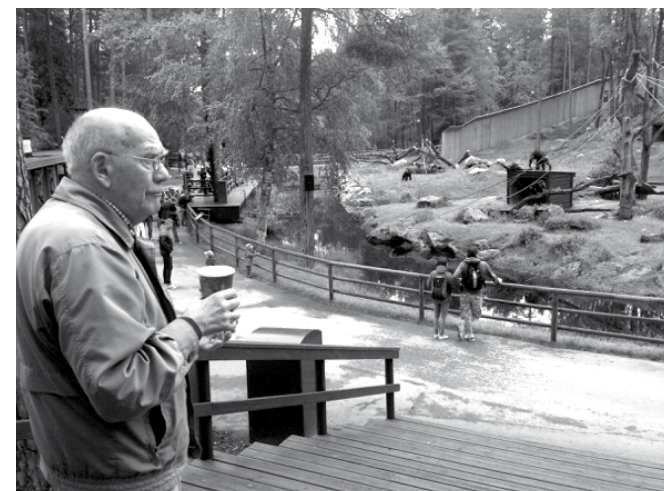
Då kan du ringa 011-12 11 40 om du har frågor eller önskar annan information. Och så kan du förstås göra ett besök på kansliet.

E-post: hrf.norrkoping@gmail.com

Besök vår hemsida. www.hrf.se/norrkoping

Ordförande	Criss Hagfeldt	criss.hagfeldt@norrkoping.se	011 -31 98 37 070-343 96 28
Vice ordf.	Johanna Pettersson	hannajo140@hotmail.com	0733-64 18 53
Kassör	Stig Bredberg	info@hso-norrkoping.org	011-16 72 52
Sekreterare	Anders Cedgren	anders.cedgren@telia.com	011-19 98 91
Ledamöter	Bo-Göran Ahl	bo-goran.ahl@telia.com	0705-71 78 87
	Karin Jonsson	karin_jonsson61@hotmail.com	011-19 98 91
	Inger Winbladh	inger.winbladh@telia.com	011-18 89 03
	Kajsa V Jakobsson	kajsavallen@hotmail.com	011-39 24 53

Kolmården - Heldagsutflykten



Börje Engdahl
Foton: Criss Hagfeldt



HRF Norrköping gjorde en heldagsutflykt till Kolmårdens djurpark. Vi hann med både åktur med linbanan och såg delfinshowen, innan vi intog buffén på Safarirestaurangen. Vi kände oss riktigt nöjda efter en dag med mycket att se och i trevligt sällskap.

Criss Hagfeldt

Med tillstånd av Kolmårdens Djurpark

Text på TV

Tills vidare finns textningen på följande TV-kanaler:

Tryck TEXT 	sidnr:
SVT 1:	199
SVT 2:	199
TV 3:	199
TV 4:	199
TV 4+:	890
TV 5 :	199
TV 7 :	890
TV 9:	199
SVT24:	199
Kunskapskanalen, Barnkanalen:	199

Du kan även få nyheterna på en textrulle, tryck **188**

Skulle programmet **ej** vara textat fastän textning är påannonserat kan du ringa till:

När det gäller **SVT 1 och 2** tel 08-784 00 00

När det gäller **TV 4** tel 08-459 40 00

Mer info om textning: tryck **699**.



Hörselskadades förening Åtvidaberg

Rapport från vårens aktiviteter

Årsmöte hölls den 12 februari. En tyst minut hölls för att hedra avlidna medlemmar. Ordförande Åke Andersson läste dikten "Grubbel" av Nils Ferlin.

Styrelsen omvaldes. Efter förhandlingarna underhöll Solvig Dahlberg och systrarna Berit Mattsson och Gunnel Berling från Björsäter. Föreningen bjöd på kaffe och smörgåstårter.

Den 2 april hölls den traditionella påskfesten i Frälsningsarméns lokal. Sofia Fälth och Erik Zentio från Rimforsa underhöll med sång och musik. Kvällen avslutades med räk- och äggsmörgås, kaffe och lotteridragning.

