

Östergyllen

EXTRA

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 39 Nr 2 april 2015



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Finspång

Kinda

Linköping

Mjölby

Motala

-Vadstena

Norrköping

-Söderköping

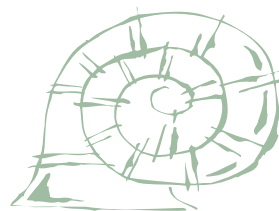
-Valdemarsvik

Åtvidaberg

Inbjudan till temakväll för yrkesverksamma

Hörselskadad i Arbetslivet

**Vilken hjälp kan man få
och vems
är ansvaret?**



Siverth Gauffin från
Arbetsförmedlingen för hörsel-
skadade informerar om vilka stöd
och insatser hörselskadade kan
erhålla samt går igenom ansvars-
områden för olika myndigheter.

Medverkan av
Anders Nordström från
Hörselskadades Riksförbund

Tisdagen den 5 maj kl 18-20.30

Låter det intressant?
För frågor hör av dig till Anna Gryszkiewicz,
e-post: gryszkiewicz.anna@gmail.com

Fika finns till självkostnadspris.
Allergi? Hör av dig till Anna G.

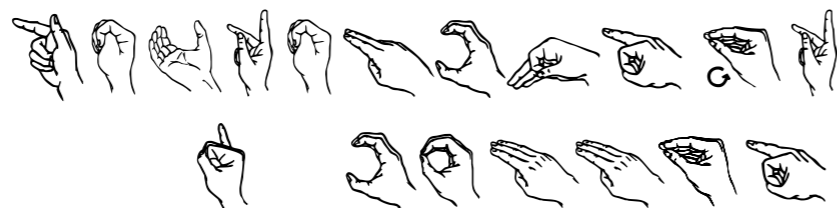
För mer information:
www.hrf.se/ostergotland

Vagnhallen, Fontänen
Västra vägen 32, Linköping

Skrivtolkning och
hörselslinga finns



Välkommen!



Varför läsa teckenspråk, ingen jag känner kan ju?

- Om du lär dig, så blir det en till som kan.
- Att gå en kurs, är ett utmärkt sätt att hitta andra att öva med och få information om teckencaféer mm.
- Även små kunskaper kan vara användbara. Det räcker med handalfabetet för att någon ska kunna bokstavera ett namn eller ovanliga förkortningar som är svåra att höra.
- För att få nya språkkunskaper och upptäcka hur ett visuellt språk fungerar.
- För att kunna ta hörapparat- och CI-haverier med ett leende.
- Vi har roligt!

Teckenspråk i Sommar

Målgrupp: vuxna hörselskadade
Inga förkunskaper krävs, kursdagarna är heldagar.

Tid och plats: 22-26 juni 2015, Öronkliniken, plan 11, US, Linköping.

Dessa fem dagar kommer innehålla teckenspråksträning i olika former. Detaljerat program

kommer senare. Teckenspråklärare är Anita Ödenhed.

Anmälan: Via mail till Teckenspråklärare: anita.odenhed@regionostergotland.se

OBS! Ange namn och adress samt eventuella förkunskaper, allergier

Minimum 10 deltagare anhörig deltar i mån av plats.

Sista anmälan 30/4.

Kostnad: 300 kr/ deltagare. I priset ingår fika fem dagar samt en lunch.

Välkomna!



HRF Kinda

Torsdag 14 maj GÖKOTTA – Korvgrillning m m. Tid och plats meddelas senare.

Tisdag 9 juni Lokalen är öppen, sen stängt för sommaruppehåll.

HRF Linköping

Onsdag 20 maj kl. 18.00-20.30 Vegesacks 371 Fontänen **SOS International** – Vad är SOS International om du blir sjuk i utlandet? Madelaine Pavlidis berättar vem som har rätt att nyttja SOS, hur man får kontakt med dem, hur man åker hem med hjälp av en sjuksköterska/läkare, och hur vi hörselskadade enklast kan få kontakt med SOS International på utlandsresor. *Temakvällen är öppen för alla HRF medlemmar i länet och anhöriga.*

Lördag 6 juni Vi firar nationaldagen – med HRF Motala-Vadstena på Vättersol med olika aktiviteter som boule, strandpromenad längs Vättern m m. Grillad korv och kaffe till självkostnadspris. Samåkning dit i bilar eller via kollektivtrafik. Ring Anita på 013-651 81 eller mejla anita.lorin@comhem.se för anmälan och närmare upplysning om tider. Meddela om du har plats för fler om du tänker åka bil.

