

Östergyllen

Medlemsblad för
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 41 Nr 4 oktober 2017

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala
–Vadstena
Norrköping
–Söderköping
–Valdemarsvik
Åtvidaberg



Seminariehelgen i Norrköping



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

•Temakväll - Teknik

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45,
587 25 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post:
ostergotland@distrikt.hrf.se
ahlsus@hotmail.com

Redaktion

Anders Cedgren
Peter Grahm
Anna Gryszkiewicz
Stig Sandell
Anneli Axelfur

Grafisk formgivning

Peter Fischier

Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

Manusstopp: 27 nov

Januarinummer Omkring 13 jan 2018

Utgivning senast v 2-3 , 2018

E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Framsida

Distriktsstyrelsen framför kaktus-
odlingen i Karl Johans park, Norrköping

Styrelsen

Förteckning över styrelseleda-
möterna, med kontaktuppgifter,
finns på sid 27.

E-post

ostergotland@distrikt.hrf.se

Bankgiro

5097-6232

Organisationsnummer

825001-7574

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

INNEHÅLL

Distriktsordföranden har ordet	3
Menièregruppen, Menièreträffar	4
Temakväll Teknik – T-Talk	5
Seminariet på Scandic hotell i Norrköping	6
Kalendarium för distriktet hösten 2017	7
Distriktet, Annonss–Säljes	8
Kom ihåg distriktets hemsida	9
HRF Östergötlands intressegrupper	10
Information från Tolkcentralen	26
Distriktets styrelse med	27
ledamöternas kontaktuppgifter	
Information från	28
Handikappföreningarna Östergötland	

AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA

Finspång	11-12
Kinda	13-14
Linköping	15-16
Mjölby	17
Motala–Vadstena	18-20
Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik	21-23
Åtvidaberg	24-25

Komma i kontakt med SOS international

- Kontakta SOS Internationals nordiska larmcentral i Danmark: +45 7010 5050.
- Sms efter en första muntlig kontakt: +45 4030 7750
- Mail: sos@sos.eu

Vice ordföranden har ordet

Varför är du med i HRF?

Ja, frågan dyker upp både nu och då. Mitt svar på frågan anknyter oftast till min egen hörselnedsättning och varför jag valt att engagera mig både i förening, distrikt och förbund.

Jag vill få den andre att förstå vad HRF betyder för mig och jag vill berätta allt positivt som medlemskapet innebär och allt vi har att erbjuda. Ibland hoppas jag även på att mitt engagemang ska kunna locka frågeställaren att vilja bli medlem men kanske är det så att vid medlemsvärning är det en annan taktik som fungerar bättre.

På HRF:s hemsida kan man hitta tips om hur vi ska kunna värva nya medlemmar. Ett av tipsen handlar om att vi nu i och med att autogirobetalning införts, kan erbjuda ett medlemskap för 25 kr i månaden, vilket inte motsvarar

mer än en kopp kaffe på ett fik. Det är med andra ord billigt att stötta HRF via ett medlemskap!

Men det i mina ögon viktigaste rådet vid möten med potentiella medlemmar, är ändå att lyssna mer än jag pratar och berättar. I ett gott samtal där jag är lyssnande kan jag få ledtrådar till vad den andre ur sitt perspektiv skulle kunna få för nytta av att vara med i HRF och jag kan rikta in mitt berättande på dessa delar av HRF:s verksamhet.

Att vi är synliga så ofta vi bara kan är också viktigt. Jag använder gärna den signalröda HRF-kassen när jag är ute på olika platser. Texten på kassen om att ”svensk politik hörs för dåligt” har lett till flera spontana hörselsamtal med personer som undrat vad jag menar med att bära omkring på det budskapet.



Foto: Peter Fischier

Vid sådana tillfällen har jag fått en naturlig möjlighet att berätta om HRF och vårt arbete!

Vi behöver fler medlemmar! Om vi alla hjälps åt att vara synliga, delar med oss av våra hörselsmarta idéer och pratar hörsel när tillfälle erbjuds, kan vi med gemensamma krafter se till att trenden vänder och att vi blir flera!

Susanna Ahlström
vice ordförande
ansvarig Menièregruppen

GRUPP	Behov* av ljudnivåskillnad mellan tal och bakgrundsljud
Vuxna (normal hörsel)	cirka 10 decibel
Barn och äldre (normal hörsel)	upp till 15 decibel
Vuxna med annat förstaspråk än det som talas (normal hörsel)	upp till 15 decibel
Barn och äldre med annat första språk än det som talas (normal hörsel)	upp till 20 decibel
Vuxna med hörselnedsättning	upp till 20 decibel
Barn och äldre med hörselnedsättning	upp till 25 decibel
Hörselskadade barn/äldre med annat förstaspråk än det som talas	upp till 30 decibel

Menièregruppen

Onsdag 29 november

Kl 18.30 – 20.00

Plats: Fontänen, Västra vägen 32
i Linköping.

Vi får besök av Bodil Eriksson, hörselpedagog och audionom från Hörselvården, som berättar om hörapparater och hörselhjälpmedel för personer med Menières sjukdom. Det finns också möjlighet att ställa frågor.

- Hur fungerar det att använda hörapparat när man har Menières sjukdom?
- Vilka sorter finns att välja på och vilka fungerar bäst?
- Vad behöver man tänka på vid utprovnin-
gen?

Fika serveras och skrivtolkning är bokad.

Välkommen!

För att kunna beräkna fika samt storlek på lokal är det önskvärt med anmälan, om möjligt i för-
väg till:



Susanna Ahlström
ahlsus@hotmail.com
Tel. 0708-82 81 53

Menièreträffar Hösten 2017



Träffarna är till för dig som har Me-
nières sjukdom och vill träffa andra
i samma situation. Anhöriga och
vänner är också välkomna.

Du behöver inte anmäla dig i förväg men hör gärna
av dig så att vi kan planera lokal och fika.

- Tisdag 17 oktober
- Onsdag 29 november

Program för träffarna är inte fastställt. Hör av dig
om du har något önskemål om innehållet!

Vi träffas kl 18.30–20.00 på Fontänen,
Västra vägen 32, i Linköping.

Teleslinga finns i lokalen.

Gemensam skrivtolk är beställd, behöver du annan
tolkning får du höra av dig så ordnar vi det.
Välkommen!



Kontakt:
Susanna Ahlström
0708-82 81 53
ahlsus@hotmail.com

Temakväll Teknik – ett hörhjälpmedel – för arbete och fritid

Tid: 7 november kl 18.30

**Plats: Vagnhallen på Fontänen,
Västra vägen 32, Linköping**

T-Talk ett kommunikationssystem som underlättar för
användare att höra bättre via trådlös överföring av ljud från
mikrofon till hörapparat samt direkt översätta tal till text och
visa det i realtid på mobilen eller surfplattan.

