



Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo

Verksamhetsberättelse

2025

Verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsen för Hörselskadades förening i Enköping-Håbo avger härmed följande redogörelse för verksamhetsåret **1 jan 2025 – 31 dec 2025**.

Organisation

Hörselskadades förening i Enköping-Håbo är en förening inom Hörselskadades Riksförbund. Vårt verksamhetsområde omfattar Enköping och Håbo kommuner.

Målsättning

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation, vars syfte är att tillvarata hörselskadades intressen.

Vår vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

Styrelsen består fr o m årsmötet 2025 av

Lena Thorén	ordförande
Elsie Johansson	kassör
Ann-Kristin Bergström	vice ordförande
Tilda Holstius	sekreterare
Gunilla Westerlund	

Ersättare:

Lars Alatalo
Irene Björklund
Sven Gustafsson

Revisorer: Leif Hedström och Inger Johansson

Valberedning: Maud Sundqvist (sammankallande), Sonja Algvik, Solveig Gustafsson.

Medlemmar

Medlemsantal vid årets början:	111
Medlemsantal vid året slut:	116
Antal nya medlemmar under året:	10

Ekonomi: Se särskild bilaga

Anslag

Kommunalt anslag/bidrag föregående år:	6071
Kommunal anslag/bidrag detta år:	5436
Övriga anslag/bidrag (distriktet):	3281

Styrelsemöten

Antal protokollförda sammanträden: 6

Övriga möten: Ett möte för att planera verksamheten 2026. I övrigt har styrelsen haft kontinuerlig kontakt via e-post och telefon.

Medlemsmöten

Förutom årsmötet har vi genomfört sex medlemsmöten, varav ett i Bålsta.

18 feb: Information om teknik m m tillsammans med kommunens nya syn- och hörselinstruktör.

11 april: Handelsbanken informerade om bedrägerier

10 juni i Bålsta: HRF-information

25 sept: Information om hörselvård m m

15 nov: Mats Alvemark berättade om Måndagsrörelsen för Ukraina. Samråd om verksamhetsplan och budget.

6 dec: Julfest

15 mars: Årsmöte

Studier och kurser

Kurser anordnade av förbundet där föreningens medlemmar har deltagit i:

21 jan Slingkoll, 8 maj Hörselvård, 5 juni och 16 juni Digitala möten,

2 sept Inspirationsträff, 30 sept Påverka, 2 okt Samtalsträffar.

Kurser anordnade av distriktet där föreningens medlemmar har deltagit i:

29 sept Utbildning Samtalsledare

11 nov Utbildning hemsidor

27 nov Utbildning om teleslingor (Slingkoll)

Föreningens egna studiecirklar anordnade själva eller tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan:

Studiecirkelarna Tecken som stöd och Läsecirkel har genomförts varannan vecka.

En samtalsgrupp, Bli vän med din hörapparat, genomfördes under hösten i Bålsta.

6 mars: Digitalt föredrag "Halvdöv och lyhörd – en hörselskadad chefs betraktelser" med Susanna Skarrie (HRF Talks).

25 mars: Digitalt föredrag om åldersrelaterad hörselnedsättning av audionom Maria Hoff.

Övrigt:

20 nov Audiologisk Dag med digitala föredrag med forskare som presenterade resultat om bl a personalens kunskap om hörsel på omvårdnadsboenden, ny teknik och cochleaimplantat på äldre (arr Svenska Audiologiska Sällskapet).

Utåtriktad information

10 maj: Deltagande i HRF Uppsalas Vad sa-lopp med informationsbord.

9 sept: Information om hörsel på SRF Enköpings medlemsmöte.

4 okt: Deltagande i Lasarettets Öppet Hus med informationsbord och hörseltester.

29 nov: Deltagande i Funktionsrätt Enköpings julmarknad med informationsbord.

Vid tre tillfällen under våren: Information om hörsel/hörteknik på biblioteket.

