

# Östergyllen

Kalendarium för HRF Östergötland  
med föreningar

Årg 42 Nr 3 augusti 2018

Kinda • Linköping • Motala–Vadstena • Åtvidaberg • Östra Östergötland



Hörselskadades distrikt  
i Östergötland

- ❖ Teckenspråks- och TSS-kurser
- ❖ Seminarium
- ❖ Föreningarnas aktiviteter

# Östergyllen

Årg. 42, nr 3, augusti 2018  
Upplaga: 1150 ex

## Ansvarig utgivare

Bo-Göran Ahl  
Idrottsgatan 35  
603 63 Norrköping  
bo-goran.ahl@telia.com  
070-571 78 87

## E-post:

ostergotland@distrikt.hrf.se

## Redaktion

Anders Cedgren  
Anna Gryszkiewicz  
Anneli Axelfur

## Grafisk formgivning

Peter Fischier

## Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

## E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

## Kansli:

HRF Östergötland, Fontänen  
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

## Omslag: Ordmoln

E-post: ostergotland@distrikt.hrf.se

Bankgiro  
5093-6232

Hörselskadades Riksförbund  
www.hrf.se

## INNEHÅLL

Från distriktet	3
Kalendarium distriktet hösten 2018	4
Teckenspråks- och TSS-kurser	5
Menièregruppens träffar	5
Intressegrupper	12
Aktuellt från föreningarna	
Kinda	6
Linköping	7
Motala–Vadstena	8-9
Åtvidaberg	10
Östra Östergötland	11

## Detta nummer av Östergyllen

Är ett kalendarium för föreningarnas och  
distriktets aktiviteter.

Du är välkommen att anmäla  
dig till våra aktiviteter.

## Ordföranden har ordet

Hörselskadades Distrikt i Östergötland står inför stora förändringar under de närmaste åren. Anledningen till de stora förändringarna är att antalet medlemmar fortsätter att minska samt att antalet föreningar i distriktet under detta år har blivit två färre.

På distriktets årsmöte 2018, beslutade mötet om de första stegen i förändringarna. Det nybildade Arbetsutskottet AU, har haft möte under våren den 24 april och den 7 juni. Distriktsstyrelsen har haft ett sammanträde den 24 maj.

Framtidsgruppen hade under våren ett möte den 24 maj. På mötets dagordning fanns nya punkter som behandlade distriktets/föreningarnas vision och mål under de närmaste två åren, distriktets samarbete med BYN Kommunikation (konsultföretag som arbetar med marknadsföring) samt distriktets höstmöte och styrelseseminarium 2018.

Under hösten 2018 kommer Framtidsgruppen tillsammans med konsultföretaget att ta fram distriktets nya informationsmaterial i form av en broschyr/magasin och medlemsinformation.

Broschyren/magasinet kommer att presentera HRFs distrikt i Östergötland inklusive distriktets föreningar, intressegrupper samt innehålla information om vad vi kan göra för hörselskadade invånare i länet.

I handlingen kommer det även att finnas information från Region Östergötland som gäller för hörselskadade personer, bland annat Tolcentralens verksamhet. Handlingen kommer att uppdateras årligen. Vi kommer att ta fram ett nytt medlemsblad till våra medlemmar, som bland annat kommer att innehålla ett gemensamt kalendarium. De nya informationsmaterialen kommer under våren 2019 att ersätta medlemstidningen Östergyllen.

I Framtidsgruppens uppdrag ingår även att utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.

Höstens distriktsmöte och styrelseseminarium kommer att vara på Vårdnäs Stiftsgård, Brokind, den 22–23 september 2018.

Inbjudan till föreningarna, kommer att skickas via e-post.

