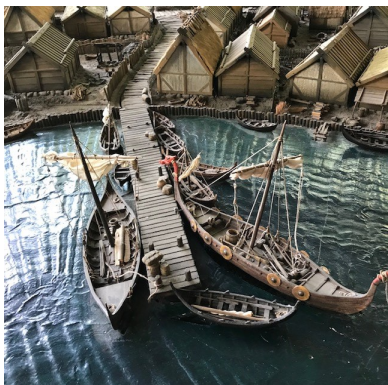

Luren



Bilder från utflykten till Birka 10 augusti där ett 50-tal HRF-medlemmar var med.



Hörselskadades förening
i Uppsala-Knivsta

Foto : Claes Mattsson
Foto guiden : Leif Wall

**Medlemstidning
2024:2**

www.hrf.se/uppsala

Styrelsen för HRF Uppsala-Knivsta 2024

- Nina Mohss, ordförande, nina@vikatextil.se
 - Leif Wall, vice ordförande, leif.wall@telia.com
 - Ann-Charlotte Parker, sekreterare, anchaparker@icloud.com
 - Birgit Skånbeck, kassör, birgit.skånbeck@telia.com 0708181551
 - Claes Mattsson, ledamot, redaktör Luren mm, cmua65@yahoo.se 0727 14 46 09 (sms)
 - Maria Angberg, ledamot, maria.angberg@outlook.com
 - Lena Enlund, ledamot, enlund.lenaelisabeth@gmail.com
-

Kontaktpersoner, funktionärer

Luren

Ansvarig utgivare:
Ordförande/styrelsen

Redaktör:
Claes Mattsson

Redaktionskommitté:
Claes Mattsson och Lena Thorén
(Hörselvården)

Postgiro HRF Uppsala 29 30 29-5

Nästa nummer av tidningen utkommer i
Januari/Februari 2025

Manusstopp 30 december 2024

Tryckeri Funktionsrätt, Uppsala län

Innehållsförteckning Luren

Sid

- 2 Styrelsen, redaktion mm
- 3 Ordföranden har ordet
- 4 Hörselvård, HRF-föreningar
- 5 Tillgänglig kultur mm
- 6 Cirklar, kurser, grupper
- 7 Information om TSS
- 8 Bokcirkel i Knivsta
- 9 Bli vän med din hörapparat grupp 1
- 10 Bli vän med din hörapparat grupp 2
- 11 Höstmöte 11 november
- 12 Hörselvården aktuellt läge
- 13 Hjälp för en fågelskådare
- 14 VXD förening
- 15 Jag begriper ingenting
- 16 På gång

Hörselskadades distrikt i Uppsala län

Rose-Marie Westerholm, ordförande
Lena Thorén, vice ordförande
Ledamot för Uppsala är Leif Wall.

Hörselrådet

Nathalie Colombo (Uppsala), Lena Thorén
(Enköping), Anita Wallin (VXD), Annette Thorell
(Tierp)

Förbundets kansli

Hörselskadades Riksförbund (HRF)
08-457 55 00. www.hrf.se

**HRF, Hörselskadades
förening i
Uppsala-Knivsta**
Kungsgatan 64
753 41 UPPSALA



Hörselskadades förening
i Uppsala-Knivsta

Telefon:

För tillfället finns ingen telefonbemanning på
kansliet.

E-post:

uppsala@forening.hrf.se

Medlemsavgift per rullande år:

Enskild medlem 300kr
Rabatterat pris för ungdom och familjemedlemmar

Ansökan om medlemskap kan göras på olika
sätt:

- a) anmälan direkt via www.hrf.se/bli-medlem
- b) ringa förbundskansliet, tel 08-457 55 00
- Skicka e-post till medlemsservice@hrf.se
- c) skicka in ett kort eller brev med namn, adress
och ev telefonnummer till HRF, Hörselskadades
Riksförbund, Box 1068, 164 25 Kista

:

Guideutrustning:

Föreningens guideutrustning, som kan användas
av max 10 personer samtidigt, kan lånas ut till
medlemmar. Bokning kan göras via epost:
uppsala@forening.hrf.se

Ordföranden har ordet ...



