

Östergyllen

Kalendarium för HRF Östergötland
med föreningar

Årg 41 Nr 1 januari 2017

Finspång
Kinda
Linköping
Mjölby
Motala
-Vadstena
Norrköping
-Söderköping
-Valdemarsvik
Åtvidaberg



Vart är vi på väg?

- ❖ Kallelse till Distriktsmöte
- ❖ Vårprogram i föreningarna
- ❖ Intressegrupper i distriktet
- ❖ **Nya** e-postadresser till distrikt & föreningar



Hörselskadades distrikt
i Östergötland

Ansvarig utgivare
Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45,
587 25 Linköping
Tel 0708-82 81 53
E-post:
ostergotland@distrikt.hrf.se
ahlsus@hotmail.com

Redaktion
Anders Cedgren
Peter Grahn
Anna Gryszkiewicz
Stig Sandell
Anneli Axelfur

Grafisk formgivning
Peter Fischier

Tryck och produktion:
Föreningshuset Fontänen

Manusstopp 19 mars 2017
Utgivning slutet av april 2017

E-post manus:
ostergyllen@fontanen.org

Kansli
HRF Östergötland, Fontänen
Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Omslagsbild: HRF förbundet

E-post
ostergotland@distrikt.hrf.se

Bankgiro
5093-6232

Hörselskadades Riksförbund
www.hrf.se

INNEHÅLL

Från distriktet	3
Kalendarium distriktet våren 2017	4
Kallelse till distriktsmöte	
HRF Östergötland	5
HRF Distriktets styrelse	3
Intressegrupper	16

AKTUELLT FRÅN FÖRENINGARNA

Finspång	6
Kinda	7
Linköping	8
Mjölby	9
Motala–Vadstena	10-13
Norrköping–Söderköping– Valdemarsvik	14
Åtvidaberg	15

Christina Nilssons minnesfond

Medlem i HRF, boende i Östergötland, har möjlighet att ansöka om ett stipendium på 5000 kr. Vem som helst kan nominera en kandidat. (Besked om stipendiat lämnas i maj månad.

I ansökan ska förutom personnummer, fullständigt namn och adress anges till vilken utbildning eller förkovran som stipendiet är tänkt att användas.

En kortare beskrivning av sökanden och en motivering till varför ansökan skickas in är också önskvärd.

Ansökan ska senast den 1 mars
2017 skickas in till:

Östergyllen nr 1 - 2017

Från distriktet

Menièreträffar Våren 2017



Träffarna är till för dig som har Menières sjukdom och vill träffa andra i samma situation. Anhöriga och vänner är också välkomna.

Du behöver inte anmäla dig i förväg men hör gärna av dig så att vi kan planera lokal och fika.

- Lördag 4 februari - Föreläsning
- Onsdag 8 mars
- Onsdag 3 maj

Program för träffarna är inte fastställt. Hör av dig om du har något önskemål om innehållet! Vi träffas kl 18.30–20.00 på Fontänen, Västra vägen 32, i Linköping. Teleslinga finns i lokalen.

Gemensam skrivtolk är beställd, behöver du annan tolkning får du höra av dig så ordnar vi det.

Välkommen!

Kontakt:

Susanna Ahlström
0708-82 81 53
ahlsus@hotmail.com



Stipendium
HRF Hörselskadades distrikt i
Östergötland
Västra Vägen 32
582 28 Linköping

Frågor besvaras via mejl:
ostergotland@distrikt.hrf.se

Östergyllen nr 1 - 2017

Detta nummer av Östergyllen

Är ett kalendarium för föreningarnas och distriktets aktiviteter. I numret som utkommer i slutet av april kommer det att finnas mer att läsa från distriktet och från föreningarna.

Gott Nytt 2017!

Du är välkommen att anmäla dig till våra aktiviteter.

