

# Östergyllen

Kinda  
Linköping  
Motala–Vadstena  
Åtvidaberg  
Östra Östergötland

Medlemsblad för  
Hörselskadades distrikt i Östergötland

Årg 42 Nr 2 maj 2018



Hörselskadades distrikt  
i Östergötland

- Teckenspråk med stöd
- Slingkollen igång

Ansvarig utgivare

Bo-Göran Ahl

Idrottsgatan 35

603 63 Norrköping

070-571 78 87

E-post:

ostergotland@distrikt.hrf.se

bo-goran.ahl@telia.com

Redaktion

Anders Cedgren

Anna Gryszkiewicz

Anneli Axelfur

Grafisk formgivning

Peter Fischier

Tryck och produktion:

Föreningshuset Fontänen

Manusstopp för

kalendarium: 4 juni

Utgivning: **Augusti nummer**

Omkring 9 aug 2018

E-post manus:

ostergyllen@fontanen.org

Kansli

HRF Östergötland, Fontänen

Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Framsida

Utsikt från Västansviks folkhögskola i

Leksand

Foto: Anna Gryszkiewicz

Styrelsen

Förteckning över styrelseleda-

möterna, med kontaktuppgifter,

finns på sid 24.

E-post

ostergotland@distrikt.hrf.se

Bankgiro

5097-6232

Organisationsnummer

825001-7574

Hörselskadades Riksförbund

www.hrf.se

## INNEHÅLL

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Distriktsordföranden har ordet         | 3  |
| Teckenspråk med stöd av stipendiet     | 4  |
| Slingkollen igång                      | 5  |
| Kalendarium för distriktet hösten 2018 | 6  |
| Kom ihåg distriktets hemsida           | 7  |
| HRF Östergötlands intressegrupper      | 8  |
| Information från Tolkcentralen         | 23 |
| Distriktets styrelse med               | 24 |
| ledamöternas kontaktuppgifter          |    |

## AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Kinda              | 10-11 |
| Linköping          | 12-13 |
| Motala–Vadstena    | 15-17 |
| Åtvidaberg         | 18-19 |
| Östra Östergötland | 20-22 |

## Komma i kontakt med SOS international

- **Kontakta SOS Internationals nordiska larmcentral i Danmark:**  
**+45 7010 5050.**
- **Sms efter en första muntlig kontakt:**  
**+45 4030 7750**
- **Mail: [sos@sos.eu](mailto:sos@sos.eu)**

## Distriktsordföranden har ordet

## Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla medlemmar, styrelseledamöter samt distriktets representanter i olika råd och sammanslutningar i Östergötland för verksamhetsåret 2017.

Hörselskadades Distrikt i Östergötland står inför stora förändringar under de närmaste åren, på grund av att antalet medlemmar fortsätter att minska samt att antal föreningar i distriktet har minskat med två. Föreningen i Finspång har gått samman med föreningen Norrköping – Söderköping – Valdemarsvik och bildat föreningen Östra Östergötland och föreningen i Mjölby är vilande.

Under våren 2018 har vi inom distriktet bildat arbetsgrupp Framtidsgruppen, bestående av distriktets ordförande, vice ordförande, kassör, föreningarnas ordförande samt valberedningens sammankallande.

På distriktets styrelseseminarium i september 2017, kartlades distriktets styrkor och svagheter och distriktets Handlingsprogram 2017-2020 utarbetades. Distriktets handlingsprogram är synkroniserat med förbundets Handlingsprogram 2017-2020.

Framtidsgruppens uppdrag är att genomföra distriktets handlingsprogramns mål F1; Att öka antalet medlemmar och mål F3; Att stärka och engagera förtroendevalda samt att göra en översyn av distriktets organisation, arbetssätt och marknadsföring.

Till distriktets årsmöte hade Framtidsgruppen tagit fram ett förslag på ny organisation och ett nytt arbetssätt. Den föreslagna organisatoriska förändringen, består av att bilda ett arbetsutskott AU. Arbetsutskottets (AU) uppgift är att sköta den löpande verksamheten mellan styrelsemöten. Ledamöter i AU är ordförande/vice ordförande, sekreterare och kassör.

Det nya arbetssättet består av att distriktsstyrelsen sammanträder fyra gånger per år. Ordinarie ledamöter i styrelsen är distriktets ordförande, vice ordförande, kassör, studievägledare samt en representant från respektive förening och intressegrupp.

Framtidsgrupper arbetar idag med att ta fram förslag på hur vi ska kunna marknadsföra distriktets och föreningarnas verksamheter. Vi bör väsentligt kunna öka antalet medlemmar i Östergötland, eftersom det bor cirka 450 000 invånare och i Sverige har cirka 15 % av landets invånare någon form av hörselskada. Det bör i sin tur betyda att det finns cirka 67 000 invånare i Östergötland som har någon form av hörselskada.

Distriktets årsmöte hölls den 14 april 2018 i Frälsningsarméns lokaler i Åtvidaberg. Mötesordförande var Regionrådet Kajsa Karro (S), ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden. Ett stort tack till föreningen i Åtvidaberg för mötets arrangemang.



På årsmötet genomfördes stadgenliga val och beslut, bland annat fasställdes Framtidsgruppens förslag på ny organisation och arbetssätt för distriktet samt införande av distriktets lokala stadgar paragraferna D9.1.1; Nedläggning av förening inom distriktet i Östergötland och D9.1.2; Kommunnamn och föreningsnamn.

Kassören i Christina Nilsons minnesfond Åke Andersson, informerade om att 2018 års stipendium, har tilldelats Irene Lindström från Norrköping. Stipendiet kommer att utdelas vid ett senare tillfälle.

På styrelsens konstituerande möte, beslutades att 2018 års styrelsemöten kommer att hållas den 24 maj, 23 augusti samt den 25 oktober samt att distriktsmötet inklusive höstens styrelseseminarium kommer att hållas 15-16 september.

Plats meddelas senare.

Bo-Göran Ahl





## Teckenspråk med stöd av stipendiet

Förra året fick jag ta del av 5000 kronor ur Christina Nilssons minnesfond för att användas till teckenspråksstudier. Hur har det gått? Har det blivit mer fart på mitt tecknande och vilka kurser har jag gått? Jag reste till Väst-anviks folkhögskola i Leksand i Dalarna. Det är en mycket välkommande skola i fantastisk miljö nära Siljan, och hela skolan har teckenspråksmiljö. Det finns förstås hörande där också, så om man är nybörjare på teckenspråk går det att ta till svenska i nödfall. Skolans vanliga deltagare är tolkelever som läser ett fyraårigt program, elever på teckenspråkslinje, döva elever som läser allmän linje för att till exempel läsa upp betyg eller förbereda sig för vidare studier, samt döva och hörselskadade asylsökande från hela landet som behöver lära sig teckenspråk. Det kommer även elever till olika korta kurser som kan vara en vecka eller över helg.

