

Ansvarig utgivare
Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

E-post:
ostergotland@distrikt.hrf.se

Redaktion
Anders Cedgren
Anna Gryszkiewicz
Stig Sandell
Anneli Axelfur

Grafisk formgivning
Peter Fischier

Tryck och produktion:
Föreningshuset Fontänen

Nr 2, april 2018
Manusstopp 3 april
Utgivning v17-18

E-post manus:
ostergyllen@fontanen.org

Kansli:
HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslag: Hörselskadade i siffror
se sid 6

E-post: ostergotland@distrikt.hrf.se

Bankgiro
5093-6232

Hörselskadades Riksförbund
www.hrf.se

INNEHÅLL

Från distriktet	3
Kalendarium distriktet våren 2018	4
Menièregruppens träffar	4
Kallelse till distriktsmöte	
HRF Östergötland	5
HRF Distriktets styrelse	14-15
Intressegrupper	16
Aktuellt från föreningarna	
Finspång	6
Kinda	7
Linköping	8
Mjölby	9
Motala–Vadstena	10-11
Norrköping–Söderköping– Valdemarsvik	12
Åtvidaberg	13

Detta nummer av Östergyllen

Är ett kalendarium för föreningarnas och distriktets aktiviteter. I numret som utkommer i slutet av april kommer det att finnas mer att läsa från distriktet och från föreningarna.

Ses i vår!
Du är välkommen att anmäla
dig till våra aktiviteter.

Teckenkurser

Teckenspråk i Linköping

Kursstart: 2018-03-05

Tid: Måndagar 17:00–18:30
fortsättningsgrupp

Måndagar 18:30–20:00
nybörjargrupp

V 10; V 11; V 12; V 13;
V 20; V 21; V 22; V 23

Plats: Lektionssal Stormhatten i ABF:s
lokaler på våning 5, Badhusgatan 8

Kontaktperson: Anna Gryszkiewicz,
gryszkiewicz.anna@gmail.com

TSS i Norrköping

Kursstart: 2018-01-29

Tid: Tisdagar, 17:30–19:15
följande veckor:

V 5; V 6; V 7; V 9;
V 15; V 16; V 17; V 19

Plats: ABF huset Bergslagsgården
Skvallertorget, Norrköping.

Kontaktperson: Gunnel Johansson,
gunnjoha@hotmail.com

Kom och lär dig teckna med oss!

I **Linköping** lär vi ut svenskt tecken-
språk, som är ett språk med egen
grammatik och används av döva och
andra teckenspråkiga i Sverige.

I **Norrköping** undervisar vi i Tecken
Som Stöd (TSS). I TSS lånar man tecken
från det svenska teckenspråket, men
använder dem som stöd till talad
svenska, vilket gör att det går att tala
och teckna samtidigt.

Lärare på kurserna är Victoria Sundell
och Angelica Grann, båda tecken-
språkstolkar.

Kurskostnad är 500 kr per person och
termin för vuxna. Lektionerna är fyra
veckor i taget och växlar mellan Linkö-
ping och Norrköping.

Vid intresse försöker vi ordna träff
utan lärare de lediga veckorna mitt i
schemat.



• I kompetenta händer •
www.ikompetentahänder.se





Kalendarium i HRF Distriktet våren 2018

12 mars Kl 13.30 Samrådsmöte med Hörselvården på Fontänen i Linköping.

14 april Årsmöte för HRF Östergötland.
Arrangeras av HRF Åtvidaberg.



3 maj kl 17.30 Tolkanvändarråd Vuxendöva på Tolkcentralen i Linköping.

1–2 september Seminarium för distriktets styrelse.
Plats och lokal bestäms senare.

Distriktets styrelsemöten under 2018.

18 januari, 22 februari, 22 mars, 19 april, 17 maj, 14 juni
23 augusti, 20 september, 25 oktober, 22 november, 13 december

Samtliga styrelsemöten på föreningshuset Fontänen, Linköping,
kl 18.00–20.30. Lokal: anges på Fontänens infotavla vid receptionen.