Distriktets styrelse 2016-2017

Ordförande

Menière

Susanna Ahlström
Munkhagsgatan 45
587 25 Linköping
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

Vice ordförande, sekreterare

Ledamot Norrköping-

Söderköping-Valdemarsvik

Tinnitus

Bo-Göran Ahl
Idrottsgatan 35
603 63 Norrköping
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

Kassör

Ledamot Åtvidaberg

Åke Andersson
Björnsäter Mörkedal 1
597 94 Åtvidaberg
ake.andersson@atvidaberg.se
0120-600 33
070-303 73 92



Kalendarium i HRF Distriktet våren 2017

Januari

Torsdag 19 Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00-20.00, Fontänen i Linköping.

Lördag 28 TSP och TSS informationsmöte kl 13.00
Information för alla intresserade över 18 år, om kurser i Teckenspråk och Tecken som stöd. Mo Gård, Holmentorget 1 i Norrköping.

Februari

Lördag 4 Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Torsdag 16 Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 20.00, Fontänen i Linköping.

Mars

Onsdag 8 Menièrträff kl 18.30 – 20.00, Fontänen i Linköping.

Torsdag 16 Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 20.00, Fontänen i Linköping.

Måndag 20 Samrådsmöte fördjupad hörselvård kl 13.30, Fontänen i Linköping.

April

Lördag 8 Årsmöte HRF Östergötland.
Arrangeras av HRF Motala-Vadstena.

Torsdag 20 Tolkanvändarråd Vuxendöva kl 15.00, Tolkcentralen i Linköping.

Torsdag 27 Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 20.00, Fontänen i Linköping.

Maj

Onsdag 3 Menièrträff kl 18.30 – 20.00, Fontänen i Linköping.

Torsdag 8 Styrelsemöte HRF Östergötland kl 18.00 – 20.00, Fontänen i Linköping.

Kallelse till HRF Östergötlands Årsmöte



Lördag 8 april, ca kl 9.30 – 15.30

Arrangör är HRF Motala-Vadstena.

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala

Årsmöte på förmiddagen och studiedag på eftermiddagen.

Program och tider för dagen samt handlingar till årsmötet skickas ut senare.

Anmälan till:
ostergotland@distrikt.hrf.se
senast 8 mars.

Ange eventuella särskilda önskemål om kost.

Varje förening har rätt att skicka ett ombud samt ett extra ombud för

varje påbörjat hundratal medlemmar. Föreningen kan även anmäla observatörer. Ombud har rätt till reseersättning samt får måltiden betald av distriktet.

Observatörer står för egen resekostnad samt betalar 50 kr för maten.

Välkommen!

Skrivtolkning finns tillgänglig under mötet. Och fungerande teleslinga finns i lokalen.



TSP och TSS informationsmöte

Lördag 28 jan kl 13.00

Vill du lära dig grunderna i Teckenspråk (TSP) eller Tecken Som Stöd (TSS)? Eller har du redan grundkunskaper och vill fortsätta förkovra dig för att kunna använda tecken för att kommunicera?

Kom till informationsmöte på Holmentorget 1 i Norrköping.
Arrangör: Mo Gård.

Föreläsningar med Intressegrupperna

Lördag 4 febr

Föreläsningar med Intressegrupperna, Vagnhallen, Fontänen i Linköping.

För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Vårprogram i Finspång 2017

Tisdag 31 jan kl 18.00 Månadsmöte – Reumatikerföreningen inbjuder till möte på Högby Träffpunkt.

Lördag 4 febr Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Tisdag 28 febr kl 18.00 Årsmöten i föreningarna (HRF, Diabetesföreningen, Reumatikerföreningen, Neuroförbundet) på Högby Träffpunkt. De olika föreningarna har årsmötena var för sig. Kaffe och underhållning gemensamt.

Tisdag 28 mars kl 18.00 HRF månadsmöte på Högby Träffpunkt. Hörsejtjänst från Norrköping medverkar på mötet.

Tisdag 25 april kl 18.00 Månadsmöte - Diabetesföreningen inbjuder till möte på Högby Träffpunkt.