Nu börjar sommaren sjunga på sista versen och det är väl något som vi alla kan ha olika känslor inför. Några tycker att det är trist att vi går mot mörkare tider, medan andra tycker att det är skönt med mer rutiner och mer vardag än vad vi kanske har på sommaren. Hur som helst finns mycket att se fram emot i vår förening HRF Uppsala-Knivsta, men även i länets andra föreningar. Luren ska nu bli en tidning för oss alla, vilket jag tycker är väldigt bra!

Förhoppningsvis ska vi kunna dela vad som pågår runtom i länet som säkert också kan inspirera oss vidare. Så skriv gärna en liten rad när ni haft någon aktivitet.

Luren kommer inte så ofta så det är via våra nyhetsbrev per mejl de flesta av våra aktiviteter annonseras. Se till att du har en mejladress anmäld så du inte missar information!

Leif Wall har varit stand-in för mig under våren, men nu ska jag förhoppningsvis vara på en förmåga att hoppa sig. Men nu är jag och min sambo på plats i vårt hus.

Just nu sitter jag ute på altanen och tittar ut över vår lilla trädgård. Och äppelträden! De dignar av äpplen i år. Det blir många äppelkakor, äppelpajer och en säkert ännu mer mos än vad jag redan gjort innan vintern. Det är kanske fler som har många äpplen. Jag avslutar med ett recept på äppelkaka jag hittade nedskrivet på ett papper en pärm. Enkel att göra och väldigt god!

Till en rund form
2 ägg
2,5 dl socker
2,5 dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
75 gram smält smör/margarin.
Äpplen i bitar



Rör ihop ägg och socker i en bunke. Slå i det smälta smöret/margarinet. Blanda i vetemjöl och bakpulver och rör ihop. Häll upp i en smord och bröad form. Tryck ner så många äppelbitar du får plats med.
Grädda i 200 grader i 25 minuter.

Hörselvård i Region Uppsala

Region Uppsalas audionommottagningar i Uppsala, Enköping, Tierp, Heby

Tel: 018-611 67 11,
Webb: 1177.se

Adresser:

Uppsala: Kronparksgården, Eva Lagerwalls v 1

Enköping: Linbanegatan 8, entréplanet,

Heby: Brogatan 16,

Tierp: Tierps Vårdcentrum Liljevägen 2,

Östhammar: (tillfälligt stängd)

Övriga audionommottagningar som är godkända av region Uppsala

Eartech Hörselklinik

Telefon: 020-12 12 26

Kungsgatan 43, Uppsala

Klart och Tydligt

Telefon: 070-401 33 29

Roosvägen 2 C, Skutskär

Hörcentralen: Kronparksgården, Eva Lagerwalls väg 1, Uppsala. Tel: 018-711 67 10

Webb: 1177.se

Audika, Kålsängsgränd 10 C, Uppsala

Audika erbjuder hörselvård i helt privat regi. De har inte något avtal med regionen och har därför en annan prisbild, sortiment och service.

Barn och ungdomar under 20 år

Du kontaktar barnavårdscentralen (BVC), skolans elevvård eller din vårdcentral för att få en remiss till en öronspecialist. Visar utredning att du behöver hörapparat eller andra hörhjälpmedel, får du en remiss till Hörcentralen.

Vuxna över 20 år

Du som behöver hörapparat får själv välja vilken audionommottagning du vill gå till för att göra en hörselundersökning och prova ut hörapparat. Du behöver ingen remiss.

För vuxna som har grav hörselnedsättning

Du som behöver mer anpassad stöd på grund av din hörselnedsättning får remiss till Hörcentralen.