*Många användningsområden är tänkbara och ett viktigt
sådant är i arbetslivet, där det idag används och går att få
som arbetshjälpmedel.*

Arrangör för kvällen är intressegruppen för yrkesverksamma
och det är företaget Transistor som informerar.

Vid frågor angående kvällen, kontakta:
linkoping@forening.hrf.se



Alla intresserade är varmt välkomna!

Skrivtolk finns



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

För mer information, se
<http://transistor.se/sv>
T-Talk



www.hrf.se/ostergotland

Seminariet på Scandic hotell i Norrköping 2-3 september

Lördag morgon började med fika och därefter en kort introduktion om programmet för helgen. Sedan startade vi direkt med grupparbete.

Vi bearbetade styrkor och svagheter med dels intressegrupperna, dels studieverksamhet. Allt vi kunde komma på skrev vi ned på små lappar. Och det handlade både om distriktsnivå och lokal nivå, i föreningarna.

Därefter gick vi vidare med att samtala om vad vi kommit fram till, där alla fick presentera sina tankegångar. Det blev mycket intressanta samtal. Resultatet blev att vi sammanfattade och sammanställde 18 punkter för utveckling, som sedan prioriterades efter röstning.

Vi arbetade också med att sätta oss in i HRF:s handlingsprogram 2017-2020.

Vi bestämde att arbeta mer aktivt för slingor och annan tillgänglighet i offentliga miljöer, vilket vi helt enkelt måste gå ut i samhället och kräva.

Innan kvällens middag, behövde vi lite frisk luft. Fler av oss åkte därför till kaktusplanteringen i Karl Johans park. I år hyllas SRF, Synskadades Riksförbund 100 år! Kanske blir HRF där någon gång?

Efter en god och riklig frukost fortsatte arbetet på söndagen, som avslutades med fika på Thapperska. Huset där 20-25 funktionshinderföreningar nyligen flyttat in med kanslier och verksamhet.

Tack till medlemmar i HRF Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik, som fixat och ordnat, så att vi kunde visa föreningens nyrenoverade och fina lokaler!

Länkar:

- Hörselskadades riksförbund: www.hrf.se
- Arbetsförmedlingen: www.arbetsformedlingen.se/For-arbetssookande/Stod-och-service/Fa-extra-stod/Har-du-en-funktionsnedsattning.html
- Försäkringskassan: www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/funktionsnedsattning



Gunnel Johansson och Stig Sandell. Foto Egon Jonsson

Tack arrangörerna av seminariehelgen för en kamratlig och trevlig helg!

Gunnel Johansson, vice ordförande
HRF Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik

Kalendarium för Distriktet hösten 2017



Oktober

Torsdag	19	kl. 18.00–21.00	Styrelsemöte Fontänen Linköping
Lördag	28	ca kl. 9.30–16.00	Distriktsmöte, Vagnhallen, Fontänen, Linköping

November

Torsdag	16	kl. 14.30–16.00	Tolkanvändarråd, Tolkcentralen, Linköping
Torsdag	23	kl. 18.00–21.00	Styrelsemöte, Fontänen, Linköping
Måndag	27	kl. 17.30–20.30	Ordförandemöte, Funktionsrätt Östergötland
Onsdag	29	kl. 18.30–20.00	Meniëreträff, Fontänen, Linköping

December

Torsdag	14	kl. 18.00–21.00	Styrelsemöte, Fontänen, Linköping
----------------	-----------	-----------------	-----------------------------------



Ledsagarservice

US Linköping
Garnisonvägen 10
587 50 Linköping

010-103 66 80

Info@ledsagarservice.nu
Här hittar du oss på webben:
www.ledsagarservice.nu

Tjänsten är kostnadsfri

Öppettider ledsagning
Månd–fred 8.00–15.00*

Öppettider bokning
Månd–fred 8.00–14.00*

* Ledsagarservice har öppet
helgfria vardagar



Ledsagarservice
en del av projekt LikaOlika

LikaOlika har sedan februari 2016 anställt nio personer med funktionsnedsättning. Under 2017 har gruppen startat Ledsagarservice, ett arbetskooperativ på Universitetssjukhuset i Linköping. Ledsagarservice ledsagar personer från taxi och färdtjänst till olika vårdenheter. Ledsagarservice finansieras med medel från Region Östergötland och Arbetsförmedlingen.



HÖRSELLINJEN

www.horsellinjen.se

0771-888 000

Öppet vardagar 9-15.
Vanlig samtalstaxa.

Kom ihåg distriktets hemsida!

www.hrf.se/ostergotland

Titta gärna in då och då på distriktets hemsida för att se vad som är på gång för alla föreningar i länet.

Om ni i er förening av någon anledning inte får med något i Östergyllen, så kom ihåg att ni kan skicka det till mig så lägger jag in det under "Aktuellt" på distriktets hemsida.

Samma sak om ni har en särskild programpunkt som ni vill puffa för lite extra till andra föreningar. Skicka underlagen till sidansvarig: gryszkiewicz.anna@gmail.com

Anna Gryszkiewics

hrf.
Hörselskadades distrikt i
Östergötland

Start

Du är här: Hörselskadades distrikt i Östergötland

Välkommen till HRF Östergötland!

Våra lokalföreningar finns väl utspridda i vårt distrikt. Bor du inom vårt område och ännu ej är medlem så är du varmt välkommen till oss. Anmäl dig genom att klicka på länken nedan. Här följer lite av vår historia.

I Östergötland fanns i slutet av 1950-talet tre lokalföreningar av Hörselfrämjandet: Linköping, Motala och Norrköping. Under hösten 1959 tog Linköpingsföreningen initiativet till att bilda en länsförening. Övriga föreningar uppmanades ansluta sig varefter de bildades. Det kom att bli ett samarbete där man anordnade resor



Säljes

Telefon AmpliPower40 samt signalförstärkare Bellman Ringer till salu.

Säljes av Ulf Andersson, vars mor har haft dem. Telefonen fungerar utmärkt och är obetydligt använd. Nypris 1035:-. Säljes nu för endast 400:-

Med stora tydliga användarvänliga sifferknappar, inbyggd högtalare och hörslinga (+ 40 dB). Tydlig blixtlampa för optisk indikering när det ringer! Dessutom finns uttag för headset (CLA3) och vibrator.

Denna telefon är speciellt utvecklad för hörapparatanvändare och personer med nedsatt hörsel. Telefonen har justerbara volym- och tonkontroller för personlig inställning. Tre olika ringsignaler i tre olika nivåer. Funktion finns även för återuppringning. Praktisk sekretessknapp för att

tillfälligt koppla bort ljudet för att prata med någon bredvid sig. Greppvänlig lur. Telefonen kan även monteras på väggen. Mått: 200x220x50 mm.

