

# Hörselskadades förening i Uppsala

## Aktivitetsplan 2022

### Årsschema

Datum	Typ av möte	Aktivitet	Kommentar
Januari		Luren nr 1	
Januari	Styrelsemöte	Handlingar till revisor och årsmöte	
Januari	Vårens gruppaktiviteter startar		
Februari	Styrelsemöte	Förberedelser för årsmöte, detaljplanering av vårens verksamhet	
Februari	Årsmöte		
Mars		Nyhetsbrev	
April	Styrelsemöte		
Maj	Vårutflykt		
Maj		Nyhetsbrev	
Juni	Styrelsemöte	Detaljplanering av höstens verksamhet	
Juni	Sommarutflykt		
Augusti		Luren nr 2	
September	Höstens gruppaktiviteter startar		
September	Styrelsemöte		
September	Höstutflykter		
Oktober		Nyhetsbrev	
Oktober	Hörselveckan		
Oktober	Styrelsemöte	Verksamhet och budget för kommande år	
Oktober	Hörselveckan		
November	Styrelsemöte		
November	Föreningens höstmöte		
November		Nyhetsbrev	
December	Styrelsemöte		

### Månadsschema under vår- och höstterminerna

Datum	Aktivitet	Ansvarig	Kommentar
2a torsdagen i månaden kl 18	Caféträff		Aktuellt hörseltema

4e tisdagen i månaden kl 18	Uteträff		Cyklning, stadsvandring mm
Varje fredag kl 11	Stavgång	A-C Parker	
Varje söndag	Avslappningsbad		
Studiecirkel	Släktforskning	Claes Mattsson	
Studiecirkel	VXD TSS		
Studiecirkel	Läsecirkel		

### Ämnen för Caféträffar

- Erfarenheter av Pandemin
- Hur vi reagerar på ljud
- Hur använder jag mobilen, surfplattan, datorn?
- Moderna hörapparater
- Digitalt utanförskap
- Diskussion om HRF Talks
- 

### Ämnen för uteaktiviteter

- Stadsvandringar med olika teman
- Cykelturer – lättcyklat
- 

### Särskilda fokusområden/grupper

- Kontroll av hörselslingor
- Unga hörselskadade
- Yrkesverksamma hörselskadade
-