HRF-föreningar i Uppsala län

Övriga lokala föreningar i vårt län:

Enköping

Lena Thorén

E-post: enkopring.habo@hrf.se

Tierp

Annette Thorell tel 070-652 57 91

E-post: annette1942@hotmail.se

Östhammar

Ronny Olsson tel 070-2297052

Skutskär

Rose-Marie Westerholm tel 070-797 31 18

E-post: skutskar@hrf.se

(som även är distriktsordförande)

I vårt län finns två **länsföreningar**

Familjeföreningen i Uppsala län

Edison Shadabi sms 070 600 55 04

E-post: e_shadabi@yahoo.com

Vuxendövas förening i Uppsala län

Anita Wallin sms 070 245 97 62

E-post: anita.m.wallin@gmail.com

Det finns en regional grupp för **Unga Hörselskadede**, UH Mitt. Se www.uh.se

Fler adresser som är bra att känna till

Uppsala kommun tel 018-727 00 00

Webb: www.uppsala.se

Äldreombudsman för Uppsala

telefon: 018-727 12 39

Tolkcentralen tel 018-611 67 34

E-post tolkcentralen@region uppsala.se

Webb: 1177.se

1177 ger råd om vård på webb och telefon

Tillgänglig kultur mm

Bio i Uppsala

Numera skall alla svenska filmer som går på bio vara textade. Dessutom skall samtliga salonger i Uppsala ha hörslinga.

Reginateatern

Uppsala kommuns gästspelsscen

Lokalen har hörslinga och lokalen är tillgänglig för rullstolar. Läs om program på reginateatern.se

Uppsala Stadsteater

Stora scenen och Lilla scenen är utrustade med ett trådlöst system för hörhjälpmedel. Mottagarna finns för utlåning i garderoben. Under lånet lämnar du ditt namn och telefonnummer i pant.



Ett stort tack till Bengt-Erik Jansson för ett fantastiskt arbete med att ordna utflykten till Birka. Den blev väldigt uppskattad av medlemmarna som del-

tog. En guide som behärskade TSS var ett extra plus liksom den goda maten.

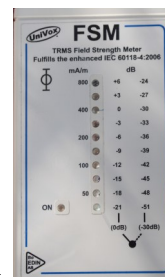
Även tidigare utflykter, som gjorts till Skokloster och Lasse Åbergs museum mm, har varit uppskattade.

Vi ser fram emot kommande och spännande utflykter.

Styrelsen

Danmarks kyrka får ny ljudanläggning

Undertecknad och Marit Järbel var i början av oktober inbjudna för att få den nya ljudanläggningen demonstrerad och utvärderad. Min uppgift var att testa uppkopplingen till teleslingan. Det blev en intressant upplevelse. Jag använde både mina hörapparater och föreningens mätutrustning. Det visade sig att slingan fungerade olika bra på skilda ställen i kyrkorummet. Marit hade



en mycket klok och enkel synpunkt.



Detta är något som kyrkobe- sökare bör informeras om.

Du som har hörapparat som kan anslutas till teleslinga bör välja att sitta här men inte där. Tyvärr är det dessutom många som får hörapparater utan möjlighet att ansluta till teleslinga. Vi som kan koppla upp oss måste lära oss hur man gör. Om man har en app i mobiltelefonen är det enkelt men i dessa appar kan man också ställa in balansen mellan ljud från slingan och ljud från mikrofonen i hörapparaten. Det senare är inte lika enkelt men betydelsefullt för optimal funktion.

En annan intressant aspekt är vilken typ av mikrofon som används. Olika mikrofoner skall hållas på olika avstånd från munnen. Mikrofoner som kan hållas 2 – 3 dm från munnen gav det tydligaste ljudet. Vissa mikrofoner tar upp ljudet så att rumsakustiken inverkar på ljudförståelsen. De kan exempelvis vara jättebra för att återge körmusik men dåliga om man skall uppfatta tal.

Det är viktigt att vi inom HRF lär oss mer om hörslingor och mikrofoner. Det är först då vi kan gå ut och använda vår mätutrustning och dela med oss av kloka råd. Det blir mer och mer akut att vi skakar liv i vår slinggrupp.

Leif Wall

Cirklar, grupper, kurser, utflykter mm



Hörselskadades förening
i Uppsala-Knivsta

För cirklar anmäler man sig via mail, telefon eller på första träffen. Sker någon ändring får du därmed ett personligt meddelande.

Våra cirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med Vuxenskolan. Den som behöver skrivtolk vid en cirkelträff beställer tolk själv. Till kulturarrangemang beställer HRF-föreningen skrivtolk.