Signalförstärkaren är i nyskick. Den förstärker ringsignalen kraftigt. Nypris 395:-. Säljes för 150:- Den uppmärksammar med en tydlig ringsignal och en blinkande lysdiod när telefonen ringer. Du kan enkelt justera volymen (upp till 95 dB), tonen och signalen så att den passar dina egna behov. Du kan också ansluta en högtalare för utomhusbruk. Lång batteritid, håller upp till 3 år på standardbatterier. Enkel att montera. Telefonsladd och telefonjack ingår.

Kontakt:
Ulf Andersson
Tel. 0705-10 14 95
E-post: ulfand07@gmail.com



facebook

Vi finns på Facebook
www.facebook.com/
groups/162267070563807/



HRF Östergötland



Testa hörseln på

www.hrf.se/HRFs-horseltest
eller att ladda ner appen
"Hörseltestaren" till din
smarttelefon och
gör testet där.

HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

Kontakt:

Kerstin Asp kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 3 812
sms: 070-636 02 41

Peter pelle62@gmail.com
Fischier sms: 070 494 66 22

Yrkesverksamma

Som yrkesverksam behövs en fungerande arbetsmiljö och arbetshjälpmedel. Gruppen arbetar för att bevaka intresseområdet och för att kunna plocka fram lämpliga föreläsningar och träffar.

Kontakt:

Marianne marianne.eriksson@bahnhof.se
Eriksson 070-306 38 67

Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom eller dig som anhörig. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt:

Susanna ahlsus@hotmail.com
Ahlström 070-882 81 53

Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt:

Bo-Göran bo-goran.ahl@telia.com
Ahl 070-571 78 87

Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt:

Gunnel gunnjoha@hotmail.com
Johansson 070-795 98 88

Ljudmiljö i skolan

Från och med årsmötet har distriktet en ansvarig för ljudmiljön i skolan.

Kontakt:

Stig stibre@telia.com
Bredberg 073-033 24 27

Hörselskadades förening Finspång

Tillbakablickar

Tisdagen den 29 augusti

Var det dags för upptaktsmöte för höstens verksamhet. Handikappföreningarna blev inbjudna av Reumatikerföreningen till Bokastugan i Grytgöl. Det var sill och potatis som serverades. Lasse och Debby var där och sjöng och spelade. Det var ett arrangemang tillsammans med ABF. Vi diskuterade vad vi skulle läsa för studiecirkel. Och några frågor hade vi också till KRF Finspångs Kommun.

Tisdagen den 26 september

Var det Neuroförbundet som inbjöd till möte på Högby Träffpunkt. Det handlade om Neuro-rapporten, om att hjälpmedel ska vara en självklarhet. Med personliga hjälpmedel som regleras i en rättighetslag och tillhandahålls genom en väl fungerande hjälpmedelsförsörjning. Färdtjänsten är också en rättighetslag. Så det går att överklaga om vi inte blir nöjda med beslutet vi får av handläggaren. Det var också fem av våra kommunpolitiker som deltog på mötet.

Höstprogram i Finspång 2017

Fredag 27 oktober kl. 9.30–15.30 Seniordagen på Kulturhuset

Tema hörsel och brandsäkerhet.

Seniordagen arrangeras för femte året i rad och är ett samarbete mellan olika aktörer i Finspång, för att inspirera seniorer att främja sin hälsa för ökad livskvalitet.

Årets tema är hörsel och brandsäkerhet. Under dagen kan du lyssna till inspirerande föreläsningar och gå runt på mässan och besöka ett fyrtiotal montrar. Kunniga utställare från företag, föreningar och det offentliga väntar på att få träffa dig, ge dig värdefull rådgivning och visa vad de har att erbjuda. Du kan även passa på att vaccinera dig.

9.30–10.10 Underhållning Östgötamusiken.

10.15 Invigning.

10.30 Nya vårdcentrum – Kerstin Olsson, Region Östergötland.

13.00 Brand skydd – Bengt Eriksson, Räddningstjänsten.

14.00 Nedsatt hörsel och hörseltekniska hjälpmedel – Staffan Dernroth, Region Östergötland.

15.30 Mässan avslutas.

Tisdag 31 oktober kl.18.00 Diabetesföreningen bjuder in till möte.

Du är varmt välkommen till våra möten på Högby träffpunkt!
Läs NT och Folkbladet på föreningsannonser för att se eventuella ändringar.

Du kan köpa batterier till din hörapparat av Ulla, ring 0706-30 57 31. *Obs! Nytt telefonnummer.*

Styrelsen HRF Finspång

finspang@forening.hrf.se

Ordförande	Ulla Johansson Hyttvägen 7B 612 37 Finspång	ulla.johansson.bv@telia.com	0122-157 31 070-630 57 31
Vice ordförande	Lennart Olén Tegvägen 5 612 43 Finspång	lennartolnj@yahoo.se	070-585 33 34
Kassör	Ana Kolaric Illervägen 5 B 612 46 Finspång	istra39@tele2.se	0122-151 20
Ledamot	Tage Fransson Linköpingsvägen 10 C 612 34 Finspång		0122-129 60

*Glöm inte att du kan köpa
batterier av föreningen
genom Ulla*



Hörselskadades förening Kinda



Gökotta i Svalsjö

Glimtar från april 2017 - september 2017

Tisdag 4 april 2017

Tisdagsaktivitet i lokalen. Besök av Nisse "Bagarn" Jacobsson som spelade dragspel och sjöng. Han ledde även allsång.

Lördag 22 april

Vårfest i Linnékyrkans festvåning. Ett 70-tal personer kom och lät sig väl smaka av det smörgåsbord som serverades. Lina Edgar sjöng till eget gitarrackompanjement.

Lotterier såldes och festen avslutades med kaffe o rulltårta.

Torsdag 25 maj

GÖKOTTA i Svalsjö. Vi samlades i strålande väder i trädgården hos Yvonne och Åke där korv grillades, lotter såldes och kaffe och kaka serverades. Alla trivdes och stämningen var på topp hos ett 40-tal medlemmar som kommit denna varma och soliga dag. Och naturligtvis så gol göken!!

Tisdag 30 maj

Tisdagsaktivitet i lokalen. Besök av apotekschef Karin Rydström som informerade om apo-



Apotekschef Karin Rydström

tekets rutiner. Hon pratade bland annat om läkemedelshantering, fullmakter och betalning. Hon berättade att det funnits apotek i Kisa sedan 1795. Vi fick ta del av en bra och givande information denna eftermiddag.

Lördag 8 juli

Denna dag var det dags för Hornmarken. Föreningen var

där och informerade och sålde massor med Sverigelotter. Vädret var sådär men många kom och besökte oss.

Onsdag 9 augusti

RESA på GÖTA KANAL. Ett 60-tal personer mötte upp vid bussen som tog oss till Sjötorp där båtresan började. Vi besökte Lyrestads Hembygdsmuseum och fika och mat serverades under färden, som avslutades i Töreboda. Där väntade bussen för resa med hemorten som destination. En mycket trevlig dag trots att det regnade hela dagen.

