



Hörselskadades förening
i Uppsala

Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för Hörselskadades förening i Uppsala får härmed lämna följande verksamhetsberättelse för år 2018.

Organisation

Hörselskadades förening i Uppsala är en förening inom Hörselskadades Riksförbund. Vårt verksamhetsområde omfattar Uppsala kommun. Vi har även medlemmar i Knivsta kommun, som tidigare tillhörde Uppsala kommun, men vi bedriver inte någon aktivitet i Knivsta.

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Lena Thorén
Kassör: Shahrokh Modiri
Studieorganisatör, redaktör
för Luren och hemsida: Claes Mattsson

Övriga funktionärer

Revisorer: Per Mattsson (sammanställande),
Kjell Everlid. Ersättare: Eivor Johansson

Valberedning: Marie Nordström
(sammanställande), Anita Gustafsson, Gunilla
Rickardsson (fr o m 181121)

Hörseltekniskt ansvarig: Anders Brickarp

Antal medlemmar

Medlemsantal vid årets början: 322
Medlemsantalet vid årets slut: 330
Antal nya medlemmar under året: 26

Ekonomi

Ekonomisk redovisning; se särskild bilaga.

Vi har under året fattat beslut om hantering av det arv vi fått efter Johan Söderhjelm. Ett av de beslutade projekten, projekt 2, innebär att vi skapat en fond som vi fr o m 2019 ska dela ut pengar från.

Avgift för hyra av bassäng (se Vattengympa) har höjts från 50 till 150 kr/timme fr o m hösten 2018.

Anslag

Kommunal anslag/bidrag detta år: 37 906 kr
(2017: 39 000 kr)
Övriga anslag/bidrag:
Distriktet: 5000 kr (marknadsföring), 8025 kr
(Luren)

Styrelsemöten

Antal protokollförda sammanträden: 7 varav ett per capsulam.
I övrigt har styrelsen haft kontinuerlig kontakt via e-post.

Medlemstidning och hemsida

Luren har utkommit med två nummer. Nyhetsbrevet har utkommit vid sex tillfällen, varav fyra har skickats enbart via e-post. De medlemmar som önskat det har fått Nyhetsbrevet via vanlig post.

Hemsidan uppdateras regelbundet med nyheter, aktiviteter och rapporter.

Medlemsmöten/aktiviteter

Årsmöte den 22 mars. 15 medlemmar tog del av årsmöteshandlingarna under ledning av Roger Jo Linder, projektledare för Äldrevänlig kommun. Innan mötet berättade två inbjudna poliser för ca 25 åhörare om hur man som äldre kan skydda sig mot brott.

Höstmöte 10 november. Endast 10 medlemmar tog del av förslaget till verksamhetsplan och budget för 2019. De fick också höra kommunens brukarombud berätta om hur hon kommer att arbeta. Därefter fick vi ta del av en levnadsberättelse av den av våra medlemmar som varit med i

HRF längst. Berättelsen gav också en inblick i hörselvårdens och HRFs utveckling sedan 1950-talet.

Månadsföreläsningar:

I januari kom terapeut Britt-Marie Pettersson från företaget Trappa ner och berättade om *aktiv avspänning* och medveten andning, och visade fyra medlemmar lite enklare övningar.

I februari genomfördes en föreläsning av läkaren Elsa Erixon om *Menieres sjukdom* inför 19 åhörare.

I mars hade fyra personer från *hörcentralen* en föreläsning om sin verksamhet, som ca 20 åhörare lyssnade till. Den föreläsningen annonserades i UNT.

Vi har inte haft resurser för att fortsätta med föreläsningarna under hösten.

I maj genomfördes en trevlig grilldag på föreningsgården Ekolnsnäs då föreningen bjöd på ett tiotal medlemmar på grillkött/korv och potatissallad.