Tisdag 30 maj Sommarresa till Sörmland. Mer information kommer senare samt vid mötena.

Läs dagstidningen inför mötena för att se eventuella ändringar samt för att anmäla dig till mötet. Du är alltid välkommen till verksamheten.

Du kan också köpa batterier till hörapparaten av Ulla.

Vi i styrelsen önskar även att du hjälper till att värva nya medlemmar.

Vi önskar också att du kommer med förslag på aktiviteter till verksamheten.

Vårprogram i Kinda 2017

Vår lokal på Linnégatan 7 i Kisa, är öppen varje tisdag mellan kl. 14.00–17.30 fram till 13 juni. Vi kommer att ha olika arrangemang kl. 15.00 en del tisdagar, det kan vara underhållning eller information av olika slag. Det annonseras under "Evenemanget" i Kindaposten och Corren.

Tisdag 17 jan kl. 14.00 - 17.30 Lokalen öppnar igen efter juluppehållet.

Lördag 4 febr Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Måndag 20 februari kl.18.00 Årsmöte i Linnékyrkan. Servering och underhållning.

Tisdag 7 mars kl 14.00 - 17.30 Våffelfest i lokalen.

Lördag 22 april kl. 13.00 Vårfest Obs! preliminärt datum, vi återkommer med mer information.

Torsdag 25 maj GÖKOTTA, Korvgrillning mm Samåkning från lokalen kl 10.30, för färd till Svalsjö där vi besöker Åke och Yvonne. *Ta med egen stol!*

Styrelsemöten våren 2017, kommer att vara i lokalen på Linnégatan 7, Kisa, måndagarna kl. 17.00 • 30 januari, • 27 februari, • 27 mars, • 24 april • 29 maj

Hjärtligt välkomna önskar vi alla er medlemmar i vår förening och detsamma önskar vi er alla HRF-föreningar i Östergötland om ni har vägar förbi Kinda.

Vi öppnar gärna upp vår lokal för fika eller bara visa den om ni så vill.

Väl mött hälsar Kindaföreningen
Inger Peterson och Gerty Alvin

Vårprogram i Linköping 2017

Lördag 4 febr Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Torsdag 23 febr Årsmöte – Vagnhallen, Linköping.
18.00–21.00 Kvällens program planeras.



DETTA GÄLLER SOM KALLELSE TILL ÅRSMÖTET!

Kaffe/te/läsk och förtäring serveras.

Meddela särskild kost

Anmälan Senast 13 februari!

till e-post: linkoping@forening.hrf.se
eller SMS 070-494 66 22.

22 april Dramatiserad vandring med Linköpings guideklubb.
Mer info på www.hrf.se/linkoping

Under våren Operabesök. Planering pågår.
För mer information se www.hrf.se/linkoping

Hagdahlska seniorcenter

På Hagdahlska seniorcenter kan man på måndagar kl. 10–12 träffa heminstruktörerna för hörsel och syn, Patric Bladh. Jämna veckor, finns också HRF på plats för att svara på hörselfrågor och lämna information.

På Hagdahlska, Platensgatan 2, kan du ta en fika till en billig peng och titta på olika hjälpmedel.

Passa på att få en pratstund med någon i Linköpingsstyrelsen! Vi berättar gärna om vår verksamhet.

Se även:
Information om Hagdahlska på www.hrf.se/linkoping

Vårprogram i Mjölby 2017

Tisdag 17 jan Månadsmöte med ”Grötfest”.
kl. 14.00 Underhållning av Lennart Kullander.

Lördag 4 febr Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Tisdag 7 febr Tisdagsträff
kl 14.00

Tisdag 21 febr Månadsmöte med underhållning av Hembygdskören.
kl 14.00

Tisdag 7 mars Tisdagsträff
kl 14.00

Lördag 11 mars Årsmöte. Jangviks underhåller.
kl 13.00



Tisdag 4 april Tisdagsträff
kl 14.00

Tisdag 18 april Månadsmöte med ”Äggsexa”.
kl 14.00 Underhållning av Rolf och Harald.