Tisdag den 22 augusti

Lokalen öppnade för höstsåsongen. Roger Kindeväg spelade dragspel och sjöng många fina sånger.

Vi i Kinda önskar alla läsare en trevlig och färgrik höst.
Inger Peterson och Gerty Alvin.

Höst- och vinter program i Kinda 2017 - 2018

Vår lokal på Linnégatan 7 i Kisa, är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00–17.30, från den 22 augusti till 12 december. Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar. Det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under ”Evenemanget” i Kindaposten och Corren.

Tisdag 7 nov Våffelfest i lokalen.

kl 14.00–17.30

Lördag 25 nov Julfest i Höganlid. Vi återkommer med mer information.

kl 13.00

Tisdag 12 dec Lokalen öppen, sedan stängt för juluppehåll.

2018

Tisdag 16 jan Lokalen öppen igen.

Måndag 19 feb Årsmöte i Linnékyrkan, Linnégatan 21, Kisa. Förhandlingar, underhållning och servering.

Tisdag 6 mars Våffelcafé i lokalen.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Väl mött hälsar Kindaföreningen

Inger Peterson och Gerty Alvin.

Styrelsen HRF Kinda fram till årsmötet 2018

kinda@forening.hrf.se Telefon till kansliet: 0494-132 50

Ordförande	Karl-Erik Karlsson	072-554 94 60 0494-350 17
V. ordförande	Lars-Göran Engström	lasse.engstrom@outlook.com 076-128 60 36 0494-430 58
Kassör	Torbjörn Nyström	sternny@hotmail.com 073-04266 87 0494-100 28
Sekreterare	Inger Peterson	070-345 57 76 0494-718 58
Ledamot	Rolf Tinghed	rolftinghed@hotmail.com 070-353 82 05
	Nils-Åke Karlsson	nilsakekarlsson.kisa@gmail.com 073-427 35 57
	Gerty Alvin	gerty.alvin@gmail.com 070-687 94 32 0494-500 30

Styrelsemöten kommer att vara i lokalen på Linnégatan 7, Kisa, på måndagar, kl 17.00.

Hösten 2017: 30 oktober, 27 november

Våren 2018: 29 januari, 26 februari, 26 mars, 23 april, 28 maj

Hörselskadades förening Linköping

Vill du också höra till?
Hör av dig till oss!

Hösten bjöd på spännande aktiviteter
- vad kommer sedan?

Vi har precis varit ute och informerat om hörselfrågor på stadsbiblioteket och på Hagdalska med anledning av hörselveckan. Vi har även haft ett riktigt festligt medlemsmöte med buffé och underhållning. Andra informationsaktiviteter har varit Äldredagen och PRO:s sensommarfest i trädgårdsföreningen. Vi hoppas också att ni tog chansen att vara med på distriktets höstmöte, som i år var öppet för all medlemmar.

Därtill har vi den nystartade teckenspråkskursen i Linköping och förhoppningsvis har ni möjlighet att komma på teknikkvällen (på Fontänen) med Transistor, som intressegruppen för yrkesverksamma arrangerar.

Det har med andra ord varit en spännande höst! Vad vill ni att vi ska göra i vår? Kanske en utflykt till Vinön, den här gången ihop med HRF Norrköping på grund att det var för få anmälda vid första försöket?

Ska vi ordna ett färgsprakande 60-årsfirande för föreningen eftersom vi faktiskt har 60-årsjubileum 2018?

Eller vill ni kanske ha ölprovning som uppföljning på vinprovningen vi hade förra hösten?

De här aktiviteterna kommer tyvärr inte att bli av, såvida föreningen inte får hjälp med arbetet. Vi behöver er medlemmar som kan hugga i och hjälpa till att genomföra de spännande evene-

mang som vi så gärna vill ha men som det idag saknas personalresurser till att hålla igång. Både små och större arbetsinsatser är välkomna. Medlemmar är självklart också välkomna med andra idéer och förslag på aktiviteter som vi borde ha i föreningen.

Kom och var med och skapa en aktiv förening, som kan och vill påverka i hörselfrågor och som det är roligt att umgås i. Skyller du på att du är trött? I föreningen är både möten och aktiviteter tillgängliga så långt det är möjligt med slinga, skriv- och teckenspråkstolkning och lagom tempo för att man ska kunna umgås och bidra på ett hörselsmart sätt.

Välkomna till hörselgemenskap i Linköping!
Styrelsen

Program i Linköping 2017 - 2018

Tors 26 okt Föreningsmöte – Höstmöte, Vagnhallen, Fontänen
kl. 18.00–20.30

2018

Torsdag 8 mars Årsmöte - Vagnhallen, Fontänen
kl- 18.00–20.30

Hagdahlska seniorcenter

Här finns vi också!

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Ninni Lagerdahl. Jämna veckor, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

Se även:

- Information om Hagdahlska www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid-/hagdahlska-huset-seniorcenter/
- Information om HRF Linköping www.hrf.se/linkoping

Styrelsen HRF Linköping 2017-2018

Ordförande och sekreterare enligt rullande schema.

Ledamot, representant distriktsstyrelsen Marianne Eriksson marianne.eriksson@bahnhof.se 013-21 45 89

Ledamot Gösta Wettergren gosta.wettergren@bredband.net

Ledamot, hemsida Anna Gryszkiewicz gryszkiewicz.anna@gmail.com

Ledamot, slingansvarig, CI Lars Hansson nygardslars@boremail.com

Ledamot Eva Numminen hrf.linkoping@fontanen.org

Ledamot vice kassör Mona Öberg mona.clary.oberg@telia.com

Ersättare Ann Söderquist
Eva-Tua Ahl
Susanna Ahlström

Adjungerad Peter Fischier

Kontaktperson för föreningen Susanna Ahlström ahlsus@hotmail.com 070-882 81 53

Kansli HRF Linköping Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, 582 28 Linköping
Tel: 013-13 36 53 telefonsvarare.

E-post: linkoping@forening.hrf.se

Öppettider med batteriförsäljning Kansliet, helgfria måndagar ojämna veckor kl.10-12.
Sommarstängt under juni och juli.

Hörselskadades förening Mjölby

Höst- och vinter program i Mjölby 2017-2018

Tisdag 7 november Medlemsträff

Tisdag 21 november Månadsträff med underhållning av Blåklintskören.

Tisdag 5 december Medlemsträff

Tisdag 12 december Julfest med underhållning av PRO sång och musikgrupp.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

2018

Tisdag 16 januari kl. 14.00 Vi startar upp med Grötfest. Underhållning av Lennart Kullander.

Tisdag 6 februari Medlemsträff

Lördag 17 februari kl. 13.00 ÅRSMÖTE
Detta gäller som kallelse. OBS! viktiga beslut! Underhållning av Violet och Thorvald Jangvik.