Kortkurserna kan vara både rena teckenspråkskurser men också kurser som inspirerar till hur man engagerar sig i föreningsliv.

Det är två sådana kortkurser i teckenspråk på nivå D som jag har gått - en vecka förra hösten och en vecka nu i april. (Det finns kurser från A-nivå för nybörjare, via B, C, D, E och sista nivån F, som är för de som har tecknat ganska länge men vill lära sig mera.) Det har varit intensiva dagar med tecknande från morgon till kväll. Lärarna är fantastiska och mycket engagerade. De både peppar och uppmuntrar och är mycket pedagogiska när det gäller att visa saker på olika sätt, så att alla hänger med och lär sig mycket. Många av lärarna är döva men vi hade även hörande tolkar som undervisade. Vi både lärde oss grammatik, ungdomstecken/slanguttryck som ungdomar använder, översättning mellan svenska och teckenspråk,

och vi filmade även oss själva för att bättre kunna se om vi tecknade saker tydligt och fick fram det budskap vi hade tänkt.

I min grupp fanns även en vuxendöv, flera hörselskadade, föräldrar till hörselskadade barn, och lärare som jobbar med hörselskadade barn. Alla i olika åldrar och med olika erfarenheter. På kvällarna spelade vi sällskapsspel eller gjorde utflykter, både till Rättvik och till Leksands knäckebrödsfabrik. Det är mycket speciellt och roligt att ha så pass mycket teckenspråk omkring sig som på Västankvik, och man lär sig väldigt mycket på kort tid. Det kan jämföras med hemma, där det kan vara svårt att få se och träna teckenspråk speciellt ofta.

Anna Gryszkiewicz



Anna Gryszkiewicz

Bosse slingdoktorn  
Foto: Susanna Ahlström

## Slingkollen i gång

HRF har just nu en kampanj för att testa slingor - slingkollen. Teleslingor är ett utmärkt verktyg i samlingslokaler som gör att hörselskadade kan få in ljud direkt från mikrofonen till sina hörapparater. Det enda man behöver göra är att slå om till t-läge i hörapparaterna. Förutsatt att teleslingan i lokalen fungerar. Därför är slingansvariga i föreningarna ute och kollar både att det alls finns slinga i lokalerna och att den fungerar korrekt, till exempel att det inte finns störningar. Det är extra prioriterat att kontrollera kommunfullmäktigesalar och andra politiska samlingsalar i och med att det är valår.

Föreningarna i Linköping och Åtvidaberg var båda med på en utbildningsdag i Kalmar i februari som tog upp allt i från teknik, vanliga problem med hur slingorna används till hur vi rapporterar och informerar om slingkollen. Ta gärna hjälp av oss om ni har funderingar kring hur ni ska dra igång slingkollen i er förening. Det finns också en diskussionstråd för de som är föreningsaktiva på HRFs intranät Hörnet, där man kan bolla idéer.



# Kalendarium för Distriktet hösten 2018



## Augusti

- 23 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se infotavla, klockan 18:00–20:30
- 27 Funktionsrätt Östergötland, Ordförandemöte

## September

- 13 Möte i RRFF
- 15–16 Styrelseseminarium, plats och tid informeras senare

## Oktober

- 15 Samrådsmöte med Hörselvården
- 15 Funktionsrätt Östergötland, Ordförandemöte
- 17 Möte i Tolkanvändarrådet
- 25 Styrelsemöte, Fontänen, lokal se info-tavla, klockan 18:00–20:30

## November

- 1 Möte i RRFF
- 23 Förbundets rådslag
- 24–25 Förbundsmöte 2/2018

## December

- 3 Funktionsrätt Östergötland, Ordförandemöte
- 7 Möte i RRFF

## Kom ihåg distriktets hemsida!

[www.hrf.se/ostergotland](http://www.hrf.se/ostergotland)

Titta gärna in då och då på distriktets hemsida för att se vad som är på gång för alla föreningar i länet.

Om ni i er förening av någon anledning inte får med något i Östergyllen, så kom ihåg att ni kan skicka det till mig så lägger jag in det under ”Aktuellt” på distriktets hemsida.

Samma sak om ni har en särskild programpunkt som ni vill puffa för lite extra till andra föreningar. Skicka underlagen till sidansvarig:

[gryszkiewicz.anna@gmail.com](mailto:gryszkiewicz.anna@gmail.com)

Anna Gryszkiewicz

**Hörselskadades distrikt i Östergötland**

Du är här: [Hörselskadades distrikt i Östergötland](#)

## Välkommen till HRF Östergötland!

Våra lokalföreningar finns väl utspridda i vårt distrikt. Bor du inom vårt område och ännu ej är medlem så är du varmt välkommen till oss. Anmäl dig genom att klicka på länken nedan. Här följer lite av vår historia.

I Östergötland fanns i slutet av 1950-talet tre lokalföreningar av Hörselfrämjandet: Linköping, Motala och Norrköping. Under hösten 1959 tog Linköpingsföreningen initiativet till att bilda en länsförening. Övriga föreningar uppmanades ansluta sig varefter de bildades. Det kom att bli ett samarbete där man anordnade resor

**facebook**

Vi finns på Facebook  
[www.facebook.com/  
groups/162267070563807/](https://www.facebook.com/groups/162267070563807/)



HRF Östergötland



Testa hörseln på  
[www.hrf.se/HRFs-horseltest](http://www.hrf.se/HRFs-horseltest)  
 eller att ladda ner appen  
 ”Hörseltestaren” till din  
 smarttelefon och  
 gör testet där.



## HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

### CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochleaimplantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

#### Kontakt:

Kerstin Asp kerstin\_asp@telia.com  
texttel: 0141-23 3 812  
sms: 070-636 02 41  
  
Peter pelle62@gmail.com  
Fischier sms: 070 494 66 22

### Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom eller dig som anhörig. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

#### Kontakt:

Susanna ahlsus@hotmail.com  
Ahlström 070-882 81 53

### Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

#### Kontakt:

Bo-Göran bo-goran.ahl@telia.com  
Ahl 070-571 78 87

### Yrkesverksamma

Som yrkesverksam behöver man en fungerande arbetsmiljö och arbetshjälpmedel. Gruppen arbetar för att bevaka intresseområdet och för att kunna plocka fram lämpliga föreläsningar och träffar.