Bo-Göran Ahl

# Kalendarium i HRF Distriktet hösten 2018



## Augusti

- 23 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla, klockan 18:00–20:30
- 23–24 Funktionsrätt Östergötland, Ordförandemöte, Missmyra

## September

- 13 Möte i RRF
- 22–23 Distriktsmöte & Styrelseseminarium, Vårnäs Stiftsgård



## Oktober

- 15 Samrådsmöte med Hörselvården
- 15 Funktionsrätt Östergötland, Ordförandemöte
- 17 Möte i Tolkanavändarrådet
- 25 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se info-tavla, klockan 18:00–20:30

## November

- 1 Möte i RRF
- 23 Förbundets rådslag
- 24–25 Förbundsmöte 2/2018

## December

- 3 Funktionsrätt Östergötland, Ordförandemöte
- 7 Möte i RRF

---

## Kontakt HRF Östergötland

**Ordförande** Bo-Göran Ahl

**Mobil** 070-571 78 87

**E-post** ostergotland@distrikt.hrf.se

**Webb** [www.hrf.se/ostergotland/](http://www.hrf.se/ostergotland/)

# Teckenspråks- och TSS-kurser

Lärare

Victoria Sundell & Angelica Grann • [www.ikompetentahänder.se](http://www.ikompetentahänder.se)

## Linköping

### Teckenspråk

Varannan måndag start 27/8,  
8 tillfällen för 500 kr.

Fortsättningsgrupp 17:00–18:20  
och nybörjargrupp 18:40–20:00.

Mellan grupperna finns möjlighet till  
gemensam fika och teckenträning.  
HRF står för kaffe/te.

Ta med eget tilltugg om så önskas.

Plats: Föreningshuset Fontänen,  
Västra vägen 32.

Anmälan till  
[gryszkiewicz.anna@gmail.com](mailto:gryszkiewicz.anna@gmail.com)

## Norrköping

### TSS

Tisdagskvällar  
jämna veckor, 4/9 (v.36)–11/12 (v.50),  
8 tillfällen för 500 kr.

Fortsättningsgrupp och nybörjargrupp i  
mån av intresse.

Plats: ABF:s lokaler, Bergslagsgården  
Västgötegatan 25

Anmälan till:  
[gunnjoha@hotmail.com](mailto:gunnjoha@hotmail.com)

## Menièreträffar

- 4 september
- 30 oktober
- 20 november

kl 18.30–20.00

Fontänen

Västra vägen 32,

Linköping

Program kommer senare

Anmäl gärna om du kommer  
eller har önskemål  
beträffande fika, till  
Susanna Ahlström,  
[ahlsus@hotmail.com](mailto:ahlsus@hotmail.com)  
eller tel 070-882 81 53.

Gemensam skrivtolkning är  
beställd, hörselslinga finns.

Alla är välkomna, ta gärna  
med en anhörig eller vän.



## Höstprogram i HRF Kinda

Vår lokal på Linnégatan 7 Kisa, är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00–17.30 från den 21 augusti till 11 december. Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under evenemanget i Kindaposten och Corren.

**Tisdag 21 aug** Lokalen öppnar igen efter sommaruppehållet.  
**14.00–17.30**

**Måndag 17 sept** Höstmöte i Linnékyrkan, Linnégatan 21 Kisa.  
**18.00** Förhandlingar, servering och underhållning.



**Fredag 19 okt** Aktivitet på torget i Kisa.  
**9.30–12.00**

**Lördag 20 okt** Hörselskadades dag.

**Tisdag 6 nov** Våffelfest i lokalen.  
**14.00–17.30**

**Lördag 24 nov** Julfest i Höganlid.  
**13.00** Julbord och underhållning av Martinos.

**Tisdag 12 dec** Lokalen öppen, sedan stängt för juluppehåll.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Styrelsemöten hösten 2018, kommer att vara i lokalen på Linnégatan 7 Kisa.

Måndagarna • 27 augusti • 24 september  
• 29 oktober • 26 november • 26 januari 2019.

Väl mött hälsar Kindaföreningen  
Inger Peterson och Gerty Alvin.

---

## Kontakt HRF Kinda

**Ordförande** Karl-Erik Karlsson 072-554 94 60 • 0494-350 17

**Kansli** 0494-132 50

**E-post** kinda@forening.hrf.se

**Webb** www.hrf.se/kinda

# Höstprogram i HRF Linköping

**25 augusti** Trädgårdsföreningen: PRO sommarfest  
kl 11-14

**9 oktober** Konsert & Kongress: Äldredagen  
kl 10-16

**10 november** Vagnhallen: medlemsmöte och 60-årsjubileum  
kl 15-19



## Hagdahlska seniorcenter

HRF finns på Hagdahlska seniorcenter måndagar jämna veckor kl 10.00–12.00 i samarbete med kommunens heminstruktörer syn och hörsel.