* Inga aktiviteter är planerade efter årsmötet. *

Medlemsrabatter

- Holmers Blomsterhandel, Bockarpsvägen 3, med 10 %.
- Bremers Färg, Rytthagsleden 5, upphör från 1 januari 2018.

Passa på att köpa batterier till medlemspris



Styrelsen HRF Mjölby fram till årsmötet 2018

Ordförande Birgitta Svadäng Grahn svadang@live.se 0142-809 91

Sekreterare Ulla Claesson 0142-343 89

Kassör Peter Grahn peter.grahn@hotmail.se 0142-809 91

Ledamöter Margit Bylfors 0142-135 86
Curt Nilsson 0142-183 16

Styrelsemöten: • 3 oktober kl 12.15 • 7 november kl 15.30 • 5 december kl 15.30 • 6 februari kl 12.15

Hörselskadades förening Motala–Vadstena

HRF Motala-Vadstena gör en liten tillbakablick

om vad som hänt under våren och sommaren, vi konstatera att föreningen varit fylld av verksamhet.

En stor mötesplats är Föreningshuset Vättersol där våra medlemmar har träffats varje vecka för boulespel, allsång och många olika aktiviteter såväl ute som inne.

Våra bussresa i år var den 12 augusti 2017 och gick till Sörmland. En fylld buss åkte från Vättersol klockan 07.30 till Julita, där vi avnjöt kaffe och äggmacka som våra värdinnor hade väl förberett. Ett stort TACK till dem och till våra reseansvariga som med bravur ordnat denna händelserika och trevliga resdag. Vi åkte sedan till Hampetorp

för att åka färjan över till Vinön i Hjälmarén. Färjeleden är 5 km lång och överfarten tog 20 minuter. Hjälmarén är Sveriges till ytan fjärde största sjö, 483 kvadratkilometer. Den är belägen i Svealand och delas mellan landskapen Västmanland, Sörmland och Närke. De tre landskapen gränsar till varandra på Tjugholmen, strax öster om Vinön. Hjälmarén är en grund, näringsrik slättsjö, rik på gös och kräftar. Största djup är 22 meter och medeldjupet är 6,1 meter. Genom Hjälmarén kanal finns båtförbindelse med Mälaren. Efter en egen rundtur på ön så blev det stopp vid Vinöns Vårdshus där vi fick njuta av Hjälmarégös med rödbetor, kapis och pepparrotscreme. Vårdshuset är beläget mitt på

ön i det gamla affärshuset från början av 1900-talet. Byggnaden renoverades och byggdes om för att 1997 öppna i ny skepnad med 70 platser inomhus och 200 platser utomhus. På eftermiddagen besökte vi världens största Volkswagen-museum i Pålshoda. Ägaren Bengt Holmgren visade oss runt bland ett 60-tal bilar från åren 1948 och framåt. Bengt berättade hur han använt de pengar som kom in när han avvecklade sitt bussbolag för att köpa ett stort antal bilar på en gång. Här bjöds vi på kaffe och bulle, därefter styrdes bussen mot Motala.

Nu frågar vi oss, vad ska det bli nästa gång, när varje resa vi gör blir så trevlig och jättebra genomförd???

Det är med sorg i våra hjärtan

Vi meddelar att vår hörselkonsulent i Motala Kommun Pia Ottosson kommer att lämna sin tjänst under november.

Vår förhoppning är nu att man inom kommunen inser hur viktig denna tjänst är för våra hörselskadade och att man snabbt omvärderar beslutet och tillsätter tjänsten igen.

TACK PIA FÖR ALLT DU HAR GJORT FÖR VÅRA HÖRSELSKADADE INOM KOMMUNEN - VI KOMMER SAKNA DIG JÄTTE MYCKET!

DU kan alltid köpa batterier hos oss på Föreningshuset Vättersol 30:-/karta.

I Vadstena slår Du en signal till Solveig Johansson för att köpa batterier tel. 0143-124 07

Hörselvården på Lasarettet i Motala besöker DU för service på hörseltekniska hjälpmedel och dylikt. Öppet måndag - fredag kl. 09.00–11.00. Tel: 010-104 72 51 mån–fred kl. 11.00–12.00.

Motala kommuns råd för funktionshinderfrågor

Ledamöter från föreningarna och våra politiker och tjänstemän träffas fyra gånger om året. Då ger vi varandra information om vad som är bra och mindre bra för funktionshindrade i kommunen ex. hörselfrågor som är viktigt för oss hörsel-

skadade men också rörelsehinder när vi ska leva i ett samhälle lika för alla! Har Du frågor och synpunkter som Du vill föra fram, hör av dig till oss!

Program Motala–Vadstena 2017–2018

Onsdag 18 okt kl. 14.00	BINGO – kaffe serveras
Tisdag 24 okt kl. 10.00	STÄDDAG med förtäring
Onsdag 25 okt kl. 14.00	FILM – kaffe serveras
Tisdag 31 okt kl. 14.00	PLANERINGSMÖTE
Onsdag 1 nov kl. 14.00	BINGO – kaffe serveras
Onsdag 8 nov kl. 14.00	Medlemsmöte – info om ”Hemsjukvård - hörselvård i Motala” Underhållning - förtäring.
Onsdag 15 nov kl. 14.00	BINGO – kaffe serveras
Onsdag 22 nov kl. 14.00	FILM – kaffe serveras
Onsdag 29 nov kl. 14.00	BINGO – kaffe serveras
Söndag 3 dec kl. 13.00	JULLUNCH – med hemlagad mat! 1:a advent firas först i kyrkan. Kostnad 175:-
Onsdag 6 dec kl. 14.00	FILM – kaffe serveras
Onsdag 13 dec kl. 14.00	BINGO – med luciafirande
Nyårsafton 31 dec kl. 19.00	Nyårsfirande med supé - sitt inte ensam hemma!
2018	
Onsdag 17 jan kl. 14.00	Julfest med gröt och underhållning.
Lördag 24 feb kl. 14.00	Årsmöte – Årsmötesförhandlingar & val. Förtäring.

Tips och idéer om verksamhet/föreläsning och resor tar vi tacksamt emot.

Du vet väl om att DU kan åka den anropsstyrda bussen ända fram till dörren, Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala!

Vid frågor eller anmälan till aktiviteterna ring eller mejla:

E-post: motala.vadstena@forening.hrf.se



Vadstena

Solveig Johansson
Hovsvägen 18 B
592 40 Vadstena
(tillhandahåller hör-
batterier).

Ring innan du kommer på besök: 0143-124 07.

Hörselvården

Lasarettet i Motala, där finns service på hörseltekniska hjälpmedel och dylikt.

Öppet måndag-fredag kl. 09.00–11.00.

Tel: 010-104 72 51 mån-fre kl. 11.00–12.00.

- Tinnitusdrabbade (med ljud i öron och huvud).
- Meniërs sjukdom är en öronsjukdom med hörselnedsättning, yrsel och tinnitus i sitt följ.
- Hörselskadade i yrkesverksam ålder.