#### Kontakt:

Marianne marianne.eriksson@bahnhof.se  
Eriksson 070-306 38 67

### Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

#### Kontakt:

Gunnel gunnjoha@hotmail.com  
Johansson 070-795 98 88

## Finspång – Slutord, början till nytt!

### HRF Finspång.

Den 24 februari 2018 hade vi årsmöte i föreningen tillsammans med de övriga föreningarna inom HFF. Med sedvanliga årsmötesförhandlingar var och en för sig. Underhållningen var sång och musik av Rolf och Harald från Mjölby och förtäringen bestod av smörgåstårter, kaffe och kaka. Och så lotteri.

HRF inledde sina förhandlingar kl. 14.00. Därpå följde ytterligare ett möte kl. 16.30 för att få igenom beslutet att HRF Finspång nu kommer att tillhöra verksamhetsområdet Norrköping-Finspång-Söderköping-Valdemarsvik och därigenom bildar vi tillsammans en förening. Ordförande för årsmötet var distriktsordförande Bo-Göran Ahl och sekreterare för mötet var Ulla Johansson. Justeringsmän var Lillemor Sjöblom och Ingegerd Andersson.

Vi har tagit beslut om att vi ska ha ett kontaktombud i Finspångs kommun. Ombudet ska hålla kontakt med de olika föreningarna och kommunen samt våra medlemmar som vi har här på orten.

Och vill du köpa batteri till din hörapparat så får du göra det av Ulla Johansson. Hon kommer att vara kontaktombudet här i Finspång och du kan ringa på 070-630 57 31 om du har några frågor. Alla medlemmar i Finspång kommer att få ett brev från HRF Riksorganisation i Stockholm om detta med att vi går med i Norrköping!

Det är sorgligt att vi inte är så många som vill jobba för föreningen att vi kan ha den kvar. Föreningen bildades i Risinge prästgård den 1 januari 1962 och vår första ordförande ska ha varit Gösta Envall och sekre-

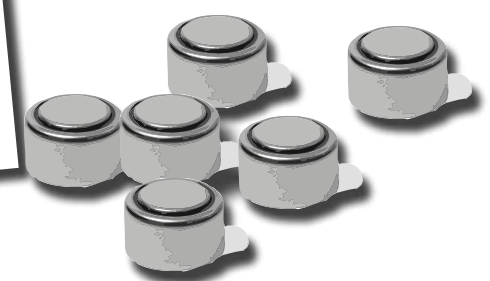
terare Ingemar Berglund. 1963 var första kallelsen till HRF Distriktets årsmöte. Det finns en historik över Finspångsföreningen till och med 26/2-2012. Vi hade 50 års jubileum i Missionskyrkan 8 september 2012. Och då var Rolf och Harald där och spelade och sjöng.

Det finns så många hörapparatsbärare i Finspång och Östergötland så jag förstår inte, att vi inte ska kunna hjälpas åt att arbeta för en bättre hörselvård i länet, utan att behöva lägga ner föreningar. Och därigenom bli svaga gentemot hörselvården.

Jag önskar att vi ska få en Hörcentral i Finspång när nya vårdcentrumet blir klart men det blir inte förrän 2020. Tack till alla som har gått på våra möten och jobbat för HRF under alla år.

Ulla Johansson

*Batterier kan du fortfarande köpa av Ulla Johansson, kontaktombud i Finspång*



## Hörselskadades förening Kinda

### Hrf Kinda Glimtar från september 2017–mars 2018.

**Måndag 18 september**  
Föreningens Höstmöte i Linnékyrkan, verksamhetsplan och budget antogs, gemenskap kring kaffeborden, det serverades smörgås, bulle och rulltårta. Einar Samuelsson spelade dragspel och sjöng Luffarvisa, Dans på Sunnanö och flera fina sånger. Skrivtolkar var Johanna Jonsson och Tilda Töresson.



**Tisdag 3 oktober**  
Tisdagsaktivitet, besök i lokalen av "Hästmannen" Stig-Arne Svensson från Råskog i Flisby, han berättade om sin uppväxt och sina vedermödor med djur och natur. Mycket intressant och uppskattat av alla besökare.

**Fredag 20 oktober**  
Föreningens aktivitet på torget Kisa i samband med Hörselskadades dag, informerade, sålde lotter, värvade medlemmar, bjöd på karameller, kaffe och kakor (hörsnäckor).

**Tisdag 7 november**  
Våffelfest i lokalen, Ulla, Inger och Rose-Marie

gräddade flera hundra våfflor som Sven serverade till sugna besökare. Många kom och fyllde lokalen så ingen stol var ledig.

**Lördag 25 november**  
Julfest i Höganlid i Hycklinge, ca 95 besökare kom och avnjöt det hemlagade julbordet som serverades. Lotter såldes, hade ett lotteri med hemystade ostar som vinster. Underhöll gjorde "Fyrklövern", dragspelare från Vimmerby förstärkta med vår "egen" Einar Samuelsson. Spelade blandad musik, julsånger varvat med visor och dansbandsmusik.

**Tisdag 5 december**  
Kommunchefen Rose-Marie Fors var inbokad men fick förhinder, men istället informerade Torbjörn Nyström från Kinda Begravningsbyrå om sin begravningsverksamhet, hur man ska göra när någon avlidit och vilka olika alternativ som finns att ta ställning till när det blir aktuellt. Han hade många goda råd som vi fick ta del av.



**Tisdag 12 december**  
Luciakaffe i lokalen, Einar spelade dragspel och vi sjöng julsånger tillsammans. Stängde lokalen för juluppehåll...



**Tisdag 16 januari 2018**  
... öppnade vi upp igen, med nya Sverigelotter och Bingolotter och därmed var ruljansen i gång igen.

**Måndag 19 februari**  
Årsmöte i Linnékyrkan, förhandlingar, val, verksamhetsberättelse och kassarapport, omval av samtliga förtroendevalda, servering av smörgås och tårta, för underhållningen svarade Ola Sandborg från Rimforsa, sjöng en del låtar ur Sven-Ingvars repertoar, sjöng även låtar av Pelle Karlsson.



**Tisdag 6 mars**  
Våffelfest i lokalen, Inte riktigt så många kom denna gång, för det var snöoväder ute.

**Tisdag 13 mars**  
Tisdagsaktivitet i lokalen, besök av Åsa Härnström, anhängigkonsulent i Kinda kommun, berättade om anhörigstöd, vad det finns för hjälp att få när den anhörige bor "hemma", fritidsaktiviteter, stöd i hemmet, avlastning. Talade även om att det finns en anhörigförening.