Tisdag 2 maj Tisdagsträff
kl 14.00

Tisdag 16 maj Vårresa – OBS! anmälan senast den 2 maj.

Tisdag 23 maj Tisdagsträff, den sista för våren.
kl 14.00

Tisdag 15 aug Nu startar vi igen!
kl 14.00.

Styrelsemöten: • 7 februari kl 12.15, • 7 mars kl 12.15,
• 4 april kl 12.15, • 2 maj kl 12.15

Medlemsrabatter

OBS! Vi har inte rabatten kvar hos Kvarnens Blommor efter den första 1 januari.

Vårprogram i Motala-Vadstena 2017

Måndag 16 jan kl 14.00 - 15.30	Styrelsemöte HRF
Onsdag 18 jan kl 14.00 - 17.00	Medlemsmöte med Grötfest. Julen dansas ut! Anmäl dig!
Tisdag 24 jan kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 25 jan kl 14.00 - 17.00	Bingo
Tisdag 31 jan kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 1 febr kl 14.00 - 17.00	Film
Lördag 4 febr	Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland
Måndag 6 febr kl 14.00 - 15.30	Styrelsemöte HRF
Tisdag 7 febr kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 8 febr kl 14.00 - 17.00	Bingo
Tisdag 14 febr kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 15 febr kl 14.00 - 17.00	Medlemsmöte/Vårdguidens e-tjänst
Tisdag 21 febr kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 22 febr kl 14.00 - 17.00	Bingo
Lördag 25 febr kl 14.00	ÅRSMÖTE HRF Motala-Vadstena Anmäl DIG!
Tisdag 28 febr kl 14.00 - 17.00	Trivsel em



HRF Motala - Vadstena kallar Dig till



Årsmöte lördagen 25 februari 2017 kl. 14.00
i Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg1, Motala.

Sedvanliga mötesförhandlingar. Underhållning av Violet & Thorvald Jangvik. Årsmöteshandlingar finns på HRF: s kansli från 12 februari 2017.

HRF bjuder på förtäring efter årsmötet.

Glöm inte bort att DU som medlem är en mycket viktig person i föreningen.

Har du förslag på ledamöter till styrelsen, skicka det till valberedningen. Lämna gärna synpunkter på förenings arbete, skriv en motion!

Du skickar allt till: e-post: motala.vadstena@forening.hrf.se

Onsdag 1 mars kl 14.00 - 17.00	Film
Måndag 6 mars kl 14.00	Styrelsemöte HRF
Tisdag 7 mars kl 14.00	Trivsel em
Onsdag 8 mars kl 14.00 - 17.00	Bingo
Tisdag 14 mars kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 15 mars kl 14.00 - 17.00	Öppet hus!
Tisdag 21 mars kl 14.00 - 17.00	Trivsel em
Onsdag 22 mars kl 14.00 - 17.00	Bingo
Lördag 25 mars kl 14.00	Start för kärleksveckan! ”Störst av allt är kärleken” - Underhållning av Lillemor & Ivar Krusheim. Kaffe serveras.



Tisdag 28 mars Trivsel em
kl 14.00 - 17.00 Monika Hellkvist, ”Livskraft”, ger massage.
Eva Storm, ”Fjärilen”, ger en skön avslappning.

Onsdag 29 mars Medlemsmöte
kl 14.00 Sega Gubbar underhåller - kärlekstårta serveras.

Måndag 3 april Styrelsemöte HRF
kl 14.00

Tisdag 4 april Trivsel em
kl 14.00 - 17.00

Onsdag 5 april Bingo
kl 14.00 - 17.00

Lördag 8 april Årsmöte – HRF Östergötland
kl 9.00 - 16.00



Tisdag 11 april Trivsel em
kl 14.00 - 17.00

Onsdag 12 april *PÅSKFEST*
kl 14.00 - 17.00 Underhållning av Gösta Andersson.