Stavgång

Välkommen att hänga med några glada och trevliga HRF-medlemmar på stavgång i Uppsala. Bra om du har egna stavar, men det är inget krav.

Gruppen brukar också fika vid vissa tillfällen, på café eller som man tar med.

Helgfria fredagar.
Samling kl. 10.30 vid Hamnspången.

Dock med reservation för eventuella ändringar.

Om du har några frågor, om kommande datum, hur det blir vid dåligt väder mm, hör av dig till:



Ann-Charlotte Parker
Mobil-nr 0707-
483 793 (endast sms)

E-post

anchaparker@icloud.com

Kolla gärna också vår hemsida som uppdateras kontinuerligt, kalender, nyheter mm.
www.hrf.se/upsala

Fotogrupp

Om det fortfarande finns intresse att samla ihop en grupp och gå ut och fotografera, så kan Claes Mattsson gärna leda gruppen.



Information om TSS

Vi är många som gillar TSS

Vi har nytta av det vi lär oss och vi vet att vi behöver öva ständigt för att behålla kunskaperna. Vi vill därför gärna träffa varandra och fortsätta att öva TSS.

Det finns en lättbegriplig webbplats som kan användas som lexikon för att teckna ord på olika språk. Gå in på:

www.spreadthesign.com

skriv det ord du behöver ha hjälp med och klicka på den svenska flaggan!

Vips så har du svaret.



Fakta om TSS (Källa Hörsellinjen)

Tecken som stöd (TSS) lånar tecken från svenska teckenspråket. TSS används samtidigt som man pratar. Att teckna en del av orden i ett samtal underlättar avläsningen för hörselskadade som har svårt att höra vad som sägs.



Träna TSS Tecken som stöd med VXD



TSS-kurs sal 2 FUL:s lokaler
Kungsgatan 64, 75318 Uppsala

Se datum & klockslag på sid. 14.

Alla intresserade medlemmar i HRF Uppsala-Knivsta är också välkomna.

TAKK Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation

Habiliteringen i Region Uppsala erbjuder den här kursen via infoteket. Det är en webbaserad kostnadsfri kurs som riktar sig till alla som vill lära sig använda tecken, t ex anhöriga eller personal till barn, ungdomar och vuxna med kommunikationssvårigheter.

Här får du lära dig använda tecken (med händerna) samtidigt som du talar. Under kursens gång får du prova att använda tecknen som stöd vid samtal i olika situationer.

Länk till mer information och kursens olika delar finns här:

<https://regionuppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/>

Bokcirkel i Knivsta för hörselskadade

HRF bjuder in dig till en studiecirkel kring boken *I november* av Sven-Eric Liedman. Författaren skriver lätt fattat och av egen erfarenhet om hur det är att åldras. Något som de flesta av oss äldre upplever är att vi hör sämre vilket i sin tur påverkar våra liv. Ledare för cirkeln blir Leif Wall. Vi kommer att träffas fem gånger och diskutera frågor som tas upp i boken.

Boken ***I november***, av författaren **S-E Liedman**, har fått ett mycket gott mottagande och är något av en klokbok. Sven-Eric är professor i Idé och lärdomshistoria och var nominerad till årets senior

Träffarna kommer att ske i "Underlandet" på Knivsta bibliotek i Knivsta kommunhus. Åtgärder kommer att vidtas som underlättar för oss med nedsatt hörsel. Medlemmar i HRF Uppsala - Knivsta får boken och deltar utan kostnad. Givetvis är även HRF-medlemmar som inte bor i Knivsta välkomna och även hörselskadade som inte är medlemmar.