## Vår- och sommarprogram i Kinda 2018

Vår lokal på Linnégatan 7 Kisa, är öppen varje tisdag kl.14.00 – 17.30 fram till 12 juni. Vi kommer att ha olika arrangemang kl.15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under evenemanget i Kindaposten och Corren.

**Lördag 28 april kl 13.00** Vårfest i Linnékyrkan Kisa, servering och underhållning av Ehrling Lundberg. Inbjudan skickas ut.

**Torsdag 10 maj kl 11.00** Gökotta, Korvgrillning m.m. Samåkning från lokalen 10.30 för färd till Svalsjö där vi besöker Åke och Yvonne. Ta med stol.

**Torsdag 31 maj** Resa till Virserum, Högsby med omnejd. Brev skickas ut.

**Tisdag 12 juni kl.14.00–17.30.** Lokalen öppen sista gången innan sommaruppehållet.

**Lördag 14 juli** Hornmarken, vi har bokat den vanliga platsen, besök oss gärna, vi kommer att sälja lotter, batterier och informera om föreningen.

**Tisdag 21 augusti kl. 14.00–17.30** Lokalen öppnar efter sommaruppehållet.

**Måndag 17 september kl.18.00** Föreningens Höstmöte, mer information i utskick.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda. Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

## Styrelsen HRF Kinda fram till årsmötet 2019

kinda@forening.hrf.se telefon till kansliet: 0494-132 50 [www.hrf.se/kinda](http://www.hrf.se/kinda)

|                     |                    |                                                       |
|---------------------|--------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Ordförande</b>   | Karl-Erik Karlsson | 072-554 94 60<br>0494-350 17                          |
| <b>V.ordförande</b> | Britt Nyström      | 070-926 56 58                                         |
| <b>Kassör</b>       | Torbjörn Nyström   | sternny@hotmail.com<br>073-042 66 87                  |
| <b>Sekreterare</b>  | Inger Peterson     | 070-345 57 76                                         |
| <b>Ledamot</b>      | Rolf Tinghed       | rolftinghed@hotmail.com<br>070- 353 82 05             |
| <b>Ledamot</b>      | Nils-Åke Karlsson  | nilsakekarlsson.kisa@gmail.com<br>073-427 35 57       |
| <b>Ledamot</b>      | Gerty Alvin        | gerty.alvin@gmail.com<br>070-687 94 32<br>0494-500 30 |

Styrelsemöten våren 2018, kommer att vara i lokalen Linnégatan 7 Kisa, Måndagarna 23 april och 28 maj 17.00  
Väl mött hälsar Kindaföreningen  
Inger Peterson och Gerty Alvin  
Mailadressen till Hörselföreningen i Kinda är: kinda@forening.hrf.se

# Hörselskadades förening Linköping

## HRF Linköping 60 år!

I år är det 60 år sedan vår förening bildades och det tänker vi uppmärksamma.

Boka redan nu in lördagen den 10 november kl. 15.00–20.00

Vi inleder med ett medlemsmöte och därefter fortsätter vi med firandet. Särskild inbjudan kommer i höst.



## Program i Linköping 2018

**Lördagen 10 nov kl. 15.00–20.00** Medlemsmöte – Höstmöte, Vagnhallen, Fontänen

**Lördagen 10 nov kl. 15.30–20.00** FEST 60-års jubileum – Vagnhallen, Fontänen  
Mer info kommer under hösten.



Vi finns på **facebook**

Sök oss på: Hörselskadades  
förening i Linköping



## Styrelsen HRF Linköping 2018–2019

Ordförande och sekreterare enligt rullande schema.

**Ledamot, representant distriktsstyrelsen** Marianne Eriksson marianne.eriksson@bahnhof.se 013 -21 45 89

**Ledamot** Gösta Wettergren gosta.wettergren@bredband.net

**Ledamot, hemsida** Anna Gryszkiewicz gryszkiewicz.anna@gmail.com

**Ledamot, Lars Hansson slingansvarig, CI** nygardslars@boremail.com

**Ledamot** Eva Numminen hrf.linkoping@fontanen.org

**Ledamot** Mona Öberg mona.clary.oberg@telia.com  
**vice kassör**

**Ersättare** Ann Söderquist  
Eva-Tua Ahl  
Susanna Ahlström

**Adjungerad** Marina Långström  
Peter Fischier

**Kontaktperson för föreningen** Susanna Ahlström ahlsus@hotmail.com 0708-82 81 53

Kansli HRF Linköping Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, 582 28 Linköping  
Tel: 013–13 36 53 telefonsvarare

E-post: linkoping@forening.hrf.se

Öppetider med batteriförsäljning Kansliet, helgfria måndagar ojämna veckor kl. 10–12.  
Sommarstängt under juni och juli.

## Hagdahlska seniorcenter

Här finns vi också!

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh och Ninni Lagerdahl. Jämna veckor, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

### Se även:

- Information om Hagdahlska [www.linkoping.se/hagdahlska](http://www.linkoping.se/hagdahlska)



- Information om HRF Linköping [www.hrf.se/linkoping](http://www.hrf.se/linkoping)



## Mjölby – Slutord

Tisdagen den 16 januari startade vi upp med grötfest med underhållning av Lennart Kullander.

Tisdagen den 6 februari hade vi medlemsträff med underhållning av Yngve Gustafsson. Det blev även det sista styrelsemötet i Mjölby.

Lördagen den 17 februari hade vi vårt årsmöte. Underhållning av Violet och Thorvald Jangvik. Vid årsmötet beslöts att ge en penninggåva till HRF Hörselforskningsfond på 20 000 kr.

Efter omröstning togs ett enhälligt beslut om att lägga föreningen vilande. Förslaget från distriktet, om att gå samman med Linköpingsföreningen, fick inga röster.

Tack för allt samarbete under alla år från oss i Mjölbyföreningen.



HÖRSELLINJEN

[www.horsellinjen.se](http://www.horsellinjen.se)

0771-888 000

Öppet vardagar 9-15.  
Vanlig samtalstaxa.

## Hörselskadades förening Motala–Vadstena

### Några glimtar från vår verksamhet 2018 inom HRF Motala/Vadstena

**Nyåret vakades in med supé och underhållning, ett stämningsfullt slut av 2017.**

Det nya året firades in tillsammans med alla på Skansen och genom TV fick vi njuta av rake-ter och "Klockorna som ringde in det nya året".

