
Luren



Hörselskadades förening
i Uppsala

Medlemstidning
2019:1
med
vårens program

www.hrf.se/uppsala

Styrelsen för Hörselskadades förening i Uppsala

Lena Thorén, ordförande, 0705 17 28 89

E-post till styrelsen: uppsala@forening.hrf.se Vid behov skickas meddelanden vidare till aktuell styrelseledamot.

Shahrokh Modiri, kassör, 0722 36 56 97

Claes Mattsson, studieorganisatör, 0727 14 46 09

Kontaktpersoner, funktionärer

Badgruppen

Nathalie Colombo
Sms 0709 10 27 83, nethy766@gmail.com

Läsecirkel

Anette Nyberg Grau
018-14 67 14, anette.nyberggrau@gmail.com

Äldregruppen

Lena Thorén

Slinggruppen

Anders Brickarp

Hemsidan, www.hrf.se/uppsala
Claes Mattsson

Luren

Ansvarig utgivare:

Lena Thorén

Redaktör

Claes Mattsson

Redaktionskommitte:

Styrelsen, Nathalie Colombo

Annonser:

Kontakta uppsala@forening.hrf.se
Priser från 750 kr (1/8 sida) till 6000 kr (helsida)

Postgiro HRF Uppsala 29 30 29-5

Nästa nummer av tidningen utkommer i början av september 2019

Manusstopp 31 juli 2019

HSO:s tryckeri - Upplaga 600 ex

Text: Lena Thorén om inget annat anges.

Foto: Claes Mattsson, sid 1, 6, 7, 8, 14, 16, 17

Hörselskadades distrikt i Uppsala län

Rose-Marie Westerholm, ordförande
Lena Thorén, vice ordförande
Ombud för Uppsala är Anita Gustafsson,
Vivian Wollmo

Hörselrådet

Nathalie Colombo, Lena Thorén,
Anita Wallin (VXD), Annette Thorell (Tierp)

Förbundets kansli

Hörselskadades Riksförbund (HRF)
08-457 55 00. www.hrf.se

HRF, Hörselskadades
förening i Uppsala
Kungsgatan 64
753 41 UPPSALA



Hörselskadades förening
i Uppsala

Telefon:

070-373 06 12

Obs! Telefonen är normalt inte bemannad och om vi inte svarar ringer vi upp senare.

E-post:

uppsala@forening.hrf.se

Medlemsavgift per rullande år:

Enskild medlem 300kr
Rabatterat pris för ungdom och familjemedlemmar

Ansökan om medlemskap kan göras på olika sätt:

- a) anmälan direkt via www.hrf.se/medlem
- b) ringa förbundskansliet, tel 08-457 55 48
- c) skicka in ett kort eller brev med namn, adress och ev telefonnummer till HRF, Hörselskadades Riksförbund, Box 1068, 164 25 Kista

Batteriförsäljning:

Vardagar kl. 9-13.00
Kungsgatan 64, receptionen

Guideutrustning:

Föreningens guideutrustning, som kan användas av max 10 personer samtidigt, kan lånas ut till medlemmar. Bokning kan göras via epost: anders.brickarp@internetport.nu eller via tfn 0705-82 90 70.

Ordföranden har ordet ...



Ännu ett år har gått! Blev det som vi tänkt? Njaa, för min del blev det mer aktiviteter än planerat men det är inte bara föreningens ”fel”. Det var ett valår som jag inledningsvis inte hade planerat för, mer än att besöka valstugorna. Men via HSO, vårt samarbets-

organ inom funktionshinderrörelsen, blev det betydligt mer aktiviteter både i form av möten och skrivelser. Och jag tror vi nådde fram och påverkade i våra hjärtefrågor, ljudmiljön i skolan och hörmiljön för äldre. När det gäller ljudmiljön i skolan genomfördes ett lyckat dialogmöte i oktober. Jag hoppas det ska resultera i en ny ljudmiljöanpassad skola i Gottsunda! Och äntligen har frågan om hörselombud på vård- och omsorgsboenden kommit upp på agendan, efter att ha legat i träda sedan 2014. Ett möte i positiv anda med Äldreombudsmannen och en ansvarig tjänsteman har rätat ut många frågetecken och vi kan nu se fram emot en rapport med konkreta förslag som ska läggas fram till Äldrenämnden.

Däremot verkar inte ansvarig för *Äldrevänlig kommun* ha anammat vårt budskap, bl a om tillgänglighet vid dialogmöten. Men nu kommer Äldreombudsmannen med i det arbetet och därmed finns det lite mer hopp om framgång.

I mitten av september fick vi ett trevligt besök av HRF-föreningen i Lund. Då kunde vi utbyta erfarenheter, både positiva och sådant som var mer besvärligt. Deras arbete med tillgängligheten i form av Slingkollar är ett föredöme för alla föreningar i landet. De har inte haft något problem att hitta engagerade personer, varken där eller för andra aktiviteter. Hur kommer det sig att vi inte lyckas lika bra här? Våra städer är ju väldigt lika om man ser på vilken typ av befolkning vi har.

Vår nya aktivitet Hörselhjälpen har kommit igång och vi fortsätter med den under våren,

men med utökat antal träffar.

Hörseldagen genomfördes på ett bra sätt tack vare extrainkallade resurser som gjorde en föredömlig insats. Det är verkligen roligt att göra den här typen av aktiviteter när man är flera som hjälps åt. Vi blev överraskade av det stora antalet besökare. Kanske var radio- och tv-inslagen om hörseltester en bidragande orsak.

Men vid höstmötet var det desto färre deltagare. Bara 10 personer, vilket är synd när man ska prata om vad vi ska göra under nästa år. Men vi som var där kunde bl a lyssna till vår hemliga gäst, ha en trevlig samvaro och äta gott av pizzabitar och tunnbrödsrullar.

De aktiviteter vi planerar för 2019 är framförallt resor. Vi bad ett bussbolag att göra en komplett planering, med vissa resmål, och resultatet ser ni längre fram i tidningen. Genom att samarbeta både med HRF Enköping och med Vuxendövas förening kommer vi att kunna erbjuda ytterligare ett par resor.

Sist, men inte minst, är vi mycket stolta över att ”vår egen” kurator, Gun-Britt Olsson, blev årets mottagare av utmärkelsen Silverörat. Nomineringen kom från vårt distrikt, så vi kan alla känna oss ”skyldiga”. Och nu har vi också fått löfte om att Gun-Britt kommer att hålla ett föredrag i samband med föreningens årsmöte. Vi är nog många som vill lyssna på det!

I skrivande stund, strax före jul, har valberedningen börjat sitt arbete. Min erfarenhet av att driva en förening med bara tre personer i styrelsen, gör att jag rekommenderar en utökning av antalet. Arbetet bör fördelas på flera personer, och vi behöver ha mer diskussioner och reflektioner över vad vi ska och inte göra. Vad jag vet just nu så ser det hoppfullt ut, så 2019 kan bli ett spännande år för både styrelsen och för medlemmarna.

