

Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 40 Nr 1 januari 2016

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala
-Vadstena
Norrköping
-Söderköping
-Valdemarsvik
Åtvidaberg



- ◆ Årsmöte i distriktet HRF Östergötland
- ◆ HRF Kongressen 2016
- ◆ Hörselskadade i Yrkesverksam ålder
- ◆ Föreläsning - Färäldrar till hörselskadade barn
- ◆ Stiftelsen Christina Nilssons Minnesfond
- ◆ Teknikkväll - Hörselslingan fungerar



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45,
587 25 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post:
hrf.ostergotland@gmail.com
ahlsus@hotmail.com

Annonsansvarig

Anita Lorin
anita.lorin@comhem.se
013-651 81

Redaktion

Anders Cedgren
Marianne Eriksson
Peter Grahn
Anna Gryszkiewicz
Anita Lorin
Anneli Axelfur

Grafisk formgivning

Peter Fischier

Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

Manusstopp

Aprilnummer 28 mars 2016

Utgivning senast v 17, 2016

E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslagsfoto

Ulla Johansson, ordf. i HRF Finsspång
på medlemsmöte

Styrelsen

Förteckning över styrelseleda-
möterna, med kontaktuppgifter,
finns på sid 35.

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

Bankgiro

5093-6232

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet	3
Kallelse till årsmöte distriktet HRF Östergötland	4
HRFs kongress 2016	5
Förbundsmötet i november 2015	6
Kontaktuppgifter till hörsselföretagen	6
Hörselskadade i Yrkesverksam ålder	7
Vårdvalet - att skaffa hörapparat	8
Stiftelsen Christina Nilssons minnesfond	9
Föreläsning - Föräldrar till hörselskadade barn	9
Menièreträffar, Teckencafé	10
TSS-kurser, CI-träff, Är du bekant med...	11
Vilsen i samhället? – Brukarstödcenter	12
Se om hörselslingan fungerar	13
Textning på TV - Texttelefoni	14
Representanter till användarråden	14
Kalendarium för distriktet våren 2016	15
Information från Tolkcentralen	34
Distriktets styrelse	
med ledamöternas kontaktuppgifter	35
Vimmelbilder Styrelsehelgen 3-4 okt	3, 7, 12, 28, 36

AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA

Finsspång	16-17
Kinda	18-19
Linköping	20-22
Mjölby	23-24
Motala-Vadstena	25-28
Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik	29-31
Åtvidaberg	32-33

Komma i kontakt med SOS international

- **Kontakta SOS Internationals nordiska larmcentral i Danmark:**
+45 7010 5050.
- **Sms efter en första muntlig kontakt:**
+45 4030 7750
- **Mail: sos@sos.eu**

Distriktsordförande har ordet

Ordföranden har ordet

Så här i början av 2016 vill jag önska er alla ett fortsatt Gott Nytt 2016!

Ett år som för HRF:s del kommer att präglas av Kongressen i maj i Linköping. Förbundsstyrelsen har under hösten skickat ut sina förslag på nytt handlingsprogram och på ändringar i stadgarna. Ett förslag på en egen värdegrund för HRF har tagits fram och alla dessa olika förslag har föreningar och distrikt haft möjlighet att tycka till om, genom att i sin tur skicka in motioner. Från HRF i Östergötland är ett tjugotal motioner framtagna av medlemmar, föreningar och från distriktsstyrelsen. De tar upp stort och smått inom olika områden som alla har betydelse för oss med hörselnedsättning och för hur HRF ska fungera.

En helg i oktober hölls distriktsmötet och i samband med detta åkte representanter från fem av våra sju föreningsstyrelser med på ett styrelseseminarium på en av Finlandsfärjorna. Vi hann med mycket under de 24 timmar vi var iväg, både med att umgås och ha trevligt tillsammans men

också med mycket diskuterande. Förbundets förslag inför kongressen var en av punkterna på dagordningen, en annan mycket viktig diskussionsfråga var hur vi ska öka samarbetet mellan föreningarna i distriktet. Alla var helt överens om att vi vill träffas mer över föreningsgränserna och hitta på saker tillsammans. Sedan tidigare gäller att alla arrangemang som anordnas i någon av föreningarna är öppna för alla medlemmar i distriktet. Sammantaget finns många olika aktiviteter att besöka i distriktets alla föreningar!

Ett av förslagen som kom upp under styrelseseminarier var att försöka spela in eller via nätet direktsända föreläsningar som distriktet och föreningar anordnar och att kunna visa dessa på andra orter så att fler ska kunna ta del. En arbetsgrupp kommer att tillsammans med ABF och Tolkcentralen arbeta fram ett förslag på en lösning så att vi ska kunna genomföra detta på ett tillgängligt sätt.

Under 2016 hoppas jag att vi alla hjälps åt att anordna tillgängliga



Foto: Peter Fischier

möten och arrangemang. När HRF är arrangör, oavsett om det gäller distriktet eller en förening, ska vi alltid se till att ha en fungerande slinga, ett fungerande högtalarsystem och skrivtolkning. Ibland kan det vara lite osäkert om skrivtolkning verkligen behövs men bara genom att vi har tolkade arrangemang visar vi att tolkning finns och hur det fungerar. Jag tror att många med hörselnedsättning inte har en aning om att servicen finns. Än mindre att den är kostnadsfri för individen och för föreningar när det gäller fritidstolkning.

Jag hoppas att vi ses på någon HRF-aktivitet i vår!

Susanna Ahlström
Distriktsordförande



Kallelse till Årsmöte samt Styrelseseminarium för HRF Hörselskadades distrikt i Östergötland

Lördag 9 april 2016

Preliminära tider: 9.30 – 16.30

Kyrkans Hus, S:t Olofs församling, Nya Rådstugugatan 7, Norrköping



Värd för dagen är HRF Norrköping–Söderköping –Valdemarsvik i samarbete med HRF Östergötland

Under dagen kommer förutom årsmöte att anordnas styrelseseminarium för ombud och observatörer som ska delta i kongressen. Frågor för seminariet är; Hur går en kongress till? Hur ska ombuden förhålla sig till de olika förslagen och motionerna?

Vad är observatörernas roll?

Inför seminariet ska alla som deltar ha satt sig in i utsänt kongressmaterial.

Distriktet står för kostnader för resa och lunch för ombuden.

Observatörer till distriktets årsmöte betalar 50 kr för lunch samt bekostar egen resa.

Anmälan senast 9 mars till hrf.ostergotland@ostergotland.se med namn och fullständig adress till samtliga som ska delta.

Anmäl även eventuella allergier.

VÄLKOMNA!

Förslag på ärenden att ta upp på Årsmötet ska skickas in av föreningarna senast fyra veckor före Årsmötet.

1. Mötets öppnande
2. Stadgeenligt utlysande
3. Dagordningen
4. Upprop av ombud samt fastställande av röstlängd
5. Val av årsmötesfunktionärer
6. Verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Ansvarsfrihet
10. Distriktets fond, ekonomiska redovisning och revisionsberättelse samt ansvarsfrihet
11. Motioner
12. Stadgeenliga val
13. Val av valberedning
14. Distriktsmöte 2016, antal ombud, plats, datum
15. Information
16. Nya frågor
17. Mötets avslutande

Skrivtolkning finns tillgänglig under mötet. Och fungerande teleslinga finns i lokalen.



HRFs kongress 2016

Den 27-29 maj 2016 är det dags för HRF-kongressen i Linköping. Då samlas hundratals ombud från föreningarna runt om i landet för att diskutera och fatta beslut om HRFs framtida färdriktning.

Kongressen äger rum vart fjärde år och är HRFs högsta beslutande församling – ett slags ”HRF-riksdag”. De som har rösträtt på kongressen kallas ombud. De utses av HRFs föreningar; ju större föreningar desto fler ombud. Ombudens uppgift är att ta tillvara medlemmarnas – och i förlängningen alla hörselskadades – intressen.

Enligt förbundsstadgarna § 5 Kongress och § 5.2 Deltagare, står:

- att föreningarna utser ombud för varje påbörjat trehundra registrerade medlemmar per den 30 september året innan kongressen äger rum och för vilken avgift betalas.
- Distriktsstyrelsen har rätt att utse en representant till kongressen.

För HRF Östergötlands föreningar gäller följande:

- Föreningen i Finspång har 56 medlemmar och får utse 1 ombud,
- Föreningen i Kinda har 217 medlemmar och får utse 1 ombud,
- Föreningen i Linköping har 281 medlemmar och får utse 1 ombud,
- Föreningen i Mjölby har 73 medlemmar och får utse 1 ombud,
- Föreningen i Motala–Vadstena har 147 medlemmar och får utse 1 ombud,
- Föreningen i Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik har 211 medlemmar och får utse 1 ombud,
- Föreningen i Åtvidaberg har 237 medlemmar och får utse 1 ombud.

Totalt får distriktet utse 7 ombud, samt en representant från distriktsstyrelsen till kongressen. Totala antalet medlemmar i distriktet per den 30 september 2015 är 1214 medlemmar.

Kongressen fattar beslut om HRFs verksamhet, inriktning och åtgärder inför framtiden.

Kongressen ska även välja för-

**STARK
SYNLIG
HÖRSELSMART**

Hörselskadades kongress 2016 • 27-29 maj

bundsordförande, förbundskassör och övriga ledamöter till förbundsstyrelsen, samt revisor och valberedning.

Vid kongressen 2016 ska ombuden bland annat ta ställning till förslagen på handlingsprogram 2017 – 2020, medlemsavgifter 2017 – 2020, revideringar av stadgar samt en värdegrund för HRF i framtiden.

Till kongressen lämnas motionerna in digitalt via ett webbaserat formulär och ska vara förbundet tillhanda senast den 26 november 2015.

Ett antal medlemmar i HRFs föreningar i Östergötland har lämnat totalt 21 motioner till kongressen, varav 4 motioner gäller förbundsstyrelsens förslag på ändringar i stadgar och värdegrund samt 1 nygammal motion (motion 302/2012).