Året 2018 startade traditionsenligt med grötfest och tillsammans plundrade vi julen, tack till alla som gjorde dagen så god och trevlig.

Årsmötet hade vi 24 februari och Torbjörn Holmqvist, Region Östergötland höll i ordförandeklubban. Verksamhetsberättelsen och

den ekonomiska redovisningen gick vi snabbt igenom och därmed fick styrelsen full ansvarsfrihet för det gångna året. Violet och Torvald Jangvik inledde årsmötet med en mycket stämningsfull parentation över dem som lämnat oss under året. Senare under eftermiddagen svarade de för underhållningen då också medlemmarna fick delta i allsången. Ett stort TACK till våra värdinnor som gjorde så att årsmötet även fick sin lekamliga del.

På våra "Öppet hus" i år är temat "möt en politiker" då har vi inbjudit företrädare för våra

politiska partier inom Motala Kommun, samt varannan onsdag den efterlängtnade bingon som ger oss hjärngympa.

Kärleksveckan i mars hade vi olika aktiviteter på gång, som avslutning under lördagen bjöds på kärlekstårta och suverän underhållning av "Sega Gubbar".

Våffelcafé var en succé som uppskattades och i god samvaro med inspiration på temat "Elvis i våra hjärtan".

Ett stort TACK till er som på olika sätt hjälper till och gör det så trivsamt, så att alla kan delta, vi måste vara rädda om varandra!

DU kan alltid köpa batterier hos oss på Föreningshuset Vättersol 30:-/karta.

I Vadstena slår Du en signal till Solveig Johansson för att köpa batterier. Tel. 0143-124 07

Hörselvården på Lasarettet i Motala besöker DU för service på hörseltekniska hjälpmedel och dylikt. Öppet måndag - fredag kl. 09.00–11.00. Tel: 010-104 72 51 mån–fred kl. 11.00–12.00.

### Motala kommuns råd för funktionshinderfrågor

Motala Kommuns råd för funktionshinderfrågor, där vi har ledamöter som ser till att hörselfrågorna blir prioriterad och får en framträdande roll i vår kommun. Våra kontakter med politikerna i Motala

är mycket goda och vi känner att de lyssnar på oss, har du synpunkter så berätta för oss, vi tar med dem till rådet.



## Program Motala–Vadstena 2018

ALLA VÅRA MÖTEN OCH AKTIVITETER ÄR I FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL

Du kan alltid köpa hörbatterier på alla våra aktiviteter/möten!

Våra aktiviteter fortsätter varje onsdag kl. 14.00 under april och maj i Föreningshuset Vättersol.

**SOMMARAKTIVITETERNA** startar 1 maj med uteaktiviteter på Boulebanan, promenader och samvaron på vår härliga terrass varje onsdag hela sommaren.

### HÄLSODAGAR

**Tisdag 22 maj** Föreläsning med Mats Lindgren med ”Frisk av mat”.  
kl. 14.00

**Onsdag 23 maj** Utställning & trivseldag med Underhållning.

**Torsdag 24 maj** Föreläsning med Michael Zazzio ”Hörsel- och balanssjukdomar samt deras be-  
kl. 14.00 handling och förebyggande av Tinnitus”.

Tag med dina vänner och deltag i två mycket intressanta föreläsningar!

**Nationaldagen** Gökotta och trivseldag på Vättersol!  
6 juni kl. 09.00

**Midssommarafteon** Serveras sill och potatis. Anmäl Dig.  
kl. 13.00

Samvaron fortsätter under eftermiddagen/kvällen på våra egna villkor.

**Torsdag 10 maj kl. 10.00** Reser vi från Vättersol till Tåkern med omnejd.  
Kom och var med vi fixar förtäring.

**Lördag 18 augusti** Vi åker till Söderköping och Vikbolandets strutsfarm, besök på Zarah Leander  
sällskapet, resa och förtäring. Kostnad 350:- kronor.

Tips och idéer om verksamhet/föreläsning och resor tar vi tacksamt emot.

Du vet väl om att DU kan åka den anropsstyrda bussen ända fram till dörren,

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala!

Vid frågor eller anmälan till aktiviteterna ring eller mejla:

E-post: [motala.vadstena@forening.hrf.se](mailto:motala.vadstena@forening.hrf.se)



## Vadstena

Bor Du i Vadstena  
slå en signal till

Solveig Johansson,  
Hovsvägen 18 B,  
592 40 Vadstena  
Tel: 0143-124 07.

*Vadstena  
Här köper du  
hörapparatsbatterier*

Medlemspris: 30:- kr/karta.

## Vuxendöva

Ta kontakt med Kerstin Asp.

Texttelefon: slå 020-600 650 till texttelefoni och  
begär 0141-23 38 12.

E-post: [kerstin\\_asp@telia.com](mailto:kerstin_asp@telia.com)

## Hörselvården

Hörselvården, Lasarettet i Motala - Jourmottag-  
ning: Här kan du få hjälp med reparation av trasiga  
hörapparater och öroninsatser, justering av hö-  
rapparats-inställningar, hörselskydd och inköp av  
tillbehör med mera.

Öppen mottagning måndag-fredag kl. 09.00–11.00.

Tel: 010-105 99 60 Val 3 Hörselvården  
måndag-fredag kl. 08.00–11.00

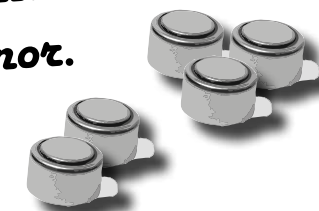
## Styrelsen HRF Motala-Vadstena 2018-2019

E-post: [motala.vadstena@forening.hrf.se](mailto:motala.vadstena@forening.hrf.se)

Hemsida: [www.hrf.se/motala-vadstena](http://www.hrf.se/motala-vadstena)

|                  |                    |               |
|------------------|--------------------|---------------|
| Ordförande:      | Solvig Yngve       | 070-523 09 47 |
| Vice ordförande: | Berit Barth        | 073-370 78 10 |
| Kassör:          | Arne Andersson     | 070-557 45 85 |
| Sekreterare:     | Stig Sandell       | 070-390 51 44 |
| Ledamot:         | Marie-Louise Björk | 072-560 10 09 |
| Ersättare:       | Gösta Schelin      | 070-349 37 52 |
| Ersättare:       | Sylvia Eklund      | 073-350 48 18 |

*Hos oss köper du  
hörapparatsbatterier  
för 30 kronor.*



# Hörselskadades förening Åtvidaberg

## PÅSKFEST

Den 28 mars hölls den traditionella påskfesten i Frälsningsarméns lokal. 45 personer lät sig väl smaka av ägg- och räksmörgåsar. För underhållningen svarade Frazzes Band från Linköping.