Menièregruppens träffar våren 2018



- Onsdag 31 januari kl 18.30–20.30
Besök av läkare Mikael Schulin som berättar om Menières sjukdom och svarar på gruppens frågor.
- Tisdag 6 mars kl 18.30–20.30
Besök av fysioterapeut Daniel Peterson som berättar om träning vid yrsel och balanssvårigheter.
- Onsdag 8 maj kl 18.30–20.00
Inget program planerat

Träffarna är på Fontänen,
Västra vägen 32 i Linköping

Anmäl gärna om du kommer eller har önskemål beträffande fika, till Susanna Ahlström, ahlsus@hotmail.com eller tel 070-882 81 53.

Gemensam skrivtolkning är beställd, hörselslinga finns.

Alla är välkomna, ta gärna med en anhörig eller vän.



Distriktets årsmöte 2018 i Åtvidaberg

Lördag 14 april, ca 9.30 – 15.30

Frälsningsarméns lokal,
Stenhusgatan 32, Åtvidaberg.

Arrangör är HRF Åtvidaberg.

Skrivtolkning finns tillgänglig under mötet. Och fungerande teleslinga finns i lokalen.



Kallelse till HRF Östergötlands Årsmöte 2018 i Åtvidaberg.

Lördag 14 april, ca 9.30 – 15.30

Program och tider för dagen samt handlingar till årsmötet skickas ut senare.

Anmälan till: ostergotland@distrikt.hrf.se senast 14 mars. Ange eventuella särskilda önskemål om kost.

Varje förening har rätt att skicka ett ombud samt ett extra ombud för varje påbörjat hundratal medlemmar. Föreningen kan även anmäla observatörer.

Ombud har rätt till reseersättning samt får måltiden betald av distriktet. Observatörer står för egen resekostnad samt betalar 50 kronor för maten.

Välkommen!

Vårprogram i Finspång 2018

Tisdag 30 januari kl. 18.00 HRF bjuder in till månadsmöte på Högby Träffpunkt.

Lördag 24 februari kl. 14.00 **Årsmöte för HRF Finspång.**

OCH DETTA GÄLLER SOM KALLELSE.

Då ska vi ta beslut om HRF:s framtid i Finspång. Kan vi få en ny styrelse? Om inte måste vi lägga ner föreningen eller gå tillsammans med Norrköpingsföreningen. Du som är medlem i HRF Finspång, kom och säg din mening om föreningen. Detta är ett allvarligt beslut att fatta. Styrelsen/ Ulla Johansson ordf.



Distriktet

Rapport "Hörselskadade i siffror 2017"

HRFs rapport "Hörselskadade i siffror 2017" presenterar och analyserar den senaste statistiken om hörselskadade och hörapparat-utprovningar, både nationellt och län för län. Bygger på HRFs egna undersökningar inom hörselvården i samtliga landsting/regioner samt på databearbetningar ur Statistiska Centralbyråns levnadsnivåundersökningar.

Ladda ner rapporten utan kostnad:
<https://hrf.se/webbshop/fakta-och-statistik/rapport-horselskadade-siffror-2017/>



Vår- och sommarprogram i Kinda 2018

Vår lokal på Linnégatan 7 Kisa, är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00–17.30 fram till 12 juni. Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar. Det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det står under "Evenemanget" i Kindaposten o Corren.

Tisdag 16 januari kl.14.00–17.30 Lokalen öppnar efter juluppehållet.

Måndag 19 februari kl.18.00 Årsmöte i Linnékyrkan, Linnégatan 21, Kisa Förhandlingar, servering o underhållning.



Tisdag 6 mars kl. 14.00–17.30 Våffelfest i lokalen

Lördag 28 april kl. 13.00 Vårfest! Obs! Preliminärt datum, vi återkommer med mer information.

Torsdag 10 maj GÖKOTTA, Korvgrillning mm Samåkning från lokalen 10.30 för färd till Svalsjö, där vi besöker Åke och Yvonne. Ta med stol.

Tisdag 12 juni kl.14.00–17.30. Lokalen öppen sista gången innan sommaruppehållet.

Lördag 14 juli Hornmarken. Vi har bokat den vanliga platsen, besök oss gärna. Vi kommer att sälja lotter, batterier och informera om föreningen.

Måndag 17 september kl.18.00 Föreningens Höstmöte, mer information i utskick.

