

## Påminnelse om Föreningsdagen 8 april

**Tyvärr har tryckfelsniss varit framme och det blev fel adress i senaste Luren. Rätt adress är: Träffpunkten, Storgatan 11, Uppsala  
Tid: KI 12-15**

Vi har planerat en dag med intressanta föreläsningar. Vi kommer att finnas tillgängliga utanför salen för att svara på frågor och sälja batterier.

**Slinga och skrivtolk kommer att finnas**

### **KI 12 Vadå, beror det på mig!?**

En föreläsning om bemötande. Benny Haag är skådespelare, författare och föreläsare. Med positiva exempel medvetandegör Benny vilken oerhörd kraft bemötandet har, något som man kanske inte alltid tänker på.



### **KI 13.30 Mindfulness-yoga med Lena Nilsson**

**Lena Nilsson** visar mindfulnessyoga för oss. Hon är diplomerad yogalärare i klassisk medicin yoga och mindfulness från Center for Mindfulness i Massachusetts.



## Årsmötet 2017

Den 14 mars ägde föreningens årsmöte rum. Stig Rådahl, ledamot i omsorgsnämnden, hade tackat ja till att leda mötet och inledde med att berätta lite om sin roll som politiker. Han påpekade hur viktigt det är att få möta oss ibland och få ta del av vår kunskap.

Årsmötet valde, i enlighet med valberedningens förslag, nya ledamöter efter Nathalie Colombo och Ywonne Colombo som båda valt att inte fortsätta i styrelsen. Jag, Lena Thorén, valdes till ordförande, och Anita Gustafsson till ersättare. Dessutom möblerade vi om lite bland uppdragen i styrelsen. Shahrokh Modiri fick förtroendet att ta över rollen som kassör efter Claes Mattsson som istället blir studieorganisatör och redigerare för Luren och nyhetsbrevet. Vi är fortfarande en liten styrelse och är därför mycket tacksam över att både Nathalie och Ywonne kommer att fortsätta driva olika medlemsaktiviteter. Nathalie är även kvar i det intressepolitiska arbetet, som deltagare i Hörselrådet.

När ni läser detta har vi hunnit vara med på 60-plusmässan, och snart ska vi också genomföra vårens Föreningsdag, en trevlig aktivitet som nu har blivit en tradition. Förhoppningsvis leder båda dagarna till att vi rekryterar flera medlemmar. Kanske t o m några som vill engagera sig i föreningens verksamhet, för ska vi lyckas med vår målsättning behöver vi vara fler.

*Lena Thorén, ordförande*

Returnerande ex återsändes till  
HRF, Kungsgatan 64,  
753 18 Uppsala

**B**

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

---

## Styrelsen för Hörselskadades förening i Uppsala

---

Lena Thorén, ordförande, 0705 17 28 89

Vivian Wollmo, 018-406 20 42

Shahrokh Modiri, kassör, 0722 36 56 97

Anita Gustafsson, ersättare

Claes Mattsson, studieorganisatör, 0727 14 46 09

E-post till styrelsen: uppsala@forening.hrf.se

Lena Enlund, 018-24 31 11

Vid behov skickas meddelanden vidare till aktuell styrelseledamot.

---

## Kontaktpersoner, funktionärer

---

### Badgruppen

Ywonne Colombo, Nathalie Colombo  
0709 10 27 83 nethy766@gmail.com

### Läsecirkel

Anette Nyberg Grau  
018-14 67 14, anettenyberggau@gmail.com

### Hemsidan, [www.hrf.se/upsala](http://www.hrf.se/upsala)

Claes Mattsson

### Hörselplantorna

Eva Alsén Eklöf  
018-32 11 04, horselplantorna@gmail.com

### Vuxendövas förening i Uppsala län

Anita Wallin, vuxeova.upsalalan@forening.hrf.se

### Information från Wik Folkhögskola

Wiks folkhögskola ska starta en ny nybörjar kurs i TSS. Vi har tänkt starta kursen med steg 1 den 10-12/11-2017, steg 2 den 9-11/3 – 2018 och steg 3 den 25-27/5 – 2018.

Kontakt: Anna Lind

E-post: [bokning.wik@folkbildning.net](mailto:bokning.wik@folkbildning.net)

Tel: 018-611 66 54

---

## TSS-kurs på Wik 14-15 oktober

Dags att åter träffas på Wik i oktober - en tradition bland vuxendöva i Stockholms- Uppsala- Uppland- Örebro regionen! Kursen sker i samverkan med Wik folkhögskola och vi ska som vanligt bättra på våra TSS-kunskaper och satsar på trevlig samvaro – till ett gynnsamt pris! Även nybörjare är välkomna. Arrangörer är fyra föreningar: VIS-Stockholm, VIS-Uppland, VIS-Örebro och HRF:s VXD-förening i C-län.

Priset för de här två dagarna, inklusive mat och logi, beräknas bli 500 kr i dubbelrum (enkelrum kostar 715 kr). Barn 7-12 år 225 kr. 0-6 år gratis i föräldrars säng eller medtagen bädd. Detta pris förutsätter att spsm-bidrag beviljas, vilket skett vid tidigare kurser.

Är du intresserad, anmäl då till nedanstående, senast den 7 september 2017 Anmälan med fullständigt namn samt numera även adress och personnummer (detta måste in i förväg för att spsm ska kunna utgå! ) Tala om ifall du vill ha dubbelrum eller enkelrum, specialkost etc. och om du vill gå en lätt nivå/nybörjare. Därefter sänder vi bekräftelse och uppgifter om inbetalning för deltagaravgiften. OBS! Anmälan är bindande efter den 7 september. "Först till kvarn..." gäller, men om det inte finns plats meddelas man och behöver förstås inte betala något. Vid önskan placeras man då på reservlista. 25 platser finns. Vid avbokning efter den 7 september krävs läkarintyg om man vill få tillbaka deltagaravgiften om inte någon annan "reserv" kan ta över platsen.

**VARMT VÄLKOMNA!**

Anmälan till:

Christina Bergström, Vangsbyvägen 35, 74020 Vänge, mobil: 070-4381178

e-post: [christinabergstrom35@gmail.com](mailto:christinabergstrom35@gmail.com).