Lena Thorén, ordförande

Hörselvård i Region Uppsala

Audionommottagningarna utför grundläggande hörselrehabilitering. Audionom ansvarar för individuella insatser som är tekniska, pedagogiska, rådgivande och stödjande. Dit kan man söka utan remiss. Hörselmätningen är gratis. . Om du behöver en eller två hörapparater kostar det 300 kr. Du kan även få hjälp med andra hörhjälpmedel. Här kan du också få råd och vägledning för att din vardag och ditt arbetsliv ska fungera bättre.

Region Uppsalas audionommottagningar i Enköping, Tierp, Heby och Östhammar

Tel: 018-611 67 11,
E-post: audionom@regionuppsala.se
Webb: regionuppsala.se/audionom

Adresser:

Enköping: Linbanegatan 8, entréplanet,
Heby: Vårdcentralen Heby Brogatan 16,
Tierp: Tierps Vårdcentrum Liljevägen 2,
Östhammar: Östhammars Vårdcentrum, Fyrhuset.

Övriga audionommottagningar som är godkända av region Uppsala

Audika

Tel: 010-888 54 70.
Dragarbrunnsgatan 15, Uppsala
Kålsängsgränd 10 C, Uppsala

Audika har även mottagningar i Västerås, se mer information på www.regionuppsala.se/audionommottagningar

AudioNova

Tel till båda mottagningarna: 010-331 96 00
Svartbäcksgatan 41, Uppsala,
Sandgatan 13 B, Enköping,

Hörcentralens utvidgade hörselrehabilitering

Hörcentralen utför utvidgad hörselrehabilitering när behov finns av ytterligare insatser, av en eller flera kompetenser, och/eller som sträcker sig över en längre tid. Insatser sker på individ- eller gruppnivå. För att komma till Hörcentralen krävs en remiss. Den kan du få från din audionommottagning, husläkare, öron- näs och halsläkare, företagshälsovård eller från någon av hörsel- och balansklinikens enheter på Akademiska sjukhuset.

Adress (tillfällig): Eva Lagerwalls väg 1, U-a
Tel: 018-611 67 10,
E-post: hoercentralen@regionuppsala.se
www.regionuppsala.se/hc

HRF-föreningar i Uppsala län

Övriga lokala föreningar i vårt län:

Enköping

Elsie Johansson
E-post: enkoping@forening.hrf.se

Tierp

Annette Thorell tel 070-652 57 91
E-post: annette1942@hotmail.se

Östhammar

Arne Westerberg tel 070-765 46 45

Skutskär

Rose-Marie Westerholm tel 070-797 31 18
E-post: rose-marie@westerholms.se
(som även är distriktsordförande)

I vårt län finns två **länsföreningar**

Familjeföreningen i Uppsala län

Edison Shadabi sms 070 600 55 04
E-post: e_shadabi@yahoo.com

Vuxendövas förening i Uppsala län

Anita Wallin sms 070 245 97 62
E-post: anita.m.wallin@gmail.com

En **lokalgrupp** för **Unga hörselskadade** finns i Uppsala - se hemsida www.uh.se

Fler adresser som är bra att känna till

Uppsala kommun tel 018-727 00 00
Webb: www.uppsala.se

Äldreombudsman för Uppsala
telefon: 018-727 12 39

Tolkcentralen tel 018-611 67 34
Mån-Tors 8-15, fredagar 8-14, lunchstängt 12-13
E-post tolkcentralen@regionuppsala.se
Webb: www.regionuppsala.se/tolkcentralen

1177 ger råd om vård på webb och telefon

Tillgänglig kultur

Uppsala

Textat på bio i Uppsala

Numera skall alla svenska filmer som går på bio vara textade.

Reginateatern

Uppsala kommuns gästspelsscen

Lokalen har hörslinga och lokalen är tillgänglig för rullstolar. Läs om program på reginateatern.se

Uppsala Stadsteater

Stora scenen och Lilla scenen är utrustade med ett trådlöst system för hörhjälpmedel. Mottagarna finns för utlåning i garderoben. Under lånet lämnar du ditt namn och telefonnummer i pant.

Stockholm

Stadsteatern i Stockholm

Hörhjälpmedel: I Kulturhuset Stadsteatern används två olika system, IR-sändare eller teleslinga. I lokalerna där vi använder IR-sändare kan du låna speciella mottagare och för dig som har hörapparat med T-spole finns halsslingor att låna. Hjälpmöden finns att låna av publikvärdarna utanför salongerna.

Textade föreställningar: Kulturhuset Stadsteatern har ett textningssystem så att hörselskadade och döva kan ta del av föreställningarna. Du får med dig en egen trådlös display att hålla i handen. Skådespelarnas repliker är inprogrammerade och presenteras på displayen allteftersom. Displayen får du låna av publikvärdarna utanför salongen. Vid biljettföreställning behöver du inte ange att du önskar en display. Var dock observant på att just den föreställning du vill se textas.

www.kulturhusetstadsteatern.se

Dramaten

Hörhjälpmedel: Stora scenen, Lilla scenen, Målarsalen, Lejonkulan och Elverket är utrustade med IR-slingor som finns för utlåning via publikvärdarna, Stora scenen och Lilla scenen är även utrustade med teleslinga som ställs in till den egna hörapparaten.

Textade föreställningar: Vissa föreställningar och datum kan du ta del av textning i dialogen i mobiltelefon/surfplatta. Se teknisk information www.dramaten.se

Text i TV: Så här gör du!

- 1 Tag fjärrkontrollen
- 2 Tryck på text-tv-knappen
- 3 Tryck 199

OBS! Gå in på önskad kanal innan du trycker på text-tv. Vanligtvis behöver man avsluta text-tv för att kunna byta tv-kanal.



TEXTADE FÖRESTÄLLNINGAR PÅ STOCKHOLMS STADSTEATER

Fetstil = nyhet

Shakespeare in love (även engelsk text)

”	26/4	19:00	Dansens Hus
”	23/5	19:00	”
”	5/6	18:00	”

Jungfruleken	8/2	19:00	Teater Giljotin
”	28/2	19:00	”

Män kan inte våldtas	16/2	19:00	Södra Teatern
”	1/3	19:00	”

Min fantastiska väninna	17/3	18:00	Årsta Folkets Hus
”	29/3	19:00	”
”	25/4	19:00	”
”	17/5	19:00	”

Tiggarna	18/4	19:00	Teater Giljotin
”	14/5	19:00	”

Sherlock Holmes	8/3	18:15	Skärholmen
”	4/4	13:15	”



Vad händer i vår - Cirklar, grupper och kurser



Hörselskadades förening
i Uppsala

För cirklar anmäler man sig via mail, telefon eller på första träffen. Sker någon ändring får du därmed ett personligt meddelande.

Våra cirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med Vuxenskolan. Den som behöver skrivtolk vid en cirkelträff beställer tolk själv. Till kulturarrangemang beställer HRF-föreningen skrivtolk.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vattengympa

Vi som är hörselskadade spänner oss ofta och mår därför bra av att slappna av i det ljumma bassängvattnet uppe i **Kungsgärdet**. I badet har vi givetvis glädje av kunskaper i TSS.