Tisdag 18 april Trivsel em
kl 14.00 - 17.00

Onsdag 19 april Bingo
kl 14.00 - 17.00

Tisdag 25 april *STÄDDAG PÅ VÄTTERSOL*
kl 10.00 Vi bjuder på förtäring som TACK under dagen.

Tisdag 25 april Trivsel em
kl 14.00 Vi sjunger in våren med PRO-kören.

Onsdag 26 april Film
kl 14.00

* TRIVSEL EM =

Vi spelar wie-spel, kortspel, sällskapspel och njuter av social samvaro med en fika. Har Du förslag på någon aktivitet eller föreläsning, hör av Dig!

Vårens verksamhet fortsätter!

Måndag 2 maj Planeringsmöte - Höstens verksamhet planeras.
kl 14.00

Onsdag 3 maj Bingo
kl 14.00

Måndag 8 maj Styrelsemöte HRF
kl 14.00 - 15.30

Onsdag 10 maj Boule / Öppet Hus
kl 14.00

Onsdag 17 maj Bingo
kl 14.00

Onsdag 24 maj Boule / Öppet Hus
kl 14.00

Torsdag 25 maj Utflykt! Till Tåkern. Över Omberg på vägen hem.
kl 10.00

Onsdag 31 maj Bingo - Sista gången för denna termin!
kl 14.00

Öppet hus/Boule alla onsdagar – Vi börjar kl. 14.00

Tisdag 6 juni Gökotta – Nationaldagen!
kl 9.00 Vi samlas för gemensamma aktiviteter. **Kaffe och smörgås samt korvgrillning till självkostnadspris.**

Fredag 23 juni MIDSOMMARFEST
kl 13.00 - Vi samlas på Midsommarafton. Vi bjuder på sill och potatis.
kl 16.00 - Kaffe med dopp.
Grillafton! Var och en ansvarar för sin mat.
Underhållning.

Öppet hus/boule/allsång alla onsdagar i juli & augusti - vi börjar kl. 14.00

Augusti 2017 Resa ut i det blå – vi ger oss ut på bussresa!

Besök föreningshuset Vättersol när du känner för lite avkoppling i sommar. Alltid träffar du någon, eller bara njut av vår underbara anläggning!

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, 591 72 MOTALA

Vill Du anmäla Dig till våra aktiviteter ring:

Berit Bartha, mobil: 073-370 78 10


Solvig Yngve, mobil: 070-52 30 947

Vårprogram i Norrköping- Söderköping-Valdemarsvik 2017

Lördag 28 jan kl 13.00 Vill du lära dig grunderna i Teckenspråk (TSP) eller Tecken Som Stöd (TSS)? Eller har du redan grundkunskaper och vill fortsätta förkovra dig för att kunna använda tecken för att kommunicera? Kom till informationsmöte på Holmentorget 1 i Norrköping. Arrangör: Mo Gård.

Lördag 4 febr Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Tisdag 7 febr Seniorgala på Borgen i Norrköping. HRF har informationsbord. För exakta tider, se annons i lokalpressen.

Tisdag 28 febr kl 18.00 - 20.30 Årsmöte i samlingsalen på Sandbyhovsgatan 19 i Norrköping. 

Tisdag 11 april kl 18.00 Påskfest i Nya samlingsalen på Sandbyhovsgatan 19 i Norrköping. Anmäl genom att skicka ett sms till Criss, 0703-43 96 28 eller ring Anders, 011-19 98 91 eller skicka e-post till föreningens nya adress (se överst på sidan).

Avslappningsbadet i varmvattenbassängen på Sandbyhov, fortsätter som vanligt. På tisdagar kl 12.00 - 13.00. Kontakta Marianne Gredenhoff om du vill delta, tel. 011-10 16 99.