Distriktsstyrelsen biföll samtliga föreslagna motioner på styrelsemötet den 29 oktober 2015 och samtliga motioner har även bifallits av föreningarna.

Förbundets information är hämtad från intranätet och inbjudan till föreningarna.

Bo-Göran Ahl

Förbundsmötet i november 2015

Eftersom Kongressen 2016 kommer att hållas i Linköping på Konsert & Kongress, hölls senaste förbundsmötet i Linköping och i just dessa lokaler. Efter en rundvandring med en guide som berättade hur man planerar inför evenemanget, framstod valet av att förlägga kongressen i Linköping ännu mer givet.

En stor del av tiden på förbundsmötet ägnades åt kongressen. Bland annat diskuterades förbundsstyrelsens olika förslag och föreningarnas reaktioner på dessa. En viktig fråga som också togs upp var bytet av förbundsordförande. Under våren kommer representanter för föreningarna att få

möjlighet att på olika möten runt om i landet, träffa de ordförande-kandidater som valberedningen lägger fram.

En nyhet för Kongressen 2016 är att mötet kommer att skötas elektroniskt till stor del. Alla ombud kommer att via surfplattor kunna ta del av allt material, lägga in yrkanden, begära ordet med mera. Det kommer att finnas gott om möjligheter att få hjälp för den som inte är så van. Flera andra förbund, så som PRO, har använt detta system vid sina kongresser och har bara positiva omdömen. Jag ser själv stora fördelar med systemet och tror att det blir lättare att ha allt mate-



Hans Ericson, generalsekreterare, Monika Steo, sammanställande i valberedningen, Jan-Peter Strömberg, förbundsordförande

rial samlat och att hitta det man söker. Den som vill veta mer om denna mötesteknik kan gå in på www.easymeet.se och läsa mer.

Förbundsmötet som hålls i november, är precis som distriktsmöten och föreningsmöten som hålls på hösten, ett samrådande

möte för verksamhetsplan och budget för kommande år. År 2016 är sista året att verkställa det som beslutades på Kongressen 2012. Förbundet har en god ekonomi och verksamhetsplanen har ett digert innehåll och tyngdpunkten ligger på kongressen.

Susanna Ahlström

Kontakuppgifter till hörsselföretagen

Region	Linköping	Hörselvården Universitetssjukhuset	HorselvardenUsSc@regionostergotland.se	010-105 99 60	Tel.tid: M-T 8.00-11.00, Fre 9.00-11.00,
	Östergötland	581 85 Linköping			
	Motala	Hörselvården Motala Lasarett B-Huset	HorselvardenUsSc@regionostergotland.se	010-105 99 60	
		591 85 Motala			
	Norrköping	Hörselvården Vrinnevisjukhuset	HorselvardenUsSc@regionostergotland.se	010-105 94 18	Tel.tid: M-F 7.00-11.00
		601 82 Norrköping			
Audionomerna	Linköping	Audionomerna c/o Öron-Näs-Halspolikliniken	info@audionomerna.se	0200-11 14 50	
		Klostergatan 42			
		582 23 Linköping			
	Norrköping	Audionomerna Hantverkaregatan 51	info@audionomerna.se	0200-11 14 50	
		602 45 Norrköping			
	Vadstena	Audionomerna Jungfruvägen 5	info@audionomerna.se	0200-11 14 50	
		592 32 Vadstena			
Avesina	Norrköping	Avesina Hörsel Drottninggatan 66	horsel.norrkoping@avesina.se	011-470 74 20	
		602 32 Norrköping			
Hörseltjänst	Norrköping	Hörseltjänst i Norrköping	norrkoping@horseltjanst.se	011- 496 01 48	
		Generalsgatan 47, Norrköping			
		Vi finns korsningen Hantverkargatan/Generalsgatan.			

Hörselskadade i Yrkesverksam ålder

Bakgrund

I dag finns det ungefär 1,4 miljoner människor i Sverige som har en hörselskada som påverkar deras vardag. Över hälften är i yrkesverksam ålder.

Kontaktperson

Vid HRF Östergötlands årsmöte 2015 fick jag förtroendet att bli kontaktperson för yrkesverksamma inom distriktet. Vem är då jag?

Jag heter Marianne Eriksson och jobbar som systemingenjör. Min hörsel började försämrats i 20-årsåldern och problemen blev uppenbara under min studietid. Det var inte förrän efter ett antal års yrkesarbete med sviktande hörsel, som jag sökte hjälp och fick hörapparater.

Då blev jag medlem i HRF med förhoppningen om att jag skulle träffa andra i samma situation. Jag visste ingenting om hörselskador och ingen i min närhet hade samma problem.

Vision

Det är lätt att känna sig ensam när man brottas med de olika problem som kan uppstå när man har en hörselskada. Alltifrån stress och trötthet på grund att man måste anstränga sig för att höra till att man inte hänger med i sociala sammanhang, t ex fikaraster på jobbet. Jag skulle önska att HRF kan skapa mötesplatser för oss i yrkesverksam ålder. Diskussionsgrupperna om hörsel på Facebook vittnar om att det finns ett behov av att utbyta erfarenheter. Det kan t ex handla om alltifrån temakvällar med inbjudna föreläsare till spontana sociala aktiviteter, alla givetvis tillgängliga. Kontakta mig på e-post marianne.eriksson@bahnhof.se om ni vill vara med eller om ni har förslag på aktiviteter som vi borde ha för yrkesverksamma.

Marianne Eriksson



Vårdvalet - att skaffa hörapparat

Att testa sin hörsel

Alla bör testa sin hörsel regelbundet. Ett enkelt sätt att kontrollera om man behöver göra en ordentlig hörselundersökning hos en audionom, är att göra ett hörseltest på www.hrf.se/HRFs-horseltest eller att ladda ned en app "Hörseltestaren" till sin smarttelefon och göra testet där.

Det behövs ingen remiss för att göra en hörselundersökning. Man bokar själv tid på någon av Regionens hörselmottagningar eller hos något av de privata alternativ som finns i länet. (Se information om kontakttuppgifter på föregående uppslag).

Att välja hörapparat

Det finns olika märken och olika varianter av hörapparater. Vilken apparat och vilket märke som passar beror exempelvis på vilken sorts hörselnedsättning man har. Audionomen har kunskap om detta och som patient har man möjlighet att prova olika lösningar innan man bestämmer sig. Man måste låta utprovningen få ta lite tid.

Regionen har precis skrivit ett nytt avtal om upphandling av hörapparater. Oavsett om man vänder sig till Regionens mottagning eller till en privat mottagning för att få hörapparater, finns samma sortiment till samma pris. Det är ett brett sortiment som täcker de allra flestas behov. En utprovning av hörapparat kostar 500 kr

per öra. För den som på grund av sin hörselnedsättning behöver en annan hörapparat än vad som erbjuds, finns möjlighet att gå utanför Regionens sortiment. Även i detta fall gäller 500 kr per hörapparat och utprovning.

Utprovning

Under utprovningen gör man ett flertal besök hos en audionom. Olika hörseltest ska göras, olika hörapparater ska kunna testas, hörapparat ska provas ut, hörparaten ska ställas in och justeras. Samtal ska också föras om hur hörselsituationen ser ut för den som söker hjälp. Vilka situationer är problematiska? Finns det situationer man undviker på grund av hörseln? Hur fungerar TV, radio och telefonsamtal? Ett bra tips är att inför sina möten med audionomen skriva ner vilka situationer som är svåra och i vilka situationer det fungerar bra.

I samband med utprovningen ska man också få information om vad hörselnedsättningen innebär och hur man kan utveckla strategier för att höra bättre. Den som är i yrkesverksam ålder kan också behöva information om arbetstekniska hjälpmedel.

Vad händer sedan

När man fått sina hörapparater gäller det att vara envis och använda dem. För en del nya hörapparat användare är det jobbigt att ha hörapparaterna på, plöts-

ligt är det många ljud som man inte hört på länge som återigen hörs. Då behöver hjärnan tid att lära sig att höra ljuden igen och att kunna förstå vad det är för ljud som hörs. För andra hörapparat användare fungerar hörselapparaten ganska bra från första början och det går snabbt att vänja sig vid den nya ljudbilden. För de flesta krävs lite tålamod och vilja att verkligen använda hörapparaterna i olika ljudsituationer och så mycket som möjligt för att vänja sig.

Om man haft sina hörapparater ett tag och inte är nöjd med hur de fungerar är det viktigt att gå tillbaka igen, ibland flera gånger, tills man är nöjd och tillsammans med audionomen har hittat inställningar som fungerar. Hörapparater kan aldrig ge tillbaka en perfekt hörsel men oftast kan man få en bättre hörsel och möjlighet att via sina hörapparater använda ytterligare hjälpmedel.

För vårdvalsgruppen
Marianne Eriksson

Testa hörseln

på

www.hrf.se/HRFs-horseltest
eller att ladda ned en app
"Hörseltestaren" till sin smart-
telefon och göra testet där.

Stiftelsen Christina Nilssons Minnesfond

HRF Östergötland har det stora nöjet att meddela att en stiftelse till minne av Christina Nilsson, tidigare ordförande i distriktet och mycket aktiv i hörselfrågor, har upprättats på initiativ av Christinas dotter Carina Perenkrantz. I styrelsen för stiftelsen ingår representanter för HRF Östergötland tillsammans med Carina.

"Stiftelsens ändamål skall vara att dela ut stipendier till personer som önskar förkovra sig eller utbilda sig med anknytning till HRF Hörselskadades distrikt i Östergötland arbetsområde."

Ansökan:
Medlem i HRF, boende i Östergötland, har möjlighet att ansöka om ett stipendium på 5000 kr. Besked om vem som tilldelas stipendiet lämnas senast i maj månad.