De presenterade på ett trivsamt och underhållande sätt, Sven-Ingvars historia och deras härliga sånger.



## ÅRSMÖTE 2018

Årsmöte hölls i Frälsningsarméns lokal den 21 februari.

Ett 60-tal medlemmar var närvarande. En tyst minut hölls för att hedra avlidna medlemmar. Ordförande Åke Andersson läste en dikt skriven av Anders Caringer:

Styrelsen omvaldes i sin helhet. Efter förhandlingarna visade Allan Petersson bilder och berättade om Åtvidaberg från 1800-talet och första hälften av 1900-talet.

Föreningen bjöd på kaffe och smörgåstårter.

*Jag saknar en pärla i mitt halsband  
Ett rum i mitt hjärta står tomt  
Nu trär jag min längtan och mina minnen  
På finaste halsband för dig  
Jag bär på en tillit att få mötas  
Där allting är fridlyst och ro  
Till dess är jag tankfull och så tacksam  
För gåvan du varit för mig  
Som ett vetekorn som måste dö  
För att det ska växa något nytt  
Så är det med våra dagar här på jorden  
Var inte rädd.*

## Slingkollen

Slingkollen – HRFs storsatsning för fler och bättre teleslingor i Sverige. Åtvidabergsavdelningen har deltagit i Slingkollutbildningen och har egen mätutrustning för att kolla teleslingor. Vi har utsett en arbetsgrupp på tre personer för att kolla slingor i kommunen (Allan Petersson, Ingvar Nilsson och Åke Andersson). Gruppen kommer att besöka bl a fullmäktigesalen, andra kommunala samlingsalar, såsom biblioteket, Mässen, Facetten, Östergårdens aula. Våra kyrkor, frikyrkor



och församlingshem kommer att få besök. Kulturhuset har fått många klagomål. Många samlingslokalägande föreningar diskuterar att skaffa teleslinga, men har inte kommit till skott.

## Vad säger lagen?

Hur är det med skyltning och information om teleslingan? Finns det information och anvisningar till personal? Vi bistår med råd och information till lokalägarna.

## Meddelanden

**Skrivtolkar** medverkar vid våra träffar. Som vanligt är vi tacksamma för **vinster** till lotterierna vid varje möte.

## Batterier

kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00–11.00, första fredagen i varje månad.

## 10 % rabatt

får du på ordinarie priser, när du handlar på Gropen eller Thylls.

## Försommarutflykt

Onsdag den 13 juni kl 17.00  
Till Smedstorp, där vi bjuder på grillkorv och trivsam samvaro. Var och en tar med sig kaffekorg. Välkomna önskar HRF Åtvidaberg!

## Sensommarutflykt

Onsdag den 15 augusti kl. 14.00  
Samling på Ålundaplan. Vi kommer under Bo-Inge Nilssons ledning, att i egna bilar samåka till Bersbo, Lakvik och Björäter, där vi gör ett besök i "Nostalgikvarnen". Vi avslutar utflykten med kaffe i Salvedal.

## Lokal webbplats för Hörselskadades förening i Åtvidaberg.

Från och med september månad kan den som har tillgång till Internet hitta aktuell information om förening, distrikt och förbund

på vår nya webbplats, [www.hrf.se/atvidaberg](http://www.hrf.se/atvidaberg)  
AnneMaj Smedberg är webbansvarig.



## STYRELSEN HRF ÅTVIDABERG

Epost: atvidaberg@forening.hrf.se • webb: [www.hrf.se/atvidaberg](http://www.hrf.se/atvidaberg)

|                      |                      |                                                                                |                              |
|----------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Ordförande</b>    | Åke Andersson        | <a href="mailto:ake.andersson@atvidaberg.se">ake.andersson@atvidaberg.se</a>   | 070-303 73 92                |
| <b>Vice ordf.</b>    | Allan Petersson      | <a href="mailto:allanpetersson@hotmail.com">allanpetersson@hotmail.com</a>     | 0120-128 97                  |
| <b>Kassör</b>        | Birgitta Kammeby     |                                                                                | 0120-100 77                  |
| <b>Sekreterare</b>   | AnneMaj Smedberg     | <a href="mailto:annemaj.smedberg@hotmail.com">annemaj.smedberg@hotmail.com</a> | 073-846 27 96                |
| <b>Ledamöter</b>     | Ulla-Maj Ekholm      |                                                                                | 0120-126 83<br>070-512 68 30 |
|                      | Gunnel Nilsson       |                                                                                | 0120-132 01                  |
|                      | Edith Swärdh         |                                                                                | 0120-131 77                  |
| <b>Ersättare</b>     | Kerstin Dahlström    |                                                                                | 0120-354 65                  |
|                      | Kerstin Gunnarsson   |                                                                                | 0120-139 46                  |
|                      | Ingvar Nilsson       | <a href="mailto:nocke2009@hotmail.com">nocke2009@hotmail.com</a>               | 0120-132 01                  |
| <b>Hedersledamot</b> | Margaretha Johansson |                                                                                | 0120-350 04                  |



## Hörselskadades förening Östra Östergötland

### Ordförande har ordet

HRF Östra Östergötland, gammal förening med nytt namn. Ursprung-  
et till föreningen startade redan  
1934. Vi täcker nu in Östra Öster-  
götland vilket betyder Norrköping,  
Finspång, Söderköping och Valde-  
marsvik. Vi har medlemmar i alla  
dessa kommuner och senaste till-  
skottet är Finspång. Därför ändrar  
vi nu namn till HRF Östra Öster-  
götland. Vi hälsar Finspångsmed-  
lemmarna varmt välkomna och  
hoppas att ni ska trivas hos oss.

Det ställer nya krav på oss som  
förening, att vi ska täcka in hela  
detta område med aktiviteter.  
Dessutom ska vi bevaka och  
trycka på dessa kommuner för att  
de ska bli mer hörselvänliga. Vi  
har i år val till riksdag, region och  
kommuner, vilket påverkar vårt  
opinionsbildande arbete en hel del.  
Vi har också fått med tidigare  
ordförande i HRF Finspång i för-  
eningens styrelse, som har om-  
fattande erfarenhet av att driva  
opinion för hörselskadade boende  
i Finspångs kommun.