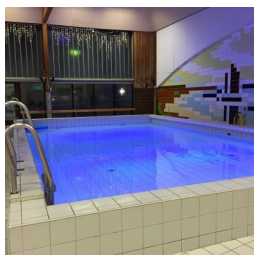
Vi träffas i bassängen på Kungsgärdets center, Villavägen 2 A, för lättare träning, ledd av Nathalie Colombo.

Själva träningspasset är ca 30 minuter, sedan sitter vi som vill och kan i bubbelpoolen som avslutning.

Varje söndag start 27 januari och sista gången 26 maj.

Uppehåll: 17 februari,
31 mars, påskveckan,
och 12 maj.

Anmälan görs till
Nathalie Colombo,
nethy766@gmail.com
eller via sms,
0709 10 27 83.



Läsecirkeln

Vi dricker kaffe, pratar & diskuterar böcker. Slinga finns, men inga skrivtolkar.

Plats: Rum Tvåan, HSO, Kungsgatan 64
Tid: 14.30-16.00.

Datum:

21 januari	15 april
18 februari	13 maj
18 mars	

Huvudansvarig för
läsecirkeln är Anette
Nyberg-Grau.



Släktforskning

Studiecirkeln startar igen. Nybörjare som fortsättare är välkommen att vara med.

Plats: Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12.
Tid: 17:30-19.00

Datum:

14 mars	25 april
28 mars	9 maj
11 april	

(varannan torsdag)

Ledare: Claes Mattsson
Kontakt uppsala@forening.hrf.se

Det enda som kostar är licens till släktforskarprogrammet Arkiv Digital som kostar 225 kr, och då kan du även forska hemma. OBS Licensen är tidsbegränsad.



Hörselhjälpen

Här kan du som behöver lite stöd när det gäller hanteringen av hörapparater och andra hörhjälpmedel titta in en stund och prata med någon av våra hörselhjälpare. Öppet för alla hörselskadade och anhöriga.

Plats: Vuxenskolan,
Kungsängsgatan 12, rum:
se anslagstavlan i foajén.
Tid: 14.00-16.00.

Datum:

21 januari	18 mars	
4 februari	1 april	
18 februari	15 april	13 maj
4 mars	29 april	27 maj



OBS Mail-adresser och telefonnummer till kansliet och till här angivna personer kan du finna på sidan 2 i den här tidningen.

Vårens TSS-grupper och kurser...

Vi är många som gillar TSS

Vi har nytta av det vi lär oss och vi vet att vi behöver öva ständigt för att behålla kunskaperna. Vi vill därför gärna träffa varandra och fortsätta att öva TSS.

Du som vill gå *en längre kurs i Wik* bör tala med *Hörcentralens fördjupade rehabilitering*. För att bli antagen till en längre kurs på Wik gäller att du eller en anhörig är gravt hörselskadad.

Det finns en lättbegriplig webbplats som kan användas som lexikon för att teckna ord på olika språk. Gå in på:

www.spreadthesign.com

skriv det ord du behöver ha hjälp med och klicka på den svenska flaggan!

Vips så har du svaret.



Om du vill teckna med ditt barn finns information och länkar till appar här:

www.babytecken.se

www.sagotecken.se

Fakta om TSS (Källa Hörsellinjen)

Tecken som stöd (TSS) lånar tecken från svenska teckenspråket. TSS används samtidigt som man pratar. Att teckna en del av orden i ett samtal underlättar avläsningen för hörselskadade som har svårt att höra vad som sägs.

Nathalies TSS-grupper



Hörselskadades förening
i Uppsala

Fortsättningsgrupp, passar den som fått grundutbildning, medelnivå.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan,
Kungsängsgatan 12, Uppsala
Tid: 18.00-19.00

Datum:

Varje tisdag start 29 januari
och sista gången 9 april.



VXDs TSS-grupp



Vuxendövas förening
i Uppsala län

Gruppen passar dem som har fått en gedigen utbildning i TSS.

TSS-träffarna blir *varannan torsdag*

Plats: Rum Tvåan, HSO, Kungsgatan 64
Tid: 15.00-18.00

Kursdeltagarna hjälps åt att leda övningarna.

Datum:

24 januari	21 mars
7 februari	4 april
7 mars	16 maj



... årsmöte 28 februari ...



Hörselskadades förening
i Uppsala

Tid: Torsdag 28 februari, klockan 16.00
**Plats: Drakensalen, Studieförbundet Vuxenskolan,
Kungsgatan 12, Uppsala**

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast två veckor innan mötet.

Kl 16 Föredrag av kurator Gun-Britt Olsson, mottagare av Silverörat 2018.

Ca kl. 17.30-18 Paus med enklare förtäring. För det behöver vi er anmälan senast 22 februari till föreningens e-post eller telefon, se sidan 2.

Kl 18 Årsmötesförhandlingar:

- §1. Mötets öppnande
- §2. Kallelsens behörighet
- §3. Fastställande av dagordning
- §4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
- §5. Val av två justerare och rösträknare
- §6. Verksamhetsberättelse för 2018
- §7. Ekonomisk redovisning för 2018
- §8. Revisionsberättelse
- §9. Ansvarsfrihet för styrelsen
- §10. Styrelsens ärenden
- §11. Motioner
- §12. Beslut om antal ledamöter i styrelsen och mandattid
- §14. Beslut om antal revisorer och ersättare
- §15. Val styrelseledamöter
 - a) ordförande
 - b) kassör
 - c) övriga ledamöter
- §15. Val av revisorer och ersättare
- §16. Val av valberedning
- §17. Övriga frågor
- §18. Avslutande av mötet



Valberedningens information

Styrelseledamöter

Lena Thorén, ordförande
Shahrokh Modiri, kassör
Claes Mattsson

Står till förfogande för omval

Nej
Ja
Ja

Revisorer (mandattid 1 år)

Per Mattsson, sammankallande
Kjell Everlid
Eivor Johansson, ersättare

Ja
Ja
Nej

Valberedningen

Marie Nordström, sammankallande
Anita Gustafsson
Gunilla Rickardsson

Ja
Ja
Ja

Förslagen sänds senast 13 mars till:

Marie Nordström, Östra Ågatan 11,
753 22 Uppsala
E-post: flitigamarie@hotmail.com

Statistik och föredrag

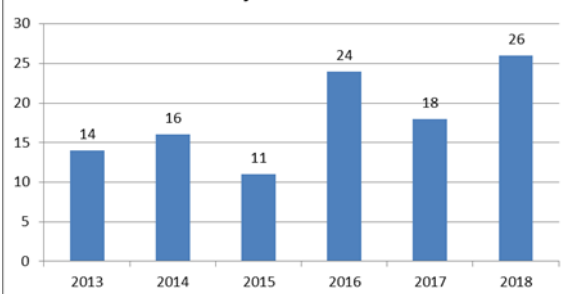
Vi har blivit 26 nya medlemmar under året! Ni är mycket varmt välkomna till föreningen och vi hoppas att vi får se er vid någon av våra aktiviteter.