Du kan också ta en fika för en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Se även: Information om Hagdahlska på [www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)

## Öppet hus på kansliet

Öppet hus på kansliet måndagar udda veckor kl 10.00–12.00, Föreningshuset Fontänen våning 3, hus A.

Se även: Information på [www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)

---

## Kontakt HRF Linköping

**Ordförande** Roterande

**Kansli** 013-13 36 53 telefonsvarare

**E-post** [linkoping@forening.hrf.se](mailto:linkoping@forening.hrf.se)

**Webb** [www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)

## Höstprogram HRF Motala–Vadstena

Alla hälsas hjärtligt välkomna till våra aktiviteter hösten & vintern 2018

**Onsdag 15 aug** Öppet Hus - Uteaktiviteter - Samvaro - Kaffe  
kl. 14.00

**Lördag 18 aug** Avresa från Folkets Park - till Vikbolandet  
kl. 07.30

**Onsdag 22 aug** Öppet Hus - Uteaktiviteter - Samvaro - Kaffe  
kl. 14.00

**Lördag 25 aug** Kräfts-kiva - Du tar med Dig egen förtäring!  
kl. 18.00

**Onsdag 29 aug** Öppet Hus - Uteaktiviteter - Samvaro - Kaffe  
kl. 14.00

**Onsdag 5 sept** BINGO - kaffepaus  
kl.14.00

**Onsdag 12 sept** Nostalgiska filmvisningar med Janne Berglund  
kl. 14.00

**Onsdag 19 sept** BINGO - kaffepaus.  
kl. 14.00


**Tisdag 25 sept** S T Ä D D A G P Å V Ä T T E R S O L.  
kl. 10.00

**Onsdag 26 sept** Medlemsmöte med information & underhållning med  
Lennart Lundström.  
kl. 14.00

**Onsdag 3 okt** BINGO - kaffepaus.  
kl. 14.00

**Onsdag 10 okt** Nostalgiska filmvisningar med Janne Berglund  
kl. 14.00

**Onsdag 17 okt** BINGO - kaffepaus.  
kl. 14.00

**Onsdag 24 okt** HRF:s höstmöte - Budget & verksamhetsplan.  
kl. 14.00 Underhållning av Lillemor & Ivar. Kaffe serveras. 

**Onsdag 31 okt** BINGO - kaffepaus.  
kl. 14.00

**Onsdag 7 nov** Nostalgiska filmvisningar med Janne Berglund  
kl. 14.00



**Onsdag 14 nov** BINGO - kaffepaus  
kl. 14.00

**Onsdag 21 nov** Medlemsmöte med aktuell info & underhållning.  
kl. 14.00

**Onsdag 28 nov** BINGO - kaffepaus  
kl. 14.00

**Söndag 2 dec** Adventslunch med hemlagat! Anmäl Dig!  
kl. 13.00

**Onsdag 5 dec** Julfest med överraskningar. Kaffe serveras.  
kl. 14.00

**Onsdag 12 dec** BINGO - luciakaffe  
kl. 14.00

**Nyårsafton kl. 19.00** Firar vi tillsammans med nyårssupé. - Anmäl Dig!

## 2019

**Onsdag 16 jan** Julen avslutas med gröt och underhållning.  
kl. 14.00

**Onsdagar kl. 14.00** Träffas vi i olika aktiviteter.

**Lördag 10 mars** Du kallas till Årsmötet 2019 - Förhandlingar.  
kl. 14.00



Frågor och anmälan till våra aktiviteter ring

Ordförande: Solvig Yngve 070-523 09 47

Trivselkommittén: Marie-Louise Björk 072-560 10 09

Styrelsemöten första måndagen i månaden kl. 14.00 i Föreningshuset Vättersol.

---

## Kontakt HRF Motala–Vadstena

**Ordförande** Solvig Yngve

**Mobil** 070-523 09 47

**E-post** [motala.vadstena@forening.hrf.se](mailto:motala.vadstena@forening.hrf.se)

**Webb** [www.hrf.se/motala-vadstena](http://www.hrf.se/motala-vadstena)

## Höstprogram HRF Åtvidaberg

**Onsdag** Sensommarutflykt – Samling på Ålundaplan.  
**15 augusti** Vi kommer under Bo-Inge Nilssons ledning, att i egna bilar  
**kl. 14.00** samåka till Bersbo, Lakvik och Björsäter, där vi gör ett besök  
i ”Nostalgikvarnen”.  
Vi avslutar utflykten med kaffe i Salvedal.