I ansökan ska förutom personnummer, fullständigt namn och adress anges till vilken utbildning eller förkovran som stipendiet är tänkt att användas. En kortare beskrivning av sökanden och en motivering till varför ansökan skickas in är också önskvärd.

Ansökan ska senast den 1 mars 2016 skickas in till;

Stipendium
HRF Hörselskadades distrikt i Östergötland
Västra Vägen 32
58228 Linköping

Frågor besvaras via mejl:
hrf.ostergotland@gmail.com

Ett stort tack till Carina Perenkrantz som genom sin pengagåva ger möjligheten att årligen dela ut ett stipendium till någon av våra medlemmar!

Föräldrar till hörselskadade barn – föreläsning

Föräldrar och anhöriga till hörselskadade barn och även andra intresserade i HRF:s distrikt Östergötland

Hälsas välkomna till föreläsning onsdag 20 jan. 2016 17.30 - 20.30

Lokal: K3 CAMPUS NORRKÖPING (ingång från Kungsgatan 40, mitt emot Skvallertorget)

Föreläsare: Psykolog Jan Andersén från Sahlgrenska Göteborg pratar om hörselskadade barns utveckling

Även tid för frågestund och någon förfriskning.

Vid ev. frågor maila: gunnjoha@hotmail.com

VÄLKOMMEN på välbesökt "utbildningsträff" för hela distriktet!

Fri entré



Föreläsningen
skrivtolkas

Hörselskadades förening
i Norrköping-Söderköping-
Valdemarsvik

Menièrträffar Våren 2016



Träffarna är till för dig som har Menières sjukdom och vill träffa andra i samma situation. Anhöriga och vänner är också välkomna. Du behöver inte anmäla dig i förväg men hör gärna av dig i förväg så att vi kan planera lokal och fika.

- Onsdag 3 februari
- Onsdag 6 april
- Onsdag 1 juni

Program för träffarna är inte fastställt. Hör av dig om du har något önskemål om innehållet!

**Vi träffas kl 18.30 – 20.00 på
Fontänen, Västra vägen 32
i Linköping**

Teleslinga finns i lokalen. Gemensam skrivtolk är beställd, behöver du annan tolkning får du höra av dig så ordnar vi det.

Fika finns till självkostnadspris (anmäl ev allergi).

Välkommen!

Kontakt:
Susanna Ahlström 0708/828153
ahlsus@hotmail.com
Ariann Jönsson 0733/162815
ariann_jonsson@hotmail.com



HÖRSELLINJEN

www.horsellinjen.se
0771-888 000
Öppet vardagar 9-15.
Vanlig samtalstaxa.



Vårens teckencafé

Kom och träffa andra döva och hörande som tecknar.

Var och en köper sitt eget fika på plats.

Linköping –Träffarna hålls på fredagseftermiddagar kl 14.00–15.30.

- **29 januari** Gyllencaféet på Gyllentorget, 1 tr upp
- **26 februari** Melins café, Farbror Melins torg
- **18 mars** Tropikhuset, Trädgårdsföreningen
- **29 april** Gyllencaféet, Gyllentorget, 1 tr upp
- **27 maj** Melins café, Farbror Melins torg
- **17 juni** Tropikhuset, Trädgårdsföreningen

Norrköping torsdagar kl 16.00

- **14 jan, 18 feb** Nelins café, Hötorget 1
- **31 mars, 14 april** Vetekornet, S:t Persgatan 113
- **26 maj, 30 juni** Färgaregården, Vårdshusgatan 8

Välkommen önskar Dövföreningen i Linköping och Dövteamet i Östergötland

TSS kurser i vår

Hörselvården erbjuder i vår två kurser i tecken som stöd för hörselskadade och deras anhöriga.

Ett kurstillfälle ges i Linköping och ett i Norrköping. Grupperna kommer att vara blandade och alla nivåer från nybörjare och uppåt är välkomna.

För mer information kontakta din hörselpedagog eller hör av dig direkt till läraren: Jenny Adolfsson på: jenny.e.adolfsson@regionostergotland.se

Välkomna!



CI-gruppen

Välkommen till vårens CI-träffar



- Tisdag 23 februari kl 18.30–20.30
Bergqvists rum 138 på Fontänen i Linköping.
- Tisdag 19 april kl 18.30–20.30
Hellströms rum 141 på Fontänen i Linköping.

Träffen är till för alla som har CI (Cochlea Implantat) eller BAHIA implantat men även för andra intresserade som vill träffas och utbyta erfarenheter.

För frågor kontakta:
Kerstin Asp
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Välkommen
Kerstin Asp, Peter Fischier

Är du bekant med HRF Östergötlands hemsida?

www.hrf.se/ostergotland

Här finns gott om användbar information för alla intresserade i distriktet. Under fliken "Om distriktet" kan du bl a läsa om våra intressegrupper: Menière-, CI-, Tinnitus-, Föräldragruppen samt gruppen Yrkesverksamma. Här finner du också medlemstidningen Östergyllen i pdf-format sedan nr 3 2013.

Under "Aktuellt" finns nyheter om t ex kommande aktiviteter

eller rapport från något som ägt rum. I "Kalendariet" finns kommande händelser inlagda i tidsföljd. Titta in här regelbundet så missar du inte intressanta aktiviteter. Behöver du komma i kontakt med någon i styrelsen? Då har du hela listan under fliken "Kontakt". Har du frågor gällande hemsidan så kontakta mig under adress: anita.lorin@comhem.se

Anita Lorin
Sidansvarig



Vilsen i samhället? – Brukarstödcenter

Vi kan hjälpa dig!

Du som har ett funktionshinder eller är drabbad av långvarig sjukdom, är anhörig eller övrig intresserad bosatta i Östergötland, kan vända sig till oss för att få hjälp, service och vägledning.

Vi kan hjälpa till med

- Rådfrågning
- Hjälpmedel
- Hjälp att fylla i blanketter

Diskutera vad du vill...

Kontaktuppgifter

Telefon: Brukarstödcenter
013-12 33 10 • 013-12 30 60

E-post: brukarstod@telia.com

Hemsida: www.hso-ostergotland.org

Brukarstödcenter drivs av
Handikappföreningarna Östergötland med stöd
av Region Östergötland.

Rådgivning och vägledning på
Brukarstödcenter är kostnadsfri.



Se om hörselslingan fungerar – teknikkväll

Den 10 september kom Johan Hammarstöm från Transistor till Fontänen och demonstrerade T-sign för en grupp teknikintresserade från HRF:s styrelser i länet. T-sign är en elektronisk skylt som lyser grönt om hörselslingan i lokalen fungerar. Johan var nyfiken på våra synpunkter på skylten. Om den kan vara till hjälp för oss som använder slinga och framför allt om den som ansvarar för slingan kan ha stöd av skylten för att hålla koll på att slingan fungerar korrekt. Transistor fick idén till T-sign via skolpersonal, som arbetar i grupper med hörselskadade elever. Personalen hade önskemål om att få hjälp med att lättare se om slingan i klassrummet fungerar som den ska. I klassrummen finns ofta en mikrofon per deltagare och läraren är

beroende av att eleverna själva säger till om ljudet inte når ut på slingan. T-sign kan vara till hjälp genom att skylten placeras på en vägg i rummet där slinga är installerad. Skylten lyser då upp med grönt sken varje gång någon pratar i mikrofon. Om någonting i slingustrustningen eller mikrofonen inte fungerar så kommer skylten inte att lysa upp, och man får felsöka och rätta till problemet. Den här typen av elektronisk skylt kan användas i alla sorters lokaler, och Johans förhoppning är att ljudteknikern som ansvarar för slingan snabbt ska kunna få en indikation på om slingan inte fungerar. Samtidigt får även slinganvändare i publiken en indikation att slingan är igång. I dagsläget har skylten hunnit testas bland annat under



Almedalsveckan, där den fick positiv feedback.

Presentationen var pedagogisk och intressant, och på lagom nivå för oss som deltog. Bland annat diskuterades möjliga användningsområden för skylten, om skylten går att använda utomhus som vid teatern i Gamla Linköping, hur man gör för att installera skylten, och vilka möjligheter som är lämpliga för att testa skylten i praktiken.

Textning på TV

Program med svenskt tal är ofta svensktextade via text-tv. För att visa texten, starta text-tv och välj sidan 199.

Följande tv-kanaler har textning: SVT 1, SVT 2, TV 3, TV 4, TV 5, TV 7, TV 9, SVT24, Kunskapskanalen och Barnkanalen.

Du kan även få nyheterna på en texttrulle hos SVT, tryck 188.

Skulle programmet ej vara textat fastän textning är påannonserat kan du kontakta respektive kanals Tittarservice eller ringa:

När det gäller SVT 1 och 2 tel. 08-784 00 00, eller Tittarservice på webben www.svt.se/tittarservice/

När det gäller TV 4 tel. 08-459 40 00 eller Tittarservice på webben www.tv4.se/kontakt

Mer info om textning hos SVT: tryck 699.

texttelefoni.se

Ringa med texttelefoni

- från taltelefon till texttelefon: 020-600 650.
- från texttelefon: 020-600 600.

Ytterligare information finns bland annat på www.texttelefoni.se och på samma telefonnummer som ovan.

Texttelefoni Internetportal

<http://tip.eniro118118.se>



Representanter till användarråden

Representanter till samverkansråd

Dessa utses på distriktets årsmöte och väljs sedan av Handikappföreningarna i Östergötland. Kontaktuppgifter till personerna finns på respektive föreningssida eller på distriktsstyrelsens kontaktsida. Om du har en fråga som behöver tas upp kan du kontakta en representant i någon av grupperna. Om din fråga tas upp på ett samrådsmöte har du möjlighet att vara anonym.

• Tolkanvändarråd

Träffas två gånger om året tillsammans med Tolkcentralens chef, Peter Strid.
Nästa träff är den 7 april kl. 15.00.