Vi vill trycka extra mycket på ett  
par områden. Hörslinga i alla  
offentliga lokaler samt att alla över  
65 år erbjuds ett hörselprov och  
därmed i tid får tillgång till ett par  
hörapparater. Målet är att hörsel-  
skadade genom detta ska kunna  
fortsätta delta i vårt samhälle, för-  
eningsliv och behålla livskvalitet.

I Söderköping fortsätter vi att  
arbeta genom vår samverkan i  
Funkisam (samarbetsorgan för  
funktionshindersföreningar med

medlemmar i Söderköping). I dags-  
läget har föreningen ingen repre-  
sentant i Funkisam som även är  
bosatt i Söderköping, vilket är ett  
önskemål. Om du själv är bosatt  
i Söderköping eller känner någon  
som är det och är intresserad av  
politiska frågor, hör gärna av dig.

I Norrköping finns HSO där före-  
ningarna samverkar. Dock är HRF  
en av de föreningar som på riksni-  
vå har gått ur HSO och istället gått  
med i en annan organisation som  
heter "LikaUnika". Den 16 maj  
kommer föreningarna, vars riks-  
förbund tillhör LikaUnika, att träf-  
fa lokala politiker i Norrköping.

Vi måste arbeta för att öppna sam-  
hället för oss med hörselsvårigh-  
ter och bevaka hörselvården för att  
vårdvalet ska fortsätta att utvecklas.  
Därför är yrkesverksamma en  
särskild grupp vi vill jobba vidare  
med. Vi vet att det finns enormt  
många med hörapparater eller CI  
inom olika yrkesgrupper. Vi hopp-  
as nå dem med information om  
sina rättigheter och öka informa-  
tionen kring olika hjälpmedel.

Att alla barn/elever med hörsel-  
svårigheter, hörapparater eller  
Cochlea implantat (CI) ska få sam-  
ma möjligheter till utbildning som  
fullt hörande är också en mycket  
viktig fråga för oss. Det handlar  
inte enbart om tekniska aspekter,  
utan hela arbetsmiljön är viktig på  
både förskolor och skolor.

HRF uppmuntrar som bekant, alla  
som misstänker att man hör allt  
sämre, att göra hörseltest. HRF har

ett sådant hörseltest på nätet. Du  
behöver en dator, mobil eller surf-  
platta samt hörlurar och uppkopp-  
ling till HRF:s hemsida. Där hittar  
du hörseltestet, som ger dig lite  
mer information och en indikation  
på ifall du behöver söka hörsel-  
vård. I det här sammanhanget kan  
ju även du som redan är medlem,  
oavsett om du har en hörselskada  
eller inte, göra en betydelsefull  
insats som inte kräver stor arbets-  
insats. Det vill säga, du kan också  
uppmuntra och tipsa personer i  
din omgivning att göra testet på  
HRF:s hemsida.

Vi både vill och behöver bli fler  
medlemmar i HRF. Du kan hjälpa  
till genom att ta med en kompis till  
nästa föreningsmöte. Då kan  
han/hon få en tydligare känsla och  
exempel på vad det innebär att vara  
medlem. Och nu kan man ju också  
betala sin medlemsavgift via auto-  
giro, 25:-/månaden. Nu kan du  
också swisha pengar när du betalar  
batterier, eller andra HRF aktivite-  
ter. Swishnummer: 123-5331699

Ja, mycket händer i vår förening!  
Varmt välkomna till ännu ett hän-  
delserikt år 2018.

Styrelsen i HRF Östra Östergötland  
Genom ordförande  
Johanna Pettersson

*PS. glöm inte anmäla dig till  
resan ut i det blå! DS*

www.hrf.se/hrfs  
-digitala  
-horseltestaren-pa  
-export/



Påskfest 27 mars med HRF på Thapperska i Norrköping.

### Köp batterier till medlemspris

25:-/karta (6 batterier).

Vi har även batterier till CI-im-  
plantat. Ring (011-19 98 91)  
eller skicka ett mail

anders.cedgren@telia.com till  
Anders, för att komma överens  
om en tid att ses på kansliet.





## Aktiviteter för HRF Östra Östergötland

**Lördag 16 juni kl 9.00 – ca 16.00** **Resa ut i det blå.** Årets ut i det blå, är en resa i Östergötland med möjlighet till lite shopping.  
Kostnad 300:- medlem, 400:- icke medlem. • Lunch ingår.  
Anmäl ditt deltagande till Karin Jonsson  
E-post: karin\_jonsson61@hotmail.com  
Tel. 0739-59 62 79  
Eventuell matallergi uppges vid anmälan.

**Tisdag 19 juni kl. 16.30** Stipendieutdelning på Färggårdens. Biljetter till Emil teatern efteråt.  
Anmälan till Gunnel Johansson 070-795 98 88 • gunnjoha@hotmail.com

### Lokala intressegrupper

| Cochleaimplantat (CI)                             | Föräldrar/Barn                                    | Tinnitus                                      | Yrkesverksamma                                      |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Kontakta<br>Lennart Carlsson för mer information. | Kontakta<br>Gunnel Johansson för mer information. | Kontakta<br>Bo-Göran Ahl för mer information. | Kontakta<br>Johanna Pettersson för mer information. |

För köp av hörapparatbatterier, kontakta Anders Cedgren.

## Styrelsen HRF Östra Östergötland

Tel: 011-12 11 40 • E-post: ostra.ostergotland@forening.hrf.se  
Hemsida: [www.hrf.se/ostraostergotland](http://www.hrf.se/ostraostergotland) • Swishnummer: 123-5331699

|                    |                    |                              |                               |
|--------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>Ordförande</b>  | Johanna Pettersson | hannajo140@gmail.com         | 073-364 18 53                 |
| <b>Vice ordf.</b>  | Gunnel Johansson   | gunnjoha@hotmail.com         | 070-795 98 88                 |
| <b>Kassör</b>      | Stig Bredberg      | stibre@telia.com             | 073-033 24 27                 |
| <b>Sekreterare</b> | Anders Cedgren     | anders.cedgren@telia.com     | 076-916 23 45<br>(skicka SMS) |
| <b>Ledamöter</b>   | Bo-Göran Ahl       | bo-goran.ahl@telia.com       | 070-571 78 87                 |
|                    | Lennart Carlsson   | lennart.n.carlsson@gmail.com | 076-309 94 22                 |
|                    | Marie Jackson      | marieitorpet@gmail.com       |                               |
|                    | Ulla Johansson     | ulla.johansson.bv@telia.com  | 070-630 57 31                 |
|                    | Karin Jonsson      | karin_jonsson61@hotmail.com  | 073-959 62 79                 |