Att vi fick en sänkning av antalet medlemmar efter 2012 beror på att förbundet då gjorde en rättelse i medlemsregistret för att få bort felaktiga registreringar.

Det totala antalet medlemmar ökar inte i samma takt som antalet nya medlemmar, vilket inte är konstigt. Många av våra medlemmar är ju äldre. Faktum är att en av våra medlemmar fyller 100 år i år. Om tre år, 2022, fyller också vår förening 100 år. Det måste vi fira på något alldeles extra sätt. Tipsa gärna styrelsen om förslag på plats, underhållning mm.

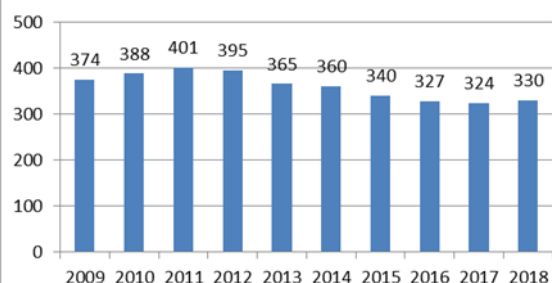
Det är alltid intressant att se ålderfördelningen i en förening, särskilt när man planerar föreningens verksamhet. Medelåldern hos en förstagångsanvändare av hörapparater är 72 år, så att vi har en majoritet av äldre är helt naturligt. Men givetvis måste behovet hos alla åldersgrupper tillgodoses. Alla medlemmar är lika viktiga. Däremot får vi acceptera att de flesta i yrkesverksam ålder inte har tid, lust eller ork att engagera sig i föreningslivet. Det är mycket annat som är viktigt i den åldern. Men vi har många i gruppen 61-70 år, som nog tycker det är roligt att engagera sig. Här bör vi kanske hitta en modell för att fånga upp några fler aktiva medlemmar.

Antal nya medlemmar

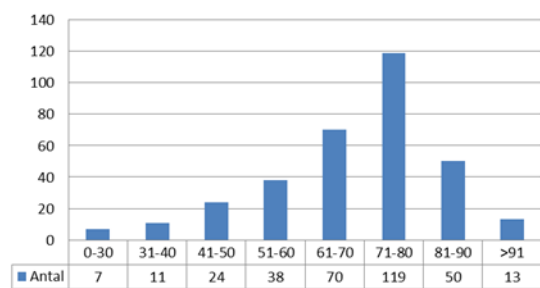


Antal medlemmar 2009-2018

Hörselskadades förening i Uppsala



Antal per åldersgrupp



Föredrag torsdag 28 februari

Gun-Britt Olsson, årets mottagare av Silverörat berättar om sitt yrkesliv som kurator inom hörselvården.

Tid: kl. 16-17

Plats: Drakensalen, Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12.



(Foto: Lucas Holm)

Efter föredraget och en kort paus kommer Hörselskadades förening att genomföra sitt årsmöte.

Resor till minne av Johan Söderhjelm



Resorna genomförs i samarbete med Bergsbrunna Buss som planerat och bokar alla arrangemang.

Värmland 4–5 maj

Lördag: Avfärd från Uppsala Konsert och Kongress kl 8.

Kl 12.30 Lunch i Karlstad, Alsters Herrgård. Där finns hantverkare som ställer ut sina alster.

Kl 14.30 Sandgrund där en guide oss runt och berättar om Lars Lerin och hans konst.

Övernattning och middag Scandic i Karlstad

Söndag: Avfärd efter frukost till Mårbacka för en guidad tur kl 10.30. Efter lunch på Broby Gästgiveri åker vi till Nobelmuseet i Karlskoga, där en guide visar oss runt på museet.

Åter i Uppsala ca kl 20.

Pris: 1300 kr inkl. bussresa, luncher, middag, inträde, övernattning i dubbelrum. Enkelrumstillägg 350 kr.

Pris icke medlemmar (i mån av plats): **1750 kr**



Gårdsjö Älgpark och Heby Tegelbruksmuseum 18 maj

Avfärd från Uppsala Konsert o Kongress kl 9.15.

Kl 11-12 får vi en guidad tur där vi åker i en öppen vagn efter traktor.

Därefter kan de som vill fika i caféet. Det finns en gårdsbutik och ett totemmuseum.

Kl 13 bär det av till Tegelbruksmuseet i Heby. Förutom en basutställning visas också en tillfällig utställning och en permanentutställning med skulpturer av Sonja Pettersson, som även finns i parken intill, och målningar av ÅC Danell. Den som vill kan äta middag kl 14.00 på Heby Vårdshus för 135 kr.

Hemresa kl 15.

Pris: 200 kr inkl bussresa och entréer

Tillgänglighet: Vi har med oss vår slingustrustning. Gårdsjö Älgpark är helt handikappanpassat. Det är också bottenvåningen i Tegelbruksmuseet. Till utställningarna på övervåningen finns det en utomhushiss.



Lövstabruk 17 juni

Avfärd från Uppsala Konsert och Kongress kl 9.

En guide kommer att åka med bussen och berätta om Bruket, samt visar brukskyrkan med den berömda Cahmanorgeln.

Kl 12 lunch på Lövsta Herrgård inkl. varmrätt, smör, bröd, sallad samt kaffe på maten.

Kl 13 besök på Lövstabruks herrgård som en gång i tiden var Sveriges största lantbruk.

Kl 14 – 15 besöker vi hantverkens hus som ligger i Lövstabruks omgjorda ladugård. Här finns ett 15-tal olika konstnärer och hantverkare med både ateljé och butik.

Åter i Uppsala ca kl 16.30.

Pris: 200 kr inkl. bussresa, entréer och guidningar och lunch.

Pris icke medlemmar (i mån av plats): **545 kr**



Anmälan till samtliga resor senast 28 februari via epost till uppsala@forening.hrf.se eller via post till Hörselskadades förening, Kungsgatan 64, 75341 Uppsala.

Slingkollen

Här nedan listas de lokaler som kontrollerats under 2018 i Enköping (6 st) och Uppsala (6 st), Heby (5) och Tierp (9). Lokaler med ej fungerande slinga är rödmarkerad. Kommentarer som är av värde för besökare anges med kursiv text.

Uppsala:

Andreas Ands Minne, äldreboende, Sturegatan 22

Fortuna-Onnela, äldreboende, Stenbrohultsvägen 6

Höganäs, äldreboende, Torkelsgatan 42

Sandelska huset, äldreboende, Sandels gata 2

Det ska finnas tre slingor, en på varje plan, men slingan på bottenplanet hittades inte.

Stadsbiblioteket, St Olofsgatan 32, Mallasalen

Mycket stora störningar som gör att slingan inte kan användas.

Uppsala konsert och Kongress, Vaksala Torg

Fast slinga finns i Stora salen och i sal C. IR-system (bärbara mottagare) används i sal B och D.

Enköping

Anhörigcenter Villa Sandgatan

Biblioteket, Ågatan 29

Information om att slingan finns och att man ska hämta mottagare saknas.