Resor; en endagsresa är under planering.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägarna förbi Kinda.

Vi öppnar gärna vår lokal för fika eller bara visar den om ni så vill.

Styrelsemöten våren 2018, kommer att vara i lokalen Linnégatan 7, Kisa.


Måndagarna kl. 17.00 • 29 januari • 26 februari • 26 mars • 23 april • 28 maj

Väl mött hälsar Kindaföreningen.
Inger Peterson och Gerty Alvin.

Vårprogram i Linköping 2018

torsdag 25 januari Styrelsemöte Fontänen.
kl 18.00–20.30

torsdag 8 mars Årsmöte Fontänen. Vagnhallen
kl 18.00–20.30 **OBS! DETTA GÄLLER SOM KALLELSE TILL ÅRSMÖTET!**



torsdag 8 mars Konstituerande Styrelsemöte i anslutning till årsmötet.

torsdag 5 april Styrelsemöte Fontänen.
kl 18.00–20.30

torsdag 17 maj Styrelsemöte Fontänen.
kl 18.00–20.30

Hagdahlska senior- center

HRF finns på Hagdahlska seniorcenter måndagar jämna veckor kl 10.00–12.00 i samarbete med kommunens heminstruktörer syn och hörsel.

Du kan också ta en fika för en billig penning och titta på olika hjälpmedel.

Se även: Information om Hagdahlska på www.hrf.se/linkoping

Öppet hus på kansliet

Öppet hus på kansliet måndagar udda veckor kl 10.00–12.00, Föreningshuset Fontänen våning 3, hus A.

Se även: Information på www.hrf.se/linkoping


Vårprogram i Mjölby 2018

Tisdag 16 januari Vi startar upp med Grötfest.
kl. 14.00 Underhållning av Lennart Kullander.

Tisdag 6 februari Medlemsträff

Lördag 17 februari ÅRSMÖTE
kl. 13.00 **DETTA GÄLLER SOM KALLELSE!**

OBS! Viktiga beslut!
Underhållning av Violet och Thorvald Jangvik.



* Inga aktiviteter är planerade efter årsmötet. *

Vår och sommarprogram i Motala–Vadstena 2018

Alla hälsas hjärtligt välkomna våren/sommaren 2018

Onsdag 17 januari 2018. kl. 14.00 Julfest med gröt och underhållning 50:- anmäl Dig!

Onsdag 24 januari kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Onsdag 31 januari kl. 14.00 Öppet Hus - Möt en politiker - kaffe serveras

Onsdag 7 februari kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Onsdag 14 februari kl. 14.00 Öppet Hus - Möt en politiker - kaffe serveras
Vi firar alla hjärtans dag!

Onsdag 21 februari kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Onsdag 28 februari kl. 14.00 Öppet Hus - Möt en politiker - kaffe serveras

Lördag 24 februari kl. 14.00 KALLELSE TILL ÅRSMÖTE!
Efter förhandlingarna bjuder föreningen på kaffe och smörgåstårter. Anmäl Dig!



Onsdag 7 mars kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Onsdag 14 mars kl. 14.00 Medlemsmöte med information och kaffe serveras.
Underhållning av Mikael Leonardsson.

♡ ♡ ♡ **KÄRLEKSVECKAN I MOTALA ♡ ♡ ♡ 17–25 mars 2018**
Särskilt program kommer!

Onsdag 21 mars kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Onsdag 28 mars kl. 14.00 Våffelcafé - Möt en politiker

Onsdag 4 april kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Onsdag 11 april kl. 14.00 Medlemsmöte med information och kaffe serveras
Önskelåten med ”Gurka” Leif Jonsson

Onsdag 18 april kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Tisdag 24 april kl. 10.00 STÄDDAG PÅ VÄTTERSOL

Onsdag 25 april kl. 14.00 Öppet Hus - Möt en politiker - kaffe serveras

Onsdag 2 maj kl. 14.00 BINGO - kaffe serveras

Torsdag 10 maj kl. 10.00 Resa till Tåkern med omnejd

Onsdag 16 maj kl. 14.00 BINGO avslutning - kaffe serveras

OBS! Aktiviteter ordnas efter önskemål under hela året!