Representanter:

Susanna Ahlström, Linköping
Peter Fischier, Linköping
Kerstin Asp, Vuxendöva
Anders Cedgren, Norrköping
Åke Andersson, Åtvidaberg

• Samrådsgrupp fördjupad hörselrehabilitering

Träffas två gånger om året tillsammans med företrädare för hörselvården på US i Linköping och Vrinnevisjukhuset i Norrköping.
Nästa träff är den 14 mars kl. 14.30.

Representanter

Susanna Ahlström, Linköping
Marianne Eriksson Linköping
Kerstin Asp, Vuxendöva
Ariann Jönsson, Norrköping
Åke Andersson, Åtvidaberg

Distriktets arbetsgrupper

Dessa arbetsgrupper utses av distriktsstyrelsen när behov uppstår. Har du någon fråga du tycker att distriktet ska arbeta mer intensivt med får du gärna höra av dig till någon i distriktsstyrelsen.

• Vårdvalsgrupp

Gruppen träffar tjänstemän och politiker samt företrädare för den primära hörselvården, både privata mottagningar och landstingsdrivna mottagningar. Gruppens uppgift är att bevaka vårdvalet ur ett användarperspektiv.

Representanter

Susanna Ahlström, Linköping
Marianne Eriksson, Linköping
Ariann Jönsson, Norrköping

• Tillgänglighetsgrupp

Gruppen arbetar med frågor gällande tillgänglighet för hörselskadade inom Region Östergötland.

Representanter

Peter Fischier, Linköping
Kerstin Asp, Vuxendöva
Jan-Erik Asp, Motala-Vadstena

facebook

Vi finns på Facebook
[www.facebook.com/
groups/162267070563807/](https://www.facebook.com/groups/162267070563807/)



HRF Östergötland

Kalendarium för Distriktet våren 2016



Januari

onsdag 20 **Föräldraföreläsning i Norrköping** 17.30 – 20.30, K3 campus Norrköping

torsdag 21 **Distriktsstyrelsemöte** 18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping

Februari

tisdag 23 **CI-träffen** 18.30 – 20.30, Fontänen, Linköping

onsdag 3 **Menièregrupp** 18.30 – 20.00, Fontänen, Linköping

torsdag 25 **Distriktsstyrelsemöte** 18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping

Mars

måndag 14 **Samråd fördjupad hörselvård** 14.30, Fontänen, Linköping

torsdag 17 **Distriktsstyrelsemöte** 18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping

April

onsdag 6 **Menièregrupp** 18.30 – 20.00, Fontänen, Linköping

torsdag 7 **Tolkanvändarråd** 15.00 – 16.30, Tolkcentralen, Linköping



lördag 9 **Distriktsårsmöte, styrelseseminarium** Norrköping, se separat kallelse

tisdag 19 **CI-träffen** 18.30 – 20.30, Fontänen, Linköping

torsdag 21 **Distriktsstyrelsemöte** 18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping

Maj

torsdag 19 **Distriktsstyrelsemöte** 18.00 – 21.00, Fontänen, Linköping

torsdag 26 **Forskningsdag, Förbundet** Konsert och Kongress i Linköping

fredag- 27- **HRF Kongress 2016** Konsert och Kongress i Linköping
söndag 29

Juni

onsdag 1 **Menièregrupp** 18.30 – 20.00, Fontänen, Linköping

Hörselskadades förening Finspång



Bo-Göran Ahl, HRF Östergötland



Konferencier Arne Dagman

26 aug

Vi startade höstens verksamhet tillsammans med Handikappföreningarna. Reumatikerföreningen stod som värd i augusti och platsen var i DHR Norrköpings Sommarhem i Svärtinge. Det bjöds på sill och potatis med gräslök och gräddfil. Kaffe och kaka fick sedan avsluta den mycket trevliga dagen.

16 sept

Bo-Göran Ahl från HRF-distriktet Östergötland kom och besökte föreningen.

Temat för träffen var "Att leva med Tinnitus". Intresset var stort och det var många som hörsammade inbjudan. Cirka 15% av befolkningen har tinnitus i olika grad. De flesta har inte så stora besvär. Ungefär 1-3 % av befolkningen har stora besvär av sin tinnitus i sitt dagliga liv. Tinnitus förekommer i alla åldrar, men är vanligast bland medelålders och äldre. Fyra av fem med tinnitus har även hörselnedsättning.

15 okt

Torsdagen 15 oktober var det en mäsas, Seniordagen, med tema

"Omtanke" i Kulturhuset. Under dagen kunde man lyssna till en inspirerande föreläsning om passion för livet och om små tricks för att höja och behålla en högre grad av hälsa och välbefinnande i livet. Man kunde även gå runt i mässan och besöka ett femtiotal monter med mycket information om hälsa, kultur och säkerhet. Det var också möjligt att passa på och vaccinera sig, bekanta sig med IT-lösningar eller prova de senaste hjälpmedlen. Konferencier var Arne Dagman. Mässan öppnades av Ulrika Jeansson som är socialråd, Ann-Charlott Ahl Vallgren som är vikarierande vård och omsorgschef och Monika Blomberg representant för arbetsgruppen seniorengagemang. Bengt-Arne Palmqvist och Arne Daman bjöd på sång och musik. Ola Palmqvist sjöng låten "Här sitter jag". Kurt Vikberg höll i livscaféer på temat Passion för livet och Omtanke. Åke Sjöblom visade smakprov av en träningsform för alla. Axel Ågren, doktorand på Linköpings universitet höll en presentation om "Äldres

ensamhet i dagens samhälle".

12 nov

Bjöd Reumatikerföreningen in alla föreningar inom Handikappföreningarna på föreläsning av Carolina Esping, Ekologisk Huvudsterapeut Näringsrådgivare.

20 nov

Neuro hade en PUB afton tillsammans med alla Handikappföreningarna.

25 nov

HRF Finspång bjöd in alla i Handikappföreningarna till föreläsning "Ensamhet i samhället hur ska vi kunna förebygga det?"

12 dec

Reumatikerföreningen stod för luciafirande på Högby.

27 februari Kl. 14.00

Årsmöte på Högby Träffpunkt.

HRF Finspång Önskar alla en God fortsättning på det nya året
Styrelsen
Ulla Johansson, Kaj Persson,
Ana Kolaric
Lennart Olén, Tage Fransson,
Inez Nordin

Vårens program i Finspång 2016

20 jan 2016 Tillsammans med Diabetesföreningen.

Lördag 27 febr Årsmöte på Högby Träffpunkt.

kl. 14.00 Underhållning och kaffe tillsammans med Diabetes-, Reumatiker- & Neuroföreningen.

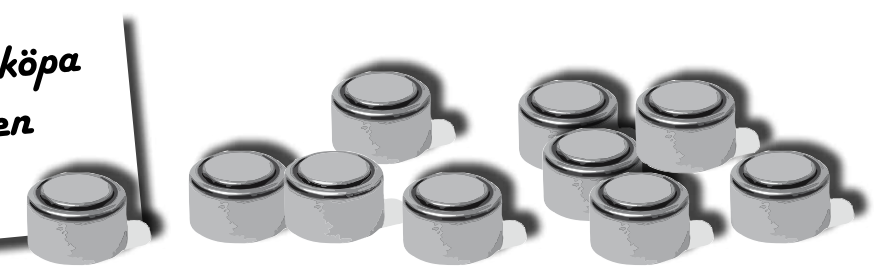
17 mars HRF medlemsmöte

20 april Tillsammans med Neuro kl. 18.00 på Högby.

1 maj Vårresa

Läs i dagspressen så det inte har blivit några förändringar.

*Glöm inte att du kan köpa
batterier av föreningen
genom Ulla*



Styrelsen HRF Finspång

ulla.johansson.bv@telia.com

Ordförande	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
Vice ordförande	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång	lennartolnj@yahoo.se	070-585 33 34
Kassör	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
Sekreterare	Kaj Persson Dunderbacksvägen 22 612 46 Finspång	perssonkape_fsp@telia.com	0122-140 38 070-851 05 51
Ledamot	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60
Ledamot	Inez Nordin Bergslagsvägen 12 D 612 30 Finspång		0122- 410 34

Hörselskadades förening Kinda

Glimtar från juni 2015 till november 2015

3 juni.

Resa till Söderköping. Ett 40-tal personer mötte upp i arla morgonstund och färden gick mot Linköping, Norrköping och ut mot Vikbolandet. På vägen passerade vi den lilla byn med världens kortaste ortsnamn, nämligen Å. Färden fortsatte till Stegeborg där förmiddagskaffe serverades. Därefter besöktes den gamla slottsruinen där vi fick en intressant guidning om gamla kungar och biskopar. Resan fortsatte till Söderköping där lunch intogs på Å-cafeet. Guiden Ola Lönnqvist mötte upp och ledde en timmes rundtur i staden. Han berättade ingående om Söderköping och dess olika sevärdheter på ett mycket humoristiskt sätt. Sedan följde fri tid på stan. En del besökte Smultronstället och frossade i glass.

11 juli.

Marknad i Horn. Vi hade bokat marknadsplats och var flera medarbetare som var där och presenterade vår förening och så sålde vi massor med Sverigelotter.

21 september.

Höstmöte i Linnekyrkans festvåning där ett 40-tal medlemmar kom. Verksamhetsplan och budget för 2016 beslutades. Efter mötet följde samkväm där kaffe med dopp serverades, och underhåll-

ning av Peter Bolin från Åtvidaberg, han sjöng och spelade många fina låtar bland annat "Leende guldbruna ögon" och "Blue Hawaii".

23 september.

En knökfull buss styrde kosan mot Småland och Hönsa-Lottas luffarmuseum i Boda där vi togs emot av "Snacke-Per". I museet fick vi höra om glasrikets historia som startade i Småland på 1620-talet och även om luffarlivets vedermödor. Möjlighet fanns att handla luffararbeten som är gjorda av ståltråd. Därefter följde luffarbuffe, isterband, kroppkakor, fläsk mm serverades och som avslutning bjöds det på ostkaka med sylt o grädde. Mätta och glada styrde vi kosan hemåt, efter en mycket trevlig dag som vår reseledare Sven Larsson ordnat.