Joar Blå, Ågatan

Fungerar bara på vissa platser, men dessa är markerade på anslag utanför lokalen.

Kommunhuset, fullmäktigesalen

Slingan fungerar inte i mitten av lokalen.

Kompassen, Kapstensgatan

Slingan fungerar bara på vissa platser.

Kryddgården A-salen

Slingan fungerar inte i mitten av lokalen.

Heby

Tegelbacken, äldreboende, Heby*

Kvarnängen, äldreboende, Heby*

Liljebacken, äldreboende, Tärnsjö*

Tärnsjö Missionskyrka, Kapellv. 2, Tärnsjö

Tallgården, äldreboende, Östervåla*

**Efter kontrollerna har arbete har gjorts, men det finns inte aktuella uppgifter om tillgängligheten idag.*

Tierps kommun:

Samlingssalen Björken, Palmgatan 2, Tierp

Kommunhuset, Tierp A-salen - plenisalen

Borgenkyrkan, S:a Esplanaden, Tierp

Äldreboendet Wesslandia, Stockv. 1, Karlholmsbruk

Equmeniakyrkan, Karlholmsbruk

Folkets Hus, Folketshusvägen, Karlholmsbruk

Vendels församlingshem (vid Vendels kyrka)

Tegelsmora församlingshem (vid Tegelsmora kyrka)

Bygdegården Berggården i Fagerviken, Hållnäs

Vad har hänt sen sist?

Hörseldagen 20 oktober

Planen var att "bara" bjuda in några utställare och göra lite hörseltester. Enkelt och inte så resurskrävande tänkte vi (jag!). Men när dagen närmade sig och tre utställare tackat ja, varav en erbjöd sig göra hörseltester, kom insikten om att vi behövde vara flera på plats. En inkastare utanför lokalen, en ansvarig för våra egna hörseltester, en som kunde ordna med kön till det andra företaget och två vid vårt eget informationsbord. Efter en förfrågan till ett urval av bekanta personer svarade alla JA – vi ställer upp! Då blir man verkligen både glad och lättad. Och dagen flöt på suveränt, trots ett oväntat stort antal besökare, där de flesta kom så snart vi öppnat och majoriteten var där för att göra hörseltestet. Vi jobbade på så gott vi kunde, och de som inte hade tid att vänta hänvisades till de olika hörselklinikerna. Vid informationsbordet var det jämn ström under de första timmarna, där Gunilla, Anita och Marie hjälptes åt med att sälja batterier, dela ut informationsmaterial och inte minst prata med besökarna. Ute i foajén höll Margita ställningarna och lotsade besökarna till hörseltest eller utställare. Och ute i kylan delade Kjell och Johan ut vårt programblad och visade vart de skulle gå in. Claes och jag ansvarade för hörseltesterna, och vi hade gärna kunnat vara någon mer, så hade vi haft större möjligheter att prata lite mer med alla, både de som enligt testet hörde dåligt, men också de som inte gjorde det trots en annan upplevelse.

Ska vi göra om det här?? Ja, det är en bra möjlighet att få träffa fler hörselskadade och försöka få fler medlemmar, men det viktigaste var att visa på behovet av att testa hörsel i tid och det budskapet lyckades vi få ut.



Silverörat till kurator Gun-Britt Olsson

Svenska Audiologiska Sällskapet har tilldelat Silverörat till Gun-Britt Olsson, kurator vid Hörsel- och balansmottagningen, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

Gun-Britt är välkänd bland många av våra medlemmar, kanske framförallt de som har fått ett CI på Akademiska sjukhuset, men hon har också arbetat många år på Hörcentralen där även vi andra har fått ta del av hennes kunskap och omsorg om oss hörselskadade. Priset tilldelas "en person som gjort betydande insatser inom det audiologiska området". Nomineringen av Gun-Britt kom från Hörselskadades distrikt i Uppsala län med motiveringen:

"Gun-Britt har givit ett stöd långt utöver vad hennes kuratorroll har krävt, rakryggat, just och rättframt men samtidigt med en naturlig värme och stor personkänedom. Hennes hörselkunskap har en stor bredd, unga - gamla, barndomsdöva - vuxendöva, samtidigt som hon genom arbete i Uppsala fått en mycket stark specialkompetens inom vården av patienter med olika typer av hörselimplantat.

Gun-Britt har aktivt bidragit till att etablera CI-verksamheten i Uppsala region. Under 1990-talet hade stora delar av Sveriges landsting börjat sända döva och gravt hörselskadade personer för cochleaoperation till Stockholm och Lund. I Uppsala landsting hade en person remitterats för CI-operation på 80-talet, sedan hände ingenting. Gun-Britt vågade stå upp och mobilisera de vuxendöva patienter som hade behov av CI och deras anhöriga till ett möte med expertis inom CI-sektorn och ekonomiskt ansvariga politiker för att övertyga dessa om CI:s möjligheter att få döva att höra. "Operationen" lyckades och flera personer remitterades. År 2000 startade Uppsala ett eget CI-team där Gun-Britt blev specialist på kuratorsvård för patienter med olika typer av implantat; cochleaimplantat/ EAS och hjärnstamsimplantat. Hjärnstamsimplantat är ofta för patienter med neurofibromatos men också barn utan hörselnerv. I Sverige kan operationen endast erbjudas i Uppsala.

Forts. nästa sida

Vad har hänt sen sist?

Med sina psykosociala kunskaper inom hörselimplantat har Gun-Britt bidragit till att ta fram Nationella medicinska indikatorer för unilateralt cochleaimplantat. Detta styrdokument är idag underlag för urval av CI-patienter i hela Sverige och är även ett stöd för politiker som är ekonomiskt ansvariga inom området.

Man ska inte heller glömma att Gun-Britt hör till den aktiva grupp som byggt upp den sociopsykologiska vården. Kuratorer och hörselpedagoger fanns knappast i landstingsvärlden förrän i slutet av 1900-talet.”

Priset delades ut av Svenska Audiologiska Sällskapets ordförande, Josefine Larsson, vid Audiologisk dag, en årligen återkommande konferens inom audiologi, som i år ägde rum i Lund den 22 november.

Medlemsmötet 10 november, med en fantastisk livsberättelse

Vid medlemsmötet fick vi möjlighet att höra en mycket berörande igenkännande livshistoria, kombinerad med hur både hörselvården och HRF har utvecklats sedan början av 1950-talet.

Den framfördes av Gunilla Rickardsson, den medlem som varit med längst i vår förening. Hon berättade hur det varit att börja skolan, där det varken fanns kunskap eller tekniska hjälpmedel. Enda möjligheten för Gunilla att uppfatta något var genom avläsning, vilket inte alltid fungerade. Det värsta var när klassen skulle ha högläsning, och turas om att läsa. Då fick hon gissa sig till var i boken de övriga eleverna läste, för att vara beredd när det blev hennes tur. Genom Hörselfrämjandet, nuvarande HRF, kunde hennes föräldrar så småningom köpa hörapparater till henne. Först då kunde hon vara delaktig i skolan. Senare i livet började hon engagera sig i den lokala hörselföreningen, och hon blev också ledamot i Hörselfrämjandets ungdomssektion, när det bildades 1962. Men när Gunilla påbörjade sin utbildning till socionom, räckte hörapparaterna inte till. Hon var på väg att ge upp, men fick som tur var återigen hjälp via Hörselfrämjandet, som via sitt eget hörselteknikföretag ordnade fram en teleslinga.

