



Hörselskadades förening
i Uppsala

Nyhetsbrev

Maj 2021

Hög tid att söka stipendium

Du som är hörselskadad och skriven i Uppsala län är mycket välkommen att söka bidrag ur Johan Söderhjells minnesfond. Du kan söka för att delta på en lägervistelse eller utbildning t ex för TSS- och TS-utbildning. Även dina anhöriga kan söka stöd till TSS- och TS-utbildningar. Vårens ansökan ska vara inne helst före den 31 maj. Se www.hrf.se/uppsala under rubriken Om oss för mer information. Ansökan ska göras på blankett som finns på www.hrf.se/uppsala/om-oss/johan-soderhjells-minnesfond Du är mycket välkommen med din ansökan.

Bussresor i Uppland med HRF hösten 2021 – om coronapandemin tillåter

Till hösten räknar vi med att dra igång våra populära bussresor igen. Vi hoppas på en eller två dagsrundturer i Uppland i september eller oktober och vill gärna höra vart du vill resa. Här kommer tre förslag.

1. Skokloster och Sigtuna

Förmiddagen guidad tur på Skokloster slott och eftermiddagen i historiska Sigtuna och om tiden medger Steninge slottsby.

2. Fjärdhundraland

Fjärdhundraland är ett besöksområde med gårdsbutiker, mathantverk, naturupplevelser och historia inte långt från Uppsala. Vi besöker några gårdsbutiker, tittar på Albertus Pictors fina målningar och kanske hinner med någon av Enköpings parker. 2019 vann Fjärdhundraland Stora Turismpriset och området har blivit lite av Mälardalens svar på Österlen.

3. Pythagoras industrimuseum i Norrtälje

Motorfabriken Pythagoras är ett levande industriminne komplett med industrianläggning och kontor. En gång i tiden tillverkades tändkulemotorer som såldes över hela världen. Vi hinner också med ytterligare något besöksmål i Roslagen.

Uppland har många andra spännande besöksmål så vi ser gärna förslag från dig på lämpliga mål.

Längst ner i det här nyhetsbrevet finns en enkät som vi hoppas du vill svara på. När vi sammanställt svaren fortsätter vi att planera för de mest efterfrågade resmålen.

E-post uppsala@forening.hrf.se

Hemsida www.hrf.se/uppsala



Hörselskadades förening
i Uppsala

Stavgång fredagar från Hamnspången

På fredagar kl 11 samlas vi vid Hamnspången för stavgång. Dock med reservation för eventuella ändringar. Vi välkomnar gärna nya "stavare" men medtag då egna stavar. Om du har några frågor om kommande datum, hur det blir vid dåligt väder mm, hör av dig till: Ann-Charlotte Parker E-post acparker@live.se eller mobil 0707-483 793 (endast sms)

HRF Kongress

Vid HRFs kongress den 28-30 maj behandlas 130 motioner från olika delar av organisationen och från Uppsala har fyra motioner skickats in. Anita Wallin från HRF Vuxendövas förening skrev om två av dem i Luren. En motion som vunnit förbundsstyrelsens gehör gäller nationella träffar för hörselskadade i yrkesverksam ålder. Det är många som kämpar på i det tysta i den hörande världen och det är viktigt att HRF också lyfter fram yrkesverksammas behov. Tillsammans med Infoteket, Region Uppsala planerar vi ett seminarium på det här temat den 13 oktober. Vi återkommer med detaljer i början av hösten.

HRF Talks, "Vi hör med öronen och lyssnar med hjärnan"

Har du hittat till HRF Talks? Det är sju inspelade föreläsningar från Hörselveckan 2020. Logga in på www.hrf.se och klicka på länken HRF Talks. Du hittar säkert din favorit. Klicka på det föredrag som intresserar dig så startar föreläsningen automatiskt. Det finns textning på svenska och engelska. Startar inte textningen på en gång så finns det en symbol att trycka på längst ner på bilden – rör med muspekaren så hittar du säkert rätt knapp att trycka på.

Bästa vägen till Hörcentralen går via audionommottagningar eller hörselläkare

I Luren nr 1 skrev vi om Hörcentralen. Den säkraste och snabbaste vägen till hörcentralen går via audionommottagningar eller hörselläkare. Visst går det också via husläkare och företagshälsovård men det är oftare en krångligare väg för patienten. Det hälsar Hörcentralen, Nära vård och Hälsa, Region Uppsala. Från den 1 mars finns en ny audionommottagning på Kronparksgården i Uppsala som du kontaktar via 018-611 6711 för att boka tid.

HRF på besök hos näktergalarna vid Fyrisån



Vi var åtta glada fågelskådare som den 20 maj tog chansen att under Leif Walls kunniga ledning vandra mellan Ultuna och Liljekonvaljholmen njuta av vacker fågelsång en riktigt fin försommarskväll. Och visst fick vi höra fågelsång. Framförallt fastnade vi för den högljudda näktergalens



sång men vi hörde även Sveriges vanligaste fågel lövsångare samt bofink, koltrast, mindre hackspett och duva. Stort tack till Leif Wall för en härlig upplevelse.

Hur ska det gå för pandemieremiten?

Jag fick min första vaccinationsspruta i slutet av april och ser fram emot att få den andra om en månad. Å så skönt att det äntligen närmar sig att man med gott samvete kan börja träffa andra igen. Frågan är väl snarast om jag klarar av det. För nog har det blivit lite av en eremit av mig under det senaste året. I höstas när smittrycket inte var så högt slarvade jag en del. Men i takt med att smittan kommit närmare och närmare under våren har det inte blivit så mycket med de sociala kontakterna. För mig som vandrar ganska mycket har det mest handlat om ett hej till den jag mött på stigen. Och ett kliv ut i skogen. Det får nog bli ett försiktigt kliv in på krogen – i varje fall om det finns en uteservering. Kanske ses vi på en uteservering i sommar – i så fall hittar du mig med den varma vinterjackan och mössan på -man vet ju hur det är med vädret i den här delen av världen.

Bengt-Erik
Ordförande
HRFs lokalförening i Uppsala



-----klipp av och skicka in (det går förstås också bra att maila) -----

Höstens HRF-utflykt. Vart vill du att vår buss ska styras?

Rangordna våra resmålsförslag, lägg till ett eget resmålsförslag och skicka in ditt förslag antingen via brev till Hörselskadades förening i Uppsala, Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala eller mail janssonbengterik@gmail.com

Jag vill att höstens bussresa med HRFs lokalförening i Uppsala går till:
(Rangordna 1-4)

- Skokloster och Sigtuna
- Fjärdhundraland
- Pythagoras industrimuseum i Norrtälje
- Annat resmål _____

Skriv gärna ditt namn och din mailadress