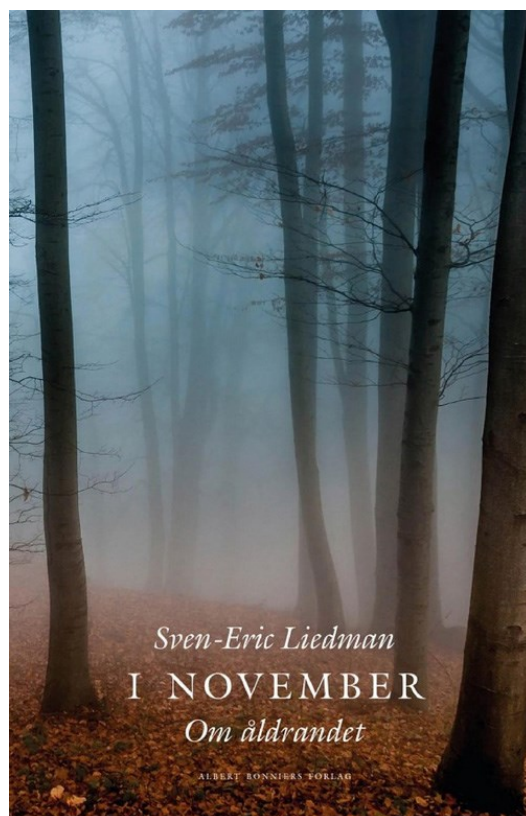
Träffarna blir den
17/10, 14/11, 28/11 och 12/12

Tid 10.00 – 12.00

Anmälan till Leif [uppsala@hrf.se](mailto: uppsala@hrf.se) eller SMS 070 661 64 90

Välkommen till vad jag hoppas skall bli spännande samtal och trevlig samvaro.

Leif



Bli vän med din hörapparat - grupp 1

Den här gruppen
har startat och är
full



Bli vän med dina
HÖRAPPARATER

Bli vän med din hörapparat – en samtalsgrupp i HRF Uppsala-Knivstas regi

Vill du:

- lära dig mer om hörapparater och hörsel?
- veta mer om hur du hanterar dina hörhjälpmedel?
- diskutera olika lösningar för mobil, dator och TV?
- prata om svårigheter i vardagen, men också om möjligheter och lösningar?

I höst erbjuder vi 3 grupper. Vi skriver om två grupper, som är fulla, men inget om den tredje gruppen.

En grupp startar den 23 september 2024 och lokalen TVÅAN finns hos Funktionsrätt Uppsala län, Kungsgatan 64, Uppsala

Datum och klockslag:

23 september, kl. 15.30-17.00

7 oktober, kl. 15.30-17.00

21 oktober, kl. 13.00-15.00

4 november, kl. 15.30-17.00



Anmäl dig **snarast** om du vill vara med i gruppen

Vi, som leder gruppen, har själva egen erfarenhet av hörselnedsättning och av att använda olika hörhjälpmedel.

För mer information kontakta

Elisabeth Rehnman: rehnmanelisabeth@gmail.com, mobil 070-5391917
eller Marit Järbel: marit.jarbel@gmail.com

Anmälan till: uppsala@hrf.se

Bli vän med din hörapparat - grupp 2

Den här gruppen är full



Bli vän med din hörapparat – en samtalsgrupp i HRF Uppsala-Knivstas regi

Vill du:

- lära dig mer om hörapparater och hörsel?
- veta mer om hur du hanterar dina hörhjälpmedel?
- diskutera olika lösningar för mobil, dator och TV?
- prata om svårigheter i vardagen, men också om möjligheter och lösningar?

Denna grupp startar den i 14 oktober 2024

Ledare: Leif Wall och Lena Enlund

Datum och klockslag:

14 oktober, kl. 17.30-19.00
28 oktober, kl. 17.30-19.00
18 november, kl. 17.30-19.00
2 december, kl. 17.30-19.00



Lokal: Rum 2, Funktionsrätt, Kunsgatan 64 Uppsala

Anmäl dig **snarast** om du vill vara med i gruppen

Vi, som leder gruppen, har själva egen erfarenhet av hörselnedsättning och av att använda olika hörhjälpmedel.

