



Vuxendövas Förening i Uppsala län
FUL, Kungsgatan 64, 753 18 Uppsala
Org.nr: 802530-4711

Verksamhetsberättelse för tiden 1/1 till 31/12 2025

Verksamheten i vår förening började redan 1984 under beteckningen "länssektion", då vi vuxendöva inom HRF hade en "rikssektion" med en av oss vald rikstäckande ledningsgrupp, placerad i Stockholm.

Vid kongressen 1992 togs "Vuxendövsektionen" bort. I Uppsala omorganiserade vi oss som "intresseförening" fram till kongressen 1996, då vuxendövföreningar återigen kunde bli självständiga enheter inom distrikten. Vi fick tillbaka status som en intresseförening inom HRF på länsnivå i Uppsala län, likställd med en lokalförening. Vi vuxendöva vill själva bevaka våra speciella samhällsfrågor, som tolkservice, hjälpmedel, TSS-utbildning och rehabilitering. Styrelsen finns i Uppsala och delar adress med HRF Uppsala/Knivsta, som vi har ett nära samarbete med och vi är placerade under HRF:s distrikt i Uppsala län där de intressepolitiska frågorna drivs.

År 2024 ansåg vi vara ett normalt år för vår förening och med tanke på medlemmarnas och styrelsemedlemmarnas ålder så blev 2025 ett aktivt år.

Antal medlemmar: Enligt förbundets datalista 31 december 2024, 24 medlemmar.

Styrelsemöten hölls den 8 januari, 5 februari, Konstituerande styrelsemöte hölls den 20 februari, och styrelsemöten 5 mars, 2 april, 7 maj, 3 september, 1 oktober och 4 november.

Årsmötet hölls den 20 februari 17 personer deltog plus 2 skrivtolkar.

Efter årsmötet berättade Leif Wall om sitt specialområde, ljus: "Belysning för vem och vad?" Han belyste många vinklingar allt mellan Edison 1899 till LED-lampor, fotosyntes och dygnsrytm, tillväxt hos växter och D-vitaminbehov och depressioner på grund av ljusbrist och mycket, mycket mer.

Styrelsen: Anita Wallin, ordf. valdes på 1 år, Bernt Östman kassör (1 år kvar)
Till ledamöter: Olimpia Andrei och Birgitta Samuelsson valdes på 2 år.
 Gun-Britt Olsson (1 år kvar),

Revisorer (1 år): Ordinarie: Sven Ankar (smk) och Hans-Erik Bergwall. Båda omvaldes.

Valberedning (1 år) : Elsie Johansson (smk), Vera Holgersson och Elisabeth Bergwall samtliga omvald.

Ledamot i Distriktsstyrelsen: Anita Wallin (1 år) och Gun-Britt Olsson valdes som ersättare (1 år).

Ombud för VXD-föreningen vid Distriktets höstmöte 2025 och årsmöte 2026 (1 år):

Bernt Östman och Olimpia Andrei. Birgitta Samuelsson suppleant (1 år).

Studier, kurser, föreläsningar och exkursioner

VXD-föreningens viktigaste verksamhet är utbildning och bildning med förutsättning att gravt hörselskadade skall kunna vara så delaktiga som möjligt och sociala samvaro. Det sker i egen regi eller i samarbete med folkhögskolor, FUL i Uppsala län, HRF på lokalnivå Uppsala, distriktet i Uppsala län eller med andra föreningar. Kursen "Bli vän med Din hörapparat" avslutades med två träffar i januari.

TSS-träffar med social samvaro den 23 januari, 6 februari, 6 och 20 mars, 3 april, 4 och 18 september, 2 och 30 oktober, 13 och 27 november, mellan 8 till 11 medlemmar deltog. Som ett ex. den 27/11. Dagens tema var väder! **Elsie Johansson** hade plockat fram massor av olika väder allt från orkan och snöstorm, till att inte få med ett ord och maggaser!

Om bedrägeri mot äldre 27 februari

Sandra Mansour, konsumentrådgivare från Arbetsmarknadsförvaltningen, Uppsala kommun, berättade för oss vad man kan råka ut för. Bedragarna tar kontakt via mobil, sms eller email och försöker försätta Dig i stress genom att utge sig för att vara personer från myndigheter som Du litar på. Personerna uppmanar Dig att legitimera Dig med Bank ID för att flytta pengartill ett tillfälligt bankkonto.....Det var bara ett exempel på hur man kan bli lurad och vi blev uppmanade att tänka efter och t.ex. motringa personen ifråga om vi känner oss osäkra eller inte hört rätt.

Endagskurs i TSS på Ekolnsnäs kursgård 22 mars

En strålande vårdag fick vi ringrostiga träna och nybörjare fick en introduktion av våra TSS-lärare Birgitta Sandgren och Hanna Magnusson. Kursen fick ekonomiskt stöd från Tysta skolan. Det var ett så positivt respons från deltagarna att vi fortsatte att söka pengar för en upprepning 2026.

Den 10 maj deltog vår förening i Va'sa loppet på Forumstorg

HRF:s kongress ägde rum i Uppsala 23 - 25 maj

Gun-Britt Olsson var föreningens ombud och Olimpia Andrei reserv.

Höstmötet hölls den 16 oktober. Medlemmarna samrådde om budget och verksamhetsplan för 2026.

Efter mötet höll ordföranden i HRF Stockholms distrikt, Agneta Österman Lindqvist en föreläsning "Hemberedskap med hörselperspektiv" Hur man förbereder sig för att hantera en krissituation på bästa sätt - särskilt om Du är hörselskadad.

Julfest den 11 december mjölnaren Kjell Everlid berättade om "Baka och kaka" om hur man blir mjölnare och om mjöl- och bakegenskaper.

Representation och intressefrågor

Vår viktigaste påverkan i intressepolitik inom vård och rehabilitering sker idag via HRF Uppsala distrikt och kan läsas om i distriktets verksamhetsberättelse.

Hörselrådet hade möten 28 april och 6 oktober (digitalt) och Tolkrådet 25 januari.

Medlemsutskick

20250121, 20250309, 20250423, 20250826, 20250908, 20251125 och 20251214

Slutord

Vi tackar HRF Distriktet i Uppsala län som genom generöst ekonomiskt stöd har gjort det möjligt för oss att ge våra medlemmar verksamhet och HRF Uppsala, som alltid stöder oss på alla sätt. Stort tack även till FUL (Funktionsrätt i Uppsala län), som ger oss möjlighet att träffas på fördelaktiga villkor och ger viktig service.

Sist men inte minst: Tack kära medlemmar, som ställer upp och kommer till våra möten, även om det är besvärligt väder och långa resor!

Uppsala 28 januari 2026

Styrelsen för HRF:s VXD-förening i Uppsala län

Anita Wallin

Bernt Östman

Gun-Britt Olsson

Birgitta Samuelsson

Olimpia Andrei



Birgitta Samuelsson, föreningens eldsjäl för TSS-studier och skådespeleri på Forumtorget i maj.