Tack vare den kunde Gunilla slutföra sin utbildning. Sin yrkeskarriär inledde hon i Blekinge, men hamnade så småningom i Uppsala där hon arbetade på AMI Hörsel Döv Syn fram till sin pensionering. Idag är Gunilla aktiv som kassör i Vuxendövas förening, och väl känd bland alla aktiva inom HRF, både i Uppsala och på distriktsnivå. Vi är väldigt tacksam över att vi har en medlem som är så kompetent, och som kan bidra med så mycket historik inom HRF och den svenska hörselvården.

Förutom Gunilla fick vi också lyssna till kommunens brukarombud, Kristina Bromark, som tillträdde den nya tjänsten i mars. Hon berättade om sin roll, där hon ska vara en slags brygga mellan oss brukare och kommunens organisationsnivå. En viktig uppgift är också att öka medvetenheten i förvaltningar och bolag. Hon ska även följa upp att kommunen arbetar i enlighet med programmet för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning, som togs fram tillsammans med funktionshinderrörelsen i slutet av 2016. Kristina inledde vår eftermiddag, men stannade sedan kvar och lyssnade på Gunillas presentation, och jag gissar att hon fick med sig en hel del insikter om de problem som hörselskadade kan råka ut för. Hon förväntar sig också en hel del samtal från oss brukare, så den som har något som behöver framföras kan kontakta henne via telefon eller e-post. Den sista timmen ägnade vi oss åt att gå igenom och diskutera kommande års verksamhetsplan och budget, och vid det extra årsmötet som genomfördes direkt efteråt fastställdes stadgarna till Johan Söderhjelmns minnesfond.

Det enda som var negativt den här dagen var antalet medlemmar. Vi var bara tio personer som deltog.



... Aktuellt och kommande händelser ...

Johan Söderhjelm's minnesfond

Nu är det möjligt att söka bidrag ur Johan Söderhjelm's minnesfond.

Johan Söderhjelm avled 2016. Han testamenterade sin fastighet till Hörselskadades förening och Synskadades förening i Uppsala, som delade lika på intäkterna efter försäljningen.

Johan var styrelseledamot och teateransvarig i vår förening fram till 1998. Han var mycket intresserad av kultur, framför allt opera, och ordnade många medlemsresor till teater- och operaföreläsningar.

Hörselskadades förening i Uppsala beslutade vid årsmötet 2018 att en del av arvet ska användas till grunden i en minnesfond vars ändamål är följande:

Medel skall tillfalla någon av följande kategorier

- * hörselskadade, för att möjliggöra deltagande i lägervistelse eller utbildning, t ex resekostnader, avgifter kursmaterial. Vid behov av prioritering ska barn och ungdomar prioriteras före vuxna.
- * hjälpmedel till hörselskadade som underlättar i allmänna kommunikationen
- * hörselskadade och/eller anhöriga till dessa, för TSS- eller TS-utbildning.

Bidrag utgår inte till ändamål som regelmässigt tillgodoses av allmänna medel. Sökande ska vara skriven i Uppsala län.

Medel delas ut årligen. Personer kan själva söka medel ur minnesfonden eller bli föreslagna som mottagare av tredje person. HRFs styrelse beslutar om mottagare av fondmedel.

Ansökningar behandlas två ggr per år, efter 30/4 respektive 31/10. Beslut delges sökanden inom en månad. Utdelat belopp kan delas mellan en eller flera mottagare och maximalt uppgå till 50 000 kr per år, varav max halva beloppet delas ut 30/4.

Sista dag för första ansökningstillfället under 2019 är 2019-04-30. Ansökningsblankett kan beställas skriftligt, se adress på s 2, eller skrivas ut via hemsidan www.hrf.se/uppsala

Det är möjligt för andra personer att sätta in medel i minnesfonden, vilket då ska ske till plusgiro 29 30 29-5. Ange "Minnesfond" vid inbetalning.



Övriga notiser

Lite kuriosita:

Landshövding Camilla Odhnoff delade ut Hörselfrämjandets riksförbunds silvermedalj till Gunilla Rickardsson, ordförande i lokal-föreningen i Karlskrona, vid föreningens 30-årsjubileum 1980. Gunilla var föreningens första hörselskadade ordförande.

Till förbundets 40-årsjubileum, 1961, gav prinsessan Sibylla tillstånd att ta fram en kunglig medalj att tilldelas förtjänta personer inom förbundet men även till personer inom hörselvården. Belöningsmedaljen med prinsessan Sibyllas bild togs fram av skulptör Karl Hultström. Prinsessan fick motta den första medaljen. Belöningsmedaljen som var försedd med texten "Hörselfrämjandets belöningsmedalj" och delades ut fram till förbundet bytte namn till Hörselskadades Riksförbund 1990. (Källa: Riksarkivet)



Teater

Reginateatern tänker på oss hörselskadade och har förbättrat ljudanläggningen genom att installera ett nytt ljudsystem som kan fördela ljudbilden så den blir likvärdig över hela salongen. Man ska således få lika bra ljud var man än sitter. Hörselslingan har också uppgraderats, så den kan öka i volym om så behövs. Även en decibelmätare har installerats, så att man har koll på att ingen föreställning över-skrider tillåten ljudvolym.



Vårens program för Reginateatern innehåller flera titlar som kan vara av intresse. Föreställningen HOTEL PARADISO spelas 31 mars av gruppen Familie Flöz som spelas ordlöst med masker på skådespelarna och passar både vuxna och barn. Se hela vårens program för REGINATEATERN i folder som kan hämtas eller www.reginateatern.se

(Foto: Claes Mattsson)

Birgitta Samuelsson gör gruppbeställning senast 15 mars, sms 076 809 25 83 eller e-post samuelsson.birgitta@gmail.com

Kurs för hörselskadade i yrkesverksam ålder

Den 9-10 augusti blir det en kurs för hörselskadade i yrkesverksam ålder på Wiks folkhögskola. Den här kursen har under flera år varit ett samarrangemang mellan olika närliggande HRF-distrikt och tidigare har vi också genomfört motsvarande kurs i egen regi.