6 oktober.

Vi hade besök i lokalen av distriktets ordförande Susanna Ahlström som upplyste om intressegrupper, hörselvård och andra delar av Hörselskadades riksförbund. Det informerades även inför kongressen som hålls i Linköping i maj.

24 oktober.

Auktion i Linnekyrkan, ett 70-tal personer kom och tog del av ut-



Reseledare: Sven Larsson

budet som fanns till försäljning. Syföreningen/arbetsgruppen hade ordnat med mycket fina handarbeten, strumpor, vantar, bröd i massor, hemstad ost och mycket annat. Allt såldes, men intresset för fina hemsydda dukar är ju numera inte så stort. Kaffe och ostkaka serverades. Flera lotterier anordnades.

Vi i Kinda önskar alla läsare ett bra 2016.

Inger Peterson och Gerty Alvin

Vårens program i Kinda 2016

Vi öppnar vår lokal – på Linnegatan 7 i Kisa tisdagen den 12 januari kl. 14.00 – 17.30 och har sedan öppet varje tisdag fram till juni. Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under evenemanget i Kindaposten och Corren.

Måndag 25 jan kl. 17.00 **Första styrelsemötet** – för våren i lokalen Linnegatan 7, Kisa.



Måndag 22 feb kl. 18.00 **Årsmöte** – i Linnekyrkans lokaler Linnegatan 21 i Kisa. Budget, verksamhetsberättelse, val av funktionärer, tid och plats för höstmötet 2016. Underhållning.

Tisdag 1 mars kl. 14.00 – 17.30 **VÄFFELFEST** – i lokalen Linnegatan 7, Kisa. Välkomna!

Lördag 23 april kl. 13.00 **VÅRFEST** – Plats meddelas senare. Underhållning

Torsdag 5 maj **GÖKOTTA** – Korvgrillning mm Tid och plats meddelas senare

Tisdag 8 juni Lokalen öppen, sedan stängt för sommaruppehåll.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Väl mött hälsar Kindaföreningen
Inger Pettersson och Gerty Alvin.

Styrelsen HRF Kinda

hrflokalen.kind@telia.com

Telefon till kansliet: 0494-132 50

Ordförande

V. ordförande Karl-Erik Karlsson 072-554 94 60
0494-350 17

Kassör Torbjörn Nyström sterny@hotmail.com 076-170 20 90
0494-100 28

Sekreterare Inger Petersson 0494-718 58

Slingansvarig Bertil Johansson 0494-121 53

Ledamöter Rolf Tinghed rolftinghed@hotmail.com 070-353 82 05
Nils-Åke Karlsson nilsakekarlsson38@gmail.com 0494-510 30

Styrelsemöten våren 2016, kommer att vara i lokalen Linnegatan 7 Kisa, måndagarna 25 jan, 29 febr, tisdag 29 mars (**obs!**), 25 april och 30 maj kl. 17.00.

Hörselskadades förening Linköping

Ordföranden har ordet

Vi behöver dig!

Vintern är äntligen här!

En dröm! ❄️❄️❄️

Älskar vinter med glittrande snökristaller i vinterlandskapet, kyla och solsken. Precis som andra älskar sommar, sol och värme. Tycker själv att det är intressant att vi människor har så olika personligheter att vi på många sätt kan komplettera varandra i respektive intressen och hobbies.

Själv försöker jag hinna med att åka så mycket jag hinner på torsdagarna med Långfärdsskridskoåkningar på Isovalen i Linköping.

I år är HRF Kongressen i Lin-

köping på Konsert & Kongress i slutet av maj-början av juni. Vi kommer att få en intressant kongress då vi har många motioner från Linköpingsföreningen och Distriktet.

På kommande årsmöte ska vi bli fler i styrelsen, 9 ledamöter.

Och! Ny kassör till styrelsen!

Det behövs, då vi i den nuvarande styrelsen är 7 ledamöter varav 5 arbetar 100%-50% arbetstid vilket innebär att styrelsearbetet behöver fördelas på fler ledamöter för att vi ska orka och hinna engagera oss i styrelsearbetet med medlemsaktiviteterna.

Vi behöver dig!

Dela med dig av dina idéer och tankar som kan föra utvecklingen framåt i föreningens aktiviteter.

Maila gärna till mig pelle62@gmail.com så jag får höra mer om dina tankar och vad du skulle vilja göra i styrelsen.

Välkommen till våra medlemsmöten i föreningen och distriktet!

Vi ses på årsmötet den 10 mars.

God fortsättning
på det nya året!
Peter Fischier

Kallelse till årsmöte

HRF Linköping torsdag 10 mars
kl 18.00–20.30 ca:

OBS! Detta program gäller som kallelse till årsmötet!

Plats: Vagnhallen, Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

- Verksamhetsberättelse och stadageenliga val till styrelsen.
- Utse ombud till HRF Distriktet Östergötlands årsmöte i Norrköping den 9 april.

Föreläsare: Hemlig gäst.

Vem? Kan det vara som kommer till oss denna gång?!

Anmälan senast söndag 6 mars
till e-post: hrf.linkoping@fontanen.org • eller telefon/telesvar: 013-13 36 53

Viktigt att du vid anmälan anger behov av särskild kost!

Vårens program i Linköping 2016

2016



Torsdag 10 mars Årsmöte – Hemlig gäst besöker oss. Kom får Du se och höra!
kl. 18.00–20.30 **Detta gäller som kallelse till Årsmötet!**

– Kassör sökes till föreningen –

Hör av dig till valberedningen: Gösta Wettergren gosta.wettergren@bredband.net

Anthony:s Dream Team

Inbokade Dansframträdanden
Våren 2016 i Linköping



- Fre 08 jan kl 14.00
Aspens Servicehus Barfotagatan 1
- Tor 21 jan kl 13.30
Aktivitetshuset (Blandaren), Repslagaregatan 2
- Ons 03 febr kl 15.00 PRO Ljungsbro Folkets park
- Tor 18 febr kl 14.00
Räknestickan, Solstickan Ekholmsvägen 100
- Tor 10 mars kl 14.00 Sturefors Servicehus,
Näckrosvägen 146
- Tor 17 mars kl 14.00 Ullstämman Servicehus,
Stenåldersgatan 8
- Ons 06 april kl 14.00 Tannefors Servicehus,
Tegelbruksgatan 18
- Tor 28 april kl 14.00 Skäggetorps Servicehus,
Skäggetorps Centrum 4 c
- Fre 13 maj kl 14.00 Kärna Servicehus,
Kärnabrunnsgatan 12 (Malmslätt)
- Fre 20 maj kl 14.00 Räknestickan,
Solstickan Ekholmsvägen 100

Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Åsa Holmdahl. **Jämna veckor**, från och med måndagen den 25 januari, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

Se även:

- Information om Hagdahlska
www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid/hagdahlska-huset-seniorcenter/
- Information om HRF Linköping
www.hrf.se/linkoping

Hörselskadades dag 17 okt 2015 HRF Linköping

I år hade vi Hörselskadades dag med temat "Testa din hörsel" vid "runda bordet" i foajén på Stadsbiblioteket i Linköping. Det var en lyckad dag där många fick svar på tekniska och praktiska frågor om var man kunde få hjälp med test av hörseln och hörapparater.

Med hjälp av HRF förbundets app "Hörsestestaren"

som testar tal i brus fick intresserade, jo, vi hade köbildning(!), en första koll av den egna hörselstatusen. De som fick ett sämre resultat kunde vi hänvisa till mottagningar som finns att läsa på mittuppslaget i föregående Östergyllen.

Om du inte har den kvar finns Östergyllen nr 3 – 2015, att ladda ned som pdf på www.hrf.se/ostergotland/ostergyllen-0

Hörsestestaren finns att ladda ned från Google Play eller iTunes.

Vid pennan
Peter Fischier



Styrelsen HRF Linköping

hrf.linkoping@fontanen.org • www.hrf.se/linkoping • Tel. till kansliet: 013-13 36 53

Ordf. CI, teknisk ansvarig	Peter Fischier	pelle62@gmail.com	sms 0704-94 66 22
Kassör	Mia Götselius	013-154480@telia.com	013-15 44 80
Sekreterare	Roterande		
Ledamot, menière	Susanna Ahlström	ahlsus@hotmail.com	0708-82 81 53
Ledamot	Marianne Eriksson	marianne.eriksson@telia.com	013-21 45 89
Ledamot, hemsida	Anna Gryszkiewicz	gryszkiewicz.anna@gmail.com	
Studieorganisatör	Eva Numminen	hrf.linkoping@fontanen.org	
Tinnitus			
Ledamot	Lars Hansson	nygardslars@boremail.com	
CI, Slingansv.			
Ersättare, kansli	Ann Söderquist	annsoderquist@telia.com	
	Gösta Wettergren	gosta.wettergren@bredband.net	
Ersättare	Mona Öberg		
Batteriansvarig, adjungerad	Marianne Andersson		Texttel 020-600 650 därefter 013-15 16 93

Styrelsemöten 2015 kommer att vara på Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping kl: 18.00 28 jan, 11 febr.

Öppet Hus

Vi har Öppet Hus, då vi ger råd och stöd, säljer batterier med mera, på följande tider:

- **Kansliet Föreningshuset Fontänen**
Ojämna veckor måndagar kl.10.00–12.00, Västra vägen 32, lilla ingången, våning 3
Tel: 013-13 36 53. Om ingen svarar, går det bra att lämna ett meddelande på telefonsvararen. Sommarstängt juni-augusti.
- **Johannelunds kyrka Mariagården**
1:a onsdagen varje månad kl.10.00–12.00, för batteriförsäljning service, råd och anvisningar.
Sista terminen för batteriförsäljningen!