Studier och kurser

Kurser anordnade av distriktet/övriga där föreningens medlemmar har deltagit i:

Utbildningsdag 30 september med tema Digital teknik: Lena Thorén.

Slingkollen 10 feb: Anders Brickarp, Stig Roos, Claes Mattsson, Lena Thorén.

Slingkollen 16 sept: Anders Brickarp

Föreningens egna studiecirklar anordnade själva eller tillsammans med ett studieförbund:

19 medlemmar deltog i de fyra *Smartphone-kurser* som genomfördes under våren i samarbete med Vuxenskolan. De kurser som planerades under hösten genomfördes inte p g a för få anmälda.

Släktforskning (Vuxenskolan): Cirkeln samlade sex deltagare under ledning av Claes Mattsson.

Läsecirkel: en grupp på fem-sex personer har träffats en gång i månaden under ledning av Anette Nyberg-Grau.

Tecken Som Stöd (TSS) (Vuxenskolan): En fortsättningsgrupp på fem personer har träffats varannan vecka under ledning av Nathalie Colombo.

Vattengympa: En gång i veckan har våra medlemmar haft möjlighet att träna i bassängen på Kungsgärdet med Nathalie Colombo som ledare. Ca sex personer har deltagit.

Under hösten startade ett försök med en ny aktivitet, *Hörselhjälpen*, som syftade till att ge äldre hörselskadade möjlighet att träna sig att använda sina hörapparater och att informera om andra hörseltekniska produkter. Aktiviteten genomfördes vid fyra tillfällen, med totalt 14 besökare.

Utåtriktad information

Vid 60-plusmässan 21-22 mars hade vi ett informationsbord tillsammans med distriktet. Vi passade på att erbjuda en rabatt på batterier i det värdehäfte som delades ut till besökarna. Det medförde en stor försäljning av batterier under de två dagarna.

Föreningsdagen i april fick tyvärr ställas in på grund av sena avbokningar från föreläsare.

I samband med *ECCOMM, en europeisk konferens* i Uppsala, där fokus låg på trafik och transporter, informerade och demonstrerade Lena Thorén, tillsammans med andra personer inom funktionshinder-rörelsen, de utmaningar som personer med funktionshinder har i staden.

Vi deltog med informationsbord vid *HSOs Öppet Hus 14 juni*. Både lokala och regionala politiker var inbjudna, förutom tjänstemän och andra föreningar.

Under *Hörseldagen den 20 oktober* hade vi ett Öppet hus med två utställare från hörselteknikföretag och ett eget informationsbord. Vi gjorde också hörseltester och bjöd på frukt och fika. Annonsering hade skett i UNT och Uppsalatidningen. Dagen uppmärksammades också av media, med intervjuer både i Radio Uppland och SVT Uppsala dagarna innan. Det bidrog säkert till att ett hundratal personer besökte oss.

I september fick vi en förfrågan från *Katedralskolan*, om att informera om hur det är att vara hörselskadad och vikten av en bra ljudmiljö. Informationen blev uppskattad och vi har lovat att återkomma vid fler tillfällen. Vi kommer då att samarbeta med hörselpedagogerna, som också var med den här dagen.

I oktober fick personalen på Hörcentralens Vuxenteam information om vad vi gör inom HRF, både lokalt och i distriktet.

Vi har, inom ramen för arvsprojekt nr 2, ökad synlighet, lyckats få en animerad HRF-film att visas på Hörsel- och balansmottagningen på Akademiska sjukhuset. Filmen uppmanar till medlemskap i HRF.

Yttrande/skrivelser, uppvaktningar

Inför valet fokuserade vi på att sprida information om en tillgänglig valrörelse. Ett försök att få in en insändare i UNT misslyckades, men partierna fick i maj HRFs valblad "Svensk politik hörs för dåligt" via e-post, och några besöktes också i valstugorna.

