

Östergyllen

Kalendarium för HRF Östergötland
med föreningar

Årg 40 Nr 3 augusti 2016

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala
-Vadstena
Norrköping
-Söderköping
-Valdemarsvik
Åtvidaberg

STARK SYNLIG HÖRSELSMART





Hörselskadades distrikt
i Östergötland

- ❖ Kallelse till Distriktsmöte
- ❖ Höstprogram i föreningarna
- ❖ Intressegrupper i distriktet

Östergyllen

Årg. 40, nr 3, augusti 2016

Upplaga: 1300 ex

Ansvarig utgivare

Susanna Ahlström

Munkhagsgatan 45,

587 25 Linköping

Tel 0708-82 81 53

E-post:

hrf.ostergotland@gmail.com

ahlsus@hotmail.com

Redaktion

Anders Cedgren

Peter Grahn

Anna Gryszkiewicz

Anita Lorin

Stig Sandell

Anneli Axelfur

Grafisk formgivning

Peter Fischier

Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

Manusstopp 26 sept 2016

Utgivning senast v 42, 2016

E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen

Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslagsbild: HRF förbundet

E-post

hrf.ostergotland@gmail.com

Bankgiro

5093-6232

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

INNEHÅLL

Från distriktet	3
Kalendarium distriktet hösten 2016	4
Kallelse till distriktsmöte	
HRF Östergötland	5
HRF Distriktets styrelse	6►13►15
Intressegrupper	16

AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA

Finspång	6
Kinda	7
Linköping	8-9
Mjölby	10
Motala–Vadstena	11-13
Norrköping–Söderköping– Valdemarsvik	14
Åtvidaberg	15



Detta nummer av Östergyllen

Är ett kalendarium för föreningarnas och distriktets aktiviteter. I numret som utkommer i vecka 42 i oktober kommer det att finnas mer att läsa från distriktet och från föreningarna.

Trevlig höst och välkommen att anmäla dig till våra aktiviteter

CI-gruppen

Vi gör ett uppehåll i höst. Återkommer till våren med våra träffar



Träffen är till för alla som har CI (Cochlea Implantat) eller BAHA implantat men även för andra intresserade som vill träffas och utbyta erfarenheter.

För frågor kontakta:
Kerstin Asp
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Med vänliga hälsningar
Kerstin Asp, Peter Fischier

Menièreträffar Hösten 2016



Träffarna är till för dig som har Menières sjukdom och vill träffa andra i samma situation. Anhöriga och vänner är också välkomna.

Du behöver inte anmäla dig i förväg men hör gärna av dig i förväg så att vi kan planera lokal och fika.

- Tisdag 6 september
- Tisdag 18 oktober
- Onsdag 23 november

Program för träffarna är inte fastställt. Hör av dig om du har något önskemål om innehållet!

Vi träffas kl 18.30–20.00 på Fontänen, Västra vägen 32, i Linköping.

Teleslinga finns i lokalen.

Gemensam skrivtolk är beställd, behöver du annan tolkning får du höra av dig så ordnar vi det.

Fika finns till självkostnadspris (anmäl ev allergi).

Välkommen!

Kontakt:
Susanna Ahlström
0708-82 81 53
ahlsus@hotmail.com





Kalendarium i HRF Distriktet hösten 2016

Augusti

- torsdag 18** Tinnitusgruppen kl.18.00–21.00 – Planeringsmöte, Fontänen, Jonsons rum 108, Linköping
- torsdag 25** Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 21.00, Fontänen i Linköping.

September

- tisdag 6** Menièrträff kl 18.30 – 20.00, Fontänen i Linköping.
- torsdag 22** Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 21.00, Fontänen i Linköping.

Oktober

- lördag 1** Distriktsmöte kl 9.30 – 16.30, Linnékyrkans församlingsvåning, Linnégatan 21, Kisa.
- onsdag 5** Seminarium om seniorfrågan. Arrangeras av HRF Förbundet.
- lördag 15** Hörselskadades Dag
- tisdag 18** Menièrträff kl 18.30 – 20.00, Fontänen i Linköping.
- torsdag 27** Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 21.00, Fontänen i Linköping.
- lördag- 29–** Hörselvårdsseminarium för distrikten.
söndag 30 Arrangeras av HRF Förbundet.