För mer information kontakta Leif, e-post leif.wall@telia.com, och Lena, e-post enlund.lenaelisabeth@gmail.com

Anmälan till: uppsala@hrf.se

HRF Uppsala-Knivsta höstmöte 11 november



Hörselskadades förening
i Uppsala-Knivsta

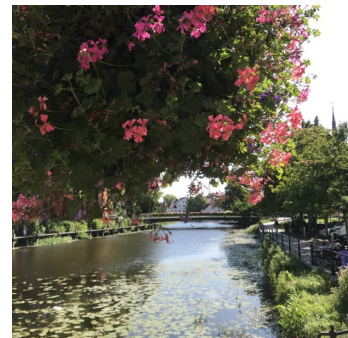
Datum : 11 november 2024
Klockslag : 18:00-20:30
Plats: Möteslokalen STORAN,
Kungsgatan 62, Uppsala

DAGORDNING HÖSTMÖTE

1. Mötets öppnande
2. Kallelsens behörighet
3. Fastställande av dagordning
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av justerare och rösträknare
6. Verksamhetsplan för 2025
7. Budgetförslag för 2025
8. Val av valberedning.
9. Övriga frågor
10. Avslutande av mötet

Kristian Reeves fick bidrag från Johan Söderhjelm's fond för studier utomlands. Vid mötet berättar Kristian om hur det var att studera som hörselskadad i England. Hur fungerade det med anpassningar och hur fungerade det med ett främmande språk?

Det bjuds på lättare förtäring.
Skrivtolkning och teleslinga finns på plats.



Hörselvården — Aktuellt läge i september 2024

Möte med politiken i mars

Representanter från HRF:s distrikt och förbund träffade ledande politiker från den nya Vårdstyrelsen i mars. Vivianne Macdisi, ny ordförande, var mycket intresserad av att höra om våra behov och synpunkter och det var för vår del ett mycket positivt möte. Men det aktuella problemet med långa köer till hörselvården fanns inga direkta lösningar på.

Höjda hjälpmedelsavgifter

Sedan Audikas avtal med regionen upphörde har köerna ökat ytterligare. Vid regionfullmäktige i juni beslutades att från 2025 höja hjälpmedelsavgiften från 340 kr till 900 kr för att finansiera hörselvården. En allmän besöksavgift kommer troligtvis också att införas, samma som vi har när vi besöker den vanliga vården.

Vi från HRF har protesterat mot höjningen av hjälpmedelsavgiften eftersom det innebär en negativ särbehandling jämfört med andra patientgrupper. Det kan medföra att fler avstår från att söka hörselvård. Att ta ut högre avgift vid behov av flera hjälpmedel innebär dessutom att de som har störst behov får betala mest, vilket står i strid med grundläggande principer om vård efter behov. Vi kan bara acceptera avgifter om de ingår i det ordinarie högkostnadsskyddet för öppen vård.

Revidering av regelverk

Vi har även granskat det regelverk (förskrivningsunderlag) som man använder vid avtal med privata kliniker inom grundläggande hörselvård, utifrån Vårdstyrelsens planer på en revidering som syftar till att "öka tillgängligheten och produktion", d v s få fler privata utförare att starta verksamhet i regionen. Regelverket beskriver rutiner som är viktiga att följa för att hörselskadade ska få det stöd de behöver i samband med hörapparatutprovning. Men vi har svårt att se att man skulle kunna förändra det för att få fler pri-

vata utförare. För tillfället väntar vi på en respons från politiken, men det dröjer troligtvis till senare i höst innan regelverk och/eller andra åtgärder kommer att tas upp.

Utbildningsdag, tema Hörselvård

Den 17 september arrangerade distriktet en utbildningsdag för förtroendevalda med tema Hörselvård, då vi bland annat informerades om införande av Vårdförlopp för patienter med grav hörselnedsättning och aktuellt läge inom den grundläggande hörselvården.

Kötiden för vuxna på Hörcentralen är ca 12 månader, medan den på audionommottagningen i Uppsala är ca 11 månader. Där har man nu kunnat anställa ytterligare två audionomer och har dessutom anställt en koordinator som avlastar audionomerna. Det finns därför hopp om att den kötiden ska minska. För övriga audionommottagningar i länet och för Eartech är kötiden 7–8 månader. Eartech kan vid behov förstärka sin verksamhet via en mobil filial i Bålsta som är öppen periodvis. Vi har också fått information om att fler hörselkliniker kan vara på väg att etablera sig i Uppsala. Det kan bero på att regionen nu erbjuder en högre ersättning, något som de privata klinikerna efterfrågat under flera år.