Hörselveckan i oktober: Hörseltester på biblioteket vid fyra tillfällen. Informationsbord på Ica Maxi i Bålsta en eftermiddag. Hörseltester samt en konst/hantverksutställning där 10 medlemmar visade upp sina alster i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler.

Yttrande/skrivelser

Under Allmänhetens frågestund vid kommunfullmäktiges möte i Enköping i april ställde vår vice ordförande en fråga om hörmiljön i kommunens olika verksamheter till Peter Book. Det handlade om våra äldres behov av att höra på omvårdnadsboenden, både via tekniska lösningar och genom att öka personalens kompetens. Tekniska nämnden fick uppdrag att se över den tekniska delen i ärendet, vilket senare avböjdes med hänvisning till att ansvaret för verksamhetsanpassningar ligger hos de beställande nämnderna.

På grund av problem med hörslingan i lokalen kunde Books svar inte uppfattas. Problemet anmäldes och åtgärdades senare.

Vi fick också in en insändare om problemet publicerad i EP.

En påminnelse om en obesvarad skrivelse skickades till Vård- och Omsorgsnämnden efter mötet i KF. Den besvarades senare, efter upprepade påminnelser i Tillgänglighetsrådet, men då bara med information om vilka boenden som har/inte har fungerande hörslingor. Vi har därefter beslutat att lägga fram två olika medborgarförslag för att förtydliga de olika problemen.

Arbetsgrupper och intresseområden

En arbetsgrupp testade ljudmiljön på caféer och restauranger vid tre tillfällen under våren. En arbetsgrupp för anhöriga har bildats. Man planerar för att skapa tillfällen för anhöriga att mötas och få mer kunskap om hörsel och bemötande.

Representation och samrådsgrupper

Funktionsrätt Enköping och Kommunala Tillgänglighetsrådet i Enköping.

Funktionsrätt Håbo och Kommunala Funktionsrådet i Håbo.

Upplevelseförvaltningens referensgrupper: Kulturhus Joar och Föreningslokaler.

Resor och andra sociala arrangemang

Vid sju tillfällen, fyra på våren och tre under hösten, har vi haft guidade turer i Konsthallen.

13 maj Bussresa tillsammans med SRF till Sahlins strutsfarm i Borlänge. Vi fick ett ekonomiskt bidrag till resan av Lions.

28 juli Grillkväll anordnades på Sommarro.

1 okt deltog vi i Upplandsstiftelsens tillgängliga promenad på Dyarna.

Övrigt

I maj hölls HRFs kongress i Uppsala. Vi deltog med tre representanter. Det var också möjligt för övriga medlemmar att följa kongressen digitalt. Vår förening lämnade in en motion *Bättre tillgänglighet på tåg och flyg*, vilken godkändes av kongressen.

Nyhetsbrev/information har skickats ut till medlemmarna via vanlig post och/eller e-post vid 8 tillfällen.

Hemsidan, www.hrf.se/enkoping, uppdateras kontinuerligt.

Facebook-sida, HRF Enköping-Håbo, uppdateras kontinuerligt.

Media: En insändare i april (se Yttrande/skrivelser), svar på en "enkel fråga" om framtiden i EP i januari.

Sommarcafé: Föreningsmedlemmar har vid två tillfällen ansvarat för café-verksamheten på föreningsgården Sommarro.

Alla aktiviteter vi anordnar är även öppna för deltagare från andra föreningar inom Funktionsrätt Enköping. Syftet är både att få fler deltagare, men också att de ska få möjlighet att delta i aktiviteter som är tillgängliga för hörselskadade.

Slutord

Vi riktar ett varmt tack till Enköpings kommun och Hörselskadades distrikt för ekonomiskt bidrag som möjliggjort att verksamheten kunnat genomföras.

Till sist, men inte minst, tackar vi de medlemmar som under året genomfört viktiga arbetsinsatser som gjort det möjligt att bedriva verksamheten.

Enköping mars 2026

Lena Thorén

Elsie Johansson

Ann-Kristin Bergström

Tilda Holstius

Gunilla Westerlund