Skicka gärna e-post till oss under adress:
hrf.linkoping@fontanen.org

Hörselskadades förening Mjölby

Några glimtar från hösten 2015

Lördagen den 12 september inledde vi höstsäsongen traditionsenligt med underhållning av våra kära vänner Rolf och Harald, som på sitt charmfulla sätt bjöd på kända och även okända sånger ur sin rika repertoar. Rolf växlade mellan sina 5-6 olika dragspel och man blir bara glad! Vi njöt också av god smörgåstårter och kaffe med kaka.

Lördagen den 17 oktober bjöd vi in till Hörselskadades dag. Klockan 13 – 16 hade vi öppet hus och vi bjöd på kaffe med dopp. Många intresserade besökte oss och de hade möjlighet att ta del av information i form av broschyrer och faktablad. Till vår stora glädje kunde vi även i år välkomna audionomen Irené Slättengren, som på sitt positiva sätt tog hand om alla små och stora frågor om hörselvård och hjälpmedel.

Tisdagen den 20 oktober gästade oss Blåklintskören igen till vår stora glädje. Det är ett år sedan första gången och vi fick återigen njuta av körens fina urval av vår stora sångskatt. Vi hade möjlighet att sjunga/nynna med i t ex "Små nära ting", "En sång om kärlek" och "Minns i november". Ja, vem minns inte "Drömmens skepp" av Bo Setterlind och med sång av Staffan Percy!
Tack Siv för ditt fina ackompanjement, trots ett något ostämt piano.
När jag skriver detta är det några veckor kvar tills vi får göra en ny bekantskap i föreningen.

Den 10 november kommer Yngve Gustafsson att med dragspelsmusik och sång glädja oss. Kanske får vi sjunga allsång också, hoppas det.

Så är vi snart inne i december. Tisdagen den 8 december är det dags för julfest och avslutning för året. Hugogruppen kommer att sjunga för oss och jag hoppas att Maj Jonsson låter oss njuta av sin fina pianomusik och att Bo Windolf har fiolen med sig. Kanske vår vice ordförande reciterar "Tomten" av Viktor Rydberg?

Så småningom är vi inne i 2016 och vi startar våra träffar tisdagen den 12 januari med grötfest och underhållning av Lennart Kulander.

Hörselskadades förening
i Mjölby

*Livet är inte dagarna
som passerar,
det är dagarna man minns!*



Vårens program i Mjölby 2016

God fortsättning på det nya året tillönskar Hörselskadades förening sina medlemmar och ser fram mot en ny säsong i samma goda anda som under tidigare år!

Samtliga träffar i PRO-lokalen kl 14.00, om inte annan tid anges.

Tisdag 12 januari Grötfest med underhållning av Lennart Kullander.

Tisdag 9 februari Månadsträff med underhållning av Rolf och Harald.

Lördag 5 mars kl 13.00 Årsmöte med underhållning av Violet och Thorvald Jangvik.

Tisdag 12 april "Äggsexa" med underhållning av Hugogruppen.

Tisdag 31 maj Bussresa

Tisdag 7 juni Sista sammankomsten före sommaruppehållet.

Sommaruppehåll juni, juli och del av augusti.

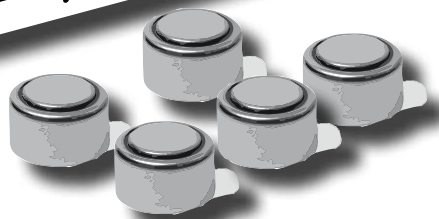
Höstens första träff tisdagen den 16 augusti.

Medlemsrabatter

- **Holmers Blomsterhandel, Bockarpsvägen 3, med 10 %.**
- **Kvarnens Blommor, 10 % på blommor och krukväxter, om man handlar för minst 100 kr.**
- **Bremers Färg, Ryttarhagsleden 5, med 10 %.**

Gäller mot uppvisande av medlemskort!

Passa på att köpa batterier till medlemspris



Styrelsen HRF Mjölby fram till årsmötet 2016

Ordförande	Birgitta Svadäng Grahn	svadang@live.se	0142-809 91
Vice ordförande	Börje Gustafsson		0142-134 82
Kassör	Peter Grahn	peter.grahn@hotmail.se	0142-809 91
Sekreterare	Ulla Claesson		0142-343 89
Ledamöter	Margit Bylfors		0142-135 86
	Curt Nilsson		0142-183 16
	Bengt Gustafsson		072-905 40 69

Styrelsemöten våren 2016

9 februari, 1 mars, 5 april och 17 maj

Hörselskadades förening Motala–Vadstena

Några glimtar från höstens verksamhet 2015

Ännu en sommar som övergått till höst, många härliga och stimulerande aktiviteter har vi nu lämnat bakom oss. När vi nu summerar sommaren och hösten med alla aktiviteter vi haft kan vi konstatera, vilken förebyggande friskvård som bedrivs i Föreningshuset Vättersol och det känns så jättebra.

Ett stort TACK till Lars & Sylvia Eklund som tar ansvar för den utåtriktade verksamheten på torget, bingon och alla goda bullar som bakas.

TACK också till vår hörselkonsulent Pia Ottosson som alltid finns och kan möta medlemmar med problem och ge svar och råd i olika frågor. Pia har många som hon ska stödja, slå gärna en signal om Du vill träffa henne.

Semesterdag/studieupptakt på Vättersol den 26 augusti i samarbete med Anhörigcenter var en höjdpunkt även i år. Tipspromenad, spel i 5-kamp som alla kunde delta i samt god mat och korvgrillning. För underhållningen denna eftermiddag stod Ivar

& Lillemor Krusheim, som alltid, lika suveräna med sin sång och musik.

Medlemsmötet 23 september med Åke Hovlund från FONUS som gästföreläsare gav oss verkligen en uppfattning om vad vi ska tänka på för att underlätta för nära och kära när den dagen kommer då man inte längre finns. Lennart Lundström stod för underhållningen och det blev också lite allsång, lotterier samt kaffe med dopp. Allt var mycket bra.

HÖRSELSKADADES DAG den 17 oktober var succé och drog i år stor publik till både föreläsningen om "Tinnitus" med Bo-Göran Ahl och att få göra ett hörseltest och därefter träffa Hör-Pia för konsultation. Allt var mycket uppskattat. Flera nya medlemmar kom till oss! Information från tolkarna om hur vi kan använda deras tjänster, info från hörcentralen om vad vi kan få för hjälp när en hörselskada uppstår samt HRF-information.

Kaffe, smörgås och varm korv gick åt i mängder och lotteriför-

säljningen var strålande.

Dagen avslutades med sång och musik av populära Ivar & Lillemor Krusheim.

Vad vore våra möten utan våra värdinnor, ni är ovärderliga för allt jobb ni gör och även denna dag då de bjöd på tacopaj - TACK!

Novembermötet med information från Hjälpmedelscentralen och Sture & Tage stod för underhållningen. Kaffeservering och presentation av vinnarna från Hörseldagen avslutade detta möte.

1:a söndagen i advent firades i Motala kyrka. Julbord med julens alla läckerheter serverades på Vättersol och vem kommer då om inte TOMTEN?

Traditionsenligt kom vår lucia och spred både sång, ljus och glädje i vintermörkret. Lussekatter och kaffe tillhör denna dag.

Nyårsafton vakade vi tillsammans in ett nytt händelserikt år, vi njöt av god mat i fin samvaro.

Vi önskar alla ETT GOTT NYTT ÅR 2016!

Motala kommuns råd för funktionshinderfrågor med ledamöter från föreningarna och våra politiker och tjänstemän träffas fyra gånger om året. Då ger vi varandra information om vad som är bra och mindre bra för funktionshindrade i kommunen ex. hörselfrågor som är viktigt för oss hörselskadade men också rörelsehinder när vi ska leva i ett samhälle lika för alla! Har Du frågor och synpunkter som Du vill föra fram, hör av dig till oss!

Vårens program 2016

Alla våra möten och aktiviteter är i föreningshuset Vättersol

Våra duktiga skrivtolkar finns med på alla medlemsmöten!

Du kan alltid köpa hörbatterier på alla våra aktiviteter/möten!

Vårens aktiviteter startar!

- Minns Motala - vi startar tisdag 19 januari kl. 14.00–16.30
- Öppet Hus onsdagar hela året kl. 14.00–16.30 med olika aktiviteter.
- BINGO med Lars Eklund varannan onsdag, vi börjar 20 januari kl. 14.00–16.30
Obs! Om det inte är medlemsmöte!
- Stavgång med efterföljande samtal fredagar kl. 14.00–16.00

Onsdag 13 januari kl. 14.00–16.30 **Grötfest** – då slänger vi ut julen med Sture Gustavsson.

Lördag 6 februari kl. 14.00 **Neuroförbundets årsmöte** – Mötesförhandlingar, underhållning samt förtäring och Du är hjärtligt välkommen!

Lördag 20 februari kl. 14.00 **HRF Årsmöte** – Läs om årsmötet på annan plats och kom mangrant!

Lördag 12 mars kl. 14.00 **DHR årsmöte** – Mötesförhandlingar, underhållning, Du är välkommen!

Onsdag 23 mars kl. 14.00–16.30 **Medlemsmöte**, – vi firar Påsk med sill & ägg!

Maj Hälsodagar – med må bra föreläsningar, underhållning och överraskningar.

Måndag 6 juni kl. 9.00 **Gökotta** – vi firar nationaldagen med aktiviteter och förtäring.

Fredag 24 juni **Midsommarfest** – Kl. 13.00 sill och potatis Kl. 16.00 kaffe. Kl. 18.00 grillafest
- Dans.

Lördag 13 augusti **Följ med på** – ”Vår hemliga resa” - då kommer mycket att hända!