Distriktets årsmöte

På distriktets årsmöte var Anita Jernberger ordförande. Anita är politiker i Folkpartiet och är regionråd och ordförande i den nya regionutvecklingsnämnden som ska verka för att öka regionens attraktivitet inom områden som näringslivsutveckling, sysselsätt-

ning, kultur och folkhälsa. Anita talade på årsmötet om tillgänglighet för oss hörselskadade när det gäller kulturella evenemang. Hon vill gärna ha in våra synpunkter på om tillgängligheten inte har fungerat. Skicka i så fall ett mejl till Anita med uppgifter om

evenemang, tidpunkt och vad som inte fungerat. Du kan också kontakta distriktet eller din förening så förmedlar vi dina synpunkter. anita.jernberger@regionostergotland.se

HRF Mjölby

Tisdag 26 maj Bussresa

Tisdag 2 juni Sista sammankomsten – före sommaruppehållet

HRF Motala-Vadstena

Måndag 27 april kl. 10.00 Städdag – på Vättersol och därefter förtäring.

Onsdag 29 april kl. 14.00 BINGO – med Lars Eklund.

Torsdag 14 maj kl. 10.00 Vi åker till Tåkern – med samling vid Föreningshuset Vättersol. Kom - vi fixar allt!

Torsdag 21 maj kl. 10.00 Följ med på en båttur – med Kung Sverker. Kostnad för resa och mat 580:-/person. Till lunch välj på fläskfilé eller lax. Anmäl Dig *senast 7 maj* till Göran Eklund 0141 - 51556 eller till någon i styrelsen.

Tors-Fred 27-28 maj Hälsodagar – med må bra föreläsningar, underhållning och överraskningar.

Lördag 6 juni kl. 09.00 Gökotta – vi firar nationaldagen på Vättersol och börjar med att spela boule. Förtäring under dagen till självkostnadspris. Besök av HRF Linköping.

Midsommarafton 19 juni kl. 13.00 Midsommarfest – vi bjuder på sill och potatis. Grillafton! Var och en ansvarar för sin egen grillning. Underhållning under dag/kväll.

Onsdag 29 juli kl. 14.00 En särskild inbjudan – till våra äldre medlemmar som inte alltid kan vara med oss, då vill vi träffa er. Vi hämtar DIG!

Sommaraktiviteter – har vi varje onsdag från maj kl. 14.00, då det är boule och vi fikar tillsammans.

Vi planerar även för allsång – i vår underbara trädgård varje onsdag kl. 16.00 under juli månad. Utflykter kommer vi göra även denna sommar till Farfarstugan, Medevi Brunn m.fl.

Augusti – Följ med på "Vår hemliga resa i augusti" då kommer mycket att hända!

Tag del av våra aktiviteter, kom till oss!
Ring till någon i styrelsen om du vill ha hjälp!
Anmäl ditt deltagande till de olika arrangemangen.

Returadress:

HRF Östergötland
Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping



HRF Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik

Vid föreningens årsmöte den 31/3 togs det formella beslutet att ändra namn på föreningen från **HRF Norrköping med omnejd till HRF Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik.**

Och för att dessutom uppmärksamma det lite extra, kommer det att bli föreningsmöten i både Söderköping och Valdemarsvik denna månad.

Alla, dvs även de som inte är medlemmar är välkomna, eftersom vi önskar nå ut med information om föreningen och vad vi kan hjälpa till med, till fler.

22 april Föreningsmöte – på Funkishuset i Valdemarsvik.
kl. 18.00-20.00

25 april Föreningsmöte – på Stinsen i Söderköping.
kl. 10.00-12.00

Tisdag 2 juni Föreningsmöte på Sandbyhov (Hagaborg) i Norrköping.
kl 18.00 - 20.00
Besök av tekniker Kennet Hallberg från Vrinnevisjukhusets hörselvård, som visar och berättar om diverse hörhjälpmedel.

Till hösten **Vårutflykt** - Den årliga utflykten är uppskjuten till hösten, när högsommaren passerat. Detta hoppas vi gör att fler har möjlighet att följa med. Vi återkommer med datum och destination Har ni något särskilt förslag eller önskemål kring resmål, hör gärna av er.

HRF Åtvidaberg

Torsdag 21 maj **Bussresa** – Resans pris på 320 kronor är subventionerat. Deltagande gäller i första hand för medlemmar. Anmälan är bindande och ska göras till Allan, senast den 4 maj. Allan nås på telefon 0120-128 97 kl. 09-00 – 12.00.

Onsdag 10 jun **Vårutflykt till Smedstorp**, med avresa kl 17.00. Var och en tar med sig egen kaffekorg. Vi grillar korv som föreningen bjuder på. Vi hoppas på fint väder och trivsam samvaro.

Väl mött önskar Hörselskadades förening i Åtvidaberg.



facebook

Vi finns på Facebook.

Sök oss på:

HRF Östergötland