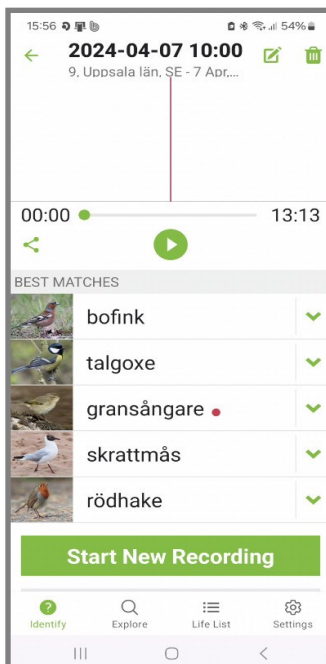
Vi har alltså en intressant höst framför oss, där vi förhoppningsvis får positiva besked och kortare köer till hörselvården. Men att vi hörselskadade ska betala för åtgärderna protesterar vi mot!



Lena Thorén, vice ordf HRF Uppsala län

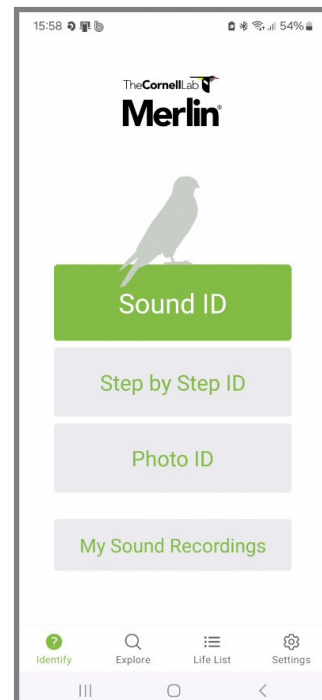
Hjälp för en fågelskådare med nedsatt hörsel

Jag har tidigare skrivit i Luren om besvären med nedsatt hörsel hos fågelskådare. Att inte höra fågelsång gör det mycket svårare att upptäcka en fågel och att artbestämma den. Vissa fåglar är väldigt lika i utseende men sjunger fullständigt olika. Många fåglar sjunger med höga frekvenser där vi med nedsatt hörsel har besvär. Hörapparater har också dålig förstärkning vid höga frekvenser.



Men nu finns en app som hjälper oss fågelskådare med nedsatt hörsel. Den är visserligen inte gjord för hörselskadade men kan ge stor hjälp och gör dessutom skådandet roligare och mer spännande. Appen heter Merlin Bird ID och är gratis. Den finns för både Android och iPhone.

När du slår på appen lyssnar den efter sjungande fåglar. Och inte bara sången utan även andra ljud som locklåten och varningslåten. När Merlin tror sig ha identifierat en viss fågel kommer förslaget upp som bild och numera även med en text på svenska.



Merlin är fylld med finesser och utvecklas hela tiden. Med appen kan du exempelvis visa bilder i större format, läsa om fågeln (på engelska) och lyssna på hur den låter.

Hur mycket kan man lita på appens förslag? Ganska mycket skulle jag vilja säga. I varje fall mycket mer än på mina öron. Några få gånger har jag dock fått förslag som varit lite för exklusiva för att jag ska våga tro på resultatet. Min app har bl.a. hört sommargylling och guldronad kungsfågel. Det har jag dock inte vågat tro på eller så har jag missat rariteter.

Finns intresse inom HRF kanske vi kan ordna en utbildning på Merlin och sedan avrunda med några trevliga utflykter.

Leif

HRF Vuxendövas förening i Uppsala län hösten 2024



TSS-träning

Lokal: Rum 2, Funktionsrätt,
Kungsgatan 64, Uppsala
Datum: 31/10, 14/11 och 28/11.
Alla HRF-medlemmar är välkomna att öva TSS.



Vuxendövas förening
i Uppsala län

Kurs i "Bli vän med din hörapparat" - grupp 3



Bli vän med dina
HÖRAPPARATER

Lokal: Rum 2, FUL:s lokaler, Kungsgatan 64, Uppsala

Datum: 10/10, 22/10, 7/11, 21/11 och 5/12.