Har Du problem eller vill Du ha någon att fråga?
Kontakta oss alltid så hjälper vi dig vidare!
Kontakta Hörselkonsulent Pia Ottosson
på tel: 0141-22 58 78

Styrelsen HRF Motala-Vadstena

E-post: motala.vadstena@forening.hrf.se

Ordförande/ Tinnitus	Solvig Yngve	sollan.p1@gmail.com	070 - 523 09 47
Vice ordförande	Berit Barthä	berit.bartha@hotmail.com	073 - 370 78 10
Kassör	Arne Andersson	nilarn@hotmail.se	070 - 557 45 85
Sekreterare	Stig Sandell	stigsandell39@gmail.com	0141 - 21 39 74
Ledamot	Sylvia Eklund	sylvia.eklund@gmail.com	073 - 350 48 18
Ersättare	Marie-Louise Björk Gösta Schelin		072 - 560 10 09 070 - 349 37 52

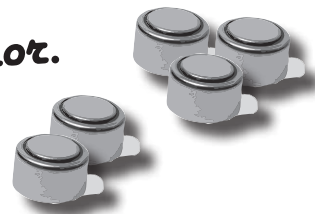
Vadstena
Här köper du
hörapparatsbatterier

Vuxendöva

Ta kontakt med Kerstin Asp.
Texttelefon: slå 020-600 650 till texttelefoni och
begär 0141-23 38 12.
E-post: kerstin_asp@telia.com

Rabatt på Livskvalité, Kungsgatan 3 D,
Motala. Du får 10 % rabatt mot uppvisande av
ditt HRF kort på alla hjälpmedel för funktions-
hindrade, dock ej rullatorer.

Hos oss köper du
hörapparatsbatterier
för 30 kronor.



E-post: norrkoping.soderkoping.valdemarsvik@forening.hrf.se

Hörselskadades förening
Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik

Ordförande har ordet

Genom att ha en aktiv styrelse med bred erfarenhet av olika hörselnedsättningar, är målet för oss att öka antalet aktiviteter så mycket som möjligt. Att ordna aktiviteter som inbjuder till positiv samvaro, bryter ensamhet och i viss mån isolering, som är så vanlig bland människor med hörselnedsättning.

Huset som vi nyligen har flyttat till, tillsammans med ett flertal andra funktionshinderföreningar, erbjuder dessutom en anpassad miljö. Med andra ord är det många i huset som serverar, stöttar och hjälper människor med olika funktionsnedsättningar. Lokalerna är ljusa, fräscha och tillrättalagda på flera sätt. Det finns T-slinga i aulan samt i ytterligare ett konferensrum. Det finns även en bärbar hörslinga att flytta mellan olika rum. I entrén finns en så kallad "Smartboard", en digital tavla som kopplas till dator för bild, text och ljudöverföring. Kontoret som vi använder är inte så stort men vi har plats för det vi behöver.

Föreningens egen invigning på Thapperska den 13 september blev en lyckad tillställning.

När vi blickar tillbaka på 2017, kan vi konstatera att vi haft några försök med fikastund på stan i Norrköping. Det kom inte så många men att synas i olika sam-

manhang, gör förhoppningsvis att någon mer får upp ögonen för föreningen.

Vi gjorde en trevlig resa med buss ut i det blå på sensommaren till Örebro. Skrivtolkar fanns med i den anpassade buss för rullstolar, som föreningen hade hyrt. Programmet var ambitiöst med guidning på Örebro slott samt lunchbuffé i stadsparken med fri tid i Wadköping. Delar av styrelsen träffade representanter för HRF Örebro, för korta överläggningar och diskussion kring möjligheter för ett samarbete.

I juni hade vi besök av ett 30-



HRF Göteborg besöker oss och "beseglar" vårt samarbete med skutan som döps till Glenn.

tal medlemmar från HRF Göteborg. De reste runt under fyra dygn i Östergötland. Även detta kan innebära samarbete i framtiden.

Men vad händer nu under hösten?

TSS-kurser startar. Gunnel i styrelsen brinner för detta och HRF arrangerar det tillsammans med ABF på Bergslagsgården vid skvallertorget i Norrköping.

Hörselveckan bjuder på aktiviteter. Med avslutning lördagen den 14 oktober på Ingelsta Shopping (Maxihuset) i Norrköping. Vi gör hörseltest och informerar om teknik och vår förening.

Söderköping har "Äldredag" och självklart är vi med där med ett informationsbord.

Valdemarsvik besöker vi också.

Adventsfesten 2/12 med luciatåg från Hagaskolans musikklasser är en populär start på julen och december. Anmäl dig. Platsen blir troligtvis Thapperska.

HRF:s ambition är även att synas mer i massmedia, för att lyfta fram hörselnedsattas situation. Hrf-förbundet har beslutat att sätta fokus på behovet av slingor i samhället.

HRF
Göte-
borg

Ad-
vents-
fest

En landsomfattande kampanj under 2018, handlar om tillgång- en av hörselslinga

kam-
panj
2018

i det offentliga rummet och att lyfta fram behovet av dem. Hrf Östergötland och de lokala föreningarna har en ambition att på något sätt uppmärksamma behovet av slingor men hur vi ska göra det är inte bestämt ännu.

Men klart är att ett första steg är att inventera var slingorna finns? Och om de fungerar?

De Geerhallen i Norrköping har skaffat sig en ny hörslinga, vilket innebär större valfrihet för dig med hörapparat. Du lånar gratis en portabel slinga, vilket gör att du ska kunna sitta var du vill i hallen.

ny
hörsel-
slinga

Hörseltest är ett annat stort område HRF jobbar för. Att personer över 65 år skall få tillgång till detta gratis.

hörsel-
prov

Hrf Östergötland har beslutat att sätta fokus på behovet av hörselprov. Om alla som behöver hörselprov och som har rätt till det, gör prov, så skulle det kanske innebära en ökning av audionomer i vår region. Det skulle i sin tur minska köerna om det fanns fler audionomer. Vi vet samtidigt att många äldre personer med hörselproblem drar sig för att göra hörselprov. Att arbeta med att avdramatisera det hela är viktigt och därför sätter vi upp HRF:s eget hörseltest via dator bland annat på Hörselskadades dag.

avdra-
mati-
sera

Det är inget ordinärt hörselprov men ett test som kan ge en indikation till att söka vård för ett riktigt hörselprov!

Vi fortsätter att vara aktiva i distriktets styrelse och det kommer att innebära fortsatta satsningar inom forskning, utveckling och arbete för en bättre miljö för personer med hörselnedsättning.

forsk-
ning

Observera att distriktet öppnar ett medlemsmöte för oss alla den 28/10. Du är välkommen att anmäla dig.

Avslutningsvis så vänder vi oss i styrelsen direkt till dig som medlem.