Vårens bussresa gick den 15 maj. 42 passagerare kunde föraren Lasse Olsson från Bankerinds Buss räkna in. Första stoppet var vid den natursköna rastplatsen vid Stora Hammarsundet där den egna matsäcken smakade bra i den sköna majsol.

Stjärnsunds gårdsbutik var nästa besöksmål. En av de 18 anställda vid gården informerade om verksamheten. Går-

den ägs och drivs av Mikael och Inga-Lill Gilbertsson. Här bedrivs växtodling på ca 1000 ha. Nötköttproduktion med ca 130 dikor med kalvar. Äggproduktion med 116000 platser för frigående höns fördelat på 6 avdelningar.

I gårdsbutiken tillhandahålls ett varierat utbud av produkter. T.ex. mousserande drycker i olika smaker. Sylt, saft, gelé och marmelad. Ost, charkprodukter, rökt fisk, mjöl och potatis.

I äggboden i anslutning till butiken kan man köpa färsk ägg från gårdens frigående höns.

Därefter var det dags för en guidad visning av Stjärnsunds slott. Slottet ligger på en högdud mellan Hammarsundet och sjön Alsen. Det började byggas år 1798. År 1823 såldes det till kung Karl XIV Johan. Oscar I sålde Stjärnsund 1851 till sin son prins Gustaf, sångarprinsen.

Efter prins Gustafs död såldes Stjärnsund till prins August, som bodde där flera somrar. 1860 såldes slottet till brukspatron Knut Cassel.

Egendomen är stamgård för svensk rödbrokig boskap, SRB. Skogen såldes 1948 till Uppsala universitet. Slottet och parken testamenterades till Kungliga Vitterhetsakademien för att det skulle bevaras som kulturminnesmärke.

Vid Stjärnsunds brygga steg vi ombord på MS Wettervik, som via Hammarsundet tog oss med på en rundtur i norra Vätterns skärgård. Under färden serverades en god lunch ombord.

Båtfärden avslutades i Askersunds hamn. Vi åkte med bussen ett kort stycke till Chokladfabriken Venus, där innehavarna lät oss provsmaka sitt delikata sortiment av handgjorda praliner. Vi köpte givetvis en hel del godsaker med oss hem.

Eftermiddagskaffet drack vi i Klockargårdens servering i Hembygdsparken i Askersund.

Hemresan gick via nya bron i Motala.

Åke Andersson

Program hösten 2014

Onsdag 24 sept kl. 17.00

Höstmöte i Frälsningsarméns lokal. Underhållning. Anmälan senast **22 september** till Ulla-Maj, tel. 126 83.



Lördag 18 oktober

Hörselskadades dag i Frälsningsarméns lokal. Föreningen bjuder på kaffe och hembakade bullar.

Fredag 5 december kl. 17.00

Julfest i Frälsningsarméns lokal. Underhållning. Gröt och skinksmörgås. Medtag julklapp. Anmälan till Ulla-Maj **senast den 3 december**, tel. 126 83.

Hjärtligt välkomna!!

Styrelsen HRF Åtvidaberg

Epost: ake.andersson@atvidaberg.se

Ordförande	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	0120-600 33
Vice ordf.	Allan Petersson		0120-128 97
Kassör	Birgitta Kammeby		0120-100 77
Sekreterare	AnneMaj Smedberg		0120-136 55
Ledamöter	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
	Edith Swärd		0120-131 77
Ersättare	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson		0120-132 01
	Sven Wessman		0120-102 09
Hedersledamot	Margaretha Johansson		0120-350 04



Foto: KG Ahström

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar. **Är du i behov av skjuts**, säg till om det, när du anmäler dig. Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

Batterier kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10-11, första fredagen i varje månad.

Du får **10 % rabatt** på ordinarie priser, när du handlar på Flügger, Gropen eller Thylls.



Information från Tolkcentralen

Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvaktning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS-Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta
- Plats och adress
- Vad tolkningen gäller
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss
- Särskilda önskemål
- Tolkmetod — Skrivtext- eller TSS-tolkning

Hur gör du dina beställningar?

Via taltelefon

010-103 78 90

Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

Via texttelefon

010-103 78 95

Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

Det är bra

Att beställa tolk i **så god tid** som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

Mer information om "Landstingets
Tolktjänst" på sid 8.

