



**Hörselskadades förening
i Uppsala**

Hej alla medlemmar!

Året närmar sig slut och vi vill gärna berätta vad vi har på gång nästa år:

En **Menieregrupp** startar 21 januari, en tisdag i månaden till att börja med. Övriga datum är 25 februari, 24 mars, 28 april och 26 maj. Klockan 17.00-19.00 i TVÅAN på Funktionsrätt. Ansvariga: Yngve Hareland och Margita Tanndal.

Läsecirkeln kommer igång igen den 27 januari kl. 14.30-16.00 i TVÅAN på Funktionsrätt. Övriga datum är 24 februari, 23 mars, 20 april och 18 maj. Ansvarig: Anette Nyberg-Grau.

Stavgång startar igen 14 februari. Samling på Funktionsrätt, Kungsgatan 64 kl. 10.30. Nya "stavare" hälsas också välkomna, men medtag då egna stavar. Ansvarig: Vivian Wollmo.

Årsmöte, måndag 24 februari kl. 18.00-20.00. Mer information om lokal mm kommer senare.

Släktforskning. Nya och gamla deltagare hälsas välkomna. Första träffen blir torsdag 5 mars kl. 17.30-19.00 på Vuxenskolan i Uppsala. Övriga datum: 19 mars, 2 april, 16 april och 7 maj. Ansvarig: Claes Mattsson.

60plus mässan 25-26 mars. Mer information kommer.

Avslappningsbad på Kungsgärdet. Det har varit få deltagare som varit med och badat under hösten. Under vårterminen har vi fått lilla varmvattenbassängen och bubbelpoolen reserverat åt oss, både kvinnor och män, på lördagar kl. 13.00-14.00 från och med 18 januari till och med 23 maj (obs dag och tid). Eventuellt får vi ställa in badet om det blir för få intresserade. Så om du är sugen på att bada i 30-gradigt vatten, anmäl då ditt intresse snarast.

Andra aktiviteter som händer i vår, är bland annat **hörselhjälpen**, **TSS** och **resor**. Mer information kommer i Luren. Läs gärna också vår hemsida som uppdateras kontinuerligt www.hrf.se/upsala

Det finns också batteriförsäljning, 22 kr per karta, på kansliet på Funktionsrätt, Kungsgatan 64. Öppet vardagar kl. 09.00-13.00.

Varmt välkommen till vår aktiviteter.

Alla önskas en god jul och ett gott nytt år!

Styrelsen för HRF Uppsala

E-post:

uppsala@forening.hrf.se