November

- torsdag 10** Skolkonferens. Arrangeras av HRF tillsammans med Specialpedagogiska Skolmyndigheten SPSM.
- onsdag 23** Menièrträff kl 18.30 – 20.00, Fontänen i Linköping.
- torsdag 24** Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 21.00, Fontänen i Linköping.
- lör - sön 26-27** Förbundsmöte. Arrangeras av HRF Förbundet.

Kallelse till HRF Östergötlands Distriktsmöte



Lördag 1 oktober, kl 9.30 – 16.30
Linnékyrkans församlingsvåning,
Linnégatan 21, Kisa.

Förmiddagen ägnas åt Distriktsmötet och eftermiddagen åt information och diskussion. Program kommer senare.

Anmälan till
hrf.ostergotland@gmail.com
senast 21 augusti. Meddela ifall
ombud och observatörer inte deltar
hela dagen. Anmäl även önskemål
om särskild kost.

Varje förening har rätt att skicka
ett ombud samt ett extra ombud för
varje påbörjat 100-tal medlemmar.
Distriktet betalar för ombudens
lunch och resor. Observatörer beta-
lar 50 kr för maten och står själva
för resekostnad.

Välkommen!

Skrivtolkning finns till-
gänglig under mötet.
Och fungerande tele-
slinga finns i lokalen.



Höstprogram i Finspång 2016

Onsdag 17 aug Upptaktsmöte – tillsammans med de övriga (klockslag, föreningarna, i Ljusfallshammar museum. se annons i dagstidningen)

Onsdag 21 sept HRF – är inbjudna till Reumatikerföreningen, kl 18.30 på Högby

Vi kommer att annonsera i dagstidningen om datum, tid och plats för föreningens höstmöte.



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Distriktets styrelse 2016-2017

Ordförande

Menière

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Vice ordförande, sekreterare

Ledamot Norrköping-

Söderköping-Valdemarsvik

Tinnitus

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Kassör

Ledamot Åtvidaberg

Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal 1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

Studieansvarig

Vuxendöva/CI

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

►► sid 13

Höstprogram i Kinda 2016

Lokalen på Linnégatan 7 i Kisa, är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00 – 17.30, med början den 16 augusti.

Olika arrangemang såsom underhållning, information m.m. kl. 15.00, på vissa tisdagar.

Annonseras under evenemang i Kindaposten och Corren.

Torsdag 1 sept Start – för symöte/arbetsgrupp.
kl 12.00

Onsdag 14 sept Endagsresa – till Åssamuseet i Åtvidaberg samt till Hallingeberg för mat och teater.
Anmälan till reseledare Sven ”som vanligt”.

Måndag 19 sept Föreningens höstmöte – i Linnékyrkans församlingsvåning på Linnégatan 21, Kisa.
kl.18.00 Förhandlingar, servering och underhållning.



Lördag 1 okt Distriktets höstmöte – i Kisa. Kindaföreningen hälsar välkommen till Linnékyrkans församlingsvåning på Linnégatan 21, Kisa.



Lördag 15 okt Hörselskadades dag – Föreningen återkommer om aktivitet.

Tisdag 1 nov Våffelfest – i lokalen.
kl 14.00 – 17.30

Styrelsemöten hösten 2016, kommer att vara i lokalen på Linnégatan 7 Kisa, måndagarna 29/8, 26/9, 31/10 och 28/11 kl. 17.00

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Väl mött hälsar Kindaföreningen
Inger Pettersson och Gerty Alvin.

Höstprogram i Linköping 2016

Lördag 10 sept **Utflykt** – till Ellen Keys Strand. Vill du följa med, anmäl dig till: gryszkiewicz.anna@gmail.com

Onsdag 12 okt **Hörseldag** – Hagdahlska Seniorcenter
eftermiddag

Lördag 15 okt **Hörselskadades dag** – Huvudbiblioteket Linköping.
kl. 10.00-14.00

Onsdag 19 okt **Föreningsmöte** – Vagnhallen, Fontänen.
kl. 18.00-20.45 Underhållning: *Tages vänner*.
Kaffe/te/läsk och förtäring serveras.



Lördag 22 okt **Vinprovning** – Hellströms rum, Fontänen, Linköping.
kl. 17.00-21.00 Sista datum för anmälan till vinprovning måndag den 17/10. till Sussie ahsus@hotmail.com eller 0708-82 81 53. *Begränsat antal platser!* Välkommen!

En söndag kväll **Vinterljusguidning** – Mer information om när och
i november var vi samlas kommer i kommande Östergyllen i höst och på vår hemsida.