Förra året var Uppsala med i samarrangemanget, efter en paus under många år. Då var Dalarnas distrikt huvudansvarig. Vi deltog med sju personer från vårt län. Vi blev då tillfrågade om att vara huvudansvarig i år, vilket senare godkändes av distriktsstyrelsen. För att få bra föreläsare har vi valt att förlägga kursen på en fredag-lördag istället för som tidigare på en helg. Inbjudan kommer att skickas till samtliga medlemmar i vårt distrikt som är i yrkesverksam ålder, men förhoppningsvis får vi också sätta upp anslag på de olika hörselklinikerna i länet. (Foto: Wiks folkhögskola)



Intressepolitik

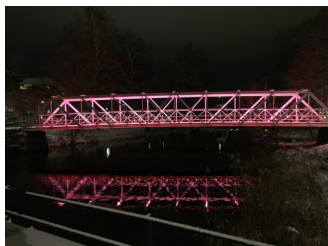
Ljudmiljön i skolan

Dialogmötet om ljudmiljö genomfördes som planerat i oktober. Inbjudan skickades till både politiker och tjänstemän, och till andra föreningar inom funktionshinderrörelsen som kunde tänkas vara berörda av ljudmiljön i skolan. Veckan innan mötet kom slutbeskedet om hur kommunen skulle styras i framtiden, och i så snart det blev klart att liberalerna skulle få ansvaret för Utbildningsnämnden, skickade jag inbjudan även till Caroline Hoffsteds efterträdare, Helena Hedman Skoglund, som omedelbart tackade ja. Utöver hörselpedagogerna (4 st) kom också en person från Arbets- och miljömedicin (UU) och en person från Miljökontoret. Totalt var vi tio personer som informerade, diskuterade och skapade kontaktnät. Vi fick löfte om att frågan om ljudmiljön i skolan skulle lyftas till en högre nivå, för att få med den i de kravspecifikationer som ställs vid ny- och ombyggnader. Just nu planerar vi studiebesök på skolor som lyckats bra med ljudmiljön.

Blir det någon syn – och hörselinstruktör i Knivsta?

Trots bra och informativa möten med politiker och tjänstemän, hävdar man att det inte finns pengar till en sådan tjänst. Däremot kan det vara möjligt att en arbetsterapeut får ett utökat uppdrag för att utföra motsvarande uppgifter i kommunen. Den lösningen finns i andra kommuner också, men då har man ändå preciserat och delat på tjänsten, så att det är tydligt att personen arbetar inom syn- och hörselområdet. Det är viktigt att man får en kompetens inom dessa områden, så att syn- och hörselskadade kan få allt stöd de behöver.

Vi fortsätter vårt samarbete med SRF, Synskadades Riksförbund i Uppsala, i den här frågan.



Så mycket bättre ?

Ja, det kan faktiskt bli mycket bättre inom hörselvården om det går som planerat, dvs om regionfullmäktige beslutar i enlighet med Vårdstyrelsens förslag. Det innebär i så fall att det blir fler audionomtjänster och att vi får ytterligare en audionommottagning i Uppsala. Den kommer att drivas i egen regi, på samma sätt som de mottagningar som finns i Tierp, Östhammar och Enköping. Förutom att hörselskadade i Uppsala får bättre tillgång till den grundläggande hörselvården, så kan det också medföra ökade resurser till de andra mottagningarna eftersom personalen kan rotera i händelse av sjukdomar, semesterar eller annan frånvaro.

Vårdstyrelsen har dessutom beslutat att ”en översyn och analys av förutsättningar för valfrihetssystemet inom grundläggande hörselhabilitering” ska göras. Anledningen är att de privata mottagningarna inte är villiga att utöka sina verksamheter för att klara köerna och det ökade behovet som man vet kommer genom att antalet äldre ökar.

Översynen ska vara klar redan i februari.



Distriktet ökar stödet till föreningarna

Vid distriktes höstmöte i september beslutades om en verksamhetsplan som innebär att föreningarna ska få mer stöd i sitt arbete med Slingkollen, i arbetet med att förbättra hörmiljön för äldre och i arbetet med att förbättra ljudmiljön i respektive kommun. Stödet kommer att ske genom samarbete för att hitta bra och effektiva arbetssätt.

Vid en planeringsdag i november beslutades också att se över möjligheten att starta föreningar i Knivsta och Håbo. Där ska hörselskadade bjudas in till en informationskväll för att diskutera behov och möjligheter.

Intressepolitik

Är du inte nöjd med vården?

A26 INSÄNDARE



Hur betar ni er mot personalen egentligen?

En personal på en hörselklinik beklagade det dåliga bemötandet hon fick av kunderna när hon var tvungen att boka om en tid. Brist på uppskattning, otrevligt bemötande, t o m utskällning möts personalen ofta av.

I slutet av november kunde vi läsa en insändare i UNT "Hur betar ni er mot personalen egentligen". En personal på en hörselklinik beklagade det dåliga bemötandet hon fick av kunderna när hon var tvungen att boka om en tid. Brist på uppskattning, otrevligt bemötande, t o m utskällning möts personalen ofta av.

Vi var flera som kände ett behov av att stötta personalen, och skrev en replik till insändaren som togs in några dagar senare. Där hänvisar vi till en utredning som regionen genomfört under året, och som resulterat i att det nu finns ett förslag på att inrätta ytterligare en hörselklinik i Uppsala med syftet att korta ner köerna.

Kötiderna är något som vi kontinuerligt har bevakning på via vårt deltagande i Hörselrådet, och regionens utredning kom till efter en skrivelse från oss i april 2017.

Vi har också möten med de privata klinikerna, där vi bl a lyfter fram vikten av att de hörselskadade får tillräckligt många besök. Där kan vi också framföra synpunkter som vi får kännedom om, men det bästa är om den som upplever felaktigheter inom vården använder sig av det system som redan finns för att meddela synpunkter. Då kommer det direkt till aktuell verksamhet, men kan vid behov också tas upp i Patientnämnden.

Effekten blir att verksamheten får möjlighet att vidta rätt åtgärder.

Den här informationen finns på 1177.se:

"Du kan lämna synpunkter eller klaga om du inte är nöjd med den vård du har fått eller tycker att det har skett något felaktigt. Dina synpunkter kan till exempel gälla behandling, bemötande, tillgänglighet eller kommunikationen med vården. Du kan också komma med idéer och förslag på hur vården kan bli bättre.

Du kan lämna synpunkter eller klagomål på flera sätt:

Kontakta den mottagning där du fick vård eller behandling.

Du kan också kontakta patientnämnden i ditt landsting eller region.

Vissa händelser kan du anmäla till [Inspektionen för vård och omsorg, IVO](#).

Du kan också anmäla händelser till Diskrimineringsombudsmannen eller polisen, om dina klagomål rör något som kan vara diskriminerande eller brottsligt.

En blankett för synpunkter kan laddas ner via datorn: [www.1177.se/Uppsala län/Regler och rättigheter](http://www.1177.se/Uppsala%20l%C3%A4n/Regler%20och%20r%C3%A4ttigheter)/Om man inte är nöjd med vården/ eller hämtas i receptionen på HSO/ Funktionsrätt, Kungsgatan 64.

A22 INSÄNDARE



Klaga inte på hörselpersonalen

En person som har hörselproblem kan klaga på hörselpersonalen. Det är viktigt att veta att det är okej att klaga om man inte är nöjd med vården. Det är viktigt att veta att det är okej att klaga om man inte är nöjd med vården.



Bild taget i
Gottsunda
Centrum
dec 2018

Vuxendövas förening våren 2019



VXD – nytt våren 2019

Alla våra träffar är öppna för alla medlemmar i HRF.
Alla våra cirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med ABF.