HÄLSODAGAR PÅ FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL 2018

Tisdag 22 maj kl. 14.00 Föreläsning med Mats Lindgren om ”Frisk av mat”

Onsdag 23 maj kl. 14.00 Öppet Hus med utställningar & trivseldag.

Torsdag 24 maj kl. 14.00 Föreläsning med Michael Zazzio
”Diagnoser & symtom samt Hälso & sjukvård”

SOMMARAKTIVITETER

Onsdagar under hela sommaren kl. 14.00 Boule, sommaraktiviteter & resor!
samvaro med kaffe

Nationaldagen 6 juni kl. 09.00 Gökotta och trivseldag på Vättersol.

Midsommarafton kl. 13.00 Serveras sill & potatis. Anmäl Dig!
Samvaro hela eftermiddagen/kvällen.

Lördag 18 augusti Resa i det blå! Boka in resan redan nu!

Lördag 25 augusti kl. 18.00 Kräftskiva

Med reservation för ev. ändringar!


Tag del av våra aktiviteter, kom till oss! Ring om du har frågor eller vill anmäla dig!
Solvig Yngve mobil: 070-52 30 947 • Berit Bartha mobil: 073-37 07 810
Gå in och kolla på hemsidan! hrf.se/motala-vadstena

Vårprogram i Norrköping– Söderköping–Valdemarsvik 2018

Tisdag 23 januari Seniorgala på Borgen i Norrköping. Föreningen finns på plats med informationsbord. Tre sittningar. 10.30, 13.30 och 16.30. Se annons i lokalpressen för hur du anmäler dig.

Torsdag 1 februari Föreläsning på Bergslagsgården (ABF) i Norrköping.
kl 18.00–20.00 Dövföreningen bjuder in till föreläsning ”13 kvinnor i tystnadens Sverige”. Föreläsningen är både talad, skrivtolkad och teckentolkad. Anmäl till Lilian Senast 23/1, tel. 070-556 73 86 eller norrkoping.soderkoping.valdemarsvik@forening.hrf.se

Tisdag 13 februari Medlemsmöte – Vi träffas på ”Louis de Geer, konsert & kongress” i Norrköping. Vi gör ett studiebesök och får information om hur hörslingen fungerar där.
kl 18.00–20.00 Anmäl till Lilian, tel. 070-556 73 86 eller norrkoping.soderkoping.valdemarsvik@forening.hrf.se

Onsdag 7 mars Årsmöte! På Thapperska i Norrköping. Lokal kommer att skyltas i foajén. **Detta är kallelsen till dig som är medlem!** 
kl 18.00–20.00 Ingen anmälan behövs.

Tisdag 27 mars Påskfest! Vi hälsar våren med en påskbuffé, i lokal ”Solen” på Thapperska i Norrköping.
kl 18.00–20.00 Anmäl senast 22/4 till Lilian, tel. 070-556 73 86 eller norrkoping.soderkoping.valdemarsvik@forening.hrf.se

Lördag 14 april Föreningen har informationsbord och gör enkelt hörseltest, i kl. galleria ”Ingelsta Shopping”.

Onsdag 18 april Föreningsmöte på Thapperska. Lokal kommer att skyltas i foajén. Alla välkomna! Hjärt/Lungföreningen förevisar ”Hjärt/Lungräddning”. Anmäl till Lilian, tel. 070-556 73 86 eller norrkoping.soderkoping.valdemarsvik@forening.hrf.se

Torsdag 17 maj Fikaträff på ”Gubbens trädgård” i Norrköping.
kl 14.00–15.30 Ingen anmälan.

16 juni Preliminärt datum för vår årliga ”Resa ut i det blå”.
Heldag Resmålet försöker vi hemlighålla för att göra det hela lite mer spännande. Vi återkommer med mer detaljer i kommande nummer av Östergyllen.

Styrelsemöten första halvåret 2018:

22/1, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5. På Thapperska i Norrköping kl 18.00–20.00

Vårens program i Åtvidaberg

Onsdag 21 februari **KALLELSE TILL ÅRSMÖTE**
kl. 17.00 Årsmöte – i Frälsningsarméns lokal. Efter förhandlingarna bjuder föreningen på kaffe och smörgåstårta. Allan Petersson visar bilder från Åtvidaberg.