Akuttolkning icke kontorstid

010-103 78 90. Från texttelefon ring via
ENIRO förmedlingstjänst.

Via mail

tolkcentralen@lio.se hela dygnet

Via bildtelefon

tolkcentralen.ostergotland@.sip.nu

Via hemsidan

www.lio.se/rc/tolkcentralen

Via fax

013-12 33 52

Hur du avbokat din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070-541 64 84. Det är viktigt att du avbokat så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

Ordförande Menière

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Vice ordförande

Mjölby

Yrkesverksamma

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

Kassör

Åtvidaberg

Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal 1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Sekreterare

Menière

Ariann Jönsson
Sankt Persgatan 36
602 33 Norrköping
ariann_jonsson@hotmail.com
073-3162815

Vice sekreterare

Linköping

Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@telia.com
070-306 38 67

Studieansvarig Vuxendöva/CI

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

CI/Vuxendöva

Peter Fischier
Middagsgatan 96
589 53 Linköping
pelle62@gmail.com
Sms: 070-494 66 22
013-15 06 24

Ledamot

Motala/Vadstena

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

Ledamot

Norrköping

Tinnitus

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Ledamot

Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
612 37 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
58236 Linköping
adamssonbo@gmail.com
070-522 02 56

Revisor

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
602 14 Norrköping
hannajo140@hotmail.com
073-364 18 53

Revisorsersättare

Stig Bredberg
info@hso-norrkoping.org
011-16 72 52

Valberedning

sammankallande

Jan-Erik Asp,
Torpavägen 68
591 46 Motala
jan-erik-asp@telia.com
072-732 11 50

Hemsidesansvarig

Anita Lorin
Härnegatan 94
59074 Ljungsbro
anita.lorin@comhem.se

Returadress:

Föreningshuset Fontänen

Västravägen 32

582 28 Linköping



Ut och res Viking !

VI
HAR MONTERAT
HÖRSLINGOR
OMBORD PÅ
VISSA AV VÅRA
BUSSAR.



Nyhet !

Buss för 25 personer.

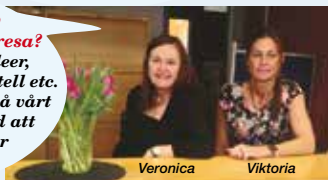
Vi har inför våren investerat i en helt ny buss, en liten men med samma utrustning som våra stora bussar. Fällbara fätöljer, WC, DVD, AC, 220 V. Nästan lika bekväm som en stor buss.

Men till ett lägre pris.

Perfekt för den lilla gruppen.



Vill ni ha hjälp med att planera er resa? Vi hjälper er med ideer, bokning av luncher, hotell etc. Vi är 4 st som jobbar på vårt kontor/resebutik med att serva våra kunder på bästa sätt.



facebook

Vi finns på Facebook
[www.facebook.com/
groups/162267070563807/](http://www.facebook.com/groups/162267070563807/)



HRF Östergötland

EUROPARESOR

Berlin	7/8, 11/9, 2/10	4D
Bremen oktoberfest	23/10	4D
Skottland Tattoo	17/8	5D
Rom	20/9	5D
Prag	23/8, 20/9	6D
Gardasjön	22/9	6D
Södra England Flyg/Flyg	14/7	7D
Bodensjön	28/6, 23/8	7D
St Petersburg	1/9	7D
Rhen-Mosel	13/9 6D, 4/10	7D
Polen	19/7, 23/8	8D
Kirchberg	19/7, 16/8, 1/9	8D
Ungern Győr	30/8	8D
Altenmarkt	30/8	8D
Uttendorf Vandringsresa Härliga Österrike	27/9	8D
Paris med Moseldalen	10/9	8D
England Cornwall Flyg/Flyg	14/9	8D
Normandie	15/9	9D
Skottland Whisky Flyg/buss	22/9	9D
Transylvanien	16/8	12D

Viking
BUSS & FLYG

Adress: Nygatan 32 • 582 19 Linköping
Tel: 013-14 15 16 • info@vikingbuss.com
Besök oss på vår hemsida: www.vikingbuss.com