



Hörselskadades förening  
i Uppsala-Knivsta

# Kallelse Årsmöte 2024

Du är välkommen till årsmöte med Hörselskadades förening i Uppsala-Knivsta den 18 mars kl 18 i Storan, Kungsgatan 62, Uppsala.

Handlingar till årsmötet kommer att skickas ut med e-post och med brev till medlemmar som ej har e-post.

Under mötet kommer vi att bjuda på en smörgås och tillhörande dryck.

Vid mötet medverkar Lena Thorén från HRF distriktet. Lena kommer att berätta om om distriktets arbete för att vi ska slippa att drabbas av hörselcheckar.

För vår planering är vi tacksamma om du anmäler att du kommer att delta.

**Anmälan** gör du till [uppsala@forening.hrf.se](mailto:uppsala@forening.hrf.se) eller

SMS 070 - 661 64 90 (Leif Wall)

Ange vid anmälan om du har någon allergi.

## Besök Birka med HRF

Att besöka Birka är ett minne för livet. Platsen anses så unik att den är uppsatta på Unescos världsarvslista.



En bussresa från Knivsta och Uppsala planeras till den 10 augusti. Bussen går till Härjarö och därifrån blir det båtresa till Birka.

Det blir en guidad tur och visning av museet. Dessutom äter vi en måltid i restaurang Särimmer. Reservera dagen redan nu!

## Möte i Knivsta 16 april

Vi träffas på biblioteket och pratar om tillgänglighet för personer med nedsatt hörsel mm. Vi får också information om kommunens hemsida

## Konsekvenser av att ha en hörselnedsättning

I samarbete med Vuxenskolan ordnar distriktet ett öppet möte lördagen den 4 maj. Medverkar gör Elina Mäki - Torkko som är professor i audiologi vid Örebro universitet. Mötet sker i Drakensalen hos Vuxenskolan Kungsängsgatan 12 i centrala Uppsala. Preliminär mötestid 13.00.

## Hörselinstruktörerna i Uppsala

28 februari träffar styrelsen kommunens hörselinstruktörer för att diskutera hur vi kan vara till nytta för varandra.

## Bli vän med din hörapparat

HRF har utbildat fler samtalsledare för kursen bli vän med din hörapparat. Nu börjar vi planera för fler träffar.

## Anhörigträffar

Att leva med en person som är hörselskadad kan vara jobbigt för båda. I höst startar vi samtalsträffar för anhöriga.

Mer information om aktiviteterna kommer senare.  
Besök <https://hrf.se/uppsala/> för senaste informationen.