TA MED en kompis till våra aktiviteter. Så vi kan bli fler.

ta med
kompis

Vi vet att var tionde människa omkring oss har hörselnedsättning av någon typ. Om vi blir fler kan fler få stöd, hjälp med tekniska lösningar, bryta isolering och känna sig mer delaktiga.

Vi ökar antalet aktiviteter om vi blir FLER!

Tack för ordet.
Ordförande

Johanna Pettersson



Hörseltest och information på Ingelsta i Norrköping, på Hörselskadades Dag.

Höst- och vinter program 2017–2018

Onsdag 15 nov kl. 18–20 Föreningsmöte – Säkerhet i hemmet. Hörseltekniker Staffan Dernroth berättar samt demonstrerar utrustning.

Plats: lokal "Dimman" på Thapperska i Norrköping.
Anmäl till Lilian, tel. 070-656 73 86

Lördag 2 dec kl. 14– ca 16.30 Adventsfest – Julbord, luciatåg, lotterier. Kostnad: 150:-
Plats: restaurangen på Thapperska i Norrköping. Anmälan senast 26/11

Anmäl till Lilian, tel. 070-656 73 86

Måndag 4 dec kl. 1–15 Funktionshinderdagen – Föreningen har ett bemannat informationsbord på Vrinnevisjukhuset.

Styrelsemöten (fram till årsskiftet): • 6 nov • 4 dec kl. 18.00–20.00

Köp av hörapparatbatterier sker vid våra sammankomster eller kontakta Anders e-post: anders.cedgren@telia.com • sms: 076-916 23 45

Intressegrupperna

Tinnitus

Kontakta Bo-Göran Ahl för mer information.
E-post: bo-goran.ahl@telia.com eller tel. 070-571 78 87.

Föräldrar

Kontakta Stig Bredberg för mer information.
E-post: stibre@telia.com eller tel. 073-033 24 27

Medlemmar i yrkesverksam ålder!

Kontakta Johanna Pettersson för mer information.
E-post: hannajo140@gmail.com eller tel. 073-364 18 53.

Avslappningsbad

Tisdagar kl. 12.00 – 13.00 i bassängen på Sandbyhov.
Anmälan och upplysningar: Marianne Gredenhoff, tel. 011-10 16 99.

Styrelsen HRF Norrköping–Söderköping–Valdemarsvik

Tel: 011-12 11 40 • E-post: norrkoping.soderkoping.valdemarsvik@forening.hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/norrkoping

Ordförande	Johanna Pettersson	hannajo140@gmail.com	073-364 18 53
Vice ordf.	Gunnel Johansson	gunnjoha@hotmail.com	070-795 98 88
Kassör	Stig Bredberg	stibre@telia.com	073-033 24 27
Sekreterare	Anders Cedgren	anders.cedgren@telia.com	076-916 23 45 (skicka SMS)
Ledamöter	Bo-Göran Ahl	bo-goran.ahl@telia.com	070-571 78 87
	Lennart Carlsson	lennart.n.carlsson@gmail.com	076-309 94 22
	Marie Jackson	marie.jackson@samhall.se	
	Karin Jonsson	karin_jonsson61@hotmail.com	073-959 62 79
	Kajsa Vallén Jakobsson	kajsavallen@hotmail.com	

Hörselskadades förening Åtvidaberg

DHR-gården Smedstorp

Onsdagen den 7 juni samlades vi i den vackra trädgården vid DHR:s sommarhem Smedstorp, för den traditionella korvgrillningen. Besökarna medförde egna kaffekorgar, hade en trivsamt samvaro och gick en tipspromenad med kluriga frågor.

Kommande program

Onsdag 6 dec Kl 15.00 OBS! Tiden! Julfest. Vi äter risgrynsgrot och skinksmörgås. Underhållning av "Silversträngarna". Medtag gärna julklapp till ett värde av 25:-

På upptäcktsfärd utmed våra vägar

Onsdagen den 16 augusti samlades ett 25-tal medlemmar på Ålundaplan för att under ledning av Bo-Inge Nilsson göra en utflykt till Forsaström och Falerum. Bo-Inge berättade om vad som fanns utmed vägen från Linköping under forna tider. Örsäters gästgivare var första anhalten inom kommunen när man kom per hästskjuts via Fillinge till Åtvid. Vi fick ett hotell i Åtvidaberg på 1870-talet. Där kunde man inta både mat och dryck. Första källarmästaren hette Allard. Idag kallas byggnaden "Kulturhuset".

År 1934 bildades fotbollsklubben Lunda BK. Bo-Inge berättade om klubbens historia och om många spelare. Vår hedersmedlem i HRF:s styrelse Margareta Johansson, gift med Birger Johansson, tvättade deras matchdräkter.

I egna bilar åkte vi förbi Forsaström. För den som färdas förbi Forsaström idag, framträder inte samhället som någon märkvärdighet. En ålderdomlig kvarn från 1700-talet, några gamla hus och den gamla herrgården med

sitt karolinertak är väl det som främst fångar ögat. Ingen kan väl tro att det här en gång, har funnits ett betydande järnbruk med masugn, hammarsmedja, spiksmedja, gjuteri och manufakturmedja. Om man närmare studerar terrängen, finner man Storån, eller Bråstorpström som den kallades förr, bildar inte mindre än fyra fall på sin väg från sjön Gettryggen till Båtsjön. Alla dessa fall har varit utbyggda för att tjäna industriella ändamål.

Vi parkerade våra bilar vid Kvistrums gamla ladugård och promenerade till parken. Förvaltaren berättade om egendomens byggnader. Huvudbyggnaden är från 1845. I slutet på 1800-talet uppfördes ett orangeri. Där odlades citrusfrukter, vilket inte var så vanligt på våra breddgrader. Orangeribyggnaden med trädgårdsmästarebostad, liksom stallet är nyrenoverade och flera renoveringsprojekt är på gång. Eftermiddagskaffet drack vi på Café Nyfiket, i den gamla affären i Falerum. Bo-Inge, vår kunnige guide, skulle ha behövt ytterligare några timmar för att berätta allt om Gärdserums historia för oss resenärer.

Vårens bussresa

Onsdagen den 17 maj kl 7.30 steg vi på Bankekindss fullsatta buss för resa söderut. Första resmålet var Café Vattenfronten i Blankaholm. Där serverades kaffe med smörgås i mycket spartanska lokaler. Ågarna berättade om sina storslagna planer för framtiden i det gamla sågverkssamhället precis vid vattnet. Resan gick sedan vidare på väg E22 mot Oskarshamn och Kalmar, där vi svängde av mot Nybro och "Glasriket". Gunilla Andersson berättade om sin barndomsstad Nybro och vilka industrier och konstverk som finns där.