Lördag 3 dec **Julfest** – Vår traditionella julfest med dukat julbord
KL. 13.00-16.30 och underhållning i Vagnhallen, Fontänen, Linköping
Anmäl dig senast tisdag 22 nov till tel 013-13 36 53 (telesvar) eller e-post: hrf.linkoping@fontanen.org så hinner vi beställa till alla som kommer.
Säg till om du har matallergi!

2017

Torsdag 23 febr **Årsmöte** – Vagnhallen, Linköping.
18.00-21.00 Underhållning planeras.
Kaffe/te/läsk och förtäring serveras.



Anthony's Dream Team hösten 2016

HRF Linköping

Torsdag 1 sept **Räknestickan** – Solstickan Ekholmsvägen 100
kl.14.00

Tisdag 13 sept **Konsert och Kongress** – Äldredagen
kl. 15.30

Fredag 16 sept **Hagdahlska huset**, Seniorcenter (Café),
kl. 14.00 Platensgatan 2

Tisdag 27 sept **Vifolkagården** – Mantorp, Hemvägen 3
kl. 14.00

Torsdag 6 okt **55+** Djurgårdsgatan 14, ingång 12
kl. 14.00

Fredag 21 okt **Aspens Servicehus** – Barfotagatan 1
kl. 14.00

Fredag 28 okt **Åleryds vårdboende** – Ålerydsvägen 7
kl. 11.00
(Obs! 45 min
uppvisning)

Fredag 18 nov **Räknestickan** – Ekholmsvägen 100
kl. 14.00

Fredag 25 nov **Kärna Servicehus** – Kärnabrunnsgatan 12,
kl. 14.00 Malmslätt

Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Åsa Holmdahl. *Jämna veckor*, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig peng

och titta på olika hjälpmedel. Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

Se även:

- Information om HRF Linköping www.hrf.se/linkoping

Höstprogram i Mjölby 2016

Tisdagen 16 aug kl. 14.00 **Höstens första träff** – Därefter endast 1:a och 3:e tisdagen i månaden, om inget annat anges.

Lördag 17 sept kl. 14.00 **Höstoffest** – med Rolf och Harald.

Lördag 15 okt kl. 13.00–16.00 **Hörselskadades dag.**

Tisdag 18 okt kl. 14.00 **Månadsträff** – med Blåklintskören.

Tisdag 15 nov kl. 14.00 **Månadsträff** – med Yngve Gustavsson.

Tisdag 13 dec kl. 14.00 **Julfest med underhållning** – och avslutning för året.

2017

Tisdag 17 jan kl. 14.00, **Startar vi** – med gröttfest och underhållningen står Lennart Kullander för.

Styrelsemöten:

• 6 sept kl 12.15 • 4 okt kl 12.15 • 1 nov kl. 12.15 • 6 dec kl 15.30

Höstprogram i Motala-Vadstena 2016

Onsdag 3 aug Boule med samvaro och kaffe.
kl 14.00

Onsdag 10 aug Boule med samvaro och kaffe.
kl 14.00

Lördag 13 aug Resa till Nora – med omnejd.
kl 07.30

Onsdag 17 aug Boule med samvaro och kaffe.
kl 14.00

Lördag 20 aug Kräftskiva – då är det knytkalas!
kl 18.00

Onsdag 24 aug Boule med samvaro och kaffe.
kl 14.00

Onsdag 31 aug Boule med samvaro och kaffe.
kl 14.00

Onsdag 7 sept Medlemsmöte med förtäring, information av vård-coach och underhållning.

Lördag 10 sept Höstmöte med HRF Motala/Vadstena.



Onsdag 14 sept Öppet Hus på Vättersol med olika aktiviteter.
kl 14.00

Tisdag 20 sept Info Motala – vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 21 sept Bingo med Lasse Eklund.
kl 14.00

Onsdag 28 sept Neurodagen med föreläsning & förtäring.
kl 14.00

Onsdag 5 okt Bingo
kl 14.00

Tisdag 11 okt Info Motala – vi får besök!
kl. 14.00





Onsdag 12 okt Öppet Hus med olika aktiviteter.
kl 14.00

Lördag 15 okt Hörselskadades dag med hörseltest,
kl. 11.00 – 16.00 föreläsning, underhållning och förtäring.

Tisdag 18 okt Info Motala – vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 19 okt Bingo
kl 14.00

Tisdag 25 okt Info Motala – vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 26 okt Öppet hus med olika aktiviteter.
kl 14.00

Tisdag 1 nov Info Motala - vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 2 nov Bingo
kl 14.00

Tisdag 8 nov Info Motala – vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 9 nov Medlemsmöte med Brottsförebyggande rådet.
kl 14.00 Underhållning av Tage & Sture - förtäring.