Klockslag: 10.00-12.00

Ledare blir Anita Wallin, Gun-Britt Olsson och Olimpia Andre.

Anmälan och information: från Anita Wallin,
anita.m.wallin@gmail.com. Mobil: 0702459762

Julfest

12/12 kl. 12-16.00
Lokal: Storan

HRF VXD:s HÖSTMÖTE

kl 14 -16 torsdagen den 17 oktober 2024 i FUL:s lokal sal
STORAN, Kungsgatan 62, Uppsala

kl 13.00 Lunch på UPPLANDS SUSHIBAR, Kungsgatan 66 Uppsala. Restaurangen har även annat än sushi och ligger i det nybyggda huset bredvid FUL.

Anmälan om deltagande i lunchen till Olimpia Andrei oli.andrei@gmail.com eller sms 0704717699 före den 14 oktober.

Kl 14.00 Höstmöte

Därefter FIKA Sven Ankar berättar om Nordiska sommarveckan i Vuxendövas Nordiska Råd (VDNR) i Finland 2024 och deltagarna berättar om något roligt, spännande, hemskt... som hände i somras.

Jag begriper ingenting!

Denna story utspelar sig den där isiga och kalla veckan i april. Det var under den tiden då jag gjorde praos som ordförande i HRF Uppsala – Knivsta.

Jag är på väg till stationen för att ta SL-pendeln till Uppsala och ett HRF styrelsemöte där jag ska hålla i tömmarna. Mina snart 80-åriga ben pinnar på efter bästa förmåga. "Svordom", hörapparaterna sitter kvar hemma i laddaren. Jag tycker de sitter bra där medan jag går omkring hemma och surtiger. Som så ofta resulterar detta i att jag glömer ta på dem när jag ska träffa människor. Dåligt att komma till ett HRF-möte utan hörapparat. Skall jag vända om för att hämta höronen och riskera att missa tåget och komma för sent till mötet. Vi har skrivtolkar så jag får förlita mig på dessa även om det är svårt att som man dela uppmärksamheten mellan skärm och mötesdeltagare. Hade jag varit kvinna hade det varit lättare med multitasking.



Nere på perrongen i Knivsta köper jag biljett med reskassa på UL-kortet. Vid min ålder föredrar jag en pappersbiljett framför en biljett i mobilen. Jag måste nog också erkänna att jag känner en viss stolthet över att klara av att köpa en biljett.

Jag sätter mig på en bänk och väntar. Så kommer några tonårsflickor och bänkar sig bredvid mig. De kvittrar på som tonårsflickor brukar göra. Det är svårt att inte tjuvlyssna när man sitter mitt i detta kvitter. Men att höra och förstå vad de säger är inte enkelt. Vad pratar de för språk? Efter några minuter inser jag att de pratar svenska. Men fort går det. Och ordförandet motsvarar inte mitt. Dessutom är språket uppblandat med skratt och flera pratar samtidigt.

Jag drar en lärdom. Att höra och förstå är inte bara en fråga om hörapparat eller inte. Förståelsen handlar om så mycket mer. Och som gammal gubbe har hjärnan börjat gå i slow motion. Men givetvis skulle jag kanske förstått mer med mina hörapparater på plats i öronen. Och hur gick det på mötet? Ganska bra tack vare tolkarna men lite skämmigt var det.

Leif Wall

På gång

Hela höstens stavgång på fredagar, se info sidan 6

Oktober

- 10 Start samtalsgrupp "Bli vän med din hörapparat" grupp 1
- 14 Start samtalsgrupp "Bli vän med din hörapparat" grupp 2
- 17 Start bokcirkel i Knivsta
- 17 HRF VXD:s Höstmöte
- 31 TSS-träning VXD

November

- 11 Höstmöte HRF Uppsala-Knivsta
- 14 TSS-träning VXD
- 28 TSS-träning VXD

December

- 5 TSS-träning VXD
- 12 Julfest VXD

Det kan planeras fler aktiviteter under hösten, men då skickar vi ut information. Och läs gärna också vår hemsida:

www.hrf.se/upsala



Hörselskadades förening
i Uppsala-Knivsta