



Hörselskadades förening
i Uppsala

Nyhetsbrev Oktober 2020

På grund av rådande omständigheter kommer inget nummer av Luren hösten 2020. Men vi hoppas kunna återkomma i januari-februari nästa år.

Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar i HRF Uppsala!

Denna sommar – som inte liknat någon annan sommar, som jag upplevt – närmar sig obönhörligt sitt slut. Vi i styrelsen, som just haft vårt första sammanträde, saknar er! Vi försöker planera höstens aktiviteter, men vi kan inte bortse från att pandemin behåller sitt grepp och vi ska fortsätta att hålla avstånd och hålla ut.

Men visst vore det ändå trevligt att ses?!

Därför planerar vi följande för Hörseldagen den 17 oktober:

- * Tipsrunda förlagd längs den lilla promenadstigen runt slottet.
Start från kl 12.00
- * Tipskupong finns att hämta utanför Konstmuseets entré
(om det regnar står vi där i valvet)
- * Batteriförsäljning
- * Möjlighet att prata en stund, ställa frågor
- * Fika kl 14.00 (antagligen i Hörsalen innanför caféet i slottet)

För att vi ska kunna förbeställa fika behöver vi din anmälan senast den 13 oktober:

Skicka sms till Marit 076-22 21 776 eller ett mail: marit.jarbel@gmail.com.

Eller ring Anders Grundström 070-234 58 81. Meddela ev kostönskemål.

Konstmuseet är förstås öppet, om du vill gå in och titta.

Hoppas att vi ses!

Hälsningar från styrelsen i HRF Uppsala genom Marit Järbel, ordförande

Utskicket med frågor till våra medlemmar med anledning av pandemin

Stort TACK till er, som tog er tid att svara på våra frågor i förra brevet. Vi kan notera utifrån svaren, att livet under pandemin inte varit alldeles enkelt; ensamhet, isolering, vård som skjutits på framtiden, svårare att höra när man ska hålla avstånd, brist på stimulans....

Men här finns också kommentarer om hur man håller modet uppe och kanske får tiden att gå: läsa, gå promenader, messa/maila/skriva brev/ringa till nära och kära, pyssla om sina blommor lite extra, cykelturer, äta gott...

Tillsammans får vi kämpa vidare. Kom gärna till slottet den 17 oktober, så kan vi prata mer.

”Tankar om hörseln och att ha nedsatt hörsel”

Artikel av Leif Wall

Se separat dokument som bifogas i detta utskick.

På grund av pandemin ställer vi in följande aktiviteter:

- * Bokcirkel
- * Hörselhjälpen
- * Bad
- * Släktforskning
- * TSS

Men vi hoppas kunna planera och genomföra det under våren 2021.

60+ Mässan 24-25 mars 2021

HRF Uppsala är med som utställare och presenterar sin verksamhet. Är du intresserad av att vara med vid vår monter, berätta om föreningen, dela ut information om verksamheten, hör av dig till styrelsen. Mässan äger rum på IFU-Arena i Uppsala.

Styrelsen HRF Uppsala 2020

Ordförande Marit Järbel
Vice ordförande Anders Grundström
Kassör Bengt-Erik Jansson
Sekreterare & studieorganisatör
Claes Mattsson
Ledamot Ann-Charlotte Parker
Suppleanter Anders Mossberg & Leif Wall

Stavgång med HRF

Vi har haft träffar med stavgång vid ett antal tillfällen på olika platser i Uppsala. Vi söker nu någon, som kan tänka sig att ansvara för och leda stavgångspromenader. Intresserad? Hör av dig till oss på HRF.

Avslappningsbad på Kungsgärdet

Badavdelningen på Kungsgärdet är stängd fram till 31 december 2020. Vi är välkomna att boka nya tillfällen från och med januari 2021 om intresse finns.

Tillgänglighet på Stadsbibliotekets föreläsningssal Malla

Det har kommit ut en affisch med information om ovanstående. Se bifogat papper.

Ett datum att skriva in i kalendern: Årsmöte HRF Uppsala 22 februari 2021. Mer info kommer.

HRF, Hörselskadades förening i Uppsala

Kungsgatan 64
753 18 Uppsala
uppsala@forening.hrf.se

www.hrf.se/uppsala