Onsdag 28 mars Påskfest- med underhållning i Frälsningsarméns lokal.
kl. 17.00

Lördag 14 april Årsmöte – HRF Östergötland
I Frälsningsarméns lokal. 

Tisdag 8 maj Bussresa
Vi tittar på påskliljorna i Fagerås.

Onsdag 13 juni Korvgrillning i Smedstorp. Medtag egen fikakorg.
kl. 17.00

Styrelsen hälsar alla hjärtligt välkomna till HRF Åtvidaberg!

Meddelanden

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar.

Som vanligt är vi tacksamma för vinster till lotterierna vid varje möte.

Batterier

Kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00–11.00, första fredagen i varje månad.



**Ordförande
Tinnitus**

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

**Vice ordförande
Menière**

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

**Sekreterare
Ljudmiljö i skolor**

Stig Bredberg
Läktarplatsen 1
603 53 Norrköping
stibre@telia.com
073-033 24 27

**Kassör
Ledamot Åtvidaberg**

Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal 1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92

**Studieansvarig
Vuxendöva/CI**

Kerstin Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 38 12
sms: 070-636 02 41

Ledamot Finspång

Ulla Johansson
Hyttvägen 7B
61237 Finspång
ulla.johansson.bv@telia.com
0122-157 31
070-630 57 31

Ersättare Finspång

Kaj Persson
Dunderbacksvägen 22
61246 Finspång
kape_fsp@telia.com

Ledamot Kinda

Egon Jonsson
Skansvägen 1
590 77 Vreta Kloster
mullan70@hotmail.com
013-605 15
073-441 47 74

**Ledamot Linköping
Yrkesverksamma**

Marianne Eriksson
Vårbruksgatan 12
583 32 Linköping
marianne.eriksson@bahnhof.se
070-306 38 67

Ledamot Mjölby

Peter Grahn
Kapellgatan 2D
595 31 Mjölby
peter.grahn@hotmail.se
0142-809 91

**Ledamot
Motala-Vadstena**

Stig Sandell
Lustigkullevägen 13C
591 47 Motala
stigsandell39@gmail.com
076-314 72 15
0141-21 39 74

**Ledamot
Norrköping-Söderköping-Valdemarsvik**

Johanna Pettersson
Norrallundsgatan 29
60214 Norrköping
hannajo140@gmail.com
073-364 18 53

**Ledamot
CI/Vuxendöva**

Peter Fischier
Enskiftesgatan 5
583 34 Linköping
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

**Ledamot
Föräldrar till barn med
hörselnedsättning**

Gunnel Johansson
Skarphagsgatan 47
603 64 Norrköping
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

Övriga uppdrag

Revisor

Bo Adamsson
Åbylundsgatan 38
582 36 Linköping
adamssonbo@gmail.com
070-522 02 56

Revisor

Ulla-Britt Lagström

Revisorsersättare

Christer Svensson

**Valberedning
sammanställande**

Jan-Erik Asp
Torpavägen 68
591 46 Motala
jan-erik-asp@telia.com
072-732 11 50

Adjungerade

Hemsidesansvarig

Anna Gryszkiewicz
Enebygatan 8B
60218 Norrköping
gryszkiewicz.anna@gmail.com

Redaktionsgruppen

Sammanställande
Anders Cedgren
Luntgatan 12 D
602 47 Norrköping
anders.cedgren@telia.com
011-19 98 91
(texttelefon)

Returadress:

Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

- **CI/Vuxendöva**
En grupp för dig som har Cochlea-implantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

Kontakt: *Kerstin Asp,*
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 3 812
sms: 070-636 02 41
Peter Fischier,
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

- **Föräldrar till barn med hörselnedsättning**
Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt: *Gunnel Johansson,*
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

- **Menière**
En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt: *Susanna Ahlström,*
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

- **Tinnitus**
Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälsgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt: *Bo-Göran Ahl,*
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

- **Yrkesverksamma**
Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, t ex hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

Kontakt: *Marianne Eriksson,*
marianne.eriksson
@bahnhof.se
070-306 38 67