Vuxendövas förening
i Uppsala län

Årsmöte

Den 21/2 har vi HRF Vuxendövas förenings årsmöte kl 14 i Storan.

Vi har inbjudit Mattias Lundekvam, HRF:s förbundsordförande. Han kommer för att berätta om hur HRF ser på vuxendövas framtid i HRF.

Program:

Kl 12 Lunch på Korfu Uppsala

Kl 14 Årsmöte HSO:s loka Storan, Kungsgatan 62, Uppsala

Kl 14.30 c:a HRF:s förbundsordförande Mattias Lundekvam:

”Hur ser HRF:s förbund på vuxendövas framtid i HRF?”

Därefter fika!

Anmälan till lunchen sker senast den 19 februari till

Bernt Östman Mobil: 070-6951896 eller Mail: bernt.ostman@telia.com

Föredragningslista årsmötet

1. Mötets öppnande
2. Kallelsens behörighet
3. Fastställande av dagordningen
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av justerare och rösträknare
6. Verksamhetsberättelse för 2018
7. Ekonomisk redovisning för 2018
8. Revisionsberättelse
9. Ansvarighet för styrelsen
10. Motioner
11. Beslut om antal ledamöter i styrelsen och mandattid
12. Beslut om antal revisorer på ett år
13. Val av styrelseledamöter
 - Ordförande
 - Kassör
 - Övriga ledamöter
14. Val av revisorer
15. Val av valberedning
16. Val till distriktsstyrelsen
17. Val av deltagare i distriktets möten
18. Övriga frågor
19. Avslutande av mötet

Från valberedningen: Du som har förslag på lämpliga styrelsemedlemmar – hör av Dig till Valberedningen Elsie Johansson Mobil: 070-608159 eller Mail: elsie.olv@telia.com

Motioner skall vara styrelsen tillhanda i god tid före mötet!

Vuxendövas förening våren 2019

Besök i Stolsriket Östervåla den 2 maj

Vi får information om den 200-åriga möbelslödstraditionen i Östervåla

Arrangörer: HRF Vuxendövas förening och HRF Enköping. Alla HRF:are i Uppsala och Enköping är välkomna.

Resa: Vi samåker i bil. Samlingsplats: Rusta Stenhagen, Uppsala.

Kl 9.45 Avresa Stenhagen

Kl 11.00 Guidad visning i Hembygdsgården, Mårtsbogården, Tärnsjövögen 36, av Gull-Maj Bolin.

Kl 12.00 (c:a) Kaffe och smörgås i Kaffestugan. Därefter får var och en se sig omkring.

Kl 14.00 Besök hos Henrik Jonsson, den ende kvarvarande möbelsnickaren. Han visar sina kunskaper på fritiden.

Kl 15.00 Hemresa.

Kostnad: 60 kr (inkluderar fika o smörgås o guidning) + del av reskostnad

Tillgänglighet: Tolk beställs.

Anmälan: Senast den 23/4 till Elsie Johansson

Mail: elsie.olv@telia.com

Mobil (helst sms): 070-6081599

Utflykt till Hammarskog, Dalkarlskärret den 23 maj.

Samling 14.30 antingen i Gottsunda centrum vid buss 11:as hållplats eller Stenhagens köpcentrum utanför Rusta för samåkning. Samling i Hammarskog, Dalkarlskärret kl 15 för de som åker direkt.

Ta med matsäck och något att grilla. Klädsel efter väderleken.

Anmälan till Sven Ankar mobil: 0738 15 76 36 eller sven.ankar@gmail.com

Årets utmärkelse Silverörat i SAS (Svenska Audiologiska sällskapet) har tilldelats vår fantastiska kurator Gun-Britt Olsson.

Vi gläds med Gun-Britt! Tillsammans med Uppsala lokalförening kommer vi att uppmärksamma detta den 28/2. Gun-Britt har meddelat att hon kommer att gå i pension under våren!

Birgitta Elbrand som har skrivit en bok om sina hörselresa:

"Hörselskudad, åtta års helvete" kommer att besöka oss under våren. Dag är ännu ej fastslagen.

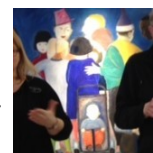
Konstutställning i Tierp 10 januari

Tretton personer drog iväg med Upptåget i sol och halka för att titta på Johan Jonsons utställning med foto, kol och oljemålningar. Vi blev ledsagade till utställningssalen i Tierps



bibliotek o mottagna som om det vore vernissage. Johan berättade hur tavlorna kommit till och vi fick chans att ställa nådd professionella och enkla frågor!

Vi är fulla av beundran över Johans konst och fantasi. Kolteckningen som visar släktfoto av släkten är full av underfundigheter.



Bilden med Johan har som bakgrund Funderingar och Bara vi två!



(Foton: Anita Wallin)

Översiktlig kalender våren 2019

	JANUARI		FEBRUARI		MARS		APRIL		MAJ		JUNI
1		1		1		1	Hörselhjälpen	1		1	
2		2		2		2	TSS Nathalie	2	Östervåla VXD	2	
3		3	Vattengympa	3	Vattengympa	3		3		3	
4		4	Hörselhjälpen	4	Hörselhjälpen	4	VXD TSS-grupp	4	Värmland	4	
5		5	TSS Nathalie	5	TSS Nathalie	5		5	Värmland Vattengympa	5	
6		6		6		6		6		6	
7		7	VXD TSS-grupp	7	VXD TSS-grupp	7	Vattengympa	7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9	TSS Nathalie	9	Släktforskning	9	
10		10	Vattengympa	10	Vattengympa	10		10		10	
11		11		11		11	Släktforskning	11		11	
12		12	TSS Nathalie	12	TSS Nathalie	12		12		12	
13		13		13		13		13	Hörselhjälpen Läsecirkeln	13	
14		14		14	Släktforskning	14	Vattengympa	14		14	
15		15		15		15	Hörselhjälpen Läsecirkeln	15		15	
16		16		16		16		16	VXD TSS-grupp	16	
17		17		17	Vattengympa	17		17		17	Lövstabruk
18		18	Hörselhjälpen Läsecirkeln	18	Hörselhjälpen Läsecirkeln	18		18	Gårdsjö Älgpark	18	
19		19	TSS Nathalie	19	TSS Nathalie	19		19	Vattengympa	19	
20		20		20		20		20		20	
21	Hörselhjälpen Läsecirkeln	21	Årsmöte VXD	21	VXD TSS-grupp	21		21		21	
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23	Hammarskog	23	
24	VXD TSS-grupp	24	Vattengympa	24	Vattengympa	24		24		24	
25		25		25		25	Släktforskning	25		25	
26		26	TSS Nathalie	26	TSS Nathalie	26		26	Vattengympa	26	
27	Vattengympa	27		27		27		27	Hörselhjälpen	27	
28		28	Föreläsning Årsmöte HRF	28	Släktforskning	28	Vattengympa	28		28	
29	TSS Nathalie			29		29	Hörselhjälpen	29		29	
30				30		30		30		30	
31				31				31			