VÄLKOMNA TILL ALLA VÅRA AKTIVITETER I FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL

Hörselskadades förening HRF Motala–Vadstena

Vindarnas väg 1, 591 72 MOTALA

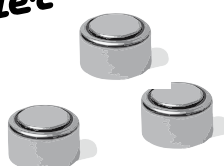
Har DU frågor eller vill anmäla DIG till våra aktiviteter, slå en signal.

Berit: 0141 - 585 12, Solveig: 070 - 52 30 947

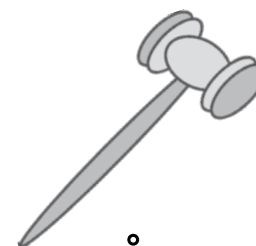
Här köper DU hörapparatsbatterier för 30 kronor.

Vi har öppet tisdagar kl. 10.00 – 12.00. Vill Du nå oss på andra tider. Slå en signal!

*Här köper du
hörapparatsbatterier
för 30 kronor.*



Styrelsen vill TACKA alla våra medlemmar som jobbar på olika sätt i föreningen - och tar hand om dem som inte orkar lika mycket för att de ska trivas. Du vet väl om att Du är värdefull och att ingen annan är som DU.



ÅRSMÖTE Lördagen 20 februari 2016 kl. 14.00

Du kallas härmed till Hörselskadades förening Motala/Vadstenas årsmöte

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1 i Varamon, Motala.

Sedvanliga mötesförhandlingar. Parentation och underhållning.

Hörselskadades förening bjuder på förtäring efter årsmötet.

Glöm inte bort att DU som medlem är en mycket viktig person i föreningen.

Har Du förslag på styrelse, vem vill Du ska företräda dig i föreningen? Kontakta valberedningen. Valberedningens ansvarige är Berit Hellberg tel: 073–926 18 17.

Skriv en motion som du sedan skickar eller lämnar

till styrelsen HRF Motala/Vadstena.

E-post: hrfmotalavadstena@bredband.net

Lämna dina synpunkter till styrelsen **senast 17 januari 2016.**

Vadstena

Solveig Johansson

Hovsvägen 18 B

592 40 Vadstena

(tillhandahåller hörbatterier).

Ring innan du kommer på besök: 0143 – 124 07.

Hörselvården

Lasarettet i Motala, där finns service på hörseltekniska hjälpmedel och dylikt.

Öppet måndag-fredag kl. 09.00–11.00.

Tel: 010–104 72 51 mån–fre kl. 11.00–12.00.

- Tinnitusdrabbade (med ljud i öron och huvud).
- Meniérs sjukdom är en öronsjukdom med hörselnedsättning, yrsel och tinnitus i sitt följe.
- Hörselskadade i yrkesverksam ålder.



Har Du problem eller vill Du ha någon att fråga?

Kontakta oss alltid så hjälper vi dig vidare!

Kontakta Hörselkonsulent Pia Ottosson

på tel: 0141–22 58 78

Vuxendöva; Ta kontakt med Kerstin Asp.

Texttelefon: slå 020–600 6500 till texttelefoni och begär 0141–23 38 12.

E-post: kerstin_asp@telia.com

Rabatt på Livskvalité, Kungsgatan 3 D, Motala. Du får 10 % rabatt mot uppvisande av ditt HRF kort på alla hjälpmedel för funktionshindrade, dock ej rullatorer.

Styrelsen HRF Motala–Vadstena

hrfmotalavadstena@bredband.net

Ordförande	Solveig Pettersson	sollan.p@telia.com	070 – 52 30 947
Kassör	Arne Andersson	nilarn@hotmail.se	070 - 557 45 85
Sekreterare	Stig Sandell	stigsandell39@gmail.com	0141 - 21 39 74
Ledamöter	Berit Bartha		0141 – 585 12
	Bo Orvemyr		0141 - 538 40
Ersättare	Marie Louise Björk		
Ersättare	Sylvia Eklund		

Våren 2016 på Föreningshuset Vättersol, Varamon, Motala kl. 14.00

Styrelsemöte 4 januari, 1 februari, 29 februari, 4 april, 2 maj och 6 juni Gökotta!

Styrelsehelgen 3-4 okt

Hörselskadades förening
Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Ordföranden har ordet

Ännu ett verksamhetsår är till ända. Nu har vi ett oskrivet blad framför oss. Jag hoppas att ni kommer att delta på våra aktiviteter, för ju fler som kommer ju mer sporrar det oss att satsa.

Särskilt glädjande är att föräldra/barnverksamheten har kommit igång! Ännu så länge är det inte så många barn men vi vet att det finns många fler inom vårt verk-

samhetsområde som skulle ha stor glädje och nytta av att träffa andra i samma situation. Sprid gärna detta till andra som inte har upptäckt denna möjlighet ännu. På grund av sekretess så kan regionen inte lämna ut några namn, så vi får använda oss av mun till mun metoden för att få ut vårt budskap.

I år är det kongressår, vilket sker vart fjärde år. I år är kongressen förlagd till Linköping, vilket underlättar för oss att delta och ta del av information från media som naturligtvis kommer att bevaka detta.

Criss Hagfeldt

Höstens forskarkväll på Campus

I samband med hörselskadades dag anordnade föreningen en kväll med föreläsningar av hörsselforskare på Campus i Norrköping. Cirka 40 personer hade hörsammat inbjudan. Vi ville försöka förlägga detta tillfälle i närmare anslutning till hörselskadades dag den 17/10 men de inbjudna forskarna hade inte möjlighet att komma då. Arrangemanget kolliderade dock med seniormässan och höstlov, vilket förmodligen påverkade antalet åhörare.

Vi som var där fick tre mycket gedigna föreläsningar. Först ut var professor Thomas Lunner som pratade om framtidens hör-

selhjälpmedel och enligt honom så låg dessa nya innovationer inte i en science fiction-framtid utan så nära att flera av oss skulle kunna få nytta av dessa uppfinningar.

Nästa talare var överläkare och docent Elina Mäki-Torkko som pratade om Cochleaimplantat, vilket möjliggör att kunna åter skapa hörseln. Hon förklarade vad som var avgörande för hur lyckat detta implantat blir, alla kan nämligen inte bli hjälpta av detta. Det är beroende av huruvida personen har hörselrester kvar och hur lång tid som förflutit sedan hörseln försvann.

Med.Dr/Leg.audionom, hörselpedagog Marie Öberg redogjorde för en östgötastudie om aktiv kommunikation vilket har resulterat i en kurs i kommunikationsstrategier. Hennes föreläsning gör det mycket intressant för oss att anordna samma kurs har i Norrköping och det var hon inte alls främmande för. Det är något vi får återkomma till. Hennes forskningsresultat visade att genom att diskutera strategier och sedan praktiskt tillämpa dem, bryts mycket av den isolering som hörselnedsättning kan medverka till.

Avslappningsbad

Tisdagar kl. 12.00 – 13.00 i bassängen på Sandbyhov.
Anmälan och upplysningar:
Marianne Gredenhoff,
tel. 011-10 16 99.

Intressegrupperna

Tinnitus

Kontakta Bo-Göran Ahl för mer information.
E-post: bo-goran.ahl@telia.com
eller tel. 0705-71 78 87.

Föräldrar

Kontakta Stig Bredberg för mer information.
E-post: stibre@telia.com
eller tel. 011-16 72 52.

Medlemmar i yrkesverksam ålder!

Kontakta Johanna Pettersson för mer information.
E-post: hannajo140@hotmail.com
eller tel. 0733-64 18 53.

Kurs i TSS (Tecken som stöd)

Se sidan 11 ”TSS-kurser i vår”.

Hörapparatsbatterier



Finns att köpa på hrf:s kansli samt vid våra träffar, till medlemspris 25:- Dessa batterier säljs även i kafeterian på Sandbyhov. Öppettider: mån–tors kl 09.00–16.00. Fred kl 09.00–15.00. Sandbyhovsgatan 19 Ingång Hagaborg, (Cityhälsan Norr).
Obs! Glöm inte att ta med medlemskortet.

Vårens program i Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik 2016

Onsdag 20 jan kl 17.30–20.30 **Träff inom distriktets intressegrupp** – för föräldrar och anhöriga till hörselskadade barn Föreläsning om hörselskadade barns utveckling, Plats: lokal K3 Campus Norrköping (ingång från Kungsgatan 40, mitt emot Skvallertorget). Se även sid: 9

Tisdag 16 febr kl 18.00–ca 20.30 **Årsmöte** – Årets viktigaste möte! I stora samlingssalen på Sandbyhov i Norrköping. Sandbyhovsgatan 19, ingång Hagaborg (Cityhälsan Norr).
Obs! Detta är kallelsen till årsmötet!

Onsdag 23 mars kl 18.00 – 20.00 **Påskbuffé** – I nya samlingssalen på Sandbyhov i Norrköping. Sandbyhovsgatan 19, ingång Hagaborg (Cityhälsan Norr).

Vi planerar även fler aktiviteter under våren så som utflykt men mer information om detta kommer i senare medlemsbrev.

Föreningens aktiviteter kommer även att annonseras under ”Föreningslivet” i lokalpressen. Har Du tillgång till dator, besök gärna också vår hemsida www.hrf.se/norrkoping.