## Information från Tolkcentralen

### Om Tolkcentralen

Vi har två anställda tolkar för vuxendöva och personer med hörselnedsättning. Det finns även några timanställda och privata bolag som vi anlitar vid behov. Vid uppdrag som är mer än en timme arbetar två tolkar tillsammans. Tolkarna ansvarar för att utrustningen är anpassad för uppdraget. Om det är många som behöver tolkhjälp används projektor för att presentera texten. Det är viktigt att du som beställer talar om ifall det behövs en extra skärm till ordförandebordet vid t ex årsmöten. Du kan beställa tolk till alla förekommande situationer i livet, dop, bröllop, begravning, studentuppvaktning, personalmöten på arbetsplatsen och vid olika händelser inom sjukvården. Det går bra att beställa både **skrivtolkning** och tolkning på **TSS - Tecken Som Stöd**. Att blanda tolkmetoder går också bra. Som exempel skrivtolkning vid mötet och TSS under fikapausen.

### Boka gärna tidigt

Det är bra att beställa tolk i så god tid som möjligt. Då är det lättare för oss att se till att du får tolk. Men även om tolkbehovet uppstår med kort varsel, till och med samma dag, så ska du alltid prova att beställa. Det kan vara så att vi har fått en avbokning så att ledig tolk finns. Även om beställning är gjord i god tid kan annan beställning med högre prioritet och inkommen med kortare varsel komma att gå före.

För att kunna göra en så kvalitativ tolkning som möjligt är det viktigt att beställningen innehåller kontaktuppgifter till eventuella föreläsare eller underhållare samt att sångtexter, dagordning eller annat förberedelsematerial kommer oss till handa i så god tid som möjligt.

Tolkcentralen

### Hur gör du dina beställningar?

#### Via taltelefon

010-103 78 90

Tider: mån-tor. 9–11 och 13–15 samt fre. 13–15.

Stängt helgdagar och röda dagar samt reducerade öppettider under jul- och sommarledigheter.

#### Via texttelefon

010-103 78 95

Här kan du lämna meddelanden under hela dygnet, men vi svarar endast under samma telefontider som ovan.

#### Via mail

[tolkcentralen@regionostergotland.se](mailto:tolkcentralen@regionostergotland.se)  
hela dygnet

#### Via bildtelefon

[tolkcentralen.ostergotland@t-meeting.se](mailto:tolkcentralen.ostergotland@t-meeting.se)

### När du beställer tolk vill vi veta:

- Ditt namn och telefonnummer.
- Namn & personnummer på tolkanvändare.
- Datum och tid när tolkuppdraget ska börja och sluta.
- Plats och adress.
- Vad tolkningen gäller.
- Finns det program, manus, kursmaterial etc. skicka det till oss.
- Särskilda önskemål.
- Tolkmetod – Skrivtext- eller TSS-tolkning.

### Hur du avbokar din beställning?

Du kan avboka tolk på samma sätt som du bokar tolk. Det finns även ett avbeställningsformulär på Tolkcentralens hemsida som du kan fylla i.

Skulle det vara med kort varsel du behöver göra din avbokning så går det bra att skicka sms till 070-541 64 84. Det är viktigt att du avbokar så fort du vet att du inte behöver tolk. Det kan vara flera som behöver tolk samma tid och då kan tolken användas av annan tolkanvändare istället.

### Faktaruta

Fråga: Måste jag ha ett läkarintyg på om jag behöver skriv-/ TSS-tolk?

Svar: Det räcker att jag har behov av tolk och anmäler mig till bokning av tolk.

#### Via hemsidan

[www.1177.se/ostergotland](http://www.1177.se/ostergotland)  
(sök tolkcentralen)  
Här finns ett webbformulär för beställning.

**Returadress:**

HRF Östergötland  
Föreningshuset Fontänen  
Västra vägen 32  
582 28 Linköping



Hörselskadades distrikt  
i Östergötland



## Distriktets styrelse 2018-2019 & övriga förtroendevalda

**Ordförande****Tinnitus**

Bo-Göran Ahl  
Idrottsgatan 35  
603 63 Norrköping  
bo-goran.ahl@telia.com  
070-571 78 87

**Vice ordförande****Menière**

Susanna Ahlström  
Munkhagsgatan 45  
587 25 Linköping  
ahlsus@hotmail.com  
070-882 81 53

**Sekreterare****Ledamot****Motala-Vadstena**

Solvig Yngve  
Vindarnas Väg 1  
591 72 Motala  
sollan.p1@gmail.com  
070-523 09 47

**Kassör****Ledamot Åtvidaberg-**

Åke Andersson  
Björnsäter Mörkedal 1  
597 94 Åtvidaberg  
ake.andersson  
@atvidaberg.se  
0120-600 33  
070-303 73 92

**Studieansvarig****Vuxendöva**

Kerstin Asp  
Torpavägen 68  
591 46 Motala  
kerstin\_asp@telia.com  
texttel: 0141-23 38 12  
sms: 070-636 02 41

**Ledamot Kinda**

Egon Jonsson  
Skansvägen 1  
590 77 Vreta Kloster  
mullan70@hotmail.com  
013-605 15  
073-441 47 74

**Ledamot Linköping****Yrkesverksamma**

Marianne Eriksson  
Vårbruksgatan 12  
583 32 Linköping  
marianne.eriksson  
@bahnhof.se  
070-306 38 67

**Ledamot****Östra Östergötland**

Johanna Pettersson  
Norralundsgatan 29  
60214 Norrköping  
hannajo140  
@gmail.com  
073-364 18 53

**Ledamot****CI/Vuxendöva**

Peter Fischier  
Enskiftesgatan 5  
583 34 Linköping  
pelle62@gmail.com  
sms: 070-494 66 22

**Ledamot****Föräldraansvarig**

Gunnel Johansson  
Skarphagsgatan 47  
603 64 Norrköping  
gunnjoha@hotmail.com  
070-795 98 88

**Övriga uppdrag****Revisor**

Bo Adamsson  
Åbylundsgatan 38  
582 36 Linköping  
adamssonbo  
@gmail.com  
070-522 02 56

**Revisor**

Ulla-Britt Lagström

**Revisorsersättare**

Christer Svensson

**Valberedning****sammankallande**

Jan-Erik Asp  
Torpavägen 68  
591 46 Motala  
jan-erik-asp@telia.com  
072-732 11 50