Klockan 12 kom vi till Hönsa-Lottas Luffarmuseum i Boda. Vi möttes med dragspelsmusik vid infarten. I glasmuseet fick vi se mycket unikt glas och höra berättelser om glasets historia samt gissa vad det var för glasföremål som visades. En av de medverkande berättade om en släkting som var luffare. Luffareperioden i Sverige under åren 1885-1957. Luffarna övernattade ofta i glasbruk och tegelbruk, där ugnarna värmdes gott.

Ciceronen berättade på ett mycket skojfriskt sätt både de sanna och mindre sanna historierna om alla dessa fantastiska luffare. Mängder av trådtjack (luffarbeten) samt fotografier och textar av luffarna visades. Här visades också var alla svenska glasbruk finns och har funnits genom århundraden, med en mängd unika glasföremål.

I restaurangen serverades svensk husmanskost bestående av sill, ägg, potatis, isterband, fläsk, köttbullar, gräddstekta kroppkärkor, raggmunk med mera. Och allt detta nersköljt med lingonricka som måltidsdryck.

Efter maten blev det mera sång och musik och berättelser om Lill-Sven, Höganäs Långe, Målar'n Erik Öland Andersson,

Kosta-Lasse, Hönsa-Lotta, Björnjägaren och många fler luffare från landets alla hörn. Vårt 4-timmars besök avslutades med kaffe och ostkaka med sylt och grädde. Den kvinnliga dragspelsvirtuosen följde oss ända in i bussen. Hem åkte vi mätta och belåtna, vägen över Högsby, Vimmerby och Kisa. På hemvägen tittade vi på en videoinspelning om en luffares liv.

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar. Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00-11.00, första fredagen i varje månad.

10 % rabatt

får du på ordinarie priser, när du handlar på, Gropen eller Thylls.

Styrelsen HRF Åtvidaberg

Epost: atvidaberg@forening.hrf.se
webb: www.hrf.se/atvidaberg

Ordförande	Åke Andersson	ake.andersson@atvidaberg.se	070-303 73 92
Vice ordf.	Allan Petersson	allanpetersson@hotmail.com	0120-128 97
Kassör	Birgitta Kammeby		0120-100 77
Sekreterare	AnneMaj Smedberg	annemaj.smedberg@hotmail.com	073-846 27 96
Ledamöter	Ulla-Maj Ekholm		0120-126 83 070-512 68 30
	Gunnel Nilsson		0120-132 01
	Edith Swärd		0120-131 77
Ersättare	Kerstin Dahlström		0120-354 65
	Kerstin Gunnarsson		0120-139 46
	Ingvar Nilsson	Nocke2009@hotmail.com	0120-132 01
Hedersledamot	Margaretha Johansson		0120-350 04

Information från Tolkcentralen

Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda och privata bolag som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvisning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS - Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

Boka gärna tidigt

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns. Även om beställning är gjord i god tid kan annan beställning med högre prioritet och inkommen med kortare varsel komma att gå före.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

Hur gör du dina beställningar?

Via taltelefon

010-103 78 90
Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

Via texttelefon

010-103 78 95
Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

Via mail

tolkcentralen@regionostergotland.se
hela dygnet

Via bildtelefon

tolkcentralen.ostergotland@t-meeting.se

När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer.
- Namn & personnummer på tolkanvändare.
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta.
- Plats och adress.
- Vad tolkningen gäller.
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss.
- Särskilda önskemål.
- Tolkmetod – Skrivtext- eller TSS-tolkning.

Hur du avbokar din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070-541 64 84. Det är viktigt att du avbokar så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

Faktaruta

Fråga: Måste jag ha ett läkarintyg på om jag behöver skriv-/ TSS-tolk?

Svar: Det räcker att jag har behov av tolk och anmäler mig till bokning av tolk.

Via hemsidan

www.1177.se/ostergotland
(sök tolkcentralen)
Här finns ett webbformulär för beställning.



Distriktets styrelse 2017-2018 & övriga förtroendevalda

Ordförande Tinnitus

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Vice ordförande Menière

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Sekreterare Vakant

Kassör

Ledamot Åtvidaberg-
Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal 1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Studieansvarig Vuxendöva/CI

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
61237 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Ersättare Finspång

Kaj Persson
Dunderbacksvägen 22
61246 Finspång
kape_fsp@telia.com

Ledamot Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

Ledamot Linköping Yrkesverksamma

Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@bahnhof.se
070-306 38 67

Ledamot Mjölby

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

Ledamot Motala-Vadstena

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

Ledamot Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
60214 Norrköping
hannajo140@hotmail.com
073-364 18 53

Ledamot CI/Vuxendöva

Peter Fischier
Enskiftesgatan 5
583 34 Linköping
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

Ledamot Föräldraansvarig

Gunnel Johansson
Skarphagsgatan 47
603 64 Norrköping
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

Övriga uppdrag

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
582 36 Linköping
adamssonbo@gmail.com
070-522 02 56

Revisor

Ulla-Britt Lagström

Revisorsersättare Christer Svensson

Valberedning sammankallande

Jan-Erik Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
jan-erik-asp@telia.com
072-732 11 50

Adjungerade

Ljudmiljö i skolor

Stig Bredberg
Läktarplatsen 1
603 53 Norrköping
stibre@telia.com
073-033 24 27

Hemsidesansvarig

Anna Gryszkiewicz
Enebygatan 8B
60218 Norrköping
gryszkiewicz.anna@gmail.com

Redaktionsgruppen

Sammanställande
Anders Cedgren
Luntgatan 12 D
602 47 Norrköping
anders.cedgren@telia.com
011-19 98 91
(texttelefon)

Returadress:

HRF Östergötland
Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

Information från Funktionsrätt Östergötland**Funktionsrätt i Östergötland inbjuder till följande
KURSER OCH TEMAKVÄLLAR 2017**

- 8 november

Återhämtning vid psykisk ohälsa

kl. 18:00–20:00

Plats: Vagnhallen, Föreningshuset
Fontänen, Linköping

Kostnad: Ingen

Föreläsare Irene Norling Beteendevetare, coach
och mindfulnessinstruktör.

Anmälan senast måndag 30 okt. Se tel./e-post

- 6 december 2017

LSS en hotad frihetsreform?**Vad får frihet kosta!**

Tid: 14.00–17.00

Plats: Missionskyrkan, Maria salen
Drottning gatan 22, Linköping

Gratis

Välkommen till att lyssna och diskutera med Bengt
Westerberg, Liberal, före detta Socialminister,
ordförande Institutet för Handikappvetenskap och
Institutet för framtidsstudier m.m.

Anmäl senast måndag 27 nov. Se tel./e-post

Föranmälan är obligatoriskt och det är viktigt du vid anmälan anger behov av särskild kost.

Anmäl dig till vårt kansli telefon 013-12 30 60 eller e-post karin@funktionsratt-ostergotland.se

Du kan också kontakta,
Handikappföreningarna Östergötland
tel: 013-12 30 60
e-post info@hso-ostergotland.org