**Onsdag** Höstmöte – i Frälsningsarméns lokal.  
**19 september** Camilla Smedberg medverkar.  
**kl. 17.00**



**Lördag 20 oktober** Hörselskadades dag – i Frälsningsarméns lokal.  
Hörseltekniker från Hörcentralen serverar besökarnas hör-  
**kl. 9.30–12.00** apparater. Föreningen bjuder på kaffe och hembakade bullar.

**Onsdag** Julfest – Servering av risgrynsgröt och skinksmörgås.  
**5 december** Medtag julklapp.  
**kl. 15.00** Underhållning av Kristina Solfors Rhenholm.

---

## Kontakt HRF Åtvidaberg

**Ordförande** Åke Andersson

**Mobil** 070-303 73 92

**E-post** [atvidaberg@forening.hrf.se](mailto:atvidaberg@forening.hrf.se)

**Webb** [www.hrf.se/atvidaberg](http://www.hrf.se/atvidaberg)

## Höstprogram HRF Östra Östergötland

Programmet för hösten håller delvis fortfarande på att utformas.  
Vi planerar att finnas på plats med informationsbord på  
Augustifesten i Norrköping.

**18 augusti kl 11.00** Finspångs Diabetesförening inbjuder till upptaktsmöte i Vibjörnsparken i Finspång. Alla föreningarna inbjudna. Läs mer i NT och Folkbladet veckan innan, för eventuella ändringar.

**5 september kl 18–20** Medlemsmöte på Thapperska i Norrköping.

**4 oktober kl 10–13** Föreningen finns på plats på Äldre/Trygghetsdagen i Söderköping. I sporthallen Vikingen.

**17 oktober kl 18–20** Föreningsmöte på Thapperska i Norrköping.



**20 oktober kl 10–14** Hörselskadades dag – Informationsbord i galleria ”Ingelsta Shopping” i Norrköping.

**1 december kl 14.00– ca 16.30** Adventsfest på Thapperska i Norrköping.  
Anmäl dig genom ett av följande alternativ:  
Skicka e-post till: [ostra.ostergotland@forening.hrf.se](mailto:ostra.ostergotland@forening.hrf.se)  
Skicka sms till Stig: 073-033 24 27  
Ring Lilian på telefon: 070-556 73 86

Hörselveckan 15–21 oktober!

Vi planerar att även finnas med informationsbord denna vecka på stadsbiblioteket i Norrköping, Stinsen (biblioteket) i Söderköping samt biblioteket i Valdemarsvik. För mer detaljer, se annonsering i dagspress under vecka 41.

Vi planerar för fler möten i Finspång. Kommunombud Ulla Johansson har koll men vi får återkomma om det genom annonsering i lokalpressen.

## Kontakt HRF Östra Östergötland

**Ordförande** Johanna Pettersson

**Mobil** 073-364 18 53

**E-post** [ostra.ostergotland@forening.hrf.se](mailto:ostra.ostergotland@forening.hrf.se)

**Webb** [www.hrf.se/ostraostergotland](http://www.hrf.se/ostraostergotland)

## Returadress:

Föreningshuset Fontänen  
Västra vägen 32  
582 28 Linköping

# HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

- **CI/Vuxendöva**  
En grupp för dig som har Cochlea-implantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära.  
Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

**Kontakt:** *Kerstin Asp,*  
kerstin\_asp@telia.com  
texttel: 0141-23 3 812  
sms: 070-636 02 41  
*Peter Fischier,*  
pelle62@gmail.com  
sms: 070-494 66 22

- **Föräldrar till barn med hörselnedsättning**  
Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

**Kontakt:** *Gunnel Johansson,*  
gunnjoha@hotmail.com  
070-795 98 88

- **Menière**  
En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

**Kontakt:** *Susanna Ahlström,*  
ahlsus@hotmail.com  
070-882 81 53

- **Tinnitus**  
Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

**Kontakt:** *Bo-Göran Ahl,*  
bo-goran.ahl@telia.com  
070-571 78 87

- **Yrkesverksamma**  
Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, t ex hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare.  
Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

**Kontakt:** *Marianne Eriksson,*  
marianne.eriksson  
@bahnhof.se  
070-306 38 67