Styrelsemöten • 7 februari, • 7 mars, • 4 april, • 2 maj. Samtliga möten kl 17.30.

Har du problem att beställa tid hos vårdcentralerna via telefon eller dator?


Efter kontakt med verksamhetscheferna på företaget Helsa (f d Aleris), som äger vårdcentralerna Kneippen, Skarptorp, Vilbergen, Östertull och Spiran (fd Medicinskt Centrum), angående denna problematik, hälsar dessa nu välkom-

men att beställa tid direkt i receptionen, istället för att bli uppringd.

Gunnel Johansson, ledamot
HRF Norrköping-Söderköping
-Valdemarsvik
gunnjoha@hotmail.com

Vårprogram i Åtvidaberg 2017

Lördag 4 febr Föreläsningar med Intressegrupperna, Fontänen i Linköping. För mer information, se annons samt hemsida www.hrf.se/ostergotland

Onsdag 22 februari kl. 17.00 **Kallelse till Årsmöte i** 
Frälsningsarméns lokal.
Efter förhandlingarna bjuder föreningen på kaffe och smörgåstårter. Föreläsning av Camilla Smedberg. Anmäl dig senast 20 februari till Ulla-Maj, tel. 0120-126 83

Onsdag 19 april kl. 17.00 Påskfest - med underhållning i Frälsningsarméns lokal. Anmäl senast 17 april till Ulla-Maj, tel. 0120-126 83

Torsdag 18 maj Bussresa

Onsdag 7 juni kl. 17.00 Korvgrillning i Smedstorp. Medtag egen fikakorg.

Skrivtolkar medverkar vid våra träffar.

Som vanligt är vi tacksamma för vinster till lotterierna vid varje möte. Styrelsen hälsar alla hjärtligt välkomna till HRF Åtvidaberg!

Batterier

Kan köpas till reducerat pris på våra möten eller på Citygallerian, kl. 10.00–11.00, första fredagen i varje månad. I januari sker försäljningen fredagen den 13:e.

Returadress:

Föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
582 28 Linköping

HRF Östergötlands intressegrupper

Till gruppernas aktiviteter är även anhöriga och andra intresserade välkomna.

• CI/Vuxendöva

En grupp för dig som har Cochlea-implantat eller annat implantat eller för dig som kanske funderar på vad ett CI skulle innebära. Gruppen träffas några gånger per termin och bjuder ofta in professionen till sina möten.

Kontakt: Kerstin Asp,
kerstin_asp@telia.com
texttel: 0141-23 3 812
sms: 070-636 02 41
Peter Fischier,
pelle62@gmail.com
sms: 070-494 66 22

• Föräldrar till barn med hörselnedsättning

Gruppen ordnar föreläsningar för föräldrar och aktiviteter för föräldrar och barn.

Kontakt: Stig Bredberg,
stibre@telia.com
073-033 24 27
Gunnel Johansson,
gunnjoha@hotmail.com
070-795 98 88

• Menière

En grupp för dig som har Menières sjukdom. Gruppen träffas några gånger per termin för samtal om aktuella frågor. Ibland bjuds någon föreläsare in.

Kontakt: Susanna Ahlström,
ahlsus@hotmail.com
070-882 81 53

• Tinnitus

Intressegruppen arbetar för att kunna starta självhjälpsgrupper ute i distriktets kommuner. Samarbete finns med den fördjupade hörselvården i Region Östergötland.

Kontakt: Bo-Göran Ahl,
bo-goran.ahl@telia.com
070-571 78 87

• Yrkesverksamma

Gruppen bevakar frågor som berör arbetslivet, t ex hjälpmedel, arbetsmiljö, tolktjänst samt verkar för ökad hörselskadekunskap hos fack, arbetsgivare och arbetstagare. Gruppen planerar även föreläsningar och träffar. Gruppen vänder sig till alla med intresse för området.

Kontakt: Marianne Eriksson,
marianne.eriksson
@bahnhof.se
070-306 38 67