Tisdag 15 nov Info Motala - vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 16 nov Bingo
kl 14.00

Tisdag 22 nov Info Motala – vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 23 nov Öppet Hus med olika aktiviteter!
kl 14.00

Söndag 27 nov Jullunch – 1:a advent firas i kyrkan.
kl 13.00

Tisdag 29 nov Info Motala – vi får besök!
kl 14.00

Onsdag 30 nov Bingo
kl 14.00

Tisdag 6 dec Info Motala - avslutning för terminen!
kl 14.00

Onsdag 7 dec Öppet hus – avslutning för terminen!
kl. 14.00

Onsdag 14 dec Bingo med Luciatablå.
kl 14.00

Nyårsafton 31 Nyårsfirande med supé – sitt inte ensam hemma!
dec kl 19.00

*Ta del av våra aktiviteter, kom till oss!
Ring till någon i styrelsen om du vill anmäla dig.*



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Distriktets styrelse 2016-2017

►► sid 6

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
61237 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Ledamot Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

Ersättare Finspång

Kaj Persson
Dunderbacksvägen 22
61246 Finspång
kape_fsp@telia.com

Ledamot Linköping Yrkesverksamma

Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@bahnhof.se
070-306 38 67

►► sid 15

Höstprogram i Norrköping– Söderköping–Valdemarsvik 2016

Söndag 14 aug "Snålvatten och jäkelskap" – Revy med Carina

kl 16.00 Perenkrantz med flera. På Färggårdens i Norrköping. Entré: 200 kr för medlemmar i HRF.

Visa ditt medlemskort i teaterkassan!

Anmäl till Gunnel Johansson,
e-post: gunnjoha@hotmail.com

Söndag 11 sept Resa "ut i det blå" – med hemlig destination.

Kostnad: 300 kr. I priset ingår bussresa, mat, fika och inträden. Avresa från Sandbyhov (Hagaborg) kl 10.00.

Anmäl er via sms till Criss, 0703-43 96 28 eller till Anders Cedgren på taltelefon/texttelefon:

011-19 98 91 eller skicka e-post

till: hrf.norrkoping@gmail.com

Senast 31/8. Om du är rullstolsburen, meddela oss så snart som möjligt.

Tisdag 11 okt Föreningsmöte (Höstmöte) –

kl. 18.00–20.00 Anmäl dig senast 7/10.



Lördag 15 okt Hörselskadades dag – Föreningen finns på plats i något av Norrköpings köpcentrum. Tid och plats kommer att annonseras i lokalpressen i god tid.

Lördag 26 nov Adventsfest! –

**kl. 15.00–
ca 17.30** Anmäl dig senast 22/11.

Styrelsemöten (på Sandbyhov kl 17.30):

16/8, 6/9, 4/10, 8/11

Höstprogram i Åtvidaberg 2016

Lördag 15 okt Hörselskadades dag – Frälsningsarméns lokal.
kl. 9.30–12.00 Audionom och servicetekniker från hörcentralen medverkar. Föreningen bjuder på kaffe och hembakade bullar.

Höstprogrammet – var ej klar vid Östergyllens pressläggning
Länkar till föreningens höstprogram kan finnas på webbsidan
www.hrf.se/ostergotland/

Du kan också maila till Åke Andersson ake.andersson@atvidaberg.se



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Distriktets styrelse 2016-2017

►► sid 13

Ledamot Mjölby

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

Ledamot

Motala-Vadstena

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

Ledamot

CI/Vuxendöva

Peter Fischier
Middagsgatan 96
589 53 Linköping
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

Ledamot

Föräldragrupp

Stig Bredberg
Bossgårdsvägen 16
610 24 Vikbolandet
stibre@telia.com
073-033 24 27

Returadress:

Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

• CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochlea-implantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

Kontakt: Kerstin Asp,
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 3 812
sms: 070-636 02 41
Peter Fischier,
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

• Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt: Stig Bredberg,
stibre@telia.com
073-033 24 27
Gunnel Johansson,
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

• Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt: Susanna Ahlström,
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

• Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpsgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt: Bo-Göran Ahl,
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

• Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, t ex hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

Kontakt: Marianne Eriksson,
marianne.eriksson
@bahnhof.se
070-306 38 67