

Nyhetsbrev nr 3

September 2025

Efter en varm och ovanligt ledig sommar var det svårt att komma igång igen. Men nu rullar allt på i vanlig ordning. Frågetecken rätas ut och till slut har vi ett program för hösten. Se detaljer i bifogat programblad.

Vi försöker alltid hitta tillfällen att både sprida och ta emot kunskap om olika hörselsituationer. I höst har vi fått möjlighet till det vid fler tillfällen, via Lasarettet och Upplandsstiftelsen.

När vi möter er medlemmar och andra hörselskadade blir det ofta mycket intressanta och trevliga samtal. Ibland får vi reda på sådant som behöver förbättras och som vi tar med oss när vi träffar hörselvården, politiker eller andra viktiga personer i samhället.

Så kom och besök oss, eller skicka i väg en anhörig, granne eller arbetskamrat som du tror behöver en puff för att ta tag i sin hörselsituation

Hörselveckan

Vårt mål med Hörselveckan är att möta fler hörselskadade, få fler att testa hörseln och få fler medlemmar. Det kan man göra på olika sätt. I år vill vi skapa intresse genom att locka med en konst/hantverksutställning. Vi vet ju att många av våra medlemmar gärna sätter händerna i arbete när de får tid att koppla av. Vi har sett konst i form av tavlor, keramik och bokdekorationer, hantverk i form av stickade, broderade, sydda och ulltovade saker. Så nu hoppas vi att allt det vackra kan visas upp på Hörseldagen för Enköpingsborna.



Tidigare under veckan står vi på först på Enköpings bibliotek med informationsmaterial, och erbjuder även hörseltester. På fredagen (preliminär dag) är vi i Bålsta och visar upp oss på ICA Maxi. Förhoppningen är att vi ska få fler medlemmar där så att vi kan starta lite fler aktiviteter.

Aktivitetserna kommer att annonseras i Ena-Håbo-tidningen veckan innan.

Aktiviteter med andra aktörer

Under hösten har ni möjlighet att delta i två aktiviteter som erbjuds av andra aktörer.

Onsdag 1 oktober. Upplandsstiftelsen bjuder in till en promenad vid Dyarna. De har ett särskilt uppdrag att ordna tillgängliga platser för personer med funktionsnedsättning. Dyarna fick för ett par år sedan en mycket bra spång med räcken och sittplatser där man kan ta en paus. Jag hoppas vi blir ett gäng från HRF som går tillsammans och får en trevlig promenad och fikastund.

Lördag 4 oktober. Lasarettet bjuder in till Öppet Hus för att visa upp sina verksamheter. Vi har, tillsammans med föreningarna från Funktionsrätt Enköping, erbjudits en plats för att informera om vad vi gör. Då får vi ett extra tillfälle att möta både hörselskadade och anhöriga, och dela med oss av kunskap.

HÄNT SEN SIST

Kongressen

Vid HRFs kongress i Uppsala var Helena Proos, regionråd och ordförande i regionstyrelsen, inbjuden att hålla ett inledningsanförande. Hon pratade om hur viktiga vi är, som representerar det ideella engagemanget i samhället. Vi är den part de behöver för att förstå vilka förändringar som är viktiga. Jag bad om att få talet i skriftlig form, men då Helena hade pratat utan manus så löste jag det genom att för första gången använda en "tal till text"-funktion i datorn, vilket fungerade med lite redigering. Så därför kan talet bifogas detta utskick.



Vår motion, som handlade om bättre tillgänglighet på tåg och flyg, beviljades. Utöver det fattades en mängd beslut som visar på HRFs inriktning de kommande fyra åren. Vi ska bland annat satsa mer på kontakten med Unga Hörselskadade inom distriktet. Vi vet inte om/hur det kommer att märkas lokalt, men det skulle vara väldigt positivt om vi kan få med en grupp med yngre aktiva som kan bidra med lite nya idéer.

