



Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo

Höstens program

2025

Höstens program 2025

Kalender

Tisdag 9 sept	kl 18	TSS startar
Torsdag 25 sept	kl 14	Medlemsmöte
Onsdag 1 oktober	kl 13	Promenad vid Dyarna
Lördag 4 oktober		Öppet Hus på Lasarettet kl 10-14
Tisdag 7 okt	kl 14	Guidad tur i Konsthallen
Fredag 17 oktober (preliminärt)		Hörseldagen i Bålsta
Lördag 18 okt	kl 11	Hörseldagen i Enköping
xx nov, se info nedan		Samtalsgrupper Bli vän med din hörapparat
Tisdag 11 nov	kl 14	Guidad tur i Konsthallen
Lördag 15 nov	kl 14	Medlemsmöte
Lördag 6 dec	kl 14	Medlemsmöte: Julmat och julsånger
Tisdag 9 dec	kl 14	Guidad tur i Konsthallen

Torsdagar kl 10-12 Batteriförsäljning på Kryddgården. Titta gärna in om du vill prata hörsel med oss.

OBS! Sista dag i nuvarande lokal är 13 november. Kontakta kansliet för information om ny lokal senare.

Guidade turer i Konsthallen

Vi tar del av Konsthallens utställningar med Bo Sundqvist som suverän guide.
Tillgänglighet: Hörslinga.

Tisdag 7 okt kl 14: Arne Frifarare (27 sept- 19 okt)

Tisdag 11 nov kl 14: Kristina Stark (25 okt-16 nov)

Tisdag 9 dec kl 14: Barbro Christoffersson, Mari Långhans (22 nov – 14 dec)

Anmälan vid behov av hörslinga: Lena Thorén, tel 070 517 28 89 (sms), e-post enkoping.habo@hrf.se

Tecken som stöd (TSS)

Gruppen har blandade kunskaper i TSS, men det är en fördel om du har lite kunskaper i TSS tidigare.

Tid: Tisdagar udda veckor kl 18-20 med start 9 september

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kyrkogatan 18, Enköping

Anmälan till Elsie Johansson, tel 070 608 15 99

eller e-post enkoping.habo@hrf.se

Läsecirkel

Läsecirkeln är f n fulltecknad, men en ny grupp kan starta om intresse och ledare finns.

Höstens program 2025

Samtalsgrupper Bli vän med din hörapparat

En samtalsgrupp där vi delar erfarenheter, tips och strategier om hur det är att leva med hörapparat. Vi träffas 4 ggr i ca 2 timmar varje gång.

Enköping: Intresseanmälan till Ann-Kristin Bergström, tel 070 220 95 82, eller e-post ann-kristin@bergstrom.eu

Tid: Tisdagar 21 oktober, 4 och 18 november, 2 december
Plats: Meddelas senare.

Bålsta: Intresseanmälan till Lena Thorén, tel 073 237 6315 eller epost enkoping.habo@hrf.se

Tid: Måndagar 3,10, 17 och 24 november kl 17
Plats: Källvägen 12, Bålsta (Anhörigcentrum)

Obs! Begränsat antal deltagare i båda grupperna. De som inte får plats i den första gruppen får förtur till nästa omgång.

Medlemsmöten

Torsdag 25 sept kl 14-16

Vad betyder konst och kultur för hörselskadade? Vi kan se att många av våra medlemmar håller på med både konst och hantverk. Är det ett sätt att koppla av när vi behöver vila öronen? Vid den här träffen vill vi höra er berätta om vad ni gör och varför. Det här blir också en förberedelse inför Hörseldagen, se nedan.

Lördag 15 nov kl 14-16

Mats Alvemark kommer och berättar om "Måndagsrörelsen i Enköping för Ukraina". Efter föredraget och fikapaus har vi samråd om förslaget till verksamhetsplan för 2026

För ovanstående möten gäller:

Tillgänglighet: Hörslinga och skrivtolkning*.

Plats: Wallinska gården, Kryddgårdsgatan 8A, Enköping

Anmälan till Lena Thorén, tel 070 517 28 89 eller e-post enkoping.habo@hrf.se

**Skrivtolkning är beställd men kan inte garanteras.*

Lördag 6 dec kl 13 - ca 15

Julavslutning. Det här blir enbart socialt, trevligt och julstämning med julmat och julsånger.

Pris: 50 kr

Plats: FUB-lokalen, Drottninggatan 1, Enköping

Anmälan till Elsie Johansson, tel 070 608 15 99 eller e-post enkoping.habo@hrf.se

Höstens program 2025

Promenad vid Dyarna 1 oktober

Upplandsstiftelsen bjuder in till promenad vid Dyarna-Görngarnsåsen: *Vandringen är 1,7 km och går på grusväg och tillgänglighetsanpassad spång. Det finns platser att vila på längs vägen. Vid ån finns en grillplats med utsikt, där vi stannar för att göra upp eld, koka kaffe och njuta av områdets natur. Vi bjuder på kokkaffe och tilltugg!* ANMÄLAN: eva.arnemo@upplandsstiftelsen.se eller tel. 070 611 60 48.

Är du intresserad att ta promenaden tillsammans med andra HRF:are?

I så fall kan du anmäla dig till Lena Thorén, tel 073 237 6315, eller epost enkoping.habo@hrf.se, så sköter vi om anmälan till Upplandsstiftelsen. Vi tar med vår guideutrustning så att vi kan höra vad guiden säger.

Öppet Hus på Lasarettet 4 oktober

Mellan kl 10-14 håller Lasarettet Öppet hus för att visa sina verksamheter. Föreningar från Funktionsrätt Enköping har fått en inbjudan att vara med och visa vad vi gör. Därför finns även vår förening på plats med informationsmaterial, och troligtvis kan vi även erbjuda hörseltester.

Hörselveckan

Måndag 13 - torsdag 16 oktober

Plats: Biblioteket, Enköping

Utställning om hörsel. Välkommen att titta in och hämta informationsmaterial.

Måndag – torsdag kl 16.30-18 finns vi på plats för att svara på frågor om hörsel.

Då finns det också möjlighet att göra ett enkelt hörseltest.

Fredag 17 oktober (preliminärt)

Plats: Ica Maxi, Bålsta

Informationsbord.

Lördag 18 oktober kl 11-14

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kyrkogatan 18, Enköping

Utställning: Våra medlemmar visar upp sina alster. Vi är nog många som väljer att sätta händerna i något när vi behöver koppla av från omvärldens (o)ljud.

Måla, handarbete (sticka, sy, brodera), snickra, keramik ... ja, det finns många alternativ. Nu är vi nyfikna på att se allt det fina som ni tillverkar!

Vi bjuder besökare på fika och kan också erbjuda hörseltester. Välkommen!