Ett dialogmöte om *ljudmiljön i skolan* genomfördes i oktober. Deltagarna representerade både politiken, tjänstemannasidan och professionen. Efter information och bra diskussioner fick vi löfte om att frågan om ljudmiljön ska upp på den politiska agendan.

I augusti genomfördes ett *möte med brukarombudet*, där vi bl a framförde synpunkter på hur dialogen med kommunens tjänstemän och politiker fungerar, och att vi hoppas att den kan förbättras, vilket är ett av brukarombudets uppdrag.

Vi har tillsammans med SRF i Uppsala län försökt påverka att en *syn- och hörselinstruktör anställs i Knivsta kommun*. Påverkan har skett både genom skrivelser och fysiska möten, men vi har inte nått förväntat resultat.

Arbetsgruppen för Slingkollar har, efter deltagande i HRFs utbildningsdag i januari, granskat sex lokaler under året.

Vi har fortsatt vårt engagemang i projektet *Äldrevänlig kommun* på olika sätt. I början av året träffade vi projektledaren, vi har fått in en representant i referensgruppen och vi har deltagit i de tema-dialogmöten som hölls i november.

Med anledning av att kommunen anställt en ny Äldreombudsman har vi fått en ny möjlighet att ta upp frågan om *hörselombud*

på vård- och omsorgsboenden igen. Det resulterade i ett positivt möte i december med ÅO och en ansvarig tjänsteman, då vi kunde dela med oss av information som kommer att ligga till grund för en rapport som de ska lämna till äldrenämnden.

I december skickade vi tillsammans med distriktet en insändare till UNT för att bekräfta vårt stöd till personal inom hörselvården, som blivit illa bemött av brukare.

Arbetsgrupper och intressegrupper

Äldrevänlig kommun: Lena Thorén, Anita Gustafsson.

Anders Brickarp är utsedd till Hörseltekniskt ansvarig, HTA.

Lena Thorén är utsedd till Intressepolitiskt ansvarig.

Claes Mattsson är utsedd till redaktör för Luren och ansvarig för hemsidan.

Representation och samrådsgrupper

Anita Gustafsson var ledamot i HSO-kommuns styrelse fram till årsmötet i augusti.

En av våra medlemmar, Leif Wall, invaldes i styrelsen i Funktionsrätt Knivsta, efter vår nominering. Vid deras årsmöte representerades HRF av K Everlid och N Colombo.

I Hörselrådet är vi representerade genom Lena Thorén och Nathalie Colombo.

Ombud till distriktets årsmöte och höstmöte har varit Anita Gustafsson och Vivian Wollmo.

Resor och andra sociala arrangemang

Vi genomförde en tvådagars resa till Sunne i Värmland i juli. Där såg vi en teaterföreställning och gjorde även ett besök på Mårbacka innan hemfärden. 13 personer deltog i den uppskattade resan.

Vi hade också planerat en resa till Gårdsjö Älgpark i november, men den ställdes in p g a för få anmällda.

Resor subventioneras med minst 25% av pengar från arvsprojekt nr 3.

Slutord

Det här året blev en utmaning genom att det bara valdes in tre ledamöter i styrelsen. Tanken var därför att ha så få resurskrävande aktiviteter som möjligt, men tack vare god hjälp från medlemmar lyckades vi genomföra en Hörseldag som samlade många besökare. Ett stort tack till dem, och till de medlemmar som ställer upp för föreningen när det behövs. Det är sådant som sätter guldkant på tillvaron. Vi har också lyckats vara synliga på andra sätt, vilket resulterat att vi under året fått många nya medlemmar. Många nya kontakter har skapats under året vilket kommer att underlätta det intressepolitiska arbetet framöver.

Tack även till Uppsala kommun som ger oss bidrag till verksamheten, och till Hörselskadades distrikt för bidrag till våra marknadsföringsaktiviteter.

Uppsala
Januari 2019

Lena Thorén, ordförande

Shahrokh Modiri, kassör

Claes Mattsson, studieorganisatör