Styrelsen HRF Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

t.o.m. årsmötet 2016

Tel: 011-12 11 40 • E-post: hrf.norrkoping@gmail.com

Ordförande	Criss Hagfeldt	criss.hagfeldt@norrkoping.se	011-31 98 37 0703-43 96 28
Vice ordf.	Johanna Pettersson	hannajo140@hotmail.com	0733-64 18 53
Kassör	Stig Bredberg	stibre@telia.com	011-16 72 52
Sekreterare	Anders Cedgren	anders.cedgren@telia.com	011-19 98 91 Har texttelefon.
Ledamöter	Bo-Göran Ahl	bo-goran.ahl@telia.com	0705-71 78 87
	Gunnel Johansson	gunnjoha@hotmail.com	0707-95 98 88
	Karin Jonsson	karin_jonsson61@hotmail.com	011-19 98 91
	Kajsa V Jakobsson	kajsavallen@hotmail.com	011-39 26 27

För uppgift om öppettider på kansliet på Sandbyhov i Norrköping (Sandbyhovsgatan 19), ring Anders på telefon 011-19 98 91. Obs! Du kan även ringa detta nummer direkt med texttelefon. Eller skicka ett mail till anders.cedgren@telia.com

Styrelsemöten våren 2016 på hrf:s kansli på Sandbyhovsgatan 19
2 febr, 1 mars, 5 april, 3 maj, 2 juni

Länkar:

Hörselskadades riksförbund: www.hrf.se

Arbetsförmedlingen:
www.arbetsformedlingen.se/For-arbetssookande/Stod-och-service/Fa-extra-stod/Har-du-en-funktionsnedsattning.html

Försäkringskassan:
www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/funktionsnedsattning

Hörselskadades förening Åtvidaberg

FRÄLSNINGSARMÉN

I Åtvidaberg dröjde väckelse-rörelsernas definitiva genom-brott till början av 1900-talet. Frälsningsarmén arbetade vid sidan av de egentliga frikyrko-samfundet. Den lade i varje fall under etableringsskedet mindre vikt vid rena trosfrågor än vid praktiskt socialt arbete. Det fick till resultat att armén ofta möttes med misstänksamhet också från väckelsehåll. När den 1912 avsåg att "öppna eld" i Åtvidaberg och i detta syfte tillskrev baronen och även begärde "tomt till samlings-hus och bidrag till byggandet", blev han mera tveksam. I ett brev till municipalfullmäk-tige framhöll han att han var be-nägen att villfara arméns begäran men eftersom meningarna var delade begärde han fullmäktiges synpunkter. Municipalnämnden var mycket negativ. Den ansåg att samhället lyckligt nog inte var i behov av Frälsningsarméns slumverksamhet. Nämnden be-farade också oroligheter vid församlingsmötena. Municipalfullmäktige beslöt därför att "påbörjandet av Fräls-ningsarméns verksamhet inte borde understödjas".

Frälsningsarmén i Stockholm gav sig dock inte så lätt. 1920 etablerades armén i Åtvidaberg. Den fick nu hyra Östgötabankens lokaler i gamla magasinet. Det ansågs emellertid att Frälsnings-armén störde banken, fastän gudstjänsterna hölls kvällstid. Armén fick därför använda missionskyrkan och sommartid lita till tältmötesverksamhet, tills man 1935 kunde bygga en egen fastighet vid Stenhusgatan 32. Frälsningsarmén bedriver ännu i dag sin verksamhet i dessa loka-ler. Byggnaden är numera han-dikappanpassad och är försedd med en ypperlig hörslinga och högtalarutrustning. Hörselska-dades förening i Åtvidaberg har merparten av sina sammankoms-ter förlagda till dessa lokaler.

Tinnitus

På höstmötet i september presen-terade Bo-Göran Ahl Tinnitus-gruppens vision, uppdrag, orga-nisation och planerad verksam-het. Om tillräckligt intresse finns är tanken att Hörselskadades förening i Åtvidaberg startar en självhjälpsgrupp under 2016. "Leva med tinnitus" är en själv-hjälpsbok av forskarna Vendela Zetterqvist, Gerhard Andersson

och Viktor Kaldo. Självhjälps-boken bygger på den senaste utvecklingen inom tinnitusbe-handling med kognitiv beteende-terapi.

Hörselskadades dag

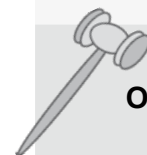
Lördagen den 17 oktober genom-förde HRF årets "Hörselska-dades dag" i Frälsningsarméns lokal. Ordförande Åke Anders-son kunde hälsa 50 medlemmar samt dagens föreläsare, audio-nom Agneta Sääv och tekniker Mikael Ryd från Hörcentralen i Linköping välkomna. Nyanställ-da Tilda från tolkcentralen fick många berömmande ord från nya medlemmar som för första gång-en upplevde skrivtolkning.

Hörselskadades distrikt i Öster-götland har tagit fram en ny folder "Information om vårdval gällande primär hörselrehabi-litering i Region Östergötland". Denna folder delades ut till besökarna.

Efter föreläsning och frågestund bjöd föreningen på kaffe med nybakade bullar. Många passade på att få en genomgång av sina hörapparater eller anteckna sig för besök på Hörcentralen.

Åke Andersson

Vårens program i Åtvidaberg 2016



Kallelse till Årsmöte

Onsdag 17 febr
kl. 17.00

Årsmöte – i Frälsningsarméns lokal.
Efter förhandlingarna bjuder föreningen på kaffe och smörgåstårter.
Anmäl senast 15 februari till Ulla-Maj, tel. 0120-126 83.

Onsdag 23 mars
kl. 17.00.

Påskfest – med underhållning i Frälsningsarméns lokal.
Anmäl senast den 21 mars till Ulla-Maj, tel. 0120-126 83

I slutet på maj

Åker vi som vanligt på bussresa. Styrelsen tar tacksamt emot förslag på resmål.

Styrelsen hälsar alla hjärtligt välkomna till HRF Åtvidaberg!

Styrelsen HRF Åtvidaberg fram till årsmötet 2016

Epost: ake.andersson@atvidaberg.se

Ordförande	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	0120-600 33
Vice ordf.	Allan Petersson	allanpetersson@hotmail.com	0120-128 97
Kassör	Birgitta Kammeby		0120-100 77
Sekreterare	AnneMaj Smedberg	annemaj.smedberg@hotmail.com	0120-136 55
Ledamöter	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
	Edith Swärd		0120-131 77
Ersättare	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson	nocke2009@hotmail.com	0120-132 01
Hedersledamot	Margaretha Johansson		0120-350 04

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar.
Är du i behov av skjuts, säg till om det, när du anmäler dig. Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygal-lerian, kl. 10.00–11.00, första fredagen i varje månad. I april sker försäljningen fredagen den 10:e. Och i maj den 8:e.

10 % rabatt

får du på ordinarie priser, när du handlar på Flügger, Gropen eller Thylls.

Information från Tolkcentralen

Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda och privata bolag som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvaktnings, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS - Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

Boka gärna tidigt

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns. Även om beställning är gjord i god tid kan annan beställning med högre prioritet och inkommen med kortare varsel komma att gå före.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer.
- Namn & personnummer på tolkanvändare.
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta.
- Plats och adress.
- Vad tolkningen gäller.
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss.
- Särskilda önskemål.
- Tolkmetod – Skrivtext- eller TSS-tolkning.

Hur du avbokar din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070- 541 64 84. Det är viktigt att du avbokar så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

Hur gör du dina beställningar?

Via taltelefon 010-103 78 90
Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

Via texttelefon

010-103 78 95
Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

Via mail

tolkcentralen@regionostergotland.se
hela dygnet

Via bildtelefon

tolkcentralen.ostergotland@t-meeting.se

Via hemsidan

www.1177.se/ostergotland
(sök tolkcentralen)
Här finns ett webbformulär för beställning.

Faktaruta

Fråga: Måste jag ha ett läkarintyg på om jag behöver skriv-/ TSS-tolk?

Svar: Det räcker att jag har behov av tolk och anmäler mig till bokning av tolk.



Hörselskadades distrikt
i Östergötland



& övriga förtroendevalda

Ordförande Menière

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Vice ordförande Ledamot Norrköping– Söderköping–Valdemarsvik Tinnitus

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Ledamot Mjölby

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

Kassör

Ledamot Åtvidaberg
Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Sekreterare Menière

Ariann Jönsson
Sankt Persgatan 36
602 33 Norrköping
ariann_jon@hotmail.com
073-316 28 15

Yrkesverksamma Ledamot Linköping

Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@bahnhof.se
070-306 38 67

Studieansvarig Vuxendöva/CI

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

CI/Vuxendöva

Peter Fischier
Middagsgatan 96
589 53 Linköping
pelle62@gmail.com gärna mail!
070-494 66 22: gärna sms!

Ledamot Motala–Vadstena

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

Ledamot Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
612 37 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Föräldraansvarig

Stig Bredberg
Bosgårdsvägen 16
610 24 Vikbolandet
stibre@telia.com
0730-332 24 27

Övriga förtroendevalda

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
582 36 Linköping
adamssonbo@gmail.com
070-522 02 56

Revisor

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
602 14 Norrköping
hannajo140@hotmail.com
073-364 18 53

Revisorsersättare

Gunnel Johansson
Skarphagsgatan 47
603 64 Norrköping
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

Valberedning sammankallande

Jan-Erik Asp,
Torpavägen 68
591 46 Motala
jan-erik-asp@telia.com
072-732 11 50

Hemsidesansvarig

Anita Lorin
Härnegatan 94
590 74 Ljungsbro
anita.lorin@comhem.se

Ansvarig redaktionsgruppen Östergyllen

Anders Cedgren
Luntgatan 12 D
602 47 Norrköping
anders.cedgren@telia.com
011-19 98 91 (texttelefon)

Returadress:

Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

Hej!

Jag heter Anna Landblom och jobbar på Ticket resebyrå i Norrköping.

Jag utbildar mej i **Tecken som stöd** och hälsar er varmt välkomna in till mig för planering och bokning av er semesterresa. Hos Ticket får du tillgång till charterresor, flyg, hotell, hyrbilar, kryssningar, långresor, specialresor, sista minuten resor, skidresor, bussresor m.m.

Från Norrköping kan du bl.a. resa till:

Cypern, Kanarieöarna, Kreta, Kroatien, Mallorca, Rhodos, Madeira, Azorerna och Turkiet.



Kom till världens centrum:

Drottninggatan 46 Tel: 011-18 03 05 E-post: norrkoping@ticket.se

**Styrelsehelgen 3-4 okt**