Traditionsenligt bjöd HRF in till en kongressfest på lördag kväll. Efter lite mingel blev det en spektakulär förrätt med "personal" som serverade, pratade och spexade. Vi fick ett gott skratt när det avslöjades att "personalen" var en inhyrd grupp.

Efter middagen anträdde Claes af Geijerstam, Clabbe, scenen och agerade DJ. Tyvärr lite för hög musik för många, men några släppte loss, dansade och sjöng med i gamla poplåtar.



Mingel innan middagen med några av deltagarna från vårt distrikt.

Lokalfrågan i Enköping

Nu har Vård- och omsorgsnämnden sagt upp lokalerna på Kryddgården och Ljunggården. Det innebär för vår del att kansliet ska tömmas före den sista november. Därefter har vi inte någon plats där vi kan sälja batterier. Kanske blir det ett Föreningarnas Hus på Sandgatan efter årsskiftet, men vi har hittills ingen information om det. Så från och med den 13 november ändrar vi rutinerna. Då kan batterier beställas via telefon eller epost (se kontaktuppgifter nedan), för leverans efter överenskommelse.



Detta är ändå ett litet problem. Värre är det för de som tränar i gymmet på Kryddgården, och reumatikerna som tränar i A-salen. Här handlar det verkligen om att träna för att upprätthålla den fysiska förmågan. Enligt den nya Socialtjänstlagen ska kommunerna arbeta mer förebyggande. Ett exempel är fallprevention, där fysisk träning är en av åtgärderna.

Visste ni att hörselnedsättning innebär en ökad risk för fallolyckor och svårigheter att gå? Så vi bör också satsa mer på fysisk träning!

Att höra eller inte höra, det är frågan!

Oavsett var vi befinner oss, oavsett lokal eller situation, har vi med stor sannolikhet svårt att uppfatta allt som sägs. Vi hamnar ofta utanför. Inte minst gäller det personer som bor på ett omvårdnadsboende. De är beroende av att personalen kan hjälpa till med teknik eller hörapparater. Det här har ledningen i Vård- och omsorgsnämnden svårt att förstå.

Likaså har Peter Book m fl svårt att förstå att det behövs en kompetens inom kommunen för att hantera hörslingor och ljudmiljö så att vi kan vara delaktiga i demokratiska processer och i andra sammanhang.

Att kunskapen saknas är tydligt och inte så konstigt. Politiken kan inte ha kunskap inom alla områden. Ljudmiljö är ett svårt ämne, men just därför måste man efterfråga expertkunskap. Vi kan peka på problemen. Akustiker och andra tekniskt kunniga personer kan hitta lösningar.

Under hösten fortsätter vi därför att driva på i dessa viktiga frågor. Positivt här i Enköping är ändå att vi har en syn- och hörselinstruktör. Hon är enormt viktig för många hörselskadade som har svårt att hantera hörapparater och annan teknik. Vi hoppas att hon också får utbilda omvårdnadspersonal på ett rutinmässigt sätt. Kunskap måste upprätthållas och uppdateras kontinuerligt.

Sommar på Sommarro

Vi anmälde ett lag för att delta i en Boule-turnering på Sommarro, men i slutändan spelades med blandade lag av praktiska orsaker. Trevligt var det i alla fall, kanske tack vare blandningen. Vi som var med har lärt känna några personer från andra föreningar, vilket också var ett syfte med turneringen.



Se vilken proffsig stil hon har, Ann-Kristin!



*... och här har Claes (maken)
lite mer knäböj*



Glada segrare (från ett tidigare tillfälle).

*Trevlig höst
önskar
Styrelsen*

Hörselskadades förening
i Enköping - Håbo
Telefon: 073-237 6315
E-post: enkoping.habo@hrf.se

Försäljning av batterier:

Torsdagar kl 10-12

Plats: Källgatan 1B, Kryddgården.

**Gäller endast t o m 13 november. Därefter
beställning via telefon eller epost för
leverans efter överenskommelse.**